



Medicamentos de modificación del comportamiento para perros

Los medicamentos para modificar el comportamiento son productos farmacéuticos que se pueden recetar a un animal que experimenta problemas de comportamiento y cuyo plan de entrenamiento puede beneficiar de algún tipo de asistencia farmacéutica. Estos medicamentos deben ser recetados por un veterinario. Este documento (aunque no es una lista exhaustiva) se puede utilizar como guía general para comprender cómo un medicamento podría ser una vía adecuada para un animal y qué medicamentos podrían adaptarse mejor a sus necesidades.

¿Cuándo se podrían considerar los medicamentos conductuales?

1. **Un perro que muestra miedo/ansiedad generalizada.** Este es un perro que muestra signos de estrés o ansiedad independientemente del entorno. Pueden negarse a abandonar áreas "seguras", quedarse estancados o acobardados en áreas desconocidas, tener heces crónicamente sueltas (diarrhea), mostrar constantemente un lenguaje corporal temeroso, etc. Pueden estar hipervigilantes o "en guardia", percibir rápidamente una amenaza o entrar en pánico bajo la presencia de estímulos desconocidos. Pueden responder a las amenazas percibidas ya sea congelándose, huyendo o agrediendo.
2. **Conductas obsesivo-compulsivas.** Este es un perro que muestra comportamientos de movimientos repetitivos, girando con frecuencia o mordiendo/atacando sus patas traseras o su cola, persiguiendo luces y sombras, mordiendo moscas (cuando no hay moscas) u otros comportamientos autolesivos como crear llagas lamiendo o mordisqueando (una vez descartada cualquier posible causa médica).
3. **Un perro que demuestra comportamientos atípicos o extremos relacionados con algo inevitable en el entorno.** Esto es más común en los casos en los que los perros están trabajando con desafíos como comportamientos reactivos y están tan temerosos o frustrados con los desencadenantes a nivel que sus cuidadores tienen dificultades para encontrar CUALQUIER momento en el que estén "por debajo del umbral de tolerancia" (un requisito básico para poder cambiar/entrenar esas conductas). Ya sean ayudas temporales para un plan de entrenamiento o parte de un manejo a largo plazo, estos medicamentos ayudan a los perros a afrontar lo suficiente sus factores desencadenantes para comenzar a progresar en el entrenamiento con ellos.
4. **Un perro que generalmente se siente cómodo en su entorno pero que debe pasar por una experiencia estresante temporal,** como fuegos artificiales, tormentas eléctricas o un examen/procedimiento veterinario estresante o aterrador. Por lo general, son a corto plazo o según sea

necesario y se recomienda realizar una “prueba” antes de la administración necesaria para asegurarse de que la dosis sea correcta.

5. **Depresión o impotencia aprendida.** Aunque estas situaciones son muy diferentes, muchas veces se presentan de igual manera y se tratan con los mismos medicamentos. Estos perros pueden tener muy poco apetito, letárgicos, no afiliativos y/o no receptivos a los intentos de interacción por parte de los humanos. Estos comportamientos a menudo se observan después de una falta de socialización prolongada (como en casos de acaparamiento), o de negligencia y abuso.

IMPORTANTE: LOS MEDICAMENTOS PARA EL COMPORTAMIENTO NO “SOLUCIONAN” LOS COMPORTAMIENTOS

Para progresar positivamente con un comportamiento no deseado, es necesario utilizar una combinación de estrategias de manejo (abordando los factores ambientales) y estrategias de capacitación (enseñar/entrenar activamente nuevos comportamientos). *Los medicamentos conductuales por sí solos no pueden y no van a eliminar, los comportamientos no deseados* —simplemente nos brindan una mayor oportunidad de progreso utilizando estrategias de capacitación o manejo. Los problemas de conducta más comunes se pueden abordar con éxito sin ellos, pero el estigma que rodea a los medicamentos puede impedir que las personas se informen sobre ellos incluso cuando podrían ser de gran ayuda. ¿Quieres saber si los medicamentos podrían ser una buena opción para tu situación? *Contáctanos via nuestra línea de ayuda gratuita para hablar con uno de nuestros entrenadores certificados.*

¿Cuáles son algunos de los medicamentos comunes que se utilizan en la modificación de la conducta?

