

తపిత్తవృక్షాలు

కదంబరి

వేపచెట్టు

అశోక

రావి

పారిజూతం

ఆట్లీ రాబు

తిరుపుల తిరుపతి దేవసౌన్దర్యులు
తిరుపతి

పవిత్రవృక్షాలు

అనువాదం

పి.ఎస్. శంకర రెడ్డి, I.F.S.

తమ్మున్న
గోపికృష్ణ



ప్రముఖ

కార్యనిర్వహణాధికారి

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు, తిరుపతి

2006

PAVITRA VRUKSHALU
(Telugu Version of Sacred Plants)
In English Originally published by
Karnataka Forest Department

Translated by
P.S. Sankara Reddy, I.F.S.,
Thammanna, B.Sc.,
Gopikrishna, M.A., B.Ed.,

© All Rights Reserved

T.T.D. Religious Publications Series No.248

First Edition : 1992
Re-Prints : 2002, 2003 , 2006

Copies : 5000

Published by
Sri A.P.V.N. Sarma, I.A.S.,
Executive Officer
T.T. Devasthanams, Tirupati - 517 507

Printed at
Tirumala Tirupati Devasthanams Press,
Tirupati - 517 507.

ముందుమాట

ఆడవులలో చెట్లచేమల మధ్య మానవుడు సుమారు వదిలేల సంప్తురాలు జీవించినాడు. మానవజాతి సంస్కృతి అక్కడనే పుట్టి పెరిగింది. పవిత్రమైన వేదములలోను, ఉపనిషత్తులలోను, పురాణాలలోను వృక్షముల ప్రాముఖ్యతను గూర్చి చెప్పబడినది. చెట్లు, జంతుజాలము మానవుడు లేకున్నను జీవించగలవు కాని చెట్లులేకున్న జంతుజాలము, మానవుడు ఒక్క జణమైన బ్రతుకలేరు. అందుకే మానవుడు చెట్లను దేవతలుగా పూజిస్తున్నాడు. రావి, తులసి, మారేడు, జమీన్ మున్నగు వృక్షాలను పవిత్ర వృక్షాలుగా పూజిస్తున్నాడు.

దైవతార్థిన పత్ర పుష్ప ఫలములతోనే జరుగుతుంది. ఈ ఆర్థిన ప్రత విధానాలు సంస్కృతములో నుండుట వలన యూ కాలపువారికి చాలమందికి వాటి విషయము తెలియకున్నది. వాయువేగమున పరుగులిడే యిప్పటి జీవన విదానములో కొద్దిమంది వాటిని గూర్చి వేదములను, పురాణాతిహాసములను చదివి తెలిసికొనవలయునుకొన్న సమయము చాలకుండును.

ఇట్టి తరుణములో కర్రాటకరాష్ట్ర అటవీశాఖకు చెందిన శ్రీ ఎల్లప్పరెడ్డి I.F.S., కన్సర్వేటరుగారు ఎన్నియో గ్రంథాలను పరిశోధించి తమ అమూల్యమైన కాలాన్ని వెచ్చించి ఎంతో భక్తి, శ్రద్ధలతో అంద్రములో "Sacred Plants" అను గ్రంథాన్ని తయారు చేసినారు. ఏవి పవిత్ర వృక్షాలు? ఏ ఏ ప్రతాలలో ఏవి పత్రాలు, పుష్పాలు వాడుతారు? మన పురాణాలలో ప్రస్తుతించిన శివమంచాయతనవనము, అశోకవనము, నవగ్రహవనము, రాజివనము, నత్కత్రవనము మున్నగు వనాలలో ఏవి జాతి చెట్లను ఏ విధంగా నాటాలి? వాటివల్ల మానవులకు ఏవి ఉపయోగాలున్నవి? మున్నగు విషయాలను విపులంగా చర్చించి ఎన్నియో తెలియని విషయములను అందరకు కరతలామలకము

చేసినారు. ‘దూర్యావత్ర సమర్పయామి’ - ‘కరవీర పుష్టం సమర్పయామి’ అని ఆవత్రం ఏమిటో, ఆ పుష్టం ఏమిటో తెలియక ఆ మంత్రాలను పుష్టించుచు పూజలు చేయుచున్నాము. ‘దూర్యము’ అనగా గరిక అనియు, కరవీర పుష్టము అనగా గన్నేరు పూవనియు తెలిసికొనిన వాటిని సేకరించి, సక్రమముగా వాటితో పూజచేయుటకు వీలగును గడా!

శ్రీ ఎల్లపృథ్రేడ్డి గారు Sacred Plants పుస్తకమును వ్రాయుటయేగాక బెంగుతూరు-మైసూరు రహదారిలోగల రామనగరు సమీపమున యిం పవిత్ర వృక్షవనాలను సైతము పెంచినారు.

ఇటువంటి అపూర్వమైన పుస్తకమును శ్రీ పి.యస్. శంకరరెడ్డి, I.F.S., Dy. Conservator of Forests, T.T.D. శ్రీ గోపికృష్ణ, శ్రీ తమ్మున్నగారలు చక్కగా అనువాదాన్ని చేయుటయేగాక, మరికొన్ని తెలుసుకోదగ్గ విషయాలను కూడ ఈ పుస్తకములో పొందువరచినారు. వారి కృషి అభినందనీయము.

కోరిన వెంటనే అనువాదము చేసికొనుటకను మతించిన కర్రాటక రాత్రు అటవీశాఖవారికి, అపురూపమైన పుస్తకమును సంకలనము చేసిన శ్రీ ఎల్లపృథ్రేడ్డి I.F.S., వారికి నా కృతజ్ఞతలు తెలుపుకొనుచున్నాను. 2002వ సంవత్సరములో ముద్రించిన ప్రతులు ఛెల్లిపోయిన కారణంగా యంధాతథంగా మరల ఇప్పుడు ముద్రించటం జరిగింది. ఈ చిరుపుస్తకము భక్తజనుల కెల్లరకును ఉపయోగించడునని ఆశిస్తున్నాను.

