

## বাংলাদেশে মোট ৫৫টি ক্রীড়া ফেডারেশন ও অ্যাসোসিয়েশনের তালিকা (সূত্রঃএনএসসি)

ক্রম	নাম	ক্রম	নাম
১	বাংলাদেশ ফুটবল ফেডারেশন	২৯	বাংলাদেশ ক্যারাম ফেডারেশন
২	বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ড	৩০	বাংলাদেশ কুস্তি ফেডারেশন
৩	বাংলাদেশ হকি ফেডারেশন	৩১	বাংলাদেশ বিলিয়ার্ডস ও স্লুকার ফেডারেশন
৪	বাংলাদেশ ভলিবল ফেডারেশন	৩২	বাংলাদেশ ব্রীজ ফেডারেশন
৫	বাংলাদেশ বাক্সেটবল ফেডারেশন	৩৩	বাংলাদেশ ফেপিং ফেডারেশন
৬	বাংলাদেশ ব্যাডমিন্টন ফেডারেশন	৩৪	বাংলাদেশ মহিলা ক্রীড়া সংস্থা
৭	বাংলাদেশ টেবিল টেনিস ফেডারেশন	৩৫	বাংলাদেশ বধির ক্রীড়া ফেডারেশন
৮	বাংলাদেশ অ্যাথলেটিক্স ফেডারেশন	৩৬	বাংলাদেশ খো খো ফেডারেশন
৯	বাংলাদেশ সাঁতার ফেডারেশন	৩৭	বাংলাদেশ রোইঁ ফেডারেশন
১০	বাংলাদেশ কাবাডি ফেডারেশন	৩৮	বাংলাদেশ কিকবক্সিং অ্যাসোসিয়েশন
১১	বাংলাদেশ হ্যান্ডবল ফেডারেশন	৩৯	বাংলাদেশ আন্তর্জাতিক তায়কোয়ানডো অ্যাসোসিয়েশন
১২	বাংলাদেশ কারাতে ফেডারেশন	৪০	বাংলাদেশ সার্ফিং অ্যাসোসিয়েশন
১৩	বাংলাদেশ তায়কোয়ানডো ফেডারেশন	৪১	বাংলাদেশ আন্তর্জাতিক তায়কোয়ান্দো এসোসিয়েশন
১৪	বাংলাদেশ জুড়ো ফেডারেশন	৪২	বাংলাদেশ সেপাক টাকরো অ্যাসোসিয়েশন
১৫	বাংলাদেশ গ্যামাচার বক্সিং ফেডারেশন	৪৩	বাংলাদেশ মার্শাল আর্ট কনফেডারেশন
১৬	বাংলাদেশ ক্ষোয়াশ রাকেটস ফেডারেশন	৪৪	বাংলাদেশ বাসাআপ এসোসিয়েশন
১৭	বাংলাদেশ শরীরচর্চা (বডিবিল্ডিং) ফেডারেশন	৪৫	বাংলাদেশ রাগবি এসোসিয়েশন (ইউনিয়ন)
১৮	বাংলাদেশ গ্যামাচার রেসলিং ফেডারেশন	৪৬	ন্যাশনাল প্যারা অলিম্পিক কমিটি অব বাংলাদেশ
১৯	বাংলাদেশ আরচ্যারী (ধনুর্বিদ্যা) ফেডারেশন	৪৭	বাংলাদেশ কাট্টি গেমস অ্যাসোসিয়েশন
২০	বাংলাদেশ দাবা ফেডারেশন	৪৮	বাংলাদেশ বুথান এসোসিয়েশন
২১	বাংলাদেশ ভারোত্তোলন ফেডারেশন	৪৯	বাংলাদেশ বেসবল-সফটবল এসোসিয়েশন
২২	বাংলাদেশ টেনিস ফেডারেশন	৫০	বাংলাদেশ থ্রো বল অ্যাসোসিয়েশন
২৩	বাংলাদেশ উশ ফেডারেশন	৫১	বাংলাদেশ জুজুৎসু অ্যাসোসিয়েশন
২৪	বাংলাদেশ রোলার ক্রেটিং ফেডারেশন	৫২	বাংলাদেশ চুকবল অ্যাসোসিয়েশন
২৫	বাংলাদেশ শুটিং স্পোর্টস ফেডারেশন	৫৩	বাংলাদেশ মাউন্টেনিয়ারিং এ্যাসোসিয়েশন
২৬	বাংলাদেশ সাইক্লিং ফেডারেশন	৫৪	বাংলাদেশ ঘূড়ি এসোসিয়েশন
২৭	বাংলাদেশ জিমন্যাস্টিক্স ফেডারেশন	৫৫	বাংলাদেশ ইয়োগা অ্যাসোসিয়েশন
২৮	বাংলাদেশ গলফ ফেডারেশন		

