



Comportamientos ruidosos, nerviosos y mordelones: cómo predisponer a tu perro para el éxito

Los perros de entre 5 meses y 2 años de edad todavía están aprendiendo a interactuar con el mundo. Al igual que los adolescentes humanos, están explorando sus límites y habilidades. Además, muchos perros de refugio de cualquier edad experimentan altos niveles de estrés que pueden contribuir a comportamientos alborotadores, saltarines o mordelones durante su transición a casa. Es importante brindarles el apoyo y la estructura que necesitan para alentarlos a tomar decisiones deseables.

Algunos desafíos comunes incluyen:

Un perro que te pone la boca encima mientras juega
Un perro que destruye objetos del hogar
Un perro que agarra o muerde la correa

Un perro que salta sobre ti o sobre otras personas
Un perro con mucha energía temprano en la mañana o tarde en la noche
Un perro que saquea la casa en busca de comida

A continuación, te compartimos algunos consejos y trucos para ayudar a controlar estos comportamientos:

- **Es importante entender que todos los comportamientos existen para satisfacer una necesidad.** Nuestra primera pregunta siempre debería ser: “*Cuál es la función?*”. ¿Tu perro está demasiado emocionado y busca desahogarse? ¿Está TAN feliz de verte y se muestra demasiado entusiasta al saludarte? ¿Se siente incómodo al manipularlo y te pide que pare?
- **Examina las vías de estimulación física y mental de tu perro a diario.** Hacer ejercicio de 1 a 2 horas al día es importante para la salud mental y física de un perro. *¡NOTA! El ejercicio físico es bueno, pero también debe estar presente el enriquecimiento mental.* Los estudios han demostrado que el ejercicio por sí solo no afecta al sistema nervioso central de un perro ni lo ayuda a relajarse. Para obtener más información, consulta nuestro folleto sobre descompresión para perros.

- **Asegúrate de que tu perro tenga salidas “legales” para sus conductas de morder y masticar.** Ofrécele a tu perro diferentes texturas de juguetes para masticar, masticables comestibles o artículos de enriquecimiento caseros. Para obtener ideas, consulta nuestro folleto de enriquecimiento.
- **Registra los momentos en los que es más probable que observes comportamientos de saltar y morder.** A menudo, estos comportamientos siguen patrones. Los perros son crepusculares, lo que significa que suelen estar más activos alrededor del amanecer y el anochecer, lo que genera picos de excitación durante esos momentos. Ciertas actividades pueden convertirse en desencadenantes de estos comportamientos, como cuando les ponemos su equipo para caminar, regresan a casa o durante un juego alborotado. REGISTRA CUÁNDO SE PRODUCEN ESTOS PICOS para poder estar preparado con una estrategia de manejo (consulta a continuación).
- **Piensa en lo que te gustaría que tu perro haga EN LUGAR de el comportamiento que presenta.** A menudo pensamos en lo que queremos que el perro DEJE de hacer, pero esto no le da a nuestro perro tanta información como reforzar (recompensar) lo que SÍ queremos que haga. Estar listo para decirle al perro: “Sí, ¡ESO es lo que quiero!” es clave para ayudarlo a satisfacer sus necesidades.
- **Explora la posibilidad de cambiar el entorno para prevenir la conducta.** Mientras trabajas para cambiar una conducta, es importante intentar limitar la cantidad de veces que un perro puede *practicar* la conducta indeseable. Una vez que sepas cuándo suele ocurrir el salto y el mordisco, piensa en cómo puedes CAMBIAR esas situaciones para que sea menos probable o menos probable que se refuerce (recompense). Aquí te ofrecemos algunos ejemplos:

Comportamiento no deseado	Estrategia de control	Comportamiento preferido
El perro salta sobre ti cuando abres la Puerta	Coloca una cerca para que el perro no pueda alcanzar la puerta cuando tu entres.	El perro se para con las cuatro patas en el suelo para recibir caricias en lugar de saltar.
El perro muerde cuando le pones el equipo para caminar	Esparses galletitas para mantener la atención del perro centrada en el suelo.	El perro se para y come galletitas en lugar de morderte.
El perro agarra la correa mientras camina.	Lleva un juguete largo como alternativa para que el perro lo lleve o lo agarre durante los paseos.	El perro camina contigo mientras sostiene/tira del juguete.
El perro busca comida en la encimera cuando no está supervisado.	Retira la comida tentadora de las mesas y ofrécele enriquecimiento en su lugar.	El perro se relaja/se concentra en elementos de enriquecimiento adecuados.

