

**Avaliação Conceitual  
1º Bimestre/ 1º Trimestre 2025**

Educação Física II

Prof.<sup>a</sup> Simone de A. Spotorno Marchand

Prof.<sup>a</sup> Luiza Oliboni

## **PROPOSTA:**

Neste primeiro bimestre/trimestre, um dos conteúdos explorados é a saúde, no seu sentido mais amplo. Assim como a importância da prática de exercício físico e a adoção de um estilo de vida ativo como fatores contribuintes na manutenção da saúde.

Durante as aulas de Educação Física, vivenciaremos diferentes práticas corporais, todas podem ser adotadas como prática diária, e dependendo da intensidade, ser mais ou menos vigorosa se adequando às necessidades de cada um.

Como proposta de avaliação convidamos vocês para analisar um capítulo do livro: “Saúde dos alunos do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Sul (IFRS) – Campus Rio Grande.” Após o estudo, que deverá ser feito em grupo, organizem uma apresentação para compartilhar com os colegas contendo os detalhes da pesquisa. Além disso, pesquise junto a IA quais achados sobre a temática do capítulo estudado ela apresenta, faça comparações e junte à apresentação.

Esse trabalho faz parte da avaliação do bimestre/trimestre valendo (4,0).

Como critério de avaliação iremos considerar:

- criatividade e organização na apresentação;
- conter todas informações solicitadas de forma clara e objetiva;
- organização do grupo durante a fala uso adequado do tempo – mínimo 8 e máximo 10 minutos (todos do grupo deverão falar)

### **DATAS DE APRESENTAÇÃO:**

<b>TURMA</b>	<b>G1/G2/G3/G4</b>	<b>G5/G6/G7/G8</b>
2A	29/04/2025	02/05/2025
2B/2D/2E	24/04/2025	29/04/2025
2F	28/04/2025	02/05/2025
2C	20/05/2025	22/05/2025