

Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)



1797

БОЧЧА

Лекторы:

Старший преподаватель кафедры ОФКиАС
МАТВЕЕНКО АЛЕКСАНДРА ДМИТРИЕВНА

к.п.н., доцент кафедры ОФК и АС
ЗЕФИРОВА ЕКАТЕРИНА ВИТАЛИЕВНА

Бочча



1797

это паралимпийский вид спорта,
спортивная игра на точность



Бочча



1797

Активно развивающийся вид спорта для игроков с тяжелейшими формами поражения центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата





Историческая справка



1797

✓Метание шаров по цели – одна из самых древних игр известных человечеству. Графические изображения фигур, подбрасывающих шар или отшлифованный камень, датируются **5200 годом до н. э.**

✓Около 800 года до н. э игра перебралась из Египта в Грецию. Древние римляне узнали игру от греков, и бочча распространилась по всей Римской империи. Игра была очень популярна среди римских солдат.

✓Ежегодно проводятся чемпионаты Мира и Европы среди мужчин и женщин.

Интересные факты о бочча

- ✓ В наше время Папа Римский был замечен за игрой в бочче, а также Принц Монако проводит свой ежегодный детский турнир.
- ✓ В Италии игра называется *bosse* (бочче), на севере страны итальянцы играют металлическими шарами – *volo*, а на юге пластиковыми шарами – *raffa*.
- ✓ Во Франции в бочче играют только металлическими шарами и называют игру *sport boules* или *boule lyonnaise*.
- ✓ В международную [Федерацию бочче Sport Boules](#), штаб-квартира которой находится в городе Гап, Франция, входит 51 страна.
- ✓ Ежегодно проводятся чемпионаты Мира и Европы по бочче среди мужчин и женщин.



История российского бочча

- ✓ *boule lyonnaise* начинается с 1991 года, когда петербуржец Станислав Иванов впервые посетил чемпионат мира во французском городе Гап (Gap) и привез оттуда в Санкт-Петербург первые комплекты шаров.
- ✓ Дебют российских спортсменов на международных соревнованиях состоялся на чемпионате Европы в 1993 году в Загребе (Хорватия).

