

# O Impacto das Redes Sociais nos seus Usuários

Rafael Luiz Cuypers

<sup>1</sup>Universidade Tuiuti do Paraná  
Curitiba – PR

rafael.cuypers@utp.edu.br

**Resumo.** *Este trabalho apresenta um documentário sobre O Dilema das Redes (2020), que fala sobre o impacto das redes sociais que afetam os usuários dia a dia, como o vício e os efeitos colaterais negativos que isso vem se tornando na sociedade. Ele aborda como a inteligência artificial foi de uma era de informação para uma de desinformação, influenciando nos lucros econômicos de empresas tecnológicas. O texto tem apoio de IA para melhorar a escrita.*

## 1. Introdução

O documentário O Dilema das Redes, feito por Jeff Orlowski, apresenta uma análise crítica dos perigos e consequências decorrentes do uso intensivo das redes sociais. Através de entrevistas com ex-colaboradores de empresas de tecnologia de grande porte, como Google, Facebook e Twitter, o filme evidencia a forma como essas plataformas são concebidas para induzir ao vício, manipulando os usuários e explorando seus dados para fins lucrativos.

Ele aborda o impacto das redes sociais na sociedade contemporânea, incluindo o agravamento da polarização política, a propagação de desinformação e a crescente preocupação com a saúde mental dos jovens. "O Dilema das Redes" serve como um alerta sobre os riscos do ambiente digital e um apelo à reflexão sobre a relação entre indivíduos e tecnologia.

## 2. O Dilema

O documentário mostra uma análise crítica das plataformas digitais, evidenciando como a busca incessante pelo lucro econômico alimenta um crescimento descontrolado. Para manter os usuários engajados por longos períodos, as plataformas empregam algoritmos de última geração, baseados em curtidas, cliques e tempo de visualização. Essa estratégia, como aponta Tristan Harris, ex-designer ético do Google, visa maximizar o engajamento, o crescimento e a propaganda, elementos essenciais para o sucesso financeiro dessas empresas de tecnologias.

Ademais, o documentário serve como um alerta sobre a fragilidade da confiança depositada nas informações online, especialmente em ambientes digitais. A narrativa de um jovem radicalizado, exposto a conteúdos polarizados, ilustra a vulnerabilidade das pessoas à influência de narrativas tendenciosas e à participação em eventos políticos manipulados.

O documentário também destaca eventos reais que evidenciam o poder das redes sociais em distorcer a realidade e influenciar decisões importantes, como eleições presidenciais. Esses casos revelam a capacidade das plataformas digitais de manipular a opinião pública e moldar o curso da história.

No entanto, o documentário não busca demonizar as redes sociais, mas sim promover um uso consciente e ético dessas ferramentas. A internet, em si, não é intrinsecamente negativa; seu impacto depende das escolhas individuais dos usuários. É crucial lembrar que a navegação online não nos exime de nossa responsabilidade moral.

### **3. Conclusão**

O Dilema das Redes transcende a mera crítica ao modelo de negócios das gigantes da tecnologia, emergindo como um chamado urgente à introspecção sobre a influência da tecnologia em nossas vidas. Através de uma narrativa envolvente e uma produção impecável, o documentário expõe as táticas sofisticadas empregadas para moldar nosso comportamento, desde as interações diárias até as decisões políticas e sociais.

A obra não se limita a denunciar, mas busca despertar uma consciência crítica sobre o uso da tecnologia, incentivando uma abordagem mais ponderada e responsável. Para aqueles que buscam desvendar os mecanismos obscuros das plataformas digitais e seus efeitos psicológicos e sociais, O Dilema das Redes se apresenta como um guia indispensável e profundamente esclarecedor.