

23. Juni 2018

17.45

(4)

Bitte vergegenwärtigen Sie sich jetzt noch ein Mal die Nutzung des Produkts und **beschreiben Sie Ihr Erleben der Nutzung mit Hilfe der folgenden Aussagenpaare**. Die Paare stellen jeweils extreme Gegensätze dar, zwischen denen eine Abstufung möglich ist.

Vielleicht passen einige Aussagen nicht so gut, kreuzen Sie aber trotzdem bitte immer an, welcher Begriff Ihrer Meinung nach eher zutrifft. Denken Sie daran, dass es keine "richtigen" oder "falschen" Antworten gibt - nur Ihre persönliche Meinung zählt!

	1	2	3	4	5	6	7		
<b>Bei der Nutzung (des Produkts)...</b>									
...handelte ich überlegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...handelte ich spontan	G
...erreichte ich mein Ziel nur mit Anstrengung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...erreichte ich mein Ziel mit Leichtigkeit	E
...handelte ich unbewusst, ohne lange über die einzelnen Schritte nachzudenken	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...führte ich bewusst einen Schritt nach dem anderen aus	G
...ließ ich mich von meinem Verstand leiten	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...ließ ich mich von meinem Gefühl leiten	G
...war ich orientierungslos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	...konnte ich mich gut zurechtfinden	E
...handelte ich ohne dabei nachzudenken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...konnte ich jeden Schritt genau begründen	G
<b>Die Nutzung (des Produkts)...</b>									
...erforderte viel Aufmerksamkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...ging wie von selbst	E
...war begeisternd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war unbedeutend	x
...war einfach	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war schwierig	E
...war nichts Besonderes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war ein magisches Erlebnis	x
...war sehr intuitiv	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war gar nicht intuitiv	
...war belanglos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war mitreißend	x
...fiel mir leicht	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...fiel mir schwer	E
...war faszinierend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...war trist	x
<b>Im Nachhinein...</b>									
...fällt es mir schwer, die einzelnen Bedienschritte zu beschreiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...ist es für mich kein Problem, die einzelnen Bedienschritte zu beschreiben	✓
...kann ich mich gut an die Bedienung erinnern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...fällt es mir schwer, mich zu erinnern, wie das Produkt bedient wird	✓
...kann ich nicht sagen, auf welche Art und Weise ich das Produkt bedient habe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	...kann ich genau sagen, auf welche Art und Weise ich das Produkt bedient habe	✓

Dieser Fragebogen wird im Zuge der Bachelorarbeit, verfasst von Theresa Höck mit dem englischen Titel: "Voice interaction with fitness application keeping technology and health in balance", durchgeführt. Alle Antworten bleiben anonym und dienen allein dazu, die oben genannte Annahme zu beweisen. Hierbei handelt es sich um eine wissenschaftliche Arbeit, daher bestätigen Sie mit dieser Teilnahme, dass alle Angaben vollständig und richtig sind.

1) Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an:

☐ weiblich ☒ männlich ☐ keine Angabe

2) Wie alt sind Sie? 38

3) Haben Sie schon einmal von einem Amazon Echo Dot gehört?

☒ ja ☐ nein ☐ weiß nicht

4) Haben Sie schon einmal einen Amazon Echo Dot verwendet?

☐ ja schon öfter ☐ ja einmal ausprobiert ☒ nein ☐ weiß nicht

5) Besitzen Sie einen Echo Dot ?

☐ ja ☒ nein ☐ weiß nicht

6) Haben Sie andere sprachgesteuerten Geräte oder Systeme verwendet?

☐ ja ☒ nein ☐ weiß nicht

5.1) Wenn ja, welche sind das (max. 3)? \_\_\_\_\_

7) Sind Sie der Meinung, dass Sie sich momentan ausreichend bewegen? (bitte nur eins ankreuzen)

trifft sehr zu ☐ trifft eher zu ☐ weder noch ☐ trifft eher nicht zu ☒ trifft nicht zu ☐

8) Wieviele Stunden pro Woche sind Sie durchschnittlich regelmäßig körperlich aktiv, also z.B. - schnell spazieren gehen, Laufen, Schwimmen, Radfahren?

