

# Dichiarazione sulla protezione dei dati

## Introduzione

Con la seguente dichiarazione sulla protezione dei dati, desideriamo informarti sui tipi di dati personali (di seguito anche "dati") per quali scopi e in che misura. La dichiarazione sulla protezione dei dati si applica a tutti i trattamenti di dati personali che eseguiamo, entrambi nell'ambito di la fornitura dei nostri servizi, in particolare sui nostri siti Web, nelle applicazioni mobili e all'interno di presenze online esterne, come i nostri profili sui social media (di seguito denominati collettivamente "offerta online").

I termini utilizzati non sono specifici di genere.

**Dal 08/02/2024**

## Titolare del Trattamento dei Dati

Diet Academy GbR con sede in Kreuzlinger str 12 78462 Konstanz – Germany

**Indirizzo email del Titolare:** [info@dietacademy.org](mailto:info@dietacademy.org)

## Panoramica dell'elaborazione

La seguente panoramica sintetizza i tipi di dati trattati e le finalità del loro trattamento e fa riferimento agli interessati.

### Tipi di dati trattati

- Dati di inventario (ad esempio nomi e cognomi).
- Dettagli di contatto (ad es. E-mail, numeri di telefono).
- Dati meta / di comunicazione (ad es. Informazioni sul dispositivo, indirizzi IP).
- Dati di utilizzo (ad es. Siti Web visitati, interesse per i contenuti, tempi di accesso).

### Categorie di interessati

- Partner di comunicazione.
- Utenti (ad es. Visitatori del sito Web, utenti di servizi online).

### Finalità del trattamento

- Richieste di contatto e comunicazione.

## **Basi legali pertinenti**

Di seguito, condividiamo la base giuridica del Regolamento generale sulla protezione dei dati (GDPR), sulla base del quale trattiamo i dati personali. Si noti che oltre alle disposizioni del GDPR possono essere applicate le norme nazionali sulla protezione dei dati nel proprio o nel nostro paese di residenza e domicilio. Qualora in singoli casi si applichino anche basi legali più specifiche, vi informeremo nella dichiarazione sulla protezione dei dati.

- Consenso (art. 6 cpv. 1 lett. 1 lett. A GDPR) – L'interessato ha dato il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali per uno scopo specifico o diversi scopi specifici.
- Adempimento del contratto e indagini precontrattuali (Art. 6 Paragrafo 1 S. 1 lit. GDPR) – Il trattamento è necessario per l'adempimento di un contratto di cui l'interessato è parte o per l'attuazione di misure precontrattuali su richiesta dell'interessato fatto.
- Interessi legittimi (Art. 6 Par. 1 S. 1 lit. GDPR) – Il trattamento è necessario per salvaguardare gli interessi legittimi della persona responsabile o di una terza parte, a meno che gli interessi o i diritti e le libertà fondamentali dell'interessato che proteggono i dati personali I dati richiedono, superano.

## **Misure di sicurezza**

Adottiamo adeguate misure tecniche e organizzative in conformità con i requisiti legali, tenendo conto dello stato dell'arte, dei costi di attuazione e del tipo, portata, circostanze e scopi del trattamento, nonché della diversa probabilità di accadimento e dell'entità della minaccia ai diritti e alle libertà delle persone fisiche assicurare un livello di protezione adeguato al rischio.

Le misure comprendono, in particolare, la garanzia della riservatezza, dell'integrità e della disponibilità dei dati controllando l'accesso fisico ed elettronico ai dati nonché l'accesso, l'immissione, il trasferimento, la salvaguardia della disponibilità e la loro separazione. Inoltre, abbiamo istituito procedure che garantiscono l'esercizio dei diritti dell'interessato, la cancellazione dei dati e le reazioni al rischio per i dati. Inoltre, prendiamo in considerazione la protezione dei dati personali durante lo sviluppo o la selezione di hardware, software e processi basati sul principio della protezione dei dati, attraverso la progettazione tecnologica e le impostazioni predefinite compatibili con la protezione dei dati.

