



AERO - UFSM



# PLANO DE CARREIRA E PLANO DE AÇÃO





AERO - UFSM



## O QUE É?

Consiste em traçadas e estruturadas metas, objetivos e ações destinadas a alcançar determinados **propósitos**

## PROpósito

Alvos podem variar consideravelmente de acordo com a etapa em que se encontra na trajetória profissional

**Semestres iniciais:** plano aberto, permitindo que essa pessoa explore opções e faça uma escolha embasada

**Semestres mais avançados:** plano voltado para alcançar uma posição específica



## SONHO GRANDE

O objetivo final se manifesta de várias formas, pode ser, por exemplo:

- **Específico profissional:**
  - Alcançar x cargo
  - Trabalhar em x empresa
  - Ter x título acadêmico
  - Ser pesquisador em x área
- **Específico pessoal:**
  - Ter mais qualidade de vida e dar conforto para família
  - Ter mais liberdade
  - Ter mais tempo livre
- **Amplo**
  - Descobrir qual é o seu propósito
  - Continuar projetando o seu melhor
  - Deixar sua marca no mundo
  - Ver o quanto longe pode chegar



# Entenda o seu CONTEXTO

**Definir seu contexto de vida antes de definir seus objetivos é um passo importante para garantir que seus objetivos se alinhem de maneira realista e significativa com sua situação atual e suas aspirações a longo prazo**

- De onde você veio?
- O quão longe você chegou?
- O quão longe você quer chegar?

**De ênfase na ligação: entenda o que foi feito e o porquê foi feito**





## De onde você veio?

- Qual foi o ambiente que você cresceu?
- O que foi estimulado durante sua infância?
- Quais foram os momentos de autodescoberta que influenciaram suas decisões?
- Como suas origens influenciam suas escolhas e ações?

Essas questões servem para ajudar formular melhor a sua resposta. Mas dificilmente irá responder todas elas em situações onde precisa resumir a sua história, como em entrevistas de emprego, por exemplo.



AERO - UFSM

# O quão longe você chegou?

**O que te inspirou a começar sua trajetória?**

**Quais foram as suas escolhas para chegar onde chegou?**

**Quais foram as escolhas mais difíceis?**

**Quais foram as escolhas que você mais se orgulhou?**

**O que você precisou abrir mão para conseguir?**



# O QUÃO LONGE VOCÊ QUER CHEGAR

Pode ser bem difícil responder a esse questionamento em um primeiro momento. Se tiver com esse problema, tente antes responder essas outras perguntas:

- O que você gosta de fazer e sente prazer em fazer?
- O que te interessa e você tem vontade de aprender ou aprofundar mais?





# Explore os seus porquês

Esses 'porquês' não são apenas questionamentos, mas portas de entrada para entender os seus propósitos e compreender como eles se conectam. É muito mais fácil trabalhar no seu desenvolvimento quando você sabe o que realmente te motiva.



**Identifique encontrar os padrões nas suas decisões, esses padrões são os pontos chaves da sua história. São eles que você não pode deixar de falar quando for resumir a sua trajetória para outras pessoas, como, por exemplo, recrutadores ou parceiros de negócio**

# O impacto do seu contexto

**Ao fazer o exercício de mapear os seus "porquês", você vai perceber que eles sempre estarão ligados ao seu contexto de vida. Isso não é ao acaso, e aqui trazemos alguns exemplos de como o que você viveu pode interferir diretamente na suas escolhas de carreira.**

- **Uma pessoa de um contexto artístico pode se sentir mal se estiver em um ambiente mais focado na execução, onde não pode expor todas suas ideias com facilidade**
- **Alguém de um contexto mais rígido e disciplinado pode ter muita dificuldade em trabalhar em um ambiente mais flexível**
- **Aqueles que possuem uma natureza curiosa e exploradora dificilmente se adaptarão a um ambiente monótono, onde as tarefas são repetitivas**
- **Alguém que sempre esteve disposto a fazer mais do que é cobrado pode se sentir mal em estar em lugares focados em quantidade de trabalho entregue ao invés de qualidade da entrega**



Este tópico é de extrema importância para que você possa estar preparado ao relatar suas experiências em processos seletivos.

