



Verificaciones de Consentimiento Felino

“La elección es un refuerzo primario”. ¿Qué significa esto? Los refuerzos primarios indican cosas que un animal desea automáticamente, es una decisión innata, como el necesitar comida y agua. Los estudios en el campo de la ciencia del comportamiento demuestran que el tener un elemento de **control sobre su entorno es tan gratificante para los gatos como su comida y galletitas favoritas.** El concepto de consentimiento es una pieza clave de la ciencia del comportamiento basada en el refuerzo positivo y se puede aplicar con excelentes resultados a las interacciones diarias con tu gato.

Entonces, ¿cómo puedes ayudar a tu gato a ejercer su libertad de elegir?

Nuestra forma favorita es implementar verificaciones de consentimiento. Esta técnica es un elemento básico para nuestro equipo de Comportamiento y Adiestramiento en EBSPCA y es nuestra opción preferida no solo para gatos desconocidos, sino también para los gatos que tenemos en casa. Esta herramienta es sencilla y le permitirá a tu gato poder comunicarse mejor contigo y te dará una mejor idea de lo que realmente disfruta.

1. Elige una interacción con tu gato. Una opción fácil es acariciarle suavemente la mejilla o el mentón, o interactuar suavemente de alguna otra forma con el tacto.
2. Interactúa durante 3 a 5 segundos, **luego detente y retira las manos durante 5 segundos.** ¿Qué hace tu gato?
3. **Si tu gato vuelve a iniciar el contacto contigo**, continúa la interacción!
4. **Si tu gato se desconecta o evade**, respeta su decisión y *no trates de tocarlo o forzar una interacción.* En su lugar, prueba una actividad diferente, como ofrecerle una galletita o un juguete.

Señales de conexión:

Se acerca a ti
Reinicia el contacto físico
Te empuja o lame
frota el cuerpo contra ti
Inclina la cabeza o el cuerpo hacia el tacto
acariciándote suavemente con una pata

Señales de desapego:

Se le queda viendo a tu mano
No se acerca hacia ti
Se aleja de ti
Evaide el contacto visual
Retuerce o agita la cola
Evaide el contacto físico

¿Por qué es TAN importante este sencillo ejercicio? Por que les permite a los gatos ejercer cierto control sobre su entorno. *ELLOS* pueden elegir cuándo quieren contacto físico o no. Aunque parezca contradictorio (sobre todo en el caso de los gatos más tímidos o reservados), esta libertad de elección

suele ayudar a que sea más probable que ellos quieran acercarse a ti e interactuar contigo.

Piensa en una relación personal: ¿es más probable que te sientas cómodo y confiado con una persona que te obliga a interactuar e ignora cómo te sientes al respecto, o con alguien que sabe reconocer cuándo necesitas que te dejen solo y respeta tu espacio?

Dato curioso: ¿Quieres que un gato desconocido te quiera? ¡Ignóralo! Varios estudios han demostrado que los gatos tienen más probabilidades de iniciar el contacto (¡y con interacciones más prolongadas!) cuando los humanos se sientan sin presionarlos y permiten que los gatos elijan cómo y cuándo acercarse. Este es el secreto de por qué los gatos tienden a gravitar hacia las personas con alergias: ¡generalmente son las únicas en que NO intentan acariciar al gato!