

**FREE**  
**LETICS**



---

## **FACTS & FIGURES**

### **UNTERNEHMENS PORTRAIT**

Die Idee hinter Freeletics

Die Vision

Die Meilensteine

### **FREELETICS COMMUNITY**

### **PRODUKT PORTFOLIO**

Der Training Coach

Freeletics Bodyweight

Freeletics Running

Freeletics Gym

Freeletics Nutrition

Freeletics Wear

---

# FACTS & FIGURES

## DAS UNTERNEHMEN FREELETICS

Freeletics hat die Vision, jeden Menschen auf der Welt dabei zu unterstützen, physisch wie auch mental, sein volles Potenzial zu entfalten und damit zur stärksten Version seiner selbst zu werden. Mit seinen Apps schafft Freeletics dafür die wichtigsten Voraussetzungen: Freeletics fordert und fördert körperliche Fitness und verleiht Menschen mentale Willensstärke und Selbstvertrauen, was die Basis für die erfolgreiche Gestaltung des ganzen Lebens nach den eigenen Wünschen und Zielen ist.

Das im Juni 2013 gegründete Unternehmen ist in über 160 Ländern aktiv, hat über 14 Millionen Mitglieder und gehört zu den erfolgreichsten Fitnessbewegungen weltweit.

Gründungsjahr	Juni 2013
Gründer	Andrej Matijczak, Joshua Cornelius, Mehmet Yilmaz
Geschäftsführung	Daniel Sobhani
Unternehmenssitz	München, Deutschland
Anzahl Mitarbeiter	140+
Anzahl Nutzer	Über 14 Millionen registrierte Nutzer weltweit
Verfügbarkeit	Über 160 Länder (8 Sprachen)
Produktportfolio	Freeletics Bodyweight Freeletics Running Freeletics Gym Freeletics Nutrition Freeletics Wear

# UNTERNEHMENS PORTRAIT

## DIE IDEE HINTER FREELETICS

Die Freeletics Gründer Andrej Matijczak, Joshua Cornelius und Mehmet Yilmaz verbindet nicht nur ihre Leidenschaft zu Gesundheit und Sport, sondern eine gemeinsame Vision: Jeder Mensch auf der Welt soll mit Freeletics zur besten Version seiner selbst werden. Sie sind außerdem überzeugt, dass große physische und mentale Stärke bei diesem Prozess eine entscheidende Rolle spielen: Man trainiert nicht nur seinen Körper, sondern auch seinen Geist. Dieser Überzeugung folgten sie, während sie überlegten, wie sie andere Menschen dabei unterstützen könnten, zur besten Version ihrer selbst zu werden und einen weltweiten Mehrwert zu schaffen. Dabei kamen die Gründer zu der Erkenntnis, dass Menschen Willenskraft nicht nur besitzen, sondern auch aufbauen können wie einen Muskel. Auf dieser Basis und mit dem Ziel, einen echten Wert für alle Menschen auf der Welt zu schaffen, haben sie mit Freeletics ein Konzept ausgearbeitet, welches physische wie auch psychische Stärke im Menschen besonders fordert und fördert.

## DIE VISION

Jeder Mensch hat das Potenzial, sowohl physisch als auch mental zur besten Version seiner selbst zu werden. Dieser Daseinszustand ermöglicht es, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen. Die große Vision hinter Freeletics besteht darin, jedem Einzelnen die nötigen Instrumente an die Hand zu geben, um sein physisches und mentales Potenzial vollständig zu entfesseln. Dafür stehen die Menschen hinter Freeletics und deshalb arbeitet das Team jeden Tag mit Leidenschaft daran, das Beste aus jedem einzelnen herauszuholen und ihn rundum fit zu machen.

