

|                     |  |
|---------------------|--|
| NOME:               | CARLSON CLEY CARVALHO OLIVEIRA                   |
| ENDEREÇO:           | AV. ACHIRMEDES MARTINS, 283, CENTAURO, EUNAPOLIS |
| DATA DE NASCIMENTO: | 14/04/1968                                       |
| CNS:                | 705806405236437                                  |
| CPF:                | 431.230.405-00                                   |
| TELEFONE:           | 73 9 8109-2544                                   |
| ACOMPANHANTE:       |  |

|                          |                |
|--------------------------|----------------|
| CHAVE DE AUTORIZAÇÃO:    | 55584          |
| DATA DE AUTORIZAÇÃO:     | 02/01/2020     |
| MÉDICO SOLICITANTE:      | Everton Porto  |
| TIPO DE ASSISTÊNCIA:     | 05             |
| PROCEDIMENTO SOLICITADO: | 03.02.05.002-7 |
| CID:                     | M545           |

|                 |  |
|-----------------|--|
| QUADRO CLÍNICO: | Hérnia Lombar em L3-L4, L5-S1  |
| AVALIAÇÃO:      | Paciente com hernia lombar em L5-S1; dor em região lombar irradiada para MMII. |

## PRONTUÁRIO / EVOLUÇÃO

1. 07/01/2020

Alongamento de glúteo médio Dissociação de quadril Elevação pélvica Fortalecimento de abdomen inferior

2. 08/01/2020

Fortalecimento de glúteo e quadriceps na escada Agachamento com auxilio da bola Alongamento de cadeia posterior

3. 09/01/2020

Alongamento da coluna lombar Alongamento de glúteo médio Elevação pélvica Prancha - fortalecimento de abdomen

4. 10/01/2020

Fortalecimento de gluteo e quadriceps na escada. Agachamento unilateral Alongamento de quadrado lombar Alongamento glúteo médio

5. 14/01/2020

Elevação pélvica com reistência de 4kg Fortalecimento de abdomem Fortalecimento de quadrado lombar Alongamento de isquiotibiais e coluna lombar

6. 15/01/2020

Dissociação de quadril / Elevação pélvica com apoio unilateral / alongamento de glúteo médio / Fortalecimento de abdômen

7. 16/01/2020

Agachamento com apoio unilateral / Afundo / Elevação pélvica / Alongamento de glúteo médio

8. 17/01/2020

Fortalecimento de quadriceps e glúteo na escada / Abdução e Adução de quadril com caneleira de 2kg / Elevação pélvica com apoio unilateral / Fortalecimento de abdomen.

9. 20/01/2020

Agachamento com apoio unilateral / Afundo / Elevação pélvica / Alongamento de glúteo médio

10. 22/01/2020

Fortalecimento de quadriceps e glúteo na escada / Abdução e Adução de quadril com caneleira de 2kg / Elevação pélvica com apoio unilateral / Fortalecimento de abdomen.

11. 23/01/2020

Elevação pélvica / Fortalecimento de panturrilha com a bola suíça / Agachamento sumô / Fortalecimento de quadríceps e glúteo com auxílio da cadeira / alongamento da cadeia posterior

12. 24/01/2020

Agachamento com halter de 4kg / Afundo sem resistência / Fortalecimento de quadríceps e glúteo na escada

13. 27/01/2020

Alongamento de glúteo médio / alongamento da coluna lombar / fortalecimento de paravertebrais / fortalecimento de abs

14. 29/01/2020

Agachamento com apoio unilateral / Afundo / Elevação pélvica / Alongamento de glúteo médio

15. 30/01/2020

Elevação pélvica / Fortalecimento de panturrilha com a bola suíça / Agachamento sumô / Fortalecimento de quadríceps e glúteo com auxílio da cadeira / alongamento da cadeia posterior

16. 07/02/2020

Alongamento de glúteo médio / alongamento da coluna lombar / fortalecimento de paravertebrais / fortalecimento de abs

17. 10/02/2020

Agachamento com apoio unilateral / Afundo / Elevação pélvica / Alongamento de glúteo médio

18. 11/02/2020

Elevação pélvica / Fortalecimento de panturrilha com a bola suíça / Agachamento sumô / Fortalecimento de quadríceps e glúteo com auxílio da cadeira / alongamento da cadeia posterior

19. 12/02/2020

Agachamento com apoio unilateral / Afundo / Elevação pélvica / Alongamento de glúteo médio

20. 14/02/2020

Elevação pélvica / Fortalecimento de panturrilha com a bola suíça / Agachamento sumô / Fortalecimento de quadríceps e glúteo com auxílio da cadeira / alongamento da cadeia posterior