সর্বশেষ হালনাগাদ-০১/০৭/২০২৫

## সামার অলিম্পিক গেমস (Summer Olympic Games)

সামার অলিম্পিক গেমস (Summer Olympic Games) হলো একটি প্রধান আন্তর্জাতিক বহু-ক্রীড়া প্রতিযোগিতা যা সাধারণত প্রতি চার বছর অন্তর অনুষ্ঠিত হয়। একে 'অলিম্পিয়াডের গেমস' (Games of the Olympiad) নামেও অভিহিত করা হয়। এটি হলো বিশ্বের সবচেয়ে বড় এবং মর্যাদাপূর্ণ ক্রীড়া ইভেন্টগুলির মধ্যে একটি, যেখানে ২০০-এরও বেশি দেশ থেকে হাজার হাজার ক্রীড়াবিদ বিভিন্ন খেলায় প্রতিযোগিতা প্যারিস ২০২৪ সামার অলিম্পিক গেমসে মোট ৩২টি খেলার (Sports) অধীনে ৪৮টি ডিসিপ্লিন এবং সেই ডিসিপ্লিনগুলির মধ্যে মোট ৩২৯টি ইভেন্ট ছিল।

নিচে ছকের মাধ্যমে ২০২৪ প্যারিস সামার অলিম্পিক গেমসে থাকা ৩২টি খেলা এবং সেগুলোর ডিসিপ্লিনগুলির তালিকা দেওয়া হলো:

