



Põe o olho no Peixe que comes!

Carla Dâmaso, Noelia Rios & Maria Joana Cruz



Governo dos Açores
Secretaria Regional do Mar, Ciência e Tecnologia



SUSTENTABILIDADE:

- NA MANEIRA DE PESCAR:

- arte de pesca utilizada
- tamanhos mínimos
- períodos de defeso
- áreas marinhas protegidas

DEPENDE DE:

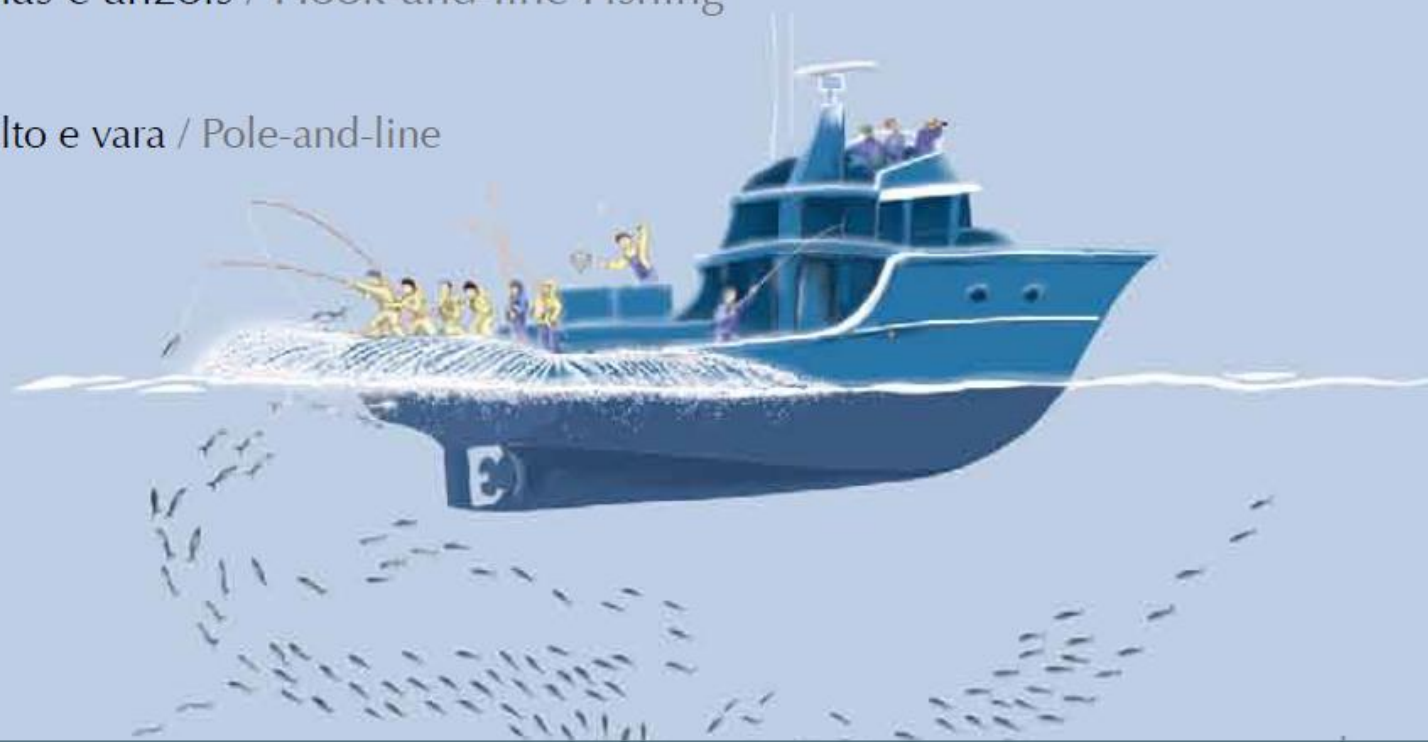
- PESCADOR
- GOVERNO
- CONSUMIDOR



ARTES DE PESCA NOS AÇORES

