**第五期成长小组**

**正确认识性**

活动目的:让大家更全面了解性，正确引导他们对性有更健康的认识，有良好的生活方式及习惯。

一、心情温度计

已临夏季，天气炎热，很多人难免心情浮躁有很大波动，为此我们谈谈近期情绪与心里状况（课程繁多，学会自我解压）

事项：每人标注下自己的心情温度，并按自己意愿陈述下原因及心理状况。

1. 游戏小憩

协同作战  
规则：5人一组，赛前抽写有嘴、脚、手、屁股的乒乓球（一名同学抽到写有嘴字的乒乓球，两名同学抽到写有脚的乒乓球，一名同学抽到写有手的字乒乓球、一名同学抽到写有屁股的乒乓球），其中抽到嘴的同学负责吹气球，抽到脚的两名同学负责运气球，抽到手的同学负责拿气球，抽到屁股的同学负责把运到指定位置的气球坐破。以规定时间内爆掉的气球数计分。  
（**抽到什么就是什么，不得私自调换）**  
在比赛过程中，除了抽到手的同学可以拿气球外，其他同学都不可以拿，否则视为违规。  
分成分组，两两比赛，最快完成8个气球运输的组获胜。

三 正确的性自慰心里观

让大家认识了解性自慰，培养大家一个健康的心理观，让身心更加健康，身体更加健全有良好的身体状况。

1. 因为性自慰不涉及他人，是一种自我的行为
2. 实施性自慰不必感到内疚和羞耻，也不必感到自卑

四 性病及艾滋

1谈谈大家对性病及艾滋的认识和了解（传播途径及预防）。

性病的传播途径：性行为为主要传播方，占95%以上。其他的性行为包括口交，肛交，手淫，接吻，触摸等增加了感染的机会

2间接接触以及通过血液和血液制品，胎盘，产道，母乳，医源性，职业性，器官移植，人工授精，其他方式途径传播。

八大性病

1淋病

2梅毒

3尖锐湿疣

4非淋箘性尿道炎

5生殖器官疱疹

6软下疳

7性病性淋巴肉芽肿

8艾滋

五附录

道具：乒乓球5个、气球n个、指压板2块（可多预备一块）、卡片20张、回形针一盒、彩色笔两盒、一张A3纸