

# Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)

ТЕМА

## Трейл-О (Ориентирование по тропам)

Продолжение



1797

Лектор:

к.п.н., доцент кафедры ОФК и АС  
**СОЛОВЬЕВА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА**

# Основные правила соревнований



1797

- Согласно своей стартовой минуте, участник выходит на старт, где до начала движения он получает карту с дистанцией и контрольную карточку.
- На карте обычно указаны начало ориентирования, расположение контрольных пунктов (КП), место финиша.
- Впечатаны легенды, каждая из которых соответствует центру окружности КП. За контрольное время, в заданной последовательности, преодолевается дистанция, состоящая из КП.

# Основные правила соревнований



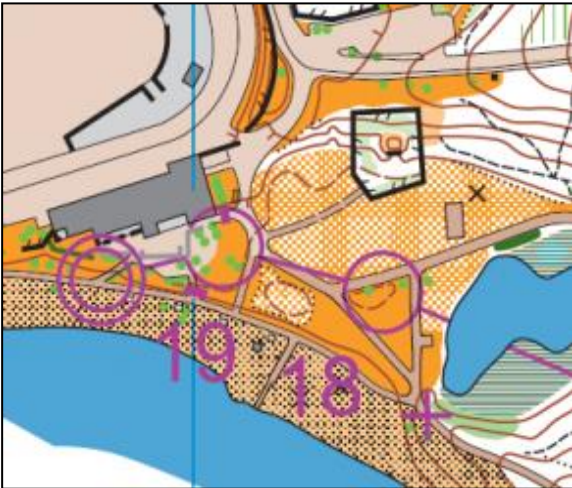
1797

- В районе КП, вблизи тропы, располагается точка принятия решения (ТР или ТПР) не обозначенная в карте, а на местности представлена в виде стойки с номером.
- С ТР спортсмен видит не одну призму (флаг), как в обычном ориентировании, а несколько.
- Призм может быть от 2 до 5. Они расположены в определенном секторе и все хорошо просматриваются с точки принятия решения.
- Участники должны определить, какая из этих призм (флагов) на местности соответствует обозначенной на карте, заданной легенде и соответствующей центру круга (возможно и никакая — **Z**).

# Основные правила соревнований



1797



- **Карта** должна быть точным отображением местности с повышенным уровнем детализации.
- Масштаб карты обычно от 1: 2000 до 1: 10000. Дистанции должны быть нанесены на карту участника с указанием старта, финиша и всех КП с их номерами.
- Номер КП должен быть нанесен на карту с таким расчетом, чтобы он не закрывал обзор призм наблюдаемых на местности, т.е. номер наносится с той стороны кружка КП, которая является противоположной направлению обзора.

# Основные правила соревнований



## *Призмы КП*

- В соревнованиях применяются стандартные призмы.
- Все призмы должны быть хорошо видны участнику, сидящему на инвалидной коляске и они должны быть установлены на однозначно определяемых ориентирах и должны сопровождаться описанием в легенде.
- Каждой легенде может соответствовать только одна призма.





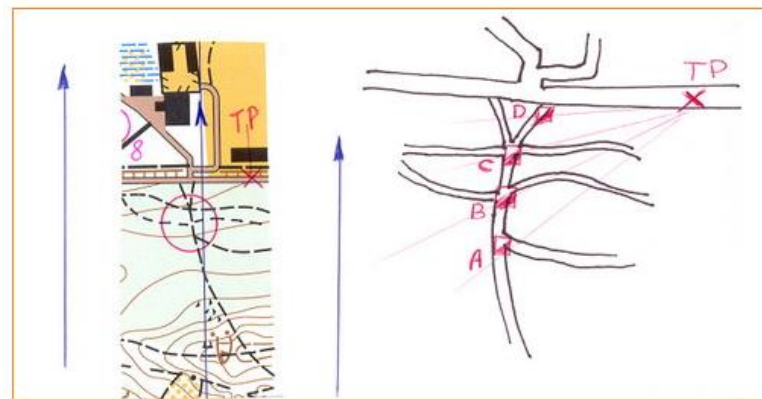
# Основные правила соревнований



1797

## *Точка принятия решения (ТПР)*

- ТПР представляет собой стойку с прикрепленным номером КП, которая оборудуется на местности, но не показана на карте.
- Участник самостоятельно присваивает буквенные обозначения призмам, слева направо от стойки ТПР: А, В, С, Д, Е.





