



## Literatura Felina: Una guía completa sobre la eliminación inadecuada de gatos (EI)

El uso incorrecto de la caja de arena es la razón principal de comportamiento por la cual los gatos acaban en un albergue. Existen muchas razones por las cuales un gato o gatito se rehusa a usar la caja de arena; resolver este problema a menudo requiere un trabajo de investigación para averiguar qué soluciones van a funcionar para tu gato en particular.

*Entonces, ¿qué provoca que un gato haga sus necesidades fuera de la caja de arena?*

**Afecciones médicas.** Estas *siempre* deben ser descartadas PRIMERO por un veterinario. Los indicadores pueden ser la aparición repentina de EI (eliminación inadecuada), diarrea, pequeños charcos de orina en superficies horizontales, esfuerzo para evacuar y episodios aparentemente aleatorios (ubicaciones no predecibles). Un estudio de gatos que presentaban E.I. (eliminación inadecuada) descubrió que más del 60 % tenía causas médicas contribuyentes.

**Gatitos que todavía están aprendiendo.** Si tu gato tiene menos de 3 meses, es probable que todavía no haya aprendido a usar su caja de arena. Consulta nuestro folleto sobre el aprendizaje de uso de cajas de arena para gatitos en el cuál te ofrecemos consejos más específicos.

**Comunicación/Marcando territorio.** Es un hecho que tanto los gatos machos como las hembras pueden orinar para marcar su territorio. El olor es una parte crucial de la comunicación felina, y esto se puede trasladar al entorno doméstico. Los indicadores reveladores son la micción en superficies verticales, marcar repetidamente los mismos lugares y la postura erguida y vibrante de la cola mientras orinan. Este tipo de EI es común en gatos que tienen algún tipo de acceso (percibido o real) a los gatos del vecindario circundante y durante las presentaciones entre gatos.

**ESTRÉS.** Esta es la razón--con todo y luces intermitentes a su alrededor--y la *causa principal de la gran mayoría de los casos de eliminación inadecuada (E.I.) en los gatos*. No todos los gatos estresados presentan EI; todos los gatos manejan el estrés de manera diferente. Para algunos gatos, un bebé nuevo puede requerir un tiempo para acostumbrarse a este gran cambio, mientras que para otros es un evento extremadamente estresante que desencadena un episodio de E.I.

### Causas comunes de E.I. por estrés en gatos:

- **Un cambio significativo en la rutina normal de un gato.** Un nuevo compañero de casa, una mudanza, un nuevo bebé, un nuevo perro, ¡incluso un nuevo detergente para la ropa! Cada gato es un individuo diferente y, a menudo, se necesita un trabajo de investigación minucioso para determinar qué podría haber sido un factor estresante importante para ellos.

