

# Entrando no ringue

Cuso Plano da Aprovação

# Entrando no ringue

---

## Módulo 00 – Entrando no ringue

1 Quem somos nós e porque criamos o Estagiário Sênior

**Estagiário Sênior:** começou em 2020.  
Fundado pela Camila Cruz e Ricardo Perialto

2 **Princípios** para ser um Estagiário Sênior

Projeto surgiu da ideia de querer ajudar!

3 Importância do estágio para a carreira

**“Você não consegue mudar o seu passado, mas consegue entender o seu presente para mudar o seu futuro”.**

4 Modo tradicional de procurar estágio

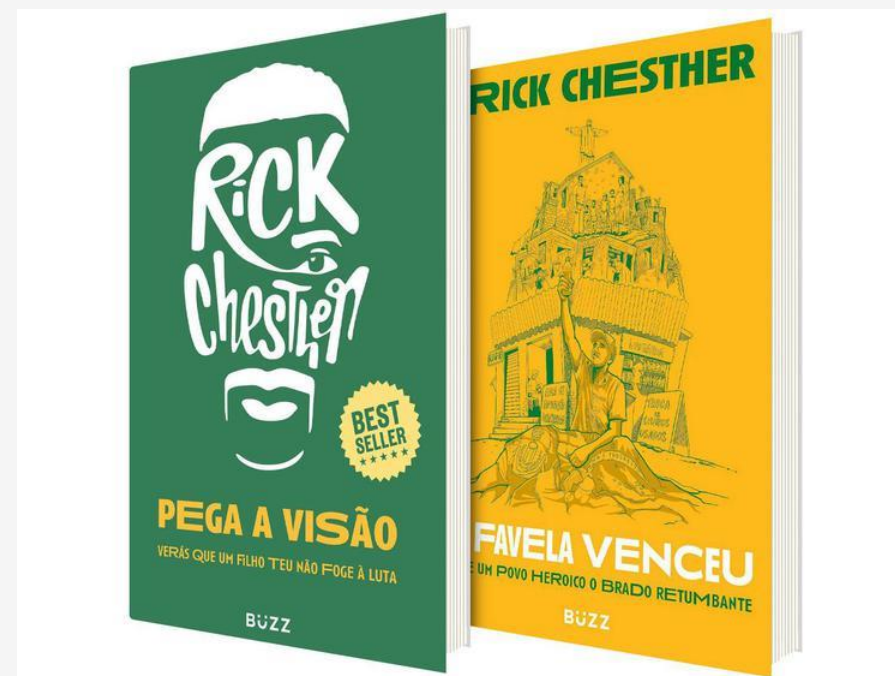
5 Modo **Estagiário Sênior** de conseguir um bom estágio

# Entrando no ringue

---

## Vamos precisar de regras:

- nº1** Esqueça tudo o que você já ouviu sobre estágio  
**Vamos desconstruir a forma de conseguir um estágio**
- nº2** Domine o processo  
**"Conheço meu jogo, sei o que quero realizar, sei como chegar lá."**
- nº3** Sonhe grande... É sério!  
Livros: **Pega a visão** e **A favela venceu** (Rick Chesther)
- nº4** Seja confiante!  
**Eu vou escolher ser um Estagiário Sênior**
- nº5** Modo **Estagiário Sênior** de conseguir um bom estágio



# Entrando no ringue

---

A **importância** do estágio na carreira



1 Indicação de série: **Suits**

Aprender sobre confiança,  
autoestima e argumentação.



2 Indicação de série: **LA CASA DE PAPEL**



2 Indicação de filme: **O Lobo de Wall Street**

# Entrando no ringue

---

**Modo tradicional X Modo Sênior** de procurar estágio ----->

Ambev  
BASF  
Mercedes-Benz  
Grupo Globo  
Scania  
Mercado Livre  
Itaú  
Amazon  
Picpay  
Google

O que é um estágio **MUITO BOM?**

É quando você consegue entrar na empresa dos seus sonhos, na área que você tem paixão de executar as atividades em uma vaga que tenha uma boa remuneração e oportunidade de crescimento

Orgulho de falar: **"eu trabalho aqui!"**

**Modo tradicional:**

- Torcer para ser chamado para a vaga
- Fazer um currículo ruim
- Fazer um LinkedIn para dizer que tem
- Colocar nos **diferenciais:**  
Excel / Pacote Office  
Inglês  
Trabalho em equipe
- Por que nunca me chamam?
- Implora pra entrar em **qualquer empresa**

**Modo Sênior:**

- **Sabe hackear** o sistema
- **Está ligado** no mercado
- Sabe a importância de praticar o Life Long Learning (estudar durante toda a vida)
- **Tem bons contatos** e sabe usar o network à seu favor.
- **Sabe se vender** melhor que muitos analistas por aí...
- Sabe se destacar, ser diferente e chamar a atenção.

A man in a dark suit and tie stands by a large window, looking directly at the camera. The background shows a dense cityscape with various buildings. The lighting is bright, coming from the window. The man's expression is serious and confident. He is leaning slightly forward, with his hands resting on a chair in the foreground.

**A primeira impressão é a que fica.**

Se começar o jogo perdendo,  
nunca vai sair ganhando.