Психологические основы безопасности личности

Виды копингов:

1. Адаптивные
2. Частичный
3. Дезадаптивный

Травматический стресс

Стресс – неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование.

Психологическая помощь в ЧС

1. Участники ЧС: жертвы и пострадавшие.
2. Очевидцы и свидетели (наблюдатели-зеваки).
3. Специалист.

Ступор