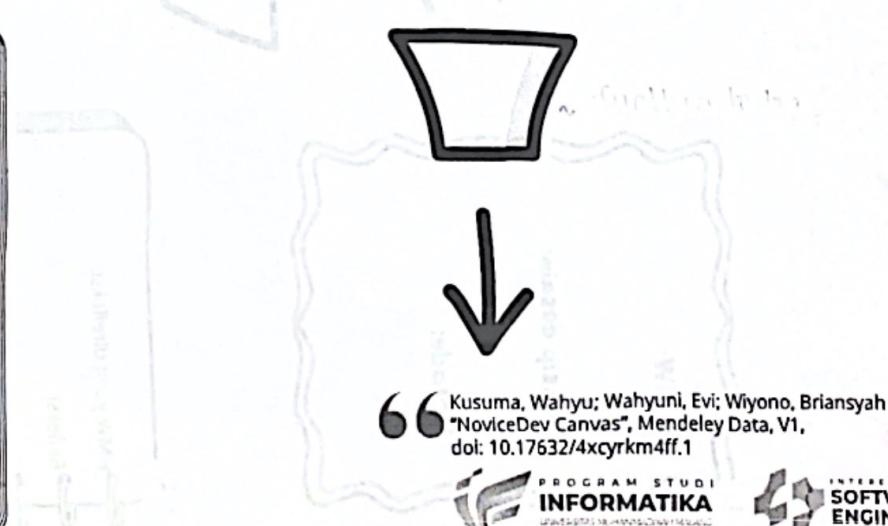
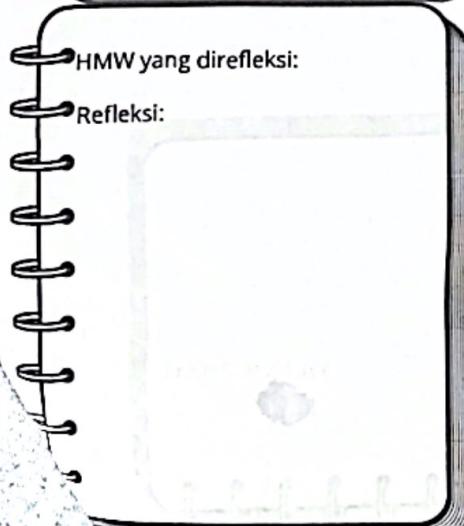
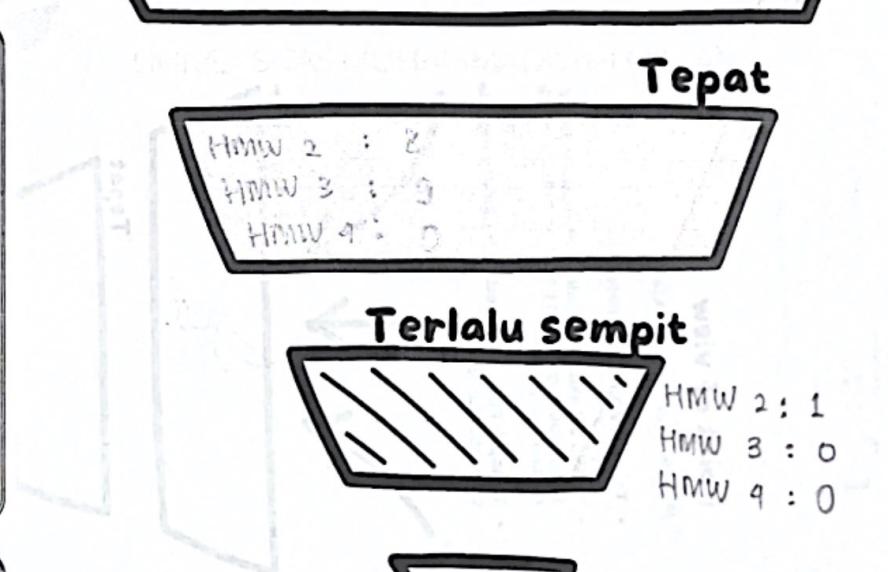
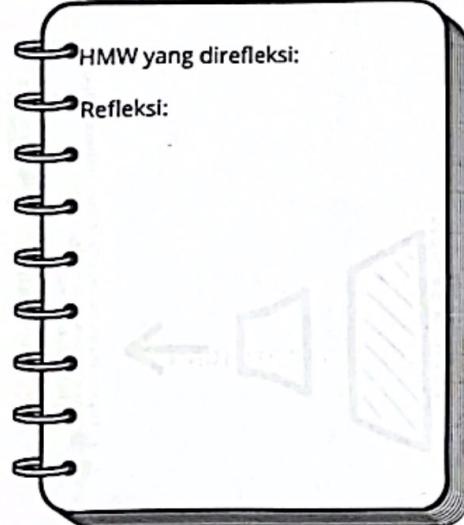
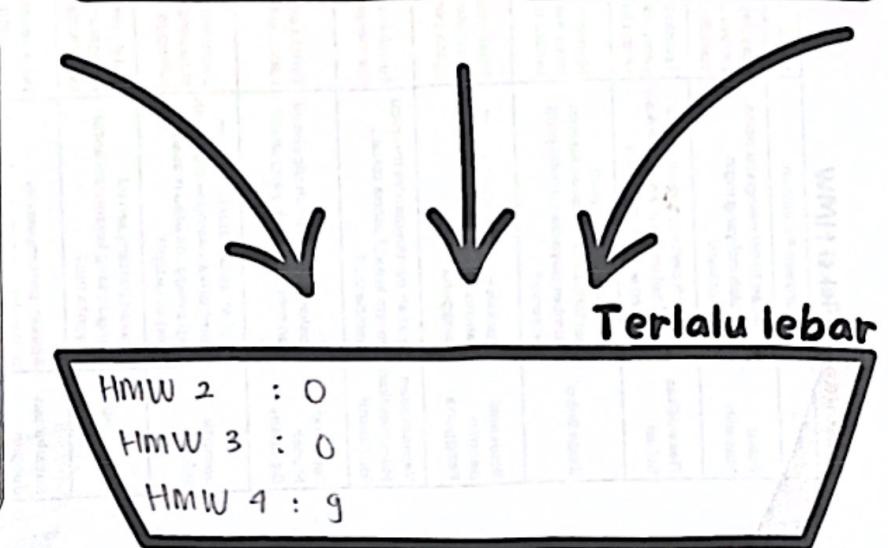