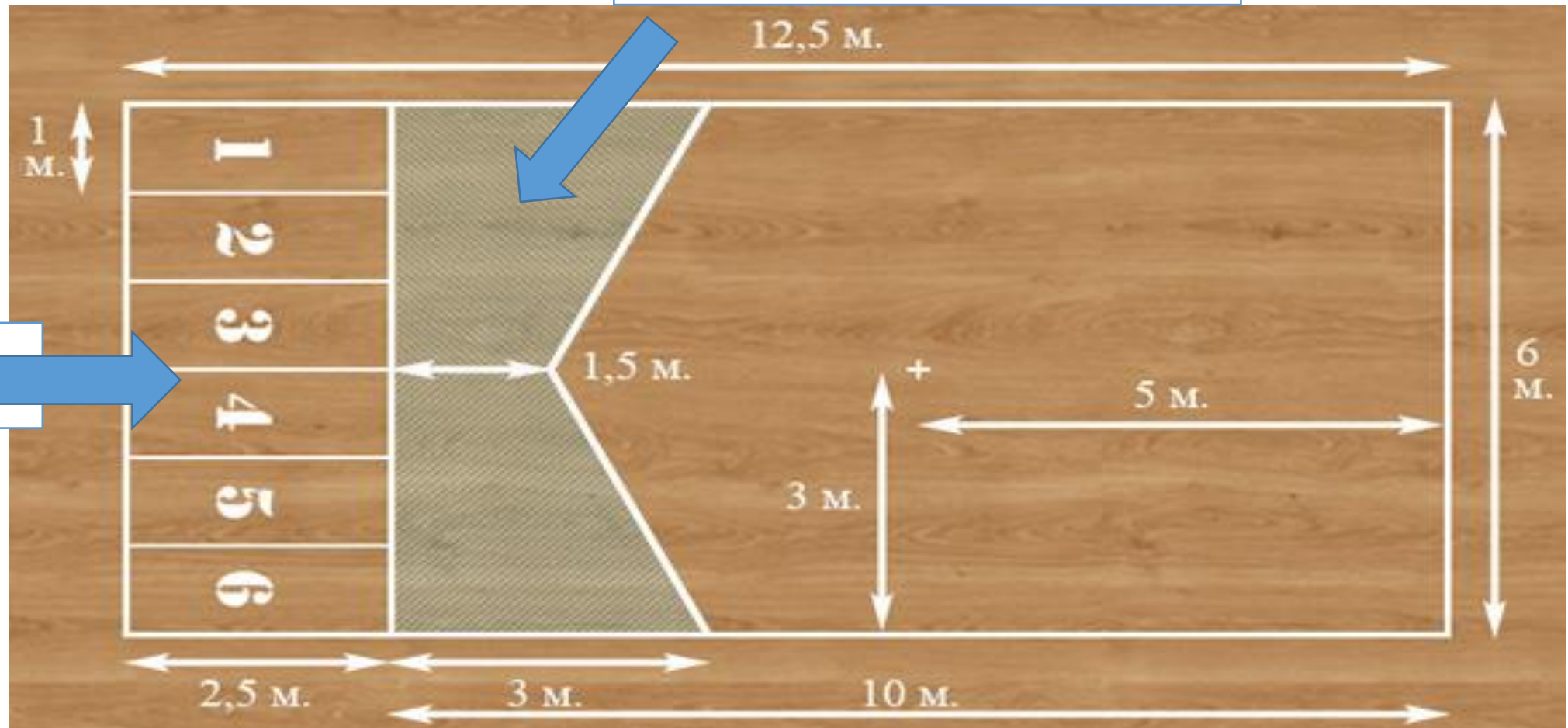


1991 год. Гап (Франция). Станислав Иванов (слева) - гость чемпионата Мира по бочче

Схема корта для игры в бочча

V-образная линия ,
недействительная зона бросков
джэк бола

Боксы для
игроков



Оборудование для игры в бочча

- ✓ В игре бочча используют 12 кожаных мячей (весом 275 грамм и окружностью 270 мм) и один стартовый мяч - «Джек».
- ✓ Игра ведется на площадке 6 на 12.5 метров и со всех сторон окружена свободным пространством шириной два метра. Поверхность площадки плоская и ровная.



Правила игры

- ✓ Соревнования проводятся в индивидуальном, парных и командном (тройка) зачетах.
- ✓ Матч длится **4 энда в индивидуальном и парном зачетах, и 6 эндов в командном.**
- ✓ Энд начинается со вбрасывания Джека, затем спортсмены, пары или команды выбрасывают по 6 мячей. Победителем считается тот, чей мяч будет ближе всех к Джеку. Сторона, чей мяч находится ближе к Джеку, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джеку, чем мяч соперника. В случае, если по истечению всех эндов счет остается равный, то проводится тай-брейк.

Классификация спортсменов

✓ Спортсмены-инвалиды делятся на четыре класса: BC1, BC2, BC3 и BC4.

✓ К категории **BC1** относятся игроки, способные передвигать мяч ногой или рукой. Им могут помогать ассистенты, которым разрешено стоять сзади, за пределами бокса игрока. Ассистенты корректируют положение коляски игрока и подают мяч, когда это необходимо, в некоторых случаях держат коляску.



Класс ВС2

- ✓ Класс ВС2 - спортсмен с последствием поражения центральной нервной системы, может играть рукой (по сравнению со спортсменами класса ВС1 имеет менее тяжелые поражения).
- ✓ Спортсмены играют без ассистента.

Класс ВСЗ

- ✓ Класс ВСЗ - спортсмены этого класса в игре используют вспомогательные устройства (желоба)
- ✓ Спортсмены играют с ассистентом, помогающим выполнить бросок.



Игроки класса ВСЗ

- ✓ не могут бросить мяч рукой. Для игры используется специальное приспособление - желоб.
- ✓ Спортсмену также помогает ассистент, который сидит или стоит строго в боксе игрока, лицом к нему, при этом ассистенту ЗАПРЕЩЕНО оборачиваться, смотреть на корт, разговаривать с игроком, заступать за пределы бокса игрока во время игры. Ассистент слушает только игрока и выполняет все, что говорит игрок: выставить желоб, подать мяч. Так же ассистент должен после каждого броска сбить прицел вспомогательного устройства (желоба) на 90 градусов.