A forma que você vai contar depende do que você quer:

- Mestrados, intercâmbios ou estágios no exterior: faça no máximo 2 parágrafos de no máximo 600 caracteres ao total. Esse texto vai ser utilizado muitas vezes em cartas de motivação, que são solicitados em praticamente todos processos seletivos;
- Entrevistas de emprego: faça no máximo 1 parágrafo de 350 caracteres. Esse texto normalmente vai ser usado para contextualizar algum problema que resolveu, sugiro que procurem sobre a técnica STAR para entender como encaixar o texto em situações de entrevista;

# O QUE VOCÊ PRECISA FAZER PARA ALCANÇAR?

Infelizmente não há uma fórmula mágica, mas há caminhos que pode seguir para entender como vai começar:

- Mapear principais habilidades (técnicas e profissionais) de pessoas que você tem como referência
- Identificar suas competências e suas defasagens. Trabalhe para desenvolver elas



- Mapeie as possibilidades. Pode começar pelas oportunidades dentro da própria universidade e redes de contato
- Entenda os passos a passos dos processos. converse com o máximo de pessoas possível, entenda como fizeram e copie na cara dura.
- Esteja em ambientes que ofereçam as oportunidades. Congressos, eventos, projetos e programas específicos de redes de conexão são ótimos pontos de partida
- Saiba o que te destaca e mostre isso nos ambientes que frequentar.

## DICAS PARA IDENTIFICAR COMPETÊNCIAS E DEFASAGENS

- **Feedbacks:** peça para seus amigos, colegas, parentes, professores e pessoas que te conheçam e tiveram algum contato com você responderem a algumas perguntas. Deixamos uma planilha para se basear no seguinte [link](#).
- **Testes de personalidade MBTI:** saiba o seu e de pessoas que você se inspire. Tente mapear as características que você acredita serem semelhantes às suas. Pode acessar o teste pelo seguinte [link](#).

## MAPEANDO AS OPORTUNIDADES

### Redes de contatos

- **Dentro da UFSM**
  - Todos os projetos de pesquisa, ensino e extensão
  - Redes Alumni com ex alunos de programas e instituições parceiras da UFSM
- **Fora da UFSM**
  - [Minuano](#)
  - [Líderes Estudar](#)
  - [Brazil conference](#)
  - [Fundação Lemman](#)
  - [Pró-Líder](#)

## MAPEANDO AS OPORTUNIDADES

### Grupos de pesquisa:

- **GPOC**: Grupo de Eletrônica de Potência e Controle
- **GPMOT**: Grupo de Pesquisa em Motores, Combustíveis e Emissões
- **GPESC**: Grupo de Pesquisa em Engenharia de Sistemas e Complexidade
- **GEDAI**: Grupo de Estudos Avançados e Interdisciplinares em Engenharia Aeroespacial, Computação, Física Teórica e Telecomunicações
- **GMICRO**: Grupo de Microeletrônica
- **GMAT**: Grupo de Tecnologia e Mecânica dos Materiais
- **E2MoC**: Grupo de Engenharia de sistemas Espaciais, Mecânica orbital e Controle

### Mobilidades acadêmicas

- **Dentro da UFSM**
  - **BRAFITEC**
  - **AUGM**
  - **Texas Tech University**
  - **AIESEC**
  - **Grupo BCI**
  - **Estágios remunerados**
  - **Acordos bilaterais**