Trazodone: Antidepresivo que inhibe la absorción de serotonina por los nervios del cerebro, lo que genera más serotonina en el cuerpo para estimular otros nervios. Los niveles sanguíneos máximos se alcanzan dentro de 1 hora de la administración oral. Se utiliza tanto para uso a corto plazo como para ayudar con la ansiedad situacional. Se utiliza ocasionalmente (con mayor frecuencia junto con otros medicamentos) para la ansiedad crónica. Puede utilizarse como ayuda para dormir. Tiene efectos secundarios mínimos documentados cuando se usa a niveles terapéuticos. Tiene un bajo riesgo de dependencia, pero debe suspenderse si se usa de manera constante durante períodos prolongados.

Gabapentin (Neurontin): anticonvulsivo utilizado originalmente para tratar convulsiones parciales y dolor nervioso. También se utiliza con frecuencia para tratar los trastornos de ansiedad y como un sedante suave. Hay varios estudios de casos que documentan la eficacia para estos fines, pero los estudios a gran escala son limitados. Un estudio completado involucró gatos. Alcanza sus niveles máximos en aproximadamente 2 horas y se elimina del cuerpo en unas pocas horas, según la dosis. Se utiliza con frecuencia para conductas obsesivas compulsivas que se cree que están relacionadas con el dolor, se usa de forma experimental para la ansiedad (con una montaña constante de evidencia

anecdótica de eficacia) y se puede utilizar en dosis más altas como sedante antes de procedimientos veterinarios. Tiene un riesgo relativamente bajo de efectos secundarios y un bajo potencial de dependencia.

Alprazolam (Xanax): una benzodiazepina utilizada para tratar la ansiedad y el trastorno de pánico. Deprime la actividad dentro del sistema nervioso central para reducir el estrés y las respuestas de pánico. Aumenta la dopamina y disminuye la adrenalina. Especialmente eficaz para fobias a los sonidos o ansiedad con elementos de pánico (es decir, ansiedad por separación, conductas de escape). Generalmente debe usarse a corto plazo o situacionalmente. Tiene un mayor riesgo de desarrollar dependencia y debe suspenderse gradualmente si se usa a largo plazo.

Fluoxetine (Prozac): Antidepresivo ISRS utilizado para tratar el trastorno depresivo más fuertes, el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno de pánico. Ideal para ansiedad generalizada, no situacional. Por lo general, se necesitan de 4 a 6 semanas para alcanzar niveles terapéuticos completos. Sin embargo, anecdóticamente se ha podido detectar una mejora en 1 o 2 semanas. A menudo se utiliza junto con trazodona o alprazolam a corto plazo mientras se esperan niveles terapéuticos. Debe reducirse con cuidado si se desea dejar de administrar. Generalmente se recomienda el evaluar si un animal necesitará asistencia farmacéutica de por vida, no solo una herramienta de manejo temporal para un comportamiento específico.

Clonidina: la acción de este medicamento es reducir la liberación de adrenalina/epinefrina en el cerebro. Debido a esto, a menudo puede ser beneficioso para los perros que tienen picos de excitación (sobreexcitación), que a menudo vemos manifestados como olas de pánico, reactividad o un comportamiento extremo de saltar y morder o hacer contacto con la boca de manera excesiva. La respuesta en cualquier animal en particular variará y existe un amplio rango de dosis.

¿Cuándo son inapropiados/no necesarios los medicamentos para el comportamiento?

Cuando un animal muestra signos de angustia en una situación que es **evitable o puede modificarse (entrenarse) a un nivel que lo ayude a mantenerse por debajo del umbral**, y cuando existen factores ambientales que pueden cambiarse y aliviar los desencadenantes sin el uso de medicamentos.

¿Se necesita un plan de entrenamiento cada vez que se utilizan medicamentos para modificar la conducta?

Generalmente, pero no siempre. En la mayoría de los casos, la combinación del medicamento y entrenamiento es el plan más eficaz para la salud conductual a largo plazo y una mejora rápida porque el comportamiento y las asociaciones se aprenden, y disminuir el estrés no sólo es psicológicamente terapéutico sino que también mejora el aprendizaje. Ocasionalmente, sin embargo, un perro puede necesitar asistencia farmacéutica para superar un conjunto específico de circunstancias que es poco probable que se repitan y que también son inevitables. Por ejemplo, un perro que se somete a un examen veterinario por una lesión dolorosa puede necesitar medicamentos para ayudar con el examen. Si el perro normalmente se siente cómodo con el cuidado veterinario y solo tiene dificultades

debido al factor estresante adicional del dolor, probablemente no sea necesario entrenarlo (es decir, enseñarle un nuevo comportamiento).

