

ENTENDENDO OS SINTOMAS DO TPB EM TERMOS DE ESQUEMAS E MODOS -

MODO	DESCRIÇÃO	SINTOMA DO TPB	ESQUEMAS	NECESSIDADES DA INFÂNCIA
CRIANÇA VULNERÁVEL	Experiências infelizes ou emoções ansiosas, especialmente medo, tristeza e desamparo	Medo de abandono, reatividade emocional, vazio	Abandono, desconfiança/abuso, privação emocional, defectividade, isolamento social, dependência/incompetência, emaranhamento, negatividade, pessimismo, vulnerabilidade	Segurança, base estável, previsibilidade, Amor, Aceitação de Nutrição & Atenção & Elogios, Orientação e Proteção, Empatia, Validação de Sentimentos e Necessidades
CRIANÇA IRRITADA	Destila raiva diretamente em resposta às necessidades emocionais não atendidas percebidas ou tratamento injusto	Intensa raiva inadequada, dificuldade em controlar expressões extremas de raiva	Abandono, desconfiança/abuso, privação emocional, subjugação, (às vezes, qualquer um dos Esquemas da CV)	Orientação, Validação de sentimentos e necessidades, ajuda a desabafar a raiva com segurança
CRIANÇA IMPULSIVA	Atos impulsivamente baseados em desejos imediatos de prazer, sem considerar os limites ou outras necessidades (não relacionadas às necessidades fundamentais)	Impulsividade que é potencialmente perigosa	Arrogo, autocontrole insuficiente/autodisciplina	Orientação, Limites saudáveis, Validação de sentimentos e necessidades
CRÍTICO PUNITIVO	Restringe, critica e pune a si mesmo e aos outros.	Autolesão, tentativas de suicídio	Subjugação, punição, defectividade, desconfiança/abuso	Rejeita as necessidades da criança
CRÍTICO EXIGENTE	Estabelece altas expectativas e nível de responsabilidade para com os outros, pressões a si mesmo ou outros para alcançá-los	Autolesão, tentativas de suicídio	Padrões inflexíveis, autossacrifício	Ignora as necessidades da criança
EVITAÇÃO 1. Protetor Zangado 2. Protetor Desligado 3. Aliviador viciante ou Busca de estimulação 4. Esquiva social	1. afasta os outros, quebra conexões 2. retirada emocional, embora fisicamente presente 3. isola, evita	Dissociação, identidade instável Episódios paranoicos relacionados ao estresse, vazio	Não se aplica o estilo de enfrentamento em relação a qualquer gatilho de esquema. Mais provável com esquemas relacionados ao Modo Criança Vulnerável.	Não aplica a formas disfuncionais de atender necessidade do adulto para não precisar experimentar a emoção que o esquema desencadeia ou é parte
HIPERCOMPENSAÇÃO 1. Provocador-Ataque 2. Passivo agressivo 3. Dominância	Estilo de enfrentamento de contra-ataque e controle. Às vezes meios semiadaptáveis	Intensa raiva inapropriada, relacionamentos tempestuosos	Não se aplica ao estilo de enfrentamento em relação a qualquer gatilho de esquema.	

	, por exemplo, vício em trabalhar			de um estado de modo.
CAPTULADOR COMPLACENTE 1. evita conflitos 2. pessoa agradável 3. dependência	Estilo de enfrentamento de se conformar e dependência – abre mão de necessidades próprias para os outros	Sensação instável sobre si mesmo, vazio	Não se aplica ao estilo de enfrentamento em relação a qualquer gatilho de esquema. Mais provável com esquemas relacionados ao Modo Criança Vulnerável.	