

Itinerario Personal para la Empleabilidad I

Unidad 1.1

La participación en la prevención



Autor: Carlos Moreno-Manzanaro García-Calvillo

Fecha: octubre 2025

1. Planteamiento del ejercicio.

Eres. M. Urrutia. Especialista mundial en la prevención de riesgos laborales. La empresa Mecaltec S.L. es una pyme del sector metalúrgico dedicada a la fabricación de piezas de aluminio y acero para el sector alimentario.

Durante los últimos tres meses, la empresa ha registrado un aumento preocupante de accidentes leves y enfermedades laborales que están generando mal ambiente entre la plantilla y preocupación en la dirección.

Los incidentes más comunes son:

- **Cortes en las manos** al manipular chapas y herramientas.
- **Golpes y tropiezos** por materiales y cables fuera de lugar en la zona de taller.
- **Dolores de espalda y lesiones musculares** por levantar piezas.
- **Bajas médicas por depresión** y ansiedad debido al estrés y mal ambiente de trabajo

La dirección reconoce que existen **normas de seguridad básicas**, pero **no se aplican de forma constante**, y que algunos trabajadores nuevos **no recibieron formación preventiva adecuada** al incorporarse. Sin embargo, niega cualquier tipo de presión a sus trabajadores a los que califica de “blanditos”.

Cuando has ido a visitar la empresa has descubierto que todo “aparentemente” funciona bien. La única manera de saber qué puede estar ocurriendo es preguntando a los trabajadores...

2. ¿Qué debemos hacer?

Reflexiona sobre los aspectos, indicios, o factores que pueden estar generando los incidentes descritos en el punto anterior.

Crea un cuestionario de al menos 10 preguntas para que sea respondido por todos los trabajadores. Tiene que servir para determinar cuál es el origen de los incidentes que se han descrito.

Dato importante: Tiene que ser anónimo.

3. Consejitos

- A. El cuestionario **debe ser interactivo** para poder sacar conclusiones de las respuestas entregadas por los trabajadores. (La IA os puede orientar sobre qué plataforma puede ser más fácil de utilizar.
- B. Incluir preguntas que puedan ser cuantificadas por los trabajadores puede ayudar a obtener conclusiones. (ejemplo: de 0 a 10, siendo cero nada de acuerdo o 10, completamente de acuerdo....)

Mucho ánimo, estoy aquí para lo que necesitéis.