Возьмём видео с разрешением 1280×720, кодеком Н.264 и битрейтом 2,5 Мбит/с, которое используется на YouTube. Соответственно пропускная способность сети должна быть не менее 2,5 Мбит/с.
Если мы считаем, что кодек H.264 сжимает поток в б раз, то для видео с таким же разрешением битрейт будет в б раз больше — 15 Мбит/с. Соответственно пропускная способность сети должна быть не менее 15 Мбит/с.