

Số: 106/CV-HCKT  
Về việc hướng dẫn phòng,  
chống bệnh Cúm A/H1pdm

*Đà Nẵng, ngày 06 tháng 12 năm 2024*

Kính gửi: Các cơ quan, đơn vị.

Thực hiện Hướng dẫn số 304/HD-HCKT ngày 29/11/2024 của Cục Hậu cần - Kỹ thuật Quân khu về việc hướng dẫn phòng, chống bệnh Cúm A/H1pdm.

Ngày 25/11/2024, Sở Y tế Bình Định gửi công văn khẩn đến các bệnh viện, trung tâm y tế, phòng khám về việc tăng cường phòng, chống dịch bệnh cúm A/H1pdm. Qua thống kê, đến ngày 20/11/2024, tỉnh Bình Định ghi nhận 842 trường hợp mắc bệnh cúm. Giám sát 22 trường hợp viêm phổi nặng nghi do virus thì phát hiện 9 trường hợp dương tính với cúm A/H1pdm (TP Quy Nhơn 4 trường hợp, huyện Phù Mỹ 3 trường hợp, thị xã An Nhơn và huyện Vĩnh Thạnh 1 trường hợp). Trong đó, ghi nhận 4 trường hợp tử vong.

Trước tình hình trên, để chủ động phòng, chống Cúm A/H1pdm lây lan vào trong Công ty, Phòng Hậu cần - Kỹ thuật đề nghị các cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện số nội dung phòng, chống bệnh theo hướng dẫn sau:

## **I. THÔNG TIN VỀ BỆNH CÚM A/H1pdm**

### **1. Tên gọi**

- Virus cúm A/H1pdm được phát hiện lần đầu tiên trong đại dịch cúm năm 2009, nên có tên là pandemic (pdm), đây là chủng cúm mùa thông thường, không phải chủng cúm mới.

### **2. Khả năng tồn tại ngoài môi trường**

Virus cúm A/H1pdm tồn tại khá lâu ngoài môi trường (ngoại cảnh), có thể sống từ 24-48 giờ trên các bề mặt như bàn, ghế, tủ... hay có thể tồn tại trong quần áo từ 8-12 giờ và duy trì được 5 phút trong lòng bàn tay. Đặc biệt, cúm A/H1pdm có thể sống lâu trong môi trường nước như sống đến 4 ngày ở nhiệt độ khoảng 22°C và sống vài tuần ở nhiệt độ 0-4°C. Do đó, các hồ bơi, đầm bơi công cộng có thể tạo ra môi trường cho virus A/H1pdm hoạt động mạnh, nhất là vào thời tiết mưa nhiều, độ ẩm thấp, thiếu ánh nắng để tiêu diệt virus. Thậm chí, ở nhiệt độ - 20°C và đông khô, virus cúm có thể tồn tại cả năm.

Mặt khác, vì bản chất của virus cúm là lipoprotein (protein + lipid) nên virus cúm A/H1pdm có sức đề kháng yếu và dễ bị bất hoại bởi bức xạ mặt trời hay tia tử ngoại. Cụ thể, virus cúm cũng dễ bị tiêu diệt ở nhiệt độ 56°C và các chất hòa tan lipid như beta-propiolactone, ether, chloramine, formol, cồn,...

### **3. Đường lây truyền**

Vi rút cúm A/H1pdm có thể dễ dàng lây lan từ người sang người giống như cách lây lan của cúm thường qua không khí có chứa các hạt nước nhỏ li ti khi người bệnh ho, hắt hơi, cười hoặc nói chuyện. Người bệnh cũng có thể nhiễm vi rút cúm do tiếp xúc, chạm tay vào bề mặt vật dụng bị nhiễm vi rút, chạm vào khăn giấy đã

sử dụng có nhiễm vi rút sau đó đưa tay lên mũi, miệng hoặc dụi mắt. Việc dùng chung đồ dùng, ly uống nước hoặc bàn chải đánh răng với người bệnh cũng có thể lây nhiễm vi rút cúm A/H1pdm.

#### **4. Đặc điểm để nhận biết dịch cúm A/H1pdm**

- Tỷ lệ mắc thường cao, dễ lây lan và có thể mau chóng gây đại dịch.
- Tỷ lệ tử vong thấp (1 - 4%).
- Những người mắc Cúm A/H1pdm có thể lây lan bệnh 01 ngày trước khi khởi bệnh và kéo dài 07 ngày sau khi khởi bệnh.
- Virus bị tiêu diệt ở nhiệt độ trên 56°C.
- Giống như các chủng cúm mùa khác, khi nhiễm cúm A/H1pdm người bệnh thường có các triệu chứng sau: Sốt, thường trên 38°C và ớn lạnh; Đau đầu, viêm họng; Đau mỗi cơ khớp toàn thân; Ho khan, sổ mũi; Mệt mỏi và suy nhược; Tiêu chảy và ói mửa.

## **II. MỘT SỐ BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH**

Hiện nay đang là thời điểm giao mùa, thuận lợi cho các mầm bệnh đường hô hấp phát triển, nhất là bệnh cúm mùa (trong đó có bệnh Cúm A/H1pdm). Để chủ động phòng, chống bệnh Cúm A/H1pdm nói riêng và các bệnh cúm mùa nói chung, mỗi cán bộ, nhân viên, người lao động cần thực hiện tốt các nội dung sau:

**1.** Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

**2.** Đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi). Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

**3.** Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

**4.** Tiêm vắc xin cúm mùa phòng bệnh.

**5.** Thực hiện lối sống lành mạnh; ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm vi rút cúm; tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

**6.** Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

**7.** Thường xuyên làm tốt công tác vệ sinh môi trường, phun thuốc khử khuẩn môi trường khu vực doanh trại, các khu vực xung quanh doanh trại để phòng bệnh cúm mùa lây lan, phát tán trong đơn vị.

Nhận được công văn này, đề nghị các cơ quan, đơn vị tổ chức quán triệt, triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: HCKT. T15.

**TRƯỞNG PHÒNG**

**Trung tá Nguyễn Hữu Tùng Lâm**

