



Guía básica para entrenar a ir al baño

El entrenamiento para ir al baño se refiere al proceso de enseñarle a un perro a hacer sus necesidades al aire libre de manera constante. Cuando adoptamos a un perro, es importante reconocer que, como los perros en un entorno de refugio suelen tener horarios variables día a día, es posible que no hayan tenido oportunidades constantes de practicar ir al baño al aire libre. Su nueva familia debe planear y permitir que sus perros recién adoptados sigan un programa de entrenamiento para ir al baño constante tan pronto como lleguen a casa para ayudarlos durante este periodo de transición a su nuevo hogar.

¡La rutina es tu mejor aliada! Al menos durante las primeras semanas, sé lo más constante posible con lo siguiente:

- Horarios de alimentación
- Recreos regulares para ir al baño
- Rutinas de caminatas/ejercicios
- Tus ausencias
- Tiempo para juguetes de enriquecimiento y snacks

A primera hora de la mañana, asegúrate de ponerle la correa a tu perro **tan pronto como se levante (o salga de la jaula) y ve directamente al exterior a un lugar apropiado para hacer sus necesidades.**

Sujeta la correa e ignora a tu perro: sé un árbol, quédate de pie en una posición neutral/inmóvil y espera. En cuanto tu perro vaya al baño, ¡¡¡Sí! Muy bien!!! Dale un premio, juega con él, háblale bonito, haz cualquier cosa que le indique que está siendo fuertemente recompensado justo después de ir al baño.

- **Nuestro consejo profesional:** *Es posible que tengas que adaptar tu recompensa dependiendo de la personalidad de tu perro.* Por ejemplo, si tu perro es más tímido, elogiarlo con entusiasmo puede asustarlo. ¡Adapta tu enfoque a lo que TU PERRO prefiera!

Asegúrate de darle descansos para ir al baño después de comer, después de tomar agua, después de que despierte de una siesta, después de jugar dentro de la casa y después de dejarlo en su jaula durante un período determinado. Durante estos descansos para ir al baño, sal con la correa, ignora a tu perro, dale premios, felícítalo y juega con él cuando termine de ir al baño. Si no va al baño después de 5 a 10 minutos de esperar, vuelvan a casa. Ve si puedes ofrecerle una actividad (juego, enriquecimiento, incluso una siesta) antes de intentarlo nuevamente.

- **Nuestro consejo profesional:** asegúrate de esperar para premiar a tu perro hasta después de que termine de ir al baño, ¡para que no lo interrumpas!

Al principio en especial, **intenta crear situaciones en las que puedas vigilar a tu perro.** No dudes en mantener la correa puesta mientras estés dentro de casa y supervisarlo (cuando no esté confinado

en una jaula). Puedes cerrar la puerta de la habitación en la que estás con él para que no pueda moverse solo a otra parte de la casa y hacer sus necesidades. ¡Mucho puede suceder durante unos segundos sin supervisión!

- **Nuestro consejo profesional:** es importante no encerrar a tu perro en una jaula si no se siente cómodo o tranquilo dentro de ella durante esta etapa de transición. Como alternativa, cuando estés con tu perro adentro de la casa, puedes confinarlo en un área usando un corral abierto y supervisarlo, bríndale una cama y algo de enriquecimiento (esta área puede incluir una jaula ABIERTA) y puedes volver a intentarlo más tarde. ¡Consulta nuestro folleto de Entrenamiento en jaulas para obtener ayuda adicional con este proceso!

¡Presta atención al lenguaje corporal! Hay muchas señales que nuestros perros pueden usar (¡ya sea de manera inadvertida o intencional!) para mostrarnos que necesitan "hacer sus necesidades". Observa y toma nota de las señales que pueden ser exclusivas de tu perro e intenta alentarlo respondiendo preventivamente y salgan a su lugar apropiado para ir al baño. Algunas señales comunes incluyen:

- Deambulando/olfateando el suelo
- Se para junto a la puerta, quejándose
- Caminar con determinación y la cabeza baja.

Los accidentes de baño en espacios interiores deben ignorarse en lugar de castigarse. Castigar los accidentes no es productivo y puede crear asociaciones de miedo contigo y/o con el hecho de ir al baño. También puede causar que los perros escondan sus necesidades en espacios interiores o áreas menos frecuentadas de la casa, que hagan sus necesidades detrás de muebles o que las hagan cuando no haya humanos presentes. Es posible que entonces tengas pocas o ninguna oportunidad de recompensar la eliminación en el lugar correcto porque el perro ya no se siente cómodo haciendo sus necesidades en tu presencia.