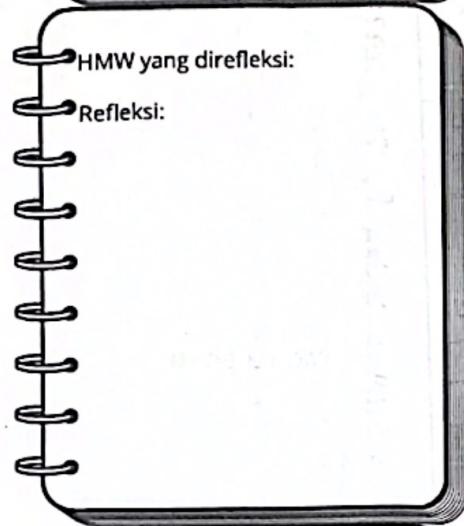
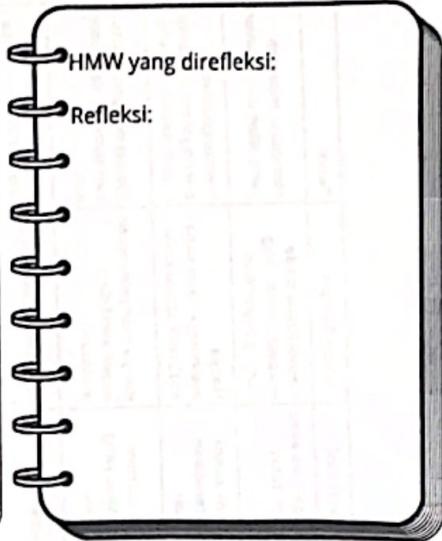
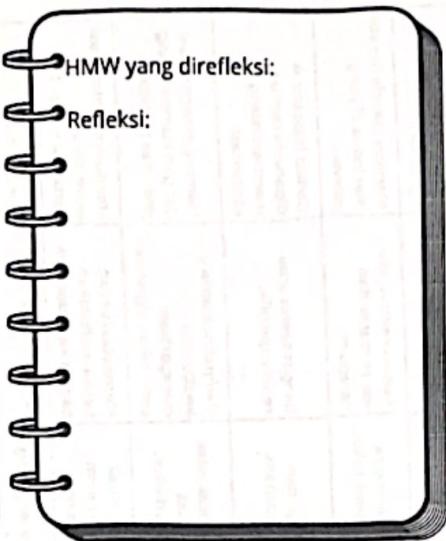
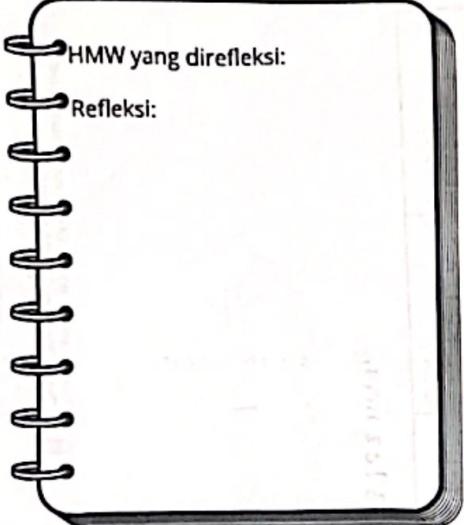


