

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)



1797

ГОЛБОЛ

Лектор:

Старший преподаватель кафедры ОФКиАС
БОГДАНОВА МИРОСЛАВА ВЛАДИМИРОВНА

«Голбол - это игра чувств»



Голбол — самая популярная в мире игра для незрячих спортсменов, которая входит в программу Летних паралимпийских игр. Это игра, в которой команда из трех человек должна забросить мяч со встроенным колокольчиком в ворота соперника.

Голбол был создан по окончании ВОВ для реабилитации людей, потерявших зрение. У нас этот вид только набирает обороты — появился как вид соревнований в Спартакиаде 2013г. И с тех пор дарит радость незрячим людям.

История возникновения



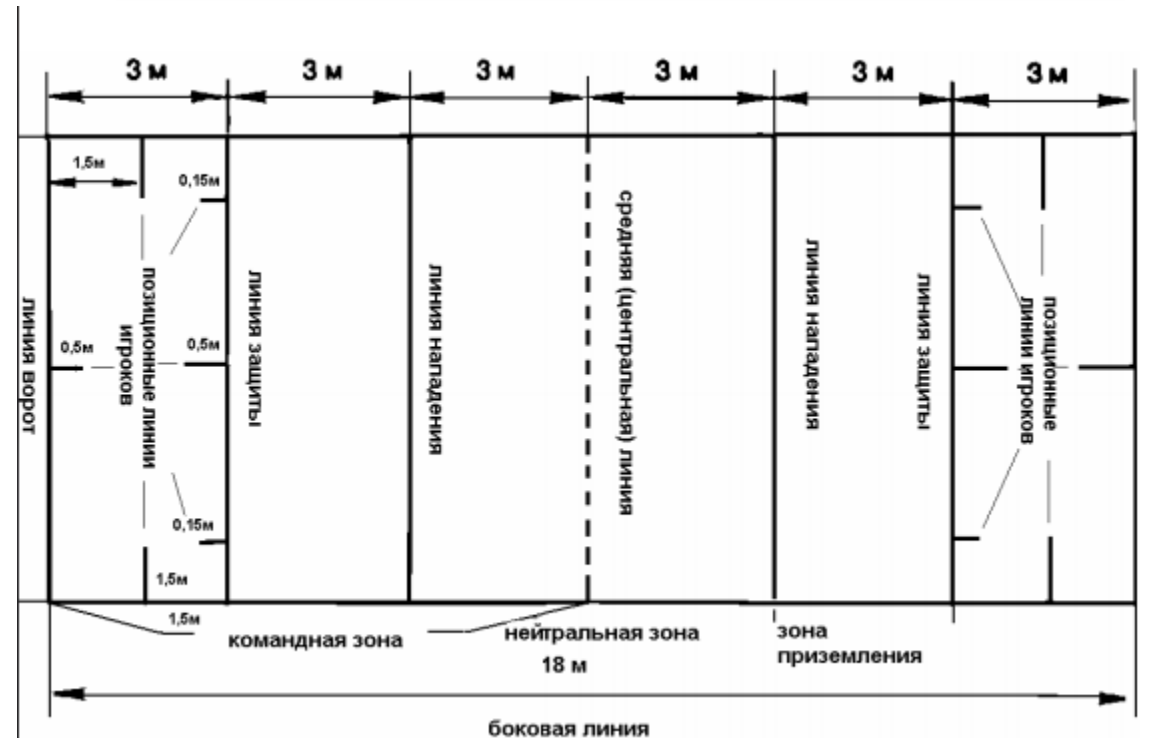
1797



Голбол придумали в 1946 году для реабилитации ветеранов Второй мировой войны австриец Ганс Лоренцен и немец Зепп Райндле. В 1976 году в Торонто состоялся паралимпийский дебют (в официальной программе голбол появился в 1980 году), а в 1978 году в Австрии был проведен первый чемпионат мира.

Первыми участниками Паралимпиады от России стали голболисты в 1992 году.

Ширина ворот должна быть 9 м. Стойки ворот должны быть круглыми и высотой 1,30 м.