1. Linhas e anzóis / Hook-and-line Fishing

Salto e vara / Pole-and-line



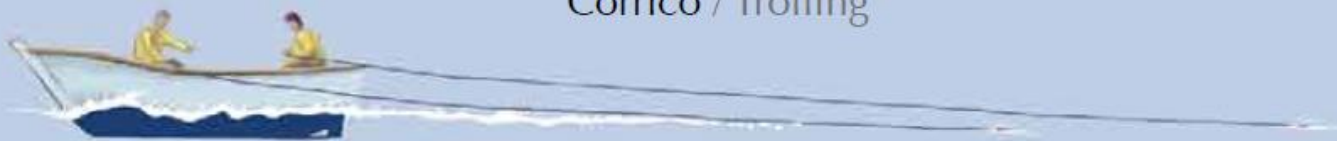


ARTES DE PESCA NOS AÇORES

Palangre de superfície / Surface longline



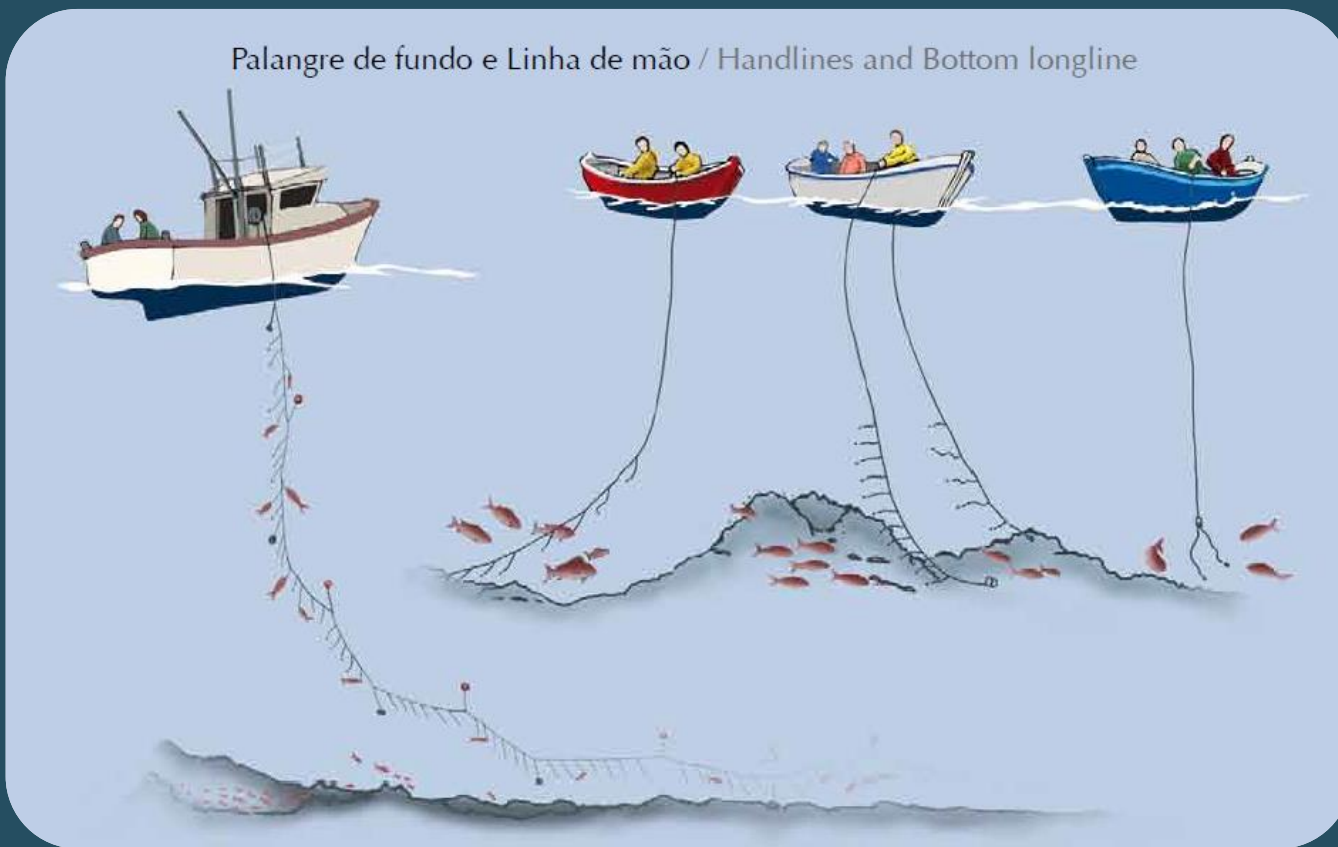
Corrico / Trolling





ARTES DE PESCA NOS AÇORES

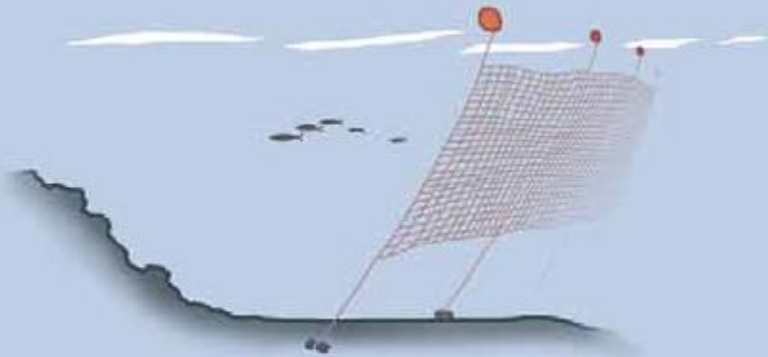
Palangre de fundo e Linha de mão / Handlines and Bottom longline