కార్యానిర్వహణా ధికారి,
తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు,
తిరుపతి.

మామాట

కర్రాటక ప్రభుత్వ అటవీశాఖవారు "Sacred Plants" (మహిత వ్యక్తిలు) అనువేరిటు ఒక అపురూపమైన అంగ్ పుస్తకాన్ని ప్రచురించారు. ఆ పుస్తకాన్ని కర్రాటక అటవీశాఖకు చెందిన కన్సర్వేటర్ అఫ్ ఫారెస్ట్ శ్రీ ఎల్లప్పరెడ్డి, I.F.S., గారు, .తి.టి.డే. ఉద్యానవ నశాఖ సలహాదారు శ్రీ తమ్మున్నగారికి బహుకరించగా ఆయున నాకు మాపించి "తెలుగులో ఇలాంటి పుస్తకం వుంటే బాగుంటుంది గదా! అనువాదం చేయి" అని ప్రోత్సహించారు.

అది ప్రారంభం చేయగానే, తి.టి.డే. అటవీశాఖ డిప్యూటీ కన్సర్వేటర్ అఫ్ ఫారెస్ట్ శ్రీ పి.యున్. శంకరరెడ్డిగారు ఆ సంగతి తెలిసికొని తానూ సహకరిస్తానన్నారు. శాలోగా తి.టి. దేవస్తానముల ఎగ్గికూర్చాటవ్ అఫీసరు శ్రీ ఎం.వి.యున్. ప్రసాదు గారి నుంచి అను మతి లభించింది. ఆ తరువాత శ్రీ శంకరరెడ్డిగారు చెంగుబారులో శ్రీ ఎల్లప్పరెడ్డిగారిని ఒకటి రెండుసార్లు కలుసుకొని చర్చించి ఆ పుస్తకంలో వేరొస్తు వనదేవాలయాలు స్తాపనకు కూడ నాంది పరికారు.

ఆ విధంగా ఆ పుస్తకంలోని ప్రతి విభాగం, వనదేవాలయాలు నేను అంద్రికరించాను. శ్రీ శంకరరెడ్డిగారు వృక్ష విభాగం వాటి ఉపయోగాలు అంద్రికరించారు. కొన్ని చెట్ల పుత్తుత్తిని గురించి యజ్ఞ ర్యేదంలోని కథలను క్లూపుంగా ప్రాయిచుం జరిగింది. అలాగే అదనంగా మూలంలో లేని కొన్ని ప్రతింధాలు సేకరించడం జరిగింది. తెలుసుకో దగ్గ విశేషాలు అను ప్రకరణము కూడ మూలంలో లేదు. నమగ్గంగా వుండాలని మేమే పొందుపరిచాము. శ్రీ తమ్మున్నగారు మొదటినుయి చేదోదు వాదోదుగా వుంటున్నారు. ఇలా ముగ్గురు కలసి శా పనిని పూర్తిచేశాము.

మా కృషి ఎంతవరకు పరించిందో చెప్పవలసింది పారకులు. 1992 బ్రహ్మోత్సవాలలో ఈ పుస్తకం పారకులకు అందించబం శ్రీ వేంకటేశ్వరుని కృపా విశేషం.

తిరుపతి,

టేడి:28-9-92.

—గోపీకృష్ణ

కృతజ్ఞతాభివందనములు

ఈ పుస్తకాన్ని అనువాదంకు ఆనుమతినిచ్చిన శ్రీ ఎల్లప్పరెడ్డి I.F.S.,
గారు, అనువాదకులైన శ్రీ పి.ఎస్. శంకరరెడ్డిగారు, శ్రీ గోపికృష్ణగారు,
శ్రీ తమ్మున్నగారికి కృతజ్ఞతలు.

ఈ పుస్తకమును తిరిగి ప్రచురణకు ప్రోత్సాహామిచ్చిన
డా॥పి.కృష్ణయ్య I.A.S., తి.తి. దేవస్తానముల ఎగ్గిక్కుటివ్ ఆఫీసరుగారికి,
తి.తి.దే. ముద్రణాలయ సిబ్బందికి, ముఖ్యంగా ప్రెస్ వేనేజర్
శ్రీ I. పార్వతీశ్వరరావుగారు దినిని అందంగా ఆచ్ఛాదనాటకం ఎనలేని
శ్రద్ధ చూపించారు. ఇలా కృషిచేసిన పైవారందరికి, మాకు సహాయ
సానుభూతులందించిన సర్వులకూ మరీ మరీ మా కృతజ్ఞతాభి
వందనములు.