0 - 1 h/Woche ☐ 1 - 2,5 h/Woche ☒ mehr als 2,5 h/Woche ☐ mehr als 5 h/Woche ☐

9) Möchten Sie derzeit prinzipiell etwas an Ihrem Bewegungsverhalten ändern?

☒ ja

- ☐ nein, weil ich mit meinem Bewegungsverhalten zufrieden bin und es so beibehalten möchte
- ☐ nein, obwohl ich mit meinem Bewegungsverhalten eigentlich nicht zufrieden bin

10) Was möchten Sie ändern? (Mehrfachnennung möglich)

- ☐ mehr Bewegung im Alltag
- ☒ mehr Ausdauertraining
- ☐ mehr Krafttraining
- ☐ andere Sportart
- ☐ weniger Bewegung
- ☐ sonstiges: \_\_\_\_\_

11) Warum möchten Sie das ändern?

- ☒ gesundheitliche Gründe
- ☐ Aussehen
- ☐ Freude an Bewegung
- ☐ um Neues auszuprobieren
- ☐ Gruppenzwang
- ☐ 'Influencing' auf Social Media
- ☐ sonstiges: \_\_\_\_\_

12) Denken Sie, dass Ihnen eine App wie z.B. ein Schrittzähler oder ein persönliches Fitness-Tagebuch am Handy helfen bzw. Sie motivieren könnte, Ihr Bewegungsverhalten zu ändern?

- ☐ ja, vielleicht
- ☒ ich weiß nicht
- ☐ nein, sicher nicht

13) Verwenden Sie zu diesem Zweck derzeit eine App?

☒ ja ☒ nein

14) Welches App ist das? (bei mehreren bitte das am häufigsten verwendete angeben)

STRAVA

15) Können Sie in diese Apps Daten allein mit Ihrer Stimme speichern?

☐ ja ☒ nein



22) Denken Sie, dass Ihnen ein Sprachsystem wie z.B. Alexa helfen würde, Ihr Nutzungsverhalten zu ändern?

- ☐ ja, vielleicht
- ☐ ich weiß nicht
- ☒ nein, sicher nicht

23) Denken Sie, dass Sie das getestete System privat verwenden würden?

- ☐ ja, weil ich nicht von meinem Smartphone abgelenkt werden würde (z.B. Whats App Nachrichten, Instagram Benachrichtigungen, E-mails etc.)
- ☐ ja, weil mich die Stimme motiviert weiter zu machen
- ☐ ja, aus einem anderen Grund und zwar weil:  
\_\_\_\_\_
- ☐ nein, weil ich die Stimme als Trainer nicht mögen würde.
- ☒ nein, weil ich die Anweisungen nicht visualisiert vor mir hätte
- ☐ nein, aus einem anderen Grund und zwar weil:  
\_\_\_\_\_

*Eigenes Feedback:*

GERADE BEI FITNESS-ANWENDUNGEN WÄRE  
EINE VISUALISIERUNG DER ÜBUNGEN SEHR HILFREICH.

AUSSERDEM KÖNNEN DURCH FEHLENDE ÜBERWACHUNG  
DURCH EINEN MENSCHLICHEN TRAINER FEHLAUSFÜHRUNGEN  
AUFTRETEN, DIE EUTL. SOGAR FOLGESCHÄDEN VERURSACHEN.  
DIES MUSS BEI DER AUSARBEITUNG DER ÜBUNGEN  
UND ANWEISUNGEN BERÜCKSICHTIGT WERDEN.

ANSONSTEN WAR DIE "NAVIGATION" SEHR INTUITIV  
UND LEICHT VERSTÄNDLICH. AUCH FEHLERHAFT  
ERKENNUNG DER ANWEISUNG KONNTE LEICHT  
KORRIGIERT WERDEN.