ARTES DE PESCA NOS AÇORES

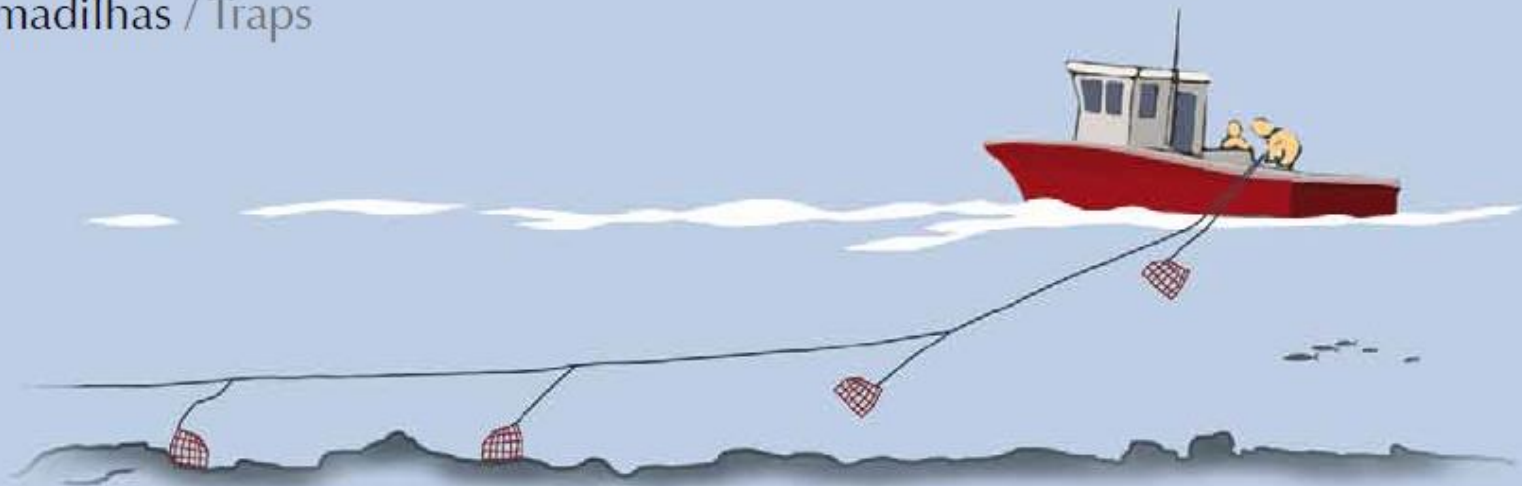
2. Redes / Nets





ARTES DE PESCA NOS AÇORES

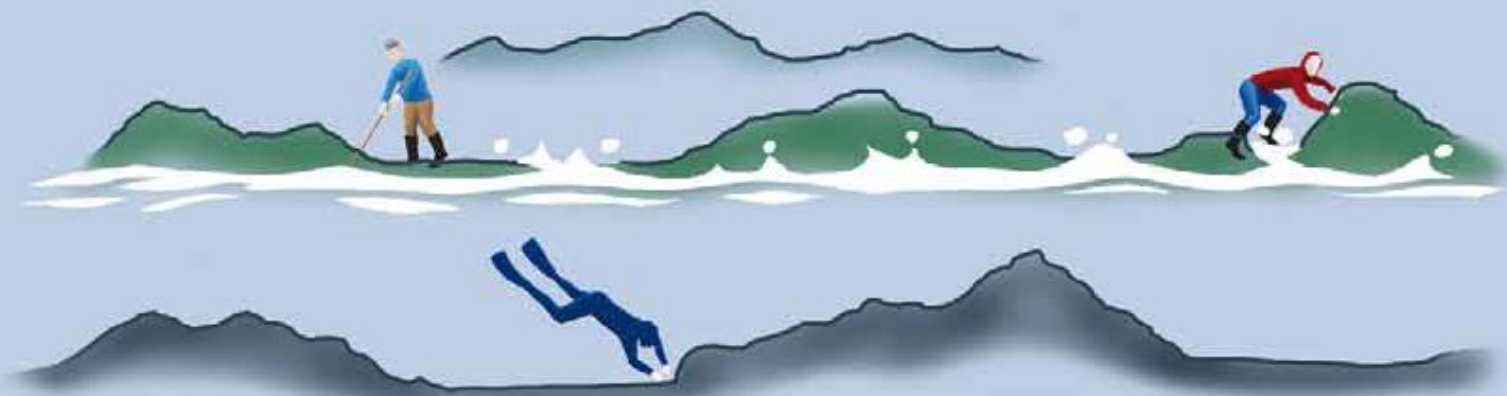
3. Armadilhas / Traps





ARTES DE PESCA NOS AÇORES

4. Apanha e Ferimento / Gathering



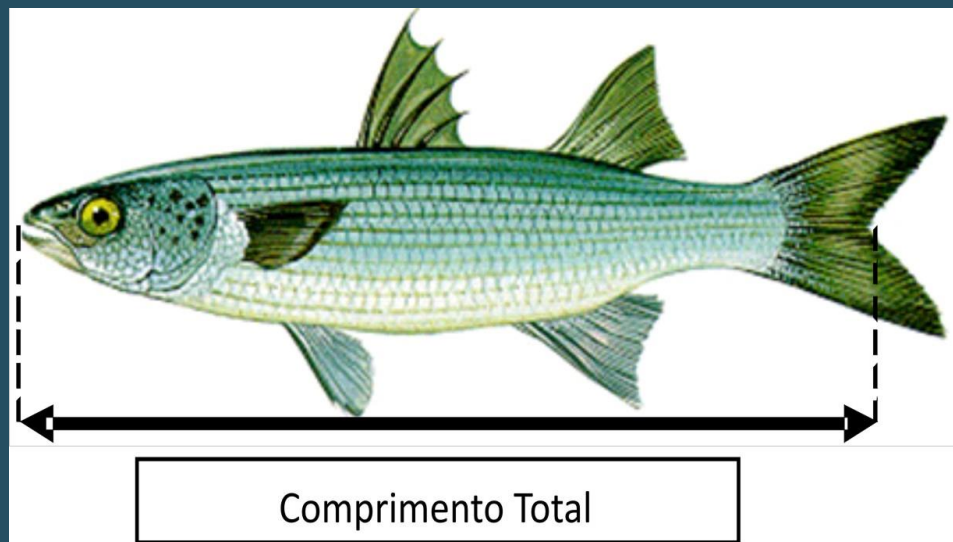


TAMANHOS MÍNIMOS E PERÍODOS DE DEFESO



TAMANHOS MÍNIMOS

Os peixes precisam alcançar um certo tamanho para se tornarem adultos e se reproduzirem antes de serem pescados.



PESCADO DOS AÇORES

Sujeito a Restrições de Captura

AZOREAN SEAFOOD

Subject to Catch Restrictions

A informação presente neste cartaz não dispensa a consulta da legislação em vigor.