ఇట్లు

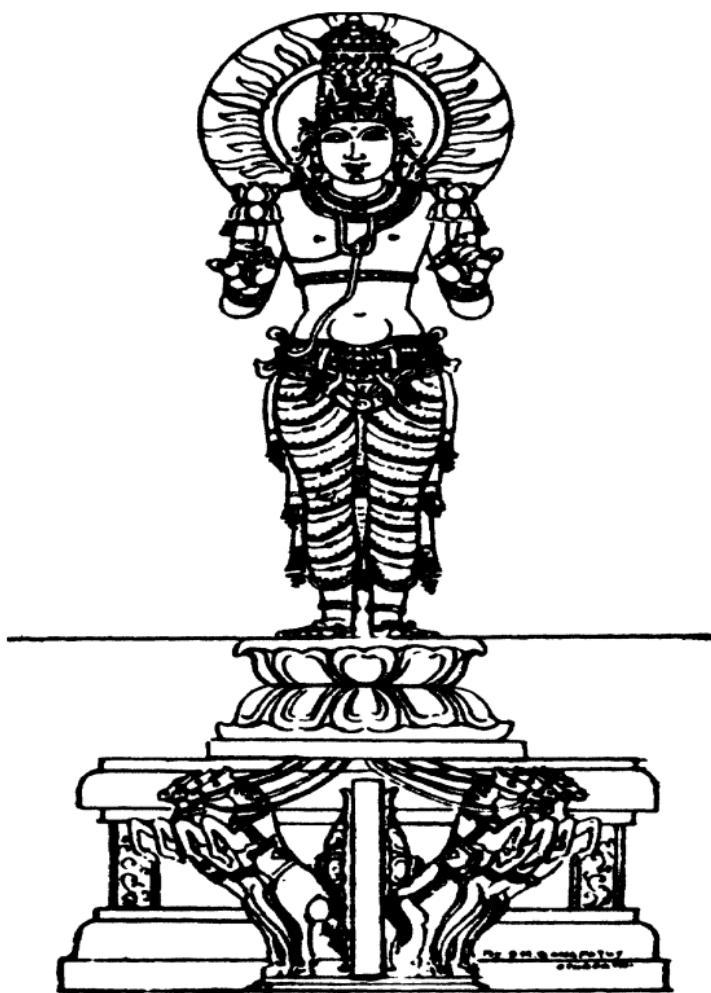
వి. వెంకటరామయ్య I.F.S.,

అటవీసంరక్షణాధికారి

తి.తి. దేవస్తానములు

తిరుపతి.





సూచిక

పంపుత వాచును	..	తెలుగు పేరు
1. అస్తి	..	అవిష
2. అమలకం - ధాత్రి	..	నెల్లికాయు (ఉండుత)
3. అమ్లు	..	చింతకాయు
4. అమ్రు (ఘకండ)	..	చూచిడి, చూత
5. అమామ్రాద్	..	ఉత్తరేణ
6. అర్పున	..	తెల్లుమాద్ది
7. అర్పు	..	జీల్లేదు
8. అజోక	..	అజోక
9. అశ్వత్త (పప్పుల) బోధ	..	రావిచెట్టు
10. అతఁ	..	సీమ అవిష
11. బదరి	..	రేగు
12. భృంగరాజు	..	గుంటుకలగురు
13. బిల్బును	..	చూరేడు (త్రిపత్రు)
14. బృధాతి	..	వాకుదు చెట్టు
15. చంపక	..	సంపంగి
16. చంపక	..	చూసు సంపంగి
17. చాయు	..	-
18. చూత	..	చూచిడి
19. ధాడు	..	రాసమ్ము
20. దత్తార	..	తెల్ల ఉమ్మెత్త
21. దవసును	..	దవసును
22. దేవదారు	..	దేవదారు
23. ధాత్రి	..	ధాత్రి
24. దూర్సు	..	గంక గడ్డి
25. ద్రోణ	..	శుమ్ము

26.	గణక	..	కామంచి
27.	గండలీక	..	సొమలు
28.	గికర్రిక	..	శంఖ పుష్టము
29.	ఇరువంతిక	..	మల్లె
30.	జాజి	..	జాజి
31.	జంబీర	..	దబ్బకాయు (గజనిచ్చు)
32.	జంబు	..	నేరెడు
33.	జవ	..	మందార లేక దాసాని పుష్టము
34.	జటధార	..	పిల్లి తీగలు
35.	కదళి	..	అరటి
36.	కదంబ	..	కదంబము
37.	కల్పార	..	తామర
38.	కమలము	..	కమలము
39.	కొంచన	..	కొండ కసివింద
40.	కప్పత్తి	..	వెలగ
41.	కర్మీర	..	గన్నేరు
42.	కస్తూరిక	..	కస్తూరిక బెండ
43.	కేతకి	..	మొగలి పుప్పు
44.	కోవిదార	..	ఎత్తమందార - కొంచన
45.	కుముదము	..	తెల్ల తామర
46.	కుండ	..	మొల్లలు
47.	కురంటక	..	ముల్లు గోరింట
48.	కురువాక	..	ముల్లుగోరింట
49.	మాచిప్రతము	..	దవనము
50.	మాధవీ	..	మాధవీలత
51.	మాలతి	..	మాలతి
52.	మల్లిక	..	మల్లి

53.	మందార	- కోవిదార	..	దాసాని
54.	మరుగ		..	మరువము
55.	మరువక		..	మరువము
56.	నాగ		..	నాగకేసర - చంపేయ
57.	నాగవల్లి		..	తమలపాకు
58.	నంద్యవంద		..	నందివర్షనము
59.	సీలోత్పులము		..	నల్లకలువ
60.	నింబ		..	వేప
61.	నిర్మండి		..	సీరు వావిలి చెట్టు
62.	పద్మ		..	పద్మము
63.	పలాశ		..	మోదుగ
64.	పారిజాత		..	పారిజాత
65.	పాటలి		..	కలిగుట్టు చెట్టు
66.	పూగ		..	పోక
67.	పున్నాగ		..	పాన్న
68.	సేవంతక		..	చామంతి
69.	శమి		..	జమ్ముచెట్టు
70.	శతపత్ర		..	తామర
71.	శ్రీగంధము		..	శ్రీగంధము
72.	సింధువార		..	వావిలి
73.	సుగంధరాజు		..	లిల్లి
74.	సురథి	లేక కటక	..	చిల్ల
75.	సురగి		..	సురగి
76.	సురపున్నాగ		..	రుద్రాక్ష
77.	శ్వేత	దూర్య	..	తెల్లగరిక
78.	శ్వేత	అర్సై	..	తెల్ల జిల్లేరు
79.	తమాల		..	దార్పిన చెక్కు

80.	తిల	..	నువ్వులు
81.	తులసి	..	తులసి
82.	ఉదుంబర	..	మేడి, అత్రి
83.	ఉన్నట, వెట్టికుసుమ	..	బలురక్కసి
84.	ఉత్సుల	..	కలువ
85.	వకుల	..	పాగడ
86.	వట	..	మట్టి
87.	వేణు	..	వెదురు
88.	విష్ణుక్రాంత	..	విష్ణుక్రాంత
89.	అంబష్ట	..	అడవి మామిడి
90.	అంకోలా	..	డండగ
91.	దర్పు	..	దర్పగడ్డి
92.	హింతాల	..	కంత
93.	కక్కుల	..	-
94.	కరస్కుర	..	ముష్టి
95.	కర్కికార	..	
96.	ఖదిర	..	సంద్ర
97.	కృష్ణ	..	మిరియాలు
98.	కృతమాల	..	రేల
99.	కుటుంబ	..	పాలకొడిపె
100.	లకూచ	..	కమ్మురేగు
101.	లవంగ	..	లవంగము
102.	మధూక	..	యుప్ప లేక పిప్పు
103.	పాదిరి	..	-
104.	పమచ	..	పమచ
105.	ఘోక్క	..	అడవి జావ్య
106.	ప్రియాలు	..	పీర