Todos los accidentes de baño deben limpiarse de manera rápida y adecuada con un limpiador enzimático. Esto es clave para eliminar las enzimas de los lugares donde los perros hacen sus necesidades porque el mismo olor atrae a los perros a hacer sus necesidades en el mismo lugar. Incluso los productos que proclaman eliminar el olor de las mascotas pueden no ser completamente efectivos: busca la palabra "enzimático". Nosotros recomendamos productos como Anti-Icky Poo (nuestro favorito, disponible en línea) o Nature's Miracle (disponible en la mayoría de las tiendas de artículos para mascotas).

"¡Ayuda! ¡Mi perro no quiere hacer sus necesidades afuera! Incluso si estamos fuera durante horas, ¡hace sus necesidades tan pronto como regresa a la casa!" Este es un problema común y puede ser muy frustrante. La causa más común de este comportamiento se debe a que *el perro no se siente cómodo haciendo sus necesidades afuera*. Ya sea por miedo, sobreexcitación, sensibilidad al ruido o hipervigilancia a estímulos como autos u otros perros, no se siente seguro/cómodo al aire libre para esta actividad tan vulnerable. Afortunadamente, hay una herramienta simple que puede ayudar:

Búsqueda de alimento. También conocido como olfatear comida o galletitas en un sustrato como el pasto. Aunque puede parecer simple, la mayoría de los perros que tienen dificultades para hacer sus necesidades al aire libre se benefician enormemente de este ejercicio.

- Para sus paseos o recreos para ir al baño, asegúrate de elegir un área TRANQUILA y CALLADA al aire libre donde tu perro tenga acceso a un sustrato como pasto, donde puedas esparcir galletitas en el suelo de manera segura o donde puedas colocar una alfombra olfativa, o como le llamamos: un snuffle mat.
- Esparce un poco de comida para que tu perro se sienta motivado a buscar, empieza en un área pequeña y fácil de alcanzar, y luego aumenta gradualmente el radio de dispersión.
- ¡Sé paciente y espera! Aunque parezca increíble, después de unos minutos de búsqueda constante, olfateando y “cazando” su comida, muchos perros parecen ir al baño “automáticamente”. Esto se debe a que olfatear reduce la frecuencia cardíaca del perro y puede ayudarlo a relajarse físicamente lo suficiente como para ir al baño.
- ¡Sé constante y perseverante! Algunos perros necesitan muchas sesiones para sentirse lo suficientemente cómodos y tranquilos para “hacer sus necesidades”, mientras que otros pueden lograrlo en el primer intento. Mientras tanto, prepara un área con mantas para ir al baño o una franja de césped en el interior de la casa, cerca de la puerta, para facilitar la limpieza mientras tu cachorro aprende sus modales de eliminación apropiada.

Marcado territorio. Si ves que tu perro “marca” constantemente (es decir, deposita pequeñas cantidades de orina en varios lugares de la casa, incluso si ya ha hecho sus necesidades al aire libre), estás viendo un comportamiento que tiene menos que ver con la necesidad de ir al baño y más que ver con la comunicación instintiva por olor. Aunque esto es un poco diferente del entrenamiento general para ir al baño, ¡puede ser una molestia! Aquí tienes algunos consejos para lidiar con este comportamiento:

- **Confina a tu perro a determinadas zonas** de la casa que sean más fáciles de limpiar.
- **Considera la posibilidad de esterilizar o castrar a tu perro.** Especialmente en el caso de los machos, la castración puede ayudar a disminuir (si no eliminar por completo) los comportamientos de marcar su territorio.
- **Considera una banda abdominal** para cuando no puedas supervisarlo.
- Procura crear un **sólido historial de recompensas por “ir al baño” en el lugar apropiado.**

Recursos adicionales: Una excelente guía que explica en detalle todo lo relacionado con el entrenamiento para ir al baño es el libro de Patricia McConnell, Way to Go: How to House-train a Dog of Any Age. Es un libro muy breve (de unas 20 a 25 páginas) y está disponible en Amazon.