Figuras apresentadas não se limitam à escala
Species shown are not to scale



75 cm
ou 8 kg

Amêijo - *Thunnus albacares* - *Thunnus albacares*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 150 cm ou 15 kg



3.2 kg

Atolado - *Thunnus thynnus* - *Thunnus thynnus*
Tamanho máximo: 3.2 kg



3.2 kg

Salpa à ca. - *Katsuwonus pelamis* - *Thunnus albacares*
Tamanho máximo: 3.2 kg



125 cm
ou 25 kg

Espadarte - *Xiphus rostratus* - *Xiphus rostratus*
Tamanho máximo: 125 cm ou 25 kg



130 cm
ou 5 kg

Conger - *Conger verreauxi* - *Conger verreauxi*
Tamanho máximo: 130 cm ou 5 kg



30 cm
ou 400 g

Barbo - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 30 cm ou 400 g



25 cm
ou 250 g

Boca negra - *Pagrus major* - *Pagrus major*
Tamanho máximo: 25 cm ou 250 g



20 cm

Farga - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 20 cm



20 cm

Caudo - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 20 cm



18 cm

Seoage - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 18 cm



18 cm

Selma - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 18 cm



15 cm

Baga - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 15 cm



15 cm

Salmone - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 15 cm



15 cm

Barga - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 15 cm



11 cm

Barbete - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Tamanho máximo: 11 cm



750 g

Polo comum - *Sepia officinalis* - *Sepia officinalis*
Tamanho máximo: 750 g



1. Mero - *Siganus lineatus* - *Siganus lineatus*
Injeta-se a captura por zona administrativa
Depende da zona de produção



9.5 cm

Lagosta - *Homarus gammarus* - *Homarus gammarus*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 9.5 cm ou 100 g (separado)



10 cm

Caride - *Decapoda* - *Decapoda*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 10 cm (separado)



17 cm

Caudo - *Pagrus pagrus* - *Pagrus pagrus*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 17 cm



5 cm

Lapa comum - *Pecten* - *Pecten*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 5 cm



3 cm

Lapa comum - *Pecten* - *Pecten*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 3 cm



4 cm

Amêijo - *Pecten* - *Pecten*
Período de defeso: 1. Jan. - 31. Mar. / 1. Apr. - 30. Jun.
Tamanho máximo: 4 cm



PERÍODOS DE DEFESO

É a proibição da pesca no período de reprodução, que surge como forma de assegurar que os peixes se reproduzam e reponham os que foram pescados

Cavaco – Slipper lobster- *Scyllarides latus*

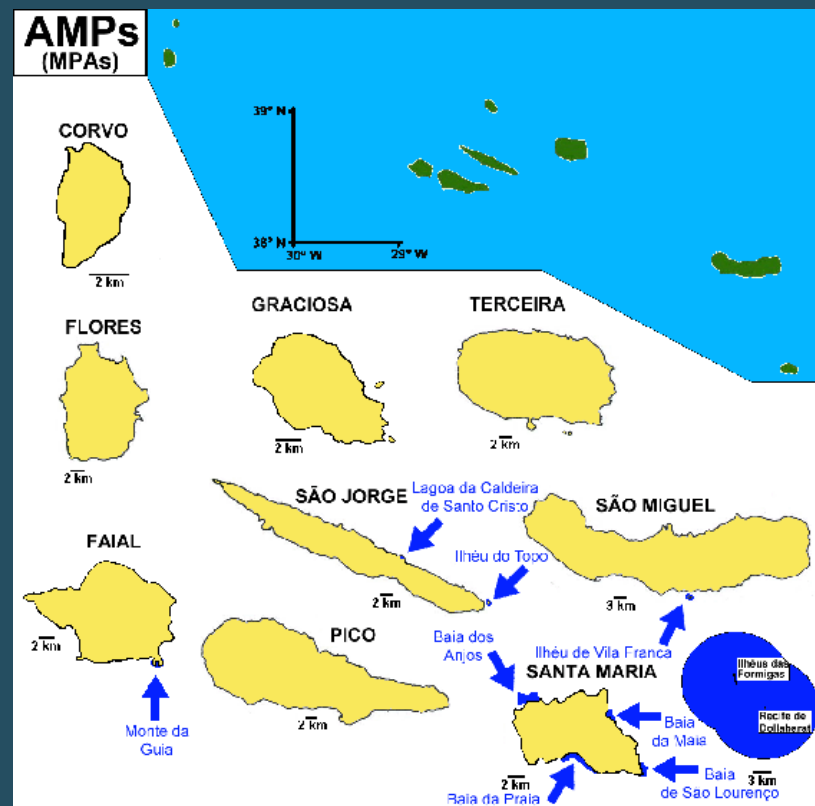
Periodo de defeso e 1Mai -31 Ago





ÁREAS MARINHAS PROTEGIDAS

Área marinha protegida; proteção territorial a nível de zonas costeiras e insulares, com restrições à actividade humana de modo a proteger recursos biológicos, geológicos e culturais.





