



Comportamiento Reactivo Canino

Las “conductas reactivas” se caracterizan por ladridos y/o embestidas en presencia de un desencadenante específico, como otros perros, personas desconocidas, bicicletas, patinetas, etc. Tienen dos causas principales y varían mucho en intensidad.

Comportamientos Reactivos Basados en la Frustración

Los perros sociables están *fuertemente motivados para saludarse entre sí y pueden frustrarse intensamente si no pueden hacerlo*. Si se les impide hacerlo (por ejemplo, con una correa, una cerca o una ventana), pueden tener una respuesta de frustración intensa, que a menudo incluye ladridos e incluso comportamientos de apariencia “agresiva”. En esencia, la frustración del perro se ha amplificado hasta un punto en el que se expresa vocal y físicamente.

Comportamientos reactivos basados en el miedo

Para estos perros, “la mejor defensa es una buena ofensa”. El perro ve algo *que lo hace sentir incómodo* y responde intentando crear distancia de manera pro-activa ladrando o arremetiendo. Es posible que a estos perros no les entusiasme encontrarse con otros perros, independientemente de la barrera que representa la correa. *A pesar de tener diferentes causas, las estrategias básicas de manejo de la reactividad basada en la frustración y en el miedo son las mismas.*

Un factor extra: las barreras

Muchos perros ladrarán o se lanzarán contra los factores desencadenantes con más frecuencia desde atrás de una barrera. La barrera restrictiva puede ser una correa, pero también puede ser algo como una ventana, una cerca o una puerta. Aunque la frustración por la barrera puede parecer agresiva (gruñidos, mordiscos, mostrar los dientes), para algunos perros, esos comportamientos desaparecen cuando se encuentran con perros o personas en otros contextos, es decir, sin la

frustración de la barrera. Sin embargo, incluso si tu perro es amigable con los perros sin correa, *la frustración acumulada puede generar tensión o una escala* si se le permite encontrarse con un perro durante un episodio reactivo. Debido a esto, *no recomendamos que simplemente permitas que tu perro se encuentre de inmediato con otros perros con correa durante un momento reactivo.*



Viewing triggers through barriers can habituate reactive behaviors

Ver los factores desencadenantes a través de barreras puede generar hábitos de conducta reactiva

Qué puedes hacer al respecto

- **Aprende a reconocer el umbral de tolerancia de tu perro.** ¿A qué distancia debe estar su perro de un elemento desencadenante para permanecer *alerta pero sin ladrar*? ¿A 6 metros? ¿A 15 metros? Descubre cuál es la distancia mínima y trata de mantenerla durante los paseos. El “umbral inferior” es el punto en el que se puede realizar todo el entrenamiento para las conductas reactivas. Puedes cambiar esta distancia con el entrenamiento, pero conocer el umbral de tu perro es el primer paso.
- **Identifica cuándo y dónde reacciona tu perro y cuáles son sus desencadenantes.** ¿Tu perro muestra conductas reactivas detrás de vallas, con correa, al salir por las ventanas? ¿Lo hace con perros pequeños, perros grandes, hombres, mujeres, personas con sombreros, etc.?
- **Añade “control del entorno”.** ¿Será menos probable que tu perro ladre si algo bloquea su visión de una ventana con mucho tráfico? ¿Puedes darle elementos de enriquecimiento para desviar su atención durante los momentos de mayor “activación” en el hogar, como las 8 a. m. y las 5 p. m., cuando todos pasean a sus perros? ¿Puedes limitar su acceso al patio a los momentos en que puedas supervisarlo para evitar que practique el ladrido? Piensa en formas en las que puedes cambiar su entorno para predisponerlo para el éxito.
- **Intenta caminar durante horarios en los que sepas que habrá menos tráfico peatonal.** Piensa en horarios y lugares en los que los perros son escasos, de modo que sea menos probable que se topen con sus desencadenantes en primer lugar. Busca áreas abiertas y amplias donde puedas ver a otros perros acercarse a la distancia y donde puedas alejarte fácilmente si es necesario.
- **Mantén alerta al entorno mientras paseas.** Si ves un factor desencadenante, prepárate para encontrar una ruta que te permita distanciarte de él por el bien de tu perro; haz un giro de 180 grados si vienen hacia ti, cruza la calle, colócate detrás de un coche, etc.

- **Mantén la calma.** Intenta mantener una actitud tranquila y relajada cuando veas el detonante de tu perro: mantén la calma, pero sé consciente. Si intentas llamarlo, utiliza un tono de voz alegre o animado. Mantén la correa suelta si es posible. Si aprietas la correa de forma preventiva o intentas alejar al perro de un tirón, puedes añadir estrés o intensidad a la situación sin querer y, potencialmente, hacer que una reacción negativa sea más probable.
- **¡Prueba a entrenar juntos!** Todos los consejos anteriores son estrategias de manejo. Si deseas cambiar el comportamiento de tu perro, existen muchos planes de entrenamiento específicos para perros que tienen comportamiento reactivo. East Bay SPCA ofrece una clase de reactividad llamada Calm, Cool and Collected, así como sesiones de entrenamiento privadas. Para algunos ejercicios iniciales, consulta los folletos **LAT/ME (Look At That/Mira Eso): Un Ejercicio de Entrenamiento para la Conducta Reactiva** y **Vuelta en U de Emergencia** en nuestro sitio web.
- **Prueba nuestro módulo en línea Conceptos Básicos de Reactividad.** El entrenamiento de conductas reactivas representa más del 75 % de los casos de entrenamiento privado con los que trabaja nuestro equipo de comportamiento cada año. *Debido a la alta demanda, hemos creado un módulo en línea* que puede ofrecerte algunas estrategias iniciales para comenzar incluso antes de contactar a un entrenador. Puedes acceder al módulo a través de nuestro sitio web o mediante [este enlace](#).