



TRATAMENTO PARA DIABETES TIPO 1: BOMBA DE INSULINA

Bomba de Insulina: Guia Completo para Diabéticos (AccuChek Spirit e Solo vs. Medtronic 640G e 780)

As bombas de insulina revolucionaram o tratamento do diabetes tipo 1, oferecendo aos pacientes **mais controle, flexibilidade e qualidade de vida**. Se você está pensando em adotar essa tecnologia, este guia completo sobre as bombas AccuChek Spirit e Solo da Roche e os modelos 640G e 780 da Medtronic vai te ajudar a tirar todas as suas dúvidas e te preparar para essa jornada.

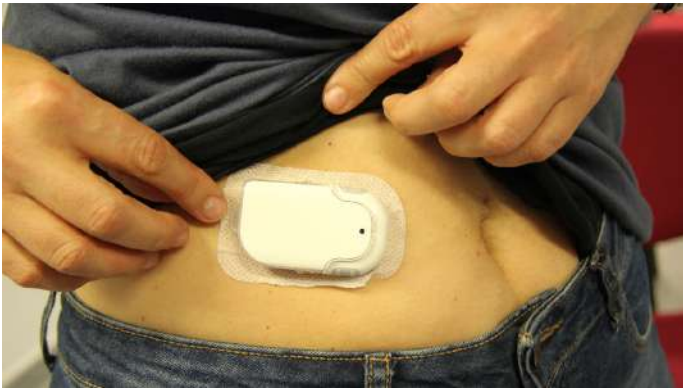
Como funcionam as bombas de insulina?

As bombas de insulina são dispositivos eletrônicos do tamanho de um pager que armazenam e liberam insulina em seu corpo de forma precisa e automatizada. Elas funcionam através de um cateter fino e flexível que é inserido sob a pele, geralmente na região abdominal, braços e pernas. Através do cateter, a bomba libera doses de insulina pré-programadas ao longo do dia, ajustando-se às suas necessidades individuais.

AccuChek Spirit e Solo vs. Medtronic 640G e 780:

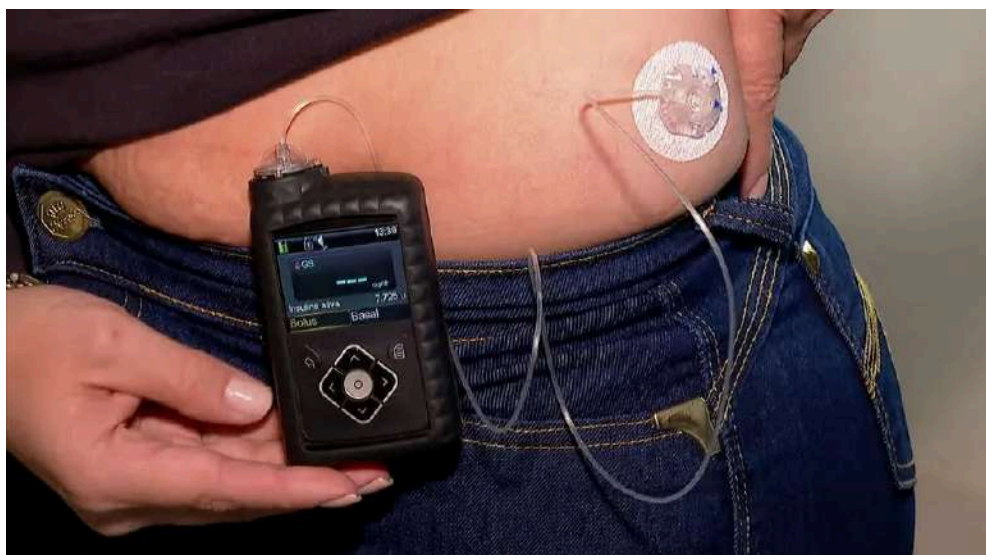
AccuChek Spirit e Solo:

- **Modelos:** Mais simples e compactos.
- **Tela:** Não touchscreen (Spirit) ou touchscreen colorida (Solo - sem fio).
- **Reservatório:** 200 unidades de insulina.
- **Conectividade:** Bluetooth para conexão com smartphone e aplicativo AccuChek Connect.
- **Recursos extras:** Calculadora de bolus, lembretes de medicamentos, monitoramento de atividade física (Solo).