1797

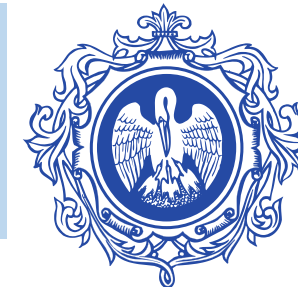
# Карточка участника

- Применяются специальные контрольные карточки.
- Выбрав призму, соответствующую кружку КП на карте и легенде, участник обозначает букву в карточке.
- Участник должен прокомпостировать свою карточку в точке КП.

1	A	. . B	C	Д	E	Z
2	A	B	C	Д	E	Z
3	A	B	C	Д	E	Z

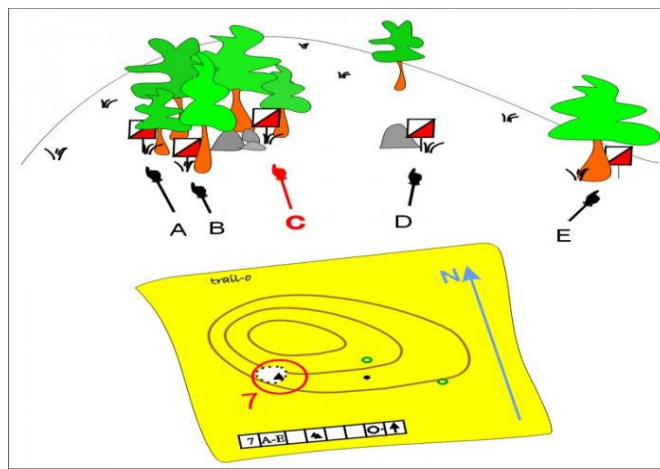


# Трейл-О



1797

- За правильный выбор призмы на КП участнику начисляется одно очко.
- Участник, набравший наибольшее количество очков является победителем.
- В случае одинакового количества очков, победителем считается участник, затративший меньшее время на принятие решения на КП с контролем времени (Тайм КП).





# КП с контролем времени (Тайм-КП)



1797

- Тайм – КП не показан на карте и всегда должен нести элемент неожиданности. Такие пункты устанавливаются на участках, которые не могут быть заранее обнаружены.
- Тайм – КП организуются либо в начале дистанции, либо в конце, перед финишем. Иногда его планируют в середине трассы на участке между контрольными пунктами, при этом учитывается, что все участники обязательно пройдут по данному запланированному участку через Тайм-КП и других вариантов пути движения у них не будет.
- Время прибытия участника к судье на Тайм-КП должно фиксироваться в карточке участника.
- Также должно фиксироваться время, затраченное на ожидание, если перед Тайм-КП скопилось несколько человек.
- При подсчете результатов эта информация учитывается, чтобы участники не получили штрафные санкции за организационные задержки.

# КП с контролем времени (Тайм-КП)



1797

- По прибытии участника на точку обзора, находящуюся на КП с контролем времени, судья просит его принять обозначенное положение, такое, с которого отчетливо видны все призмы и места их расположения.
- Затем участника обязательно спрашивают, все ли призмы он видит.
- К тому же судья сам должен их обозначить голосом и направлением руки слева направо: А, В, С, Д, Е.



# КП с контролем времени (Тайм-КП)



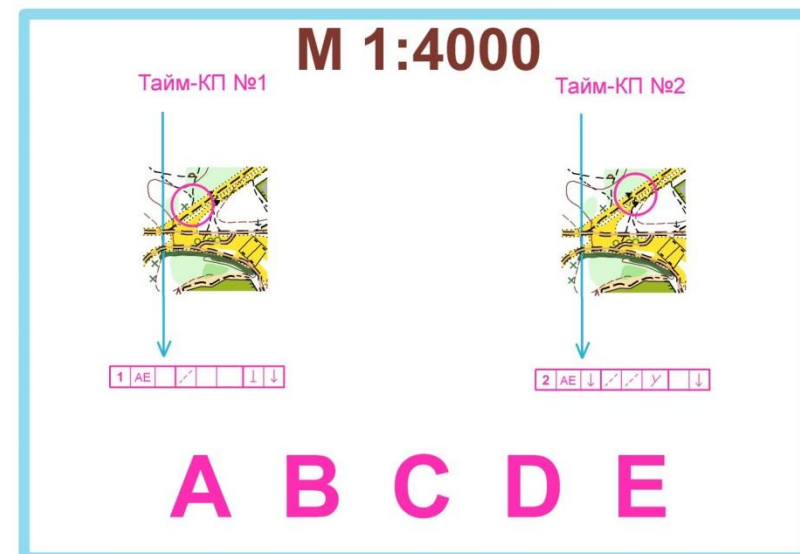
- Каждый участник должен знать, **что на Тайм-КП существует ограничение по времени, и оно составляет обычно одну минуту.**
- **За 10 секунд до истечения** этого времени судья должен **предупредить участника.**
- Когда участник прошел вышеописанную подготовку, ему **вручается (или размещается на планшете) правильно сориентированный по северу фрагмент карты с легендой вверху или внизу и одним отмеченным контрольным пунктом в виде окружности.**

# КП с контролем времени (Тайм-КП)



1797

Непосредственно после вручения карты включается секундомер и выключается, как только участник дал ответ, либо устный, используя международный фонетический алфавит: **А, В, С, Д, Е, Ф (Альфа, Браво, Чарли, Дельта, Эко, Фокстрот** - на международных соревнованиях), либо указывая пальцем букву на имеющейся у судей дощечке.



