

# **Club Social y Deportivo Tandil**

## **Lista de Elementos Obligatorios y Recomendados**

### Obligatorios:

- Casco homologado.
- Bicicleta en condiciones seguras (frenos, ruedas, transmisión).
- Ropa deportiva adecuada.
- Botella de agua o hidratación personal.

### Recomendados:

- Guantes de protección.
- Rodilleras y coderas.
- Lentes para protección ocular.
- Kit básico de reparación (inflador, cámara de repuesto, herramientas).
- Protector solar.