Класс ВС4

- ✓ **спортсмен, не имеющий последствий поражения центральной нервной системы, может бросать мяч рукой или толкать ногой.**
- ✓ К этим спортсменам относятся колясочники с глубокой локомоторной дисфункцией во всех четырех конечностях. Эти спортсмены имеют функциональные характеристики, сравнимые с характеристиками для игроков классов ВС1 или ВС2 в бочча. Активный диапазон их движений беден из-за недостатка мышечной силы или ограничения подвижности суставов. Игроки чаще бросают мяч способом раскачивания или при захвате двумя руками и броске от груди, сила гравитации помогает выполнению броска. Спортсмен способен продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы независимо манипулировать и бросать мяч бочча за V линию на корт.

Дисциплины

Общие положения

В игре 7 дисциплин. Каждая дисциплина предполагает участие спортсменов любого пола.

Индивидуальные дисциплины

- ✓ Индивидуальная ВС1
- ✓ Индивидуальная ВС2
- ✓ Индивидуальная ВС3
- ✓ Индивидуальная ВС4

Парные дисциплины

- ✓ Пары – для игроков, классифицированных как ВС3.
- ✓ Пары – для игроков, классифицированных как ВС4.

Пара ВС3

Пара ВС3 может включать одного заменяющего игрока.

Исключения могут быть только с разрешения BISFed и его решение является окончательным.

Пара ВС3 должна включать на корте как минимум одного игрока с ДЦП.

У каждого игрока есть спортивный ассистент, который следует правилам для спортивных ассистентов.

Пара ВС4



Пара ВС4 может включать заменяющего игрока.

Исключения только с разрешения BISFed и его решение является окончательным.

Спортсмены, играющие ногой, могут иметь спортивного ассистента, который следует правилам для спортивных ассистентов.

Командная дисциплина



BC1 или BC2. Команда должна проводить матч, всё время имея не менее одного игрока BC1 на корте.

Каждой команде разрешено иметь одного спортивного ассистента

Каждая команда может включать не более двух заменяющих игроков.

Если в команде два заменяющих, то она должна включать двух игроков BC1.

Начало матча

Бросок Джека

Во время броска любого мяча всё оборудование и одежда должны быть в пределах бокса. В случае ВСЗ данное правило включает и спортивных ассистентов.

Сторона, играющая красными мячами, всегда начинает первый период.

Игрок может бросить Джек только после того, как Судья покажет ему его цвет.

Игрок должен бросить Джек бол в соответствующую зону корта.

Нарушения при броске Джека

Джек считается брошенным с нарушением, если:

- останавливается в зоне, которая не засчитывается для Джека;
- Джек выбрасывается за пределы корта;



Бросок мячей

- ✓ Стороной, бросающей следующей, будет та, у которой мяч находится дальше от Джек бола, если только она не выбросила все свои мячи. Если она их выбросила, то следующей бросать будет другая сторона. Эта процедура будет продолжаться до тех пор, пока обеими сторонами не будут выброшены все мячи.
- ✓ Если спортсмен решит не бросать оставшиеся мячи, он может сказать судье, что он закончил бросать и оставшиеся мячи будут объявлены, как мячи вне игры.

Вопросы для самопроверки

1. Является ли игра Бочча паралимпийским видом спорта?
2. С какого года начинается история Российского Бочча?
3. Какие размеры имеет площадка для игры в Бочча?
4. На какие классы делятся спортсмены в Бочча?
5. Чем отличается класс BC1 от BC4?
6. Как называется один раунд игры в Бочча?
7. Сколько Эндов проводится в индивидуальном и парном матче Бочча?
8. Сколько Эндов проводится в командном матче Бочча?
9. Кто считается победителем игры в Бочча?
10. Как называется стартовый мяч в Бочча?

Литература



1. Бочча. Россия. – [URL:https://bocciarus.ru/](https://bocciarus.ru/)
2. Федерация бочча в Санкт – Петербурге. – [URL:http://bocciarussia.ru/](http://bocciarussia.ru/)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Будьте здоровы!