

1. Alur kerja  
Inisiasi objek, hitung bmi, kategori badan, cetak info
2. Fungsi  
Constructor, Perhitungan BMI, Klasifikasi BMI, Perhitungan Kebutuhan Kalori, tampilan info
3. Output program

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 Tahun  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.761245674740486  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0kal/hari
```