Como é o peixe mais fresco?



- 1) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo
- 2) A carne deve ser firme e elástica;
- 3) Os olhos devem estar brilhantes, salientes e transparentes;
- 4) As guelras devem ter um tom rosado/vermelho, estar unidas e brilhantes;
- 5) Odor a maresia
- 6) As escamas devem estar unidas entre si, aderidas à pele e brilhantes.





QUIZ

EQUIPAS DE 5 ou 6

Nome da equipa

15 PERGUNTAS

FICHA POR EQUIPA PARA RESPONDER



QUIZ

PERGUNTA 1:

- Que arte de pesca provoca o efeito que podes ver na imagem?



Antes da pesca



Depois da pesca

a) Rede de cerco

b) Armadilhas

c) Rede de arrasto



QUIZ

PERGUNTA 2:

- Pode pescar-se com redes de arrasto nos Açores?

a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 3:

- Achas que há peixe suficiente no mar?
- Porquê?

a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 4:

- Devemos apostar na quantidade ou na qualidade do pescado?



a) Quantidade



b) Qualidade



QUIZ

PERGUNTA 5:

- Só os peixes têm tamanho mínimo?

a) Sim b) Não



QUIZ

PERGUNTA 6:

-São os pescadores responsável por uma pesca sustentável?



a) Sim b) Não



QUIZ

PERGUNTA 7:

-Porque é que a pesca nos Açores é sustentável?

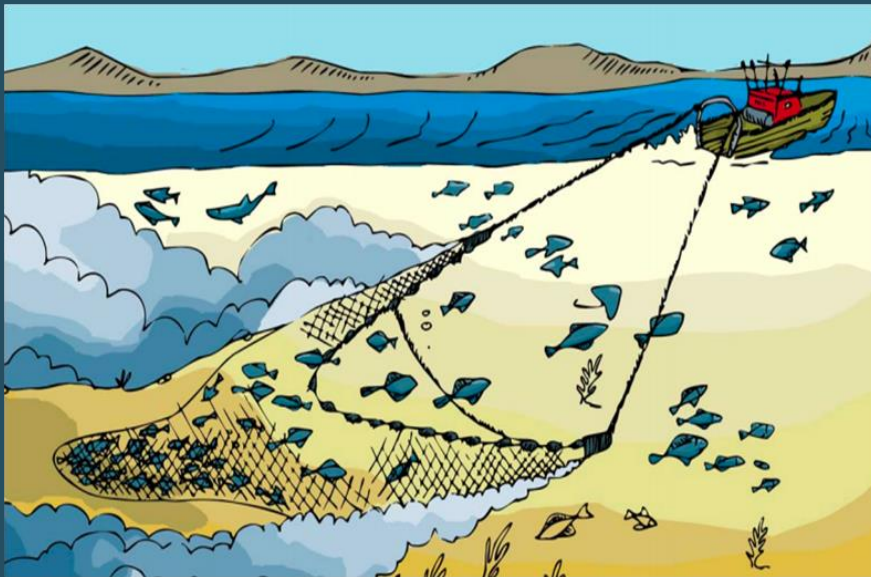
- a) Porque há muito peixe
- b) Pelas artes de pesca usadas
- c) Tipo de comércio