Мяч



Мяч, используемый для игры среди мужчин, должен весить 1250г, а для игры среди женщин - 950г. Окружность мяча составляет около 76 см. у него нет воздушной камеры, что означает, что мяч не прыгает так сильно. Уникальные функции — маленькие колокольчики внутри, чтобы заставить вас слышать движение мяча и наличие маленьких 8-ми отверстий, которые улучшают звук, ударяя по земле или катя мяч.



Правила игры



1797

В игре принимают участие две команды по три игрока. Каждая команда может иметь максимум три запасных игрока. Игра происходит в спортивном зале, на полу которого нанесена разметка в виде прямоугольной площадки, разделенная на две половины центральной линией. В обоих концах площадки находятся ворота. Игра осуществляется озвученным мячом (внутри находится колокольчик). Все игроки должны носить игровые очки начиная с первого свистка любой половины игры до ее окончания.

Цель игры – закатить мяч за линию ворот защищающейся команды, в то время как она пытается помешать.

Главная особенность заключается в том, что во время матча зрителям запрещено издавать звуки, а значит, вся игра проходит в полной тишине.

Продолжительность игры



1797

Полное время игры составляет 20 минут, оно разделено на две равные половины по 10 минут. Перерывы между играми должны быть, по крайней мере, 5 минут. На Паралимпийских играх и чемпионатах мира дается минимум 15 минут между играми. Хронометрист дает звуковое предупреждение за 5 минут до начала игры и также он дает звуковое предупреждение за 30 секунд перед началом любой половины игры. Игроки, собирающиеся играть, должны быть готовы к проверке своих игровых очков и повязок за 1 минуту 30 секунд до начала игры. Если команда не готова начать игру по истечении 3 минут, то назначается штраф за задержку игры. Время игры останавливается во время выполнения пенальти. Игра начинается и заканчивается по свистку судьи.

В случае ничейного результата, когда необходимо определить победителя, назначаются 2 дополнительные 3-х минутные половины для определения победителя. Команда, первая забившая гол, считается победителем и игра завершается.

Гол



1797

Всякий раз, когда мяч полностью пересекает линию ворот и оказывается в воротах, это считается голом. Однако, гол может быть и не засчитан судьей на поле или судьей у ворот, вводящим мяч в игру. Гол засчитывается, если мяч полностью пересек линию ворот до истечения времени. Если глазная повязка защищающегося игрока сбивается мячом, и мяч впоследствии попадает в ворота, то гол засчитывается.



Игровые очки



Любой игрок на площадке, который дотронется до своих игровых очков, должен быть наказан пенальти. Игрок, уходящий с площадки во время пенальти, не может дотрагиваться до своих игровых очков, иначе будет назначено еще одно пенальти. Если во время перерыва между периодами, тайм-аута или любой остановки в игре спортсмен захочет поправить свои игровые очки, он должен спросить разрешение у судьи на это, и, получив его, должен повернуться спиной к площадке перед тем, как дотронуться до своих игровых очков.



Третий бросок



Игрок может бросить мяч только два раза подряд. Третий и любой последующий бросок, выполненный одним и тем же спортсменом, рассматривается как нарушение. Число последовательно выполненных бросков учитывается в следующей половине игры или при выполнении пенальти, но не переносится на дополнительный период.

В случае если мяч попал в ворота своей команды, он не засчитывается как бросок.



Полезьа игры в голбол



1797

Одной из важнейших задач физического воспитания людей с нарушением зрения является коррекция двигательных недостатков, возникающих в результате нарушения зрения. У многих страдает пространственно-ориентировочная деятельность, макро - и микроориентировка в пространстве. При нарушении зрения у слепых и слабовидящих людей существенно снижается двигательная активность, что отрицательно сказывается на формировании двигательного анализатора, наиболее ущеpбного в своем развитии вследствие зрительного дефекта.

Играя в голбол, слепые и слабовидящие люди учатся ориентироваться в пространстве, приобретают навыки слаженной работы в команде, повышают физический потенциал своего здоровья, социализируются в обществе.

Литература



1. Общероссийская общественная физкультурно-спортивная организация "Федерация спорта слепых". - URL:

<http://fss.org.ru/protokoly-sorevnovaniy/golbol/>

2. Паралимпийский комитет России. - URL:

<https://paralymp.ru/sport/sports/paralimpiyskie-distsipliny-2/golbol/>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Будьте здоровы!