

Pertemuan Kelompok: Kelompok kami berdiskusi mengenai judul proposal yang akan digunakan untuk tugas INFRAMES. Kami akhirnya setuju dengan judul: "Pengembangan Aplikasi Mobile SmartHealth sebagai Pemantauan dan Rekomendasi Kesehatan Berbasis Data Tubuh Pengguna"

Identifikasi Masalah (Latar Belakang): Tahap awal adalah mengidentifikasi masalah utama. Tahap ini membahas meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular (seperti diabetes, hipertensi, obesitas) di Indonesia, terutama di kalangan usia produktif. Masalah ini didukung oleh data (Kementerian Kesehatan 2023) untuk menunjukkan urgensi.

Studi Pustaka dan Analisis Kesenjangan (Tinjauan Pustaka): Setelah masalah diidentifikasi, dilakukan tinjauan terhadap solusi yang sudah ada. Proposal ini meninjau konsep (seperti Mobile Health dan AI dalam Kesehatan) serta aplikasi sejenis (EatsUp, FitBuddy, MindCare). Dari sini, ditemukan "Research Gap" (celah penelitian), yaitu belum adanya aplikasi yang mengintegrasikan pemantauan fisik, rekomendasi nutrisi, dan konsultasi mental dalam satu platform.

Perumusan Masalah (Rumusan Masalah): Berdasarkan latar belakang dan celah penelitian, pertanyaan spesifik dirumuskan. Proposal ini bertanya bagaimana merancang aplikasi yang memproses data tubuh, bagaimana membangun sistem rekomendasi AI, dan bagaimana mengintegrasikan rujukan profesional.

Penetapan Tujuan dan Manfaat (Tujuan dan Manfaat): Tahap ini adalah menetapkan tujuan yang secara langsung menjawab rumusan masalah. Tujuannya adalah membangun aplikasi pemantau, mengembangkan fitur rekomendasi AI, dan menciptakan platform terintegrasi dengan tenaga kesehatan. Manfaat yang diharapkan (nilai proposal) juga didefinisikan, seperti membantu pengguna memantau kesehatan secara mandiri.

Perancangan Solusi dan Metodologi (Solusi dan Methodology): Di sini, solusi spesifik ("SmartHealth") dan cara pembuatannya ditentukan. Proposal ini akan menggunakan data input pengguna (usia, berat badan, dll) untuk memberikan rekomendasi. Metodologi pengembangan yang dipilih adalah "Waterfall", dan teknik spesifik seperti "content-based filtering" akan digunakan untuk sistem rekomendasinya.

Penyusunan Abstrak (Abstrak) Abstrak: ditulis terakhir agar dapat meringkas proposal ini secara lengkap. Ini adalah ringkasan dari keseluruhan proposal, yang mencakup masalah (peningkatan penyakit), solusi (SmartHealth), metodologi (menggunakan AI), dan justifikasi (mengutip studi Zhao dkk. dan Agustina dkk.).