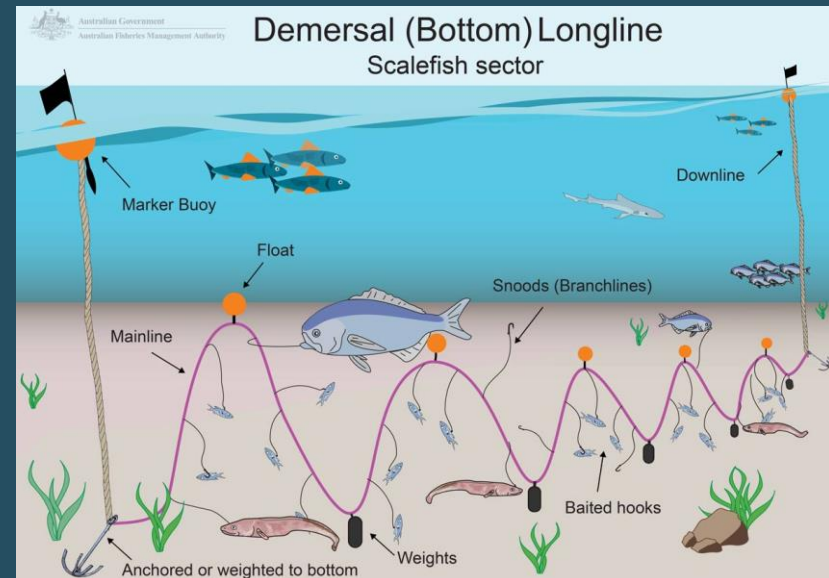
QUIZ

PERGUNTA 8:

- Que imagem é mais sustentável?



a) Rede de arrasto



b) Palangre de fundo



QUIZ

PERGUNTA 9:

-Que significa este símbolo?

- a) Que pesca golfinhos
- b) Brincar com os golfinhos
- c) Respeita golfinhos e baleias





QUIZ

PERGUNTA 10:

-Como escolhemos o peixe mais fresco?

- a) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo
- a) Os olhos não devem estar brilhantes
- b) As escamas devem estar separadas entre si e as guelras devem ter um tom castanho.





QUIZ

PERGUNTA 11:

- O que é uma área marinha protegida?

- a) Uma área onde há muita pesca
- b) Uma zona de interesse onde a pesca fica mais controlada
- c) Uma área de reprodução.



QUIZ

PERGUNTA 12:

-Que é importante na vida do peixe para definir o tamanho mínimo?

- a) Que seja grande para comer
- b) Nenhuma
- c) Que se tenha reproduzido



QUIZ

PERGUNTA 13:

-Porque nem todos os peixes podem ser apanhados durante todo o ano?

- a) Período de reprodução
- b) Migração
- c) Proteção da espécie
- d) Todas as anteriores



QUIZ

PERGUNTA 14:

-Que tipo de pesca é mais sustentável: os anzóis, redes, armadilhas, apanha manual?



**ACHAM QUE IMPORTA QUAL O PEIXE QUE
ESCOLHEM PARA COMER?**



© Les Gallagher/ImagDOP



QUIZ

PERGUNTA 15:

Que eu posso fazer para comer pescado sustentável?

- a) Não comer peixe
- b) Comer peixe baixo do tamanho mínimo
- c) Explicar aos pais a importância do tamanho mínimo

RESPOSTAS



QUIZ

PERGUNTA 1:

- Que arte de pesca provoca o efeito que podes ver na imagem?



Antes da pesca



Depois da pesca

a) Rede de cerco

b) Armadilhas

c) Rede de arrasto



QUIZ

PERGUNTA 2:

- Pode pescar-se com redes de arrasto nos Açores?

a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 3:

- Achas que há peixe suficiente no mar?
- Porquê?

a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 4:

- Devemos apostar na quantidade ou na qualidade do pescado?



a) Quantidade



b) Qualidade



QUIZ

PERGUNTA 5:

- Só os peixes têm tamanho mínimo?

a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 6:

-São os pescadores responsável por uma pesca sustentável?



a) Sim

b) Não



QUIZ

PERGUNTA 7:

-Porque é que a pesca nos Açores é sustentável?