Panduan Refleksi HMW

Kriteria	Pertanyaan Penuntun	Terlalu Lebar (Luas)	Terlalu Sempit	Tepat
Fokus Masalah	Apakah HMW mengacu pada masalah inti yang ingin dipecahkan?	Masalah tidak jelas atau terlalu umum, tidak spesifik.	Hanya fokus pada masalah kecil yang kurang signifikan.	Menyasar masalah yang jelas dan relevan.
Flexibilitas Solusi	Apakah pertanyaan ini cukup fleksibel untuk memungkinkan berbagai solusi berbeda?	Terlalu banyak solusi yang bisa diterapkan, tanpa batasan.	Hanya memungkinkan satu atau dua solusi saja.	Memungkinkan berbagai solusi, tetapi masih dalam konteks.
Skala Solusi	Apakah ruang lingkup pertanyaan ini sesuai dengan sumber daya dan waktu yang tersedia?	Memerlukan sumber daya atau waktu yang terlalu banyak.	Hanya menyelesaikan aspek kecil dari masalah.	Sesuai dengan waktu dan sumber daya yang ada.
Relevansi dengan Pengguna	Apakah HMW relevan dengan kebutuhan dan masalah nyata pengguna?	Tidak spesifik mengatasi kebutuhan nyata pengguna.	Hanya menyasar bagian kecil dari perjalanan pengguna.	Berfokus pada kebutuhan pengguna yang relevan dan signifikan.
Kemampuan Menghasilkan Ide Kreatif	Apakah pertanyaan ini memicu ide-ide kreatif tanpa terlalu membatasi?	Terlalu luas sehingga ide menjadi tidak fokus.	Terlalu sempit, ide-ide terbatas dan seragam.	Memicu ide-ide kreatif dan inovatif yang relevan.
Jelas dan Mudah Dipahami	Apakah HMW mudah dipahami dan memberi arah yang jelas?	Terlalu ambigu dan kabur, sulit dipahami.	Sangat teknis atau terlalu spesifik.	Cukup jelas untuk dipahami namun memberi ruang eksplorasi.
Dampak Solusi	Apakah solusi dari HMW akan memberikan dampak signifikan bagi pengguna atau masalah yang dihadapi?	Dampaknya tidak jelas atau sangat luas sehingga sulit diukur.	Dampaknya terlalu kecil untuk memberikan perubahan signifikan.	Memungkinkan solusi dengan dampak yang jelas dan signifikan.
Kolaboratif	Apakah pertanyaan ini mengundang kolaborasi antar anggota tim?	Terlalu umum, tidak mengarahkan peran spesifik dalam tim.	Membatasi peran, hanya melibatkan bagian kecil dari tim.	Mendorong kolaborasi antar tim dan berbagai perspektif.
Keterkaitan dengan Tujuan Akhir	Apakah pertanyaan ini berkontribusi terhadap tujuan atau visi akhir proyek?	Tidak secara langsung terhubung dengan tujuan proyek.	Terlalu sempit sehingga tujuannya sulit tercapai.	Berkontribusi langsung pada tujuan akhir proyek.