## **Trasmissione e diffusione di dati personali**

Come parte del nostro trattamento di dati personali, può accadere che i dati vengano trasmessi ad altri enti, società, unità organizzative o persone legalmente indipendenti o che vengano divulgati a loro. I destinatari di questi dati possono

includere, ad esempio, istituti di pagamento nel contesto di transazioni di pagamento, fornitori di servizi incaricati di attività IT o fornitori di servizi e contenuti integrati in un sito Web. In tal caso, rispettiamo i requisiti legali e in particolare stipuliamo contratti o accordi corrispondenti che servono a proteggere i tuoi dati con i destinatari dei tuoi dati.

## **Elaborazione dei dati in paesi terzi**

Se trattiamo dati in un paese terzo (ovvero al di fuori dell'Unione Europea (UE), dello Spazio economico europeo (SEE)) o il trattamento come parte dell'uso di servizi di terze parti o della divulgazione o trasmissione di dati ad altre persone, entità o società avviene, ciò avviene solo in conformità con i requisiti legali.

Previo consenso espresso o trasmissione contrattualmente o legalmente richiesta, trattiamo o consentiamo solo i dati in paesi terzi con un livello di protezione dei dati riconosciuto, a cui appartengono i processori statunitensi certificati ai sensi dello "Scudo per la privacy", o sulla base di garanzie speciali, come un obbligo contrattuale Elaborazione delle cosiddette clausole di protezione standard della Commissione europea, esistenza di certificazioni o regolamenti interni vincolanti sulla protezione dei dati (art. 44-49 GDPR, pagina informativa della Commissione UE:

[https://ec.europa.eu/info/law/law-topic/data-protection / international-dimension-data-protection\\_de](https://ec.europa.eu/info/law/law-topic/data-protection/international-dimension-data-protection_de) ).

## **Uso dei cookie**

I cookie sono file di testo che contengono dati da siti Web o domini visitati e vengono salvati da un browser sul computer dell'utente. Lo scopo principale di un cookie è di salvare informazioni su un utente durante o dopo la sua visita all'interno di un'offerta online. Le informazioni memorizzate possono includere, ad esempio, le impostazioni della lingua su un sito Web, lo stato di accesso, un carrello o il punto in cui è stato visualizzato un video. Il termine cookie include anche altre tecnologie che svolgono le stesse funzioni dei cookie (ad esempio, se le informazioni dell'utente vengono archiviate utilizzando identificatori online pseudonimi, noti anche come "ID utente")

### **Viene fatta una distinzione tra i seguenti tipi di cookie e funzioni:**

- Cookie temporanei (anche: cookie di sessione o di sessione): i cookie temporanei vengono eliminati al più tardi dopo che un utente lascia un'offerta online e chiude il suo browser.
- Cookie permanenti: i cookie permanenti rimangono salvati anche dopo la chiusura del browser. Ad esempio, lo stato di accesso può essere salvato o il contenuto preferito può essere visualizzato direttamente quando l'utente

visita nuovamente un sito Web. Gli interessi degli utenti che vengono utilizzati per la misurazione della portata o per scopi di marketing possono anche essere salvati in tale cookie.

- Cookie proprietari: i cookie proprietari sono impostati da noi.
- Cookie di terze parti (anche: cookie di terze parti) : i cookie di terze parti vengono utilizzati principalmente dagli inserzionisti (le cosiddette terze parti) per elaborare le informazioni degli utenti.
- Cookie necessari (anche: essenziali o assolutamente necessari): da un lato, i cookie possono essere assolutamente necessari per il funzionamento di un sito Web (ad esempio per salvare accessi o altre voci dell'utente o per motivi di sicurezza).
- Cookie statistici, di marketing e di personalizzazione : inoltre, i cookie sono generalmente utilizzati anche nell'ambito della misurazione della portata e quando gli interessi di un utente o il suo comportamento (ad esempio la visualizzazione di determinati contenuti, l'uso di funzioni ecc.) Su singoli siti Web in un profilo utente essere salvato. Tali profili servono per mostrare agli utenti, ad esempio, contenuti che corrispondono ai loro potenziali interessi. Questo processo viene anche definito "tracciamento", ovvero tracciamento dei potenziali interessi degli utenti. , Nella misura in cui utilizziamo i cookie o le tecnologie di "tracciamento", ti informeremo separatamente nella nostra dichiarazione sulla protezione dei dati o nel contesto dell'ottenimento del consenso.