a) Porque há muito peixe

b) Pelas artes de pesca usadas

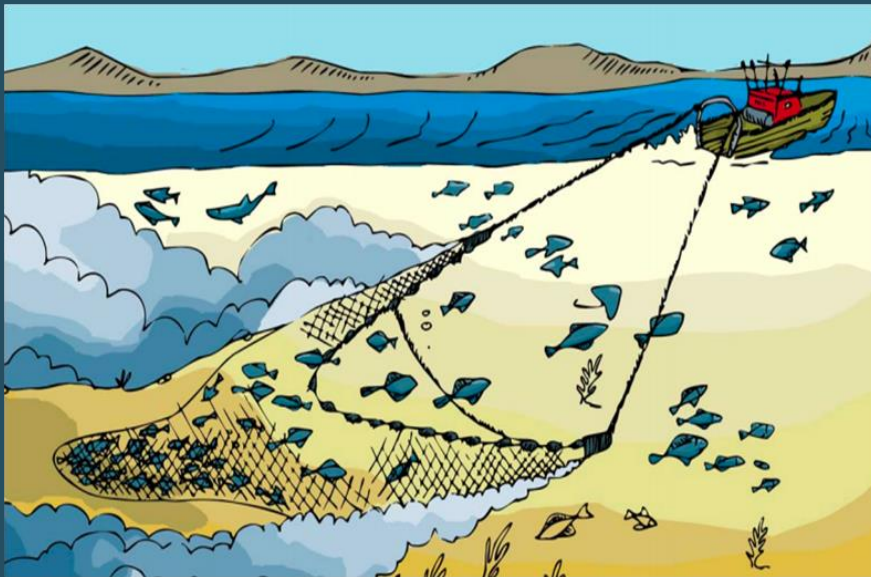
c) Tipo de comércio



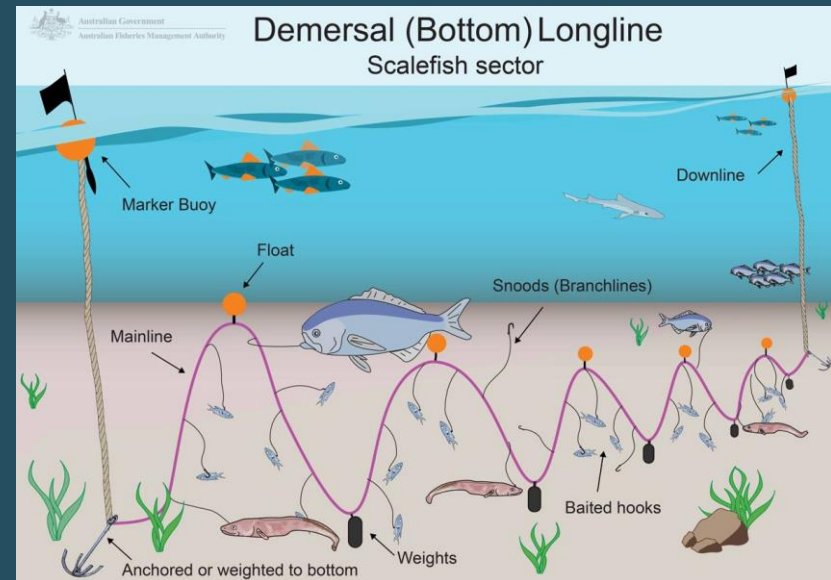
QUIZ

PERGUNTA 8:

- Que imagem é mais sustentável?



a) Rede de arrasto



b) Palangre de fundo



QUIZ

PERGUNTA 9:

-Que significa este símbolo?

- a) Que pesca golfinhos
- b) Brincar com os golfinhos
- c) Respeita golfinhos e baleias





QUIZ

PERGUNTA 10:

-Como escolhemos o peixe mais fresco?

a) A pele do peixe deve ser brilhante, húmida, num tom vivo

a) Os olhos não devem estar brilhantes

b) As escamas devem estar separadas entre si e as guelras devem ter um tom castanho.





QUIZ

PERGUNTA 11:

-O que é uma área marinha protegida?

a) Uma área onde há muita pesca

b) Uma zona de interesse onde a pesca fica mais controlada

c) Uma área de reprodução.



QUIZ

PERGUNTA 12:

-Que é importante na vida do peixe para definir o tamanho mínimo?

- a) Que seja grande para comer
- b) Nenhuma
- c) Que se tenha reproduzido



QUIZ

PERGUNTA 13:

-Porque nem todos os peixes podem ser apanhados durante todo o ano?

- a) Período de reprodução
- b) Migração
- c) Proteção da espécie
- d) Todas os anteriores



QUIZ

PERGUNTA 14:

-Que tipo de pesca é mais sustentável: os anzóis, redes, armadilhas, apanha manual?

Apanha manual



QUIZ

PERGUNTA 15:

Que eu posso fazer para comer pescado sustentável?

- a) Não comer peixe
- b) Comer peixe baixo do tamanho mínimo
- c) Explicar aos pais a importância do tamanho mínimo