- **La caja de arena no se limpia con suficiente frecuencia.** En entornos al aire libre, los gatos rara vez hacen sus necesidades en el mismo lugar dos veces. Pedirles que hagan sus necesidades en un área donde ya hay heces y orina puede requerir un tiempo de adaptación. Te gustaría ir a un baño público y encontrarlo sucio? La caja de arena de un gato promedio debe limpiarse al menos una vez al día (a veces dos veces al día para los gatos más sensibles), y la arena debe cambiarse por completo y la caja debe limpiarse con regularidad.
- **No hay suficientes cajas de arena.** Se recomienda que en un hogar con varios gatos haya al menos  $n+1$  cajas de arena, donde  $n$ =número de gatos. También recomendamos tener al menos una caja de arena por cada piso de la vivienda.
- **Competencia entre otros gatos o gatos que protegen las cajas de arena entre sí.** Algunos gatos usan las cajas de arena como puntos de emboscada, lo que puede disuadir a los gatos tímidos de usarlas.
- **Comportamiento de autoconsuelo.** Algunos gatos pueden usar el orinar como un mecanismo de autoconsuelo sobretodo en momentos estresantes, como cuando se quedan solos durante las vacaciones, durante una fiesta ruidosa u otros cambios drásticos en su rutina. A menudo, optan por hacerlo sobre un olor familiar o cerca de él, algo que también los hace sentir reconfortados. De ahí proviene la idea errónea de que “se orinó en mi ropa porque está enojado conmigo”. En realidad, los gatos carecen de la capacidad conceptual que los humanos conocemos como “rencor”, esto implica una comprensión más compleja de la correlación de emociones de la que son capaces los gatos.
- **Preferencias de arena.** Muchos gatos son muy exigentes con el olor, la textura e incluso el sonido de su arena (piensa en el sonido que hace el bicarbonato de sodio al hacer contacto con un líquido) y optarán por hacer sus necesidades en otro lugar si no se satisfacen sus necesidades.
- **Ubicación de la caja de arena.** Si un gato temeroso no se siente seguro al aventurarse hasta el lavadero, puede optar por hacer sus necesidades en otro lugar, donde sí se sienta seguro. Una buena regla es tener al menos una caja de arena en cada piso.
- **Tamaño o forma de la caja.** La mayoría de las cajas comerciales son demasiado pequeñas para el gato en cuestión. Algunos gatos prefieren las cajas cubiertas mientras otros prefieren las descubiertas, y a muchos no les gustan los revestimientos para cajas de arena. Los contenedores de almacenamiento de plástico transparente grandes que se pueden encontrar en muchas tiendas de marcas reconocidas son excelentes alternativas económicas a las costosas cajas de arena XL que se encuentran en el mercado. Simplemente corta una abertura en un lado para que tu gato entre y salga. ¡Es mucho más económico y, a menudo, más fácil de limpiar!
- **Asociaciones negativas con la caja de arena.** Aunque puede que no nos parezca intuitivo, si un gato tiene una experiencia negativa en la caja de arena o cerca de ella (como dolor al orinar, ser atacado por otro gato o incluso un ruido fuerte y aterrador), es posible que asocie esa experiencia negativa con la caja de arena, en lugar de con el desencadenante real. En estos casos, intenta

instalar un tipo de caja completamente diferente en una nueva ubicación (¡pero asegúrate de que el desencadenante haya desaparecido!).

## Consejos específicos para cada situación

**Límita el acceso de los gatos que viven al aire libre.** Especialmente si hay algún nuevo "acceso" al mundo de los gatos que viven al aire libre. Por ejemplo, si te mudaste recientemente y tu gato de repente puede toparse nariz con nariz con el gato callejero que aparece en la ventana, o puede escuchar a otro gato maullar por la noche, es posible que sienta la necesidad de marcar su territorio con olor para el beneficio de ese gato. Esto incluso podría incluir elementos disuasorios fuera de tu propiedad, como un aerosol cítrico o aspersores activados por movimiento para disuadir a los felinos merodeadores.

**Límita el acceso de forma estratégica.** Si un gato elige constantemente hacer sus necesidades en una cama o un sofá, puedes comenzar a bloquear el acceso a esas áreas, especialmente cuando no puedas supervisar a tu gato, para evitar que practique el comportamiento no deseado. En casos crónicos, esto puede significar restringir al gato a un área determinada de la casa mientras trabajas con un veterinario o un profesional del comportamiento para determinar la causa raíz del comportamiento.

**Si tienes más de un gato, intenta separarlos.** Además de evitar que compitan entre ellos por el uso de la caja de arena, esta puede ser una excelente manera de determinar exactamente quién está haciendo sus necesidades fuera de la caja.

**Elimina el castigo de tu repertorio.** Dado que el estrés es la causa más común de la incontinencia urinaria, el castigo es contraproducente y, a menudo, puede empeorar el comportamiento. Además, el gato puede empezar a ocultar sus deposiciones de forma más eficaz para evitar el castigo. Pero la razón principal para no usar el castigo para la incontinencia urinaria es: que no funciona. Esto se debe a que las razones de la incontinencia urinaria no son cosas que se puedan "eliminar" con un castigo. Los gatos no eligen hacer sus necesidades por despecho o malicia, sino que simplemente reaccionan a su entorno.