107.	క్రిం	కండనవః	..	ప్రాణందనవుః
108.	రసాల		..	చెరకు
109.	రోహిణి		..	సోమి
110.	సాలవృక్షవః		..	సాలవెట్టు (శేకు)
111.	సత్పవల్లి		..	ఏడాకులపొల
112.	సరత		..	-
113.	సర్ప		..	-
114.	సింఘపొ		..	శిష్టైగి
115.	శిర్ష		..	దిరిసెన
116.	సుగంధి		..	సుగంధిపొల
117.	స్వందన		..	వెమ్మి
118.	తాఢ		..	తాఢి
119.	తలక		..	-
120.	తందుక		..	తంనికి
121.	ఉడ్డాలక		..	బంకళరికి
122.	వంశి		..	వెద్దవెదురు
123.	వేతన		..	వేము
124.	వికంకట		..	-

గణపతి ప్రతములు

గజాననం భూతగజాధినేవితం
కపెత్తజంబూఫలసార భక్తితమ్,
ఉమాసుతం శోక వినాశకారణం
నమామి విష్ణుశ్వర పాదపంకజమ్.

గణపతి సర్వవిష్ణులు తొలగించే దేవుడు. హిందూమత పూజాచిథా నంలో ఆయనకు ప్రత్యేకస్తానముంది. ఏ పనిగాని లేదా ఏ పూజగానీ మొదట విష్ణుశ్వరుని ఆవాహనం చేస్తాని, వారి ఆశీస్తులు పొందిగానీ ప్రారంభింప బడు. అంతేకాదు ఆయన జ్ఞానప్రదాత, వేదవ్యాసుని మహాభారతాన్ని వ్రాసి ఆయనకు భారతరచనలో సహకరించినవాడు.

పెద్దలు, పిన్నలూ అందరూ వినాయకుష్టి గౌరవించి కొలుస్తారు. మన పురాణాలలో దేవతలు కూడ విష్ణుశ్వరుని ఆశీస్తుల కోసం పూజలు చేయడం కనిపిస్తుంది. అందుకు శ్రీకృష్ణుడే సాక్షి. విష్ణుశ్వరునికి మామూలు పూజలు ఈక రెండు ప్రత్యేక ప్రతా లున్నాయి. అందులో ఒకటి సంకష్టచతుర్థిప్రతము. రెండవది సిద్ధివినాయక ప్రతము. మొదటిది కృష్ణ షట్కములో వస్తుంది. రెండవది భాద్రపదమాసం షట్కషట్కములో వస్తుంది. ప్రతి సంవత్సరము జరుపబడే పూజల్లో ఈ క్రింద కనపరచిన పూలూ, ఆకులూ వాడుతారు. మంత్రాచారణ చేస్తా వాటితో పూజ చేస్తారు.

సిద్ధి వినాయక ప్రత పత్రపూజ

		చట్టు
		సంబంధి
1. సుముకాయ నమః	మాచీపత్రం (దపనం)	సమర్పయామి 49
2. గణాధిపాయ నమః	చృఘాతిపత్రం (వాకుడు)	" 14
3. ఉమాపుత్రాయ నమః	చింపత్రం (మారేదు)	" 13
4. గజాననాయ నమః	రూర్యపత్రం (గరిక)	" 24
5. పారస్పానవే నమః	దశ్మరపత్రం (దశ్మర)	" 20
6. లంబోరూయ నమః	బదరీపత్రం (రేసు)	" 11
7. గుహ్గగజాయ నమః	అపామార్గపత్రం (ఉత్తరేణ)	" 5

8.	గజకర్ణాయ నమః	తుంపీపత్రం (తులసి)	సమర్పయాచి	81
9.	ఏకదంతాయ నమః	చూతపత్రం (మామిడి)	"	18
10.	ఎకబాయ నమః	కరీరపత్రం (గన్నేరు)	"	41
11.	శివుదంతాయ నమః	విష్ణుక్రాంతపత్రం (విష్ణుక్రాంత)	"	88
12.	పటవే నమః	దాడిమాపత్రం (దానిమ్ము)	"	19
13.	సరేశ్వర్యాయ నమః	దేవదారుపత్రం (దేవదారు)	"	22
14.	పూలవంద్రాయ నమః	మరువకపత్రం (పురుషం)	"	55
15.	పోరంబాయ నమః	సంధూవారపత్రం (వావిలి)	"	72
16.	శార్వకర్ణాయ నమః	హాచిపత్రం (హాచి)	"	30
17.	సురాగ్రణాయ నమః	గణేశపత్రం (కామంచి)	"	20
18.	ఇభవక్త్రాయ నమః	శమీపత్రం (ఇమ్ము)	"	69
19.	ఎనాయకాయ నమః	అశ్వత్థపత్రం (రావి)	"	9
20.	సురసేవితాయ నమః	అర్జునపత్రం (తెల్లమట్టి)	"	6
21.	కపిలాయ నమః	అర్పుపత్రం (జిల్లేరు)	"	7

శ్రీ గణేశ్వర్యాయనమః ఏకవింశతి పత్రాలఁ సమర్పయాచి.

