



	Compromisos	Consejería/Edad					
		1	2	3	4	5	6
	<p>Darle de mamar por lo menos 10 a 12 veces entre el día y la noche</p>	Compromiso					
		Cumplió el compromiso					
	<p>Entre más veces mama el niño o niña más leche tendrá. De día y de noche</p>	Compromiso					
		Cumplió el compromiso					
	<p>Alterne los pechos y dele de mamar por lo menos 15 minutos, hasta vaciarlos</p>	Compromiso					
		Cumplió el compromiso					
	<p>No le de agua, chupón ni otros líquidos al niño o niña porque se puede enfermar de diarrea</p>	Compromiso					
		Cumplió el compromiso					

Lavarse las manos con agua y jabón antes de darle el pecho al niño o niña, después de ir al baño o cambiarle los pañales.

Nota: \_\_\_\_\_