~ Syntia Indira P - 7B - 202210370311074
 ~ Rafsyanjani Hidayat - 7B - 202210370311477
 ~ Reza Mahendra S - 7B - 202210370311985



HMW 2 (Professional Muda)

Kriteria	Kategori	Alasan
Fokus Masalah	TEPAT	Masalah jelas : menu monoton, lack of inspiration, skill terbatas
Fleksibilitas solusi	TEPAT	Berbagai solusi bisa diterapkan dalam konteks berbeda
Skala solusi	TEPAT	Sesuai dengan resource dan skill level target user
Relevansi dengan Pengguna	TEPAT	Berfokus pada pain point utama pengguna yang tervalidasi
Kemampuan Menghasilkan Ide Kreatif	TEPAT	Menghasilkan ide-ide inovatif dan solutif
Jelas dan Mudah dipahami	TERLALU SEMPIT	Istilah terlalu spesifik, bisa lebih accessible
Dampak Solusi	TEPAT	Solusi memberikan dampak signifikan pada health dan skill development
Kolaboratif	TEPAT	Mendorong kolaboratif dalam konteks relationship
Keterkaitan dengan tujuan Akhir	TEPAT	Terhubung dgntujuan akhir : healthy eating habits

• HMW 3 (Mahasiswa / Anak Kost)

Kriteria	Kategori	Evaluasi
Fokus Masalah	TEPAT	Masalah jelas : decision paralysis, ketergantungan orang tua, budget gap
Fleksibilitas solusi	TEPAT	Banyak solusi berbeda yg bisa diimplementasi
Skala solusi	TEPAT	Sesuai dg terebaliasan resource mahasiswa
Relevansi dgn pengguna	TEPAT	Berfokus pada kebutuhan signifikan yg tervalidasi
Kemampuan menghasilkan ide kreatif	TEPAT	Menghasilkan ide-ide kreatif dan praktis
Jelas dan mudah dipahami	TEPAT	Mudah dipahami & relatable
Dampak Solusi	TEPAT	Solusi memberikan dampak terukur dan signifikan
Kolaboratif	TEPAT	mendorong kolaborasi dan peer support
Keterkaitan dgn tujuan akhir	TEPAT	Terhubung dg tujuan akhir : student empowerment

• HMW 9 (Diet Khutus & Social Media Scrolling Trap)

Kriteria	Kategori	Alasan
Fokus masalah	TERLALU LEBAR	Masalah terlalu umum : scrolling adalah symptom, bukan root cause
Flexibilitas Solusi	TERLALU LEBAR	Solusi selalu beragam dan tidak fokus
Skala solusi	TERLALU LEBAR	Terlalu banyak sub-masalah yang berbeda / perlu dipecah
Relevansi dgn Pengguna	TERLALU LEBAR	Kebutuhan setiap kategori terlalu beda untuk satu HMW
Kemampuan Menghantarkan ide kreatif	TERLALU LEBAR	Ide terlalu beragam
Jelas & mudah dipahami	TERLALU LEBAR	Tidak jelas aspek mana yang akan direalisirkan
Dampak Sosial	TERLALU LEBAR	Terlalu banyak outcome yang ingin diselesaikan.
Kolaboratif	TERLALU LEBAR	Terlalu luas dan kompleks
Keterkaitan dgn tujuan akhir	TERLALU LEBAR	Tidak fokus pada satu tujuan akhir yang jelas

