

Resumo – Público-Alvo de Aplicativo de Saúde para Idosos

O Brasil tem cerca de 34 milhões de idosos (60+ anos), representando 16% da população (IBGE, 2024). A faixa etária de 60–74 anos é a mais ativa digitalmente e a mais propensa a usar aplicativos.

Até 2050, os idosos poderão chegar a 30% da população, tornando-se um grupo estratégico para serviços de saúde.

População idosa por idade

60–69 anos = 53%

70–79 anos = 31%

80+ = 16%

Cerca de 70% dos idosos possuem doenças crônicas e 30% têm dificuldades para marcar consultas ou exames; 25% relatam problemas para entender resultados ou receitas. A renda média varia entre R\$ 1.800 e R\$ 3.500, e 73% vivem com familiares, evidenciando a importância de envolver cuidadores.

Principais perfis de público:

- Idosos com doenças crônicas múltiplas (65–80 anos, ~30%, ~10 milhões).
- Idosos assistidos por familiares/cuidadores (75+ anos, 15–20%, ~6 milhões).
- Idosos com baixa alfabetização digital (65+ anos).

78,1% dos idosos possuem celular (IBGE, PNAD TIC 2023). O app deve ser intuitivo, com letras grandes, comandos por voz e tutoriais, permitindo que todos gerenciem consultas, exames e resultados de forma simples e segura.