

Itinerario para la empleabilidad I

Temporalización

Tema 1: Salud laboral y cultura preventiva (2 sesiones)

- Sesión 1 – Concepto de salud laboral. Cultura preventiva en la empresa.
- Sesión 2 – Compromiso empresarial y participación de trabajadores en prevención.

Tema 2: Riesgos laborales y principios de prevención (2 sesiones)

- Sesión 3 – Seguridad en el trabajo e higiene industrial; ergonomía.
- Sesión 4 – Psicosociología y medidas organizativas frente a riesgos.

Tema 3: Primeros auxilios y planes de emergencia (4 sesiones)

- Sesión 5 – Organismos nacionales e internacionales (INSST, ITSS, OIT, EU-OSHA, OMS).
- Sesión 6 – Plan de emergencia, autoprotección, señalización.
- Sesión 7 – Actuación antes, durante y después de la emergencia.

- Sesión 8 – PAS, botiquín, PLS y RCP básica.

Tema 4: Relación laboral y convenio colectivo (2 sesiones)

- Sesión 9 – Elementos de la relación laboral. Fuentes y jerarquía normativa.
- Sesión 10 – Convenio colectivo y su papel en las condiciones de trabajo.

Tema 5: El contrato de trabajo y modalidades (2 sesiones)

- Sesión 11 – El contrato: forma, contenido mínimo.
- Sesión 12 – Modalidades de contratación.

Tema 6: Jornada laboral, salario y nómina (3 sesiones)

- Sesión 13 – Jornada laboral: duración máxima, descansos, trabajo nocturno.
- Sesión 14 – Horas extraordinarias, conciliación, permisos y vacaciones.
- Sesión 15 – Salario, SMI/IPREM, nómina (devengos, deducciones).

Tema 7: Modificación, suspensión y extinción de la relación laboral (2 sesiones)

- Sesión 16 – Modificaciones sustanciales, suspensión y excedencias.
- Sesión 17 – Extinción de contrato y tipos de despido.

Tema 8: La Seguridad Social (3 sesiones)

- Sesión 18 – Principios, estructura y regímenes de la Seguridad Social.
- Sesión 19 – Prestaciones contributivas y no contributivas.
- Sesión 20 – Entidades gestoras, mutuas y obligaciones.



Tema 9: Mundo laboral y potencial profesional (2 sesiones)

- Sesión 21 – Carrera profesional, competencias profesionales, itinerarios de FP.
- Sesión 22 – Análisis DAFO personal y definición de objetivos SMART.



Tema 10: El sector profesional (1 sesión)

- Sesión 23 – Sectores económicos (primario, secundario, terciario, cuaternario), cualificaciones y actitudes profesionales.



Tema 11: La empleabilidad (2 sesiones)

- Sesión 24 – Lifelong learning, herramientas para alcanzar objetivos.
- Sesión 25 – Fuentes y portales de empleo, papel de ETT y empresas de talento.