

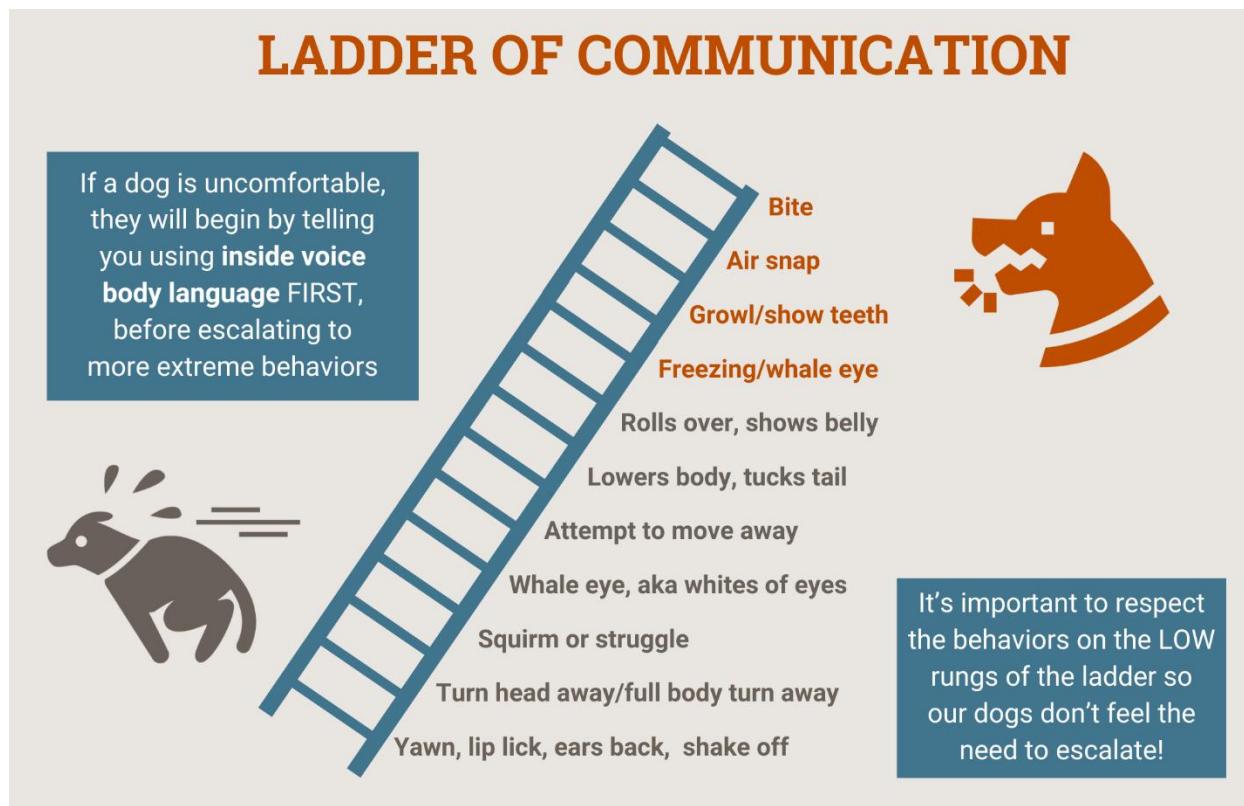


## Manejo de los perros sensibles a la manipulación física

Muchos perros buscan el contacto físico de las personas. Les encanta que los acaricien, los rasquen y los apapachen. Sin embargo, *no todos los perros prefieren todo tipo de contacto de todas las personas*, y hay muchas razones por las cuales un perro puede ser sensible al manejo o manipulación física. El miedo, el dolor, un historial de procedimientos invasivos (como cortes de uñas o inmovilización médica) o la reacción a que sus señales sean ignoradas durante las interacciones son solo algunas razones.