## DIE MEILENSTEINE

In gerade einmal 3 Jahren machten drei junge Münchner, mit der Hilfe eines stetig wachsenden Teams, Freeletics zu einer führenden Marke in der digitalen Fitnessbranche. Seit ihren Anfängen revolutioniert die Freeletics Bodyweight App die Fitnessindustrie, die früher von ortsgebundenen Fitnessstudios dominiert wurde. Heute trainieren Millionen von Nutzern in der ganzen Welt mit Freeletics auf Trainingsplätzen, in Parks, zu Hause oder im Fitnessstudio.

Um Freeletics noch zugänglicher zu machen, wurden 2016 zwei weitere Trainings-Apps auf den Markt gebracht: Freeletics Running und Freeletics Gym – die beide ihr jeweiliges Fitnessgenre völlig neu definieren. Um den Freeletics Lebensstil abzurunden, wurde 2016 außerdem Freeletics Nutrition eingeführt. Diese App beendet die Frustration und Unsicherheiten rund um zahlreiche Diäten und Kalorien zählen.

Zudem gibt es seit Oktober 2015 im Online-Shop von Freeletics Wear hochwertige und zeitgemäße Klamotten und Produkte. So verbindet Freeletics nahtlos die digitale und physische Welt und bringt weltweit Millionen Menschen zusammen.







2014

**AUGUST 2013**

Launch der  
Freeletics Website.

**JUNI 2013**

Gründung der  
Freeletics GmbH.

2015

**JUNI 2014**

Wichtiges Update der  
Bodyweight App, mit  
neuen Übungen für ein  
noch umfassenderes  
Trainingserlebnis  
und dem neuen  
Trainingselement  
„Running“.

**1 Million**  
**Free Athletes.**

**MÄRZ 2015**

Großes Update der  
Freeletics App: Free  
Athletes können sich  
dank neuer Features  
wie der Notifications-  
Funktion oder dem  
Posten von Fotos in  
der Community noch  
besser mitteilen,  
vernetzen und  
gegenseitig motivieren.

**4 Millionen**  
**Free Athletes.**

**JULI 2015**

Freeletics launcht  
zehn neue Workouts,  
die mehr Variabilität  
und Vielfalt beim  
Training bieten  
Sie und vor allem  
den Einstieg in  
ein gesundes,  
athletisches Leben  
erleichtern. Launch  
vom “2x2” Feature.  
Der Training Coach  
ersetzt auf Wunsch  
alle Trainings  
mit Distanzen in  
Workouts, die auf  
nur 2x2 Metern Platz  
absolviert werden  
können. Ideal für das  
Training zu Hause  
oder auf Reisen.

**OKTOBER 2015**

Dank einem neuem  
Fittestest, dem  
Athleten-Check,  
sowie erweitertem  
Feedback-  
Mechanismus,  
passt sich der  
Training Coach noch  
individueller an den  
Nutzer an.  
Die neue Marke  
Freeletics Wear geht  
europaweit an den  
Start: Mit „Urban  
Grounds“ kommt  
die erste Athleisure-  
Kollektion in den  
neuen Freeletics  
Online-Shop.

**6 Millionen**  
**Free Athletes.**



A dark, artistic background featuring a close-up of a man's face on the left and a barbell on the right. A white dotted line runs horizontally across the top, with vertical blue lines extending downwards to mark specific dates.

# 2016

## JANUAR 2016

Freeletics ergänzt sein Portfolio um die komplett neue App Freeletics Running. Das von Sportwissenschaftlern und Athleten entwickelte Trainingskonzept beinhaltet vor allem intensive Intervall-Läufe, die schnell Ergebnisse bringen und zu Höchstleistungen anspornen.

**7 Millionen**  
**Free Athletes.**

## MÄRZ 2016

Mit Freeletics Gym bringt die international erfolgreiche Sportmarke das weltweit erste digitale und komplett individualisierte Workout-Programm speziell für das Training mit Langhanteln an den Start. Damit revolutioniert Freeletics nicht nur den gesamten Gym-Markt, sondern macht auch einen weiteren entscheidenden Schritt in die Richtung seiner Vision.

