



## TRATAMENTO PARA DIABETES TIPO 1: BOMBA DE INSULINA

### Bomba de Insulina: Guia Completo para Diabéticos (AccuChek Spirit e Solo vs. Medtronic 640G e 780)

As bombas de insulina revolucionaram o tratamento do diabetes tipo 1, oferecendo aos pacientes **mais controle, flexibilidade e qualidade de vida**. Se você está pensando em adotar essa tecnologia, este guia completo sobre as bombas AccuChek Spirit e Solo da Roche e os modelos 640G e 780 da Medtronic vai te ajudar a tirar todas as suas dúvidas e te preparar para essa jornada.

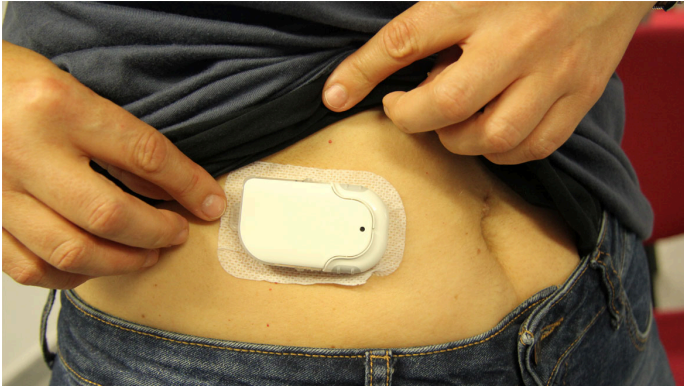
#### Como funcionam as bombas de insulina?

As bombas de insulina são dispositivos eletrônicos do tamanho de um pager que armazenam e liberam insulina em seu corpo de forma precisa e automatizada. Elas funcionam através de um cateter fino e flexível que é inserido sob a pele, geralmente na região abdominal, braços e pernas. Através do cateter, a bomba libera doses de insulina pré-programadas ao longo do dia, ajustando-se às suas necessidades individuais.

#### AccuChek Spirit e Solo vs. Medtronic 640G e 780:

##### AccuChek Spirit e Solo:

- **Modelos:** Mais simples e compactos.
- **Tela:** Não touchscreen (Spirit) ou touchscreen colorida (Solo - sem fio).
- **Reservatório:** 200 unidades de insulina.
- **Conectividade:** Bluetooth para conexão com smartphone e aplicativo AccuChek Connect.
- **Recursos extras:** Calculadora de bolus, lembretes de medicamentos, monitoramento de atividade física (Solo).



### Medtronic 640G e 780:

- **Modelos:** Mais avançados e com diversas funcionalidades.
- **Tela:** colorida.
- **Reservatório:** 300 unidades de insulina (640G) ou 420 unidades (780).
- **Conectividade:** Bluetooth para conexão com smartphone e aplicativo Guardian Connect, além de conectividade com outros dispositivos da Medtronic (monitor de glicose, bomba de insulina para outra pessoa).
- **Recursos extras:** Bomba inteligente com suspensão automática de insulina em caso de hipoglicemia (SmartGuard), diversos perfis de insulina personalizáveis, sugestões automáticas de bolus, monitoramento contínuo da glicose (opcional com sensor Guardian).



## Quem pode usar uma bomba de insulina?

As bombas de insulina são **indicadas para pessoas com diabetes** que:

- Têm dificuldade em controlar os níveis de glicose no sangue com injeções de insulina múltiplas diárias.
- Experimentam hipoglicemia frequente ou grave.
- Desejam mais flexibilidade e liberdade no gerenciamento do diabetes.
- Apresentam diabetes tipo 2 com alto nível de resistência à insulina.

## Qual a insulina que vai dentro?

As bombas de insulina utilizam **insulina de ação ultrarrápida**. A escolha da insulina dependerá da sua prescrição médica e das características individuais do seu diabetes.

## Quanto tempo dura o cateter?

O cateter da bomba de insulina deve ser trocado a cada **2-3 dias**. É importante seguir as instruções do seu médico e do fabricante da bomba para a troca correta do cateter, a fim de evitar infecções e garantir o bom funcionamento da bomba.

## Você precisa ficar 24 horas com ela?

Sim, a bomba de insulina deve ser usada **24 horas por dia, 7 dias por semana**. Isso porque ela libera insulina de forma contínua para manter seus níveis de glicose no sangue sob controle. Você pode retirar para tomar banho ou fazer atividades na água.

## Ela vai fazer tudo o que eu preciso de forma automática?

As bombas de insulina oferecem diversas **funcionalidades automatizadas** que facilitam o gerenciamento do diabetes, mas **nem tudo é feito automaticamente**. Você precisará programar a bomba com suas doses de insulina basal e bolus, inserir manualmente os valores de carboidratos das suas refeições e realizar testes de glicose regularmente.

## Qual o valor médio para comprar uma bomba de insulina?

O preço das bombas de insulina varia de acordo com o modelo, plano de saúde e região. No Brasil, o valor médio pode variar entre **R\$ 10.000 e R\$ 30.000**. É importante conversar com o seu médico e o seu plano de saúde sobre a cobertura financeira para o tratamento.

## Quais os passos que eu preciso seguir para usar uma bomba de insulina?

Para usar uma bomba de insulina você precisará seguir alguns passos importantes:

1. **Consulta médica:** A jornada começa com uma conversa com o seu endocrinologista. Ele avaliará se você é um candidato adequado para a terapia com bomba, considerando seu quadro clínico, estilo de vida e comprometimento.
2. **Treinamento:** Se o médico aprovar o uso da bomba, você passará por um treinamento especializado oferecido pela equipe de diabetes ou pelo fabricante da

bomba. Esse treinamento ensinará como:

- Preencher a bomba com insulina.
- Inserir o cateter e local correto para inserção.
- Programar as taxas basais (liberação contínua de insulina).
- Calcular e administrar doses de bolus (insulina extra para refeições e correções).
- Realizar a troca do cateter e higienização da bomba.
- Interpretar os dados da bomba e glicose capilar.

3. **Monitoramento:** O uso da bomba de insulina não elimina a necessidade de monitorar a glicemia capilar. Você precisará verificar seus níveis de glicose regularmente, principalmente antes das refeições, antes de dormir e em outros momentos indicados pelo seu médico.
4. **Contagem de carboidratos:** Saber contar carboidratos é fundamental para o uso efetivo da bomba. A contagem de carboidratos ajuda a determinar a dose de bolus necessária para cobrir a glicose que será liberada pela digestão dos alimentos. O endocrinologista ou nutricionista te orientará sobre métodos de contagem de carboidratos.
5. **Ajustes:** Após iniciar a terapia com bomba, pode ser necessário realizar ajustes nas taxas basais e doses de bolus ao longo do tempo. Isso é feito em conjunto com o seu médico, analisando os dados da bomba e os resultados da glicemia capilar.

### Considerações finais:

A bomba de insulina é uma ferramenta poderosa para o controle do diabetes, mas requer **compromisso, disciplina e aprendizado contínuo**. É fundamental contar com uma equipe médica especializada e seguir as orientações à risca para garantir a segurança e eficácia do tratamento.

**Lembre-se:** Este texto é informativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde qualificado. Converse com o seu médico para saber se a bomba de insulina é a opção certa para você.



**[loja.diabeticatoruim.com.br](https://loja.diabeticatoruim.com.br)**