ক্রম	মূল খেলা (Sport)	ডিসিপ্লিন (Discipline)	ইভেন্ট সংখ্যা	ক্রম	মূল খেলা (Sport)	ডিসিপ্লিন (Discipline)	ইভেন্ট সংখ্যা
১	অ্যাকুয়াটিক্স	স্বাঞ্চার (Swimming)	৩৫	১৪	জিমন্যাস্টিক্স	আর্টিস্টিক জিমন্যাস্টিক্স	১৪
		ডাইভিং (Diving)	৮			রিদমিক জিমন্যাস্টিক্স	২
		আর্টিস্টিক স্বাঞ্চার (Artistic Swimming)	২			ট্রাম্পেলিন জিমন্যাস্টিক্স	২
		ওয়াটার পোলো (Water Polo)	২			হ্যান্ডবল	২
		ম্যারাথন স্বাঞ্চার (Marathon Swimming)	২			ফিল্ড হকি	২
২	আর্চারি	আর্চারি (Archery)	৫	১৭	জুড়ো	জুড়ো	১৫
৩	অ্যাথলেটিক্স	অ্যাথলেটিক্স (Track & Field)	৪৮	১৮	মডার্ন পেট্রাথলন	মডার্ন পেট্রাথলন	২
৪	ব্যাডমিন্টন	ব্যাডমিন্টন	৫	১৯	রোম্পিং	রোম্পিং	১৪
৫	বাক্সেটবল	বাক্সেটবল (৫-জনের)	২	২০	রাগবি	রাগবি সেভেন্স (Sevens)	২
		বাক্সেটবল ৩X৩	২	২১	সেইলিং	সেইলিং	১০
৬	বক্সিং	বক্সিং	১৩	২২	গুটিং	গুটিং	১৫
৭	ব্রেকিং	ব্রেকিং (Breaking)	২	২৩	ক্ষেটবোর্ডিং	ক্ষেটবোর্ডিং	৪
৮	ক্যানোয়িং	ক্যানো স্লালম (Slalom)	৬	২৪	স্পোর্ট ক্লাইম্বিং	স্পোর্ট ক্লাইম্বিং	৮
		ক্যানো স্প্রিন্ট (Sprint)	১০	২৫	সার্ফিং	সার্ফিং	২
৯	সাইকেলিং	সাইকেলিং BMX ফ্রিস্টাইল	২	২৬	টেবিল টেনিস	টেবিল টেনিস	৫
		সাইকেলিং BMX রেসিং	২	২৭	তায়কেয়ান্দো	তায়কেয়ান্দো	৮
		সাইকেলিং মাউটেন বাইক	২	২৮	টেনিস	টেনিস	৫
		সাইকেলিং রোড (Road)	৮	২৯	ট্রায়াথলন	ট্রায়াথলন	৩
		সাইকেলিং ট্র্যাক (Track)	১২	৩০	ভলিবল	ভলিবল (ইনডোর)	২
১০	অশ্বারোহণ	ড্রেসেজ (Dressage)	২			বিচ ভলিবল	২
		ইভেন্টিং (Eventing)	২	৩১	ওয়েটলিফটিং	ওয়েটলিফটিং	১০
		জাম্পিং (Jumping)	২	৩২	রেসলিং	ফিস্টাইল রেসলিং	১২
১১	ফেসিং	ফেসিং	১২			গ্রেকো-রোমান রেসলিং	৬
১২	ফুটবল	ফুটবল	২				
১৩	গুরু	গুরু	২				
<b>৩২টি খেলা</b> মোট ডিসিপ্লিন: ৪৮টি মোট ইভেন্ট: ৩২৯টি							

### ❖ অতীতের বা ভবিষ্যৎ অলিম্পিক গেমসে পরিবর্তন:

- ২০২০ (টেকিও): মোট ৩০টি স্পোর্টস; এখানে নতুন যুক্ত হয়েছিল skateboard, sport climbing, surfing এবং 3x3 basketball
- ২০২৪ (প্রিয়ারিস): প্রতিযোগিতার সংখ্যা বাড়বে ৩৬টি স্পোর্টস, যার মধ্যে ক্রিকেট, ল্যাকরস, ফ্ল্যাগ ফুটবল, স্কোয়াশ এবং বেসবল/সফটবল যোগ হচ্ছে।

## শীতকালীন অলিম্পিক গেমস (Winter Olympic Games)

শীতকালীন অলিম্পিক গেমস হল একটি আন্তর্জাতিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা যেখানে বিভিন্ন শীতকালীন ক্রীড়া ইভেন্ট অনুষ্ঠিত হয়। এই গেমসে সাধারণত বরফ ও বরফভিত্তিক ক্রীড়াগুলো অন্তর্ভুক্ত থাকে। নিচে শীতকালীন অলিম্পিক গেমস-এর প্রধান ইভেন্টসমূহের তালিকা দেওয়া হলো:

### ❖ শীতকালীন অলিম্পিক গেমস-এর ইভেন্টসমূহ:

1. আল্পাইন স্কি ইং (Alpine Skiing) <ul style="list-style-type: none"><li>ডাউনহিল</li><li>স্লালম</li><li>জায়ান্ট স্লালম</li><li>সুপার-জি</li></ul>	7. ফ্রিস্টাইল স্কি ইং (Freestyle Skiing) <ul style="list-style-type: none"><li>মোগুলস</li><li>এরিয়ালস</li><li>বিগ এয়ার</li><li>স্লোপস্টাইল</li><li>স্কি ক্রস</li></ul>
2. ক্রস-কান্ট্রি স্কি ইং (Cross-Country Skiing)	8. আইস হকি (Ice Hockey)
3. বায়াথলন (Biathlon) <ul style="list-style-type: none"><li>স্কি ইং এবং রাইফেল শুটিংয়ের সংমিশ্রণ</li></ul>	9. ফিগার স্কেটিং (Figure Skating) <ul style="list-style-type: none"><li>সিঙ্গেলস</li><li>পেয়ারস</li><li>আইস ড্যাপ্সিং</li></ul>
4. নর্ডিক কম্বাইন্ড (Nordic Combined) <ul style="list-style-type: none"><li>ক্রস-কান্ট্রি স্কি ইং + স্কি জাম্পিং</li></ul>	10. স্পিড স্কেটিং (Speed Skating)
5. স্কি জাম্পিং (Ski Jumping)	11. শর্ট ট্র্যাক স্পিড স্কেটিং (Short Track Speed Skating)
6. স্লোবোর্ডিং (Snowboarding) <ul style="list-style-type: none"><li>হাফপাইপ</li><li>বিগ এয়ার</li><li>স্লোবোর্ড ক্রস</li><li>স্লোপস্টাইল</li></ul>	12. কার্লিং (Curling)
	13. লুজ (Luge)
	14. বৰঞ্জেই (Bobsleigh) <ul style="list-style-type: none"><li>2-ম্যান</li><li>4-ম্যান</li><li>মনোবৰ (নারী)</li></ul>
	15. স্কেলেটন (Skeleton)

## এশিয়ান গেমস (Asian Games)

নিম্নের ছকে ১৯তম এশিয়ান গেমস-২০২২ (19th Asian Games Hangzhou 2022) সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য দেওয়া হলো:

বিবরণ	তথ্যক্ষেত্র
আনুষ্ঠানিক নাম	১৯তম এশিয়ান গেমস (The 19th Asian Games)
অন্যান্য নাম	হাংচৌ ২০২২ (Hangzhou 2022)
আয়োজক শহর	হাংচৌ (Hangzhou), চীন
অনুষ্ঠানের সময়	২৩ সেপ্টেম্বর থেকে ০৮ অক্টোবর ২০২৩
মূল সময়কাল	২০২২ সালের সেপ্টেম্বরে অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা ছিল, কিন্তু কোভিড-১৯ মহামারীর কারণে এক বছর পিছিয়ে ২০২৩ সালে অনুষ্ঠিত হয়। গেমসটি তার মূল নাম "হাংচৌ ২০২২" অক্ষুণ্ণ রাখে।
নীতিবাক্য	হার্ট টু হার্ট, @ফিউচার (Heart to Heart, @Future)
অংশগ্রহণকারী দেশ	৪৫টি দেশ
প্রতিযোগিতার ইভেন্ট	৪টি ক্রীড়ার অধীনে মোট ৪টি ইভেন্ট
পদক তালিকায় শীর্ষ দেশ	চীন (মোট ৩৮৩টি পদক, এর মধ্যে ২০১টি স্বর্ণ)
ভারতে ফল	ভারত তাদের ইতিহাসে সেরা পদক অর্জন করে: মোট ১০৭টি পদক (২৮টি স্বর্ণ, ৩৮টি রৌপ্য এবং ৪১টি ব্রোঞ্জ)। ভারত পদক তালিকায় চতুর্থ স্থান লাভ করে।

সর্বশেষ ১৯তম এশিয়ান গেমস-২০২২ অনুষ্ঠিত হয় চীনের হাংচৌ (Hangzhou) শহরে, যা কোভিড-১৯ কারণে ২০২৩ সালে আয়োজন করা হয়েছিল। সেখানে ৪০টি ডিসিপ্লিনের মধ্যে প্রায় ৪৮১টি ইভেন্ট অন্তর্ভুক্ত ছিল।

