



Agresión felina durante el juego: cómo enseñar hábitos de juego deseables

El instinto de juego es muy fuerte en los gatos. ¿Por qué? Porque **el juego forma una parte importante de un comportamiento instintivo felino: ¡la caza!** Y, al igual que en la caza, implica acechar, atacar, arañar y morder todo aquello que el gato trate como “presa”. El juego es increíblemente importante para los gatos como una válvula de escape de energía, y la mayoría de los gatos que muestran agresividad durante el juego simplemente buscan satisfacer esa necesidad; ¡solo tenemos que ayudarlos a mostrarles cómo!

Los gatos que muestran agresividad durante el juego carecen de las habilidades que la mayoría de los gatos utilizan para saber **cuándo y qué es apropiado** morder, atacar algo o agarrarlo y qué **tan fuerte es demasiado fuerte** durante el juego. La agresividad durante el juego a menudo se presenta cuando un gato muerde, agarra, acecha o “ataca” a los humanos como lo haría con un compañero felino de juegos, y sin la inhibición que haría que el juego sea apropiado. A menudo se presenta en gatitos y gatos adolescentes, aunque los gatos pueden mostrar agresividad durante el juego a cualquier edad.

¿Qué podemos hacer al respecto? A continuación, te indicaremos algunos consejos que pueden ayudarte a enseñarle a tu gato hábitos de juego más deseables:

QUE SÍ HACER:

- **Regla número 1: ¡Juega con tu gato!** Busca un escape para su energía y, si no le ofreces uno adecuado, él elegirá alguno que a lo mejor no te encante.
- **Programa al menos dos sesiones de juego de 10 a 15 minutos todos los días.** Marca el tiempo si es necesario o programa el tiempo de juego durante las pausas comerciales mientras ves televisión.
- Establece una **rutina** para que el gato comience a anticipar hacer ejercicio en momentos específicos del día. Esto te ayudará a TI a comenzar a anticipar cuándo tu gatito estará más activo y así ayudarlo a quemar la energía que de otra manera lo hace querer buscar problemas.
- **Utiliza juguetes interactivos durante las sesiones de juego.** ¡El tipo de juego importa! Aunque a los gatos les encanta jugar con los juguetes por su cuenta, sacan **mucho más** provecho de los juguetes que te permiten a TI tomar la iniciativa, como los juguetes con forma de varita o caña de pescar. ¡Los juguetes danzantes para gatos son muy populares!

- ¡Haz que el juguete actúe como una presa! Ningún pájaro o ratón se queda simplemente frente a la cara de un gato: corren por encima de los sofás, debajo de las mesas, sobre las estanterías, etc. ¡A menudo, lo más divertido es cuando están *a punto de escaparse!*
- Intenta ofrecerle a tu gato más espacio vertical, como árboles para gatos, estanterías, mesas, y utilízalos mientras juegas. Poder sentarse, saltar y trepar en varios niveles no solo es enriquecedor, sino que también lo ayudará a cansarse.
- ¡OBSERVA EL LENGUAJE CORPORAL DE TU GATO! Si tu gato tiende a abalanzarse sobre ti, es probable que conozcas “la mirada” que pone antes de que lo haga. Pupilas dilatadas, porte del cuerpo agachado, postura agachada, trasero que se mueve... tu conoces mejor que nadie a tu gato. ¡Aprende a verlo venir y ten un juguete listo para redirigir su atención! Queremos que piensen: “¿Por qué me abalanzaría sobre su tobillo cuando podría jugar con mi increíble juguete de plumas en su lugar?”
 - NOTA: Es muy importante tratar de PREVENIR el ataque. No queremos que jueguen con ellos inmediatamente DESPUÉS de que hayan atacado. No queremos que aprendan que esa es una forma de provocar que el juego suceda.
 - Si no captas las señales con anticipación, retírate con la mayor calma posible y aléjate de su alcance, por ejemplo, detrás de una puerta. Déjalo descansar un rato y LUEGO vuelve a jugar con un juguete. Considera colocarle una campana en el collar para que te ayude a notar que se acerca.