## MAPEANDO AS OPORTUNIDADES

### Mobilidades acadêmicas

- Fora da UFSM
  - [Globalink Graduate Fellowship](#) - bolsa na Canadá
  - [Rossotrudnichestvo Scholarship](#) - bolsa na Rússia
  - [Stipendium Hungaricum Scholarship](#) - bolsa na Hungria
  - [Chevening Scholarships](#) - bolsa para o Reino unido
  - [Erasmus Mundus](#) - bolsa para Europa
  - [The Émile Boutmy scholarship](#) - bolsa na França
  - [Bourses pour les Étudiants Internationaux](#) - bolsa na França
  - [Programa de Becas de Atracción del Talento](#) - bolsa na Espanha
  - [Fundación Carolina](#) - bolsa na Espanha
  - [Becas Universidad de Huelva](#) - bolsa na Espanha
  - [Swedish Institute Scholarships for Global Professionals](#) - bolsa na Suécia
  - [Government of Ireland Postgraduate Scholarship Programme](#) - bolsa na Irlanda
  - [Padua International Excellence Scholarship](#) - bolsa na Itália
  - [Invest Your Talent](#) - bolsa na Itália
  - [Galilean School of Higher Education](#) - bolsa na Itália
  - [Bolsa MAECI](#) - bolsa na Itália
  - [University of Twente Scholarship](#) - bolsa na Holanda
  - [Danish Government Scholarship](#) - bolsa na Dinamarca
  - [TU Graz 100](#) - bolsa na Austria

# Entenda os processos

## • Pesquisa

- **Mapeamento de países, bolsas, cursos e universidades de interesse**
- **Decisão de no máximo 3 locais para aplicar**
- **Processo de aplicação: provas proficiência, cartas de motivação, cartas de recomendação, currículo, plano de estudo, visto, etc**

## • Indústria

- **Mapear habilidades técnicas de profissionais da área**
- **Mapeamento de países, empresas e programas de estágio ou trainee**
- **Decisão de no máximo 3 vagas para aplicar**
- **Aplicação: cv, networking, entrevista, ETC**

## • Empreender

- **Networking**
- **Desenvolvimento de habilidades técnicas e pessoais**
- **Contato com a pesquisa e indústria**



# DECISÃO

**Tudo o que foi apresentado até o momento serve para te auxiliar na decisão e planejamento**

**Chegou a hora de dizer o que você quer, ou o que você não quer fazer**

**Tenha em mente que esse plano será atualizado muitas e muitas vezes, então não se preocupe em deixar ele perfeito**

**Defina seus objetivos**

**Pesquisa e planejamento**

**Divida em etapas**

**Desenvolva habilidades**

**Networking**

**Busque mentores**



CONSTRUINDO O SEU PLANO DE

# CARRERA



AERO - UFSM

## Defina seus objetivos

Determine suas metas a curto, médio e longo prazo. Isso pode incluir posições específicas, realizações pessoais, entre outros exemplos que foram apresentados

## Pesquisa e planejamento

Determine as áreas, indústrias e empresas que se alinham com seus objetivos. Identifique as habilidades, experiências e conhecimentos necessários.

## Divida em etapas

Divida seus objetivos em etapas menores e alcançáveis. Utilize os processos que você descreveu anteriormente.

## Desenvolva habilidades

Liste as habilidades que você precisa desenvolver para atingir suas metas. Isso pode envolver treinamento formal, cursos, certificações, etc.

## Networking

Construa uma rede de contatos profissionais em sua área de interesse. Participe de eventos da indústria, conferências e use projetos para expandir sua rede.

## Busque mentores

Busque mentores ou conselheiros na área que possam oferecer insights valiosos e orientação ao longo do caminho.

## EXEMPLO DE PLANO DE CARREIRA

A situação não é hipotética, é um processo interessante para se seguir. Podem tentar por ele caso estejam com dificuldade de iniciar a construção dos seus planos.

Defina seus objetivos

Considere que você é um estudante que deseja realizar um estágio na Airbus em 1 ano.

