



Atendemos empresas de Norte a Sul do país, somamos mais de 30 anos de experiência no mundo corporativo e acreditamos que desenvolver o autoconhecimento é a chave para **evoluir** a novos níveis de produtividade positiva, qualidade de vida e bem-estar geral

Sobre nós



Nossa Missão

Promover soluções inovadoras na dimensão de saúde e bem-estar, visando fortalecer a marca empregadora, potencializar resultados, disseminando boas práticas no ambiente corporativo.

Nosso Propósito

Ser referência em práticas de saúde e bem-estar e no desenvolvimento das relações organizacionais, fomentando uma cultura produtiva e positiva que impacte na transformação e performance.

Nossa Equipe



Jane Almeida



- ✓ Psicóloga CRP 05-14478
- ✓ Consultora em Saúde e Bem Estar na Firjan
- ✓ Formação em Psicologia Clínica e Hospitalar – UFF
- ✓ MBA em Gestão de Pessoas – FGV
- ✓ Formação Coaching Integral Sistêmico – FEBRACIS
- ✓ Formação em Terapia Cognitiva Comportamental
- ✓ Certificação Feliciência – FIB
- ✓ Mestranda em Psicologia na Saúde
- ✓ MBA em Neurociência e Psicologia Positiva no Desenvolvimento Humano– IPOG

Nossa Equipe



Leidiana Pereira



- ✓ Administradora de Empresas
- ✓ Especialista em Gestão de Serviços e Atendimento ao Cliente – FGV
- ✓ Especialista em Ensino a Distância – UCB
- ✓ Psicoterapeuta Corporal em Core Energetics
- ✓ Terapeuta Integrativa
- ✓ Consultora em Planejamento, Gestão, Processos, Cultura Positiva e Bem-estar Corporativo
- ✓ MBA em Neurociência e Psicologia Positiva no Desenvolvimento Humano– IPOG

Nossa Equipe



Rita Sequeira



- ✓ Pedagoga habilitada e especializada em administração de Recursos Humanos. – USU
- ✓ MBA em Gestão de Pessoas – UFBA
- ✓ Pós Graduada em Gestão de Negócios – UNIFACS
- ✓ Curso de Extensão em Direito Empresarial Trabalhista – FGV
- ✓ Gerenciamento Qualidade Total – Vicente Falconi
- ✓ Desenvolvimento de Habilidades de Chefias– Astrin.
- ✓ Vasta Experiência em Políticas e Consultoria de RH
- ✓ MBA em Neurociência e Psicologia Positiva no Desenvolvimento Humano– IPOG

Nossa Equipe



Shelda Mesquita



- ✓ Professora de Educação Física
- ✓ Formação em Análise de Perfil Comportamental – FEBRACIS
- ✓ Formação Coaching Integral Sistêmico – FEBRACIS
- ✓ Formação em Mindfulness – FEBRACIS
- ✓ Formação em Palestra e Oratória – FEBRACIS
- ✓ Formação em Business High Performance
- ✓ MBA em Neurociência e Psicologia Positiva no Desenvolvimento Humano– IPOG

Panorama sobre saúde mental X trabalho

Os dados são alarmantes e uma mudança de paradigmas precisa acontecer urgentemente

322 MILHÕES

de pessoas no mundo convivem com a depressão, segundo a OMS

18,6 MILHÕES

é o número de brasileiros que sofrem com transtorno de ansiedade

+ de 288 MIL

brasileiros foram afastados do trabalho em 2024 (aumento de 38% em relação a 2023)

Acaba de sair a Lei 14.831 que promove a Certificação Empresa Promotora de Saúde Mental

A oportunidade que sua empresa precisa para sair na frente e ser pioneira no mercado sobre o tema, dentre os benefícios destacamos:

Fortalecimento da marca empregadora

Valorizar a imagem da empresa como relevante e inovadora com foco no Endomarketing e alcance dos Objetivos Estratégicos

Redução de Turnover

Fortalecer a Experiência do empregado no âmbito do Cuidado e Valorização para permanência de talentos

Ambiente com segurança psicológica

Potencializar um ambiente saudável para trabalhar a todos os empregados ODS nº 03

Eixos preditórios da Lei

Abaixo um breve resumo sobre o Eixo I da Lei 14.831: promoção da saúde mental e ao lado nossas soluções para atender aos requisitos.