# КП с контролем времени (Тайм-КП)



1797

- **Ответ (букву)** и затраченное на него время судья записывает в контрольную карточку участника ручкой или фломастером.
- Если спортсмен на Тайм-КП дает **неправильный** – к затраченному на Тайм-КП времени добавляется 60 секунд штрафа.
- Если за данную минуту **ответ вообще не был дан**, очки также не начисляются, и штраф составляет 120 секунд.
- Если на трассе установлены **более одного Тайм-КП**, то времена, затраченные на них суммируются.



# СПРИНТ Tempo TrialO



1797

- Проводится на дистанции, состоящей из одних Тайм-КП.
- **Тайм-КП** - КП, на котором фиксируется время принятия решения спортсменом.
- Всю дистанцию участник преодолевает за 15-30 минут (в зависимости от количества и разброса КП).
- Участник стартует и проходит дистанцию без карты по маркировке.
- На каждом КП спортсмену выдают кусочек карты с данной местностью с напечатанным КП и легендой.



# СПРИНТ Tempo TrialO



1797

- Задача участника **как можно быстрее принять правильное решение.**
- В отличие от Тайм-КП количество призм увеличивается до шести.
- Призмы имеют буквенные обозначения, слева направо: **А, В, С, Д, Е и F. В Спринте, кроме этого отличия от Тайм-КП, возможен ответ — Z (возможно никакая).**
- Побеждает спортсмен, принявший наибольшее количество правильных решений при наименьшем затраченном времени.

# Организация на финише



- На финише **участник сдает карточку с отметками судьям**, при этом нижняя с продублированными отметками остается у участника для сверки с контрольной карточкой, которая вывешивается после старта последнего участника.
- Также на финише должны быть вывешены или выданы каждому финишировавшему увеличенные фрагменты карт с контрольными пунктами, где показана постановка всех призм, ТПР, направление на север и дан правильный ответ (СОЛЮШИН).

# СОЛЮШИН



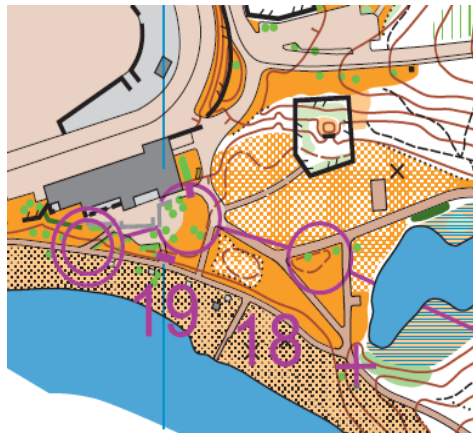
- По англ. solution – «решение». В трейлО Солюшин (solutions) – это «карта с решениями».
- «Солюшин — это карта местности соревнований или ее фрагмент(ы) на которой изображены местоположения установленных или (если необходимо) не установленных элементов контрольных пунктов: точек решения, корректных и некорректных флагов КП, зеро точек и т.д.»

