

## మటన్ టికా (Mutton Tikka Preparation in Telugu)



కావలసిన పదార్థాలు :

మటన్ కీమా : పావుకేజీ

ఓట్టు : రెండు టేబుల్ స్పూన్లు

బియ్యప్పిండి : రెండు టేబుల్ స్పూన్లు

ఉప్పు : తగినంత

కారం : ఒక టేబుల్ స్పూన్

కొత్తిమీర, పుదినా పేస్టు : టేబుల్ స్పూన్

పచ్చిబటాణి పేస్టు : టేబుల్ స్పూన్

పెరుగు : రెండు టేబుల్ స్పూన్లు

అల్లం-వెల్లులి పేస్టు : టీ స్పూన్

తయారు చేయు విధానం:

- 1) కీమాలో చిటికెడు ఉప్పు, అల్లం పేస్టు కొద్దిగా వేసి ఉడికించాలి.
- 2) ఉడికించిన కీమా మిక్సిపట్టాలి. దీనిలో కారం, ఉప్పు, పెరుగు, అల్లం వెల్లులి పేస్టు, కొత్తిమీర పేస్టు, ఓట్టు, బటాని పేస్టు కలపాలి.
- 3) వేటిని చిన్న చిన్న ముద్దలుగా తీసుకోని అరచేతిలో చిన్నగా వత్తిబియ్యప్పిండిలో అద్దినాన్ స్ప్రే పాన్ మీద కొద్దిగా నూనెవేసి రెండుప్రక్కలా బాగా వేయించాలి.