## APRIL 2016

Freeletics bringt mit MAX. PRFRMNCE seine erste Performance-Kollektion unter der jungen Athleisure-Marke Freeletics Wear auf den Markt, die darauf ausgelegt ist, Athleten bei ihrem Training maximal zu unterstützen.

**10 Millionen**  
**Free Athletes.**

## MAI 2016

Das junge Münchener Unternehmen bekommt erneut Zuwachs in der Freeletics Produktfamilie: Mit Freeletics Nutrition kommt ein voll individualisiertes und effektives Ernährungsprogramm auf den Markt, das die gesamte Fitness- und Ernährungsindustrie neu aufstellt.

## SEPTEMBER 2016

Ein Abo, drei Coaches. Ab jetzt erhalten Nutzer mit einem einzigen „Training Coach“-Abo Zugriff auf alle drei Training Coaches – Bodyweight, Running und Gym. So können sie das Trainingssystem wählen, das am besten zu ihnen passt, oder alle drei Optionen beliebig kombinieren.

## NOVEMBER 2016

Das Flaggschiff, die Bodyweight App, ist jetzt nach der Veröffentlichung der türkischen und der japanischen Version in acht Sprachen verfügbar und ermöglicht so noch mehr Menschen weltweit, zur besten Version ihrer selbst zu werden.

**12 Millionen**  
**Free Athletes.**

# 2017

## FEBRUAR 2017

Freeletics führt das bisher größte Update seiner Geschichte durch. Das Update der Freeletics Bodyweight App beinhaltet zahlreiche neue Exercises, ein zweites Trainingssystem, eine unendliche Anzahl an neuen Workout-Kombinationen sowie einen Coach, der dank AI- und Machine-Learning-Technologie intelligenter ist als je zuvor.

**14 Millionen**  
**Free Athletes.**

# DIE FREELETICS COMMUNITY

Jeder in der Freeletics Community kann bestätigen, dass sie etwas ganz Besonderes ist. Ob im Park, auf Outdoor-Fitness-Parcours oder auf dem Bolzplatz: In zahlreichen Städten auf der ganzen Welt treffen sich Trainingsgruppen zu gemeinsamen Workouts. Aber nicht nur der Sport schweißt die Menschen zusammen: Free Athletes tauschen persönliche Leistungen mit denen von Freunden und anderen Athleten aus, vernetzen sich jeden Tag online wie offline, geben Tipps an Einsteiger weiter und schließen neue Freundschaften.

Eine wichtige Rolle spielen dabei soziale Netzwerke, in denen sich die Community organisiert und den Athleten Motivation für ihr Training gibt. Die Facebook-Gruppen von München und Paris gehören dabei zu den größten Freeletics Communities der Welt mit gemeinsam über 40.000 Anhängern. Ein weiterer Ansporn sind die Transformationsvideos aus der Community, die die sportlichen Erfolge mit Freeletics zeigen. Freeletics verbindet Athleten miteinander, zeigt Wege zum Erreichen ihrer Ziele auf und motiviert sie, über sich hinaus zu wachsen und zur besten Version ihrer selbst zu werden.





# PRODUKT PORTFOLIO

## DER TRAINING COACH

Die kostenlosen Versionen der Freeletics Bodyweight, Running und Gym Apps enthalten eine Auswahl an frei zugänglichen Workouts. Über die kostenlose Version hinaus haben die Nutzer die Möglichkeit, den Training Coach zu kaufen – einen hochmodernen digitalen Trainer, der Woche für Woche personalisierte Trainingspläne erstellt, die vollständig auf das Fitnesslevel und die Ziele des Nutzers zugeschnitten sind. Der Coach analysiert zudem die Leistung des Nutzers, verfolgt seinen Fortschritt und passt seinen Trainingsplan stetig daran an.

Mit einem Training Coach-Abo erhält der Nutzer Zugriff auf die Bodyweight, Running und Gym Coaches. So hat man außerdem die Möglichkeit, ein bevorzugtes Trainingssystem zu wählen oder verschiedene Kombinationen auszuprobieren.