### ১৯তম এশিয়ান গেমস ২০২২-এর মূল ৪০টি খেলার তালিকা

ক্রমিক	খেলা (বাংলা নাম)	খেলা (ইংরেজি নাম)	ক্রমিক খেলা (বাংলা নাম)	খেলা (ইংরেজি নাম)
১	অ্যাকুয়াটিক্স (জলক্রীড়া)	Aquatics	২১	কাবাডি
২	তীরন্দাজি	Archery	২২	মার্শাল আর্টস
৩	অ্যাথলেটিক্স	Athletics	২৩	মনন ক্রীড়া (বোর্ড গেমস)
৪	ব্যাডমিন্টন	Badminton	২৪	Mind Sports (Board Games)
৫	বেসবল/সফটবল	Baseball/Softball	২৫	মডার্ন পেন্টাথলন
৬	বাস্কেটবল	Basketball	২৬	Modern Pentathlon
৭	বক্সিং	Boxing	২৭	রোয়িং
৮	ব্রেকিং (ব্রেকড্যান্স)	Breaking (Breakdance)	২৮	রোলার স্পেটার্স
৯	ক্যানোয়িং	Canoeing	২৯	Rugby Sevens
১০	ক্রিকেট	Cricket	৩০	Sailing
১১	সাইকেলিং	Cycling	৩১	ক্রাইম্পিং
১২	ড্রাগন বোট (এতিহ্যবাহী নৌকাবাইচ)	Dragon Boat	৩২	Sepak Takraw
১৩	অশ্বারোহণ	Equestrian	৩৩	শুটিং
১৪	ফেন্সিং	Fencing	৩৪	Shooting
১৫	ফুটবল	Football	৩৫	স্পেট ক্লাইম্বিং
১৬	গুৰ্ক	Golf	৩৬	Sport Climbing
১৭	জিমন্যাস্টিক্স	Gymnastics	৩৭	Squash
১৮	হ্যান্ডবল	Handball	৩৮	Surfing
১৯	হকি	Field Hockey	৩৯	Table Tennis
২০	জুড়ো	Judo	৪০	Taekwondo
				Tennis
				Triathlon
				Volleyball
				Weightlifting
				Wrestling

## সাউথ এশিয়ান গেমস (SAF Games / South Asian Games)

সাউথ এশিয়ান গেমস হল দক্ষিণ এশিয়ার দেশগুলোর মধ্যে একটি আঞ্চলিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা। এই গেমসে অংশগ্রহণকারী দেশগুলো হলো: বাংলাদেশ, ভারত, পাকিস্তান, শ্রীলঙ্কা, নেপাল, ভুটান, মালদ্বীপ ও আফগানিস্তান (২০১৬ পর্যন্ত)।  
সর্বশেষ (তম১৩)সাফ গেমস ২০১৯ – নেপাল এ অনুষ্ঠিত হয়। সেখানে ২৭টি ক্রীড়া ইভেন্ট অন্তর্ভুক্ত ছিল।  
সাফ গেমসের সাধারণত অন্তর্ভুক্ত ইভেন্টসমূহের তালিকা:

অন্তর্ভুক্ত খেলা (বাংলা নাম)	অন্তর্ভুক্ত খেলা (বাংলা নাম)
১ ঝুঁটি অ্যাথলেটিকস	১৫ ডলিবল
২ ব্যাডমিন্টন	১৬ বাক্সেটবল
৩ বক্সিং	১৭ ক্ষোয়াশ
৪ ক্রিকেট (কিছু নির্দিষ্ট সংস্করণে)	১৮ হকি
৫ সাইক্লিং	১৯ ফুটবল
৬ স্বিমিং (Swimming)	২০ ইকুয়েন্ট্রিয়ান (Horse Riding)
৭ জলপোল (Water Polo)	২১ রোয়িং
৮ টেবিল টেনিস	২২ হ্যান্ডবল
৯ শুটিং	২৩ কাভাড়ি
১০ জিমন্যাস্টিকস	২৪ সেপাক টাকরো
১১ তায়কোয়ানডো	২৫ আরচারি (Archery)
১২ কারাতে	২৬ লন টেনিস
১৩ কুত্তি (Wrestling)	২৭ যোগা (Yoga)
১৪ জুড়ে	