Independientemente del motivo, nuestros perros tienen MUCHAS formas de decirnos que se sienten incómodos. *Y, a menos que sus señales hayan sido ignoradas constantemente, muchas no se intensificarán de inmediato hasta llegar a una mordida.* Los gruñidos, los mordisqueos y las mordidas serias son señales que los perros "gritan" para llamar nuestra atención.

Pero hay muchas "voces internas" o "susurros" del lenguaje corporal que pueden decirnos que se sienten incómodos antes de que sientan la necesidad de ponerse serios o recurrir a la agresión. *Esto se conoce como la Escalera de la Comunicación:*



## Escalera de Comunicación

Si un perro se siente incómodo, comenzará por decírnoslo usando el lenguaje corporal en voz baja PRIMERO, antes de escalar a comportamientos más extremos.

\*from top to bottom of ladder on graphic:

morder

morder el aire

gruñir/mostrar los dientes

se pone tieso o se congela/oto de ballena

se da la vuelta en el suelo/muestra el vientre

baja/agacha el cuerpo/mete la cola entre las patas

intentar alejarse

oto de ballena, también conocido como parte blanca del ojo.

se retuerce o intenta liberarse

voltea la cabeza hacia otro lado/girar todo el cuerpo hacia otro lado

bosteza, se lame los labios, echa las orejas hacia atrás, se sacude

¡Es importante respetar los comportamientos en los peldaños BAJOS de la escalera para que nuestros perros no sientan la necesidad de escalar!

## Tu primer paso: MANEJO/CONTROL DEL ENTORNO

Queremos pensar en formas de “manejar” el entorno para crear alternativas a las interacciones con las que el perro se siente incómodo. Estas pueden ser medidas temporales mientras le enseñas nuevos comportamientos o soluciones a largo plazo que puedes implementar con tu cachorro durante toda su vida.

- **¿No puedes ponerle un arnés a tu perro?** Prueba con un collar martingala menos invasivo o comprueba si puedes dejarlo entrar directamente a un jardín sin ponerle ningún accesorio.
- **¿El perro gruñe cuando te acercas con la correa?** Prueba a combinar la correa esparciendo galletitas y conectándole la correa mientras come.
- **¿Tu perro necesita llegar a una superficie elevada (cama, sofá, coche) pero no puedes levantarla?** En su lugar, añade escaleras o una rampa para perros. Puedes hacerlas tú mismo fácilmente, ¡especialmente para perros pequeños!
- **¿A tu perro le incomodan las caricias?** Explora actividades sociales alternativas con las que tu perro SÍ se sienta cómodo, como el entrenamiento o el juego, mientras te esfuerzas por lograr un mayor contacto social.
- **¡Piensa en alternativas para los momentos en los que TU perro tiene dificultades!** ¿Cómo puedes ayudarlo a sentirse más cómodo?

## Sensibilidad a la manejo/manipulación física: recursos y prácticas

- **Presta atención a su lenguaje corporal.** El quedarse quieto, ponerse tenso, el adoptar una postura baja, lamerse los labios, echar las orejas hacia atrás, levantar una pata, mirar fijamente, ojo de ballena (donde se ve el blanco del ojo), voltea la cabeza, aparta la mirada o se aleja y levantar los labios son señales sutiles del lenguaje corporal que indican que tu perro ya ha tenido suficiente.
  - ¿Quieres una descripción general completa y accesible del lenguaje corporal canino? ¡Consulta nuestro seminario web Comunicación Canina 101!
- **Respecta las decisiones del perro cuando sea seguro hacerlo.** Es probable que el manejo constante o intrusivo haga que tu perro sea menos tolerante al manejo y que, con el tiempo, aumente la probabilidad de que gruñe o muerda. Si le ofreces una interacción y no está interesado, dale espacio en lugar de obligarlo a interactuar. El permitirle elegir sus interacciones puede ayudarlo a sentir que no necesita intensificar su comportamiento para expresar su punto de vista. ¡Consulta nuestro folleto sobre *Verificaciones de Consentimiento* para obtener más detalles!
- **Utiliza juegos de entrenamiento para alejar el contacto físico.** “Treat Retreat/Premio y Retrocede” es un excelente ejercicio para generar confianza, especialmente con personas nuevas,