- a) implementação de programas de promoção da saúde mental no ambiente de trabalho**
- b) oferta de acesso a recursos de apoio psicológico e psiquiátrico para seus trabalhadores**
- c) promoção da conscientização sobre a importância da saúde mental por meio da realização de campanhas e de treinamentos**
- d) promoção da conscientização direcionada à saúde mental da mulher**
- e) capacitação de lideranças**
- f) realização de treinamentos específicos que abordem temas de saúde mental de maior interesse dos trabalhadores**
- g) combate à discriminação e ao assédio em todas as suas formas**
- h) avaliação e acompanhamento regular das ações implementadas e seus ajustes**

Soluções Evolu-ir



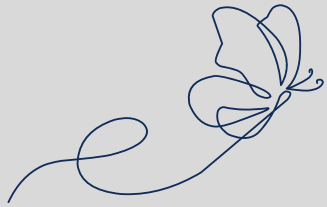
- 1 – Jornada de Saúde Mental
- 2 – Capacitação de uma pessoa do RH ou Compliance para identificação de transtornos emocionais e escuta empática
- 3 – Indicação de grupos de profissionais da saúde mental (psicólogos, psiquiatras, terapeutas) como parte do pacote de benefícios da empresa
- 4 – Linha de produção sobre autoregulação emocional
- 5 – Linha de produção de campanha voltada à saúde mental da mulher
- 6 – Programa de diversidade, equidade e inclusão
- 7 – Programas de conteúdos sobre as principais doenças e transtornos mentais (ansiedade, depressão, burnout e pensamento suicida)
- 8 – Levantamento periódico das ações implementadas, avaliação e necessidades de ajustes

Eixos preditórios da Lei

Abaixo um breve resumo sobre o Eixo II da Lei 14.831: Bem-estar dos trabalhadores e ao lado nossas soluções para atender aos requisitos.

- a) promoção de ambiente de trabalho seguro e saudável**
- b) incentivo ao equilíbrio entre a vida pessoal e a profissional**
- c) incentivo à prática de atividades físicas e de lazer**
- d) incentivo à alimentação saudável**
- e) incentivo à interação saudável no ambiente de trabalho**
- f) incentivo à comunicação integrativa**

Soluções Evolu-ir



- 1 – Mapeamento situacional da organização em relação às ações de saúde mental e bem-estar
- 2 Iniciativas organizacionais que promovam o bem-estar
- 3 – Capacitação de segurança psicológica
- 4 – Mentoria para o RH na criação de benefícios sobre a carga horária
- 5 – Criar espaços de bem-estar para meditação, yoga, descanso e relaxamento
- 6 – Investir num grupo multiprofissional para criar hábitos saudáveis (educador físico, nutricionista, coach, etc)
- 7 – Programa de longevidade em família
- 8 – Treinamento sobre gestão do tempo e das mudanças
- 9 – Investir na comunicação interna criando campanhas que comuniquem as ações de saúde e bem-estar no trabalho

Eixos preditórios da Lei

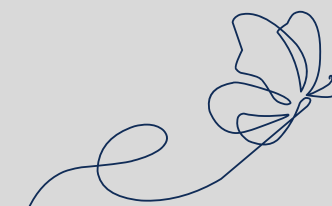
Abaixo um breve resumo sobre o Eixo III da Lei 14.831: Transparência e Prestação de Contas e ao lado nossas soluções para atender aos requisitos.

a) divulgação regular das ações e das políticas relacionadas à promoção da saúde mental e do bem-estar de seus trabalhadores nos meios de comunicação utilizados pela empresa

b) manutenção de canal para recebimento de sugestões e de avaliações

c) promoção do desenvolvimento de metas e análises periódicas dos resultados relacionados à implementação das ações de saúde mental

Soluções Evolu-ir



1 – Incentivar o uso dos canais internos, redes sociais e site na divulgação de seu programa de saúde mental e bem-estar

2 – Capacitar membro da empresa para realizar auditorias internas

3 – Desenhar o processo de auditoria interna para validação e acompanhamento das conformidades da certificação da legislação atual

Contate-nos e agende uma reunião



evoluirconsultoriaedesenv@gmail.com



@evolu_irconsultoria



(61) 99669-1026
(21) 99660-2167

Parceria:

