

# Déroulement d'une séance de formation pratique

## Premier cours de conduite:

Le premier cours de conduite commence généralement dans un lieu peu fréquenté (souvent sur un parking). Le but est de vous familiariser avec le volant et le poids de la voiture.

Une fois à l'aise, vous allez conduire en circulation. Vous ne vous préoccupez que du volant. L'enseignant contrôle le boîtier de vitesses et les pédales.

## Déroulement des cours de conduite:

La durée d'une leçon de conduite est de **55min**:

- Les premières minutes sont consacrées à l'élaboration du programme, du cours et de l'installation au poste de conduite .
- La conduite effective dure environ 45 minutes.
- Le temps restant permet de faire un bilan: - les commentaires sont notés dans le livret pédagogique et le fiche de suivie (physique ou numérique via une application qui vous sera communiquée)

## Apprentissage progressif :

Les 20 heures minimum de cours de conduite se font en circulation sur la voie publique.

3 heures maximum peuvent être réservées pour conduire hors-circulation (conduire sur un parking, sur piste...)

Au fil des leçons, vous apprenez à contrôler toutes les commandes.

La conduite sur autoroute ou voie rapide se déroule lorsque le candidat maîtrise suffisamment son véhicule.

## Les rendez-vous de séances de formation:

Il a lieu directement à l'école de conduite. Pas de prise à domicile, ni sur le lieu de travail.

## Séance d'1 heure ou 2 heures:

Les cours de conduite d'1 heure permettent à l'élève d'assimiler les leçons des fois précédentes.

Globalement, tant que l'élève est en phase d'apprentissage purement technique (volant, pédales, boîte de vitesse) il est préconisé de faire des séances d'1 heure (concentration et fatigue).

Les cours de conduite de 2 heures permettent un travail plus approfondi d'apprentissage de la conduite sur des durées plus longues. Les 2 heures autorisent également souvent l'élève à sortir de la ville et à s'exercer sur l'autoroute.

## Durée réelle des cours de conduite:

Dans la réalité, le formateur de l'auto-école n'assure pas des cours d'une heure entière ( voir ci-dessus déroulement des cours de conduite). Quelques minutes sont nécessaires pour descendre de voiture, aller chercher l'élève suivant, renseigner le dossier de l'élève précédent, et pourquoi pas une pause technique! Les auto-écoles demandent donc la compréhension aux élèves pour ces quelques minutes de battement qui viennent réduire la durée réelle du cours de conduite.

En résumé : une séance d'1h c'est 50min de conduite – 5min de bilan écrit et échange  
une séance de 2h c'est 1h45min de conduite – 5min de bilan écrit et échange

Auto-Ecole des Bords de Marne – 9 Grande rue Charles de Gaulle  
Tél: 01.49.83.93.91 Email : [Lmyw@sfr.fr](mailto:Lmyw@sfr.fr) OU [aebdm94@gmail.com](mailto:aebdm94@gmail.com)

Organisme de Formation enregistré à la DIRECCTE Ile-de-France sous le numéro 11 94 056 55 94  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) | VERSION 2023