---

## FÜR JEDEN GEEIGNET

Zunächst werden der körperliche Zustand und das anfängliche Fitnesslevel durch einen persönlichen Fitnesstest genau analysiert. Für diese Beurteilung werden persönliche Daten wie Alter, Geschlecht, Gewicht und Größe sowie die bisherige sportliche Erfahrung berücksichtigt. Auf diese Weise kann sich der Coach an das individuelle Leistungsniveau des einzelnen Athleten anpassen. Die korrekte Übungsausführung wird dem Nutzer in Form von Videotutorials und detaillierten Trainingsanweisungen vermittelt.

## 100 % INDIVIDUALISIERT

Die Trainingspläne des Coachs sind zu 100% auf die persönlichen Anforderungen und Ziele des Nutzers zugeschnitten. Im Gegensatz zu einem menschlichen Personal Trainer ist der Freeletics Coach jederzeit verfügbar – egal ob zu Hause, im Park, auf einer Laufbahn oder im Fitnessstudio. Der Coach stellt Woche für Woche detaillierte Trainingsanweisungen zusammen, auf die der Nutzer in der App direkt zugreifen kann. Im Anschluss an jedes Bodyweight Workout und beim Wechseln in die nächste Trainingswoche kann der Nutzer dem Coach sein Feedback geben und einige Einstellungen anpassen, wie beispielsweise die Anzahl der Trainingstage, mögliche Einschränkungen und seinen Trainingsfokus.



## **FREELETICS BODYWEIGHT**

Das Training mit Freeletics Bodyweight basiert auf kurzen und hochintensiven Workouts, die die Hauptkomponenten der körperlichen Fitness ansprechen: Kraft, Kondition und muskuläre Ausdauer. Um das Training noch effizienter zu gestalten, umfasst das Programm zusätzliche Elemente wie funktionelles Training und HIIT. Dadurch kommen dem Athleten weitere physische Vorteile zu nutze, wie zum Beispiel der Nachbrenneffekt. Die nach griechischen Göttern benannten Workouts dauern durchschnittlich zwischen 15 und 45 Minuten. Das berühmte Workout „Aphrodite“ enthält beispielsweise Übungen für den gesamten Körper, wie Burpees, Squats und Situps.

Nutzer trainieren nur mit ihrem eigenen Körpergewicht – sie brauchen höchstens ab und zu eine Laufstrecke oder eine Klimmzugstange. Freeletics Bodyweight besteht aus drei Trainingsdisziplinen: Workouts, Exercises und Running. Diese können jederzeit und überall absolviert werden – zu Hause, im Park und selbst auf Reisen.

## **NO EXCUSES – ZWEI WORTE, EIN LEBENSSTIL**

Ein Freeletics User wird „Free Athlete“ genannt. Das heißt nicht nur, dass sie völlig „frei“ ohne Ausrüstung und allein mit ihrem eigenen Körpergewicht trainieren. Es bezieht sich auch auf die Tatsache, dass sie von allen Einschränkungen befreit sind, die mit gewöhnlichen Trainingsmethoden verbunden sind. So bietet das 2x2-Feature dem Nutzer nie dagewesene Flexibilität beim Training, denn er braucht nicht mehr als vier Quadratmeter, um sein Workout zu absolvieren. Dank dieses Features kann der Nutzer seinen Trainingsplan auch dann einhalten, wenn er gerade nicht genug Platz zum Laufen oder Sprinten hat – es bietet also auch eine ideale Trainingsalternative bei schlechtem Wetter. Free Athletes kennen keine Ausreden, um sich vor dem Training zu drücken. „No Excuses“ ist kein Feature, sondern eine Geisteshaltung. Nach diesen zwei Worten lebt die Freeletics Community und die Athleten in der Community motivieren sich gegenseitig zum Training, egal, unter welchen Umständen.