**Note su basi legali: la base legale** su cui trattiamo i tuoi dati personali con l'aiuto dei cookie dipende dal fatto che ti chiediamo il tuo consenso. In questo caso e acconsenti all'uso dei cookie, la base giuridica per il trattamento dei tuoi dati è il consenso dichiarato. Altrimenti, i dati elaborati utilizzando i cookie verranno elaborati in base ai nostri interessi legittimi (ad esempio in un'operazione commerciale della nostra offerta online e del suo miglioramento) o, se l'uso dei cookie è necessario, per adempiere ai nostri obblighi contrattuali.

**Informazioni generali su revoca e opposizione (opt-out):** a seconda che l'elaborazione si basi sul consenso o sull'autorizzazione legale, hai la possibilità in qualsiasi momento di revocare il tuo consenso o di opporsi al trattamento dei tuoi dati utilizzando le tecnologie dei cookie (collettivamente denominato "opt-out"). Puoi in primo luogo dichiarare la tua opposizione utilizzando le impostazioni del tuo browser, ad esempio disattivando l'uso dei cookie (che può anche limitare la funzionalità della nostra offerta online). Puoi anche opperti all'uso dei cookie per scopi di marketing online utilizzando una varietà di servizi, in particolare in caso di tracciamento, tramite il sito Web <https://optout.aboutads.info> e <https://www.youronlinechoices.com/> . Inoltre, è possibile ricevere ulteriori avvisi di

contraddizione nel contesto delle informazioni sui fornitori di servizi e sui cookie utilizzati.

**Elaborazione dei dati dei cookie in base al consenso** : prima di elaborare o far elaborare i dati nell'ambito dell'utilizzo dei cookie, chiediamo agli utenti il consenso che può essere revocato in qualsiasi momento. Prima che il consenso non sia stato fornito, vengono utilizzati i cookie necessari per il funzionamento della nostra offerta online. Il loro utilizzo si basa sul nostro interesse e l'interesse degli utenti per le funzionalità previste della nostra offerta online.

- Tipi di dati elaborati: dati di utilizzo (ad es. Siti Web visitati, interesse per i contenuti, tempi di accesso), dati di meta / comunicazione (ad es. Informazioni sul dispositivo, indirizzi IP).
- Persone interessate: utenti (ad esempio visitatori del sito Web, utenti di servizi online).
- Base giuridica: consenso (art. 6 comma 1 clausola 1 a) GDPR), interessi legittimi (art. 6 comma 1 clausola 1 lit. GDPR).

## **Fornitura dell'offerta online e web hosting**

Per essere in grado di fornire la nostra offerta online in modo sicuro ed efficiente, utilizziamo i servizi di uno o più provider di web hosting, dai cui server (o server gestiti da essi) è possibile accedere all'offerta online. A tal fine, possiamo utilizzare servizi di infrastruttura e piattaforma, capacità di elaborazione, spazio di archiviazione e servizi di database, nonché servizi di sicurezza e di manutenzione tecnica.

I dati elaborati nel contesto della fornitura dell'offerta di hosting possono includere tutte le informazioni relative agli utenti della nostra offerta online sostenute nel contesto dell'uso e della comunicazione. Ciò include regolarmente l'indirizzo IP necessario per essere in grado di fornire il contenuto delle offerte online ai browser e tutte le voci effettuate all'interno della nostra offerta online o dai siti Web.