సంకష్ట చతుర్థీప్రత పత్రపూజ

1.	గణాధిపతమే నమః	మాచీపత్రం (దవనం)	సమర్పయాచి	49
2.	ఉమాపత్రాయ నమః	శృంగరాజపత్రం (సుంటగలగఁర)	"	12
3.	గణనవాయ నమః	బిల్యపత్రం (మారేరు)	"	13
4.	పూరుషావే నమః	దూర్ఘాపత్రం (గంక)	"	24
5.	ఇభవక్త్రాయ నమః	శమీపత్రం (ఇమ్ము)	"	69
6.	ఎకబాయ నమః	కరీరపత్రం (గన్నేరు)	"	41
7.	ఎనాయకాయ నమః	అశ్వత్థపత్రం (రావి)	"	9
8.	కపిలాయ నమః	అర్పుపత్రం (జిల్లేరు)	"	7
9.	లూప్రమూయ నమః	ఇంబాపత్రం (సేరేరు)	"	32
10.	దేవేశాయ నమః	విష్ణుక్రాంతిపత్రం (విష్ణుక్రాంతి)	"	88
11.	పటవే నమః	దాడిమాపత్రం (దానిమ్ము)	"	19
12.	సురపతమే నమః	చూతపత్రం (మామిడి)	"	18
13.	పూలవంద్రాయ నమః	ఇంఖిరపత్రం (ఇంఖిరి)	"	31
14.	పోరంబాయ నమః	శైతందూర్ఘాపత్రం (సామ)	"	77

15.	వికరంతాయ నమః	మల్లికాపత్రం (మల్లిక)	నమశ్శాస్త్రాచి:	52
16.	శూర్పకర్ణాయ నమః	హాశీపత్రం (హాశి)	"	30
17.	సురరాజుయ నమః	మరువకపత్రం (మరువము)	"	55
18.	చౌషాంచుశధారాయ నమః	అచోషూర్పపత్రం (ఉత్తరేణి)	"	5
19.	సుముఖాయః నమః	తులాపత్రం (తులసి)	"	81
20.	గొర్ధవతమే నమః	బృహతపత్రం (వాకుదు)	"	14

పత్రశూసం సమర్పయాచి.

పుష్టిపూస

1.	ఏష్వర్యాయ నమః	మాలతీపత్రం (మాలతి)	సమర్పయాచి	51
2.	ఎంబోదరాయ నమః	పున్మాగపత్రం (పొన్మా)	"	67
3.	ఇహాయ నమః	బిల్యపత్రం (భూరేధు)	"	13
4.	వక్రతుండాయ నమః	చంపకపత్రం (చంపక)	"	16
5.	శూర్పకర్ణాయ నమః	కపీళపత్రం (పెలగి)	"	40
6.	కుబ్జాయ నమః	కర్మిరపత్రం (గ్రేన్చురు)	"	41
7.	గసైశాయ నమః	శర్మిలిపత్రం (శెల్మిమిలి)	"	6
8.	ఎష్వర్యాశినే నమః	పకుతపత్రం (పాగడ)	"	85
9.	ఏకశాయ నమః	పారిషారపత్రం (పారిషాత)	"	64
10.	వామనాయ నమః	కాంచవపత్రం (కాంచవ)	"	39
11.	సర్వదేవాధిదేవాయ నమః	కేతకీపత్రం (ముగి)	"	43
12.	సర్వార్థాశనాయ నమః	శమీపత్రం (ఇమ్మి)	"	69
13.	సర్వదేవాదివతమే నమః	శతవరిపత్రం (కమలం)	"	70
14.	ఎష్వర్యార్థోయ నమః	గిరికల్లికాపత్రం (శంఖపత్రం)	"	28
15.	ఏకరంతాయ నమః	కల్పరపత్రం (శాముర)	"	37
16.	కృష్ణపింగళాయ నమః	పద్మపత్రం (పద్మం)	"	62
17.	గసైశాయ నమః	కదంబపత్రం (కదంబ)	"	36
18.	పొలచంద్రాయ నమః	వింబపత్రం (వేవ)	"	60
19.	శంకరమానవే నమః	పొటిపత్రం (కలిగొట్టు)	"	65
20.	చింతామణిమే నమః	ఆర్కపత్రం (జిల్లేధు)	"	7

పుష్టిపూసం సమర్పయాచి.

శ్రీ సత్యనారాయణ ప్రతము

శాంతికారం భజిషయనం వద్యానాభం నురేశం
విశ్వాకృతి గగనసుదృశం మేఘపద్మం శుభాంగమ్,
అక్ష్యకాంతం కములనయనం యోగిప్రచ్ఛన్మగమ్యం
వట్టే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్.

సత్యనారాయణ స్వామి కలియుగ దేవుడు. ఆయన ప్రతం ఎప్పుడయినా, ఎక్కుడయినా చేయువచ్చు. హిందువులు చేసే ప్రతాలన్నిటిలోకి ముఖ్యమైనది. దీని వివరాలు స్వాందపురాణంలోని రేవాఖండములో వున్నాయి. ఆపత్తులు, విపత్తులు, సంకట పర్మించులు ఇలాంటివి ఏని కలిగినా ఈ ప్రతం చేస్తారు. కష్టాలబారినుంచి తప్పించుకొంటారు. పూజకు తగిన ఫలం తుండనే వుంటుంది.

ఈ ప్రతం ఆచరించేటప్పుడు 24 రకాల పూలు, ప్రతాలు కావాలి. అవి సమర్పించుకొంటూ తప్పంబంధిత మంత్రాలు చదవాలి. ఈ ప్రతాన్ని నిష్పగా మద్రాసు, చూలై మేడులోని గిల్ నగర్ లో వున్న బైపండ చారిల బుల్ సంస్థ అధ్యక్షులు శ్రీ ఓంనారాయణ మహారాణ్ తమ సత్యనారాయణ మందిరంలో చేస్తాపుంటారు. ప్రతిరోజు పరిగే యూ ప్రతం అందరూ మాడవచ్చు.