## **FREELETICS RUNNING**

Die meisten Lauftrainings-Apps richten ihren Fokus auf das Sammeln von Laufstatistiken und Daten. Freeletics Running durchbricht dieses Muster, indem es das Lauftraining nicht quantitativ, sondern effektiv gestaltet. Die innovative Running App bietet neben einem besonders attraktiven und außergewöhnlichen Design einen personalisierten Trainingsplan, der auf hochintensivem Intervalltraining aufbaut. Die 12 verschiedenen Intervall-Workouts wurden von führenden Laufexperten entwickelt und – gemäß Freeletics Tradition – nach ägyptischen Göttern benannt. Die unterschiedlich langen Intervalle maximieren den Kalorienverbrauch und führen zu erhöhter Leistungsfähigkeit und steigern die Schnelligkeit immens. Alle Workouts können zur zusätzlichen Motivation mit Freunden oder in der Gruppe absolviert werden. Darüber hinaus umfasst Freeletics Running Distanzläufe, die zur Steigerung der Ausdauer beitragen.

---

## **FÜR DEN ERFOLG ENTWICKELT**

Das Herzstück der Freeletics Running App ist der digitale Training Coach, der an die Bedürfnisse und Ziele des Nutzers angepasste Trainingspläne erstellt. Die Intensität des Trainingsplans hängt vom Fitnesslevel und der Lauferfahrung des Nutzers ab, wodurch sich Freeletics Running sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Läufer eignet. Das persönliche Trainingsziel kann aus vier Optionen ausgewählt werden: Gewichtsverlust, Geschwindigkeit erhöhen, Ausdauer steigern oder die allgemeine Fitness verbessern. Woche für Woche leitet der Coach den Nutzer durch die einzelnen Intervalle und gibt genau vor, wie schnell er laufen soll.

## **ENTSCHEIDENDE FEATURES**

Beim Training mit Freeletics Running geht es nicht allein darum, seine Läufe aufzuzeichnen; es geht darum, seine Fitness, sein Selbstvertrauen und seine mentale Stärke zu steigern. Die Running App beschränkt sich auf die notwendigen Features, wie etwa intuitive Audio- und Vibrationsbenachrichtigungen, die den Nutzer darüber informieren, welchen Teil des aktuellen Intervalls er bereits zurückgelegt hat, wann er pausieren soll und wie viel Zeit bis zum nächsten Intervall bleibt. Dies ermöglicht dem Nutzer, sich voll und ganz auf den Lauf zu konzentrieren, anstatt immer wieder auf sein Smartphone schauen zu müssen. Weniger Mitzählen, weniger Ablenkung, mehr Trainingserfolg.



## **FREELETICS GYM**

Freeletics Gym ist das erste digitale und vollständig personalisierte System für Krafttraining. Von Profisportlern und Sportwissenschaftlern entwickelt, eignet sich Freeletics Gym für erfahrene Kraftsportler wie auch für Anfänger. Keine Geräte, keine Spielereien, sondern schlichtes Training mit der Langhantel und den extrem effektiven Bewegungsabfolgen, die sie ermöglicht.

---

## **GYM-TRAINING NEU DEFINIERT**

Egal ob der Nutzer stärker werden, Muskeln aufbauen, seine Ausdauer verbessern, Fettpolster loswerden oder einfach allgemein fitter werden will – der Gym Coach macht es durch ein personalisiertes Trainingsprogramm möglich. Der Nutzer kann dem Coach nach jedem Workout Feedback geben, das wiederum analysiert und bei den nächsten Trainingseinheiten berücksichtigt wird. Der Coach lernt vom Athleten und bietet dadurch das bestmögliche Trainingserlebnis für maximalen Trainingserfolg.

Die Workouts stellen eine Kombination aus klassischem funktionellem Krafttraining und hochintensivem Training dar und können optional durch Rudereinheiten ergänzt werden. 37 verschiedene Workouts garantieren am ganzen Körper sichtbare Ergebnisse und stellen den Nutzer durch die große Abwechslung immer wieder vor neue Herausforderungen. Die Conditioning-Workouts sind nach nordischen Göttern benannt und weit von der für Fitnessstudios typischen, ineffektiven Trainingsroutine entfernt.