Medtronic 640G e 780:

- **Modelos:** Mais avançados e com diversas funcionalidades.
- **Tela:** colorida.
- **Reservatório:** 300 unidades de insulina (640G) ou 420 unidades (780).
- **Conectividade:** Bluetooth para conexão com smartphone e aplicativo Guardian Connect, além de conectividade com outros dispositivos da Medtronic (monitor de glicose, bomba de insulina para outra pessoa).
- **Recursos extras:** Bomba inteligente com suspensão automática de insulina em caso de hipoglicemia (SmartGuard), diversos perfis de insulina personalizáveis, sugestões automáticas de bolus, monitoramento contínuo da glicose (opcional com sensor Guardian).



Quem pode usar uma bomba de insulina?

As bombas de insulina são **indicadas para pessoas com diabetes** que:

- Têm dificuldade em controlar os níveis de glicose no sangue com injeções de insulina múltiplas diárias.
- Experimentam hipoglicemia frequente ou grave.
- Desejam mais flexibilidade e liberdade no gerenciamento do diabetes.
- Apresentam diabetes tipo 2 com alto nível de resistência à insulina.

Qual a insulina que vai dentro?

As bombas de insulina utilizam **insulina de ação ultrarrápida**. A escolha da insulina dependerá da sua prescrição médica e das características individuais do seu diabetes.

Quanto tempo dura o cateter?

O cateter da bomba de insulina deve ser trocado a cada **2-3 dias**. É importante seguir as instruções do seu médico e do fabricante da bomba para a troca correta do cateter, a fim de evitar infecções e garantir o bom funcionamento da bomba.

Você precisa ficar 24 horas com ela?

Sim, a bomba de insulina deve ser usada **24 horas por dia, 7 dias por semana**. Isso porque ela libera insulina de forma contínua para manter seus níveis de glicose no sangue sob controle. Você pode retirar para tomar banho ou fazer atividades na água.

Ela vai fazer tudo o que eu preciso de forma automática?

As bombas de insulina oferecem diversas **funcionalidades automatizadas** que facilitam o gerenciamento do diabetes, mas **nem tudo é feito automaticamente**. Você precisará programar a bomba com suas doses de insulina basal e bolus, inserir manualmente os valores de carboidratos das suas refeições e realizar testes de glicose regularmente.

Qual o valor médio para comprar uma bomba de insulina?

O preço das bombas de insulina varia de acordo com o modelo, plano de saúde e região. No Brasil, o valor médio pode variar entre **R\$ 10.000 e R\$ 30.000**. É importante conversar com o seu médico e o seu plano de saúde sobre a cobertura financeira para o tratamento.

Quais os passos que eu preciso seguir para usar uma bomba de insulina?

Para usar uma bomba de insulina você precisará seguir alguns passos importantes:

1. **Consulta médica:** A jornada começa com uma conversa com o seu endocrinologista. Ele avaliará se você é um candidato adequado para a terapia com bomba, considerando seu quadro clínico, estilo de vida e comprometimento.
2. **Treinamento:** Se o médico aprovar o uso da bomba, você passará por um treinamento especializado oferecido pela equipe de diabetes ou pelo fabricante da

bomba. Esse treinamento ensinará como:

- Preencher a bomba com insulina.
- Inserir o cateter e local correto para inserção.
- Programar as taxas basais (liberação contínua de insulina).
- Calcular e administrar doses de bolus (insulina extra para refeições e correções).
- Realizar a troca do cateter e higienização da bomba.
- Interpretar os dados da bomba e glicose capilar.

3. **Monitoramento:** O uso da bomba de insulina não elimina a necessidade de monitorar a glicemia capilar. Você precisará verificar seus níveis de glicose regularmente, principalmente antes das refeições, antes de dormir e em outros momentos indicados pelo seu médico.
4. **Contagem de carboidratos:** Saber contar carboidratos é fundamental para o uso efetivo da bomba. A contagem de carboidratos ajuda a determinar a dose de bolus necessária para cobrir a glicose que será liberada pela digestão dos alimentos. O endocrinologista ou nutricionista te orientará sobre métodos de contagem de carboidratos.
5. **Ajustes:** Após iniciar a terapia com bomba, pode ser necessário realizar ajustes nas taxas basais e doses de bolus ao longo do tempo. Isso é feito em conjunto com o seu médico, analisando os dados da bomba e os resultados da glicemia capilar.

Considerações finais:

A bomba de insulina é uma ferramenta poderosa para o controle do diabetes, mas requer **compromisso, disciplina e aprendizado contínuo**. É fundamental contar com uma equipe médica especializada e seguir as orientações à risca para garantir a segurança e eficácia do tratamento.

Lembre-se: Este texto é informativo e não substitui a consulta com um profissional de saúde qualificado. Converse com o seu médico para saber se a bomba de insulina é a opção certa para você.



loja.diabeticatoruim.com.br