¿Qué necesito saber al explorar estos medicamentos para mi perro?

- **Habla con un profesional certificado en conducta.** *Comunícate con nuestra línea de ayuda gratuita o consulta nuestro folleto de referencias de capacitación local.* Es posible que los medicamentos no sean necesarios, pero si lo son, es probable que un profesional certificado en conducta pueda indicarte la dirección correcta.
- **Habla con un veterinario.** Este es tu punto de partida ya que estos medicamentos deben ser recetados por un veterinario. Asegúrate de poder describir los comportamientos que estás observando y, si ya estás trabajando con un capacitador/entrenador, incluye cualquier información que pueda ser relevante.
- **No todos los veterinarios tienen la misma experiencia con los medicamentos para el comportamiento.** No siempre hay un cruce entre los campos del comportamiento y la medicina veterinaria, y muchos veterinarios nunca han trabajado con entrenadores para recetar medicamentos ni han tenido la oportunidad de recibir educación continua sobre el tema. Debido a esto, puede ser beneficioso consultar sobre la experiencia de un veterinario en particular u obtener recomendaciones de entrenadores certificados locales sobre veterinarios expertos en tu área.
- **No todos los entrenadores tienen la misma experiencia con los medicamentos conductuales.** De manera similar, la experiencia de los profesionales certificados en conducta también varía ampliamente! Idealmente, si un entrenador siente que no tiene la experiencia para trabajar con un caso específico, podrá recomendarte a otro profesional que sí la tenga. Pero es importante que nosotros, como tutores, sepamos qué preguntas hacer. ¡Esta es una de las formas en que nuestra línea de ayuda gratuita puede resultar útil!
- **Veterinarios Conductistas: expertos en ambos campos.** “Veterinario conductista” es un título muy específico. Significa que alguien no sólo ha ido a la escuela de veterinaria, sino que también ha obtenido la certificación oficial en la especialidad de Comportamiento Veterinario. Aunque son pocos y, por desgracia, a menudo caros, su tiempo bien vale la pena cuando se enfrentan a comportamientos muy atípicos. Puedes buscar veterinarios conductistas a través de <http://www.dacvb.org>.
- **¡No tengas miedo de defender a tu perro!** Superar los desafíos de comportamiento es complicado en el mejor de los casos. Pero si alguna parte de tu experiencia, ya sea con un veterinario o un profesional del comportamiento, te resulta incómodo, **no temas hablarlo, dar un paso atrás o hacer una pausa** hasta que puedas obtener más información de fuentes confiables sobre lo que estás experimentando.
- Recursos adicionales donde puedes explorar este tema:

- [Fear Free](#)
- [VCA Hospitals](#)
- [petMD.com](#)

Una nota sobre el uso de CBD

Actualmente, no hay suficientes investigaciones o estudios sobre el uso de CBD (cannabidiol) en perros para determinar si su uso es seguro y beneficioso para ellos. Actualmente existe muy poca regulación que controle la pureza y concentración en la mayoría de los productos de CBD. Es extremadamente importante hablar con el veterinario de tu perro antes de darle un producto de CBD. Si tu veterinario recomienda CBD, podrá proporcionarte *un rango de dosis adecuado y recomendado específicamente para tu perro*, así como hablarte de posibles efectos secundarios o interacciones entre medicamentos para tener en cuenta.

Servicio de East Bay SPCA: Telemedicina

Muchos perros (¡y gatos!) que podrían beneficiar de los medicamentos para el comportamiento, por definición, se sentirán menos cómodos en el consultorio del veterinario rodeados de extraños y otros animales. Debido a esto, nuestra clínica veterinaria de servicio completo ahora ofrece citas de telemedicina, *donde la mayoría de los medicamentos se pueden recetar mediante una llamada por Zoom* con uno de nuestros veterinarios autorizados, sin que el animal en cuestión tenga que acudir a la clínica físicamente.

Para obtener más información sobre nuestro programa de Telemedicina o programar una cita, puedes llamar al (510) 569-1606 o visitar nuestra página de Telemedicina en nuestro sitio web.