

الرؤية

أن نصبح المرجع الأول في تصميم
و متابعة البرامج الغذائية و الرياضية
للجميع



رسالتنا

أن نُصحح مفاهيم الرياضة والتغذية
لكل فرد من الناحية الطبية
والعلمية
والرياضية ومتابعتهم علي مدار
الساعة لنوفر لهم الوقت
والمجهود والتكاليف ويتجنبوا
الأخطاء والإصابات والأمراض
والإستغلال



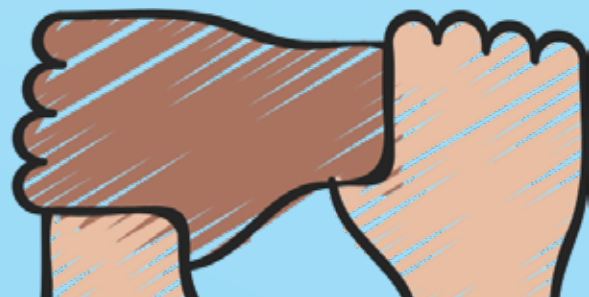
مهمتنا

مساعدة رجال ونساء الاعمال للحفاظ
علي مظهر جسدي يليق بهم
وعدم تعطل وقتهم بسبب أي
عارض صحي عن طريق تصميم
برنامج يومي مثالي مع متابعة ذلك
عن طريق ميزة vip تتمثل في قروب
بالواتساب به فريق يجمع بين الاطباء
وخبراء التدريب و الصحة و ال
LifeCoaches يتم إنشائه فقط لأجلك
مع توفير فريق اخر من الإناث لمتابعة
عائلتك علي مدار الساعة فقط لتجنب
العادات الغير مثالية و الحفاظ علي
البشرة و الشعر وجسم مثالي
ولتجنب تشوه القوام والشيخوخه
واصابات الظهر نتاج الجلوس و زيادة
الدهون بمناطق البطن والخواصر



قيمتنا

تدفعنا قيمنا لتزويد المجتمع
الرياضي أو البعيد عن الرياضة
والتغذية الصحيحة بالمعلومات
والتحفيز اللازم للوصول لأفضل
اسلوب حياة صحي بأنجز وأسهل
الطرق
متابعتنا يومياً للثبات علي ذلك





Doctor & Coach

sponsored by YlifeStyle ®