పుష్పపూజ

	పెట్టు		
	నంబరు		
1. సత్యదేవాయ వమః	కరపిరపుష్టం (గన్నేరు)	సమర్పయామి	41
2. సత్యశ్వనే వమః	ఉఢిపుష్టం (హది)	"	30
3. సత్యవిరమే వమః	చంపకపుష్టం (చంపక)	"	16
4. సత్యసంకల్పాయ వమః	చకురపుష్టం (హగడ)	"	85
5. సత్యదిహాయ వమః	శతపత్రపుష్టం (పద్మం)	"	70
6. సత్యరూపాయ వమః	కల్పరపుష్టం (తాముర)	"	37
7. సత్యసేవ్యాయ వమః	చేవంతికాపుష్టం (హామంతి)	"	68
8. సత్యవర్మాయ వమః	మల్లికాపుష్టం (మల్లి)	"	52
9. సత్యోధారాయ వమః	ఇరుమంతికాపుష్టం	"	29

10.	సత్యధర్మాయ నమః	గీరికల్లికాపుష్టం (శంబ)	సమర్పయాచి:	28
11.	సత్యకర్మాయ నమః	అతసీపుష్టం (సీమాచిష)	"	10
12.	సత్యేష్టాయ నమః	పారిజాతపుష్టం (పారిజాతం)	"	64
13.	సత్యనారాయణాయ నమః	పున్మాగపుష్టం (పూన్మా)	"	67
14.	సత్యశాంతాయ నమః	కుందపుష్టం (మెండ్ల)	సమర్పయాచి:	46
15.	సత్యాష్ట్రాయా నమః	మాలతీపుష్టం (మాలతి)	"	51
16.	సత్యసంతుష్టాయ నమః	కేతకీపుష్టం (మెగలి)	"	43
17.	సత్యదక్షాయ నమః	మందారపుష్టం (కాండస)	"	53
18.	సత్యాచ్యుతాయ నమః	పాలరీపుష్టం (కలిగొట్టు)	"	65
19.	సత్యధర్మాయ నమః	అశోకపుష్టం (అశోక)	"	8
20.	సత్యపూర్వాయ నమః	పూగపుష్టం (పోక)	"	66
21.	సత్యాష్ట్రాయ నమః	దాడిమీపుష్టం (దానిమ్మ)	"	19
22.	సత్యానందాయ నమః	దేవదారపుష్టం (దేవదారు)	"	22
23.	సత్యవపుషే నమః	సుగంధరాజపుష్టం (సుగంధరాజ)	"	73
24.	సత్యగ్రహాపేణే నమః	కమలపుష్టం (కమలము)	"	38

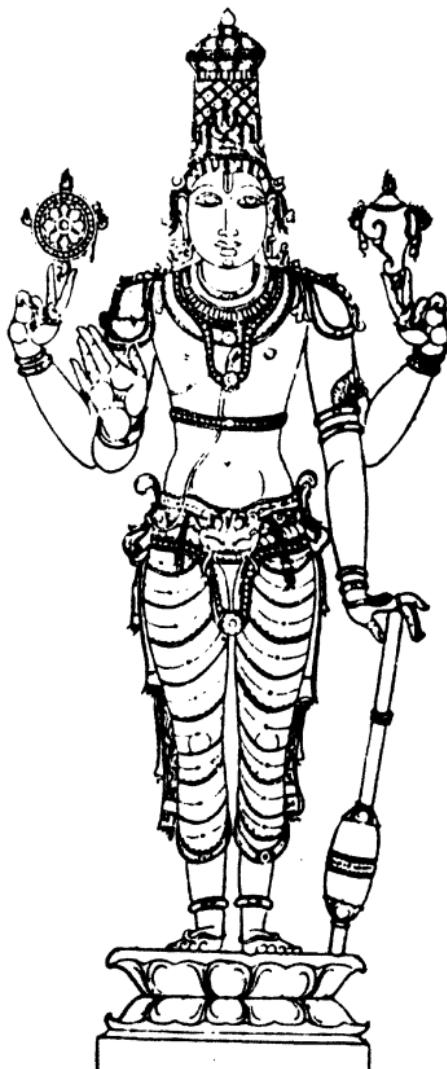
శ్రీ సత్యనారాయణసాయమినే నమః - పుష్టపూజాం సమర్పయాచి.

పత్రపూజ

1.	శ్రీసత్యదేవాయ నమః	తులసీపత్రం (తులసి)	సమర్పయాచి:	81
2.	సత్యత్వే నమః	జూచీపత్రం (జూజి)	"	30
3.	సత్యవిభవాయ నమః	చంపకపత్రం (చంపక)	"	16
4.	సత్యసంకల్పాయ నమః	బిల్యపత్రం (మారేడు)	"	13
5.	సత్యాధీశాయ నమః	బూర్జపత్రం (గరిక)	"	24
6.	సత్యరూపాయ నమః	సేవంతికాపత్రం (చామంతి)	"	68
7.	సత్యసేవాయ నమః	మరువకపత్రం (మరువం)	"	54
8.	సత్యాష్ట్రాయ నమః	దవనపత్రం (దవనం)	"	21
9.	సత్యోదారాయ నమః	కరమీరపత్రం (గన్నేరు)	"	41
10.	సత్యధర్మాయ నమః	విష్ణుక్రాంతిపత్రం (విష్ణుక్రాంతి)	"	88
11.	సత్యకర్మాయ నమః	మాలీపత్రం (దవనం)	"	49
12.	సత్యేష్టాయ నమః	మల్లికాపత్రం (మల్లి)	"	52
13.	సత్యవరాయణాయ నమః	ఇరువంతికపత్రం (మల్లి)	"	22
14.	సత్యశాంతాయ నమః	అపామార్గపత్రం (ఉత్తరేణ)	"	5
15.	సత్యదక్షాయ నమః	పారిజాతపత్రం (పారిజాతం)	"	64
16.	సత్యసంతుష్టాయ నమః	దాడిమీపత్రం (దానిమ్మ)	"	19

17.	సత్యవేదాయ నమః	పదరీపత్రం (రేగు)	సమర్పయాచి	11
18.	సత్యచ్యుతాయ నమః	దేవదారుపత్రం (దేవదారు)	"	22
19.	సత్యవర్ణాయ నమః	శమీపత్రం (శమ్యి)	"	69
20.	సత్యపూర్ణాయ నమః	చూతపత్రం (చూమిటి)	"	18
21.	సత్యశ్వరాయ నమః	అమలకపత్రం (ఉసిరి)	"	2
22.	సత్యనందాయ నమః	పటపత్రం (మష్టి)	"	86
23.	సత్యవశ్వాయ నమః	కమలపత్రం (కమలం)	"	38
24.	సత్యగ్రహారూపిణే నమః	వేణుపత్రం (వెదురు)	"	87

శ్రీ సత్యనారాయణస్వామినే నమః - ప్రతపూజాం సమర్పయాచి.



