

Рассмотрим оптимальное размещение предметов труда и документации в зонах досягаемости рук:

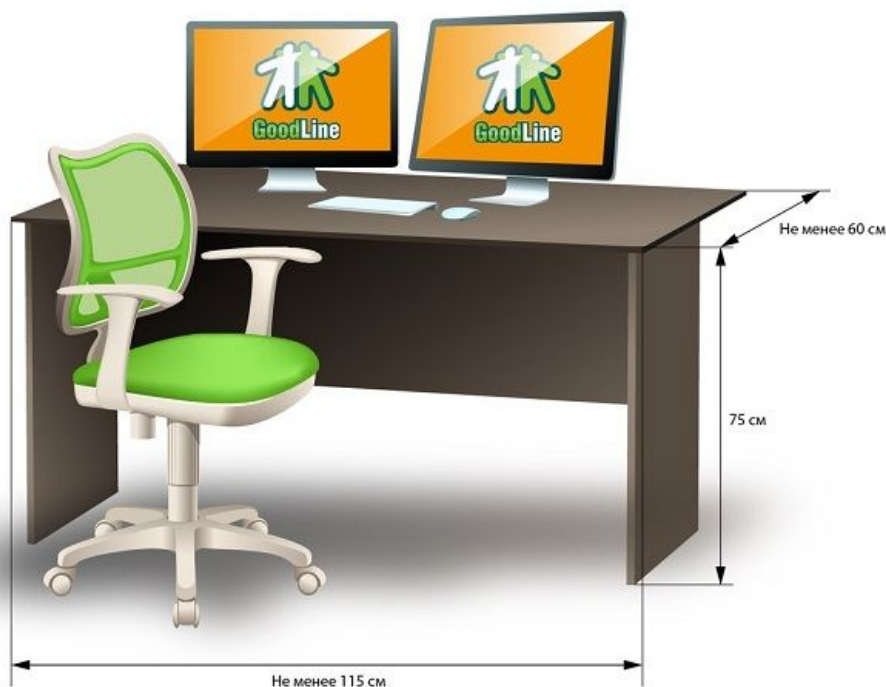
Дисплей - размещается в зоне в центре;

Клавиатура - перед дисплеем;

Системный блок размещается слева;

Принтер находится справа;

Идеальное рабочее место программиста



Для комфортной работы в помещении, где находится программист, должны быть определенные показатели температуры и влажности. Именно они создают микроклимат, который влияет на теплообмен с окружающей средой, самочувствие и работоспособность.

В теплый период года в комнате, где работает программист, должно быть $+20 \dots 25^{\circ}\text{C}$ (допустимым является и показатель до $+28^{\circ}\text{C}$ в самые жаркие месяцы в 13 часов), в холодный – $+18 \dots 21^{\circ}\text{C}$, а в переходный – $+17 \dots 21^{\circ}\text{C}$. Что касается влажности, то оптимальным показателем является от 40% до 60%. Движение воздуха в помещении должно быть со скоростью менее 0,3 м/с, но для холодного периода – до 0,2 м/с, а в летнюю жару – не выше 0,5 м/с.