FAMILJEVIS PLAN FÖR EKONOMISKT STÖD VID SKOV

Jag, [ditt namn], har bipolär sjukdom. Under perioder då jag upplever maniska eller hypomana symtom kan jag fatta beslut som påverkar min ekonomi negativt.

Därför har jag tillsammans med [namn på anhörig] kommit överens om följande:

☐ Vid tidiga tecken på skov ska vi tillsammans gå igenom mina utgifter

☐ [Namn] får påminna mig om att pausa onödiga köp eller ta bort kreditkortstillgång

☐ Vi använder [app/budgetsystem] för att följa min ekonomi

☐ Om jag själv inte kan ta ansvar, kommer vi kontakta vård eller socialtjänst

☐ Vi har övervägt att ansöka om god man om situationen förvärras

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (du själv)

Underskrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (anhörig)

Denna plan revideras vid behov.