

Napaswa kufanya nini iwapo nimetengwa au nimewekwa Karantini na ninaishi na VVU?

- Weka wazi hali yako ya maambukizi ya VVU kwa mtoa huduma za Afya.
- Shirikiana na mtoa huduma za afya kupanga utaratibu mzuri wa kupata ARV na kuzitumia bila kukosa
- Hakikisha unatunza ARV zako katika sehemu safi na salama
- Epuka matumizi ya pombe na vilevi vingine ili ARV ziweze kufanya kazi vizuri
- Hakikisha unaendelea kuwa na mawasailiano na watoa huduma za afya, msaidizi wa karibu, ndugu, viongozi, jamaa na marafiki kwa njia ya simu na mitandao ya kijamii.

**Jikinge, Wakinge
Wengine
CORONA INAZUILIKA**



Wizara ya Afya, Maendeleo ya Jamii,
Jinsia, Wazee na Watoto
Mpango wa Taifa wa Kudhibiti
UKIMWI (NACP)



**Kwa taarifa zaidi piga namba
199 au *199# kupata ujumbe mfupi**

KARANTINI NA KUTENGWA KWA WANA OHISIWA KUAMBUKIZWA CORONA

UJUMBE KWA WAVU

Nini Maana ya Karantini ?

Karantini ni sehemu maalumu iliyotengwa kwa ajili ya wahisiwa wa ugonjwa wa Corona, inaweza kuwa nyumbani, hotelini, hospitalini n.k. Lengo ni kuzuia maambukizi kwa wengine. Mhisiwa wa ugonjwa wa Corona atakaa karantini kwa siku 14 na endapo hatonyesha dalili ataruhusiwa kurudi kwenye jamii.

Nini Maana ya Kutengwa?

Hiki ni kitendo cha kuwatenga waliothibitika kuwa na maambukizi ya ugonjwa wa Corona na kupatiwa huduma za matibabu hadi dalili za ugonjwa zitakapo isha. Lengo ni kuwapatia huduma na kuepusha wasiambukize watu wengine.

Nini faida ya Karantini na Kutengwa ?

Vitendo vyote vinasaidia kuzuia watu wengine kuambukizwa Homa ya Virusi vya Corona.

Kumbuka: Karantini na Kutengwa si unyanyapaa bali ni sehemu ya huduma na kujilinda na kuwalinda wengine wasiambukizwe.

Karantine

Wahisiwa wa ugonjwa wa Corona: Wanaweza kuwa wameambukizwa au hawajaambukizwa

Watu wanaweza kukaa nyumbani au sehemu nyingine ili wasisambaze ugonjwa. Iwapo vipimo vitathibitishwa kuwa umeambukizwa, utapatiwa huduma stahili.

Kutengwa

Wagonjwa wa Corona

Kutengwa sehemu maalumu iliyoandaliwa na Serikali kwa ajili ya kupata huduma za matibabu hadi dalili za ugonjwa zitakapo isha.

NB: Yote Kwa sasa ni lazima si hiyari kuchukua hatua hili kuzuia kuenea kwa ugonjwa.