Comportamientos de entrenamiento para sustituir el salto

- **Aprende a crear un marco de comunicación con tu perro.** Nuestros perros no hablan nuestro idioma, por lo que nos resulta útil crear una forma de comunicarnos con ellos de manera eficaz y que les digamos exactamente lo que queremos. Ahí es donde entra en juego el adiestramiento con refuerzo positivo (conocido coloquialmente como “adiestramiento con clicker”). Para obtener una descripción general de cómo comenzar a crear esa comunicación, consulta nuestro folleto sobre los *conceptos básicos del clicker* o ve nuestro seminario web en línea sobre *adiestramiento con clicker 101*.
- **Cuando estés listo para entrenar, prepárate para “capturar y marcar cuando hagan algo bien”,** ¡incluso si es el momento más pequeño, cuenta como éxito! El nivel más bajo podría ser simplemente recompensarlos por “tener los pies en el suelo”.
- [Aquí hay un video](#) de un cachorro Malinois joven y mordelón que está aprendiendo este comportamiento por primera vez.

- El entrenador marca con un click y le da una galletita cada vez que el cachorro se acerca y mantiene sus patas en el suelo. Este comportamiento puede parecer simple, pero comenzar con una barra tan baja (pararse en el suelo) suele ser la mejor manera de desarrollar un nuevo hábito cuando el otro (indeseable) hábito se ha practicado bien. Hazlo MUY fácil al principio, luego aumenta la dificultad.
- **Prevé los saltos.** Si tu perro te saluda entusiasmado, prepárate para detectar y reforzar los comportamientos más deseables de manera PREVENTIVA. [Aquí tienes un ejemplo en video](#) de cómo empezar a trabajar con un perro que habitualmente salta y mordisquea a modo de saludo.
- **Crea un repertorio sólido.** Cuantos más comportamientos sepa ofrecer tu perro, más posibilidades tendrá de "hacerlo bien". Comienza enseñándole habilidades básicas como sentarse, hacer contacto visual o apuntar con la nariz para aumentar las herramientas que tienes en su caja. Incluso trucos divertidos como girar o sentarse bonito pueden proporcionar ALTERNATIVAS a los saltos que puedes pedir en el momento. También puedes explorar habilidades más avanzadas como la relajación sobre un tapete o quedarse quieto. Para ver ejemplos sobre cómo entrenar estos comportamientos, [consulta nuestros otros folletos](#) o comunícate con nuestra línea de ayuda gratuita sobre comportamiento.
- **Utiliza el contacto protegido de forma estratégica.** Planifica excluir a tu perro de situaciones para las que quizás no esté preparado. Si vas a recibir invitados o niños pequeños, por ejemplo, planifica con antelación separar a tu perro en un área separada y ofrecerle algún enriquecimiento sabroso para entretenerte si aún no tiene las habilidades para manejar a las visitas. ¡Nuestro folleto de [enriquecimiento canino](#) tiene algunas ideas geniales!
- **Contacta a un adiestrador de perros profesional certificado o inscríbete en una clase de adiestramiento** para trabajar en nuevas habilidades/estrategias de manejo y presentarle a tu perro nuevos tipos de estimulación mental. El adiestramiento mediante refuerzo positivo puede marcar TODA LA DIFERENCIA en un cachorro alborotado. El adiestramiento también es una forma de estimulación mental, que a menudo es tan agotadora como el esfuerzo físico.