## **DIE KUNST DES KRAFTTRAININGS**

Technik ist alles. Eine saubere Ausführung der Übungen reduziert nicht nur das Verletzungsrisiko, sondern steigert langfristig auch die Leistungsfähigkeit. Der Freeletics Gym Coach führt den Nutzer mit einem Feature zum Erlernen der Bewegungen und detaillierten Videotutorials sorgfältig an die richtige Technik heran. Mit zunehmender Erfahrung des Nutzers weist der intelligente Coach ihm die komplexeren Bewegungen nach und nach zu. Bei Freeletics Gym geht es nicht darum, unüberlegt schwere Gewichte zu heben: Es geht um intelligentes Krafttraining für maximalen Trainingserfolg.

## **SPORTWISSENSCHAFTLICH FUNDIERT**

Freeletics Gym wurde von Sportwissenschaftlern und erfahrenen Athleten entwickelt und ist völlig frei von ineffektiven Übungen und irreführender „Bro-Science“. Jede seiner Komponenten wurde von Profis so konzipiert, dass der Nutzer seine Ziele auf funktionelle Weise erreicht.





## **FREELETICS NUTRITION**

Neben körperlicher Aktivität und regelmäßigem Training ist auch die Ernährung ein entscheidender Faktor für ein gesundes und zufriedenes Leben. Genau aus diesem Grund hat Freeletics sein Portfolio durch die Nutrition App ergänzt – ein zu 100% individualisierter, zielorientierter Nutrition Coach für Clean Eating.

---

## **CLEAN EATING 2.0**

Freeletics Nutrition wurde von erfahrenen Ernährungsexperten mit dem Ziel entwickelt, basierend auf dem Prinzip des Clean Eating nachhaltige Ergebnisse zu ermöglichen. Zu diesem Zweck wird auf die individuellen Ziele des Nutzers eingegangen – egal ob er abnehmen, Muskeln aufbauen oder einfach einen gesünderen Lebensstil entwickeln will. Der fortschrittliche Coach-Algorithmus berücksichtigt wichtige Parameter wie Ernährungspräferenzen, tägliches Aktivitätslevel, physische Eigenschaften und Essgewohnheiten, um einen vollständig personalisierten, wöchentlichen Ernährungsplan zu erstellen. Kalorienzufuhr, Anzahl der Mahlzeiten und Makronährstoffe werden auf diese individuellen Parameter zugeschnitten. Unsicherheiten, ewiges Suchen nach Rezepten und Kalorien zählen gehören der Vergangenheit an. Außerdem versorgt der Coach den Nutzer regelmäßig mit hilfreichen Tipps und Informationen, um ihm die Umstellung auf Clean Eating noch leichter zu machen.







## **KEIN KALORIEN-ZÄHLEN**

Freeletics Nutrition ist keine Diät, sondern vielmehr ein Instrument, das dabei hilft, langfristig einen Clean-Eating-Lifestyle zu entwickeln – ob man Vegetarier oder Pescetarier ist oder Lebensmittelintoleranzen hat, spielt dabei keine Rolle. Bei Diäten muss man meistens auf bestimmte Nahrungsmittel völlig verzichten und seine Kalorienzufuhr reduzieren. Kalorien sind zwar wichtig, doch sie sollten bei einer gesunden Ernährung nicht im Vordergrund stehen. Freeletics Nutrition basiert auf natürlichen, vollwertigen und unverarbeiteten Nahrungsmitteln, die auf gekonnte Weise in einfachen Rezepten kombiniert werden. Dabei soll ermöglicht werden, selbst bei vollem Terminkalender und geringem Budget selbst frisch zu kochen. Freeletics Nutrition bietet eine große Vielfalt an Geschmäckern und Aromen, um seine Nutzer auf dem Weg zu ihren Zielen zu unterstützen.