~ Synthia Indira Prastica - TB - 202210370311074

~ Rafsyanjani Hidayat - TB - 202210370311477

~ Reza Mahendra - TB - 202210370311925

Durasi

- Satu sesi dilakukan dalam waktu 2-3 menit
- Lakukan repetisi tiap pertanyaan

Ukuran

- Idealnya melibatkan 5-10 tim desain
- Melibatkan stakeholder (optional)

Pertanyaan

- Slapkan pertanyaan umum berkaitan dengan masalah
- Slapkan 2-3 pertanyaan setiap sesi

Alat & Bahan

- Sticky notes
- Papan tulis/dinding
- Alat tulis
- Penghitung waktu

How might we
(mengapa) untuk (siapa)
saat (kapan) sehingga
..... (bagaimana)?

1

How might we mengurangi pemborosan Finansial signifikan untuk keluarga muda dgn anak saat sore hari kerja (16.00 - 18.00) sehingga mereka tidak perlu lagi pesan makanan online yg mahal dan bisa memasak dgn rencana yg jelas ?

2

How might we meningkatkan kualitas kesehatan untuk profesional muda / pasangan sibuk saat berdiri didepan kulkas tanpa inspirasi sehingga mereka bisa langsung dapat ide menu sehat tanpa perlu mengandalkan menu aman berulang ?

3

How might we mengurangi stress kronis dan beban mental untuk mahasiswa / anak kos saat berbelanja tanpa rencana sehingga mereka tidak perlu telepon / tanya grup chat tapi punya daftar belanja yang jelas dan hemat ?

4

How might we mengurangi konflik dalam hubungan untuk individu dgn kebutuhan diet khusus saat akhir pekan dan merencanakan menu sehingga mereka tidak perlu scrolling sosmed tanpa tujuan tapi langsung dapat rekomendasi sesuai kebutuhan diet ?

5

How might we menghemat waktu produktif dan istirahat untuk pemula yang belajar masak saat setelah masak menu yang sama 3x seminggu sehingga mereka tidak perlu belanja impulsif tapi punya variasi resep mudah dan terencana ?

Mengapa hal tersebut menjadi masalah?

Pemborosan finansial signifikan melalui pesan online impulsif

menurunnya kualitas kesehatan pilihan tidak sehat saat lelah

Sumber stres kronis dan beban mental setiap hari

pemicu konflik dalam hubungan dan keluarga

Hilangnya waktu produktif 15-30 menit / hari untuk scrolling

Siapa yang membutuhkannya?

Kapan masalah tersebut terjadi?

Bagaimana masalah tersebut diselesaikan saat ini?

Keluarga muda dengan anak - gizi seimbang, hadapi picky eater.

Sore hari kerja (16.00-18.00) - jantung kritis energi terendah

pesan makanan online Gofood/ Grabfood (poling boros)

Professional muda/ pasangan sibuk - hemat waktu maksimal

saat berdiri di depan kelas - menemui keceng tanpa inspirasi

mengandalkan 5-7 menu aman - berulang - selesaikan bingung tapi bosan

mahasiswa / anak kos - budget friendly, peralatan minimalis

klik ka berbelanja tanpa rencana - bingung dan impulsif

telepon / tanya grup chat - cut sourting keputusan ke orang Lain

Individu diet khas - alergi, diabetis, berdis. fitness

scrolling sosmed tanpa tujuan - 20 menit tanpa hasil konkret

perlu belajar musik - butuh panduan sederhana anti-gagal

setelah masak menu sumbu 3x seminggu - bosan memuncak

belanja impulsif - harap inspirasi muncul di rumah