Pesquisa e planejamento

Considere que em seu mapeamento de gostos você identificou que gosta muito de sistemas embarcados, eletrônica e programação, então começa a sua busca por essas áreas. Para isso, você vai no Linkedin e pesquisa por "area de interesse Intern Airbus" e assim vai encontrando pessoas que trabalham com essas áreas nessa instituição. A cada pessoa que você encontra, você envia uma conexão e escreve um texto dizendo que se interessa pela área e gostaria de ouvir mais sobre a experiência da pessoa. Nessas conversas você identifica as habilidades que as pessoas possuíam e liste tudo. Acrescente com o que você encontrar nas próprias vagas oferecidas pela Airbus.

## Divida em etapas

### Objetivo de Curto Prazo (3-6 meses):

- Aprimorar conhecimentos básicos em eletrônica e sistemas embarcados. Pesquisar sobre a Airbus e suas tecnologias para ter uma compreensão sólida do ambiente de trabalho e das expectativas.

### Objetivo de Médio Prazo (6-12 meses):

- Adquirir habilidades técnicas específicas relevantes para o estágio na Airbus. Desenvolver projetos pessoais ou acadêmicos que demonstrem suas capacidades em sistemas embarcados.

### Objetivo de Longo Prazo (12-24 meses):

- Desenvolver habilidades interpessoais e de comunicação, além de continuar aprimorando habilidades técnicas. Pesquisar sobre a cultura organizacional da Airbus e se familiarizar com seus valores e metas.

### Preparação Final (1-2 meses antes das inscrições para estágio):

- Revisar e refinar seu currículo, carta de apresentação e perfil no LinkedIn. Entrar em contato com profissionais da indústria, incluindo ex-estagiários da Airbus, para obter insights e conselhos.

**Desenvolva habilidades**

### **Conhecimento teórico:**

- O que precisa: **Eletrônica Básica, Programação Embarcada, Arquitetura de Sistemas Embarcados, Sistemas Operacionais Embarcados, Comunicação e Protocolos, Desenvolvimento de Hardware, Sensores e Atuadores, Depuração e Testes, Desenvolvimento de Projetos, Normas e Regulamentações, Integração de Sistemas**

### **Softwares:**

- **Arduino IDE, Proteus, LTSpice, Keil µVision, Eclipse with CDT, SimulIDE, Git, MATLAB e Simulink, Virtual CAN Bus e Virtual Serial Ports**
- • • • • •

### **Como conseguir:**

- **Projeto de pesquisa para fundamentos teóricos e práticos**
- **Curso de especialização para aprofundar teoria**
- **Cursos livres para aprofundar em softwares**

**Networking**



**Busque mentores**

**Utilize as redes de conexões  
e também os novos contatos  
do Linkedin**

CONSTRUINDO O SEU PLANO DE

AÇÃO



# PLANO DE AÇÃO

**Detalhar cada uma das ações definidas no plano de carreira. Nesse momento você vai buscar responder as seguintes questões para cada ação que precisa tomar:**

O QUE?	QUANDO?	POR QUÊ?	COMO?	ONDE?	QUEM?	QUANTO?
IDENTIFIQUE O OBJETIVO QUE DESEJA ALCANÇAR OU O PROBLEMA QUE PRECISA RESOLVER. CERTIFIQUE-SE DE QUE SEJA ESPECÍFICO, MENSURÁVEL, ATINGÍVEL, RELEVANTE E COM UM PRAZO DEFINIDO (CRITÉRIO SMART).	ESTABELEÇA PRAZOS PARA CADA TAREFA. ISSO AJUDA A MANTER O PLANO EM ANDAMENTO E EVITA ATRASOS.	DEIXE BEM DETALHADO OS MOTIVOS DE QUERER FAZER ISSO. É IMPORTANTE TER ISSO EM MENTE PARA SABER QUAIS AÇÕES VOCÊ DEVE PRIORIZAR PARA TERMINAR EM SITUAÇÕES DE SOBRECARGA DE TRABALHO	DETALHE AS AÇÕES ESPECÍFICAS QUE SERÃO TOMADAS PARA CONCLUIR CADA TAREFA. ISSO PODE INCLUIR ESTRATÉGIAS, MÉTODOS OU PROCESSOS.	DEIXE BEM DEFINIDO O LOCAL ONDE A AÇÃO VAI SER EXECUTADA, CASO FOR A GESTÃO DE UMA AÇÃO, OU ONDE VOCÊ PRETENDE QUE OCORRA, CASO SEJA ALGUM PLANEJAMENTO	LISTE AS PESSOAS ENVOLVIDAS NO PROCESSO. SE A AÇÃO EM QUESTÃO FOR A GESTÃO DE ALGUM ATIVIDADE, CERTIFIQUE-SE DE ATRIBUIR RESPONSABILIDADES A PESSOAS OU EQUIPES PARA CADA TAREFA	LISTE OS RECURSOS (FINANCEIROS, MATERIAIS, HUMANOS) NECESSÁRIOS PARA CADA TAREFA. ISSO AJUDA A GARANTIR QUE TODOS OS RECURSOS ESTEJAM DISPONÍVEIS QUANDO NECESSÁRIO.

