

## FAMILJEVIS PLAN FÖR EKONOMISKT STÖD VID SKOV

Jag, [ditt namn], har bipolär sjukdom. Under perioder då jag upplever maniska eller hypomana symtom kan jag fatta beslut som påverkar min ekonomi negativt.

Därför har jag tillsammans med [namn på anhörig] kommit överens om följande:

- ☐ Vid tidiga tecken på skov ska vi tillsammans gå igenom mina utgifter
- ☐ [Namn] får påminna mig om att pausa onödiga köp eller ta bort kreditkortstillgång
- ☐ Vi använder [app/budgetsystem] för att följa min ekonomi
- ☐ Om jag själv inte kan ta ansvar, kommer vi kontakta vård eller socialtjänst
- ☐ Vi har övervägt att ansöka om god man om situationen förvärras

Datum: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_ (du själv)

Underskrift: \_\_\_\_\_ (anhörig)

Denna plan revideras vid behov.