**¡Intenta reforzar/premiar a tu gato cuando usa su caja de arena!** Muchas personas suponen que no se puede adiestrar a un gato, pero no es así. Dependiendo de la causa subyacente de la eliminación inadecuada de tu gato, ofrecerle algo que le guste (una galletita deliciosa o un juego interactivo) justo después de que use la caja de arena correctamente puede aumentar considerablemente la probabilidad de que la vuelva a usar. Por supuesto, este método depende de que el humano sea bastante observador al principio y esté preparado cuando el gatito decida que es hora de "hacer sus necesidades".

**Crea un plan para reducir el estrés en casa para tu gato.** *Esto es algo que recomendaremos para TODOS LOS CASOS DE E.I.*, independientemente de la causa. Examina tu rutina en busca de factores estresantes y trata de hacer cambios que ayuden a tu gato a sentirse más cómodo y seguro en casa. Para obtener una descripción general de las estrategias de manejo y enriquecimiento, consulta

nuestro folleto sobre Enriquecimiento Felino. Si no sabes por dónde empezar, considera nuestra línea de ayuda gratuita donde puedes obtener algunos consejos de nuestros entrenadores certificados.

## Consejos para solucionar problemas

**Haz un cambio a la vez.** Cambiar varias cosas al mismo tiempo puede solucionar el problema, pero no tendrás forma de saber cuál de ellas marcó la diferencia. Esto podría provocar que el problema vuelva a ocurrir en el futuro. Y ten en cuenta que a los gatos les lleva tiempo cambiar de hábitos: dos semanas es un tiempo estimado para la mayoría de los gatos.

**Limpia con los productos adecuados.** La mayoría de los productos de limpieza (incluso los que se comercializan específicamente para dueños de mascotas) no son enzimáticos, lo que significa que no contienen los ingredientes necesarios y verdaderamente efectivos para disolver por completo los químicos de la orina. Si el olor no se elimina por completo, los gatos aún pueden percibirlo (aunque sea imperceptible para nosotros) y es mucho más probable que vuelvan a acostumbrarse a usar el lugar incorrecto para orinar. Asegúrate de que tu limpiador esté específicamente etiquetado como enzimático. Nuestros productos de confianza favoritos son Anti Icky Poo y Nature's Miracle.

**¡Toma nota de tu progreso!** Lleva un registro de las preferencias, los obstáculos y los éxitos de tu gato. Cuando encuentres algo que funcione o que cambie las reglas del juego, ¡no dejes de hacerlo! Cuando tienes un gato que presenta hábitos de eliminación inadecuada, los días pueden parecer semanas. Hacer un seguimiento de tu progreso te ayuda a mantener tu camino en perspectiva. Sin embargo, lo más importante es que *puede ayudarte a identificar posibles desencadenantes*.

**Intenta dejar de lado las emociones en tu evaluación.** La eliminación inapropiada puede parecerte personal. Puede ser confusa, disruptiva e impredecible, pero comprender las causas subyacentes puede ayudarnos a eliminar la culpa de la ecuación y, en cambio, enfocarnos en la búsqueda de soluciones exitosas.

**Considera la posibilidad de recibir ayuda profesional.** Los problemas con la caja de arena pueden ser frustrantes, y contar con la orientación de un profesional puede marcar una gran diferencia. Asegúrate de que la persona que elijas utilice métodos basados en la ciencia, no en castigos. El sitio web de Pam Johnson Bennett, la experta en comportamiento felino <https://catbehaviorassociates.com/> brinda información detallada sobre los problemas de la caja de arena y tiene varios libros sobre el tema. ¡También puedes inscribirte en una sesión privada de entrenamiento felino a través de East Bay SPCA!