



## De Rasguños a Cariños: Modificando el Miedo Extremo

Muchos gatitos provienen de situaciones en las que han tenido una exposición limitada a los humanos. Si estás socializando, adoptando o criando a un gato o gatito que *bufa, escupe y se aleja cuando un humano está cerca*, hemos tomado las técnicas que nuestro departamento de comportamiento y adiestramiento utiliza en refugios y te hemos preparado una guía paso a paso para ayudar a tu amigo a ganar confianza.

**Confínalo en una habitación santuario durante al menos 14 días, cuanto más pequeña, mejor.** Los baños suelen ser ideales. Esta habitación debe tener todo lo que el gatito necesita, incluyendo cobijas, caja de arena, comida, agua, y varios *escondites a los que tú puedes acceder fácilmente*. Los gatitos temerosos se pueden quedar "atascados" escondidos detrás de los muebles, y demasiado espacio a menudo conduce a accidentes con la caja de arena. Las habitaciones más pequeñas garantizan que los únicos escondites disponibles para el gatito sean aquellos a los que puedes *acceder fácilmente*. El ofrecer a los gatitos temerosos un entorno seguro y controlado es la base para una modificación de conducta exitosa. Los gatos prosperan en territorios familiares y rutinas predecibles. Cuanto más grande sea el área, más tiempo le llevará al gatito sentirse seguro allí.

### Queremos crear la asociación de que manos/tacto/ser manipulado = cosas buenas.

La mejor manera de hacerlo es con mediante *comida y juguetes*. No solo tiene que ser a la hora de comer (aunque también puedes usar las comidas para el entrenamiento de desensibilización). Algunos ejemplos de premios es el jamón de pavo o puerco sin condimentar, la comida para bebés hecha solo con carne, las galletitas para gatos como Temptations/Greenies, los palitos Churu o Nulo, etc.

- 1. Primeras presentaciones (etapa de bufá/encogimiento).** Hábales suavemente, parpadea lentamente, inclina la cabeza hacia un lado (estas son posturas que usan los gatos para comunicar que no son una amenaza). Luego, ofréceles un pedacito de algo delicioso usando un objeto como un bolígrafo, un palito de helado o un rascador de espalda. Acércalo, colócalo frente a o tocando su nariz. Continúa hablándoles suavemente mientras comen. Haz esto varias veces al día si es posible. Si puedes, trata de alimentarlos solamente de esta manera.
- 2. Empezando a hacer contacto.** Intenta ofrecerle un bolígrafo sin alimento, un palito de helado o un rascador de espalda y úsalos para acariciarle suavemente la frente, las mejillas o el mentón. Observa si parpadea, se inclina hacia delante o relaja su postura corporal. Deja de acariciarlo y dale un premio sabroso. Hazlo varias veces al día si te es posible, con sesiones de 5 a 10 minutos. Una vez que se sienta cómodo al ser acariciado por un objeto, lenta y gradualmente

reemplaza el objeto para que sea tu mano la que lo acaricie. Recompénsalo con una galletita, un juguete, o con más caricias, si parece que lo disfruta. ASEGÚRATE DE TOMAR DESCANSOS FRECUENTES ENTRE LAS CARICIAS. *NOTA: No uses los dedos para ofrecerle comida; los gatitos hambrientos suelen morder los dedos en lugar de lamerlos.*

3. **NO envuelvas a tu gato con toallas como un “burrito o un taco”.** Aunque en el pasado se les ha enseñado a los gatitos a soportar el manejo de esta manera, la comunidad científica del comportamiento se ha alejado de esta técnica porque puede crear una asociación negativa con el contacto físico y, de hecho, puede retrasar su progreso de socialización.
4. **¡Prueba con juguetes!** Algunos gatitos están más interesados en los juguetes que en la comida y pueden progresar RÁPIDAMENTE jugando. Elige con cuidado, los juguetes demasiado grandes o ruidosos pueden asustar a los gatitos poco socializados o tímidos, así que prueba con un trozo de cuerda, una pelota pequeña o una tira de papel. Piensa en un “bicho” en lugar de un “ratón”. Puedes empezar ofreciéndole el juguete desde una esquina mientras no estás a la vista. *¡NUNCA uses los dedos como juguetes!*
5. **¡Empieza a hacer un “picnic”!** Una vez que tus gatitos esperen cosas buenas de tu presencia, toma algo de comida y juguetes y ponte cómodo en el espacio del gatito. Lee un libro, ve una película en tu laptop (¡con audífonos!), etc. No solicites interacción, pero si tu gatito sale a investigar, ¡asegúrate de que suceda algo divertido o positivo!
6. **Incrementa el espacio.** A medida que los gatitos crezcan y adquieran más confianza en su espacio, puedes aumentar gradualmente su acceso a las áreas que tienen para explorar. Hazlo por etapas; por ejemplo, puede que no sea buena idea abrir el baño y darles acceso a todo el dormitorio de una sola vez. Incluso si empiezan confiados, podrían entrar en pánico y esconderse en algún lugar inaccesible. Si tienes gatitos, *utiliza un corral de ejercicios o cercas para bebés para controlar sus movimientos*. Los pasillos son buenos espacios de transición: se pueden bloquear las puertas para los gatitos y ellos pueden explorar y jugar con juguetes en un espacio neutral. ¡Asegúrate de que tengan una ruta de escape para volver a un lugar “seguro”!
7. **¡Combina estas salidas y presentaciones a personas nuevas con galletitas o juguetes!** Lo que queremos es mostrarle a tu gatito que cuando prueba cosas nuevas, siempre suceden cosas buenas.

## LO MÁS IMPORTANTE

**Tómate tu tiempo.** Todos estos pasos se realizarán en diferentes momentos para cada gatito y cada camada. Sigue su ritmo, no te apresures e intenta mantener un cronograma constante. Esto les proporciona cierta previsibilidad, lo que los ayuda a adaptarse. ¡Y no te desanimes! Por lo general, el proceso de aclimatación de los gatos a un nuevo entorno dura por lo menos **2 SEMANAS!** Llevar un registro escrito o videos de tu progreso es una excelente manera de ver cuánto han avanzado juntos.

Para obtener una guía detallada sobre este proceso con ejemplos en video, ¡consulte nuestro seminario web De Rasguños a Cariños!