# СОЛЮШИН



1797

Карта участника

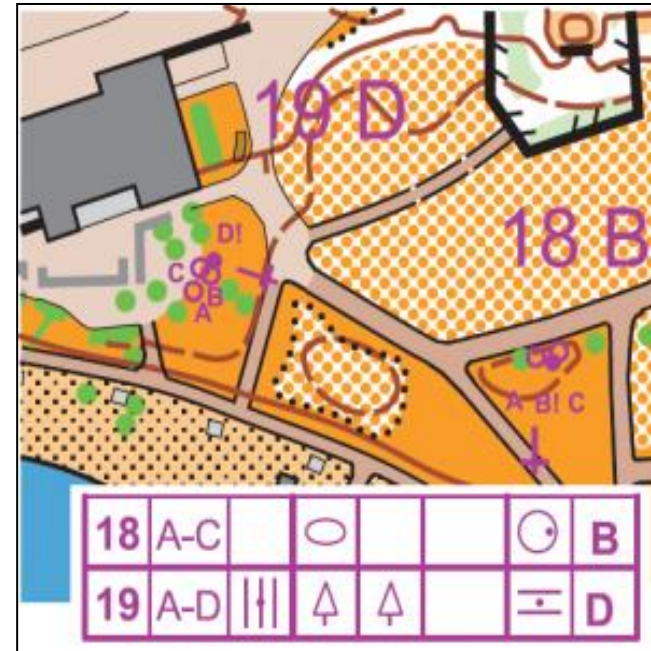


1:5 000 / 2,5 m

Вид кп 19 на местности



Солюшин



18	A-C		○		⊙	↑
19	A-D		△	△	≡	←

- Корректный флаг
- Не корректный флаг
- × Точка Зеро
- ⊕ ТР - точка решения



# Пример протокола результатов



1797

ЭТАП КУБКА ФСО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ТРЕЙЛ ОРИЕНТИРОВАНИЮ																															
Первенство г.Новочеркасска по трейл ориентированию																															
Кубок ЦТ по трейл ориентированию, 6 этап																															
ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ (абсолютный класс)																															
личные соревнования (Тайм-Спринт)																															
07.04.2018			Парк НЭВЗа.										3 станции по 5 задач.																		
Автор дистанции			Антонова И.А.																												
№	Фамилия, Имя	Пункты		1	2	3	4	5	сек	1	2	3	4	5	сек	1	3	3	4	5	сек	Результат		Мес							
				Правильные ответы и ответы спортсменов																											
		команда	Год рож	Z	C	D	Z	F		Z	D	D	C	Z		D	B	A	A	E		Баллы	Сек	Норма	Абсолютны						
1	Бляхман Анатолий	Ростов/Д	1959	Z	C	D	Z	Z	46	Z	D	D	C	Z	80	D	B	A	A	E	48	14	174	14,61	1						
2	Шуляк Алина	15	2001	Z	C	D	Z	F	37	Z	D	D	C	A	61	C	B	A	Z	E	52	12	150	12,67	2						
3	Каклюгина Надежда	ЦТ	1990	Z	C	D	Z	F	52	D	D	Z	C	Z	75	Z	B	A	A	E	89	12	216	12,52	3						
4	Дувакин Александр	Новочек	1997	A	C	D	Z	F	37	Z	D	D	C	A	69	C	B	Z	A	E	62	11	168	11,63	4						
5	Репников Егор	19	2003	Z	C	D	Z	F	60	Z	E	D	D	Z	73	Z	B	A	A	C	64	11	197	11,56	5						
6	Кузьмин Сергей	Р/Д	1968	Z	C	D	Z	Z	41	D	D	D	C	A	62	C	B	A	A	C	90	10	193	10,57	6						
7	Никитина Наталья	Н/шах-ск	1946	A	C	D	Z	F	64	B	C	D	C	A	69	D	B	A	A	Z	73	10	206	10,54	7						
8	Терелецкий Игорь	Новочек	1998	Z	C	D	Z	F	82	Z	D	D	C	A	82	C	Z	Z	A	C	84	10	248	10,45	8						
9	Савина Ангелина	Новочек	2003	A	B	D	E	F	77	D	D	D	B	A	48	C	B	A	A	E	50	8	175	8,61	9						
10	Рождов Михаил	19	2006	C	D	D	Z	F	83	Z	D	Z	C	A	53	C	B	A	Z	Z	39	8	175	8,61	9						

! Желтым цветом отмечены неправильные ответы

# Правила соревнований



➤ **Контрольное время** устанавливается **в пределах 150 минут**. Участникам зачитываются очки, набранные только в пределах контрольного времени.

➤ **Специальный инвентарь для участников.** Большим преимуществом для участников, которым нужны свободные руки, чтобы приводить в движение кресло-коляску, держать трость или костыли, является **планшет для закрепления карты** (такой используется в зимнем спортивном ориентировании), который так же может иметь прикрепленный к нему компас.



# Вопросы для самопроверки



1797

1. Что такое спортивное ориентирование?
2. Перечислите виды спортивного ориентирования.
3. Перечислите основные отличия ТрейлО от других видов ориентирования.
4. Дайте характеристику понятиям: карта, условные знаки, легенда, солюшин.

# Литература



1797

1. Все о ТрейлО: сборник метод. материалов для родителей и специалистов по точному ориентированию (ТрейлО)/ под ред. М.Г. Приходько, А.М. Волкова.- Санкт-Петербург, 2017. – 148 с.
2. Ориентирование по тропам: метод. пособие/ под ред. А.Е. Туча, С.М. Тарабукина, О.В.Кузьминской. - Сыктывкар, 2013. – 14 с.

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***



**ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ  
В ОСВОЕНИИ ПРОГРАММЫ!**