# EXEMPLO DE PLANO DE AÇÃO

Considere que uma das suas ações é fazer um projeto de pesquisa na área de controle de satélites, mas você não sabe ainda o orientador, o grupo de pesquisa e nem o tema, o seu plano poderia ser da seguinte forma:

O QUE?	QUANDO?	POR QUÊ?	COMO?	ONDE?	QUEM?	QUANTO?
COMEÇAR UM PROJETO DE PESQUISA NA ÁREA DE CONTROLE DE SATÉLITES	NO COMEÇO DO SEMESTRE QUE VEM	<ul style="list-style-type: none"><li>• TER CONTATO COM A PARTE TEÓRICA DE SISTEMAS ESPACIAIS</li><li>• ENTENDER COMO FUNCIONA UM PROJETO DE PESQUISA</li><li>• PUBLICAR ARTIGOS</li><li>• DESENVOLVER UM PROJETO PARA ESTENDER PARA O TCC E MESTRADO</li><li>• CRIAR CONTATOS COM PROFISSIONAIS DA ÁREA ESPACIAL</li><li>• MELHORAR O CURRÍCULO</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ACHAR PROFESSORES QUE TRABALHAM COM SISTEMAS ESPACIAIS (SE)</li><li>2. ACHAR GRUPOS DE PESQUISA QUE TRABALHAM COM SE</li><li>3. ACHAR ALUNOS QUE FORAM ORIENTADOS POR ESSES PROFESSORES</li><li>4. CONVERSAR COM ESSES ALUNOS PARA VER SUAS EXPERIÊNCIAS COM O PROJETO</li><li>5. ESCOLHER NO MÁXIMO 2 PROFESSORES E FALAR COM ELES</li><li>6. ENCONTRAR UM TEMA QUE SEJA INTERESSANTE PARA AMBOS</li></ol>	<p>NO GRUPO DE PESQUISA GPESC NO GRUPO DE PESQUISA GPESC NO GRUPO DE PESQUISA GEDAI NO INRI NO NCC NO E2MOC</p>	<p>COM PROF. ANDRÉ LUIÍS DA SILVA COM PROF. EDUARDO BURGUER COM PROF. MARCELO ZANETTI COM PROF. LUCAS BELINASSO COM PROF. ANDREA SCHWERTNER COM PROF. WILLER GOMES COM PROF. JOSUÉ CARDOSO</p>	<p>NESSE CASO, VAMOS PENSAR EM "QUANTO" COMO SENDO OS "REQUISITOS"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• SABER PROGRAMAR EM MATLAB</li><li>• SABER FUNDAMENTOS DE MECÂNICA ORBITAL E ASTRODINÂMICA</li><li>• TER CONHECIMENTO EM SISTEMAS DE CONTROLE</li><li>• TER CONHECIMENTO EM GEOMETRIA ANALÍTICA E CÁLCULO DIFERENCIAL</li></ul>



AERO - UFSM

# ESCOLA PILOTO DE ENGENHARIA AEROESPACIAL



@ep.aero



ep.aeroespacial@gmail.com