**Raccolta di dati di accesso e file di registro** : noi stessi (o il nostro fornitore di web hosting) raccogliamo dati su ogni accesso al server (i cosiddetti file di registro del server). I file di registro del server possono includere l'indirizzo e il nome dei siti Web e dei file a cui si accede, la data e l'ora dell'accesso, la quantità di dati trasferiti, la notifica di accesso riuscito, il tipo e la versione del browser, il sistema operativo dell'utente, l'URL di riferimento (la pagina precedentemente visitata) e, di norma, l'IP. Gli indirizzi e il provider richiedente appartengono.

I file di registro del server possono essere utilizzati da un lato per motivi di sicurezza, ad esempio per evitare di sovraccaricare il server (soprattutto in caso di attacchi abusivi, i cosiddetti attacchi DDoS) e, dall'altro lato, per garantire l'utilizzo dei server e la loro stabilità.

- Tipi di dati trattati: dati di contenuto (ad es. Immissione di testo, fotografie, video), dati di utilizzo (ad es. Siti Web visitati, interesse per i contenuti, tempi di accesso), dati di meta / comunicazione (ad es. Informazioni sul dispositivo, indirizzi IP).
- Persone interessate: utenti (ad esempio visitatori del sito Web, utenti di servizi online).
- Base giuridica: interessi legittimi (Art. 6 Par. 1 S. 1 lit. GDPR).

## **Mettiti in contatto**

Quando ci contatta (ad es. Tramite modulo di contatto, e-mail, telefono o social media), vengono elaborati i dettagli degli interessati, nella misura in cui ciò sia necessario per rispondere alle richieste di contatto e alle misure richieste.

La risposta alle richieste di contatto nell'ambito di relazioni contrattuali o precontrattuali avviene per adempiere ai nostri obblighi contrattuali o per rispondere a domande (pre) contrattuali e, inoltre, sulla base dei legittimi interessi nel rispondere alle domande.

- Tipi di dati elaborati: dati di inventario (ad esempio nomi, indirizzi), dettagli di contatto (ad esempio e-mail, numeri di telefono), dati di contenuto (ad esempio immissione di testo, fotografie, video).
- Persone interessate: partner di comunicazione.
- Finalità del trattamento: richieste di contatto e comunicazione.
- Base giuridica: esecuzione del contratto e indagini precontrattuali (art. 6 cpv. 1 lett. 1 lett. GDPR), interessi legittimi (art. 6 cpv. 1 lett. 1 lett. GDPR).

## **Cancellazione dei dati**

I dati da noi trattati saranno cancellati in conformità con i requisiti legali non appena il loro consenso al trattamento viene revocato o altre autorizzazioni non si applicano più (ad esempio se lo scopo del trattamento di questi dati ha cessato di essere applicato o se non è necessario allo scopo).

Se i dati non vengono cancellati perché richiesti per altri scopi e legalmente consentiti, il loro trattamento è limitato a tali scopi. Ciò significa che i dati sono bloccati e non elaborati per altri scopi. Ciò si applica, ad esempio, ai dati che devono essere conservati per motivi commerciali o fiscali o la cui conservazione è

necessaria per far valere, esercitare o difendere azioni legali o per proteggere i diritti di un'altra persona fisica o giuridica.

Ulteriori informazioni sulla cancellazione dei dati personali possono essere fornite anche nel contesto delle singole informazioni sulla protezione dei dati contenute nella presente dichiarazione sulla protezione dei dati.

## **Modifica e aggiornamento della dichiarazione sulla protezione dei dati**

Vi chiediamo di informarvi regolarmente sul contenuto della nostra dichiarazione sulla protezione dei dati. Adatteremo la dichiarazione sulla protezione dei dati non appena le modifiche al trattamento dei dati da noi effettuate lo renderanno necessario. Ti informeremo non appena un atto di cooperazione da parte tua (ad es. Consenso) o altre notifiche individuali diventeranno necessarie a seguito delle modifiche.