y ayuda a enseñarle al perro que no estamos tratando de atraparlo para forzarlo a que interactúe. “Tocar EL Blanco con la nariz” es un ejercicio básico de entrenamiento de refuerzo positivo que (además de ser el elemento básico para llamarlo de regreso y todo tipo de trucos geniales) ayuda a mostrarle a tu perro que puede controlar cómo y cuándo te tocan, y cuando lo hace, obtiene algo que ADORA. ¡**Ambos ejercicios tienen folletos en nuestro sitio web!**

- **¡No castigue las señales de advertencia!** Los perros que voltean la cabeza rápidamente al tocarlos, se quedan paralizados, miran fijamente, gruñen o muestran los dientes cuando se sienten incómodos han elegido una GRAN alternativa a morder. ¡Están tratando de comunicarse de manera efectiva contigo! Los perros que han sido castigados por gruñir o mostrar los dientes suelen pasar directamente a morder con el paso del tiempo. QUEREMOS saber cuándo se sienten incómodos antes de que lleguen a morder para poder darles el espacio que necesitan. Es nuestro trabajo comprender qué los hace sentir incómodos y hacer algo al respecto.
- **¡Conviértete en el defensor de tu perro!** Muchas personas asumirán que pueden acercarse y acariciar a tu perro. Es su trabajo hacerles saber que tu perro puede no estar listo para ese contacto y necesita espacio. Los niños en particular no son buenos candidatos para interactuar con perros sensibles, así que asegúrate de que tu perro esté supervisado cuidadosamente o tenga un lugar seguro al cual retirarse cuando haya niños presentes.
- **Crea un “espacio seguro” al que tu perro pueda acudir cuando tengas visitas.** Si crees que tus invitados no podrán respetar el espacio de tu perro o que tu perro estará en una situación de riesgo, ayuda a evitar incidentes no deseados permitiéndole a tu perro la opción de retirarse a un lugar donde se sienta cómodo y seguro o colócalo en un espacio diferente de manera preventiva antes de que lleguen tus visitas.
- **Ten cuidado al elegir un peluquero o veterinario.** Muchos perros necesitan de un aseo regular para mantenerse sanos y cómodos físicamente. Para los perros sensibles, el aseo y la atención veterinaria pueden ser un desafío. La comunicación con tus peluqueros y veterinarios es clave, pero igual de importante es hacer la tarea. ¿El peluquero utiliza técnicas de refuerzo positivo, como Fluff Dog Groomers en San Francisco Bay Area? ¿El consultorio veterinario al que acudimos practica protocolos Fear Free (sin miedo) o similares? Tener un plan de acción para estas visitas puede marcar una gran diferencia. *¡No tengas miedo de defender las necesidades de tu perro!*
- **Explora el entrenamiento de “cuidado cooperativo”.** ¿Sabías que puedes entrenar a tu perro para que participe en procedimientos de manejo invasivos, como el corte de uñas y las vacunas? Cooperative Care: Seven Steps to Stress-Free Husbandry de Deb Jones es un gran recurso. También puedes usar herramientas como un **Scratch Pad** para enseñarle a tu perro a “cortarse” o limarse sus PROPIAS uñas.
- **¡Busca ayuda profesional!** Si lo deseas, puedes inscribirte en una clase de entrenamiento privado en East Bay SPCA y uno de nuestros entrenadores te ayudará a diseñar un plan de entrenamiento de desensibilización y contracondicionamiento para ti y para tu cachorro. ¡Consulta nuestro folleto **DSCC** si deseas explorar estas técnicas por ti mismo!

