**Projeto Banco de Dados**

**Nome: Rafael Torres Teixeira**

**Entendimento sobre a situação**

**A situação-problema propõe o desenvolvimento de um sistema de IMC (serve pra calcular a índice da massa corporal de uma pessoa, com o objetivo de fornecer uma análise sobre o seu estado nutricional com base nesse valor. Ajudar o usuário a entender seu estado de saúde e, se necessário, recomendar a busca por orientação profissional.**

**Cliente**

* **Nome**
* **email**
* **Cpf**
* **Telefone**
* **dataNascimento**
* **Gênero**

**IMC**

* **Nome**
* **Peso**
* **Altura**
* **diastreino**
* **diasDieta**
* **DataIMC**
* **Imc**
* **NivelObesidade**

 **Abaixo do peso**: IMC abaixo de 18,5

* Quando o IMC é menor que 18,5, isso pode indicar que a pessoa está com um peso muito baixo para sua altura, o que pode aumentar o risco de problemas de saúde como desnutrição e fraqueza imunológica.

 **Peso normal**: IMC entre 18,5 e 24,9

* Essa faixa é considerada saudável. Pessoas com IMC nesse intervalo têm menores chances de desenvolver doenças associadas ao peso, como problemas cardíacos ou diabetes tipo 2.

 **Sobrepeso**: IMC entre 25 e 29,9

* Quando o IMC está entre 25 e 29,9, a pessoa é considerada acima do peso. Embora ainda não seja obesidade, o sobrepeso aumenta o risco de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes.

 **Obesidade**: IMC entre 30 e 39,9

* A obesidade é uma condição mais grave, com risco aumentado de várias doenças, como doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, e até mesmo certos tipos de câncer. Dentro dessa faixa, o risco de complicações de saúde é consideravelmente maior.

 **Obesidade grave (ou mórbida)**: IMC acima de 40

* Quando o IMC é igual ou superior a 40, a pessoa é considerada com obesidade grave ou mórbida. Esse grau de obesidade está associado a um risco muito alto de doenças sérias, como problemas respiratórios, apneia do sono, doenças cardíacas e até redução da expectativa de vida.