



Ana Flávia Leandro

É autora do livro “No universo chamado amor”. Graduada em Psicologia e Gestão de pessoas. Com pós graduação em Psicopedagogia e Saúde Pública. Atua com palestras voltadas ao público adolescente e adulto. Atua também como palestrante na área educacional e organizacional.

Mora no interior de São Paulo e tem nos livros, na poesia e na música uma grande paixão.

Tudo que nasce em condições saudáveis cresce. Já dizia o escritor Rick Warren, autor do livro Uma Vida com Propósitos: “onde há saúde, há crescimento”. Seja na natureza, na raça humana, ele está presente onde existe vida. O que você vai ser quando crescer? Quem nunca ouviu ou disse essa frase a alguém...

Crescer faz parte do processo de desenvolvimento dos seres e esse crescimento ocorre de muitas maneiras, em várias dimensões. Podemos crescer física, intelectual, espiritual, social, financeira e afetivamente. Cada uma dessas dimensões carrega algo único, singular. Crescemos na medida em que ampliamos nossa maneira de pensar e amadurecemos. Seja qualitativa ou quantitativamente, crescemos. Fazer essas reflexões e compartilhá-las com você alterou o meu tamanho. Não importa qual é o seu tamanho agora, o que importa é quem você poderá se tornar. Não importa em que ponto você está na sua jornada, o mais importante é não desistir de caminhar. Que você e eu, juntos, possamos crescer!

ANA FLÁVIA LEANDRO

2021



É PRECISO CRESCER

ANA FLÁVIA LEANDRO

“Não há crescimento sem mudança, não existem mudanças sem medo ou perdas e não há perda sem dor”.

Rick Warren