নোট: প্রতিটি আসরে সবগুলো ইভেন্ট থাকে না। আয়োজক দেশ ও সময় অনুযায়ী কিছু ইভেন্ট বাদ বা যুক্ত হতে পারে। অংশগ্রহণকারী দেশসমূহ হলো: বাংলাদেশ, ভারত, পাকিস্তান, শ্রীলঙ্কা, নেপাল, ভুটান, মালদ্বীপ ও আফগানিস্তান (২০১৬ পর্যন্ত)।

## প্যারা অলিম্পিক গেমস (Paralympic Games)

প্যারা অলিম্পিক গেমস (Paralympic Games) হলো আন্তর্জাতিক বহুক্রীড়া প্রতিযোগিতা, যেখানে বিভিন্ন ধরণের শারীরিক, দৃষ্টি বা বুদ্ধিভূক্তিক প্রতিবন্ধী ক্রীড়াবিদরা অংশগ্রহণ করেন। এটি অলিম্পিক গেমসের পর একই শহর ও অনেক ক্ষেত্রে একই ভেন্যুতে অনুষ্ঠিত হয়।

### ইতিহাস

**উৎপত্তি:** ১৯৪৮ সালে ইংল্যান্ডের স্টোক ম্যান্ডেলিল গেমস থেকে এর যাত্রা শুরু হয়, যা ড. লুডউইগ গুটম্যান দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের আহত সৈনিকদের পুনর্বাসনের উদ্দেশ্যে আয়োজন করেন।

**প্রথম প্যারা অলিম্পিক:** ১৯৬০ সালে ইতালির রোমে অনুষ্ঠিত হয়, যেখানে ২৩টি দেশের ৪০০ জন ক্রীড়াবিদ অংশ নেন।

**শীতকালীন প্যারা অলিম্পিক:** ১৯৭৬ সালে সুইডেনের Örnsköldsvik-এ প্রথম আয়োজন করা হয়।

১৯৮৮ সালের (সিউল) গ্রীষ্মকালীন এবং ১৯৯২ সালের (আলবাটোর্ভিল) শীতকালীন গেমস থেকে অলিম্পিকের সাথে একই শহরে অনুষ্ঠিত হচ্ছে।

### প্যারা অলিম্পিক গেমস (Paralympic Games) এর খেলাসমূহঃ

#### গ্রীষ্মকালীন প্যারা অলিম্পিক:

অ্যাথলেটিক্স, স্বিমিং, হাইলচেয়ার বাক্সেটবল, হাইলচেয়ার রাগবি, বচিয়া, গোলবল (দৃষ্টিপ্রতিবন্ধীদের জন্য), প্যারা সাইক্লিং, প্যারা আর্ট্রি, পাওয়ারলিফটিং, টেবিল টেনিস, সিটিং ভলিবল, প্যারা জুড়ে, প্যারা ক্যানো, শুটিং প্যারা স্পোর্ট, ইত্যাদি। নতুন সংযোজন: টোকিও ২০২০-এ প্যারা ব্যাডমিন্টন ও প্যারা তায়কোয়ানডো।

**শীতকালীন প্যারা অলিম্পিক:** আল্পাইন স্কিইং, ক্রস-কান্ট্রি স্কিইং, বায়াথলন, হাইলচেয়ার কার্লিং, প্যারা আইস হকি, মোবোর্ড।

## কমনওয়েলথ গেমস (Commonwealth Games)

কমনওয়েলথ গেমস হলো একটি আন্তর্জাতিক বহু-ক্রীড়া প্রতিযোগিতা, যা কমনওয়েলথভুক্ত দেশগুলোর ক্রীড়াবিদদের অংশগ্রহণে প্রতি চার বছর পর অনুষ্ঠিত হয়।

