

Habilidades blandas para emprender e innovar

#ENES

#Emprendedor

Ayudar a las personas a manifestar una mejor versión de sí mismas.

Como yo me percibo me perciben los demás. Yo creo que sí.

No somos una sola personalidad.

Hay que aprender a observarse

Lo que niegas te somete y lo que aceptas de transforma

Reglas

- Tener el cuaderno bien ordenado
- Política de puntualidad
- Ejercicios y reflexiones (LIBRETA)
- Realizar actividades en línea (ACTIVIDAD-VIRTUAL)
- Miércoles tenemos que subir un video reflexión (TODOS LOS VIERNES)
- Discutir videos el JUEVES

Habilidades principales

- Solución a problemas complejos
- pensamiento critico
- Creatividad
- gestión de personas
- trabajo en equipo
- inteligencia emocional
- criterio y toma de decisiones
- orientación al servicio
- capacidad de negociación
- flexibilidad cognitiva

Identidad y personalidad

6 de septiembre de 2019

Frases importantes:

Identidad y personalidad comprende el área del ser.

la vida es del color con el cristal que lo miras.

Alejarse de casa para volverse en sí y regresar transformados.

Cuando algo en automático no me funciona tengo que decidir cambiarlo.

- Empezar a tomar control de mis emociones (Aprendizaje de segundo orden)
- Que o como pensar (Tercer Orden)

Para emprender debemos modificar al observador ahí se dan las verdaderas transformaciones

1. Ser (Todo lo oculto tiene que ver con el ser)
2. Hacer
3. Tener

Dominios de una persona:

- Ser - En quién voy a convertirme en ese proceso? - soy lo que hago. - Quien soy?
- Tener - Que quiero conseguir? - Tener como consecuencia - Hago lo que se alinea a mi ser esencial (Vocaicon)
- Hacer - Que debo hacer para conseguirlo? - Qué me apasiona hacer? - Tener como consecuencia de ser quien soy y hacer lo que amo.

Niveles de reflexion

- Que hago?
- Por qué lo hago?
- Quien soy? - Ser - Pregunta sistémica - identidad

Formación:

- Historia personal
- Observador (Parte mas profunda, participar activamente en la construcción de mi forma de ser)
- Juicios
- Emociones
- Decisiones (Acciones)
- Resultados

1. Proceso SALUDABLE de construcción de la psique (ego/personalidad) EGO = Personalidad
2. Proceso VOLUNTARIO de regreso al centro (ser esencial)

Estar girando en la periferia priorizamos el tener, en menor medida el hacer y el ser está oculto totalmente.

Mensajes inconscientes (recibidos en la infancia)

1. No está bien:

(Estudio relacionado con los 9 patrones en el estudio de la personalidad, a través de esta experiencia desarrollamos un deseo primordial y un miedo primordial)

- Cometer errores
- tener necesidades
- tener sentimientos de identidad
- ser demasiado práctico ni demasiado feliz
- sentirse a gusto en el mundo
- confiar en sí mismo
- depender de alguien
- ser vulnerable ni confiar en los demás
- hacerse valer

2. Eneagrama de la personalidad (Gurdjieff / Ichazo / Naranjo) INTERESANTE*

Existen 9 tipos de la personalidad y las conexiones entre estos elementos, sirven para describir cómo se relacionan estas.

Enumeración de eneatis (TODOS TENEMOS UN POQUITO DE TODO):

1. **REFORMADOR** Uno: Reformar, hacer las cosas bien, mandón, siempre cree que está en lo correcto, define cómo son las cosas, perfeccionista y crítico, no cometer errores.
2. **AYUDADOR** Dos: Siente que siempre tiene muchos problemas, quejoso, cae en deudas, no tiene tiempo, altruista, fijado en tragedias, desea sentirse necesitado, se siente la víctima.
3. **TRIUNFADOR** Tres: No puede fallar, competitivo, deportista, le gusta estudiar, mostrar qué vale, malo en el amor, orientado al trabajo, descuidado, quiere lograr.
4. **ARTISTA** Cuatro:
5. **PENSADOR** Cinco: Distruido, incomprendido, cree que la gente tiene falta de criterio, estudioso, ejército de un solo hombre, individualista, modesto, no valora a su familia, pesimista, no cuenta elementos personales, coraza, nervioso, hablador, disperso, intelectual, analítico orientado a lo científico.
6. **LEAL** Seis: inseguro, masoquista, miedo, que pensarán los demás, temeroso de las circunstancias aleatorias, no cambia, fuertes relaciones, leal.
7. **ENTUSIASTA** Siete: sabe de todo un poco, fiestero, social, no leal, sigue modas, se aburre, desobligado, elocuente, hippie, creativo, social y se siente muy ocupado, dinámico, positivo, emprendedor, disperso, entusiasta.
8. **JEFE** Ocho: chairo, dominante, individualista, fuerte, decidido, dictadora, dinerista, no externa sus sentimientos, fiel, dura, agresiva, no le gusta que le digan que hacer,

protector, seguridad.

9. **PACIFICADOR**Nueve: tranquilo, relaciones personales, peresozo, bondadoso, introvertido, comprensivo, disperso, no afronta las cosas en directo, inseguro, rutinario, cumplido, olvidadizo, amplia cosmovisión, conciliadores.

Dinámica Eneagrama

Eneatipo Cuatro: El individualista.

El tipo **romántico e introspectivo**. Los tipos Cuatro son **conscientes de sí mismos, sensibles, reservados y callados**. Son demostrativos, sinceros y personales emocionalmente, pero también pueden ser caprichosos y tímidos. Se ocultan de los demás porque se sienten vulnerables o defectuosos, pero también pueden sentirse desdeñosos y ajenos a las formas normales de vivir. Normalmente tienen problemas de **autocomplacencia** y **autocompasión**. En su mejor aspecto, los tipos Cuatro sanos son inspirados y muy creativos, capaces de renovarse y transformar sus experiencias.

Somos **intuitivos** y con una fina percepción estética para todos los ámbitos. Nuestro interés se concentra principalmente en el sondeo de nuestras propias emociones, lo que nos hace muy **honestos con nosotros mismos**, más que el resto de las personas, porque para nosotros es muy valioso el ser **auténtico**.

Personas que viven principalmente en su **imaginación** y **emociones**. **Pueden ser creativos e inspiradores o quejumbrosos, elitistas y negativos**.

los Cuatros gravitan entre la vanidad y la confusión de imagen pero paradójicamente pueden expresarlo. Los Cuatros en mayor medida se identifican con una **imagen de ser defectuosos**, sobre todo si esto les confiere una calidad de originalidad o especial singularidad.

Puntos a hablar para el monólogo

- conscientes de sí mismos, sensibles, reservados y callados.
- problemas con auto complacencia y auto compasión.
- intuitivos.
- honestos con nosotros mismos.
- auténtico.
- imaginación y emociones.
- creativos e inspiradores o quejumbrosos, elitistas y negativos.
- imagen de ser defectuosos.

–Tarea para la plataforma–

- ☐ Realizar mi esquema familiar ya sea en computadora o a mano .
 - ☐ Realizar una historia de vida en tercera persona y marcar los 5 momentos más importantes que desarrollaron mi personalidad escrito aparte y por qué.
 - ☐ Profundizar un test.
 - ☐ estudiar mi eneatispo predominante
 - ☐ Subir video de 1:30 comentar por lo menos dos videos.
-