శ్రీ లక్ష్మీ ప్రతములు

మాయిసనే పడ్డకరె సవ్వుల్లోకి పూజిలే,
నారాయణప్రియే చేచి సుప్రీతాభవ సవ్వుచూ.

శ్రీ మహావిష్ణు అర్థాంగియైన ఐక్ష్విదేవికి చేసే ప్రతాలస్నేచ్ఛలోను వర ఐక్ష్విద్రతము, మార్గశిర్ర మహాలక్ష్మీప్రతము చాల ముఖ్యమైనవి. శ్రావణ మాసం రెండవ శుక్రవారం వరలక్ష్మీమహాప్రతం వస్తుంది. ఆ మాసంలోని రెండవ గురువారం మెదలు ఆ మోసాంతం అన్ని గురువారాలలో యొ మార్గశిర్ర మహాలక్ష్మీప్రతం ఆచరింపబడుతుంది.

వరలక్ష్మీ ప్రతాలు చేయడంవల్ల ఎన్నో జుభాలు కలుగుతాయిని, చేసేవారికి బ్రహ్మనంద ప్రాప్తి కలుగుతుందని వరమశివుడు పొర్చుతీందేవికి చెప్పినట్టు పురాణాలలో వుంది. తీస్తిలు తమ కోరికల సాఫల్యాన్నికి యొ ప్రతాన్ని చేస్తారు. మహాభారతంలో శ్రీకృష్ణుడు కుంతిదేవికి అలాగే చెప్పాడట.

ఈ ప్రతాలకు ఏ యే పూలు, ఏ యే ఆకులు వాడతారో తెలుసు కుండాం.

శ్రీవరలక్ష్మీ ప్రతము పుష్పశ్శాల

	చెప్పు	
	నంబరు	
1. రఘుమై నమః	భాట్పుష్పం (పాట)	సమర్పయామి 30
2. ఇందిరామై నమః	పూగపుష్పం (పోక)	" 66
3. పద్మప్రియామై నమః	పున్నాగపుష్పం (పాస్వ)	" 67
4. హరిప్రియామై నమః	పకుపుష్పం (పాగడ)	" 85
5. శోకమాత్రే నమః	పల్లికాపుష్పం (పల్లి)	" 52
6. కమలావాసినే నమః	సేవంతికాపుష్పం (చామంతి)	" 68
7. పద్మసిలయామై నమః	పద్మపుష్పం (పద్మం)	" 62

వార్షిక్కార్యకలైన్ వమ..
వావావిర పుష్టికి వమర్గమామి.

వర్తన్మాః

1. మహాత్ముని వమ..	మాచిపత్రం (రఘవం)	వమర్గమామి	49
2. మాచూష్మి వమ..	మయుషకపత్రం (మయువం)	"	54
3. త్యైషంకర్మ వమ..	సేవంతికాపత్రం (సామంత)	"	68
4. శాఖాపూజ్య వమ..	చిల్డ్రపత్రం (చూర్చెలు)	"	13
5. ప్రిపురమఃందర్మ వమ..	శంబపత్రం (శంబి)	"	81
6. విష్ణుప్రమాష్టు వమ..	విష్ణుక్రాంతిపత్రం (విష్ణుక్రాంతి)	"	88

వావావిర వర్తన్మాః వమర్గమామి.

మార్గశీర్ష శ్రీమహాలక్ష్మీ ప్రతము

పుష్టిపూర్ణమాః

1. మహాత్ముని వమ..	ఊళిపుష్టం (ఫాఫ)	వమర్గమామి	30
2. తాఙ్గమ్ము వమ..	పుష్టికాపుష్టం (పుష్టి)	"	52
3. కమలమ్ము వమ..	కమలపుష్టం (కమలం)	"	38
4. శ్రీమతే వమ..	చంపకపుష్టం (చంపకం)	"	16
5. మాచూష్మి వమ..	కల్పరతుపుష్టం (కామర)	"	37
6. తాఙ్గమ్ము వమ..	ఉత్కుంపుష్టం (కలువ)	"	84
7. శారిప్రమాష్టు వమ..	ఉత్పత్తిపుష్టం (సుమిత్రా)	"	10
8. రోకమాత్రే వమ..	పుండుపుష్టం (మేఘాలు)	"	46
9. ఇందిరామ్ము వమ..	చాయూపుష్టం	"	17
10. రమాష్టు వమ..	పచచపుష్టం (పొగడ)	"	85
11. ద్రావిష్టు వమ..	ఉంపుష్టం (మప్పుడు)	"	80
12. కమలాశాసన్యు వమ..	మంచిపుష్టం (యిల్లి)	"	74
13. శ్వామిలమ్ము వమ..	సేవంతికాపుష్టం (సామంత)	"	68
14. దీపకాంచ్చు వమ..	రత్నరతుపుష్టం (రత్నరా)	"	20
15. శుంఖమాష్టు వమ..	శుంఖమిపుష్టం (శింగ్రు)	"	67
16. నైకుంఠవాసిప్పు వమ..	ప్రశ్నమిపుష్టం (ప్రశ్నుపు)	"	25

17.	దరిద్రవాళివ్యే నమః	పూర్వపుష్టిం (ప్రక)	సమర్పయాచి	66
18.	దేవాసురవందితామై నమః	పారిజాతపుష్టిం (పారిజాతం)	"	64
19.	కణ్ణాగుణామై నమః	కరమీరపుష్టిం (గన్మెరు)	"	41
20.	లోయుణాత్మే నమః	తులసీపుష్టిం (తులసి)	"	81
21.	రింబోష్టామై నమః	రింబుపుష్టిం (మారేడు)	"	13
22.	పాపసరిక్ష్యే నమః	పాపశీపుష్టిం (కలిగొట్టు)	"	65

మార్గిభ్రమపోలక్ష్మీ నమః
నానావిధ పుష్టిం సమర్పయాచి.