### ❖ ইতিহাস ও সূচনা

**শুরু:** ১৯৩০ সালে কানাডার হামিলটনে প্রথম অনুষ্ঠিত হয় (তখন এর নাম ছিল British Empire Games)।

**বর্তমান নাম:** ১৯৭৮ সাল থেকে Commonwealth Games নাম ব্যবহৃত হয়।

**আয়োজনের সময়:** প্রতি ৪ বছর অনুষ্ঠিত হয়।

**আয়োজক:** Commonwealth Games Federation (CGF)।

### ❖ উদ্দেশ্য

- কমনওয়েলথ দেশগুলোর মধ্যে বন্ধুত্ব ও সহযোগিতা বৃদ্ধি করা।
- খেলাধূলার মাধ্যমে সাংস্কৃতিক বিনিময় ও ঐক্য গড়ে তোলা।
- আন্তর্জাতিক পর্যায়ে খেলোয়াড়দের প্রতিভা প্রদর্শনের সুযোগ দেওয়া।

### ❖ অংশগ্রহণকারী দেশ

বর্তমানে ৫৬টি দেশ ও অঞ্চল (Commonwealth of Nations-এর সদস্য ও নির্ভরশীল অঞ্চল) অংশগ্রহণ করে। খেলোয়াড় সংখ্যা সাধারণত ৪,০০০-৬,০০০ এর মধ্যে থাকে।

### ❖ খেলার ধরন

কমনওয়েলথ গেমসে মূলত দুটি ধরণের খেলা হয়:

অলিম্পিক ধাঁচের খেলা — যেমন অ্যাথলেটিক্স, সাঁতার, বক্সিং, হকি, সাইক্লিং, ব্যাডমিন্টন, রাগবি সেভেনস ইত্যাদি।

কমনওয়েলথ বিশেষ খেলা — যেমন নেটবল, লন বোলস, ক্ষোয়াশ ইত্যাদি।

## বাংলাদেশ গেমস (Bangladesh Games)

"বাংলাদেশ গেমস" হচ্ছে বাংলাদেশের সর্ববৃহৎ ঘরোয়া ক্রীড়া প্রতিযোগিতা। এটি দেশের অলিম্পিক হিসাবে পরিচিত, যেখানে সারা দেশের বিভিন্ন জেলা থেকে ক্রীড়াবিদ এবং ক্রীড়া দলগুলো অংশগ্রহণ করে। এই গেমসটি মূলত বাংলাদেশ অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন (বিওএ) দ্বারা আয়োজিত হয়।

**সূচনা:** বাংলাদেশ গেমস প্রথম অনুষ্ঠিত হয় ১৯৭৮ সালে, যা তখন "বাংলাদেশ অলিম্পিক চ্যাম্পিয়নশিপস" নামে পরিচিত ছিল।

**অনিয়মিত আয়োজন:** ১৯৭৮ সালে শুরু হওয়ার পর থেকে ২০০২ সাল পর্যন্ত এটি নিয়মিত অনুষ্ঠিত হয়। এরপর দীর্ঘ ১১ বছর বিরতি দিয়ে ২০১৩ সালে আবার শুরু হয়।

**সাম্প্রতিক আসর:** সর্বশেষ নবম বাংলাদেশ গেমস ২০২১ সালে "বঙ্গবন্ধু বাংলাদেশ গেমস" নামে অনুষ্ঠিত হয়। এটি মুজিববর্ষ উপলক্ষে জাতির পিতা শেখ মুজিবুর রহমানের নামে নামকরণ করা হয়েছিল।

