

# Itinerario para la empleabilidad I

## Temporalización

---

### **Tema 1: Salud laboral y cultura preventiva (2 sesiones)**

- **Sesión 1** – Concepto de salud laboral. Cultura preventiva en la empresa.
- **Sesión 2** – Compromiso empresarial y participación de trabajadores en prevención.

### **Tema 2: Riesgos laborales y principios de prevención (2 sesiones)**

- **Sesión 3** – Seguridad en el trabajo e higiene industrial; ergonomía.
- **Sesión 4** – Psicosociología y medidas organizativas frente a riesgos.

### **Tema 3: Primeros auxilios y planes de emergencia (4 sesiones)**

- **Sesión 5** – Organismos nacionales e internacionales (INSST, ITSS, OIT, EU-OSHA, OMS).
- **Sesión 6** – Plan de emergencia, autoprotección, señalización.
- **Sesión 7** – Actuación antes, durante y después de la emergencia.

- **Sesión 8** – PAS, botiquín, PLS y RCP básica.

## **Tema 4: Relación laboral y convenio colectivo (2 sesiones)**

- **Sesión 9** – Elementos de la relación laboral. Fuentes y jerarquía normativa.
- **Sesión 10** – Convenio colectivo y su papel en las condiciones de trabajo.

## **Tema 5: El contrato de trabajo y modalidades (2 sesiones)**

- **Sesión 11** – El contrato: forma, contenido mínimo.
- **Sesión 12** – Modalidades de contratación.

## **Tema 6: Jornada laboral, salario y nómina (3 sesiones)**

- **Sesión 13** – Jornada laboral: duración máxima, descansos, trabajo nocturno.
- **Sesión 14** – Horas extraordinarias, conciliación, permisos y vacaciones.
- **Sesión 15** – Salario, SMI/IPREM, nómina (devengos, deducciones).

## **Tema 7: Modificación, suspensión y extinción de la relación laboral (2 sesiones)**

- **Sesión 16** – Modificaciones sustanciales, suspensión y excedencias.
- **Sesión 17** – Extinción de contrato y tipos de despido.

## **Tema 8: La Seguridad Social (3 sesiones)**

- **Sesión 18** – Principios, estructura y regímenes de la Seguridad Social.
- **Sesión 19** – Prestaciones contributivas y no contributivas.
- **Sesión 20** – Entidades gestoras, mutuas y obligaciones.

## **Tema 9: Mundo laboral y potencial profesional (2 sesiones)**

- **Sesión 21** – Carrera profesional, competencias profesionales, itinerarios de FP.
- **Sesión 22** – Análisis DAFO personal y definición de objetivos SMART.

## **Tema 10: El sector profesional (1 sesión)**

- **Sesión 23** – Sectores económicos (primario, secundario, terciario, cuaternario), cualificaciones y actitudes profesionales.

## **Tema 11: La empleabilidad (2 sesiones)**

- **Sesión 24** – Lifelong learning, herramientas para alcanzar objetivos.
- **Sesión 25** – Fuentes y portales de empleo, papel de ETT y empresas de talento.