Señales del lenguaje corporal felino que pueden preceder a la agresión durante el juego:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • comportamientos de ocultación/acecho • sacudidas/movimientos espasmódicos/azotes de la cola • orejas hacia atrás • pupilas dilatadas | <ul style="list-style-type: none"> • Los músculos de la espalda se contraen o ondulan • mirada fija/contacto visual intenso • Aproximación lenta y deliberada con el pecho en alto • Interactuando con su torre para rascar o raspando el mueble |
|---|--|

- El Sensibilidad/giros rápidos de la cabeza al tacto
- **Utiliza juguetes enriquecedores, estilo rompecabezas, usando galletitas o comida.** El gran impulso de juego de los gatos agresivos suele ser propicio para buscar comida y comederos interactivos. Estos no tienen por qué costarle un ojo: ¡consulta nuestro folleto de Enriquecimiento Felino! Esta también es una forma maravillosa de distraer a tu gatito si necesitas algo de espacio, como mientras trabajas o preparas la cena.
- **Imita a una “presa” deseable.** Si tu gato ignora los juguetes estilo varita pero persigue tus tobillos, ¡claramente hay algo en los tobillos que es MÁS DIVERTIDO PARA CAZAR! Puede ser el tamaño, la forma, el área o incluso el sonido que haces. Prueba con juguetes más grandes y fáciles de morder, como un calcetín lleno con bolas de papel atado al extremo de una cuerda o un peluche suave de la sección para perros.
- **Los “momentos de alta energía” suelen ser por la mañana y por la noche.** ¡Es cuando el reloj biológico de tu gato le indicará que es hora de cazar!
- **Si es posible, ¡córtale las uñas a tu gato!** Esto puede ayudar a evitar que tu gato te lastime arañando mientras todavía está aprendiendo sus modales de juego.

QUE NO HACER:

- **Deja los juguetes interactivos a un lado cuando no los uses.** Guárdalos fuera del alcance de tu gato hasta que llegue el momento de jugar. ¡Esto mantiene a los juguetes interesantes y emocionantes! Incluso puedes guardar algunos en lugares muy transitados para estar preparado si tu gato decide... ejem... iniciar una sesión de juego improvisada. ¡Asegúrate de que tu gato tenga acceso a algunos juguetes divertidos para jugar solo mientras tanto! Intenta rotarlos también para mantenerlos interesantes y novedosos.
- **No utilices siempre los mismos juguetes.** La novedad es muy importante para los gatos. Existen varios juguetes con estilo de varita en el mercado, como el Cat Catcher Teaser Wand, que se puede conectar y desconectar en varios "extremos", lo que le permite convertir casi cualquier cosa en un juguete interactivo. Te dará una idea de qué tipos de juguetes le gustan a tu gato: juguetes con sonido, juguetes de peluche, juguetes de papel, juguetes de cuerda, etc.
- **No acaricies a tu gato mientras juegan o en cualquier momento en que estén en “modo de juego”.** Muchos gatos que presentan agresión al jugar no diferencian (¡todavía!) entre las manos y los juguetes cerca de ellos. Reserva el contacto de caricias para cuando estén tranquilos y relajados.

- **No le ofrezcas a tu gato hierba gatera o juguetes que contengan hierba gatera.** Aunque no es dañina, la hierba gatera puede inducir un estado de excitación elevado que hará que el gato sea mucho más propenso a mostrar los aspectos más desafiantes de la agresión durante el juego.
- **No juegues usando las manos o las extremidades como juguetes.** Nunca lo hagas. Queremos que el gato aprenda que el único juego divertido es cuando persigue objetos apropiados.
- **No reacciones a un ataque con un grito o alejándote rápidamente.** Así es precisamente como responde una presa y puede desencadenar una intensificación del comportamiento. En lugar de eso, retírate con la mayor calma y de lo más desapasionadamente posible. ¡Sé aburrido!
- **No castigues a tu gato.** Castigar al gato física o verbalmente es la única reacción que GARANTIZA la intensificación el comportamiento. El gato responderá con una agresión intensificada por miedo, actitud defensiva o percepción de intensificación del “juego”.
- **No pongas al gato en un “tiempo fuera”, es decir, llevarlo a una habitación para confinamiento,** especialmente si es probable que el gato te muerda cuando lo levantes y lo manipules.
- **No reacciones emocionalmente a los altercados.** Esto puede ser difícil. Que tu gato te “ataque” puede parecerte personal y a veces, doloroso. Pero intenta tener en cuenta que estos comportamientos simplemente intentan satisfacer una necesidad instintiva, que estos gatos aún no tienen las habilidades necesarias para expresar adecuadamente. ¡Ahí es donde puedes ayudar!