### বাংলাদেশ গেমসের প্রধান উদ্দেশ্যগুলো হলো:

- ক্রীড়াবিদদের মান উন্নয়ন: আন্তর্জাতিক পর্যায়ে অংশগ্রহণের জন্য দেশের ক্রীড়াবিদদের প্রস্তুত করা।
- ক্রীড়াজনের জাগরণ: দেশের ক্রীড়াজনকে উজ্জীবিত করা এবং তরুণ ও যুবকদের খেলাধূলার প্রতি আগ্রহী করে তোলা।
- প্রতিভা অন্বেষণ: সারা দেশ থেকে নতুন এবং প্রতিভাবান ক্রীড়াবিদ খুঁজে বের করা।

### অনুষ্ঠিত খেলাধূলা:

বাংলাদেশ গেমসে বিভিন্ন ধরনের খেলাধূলা অনুষ্ঠিত হয়। এর মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো:

- টিম স্পোর্টস: ফুটবল, ক্রিকেট, কাবাড়ি, হকি, ভলিবল, হ্যান্ডবল, বাস্কেটবল।
- একক ইভেন্ট: অ্যাথলেটিক্স, সাঁতার, শৃঙ্খিং, আর্চারি, বক্সিং, জিমন্যাস্টিকস, সাইক্লিং, ভারোতোলন, কুস্তি, জুড়ো।

## বাংলাদেশের ইন্ডোর গেমস (Indoor Games)-এর প্রসার বৃদ্ধি

একটি সুস্থ জাতি গঠনে খেলাধুলা অপরিহার্য। তরুণ প্রজন্মকে মাদক ও অপরাধ থেকে দূরে রাখতে এবং তাদের সুগুণ প্রতিভা বিকাশের সুযোগ দিতে খেলার মাঠের কোনো বিকল্প নেই। তাই, আমাদের নির্বাচিত ইশতেহারে আমরা ওয়ার্ড থেকে শুরু করে বিভাগীয় পর্যায় পর্যন্ত খেলার মাঠ নির্মাণ ও সংস্কারের জন্য বিশেষ পরিকল্পনা হাতে নিয়েছি।

### ওয়ার্ড পর্যায়ে:

- **নতুন মাঠ নির্মাণ:** প্রতিটি ওয়ার্ডে পর্যাপ্ত জায়গা খুঁজে বের করে ছোট ও বহুমুখী ব্যবহারের উপযোগী খেলার মাঠ নির্মাণ করা হবে। যেখানে শিশুরা এবং স্থানীয় যুবকরা খেলাধুলা করতে পারবে।
- **বিদ্যমান মাঠ সংস্কার:** যেসব মাঠে খেলাধুলা সম্ভব নয়, সেগুলো দ্রুত সংস্কার করে খেলার উপযোগী করে তোলা হবে।
- **ক্লীড় সরঞ্জাম সরবরাহ:** স্থানীয় ক্লাব ও স্কুলগুলোতে খেলাধুলার জন্য প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম সরবরাহ করা হবে।

### থানা পর্যায়ে:

- **আধুনিক খেলার মাঠ:** প্রতিটি থানায় একটি করে মানসম্মত খেলার মাঠ বা স্টেডিয়াম নির্মাণ ও সংস্কার করা হবে, যেখানে ফুটবল, ক্রিকেট, এবং অন্যান্য খেলাধুলা আয়োজনের ব্যবস্থা থাকবে।

### জেলা পর্যায়ে:

- **আন্তর্জাতিক মানের স্টেডিয়াম:** প্রতিটি জেলায় একটি করে আধুনিক স্টেডিয়াম বা স্পোর্টস কমপ্লেক্স নির্মাণ করা হবে।
- **সকল খেলার সুযোগ:** ফুটবল, ক্রিকেট ছাড়াও টেনিস, বাস্কেটবল, ভলিবলের মতো খেলাধুলার জন্য আলাদা কোর্ট ও সুবিধা নিশ্চিত করা হবে।

### বিভাগীয় পর্যায়ে :

- দেশের প্রত্যেকটি বিভাগে সকল খেলাধুলার সুযোগ তোহারির লক্ষ্য পর্যাপ্ত মাঠ তৈরি করা হবে। এবং আন্তর্জাতিক মান নিশ্চিত করা হবে।