Se nella presente dichiarazione sulla protezione dei dati forniamo indirizzi e informazioni di contatto di aziende e organizzazioni, si prega di notare che gli indirizzi possono cambiare nel tempo e chiedervi di controllare le informazioni prima di contattarci.

## **Diritti degli interessati**

Come persona interessata, hai diversi diritti ai sensi del GDPR, che derivano in particolare dagli articoli da 15 a 18 e 21 del GDPR:

- **Diritto di opposizione:** hai il diritto, per motivi derivanti dalla tua situazione particolare, in qualsiasi momento contro il trattamento dei tuoi dati personali, che si basa sull'articolo 6 capoverso 1 lett. e) f) DSGVO ha luogo per opporsi; ciò vale anche per la profilazione basata su queste disposizioni. Se i dati personali che ti riguardano vengono elaborati per scopi di marketing diretto, hai il diritto di opposti in qualsiasi momento al trattamento dei tuoi dati personali ai fini di tale pubblicità; ciò vale anche per la profilazione nella misura in cui è collegata a tale pubblicità diretta.
- **Diritto di revoca del consenso:** hai il diritto di revocare il tuo consenso in qualsiasi momento.
- **Diritto all'informazione:** hai il diritto di richiedere la conferma del trattamento dei dati in questione e di richiedere informazioni su tali dati nonché ulteriori informazioni e una copia dei dati in conformità con i requisiti legali.
- **Diritto alla correzione:** in conformità con i requisiti legali, hai il diritto di richiedere il completamento dei dati che ti riguardano o la correzione dei dati errati che ti riguardano.

- Diritto alla cancellazione e limitazione del trattamento: in conformità con i requisiti legali, hai il diritto di richiedere la cancellazione immediata dei dati che ti riguardano o, in alternativa, di richiedere che il trattamento dei dati sia limitato in conformità con i requisiti legali.
- Diritto alla portabilità dei dati: hai il diritto di ricevere dati relativi a te che ci hai fornito in un formato strutturato, comune e leggibile da una macchina in conformità con i requisiti legali, o di richiederne la trasmissione a un'altra persona responsabile.
- Reclamo all'autorità di controllo: in conformità con i requisiti legali, hai anche il diritto di presentare un reclamo a un'autorità di controllo, in particolare nello Stato membro della tua residenza abituale, il tuo luogo di lavoro o il luogo della presunta violazione, se ritieni che il trattamento dei tuoi dati influisca su di te i dati personali violano il GDPR.

## **Definizioni dei termini**

Questa sezione offre una panoramica dei termini utilizzati in questa dichiarazione sulla protezione dei dati. Molti dei termini sono tratti dalla legge e definiti principalmente nell'articolo 4 GDPR. Le definizioni legali sono vincolanti. Le seguenti spiegazioni, d'altra parte, sono intese principalmente per la comprensione. I termini sono ordinati alfabeticamente.

- Dati personali: "Dati personali" sono tutte le informazioni relative a una persona fisica identificata o identificabile (di seguito "soggetto dei dati"); Una persona identificabile è una persona fisica che può essere identificata direttamente o indirettamente, in particolare assegnando un identificatore come un nome, un numero di identificazione, i dati sulla posizione, un identificatore online (ad esempio cookie) o una o più funzioni speciali, esprimere l'identità fisica, fisiologica, genetica, psicologica, economica, culturale o sociale di questa persona fisica.
- Responsabile: il "responsabile" è la persona fisica o giuridica, l'autorità pubblica, l'agenzia o altro ente che, da solo o insieme ad altri, decide sulle finalità e sui mezzi di trattamento dei dati personali.
- Elaborazione: "elaborazione" è qualsiasi processo eseguito con o senza l'ausilio di processi automatizzati o di tali serie di processi in connessione con dati personali. Il termine va molto lontano e copre praticamente ogni trattamento di dati, che si tratti di raccogliere, valutare, archiviare, trasmettere o eliminare.