## **DER ERNÄHRUNGBERATER IN DEINER HOSENTASCHE**

Die Freeletics Nutrition App ist nicht weniger als ein persönlicher Ernährungsexperte für die Hosentasche. Er bietet gesunde Ernährungspläne, personalisierte Tipps und gibt sogar gesunde Auswärtsempfehlungen fürs Restaurant oder Essen bei Freunden vor. Die Nutzer können außerdem absolvierte Trainingseinheiten eingeben, wodurch ihr Ernährungsplan sofort automatisch angepasst wird. Der Nutrition Coach lernt vom Feedback des Nutzers und beobachtet, wie sich dessen Gewicht entwickelt und stimmt seine Vorschläge im Laufe der Zeit darauf ab. Und das alles 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr und zum selben Preis, den man bei einem Ernährungsberater für eine einzige Sitzung zahlen würde.



## **FREELETICS WEAR**

Ein Lifestyle, den du tragen kannst. Die junge Athleisure-Marke Freeletics Wear bietet mehr als einen trendy Look. Ihre Produkte sind mit funktionellen Materialien auf den sportlichen Lifestyle eines Free Athletes zugeschnitten. Die Urban Grounds Kollektion ist ein Fashion-Statement mit einem klaren Zweck. Egal ob Hoodie, Sweatshirt, T-Shirt oder Shorts – diese Kollektion wurde entwickelt, um maximalen Komfort und Style miteinander zu vereinen. Alle Freeletics Wear Produkte werden in-house designt. Das Hexagon, das auf allen Artikeln zu finden ist, repräsentiert den Lifestyle eines Free Athletes und den leidenschaftlichen Wunsch, zur besten Version seiner selbst zu werden.

---

## **PERFORMANCE ENTFESSELT**

Im April 2016 folgt mit „MAX. PRFRMNCE“ die erste Performance-Im April 2016 kam MAX. PRFRMNCE auf den Markt, die erste Performance-Kollektion von Freeletics Wear. Die Trainingskleidung für Frauen und Männer umfasst ergonomisch geschnittene Tights und Shorts sowie funktionelle Longsleeves und Tanktops. Für Frauen gibt es den FullFlex Workout Bra, einen bequemen Sport-BH, der wie eine zweite Haut sitzt und für den nötigen Support beim Workout sorgt. Blasen bei Klimmzügen gehören dank der Trainingshandschuhe aus genarbtem Leder der Vergangenheit an. Jeder einzelne Artikel wurde eigens von Freeletics aus den hochwertigsten technischen Materialien designt, um Free Athletes dabei zu unterstützen, ihre Performance zu maximieren. Egal ob Burpees, Langhantel oder Sprints – MAX. PRFRMNCE wurde entwickelt, um auch den härtesten Workouts standzuhalten.





## **HIER WIRD QUALITÄT GELEBT**

Die Artikel von Freeletics Wear werden gemäß höchsten Qualitätsstandards produziert. Von den Textilien bis hin zum Design bietet Freeletics Wear vielseitigen Style mit funktionellem Spirit. Dabei geht es nicht um hochpreisige Artikel, sondern um das Ziel, Free Athletes sowohl im Alltag als auch beim Training von Einschränkungen zu befreien. Die technische Qualität spiegelt sich im Dry/Tex Material wider, das die Feuchtigkeit reguliert, sowie in den Lightweight und AerFlow Materialien, die für ein angenehmes Tragegefühl und Bewegungsfreiheit sorgen. Hinter jedem Detail steckt besondere Sorgfalt und Funktionalität: Von flachen Nähten, die Scheuern vorbeugen, bis hin zum Kompressionseffekt, der die Leistungsfähigkeit unterstützt. Alle Freeletics Wear Kleidungs- und Ausrüstungsprodukte können online bestellt werden und werden mit kurzen Lieferzeiten innerhalb der EU, in die USA sowie nach Norwegen und in die Schweiz geliefert.

---

Freeletics GmbH  
Lothstrasse 5  
80335 München  
[presse@freeletics.com](mailto:presse@freeletics.com)  
[press.freeletics.com](http://press.freeletics.com)