

09:52 AM



Profil



Allergien



no go's





09:52 AM



Rezeptvorschläge

Zutaten vorhanden



Zutaten unvollständig



Filter setzen



Vorspeise

Hauptspeise

Dessert



Filter zurücksetzen

Einkaufsliste

Früchte

Gemüse

09:52 AM



Merkliste



Schon gekocht



09:52 AM



Kartoffel-Erbesen-Gratin deluxe



Komplexität: einfach



Nährwerte	g/100 g	g/30 g (ca. 3 Stück)
Energie	2101 kJ/502 kcal	629 kJ/150 kcal
Fett	23,4 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,3 g	2,8 g
Kohlenhydrate	64,7 g	19,4 g
davon Zucker	26,2 g	7,9 g
Eiweiß	6,8 g	2,0 g
Salz	0,75 g	0,23 g