శ్రీఆనంతపద్మనాభ ప్రతము

శాంతాకారం భుజిషయనం వద్దునాభం సురేశం
విశ్వాక్రాంతి గగనపద్మశం మేఘవద్దం జుభాంగమ్,
అంత్యకాంతం కుమాలయనం యోగిప్రాణ్యాసగమ్యః
ఎందె చిష్టిం భవభయహరం సప్తలోకైకనాథమ్.

అనంతపద్మనాభప్రతం చిష్టమూర్తికి చేసే అతి ముఖ్యములున పూజ.
ఈ క్షిష్టిని సలహ ప్రకాంపం ధర్మరాజు కూడ యో ప్రతాన్ని ఆచరించి తన
ప్రాణాలపండి పాపులపడతాడు. తన కోరికలను నెరవేర్పుకుంటాడు. భాద్ర
పాపమూర్ఖం జాక్క ఉత్సర్పినాడు యో ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. వద్దునాభసి
పసుం వేసికోవడాసికి ఏ యే పూలతో, ఏ యే ఆకులతో యో పూజ
చేసాలో తెలిసిందాం.

పుష్టిపూజ

	పుష్టి	
	సంబంధి	
1. ఓ శ్రీమాన్మాయామాయనము.	కలీపత్రష్టుం (సమ్మేరు)	సమర్పయాచి: 41
2. ఓ అష్ట్రీప్రభుభాయ సము.	భాటీపత్రష్టుం (పాడి)	" 30
3. ఓ భక్తపత్రాయ సము.	చంపకపత్రష్టుం (చంపక)	" 16
4. ఓ రమాప్రభుయ సము.	వకుపత్రష్టుం (పాగడ)	" 35
5. ఓ ఉమేశ్వరాయ సము.	శతర్పిపత్రష్టుం (పర్పుం)	" 70
6. ఓ చిష్టిపత్రష్టుయ సము.	పున్నాయపత్రష్టుం (పాపు)	" 67
7. ఓ చాధవాయ సము.	మాంత్రిపత్రష్టుం (మాంత్రి)	" 51
8. ఓ దృష్టిపత్రష్టుయ సము.	కేతకిపత్రష్టుం (ముఖీలి)	" 43
9. ఓ సహస్రశిలసే సము.	కళ్పరపత్రష్టుం (శాపుర)	" 37
10. ఓ పథుసహాదవాయ సము.	కుందపత్రష్టుం (ముక్కలు)	" 46
11. ఓ వాసుదేహాయ సము.	శతసీపత్రష్టుం (సిమాలిశ)	" 10
12. ఓ వంకరాయ సము.	గిరిక్రింశాపత్రష్టుం (శంఖపత్రష్టుం)	" 28
13. ఓ త్రివిక్రమాయ సము.	పారిశాతపత్రష్టుం (పారిశాతం)	" 64
ఓ శ్రీమరసంతపద్మనాభస్వామినే శము.	పుష్టిపూజం	సమర్పయాచి.

శుల్పిష్టాజ

	శుల్పిష్టాజ	సమర్పయాచి:	81
1.	ఓ శేఖాయ వమః	"	"
2.	ఓ నారాయణాయ వమః	"	"
3.	ఓ మాధవాయ వమః	"	"
4.	ఓ గోవిందాయ వమః	"	"
5.	ఓ ఏళ్లపే వమః	"	"
6.	ఓ మథుమాదనాయ వమః	"	"
7.	ఓ త్రివిక్రమాయ వమః	"	"
8.	ఓ నామనాయ వమః	"	"
9.	ఓ శ్రీరాయ వమః	"	"
10.	ఓ స్వామీకోయ వమః	"	"
11.	ఓ దామాదరాయ వమః	"	"
12.	ఓ పర్వత్యాయ వమః	"	"
13.	ఓ సంక్రమాయ వమః	"	"
14.	ఓ నామదేవాయ వమః	"	"
15.	ఓ ప్రద్యుమ్మాయ వమః	"	"
16.	ఓ అవిరాధ్యాయ వమః	"	"
17.	ఓ పురుషైత్తమాయ వమః	"	"
18.	ఓ అభిష్టుహాయ వమః	"	"
19.	ఓ నరసింహాయ వమః	"	"
20.	ఓ అయ్యతాయ వమః	"	"
21.	ఓ ఇవాచ్యాయ వమః	"	"
22.	ఓ ఉపేండ్రాయ వమః	"	"
23.	ఓ పారమే వమః	"	"
24.	ఓ శ్రీస్తుయ వమః	"	"

శుల్పిష్టాజం సమర్పయాచి.

ప్రతిష్టాజ

1.	ఓ అంశాయ వమః	శ్రీగోపిష్టాజం (సుంయగిగర) సమర్పయాచి	12
2.	ఓ సంక్రమాయ వమః	మరువక్షపత్రం (మసవం)	54
3.	ఓ కులాయ వమః	మాచిష్టాజ	49
4.	ఓ శేఖాయ వమః	మాతపత్రం (మాతిడి)	18
5.	ఓ పూలాయుధాయ వమః	ప్రోణపత్రం (పుమ్మి)	25
6.	ఓ ఏళ్లపేశాయ వమః	కరమీరపత్రం (గమ్మెటు)	41
7.	ఓ నామదేవాయ వమః	హాటీష్టాజ (హాకి)	30
8.	ఓ వాణిశనాయ వమః	దూరపత్రం (గంభి)	24

9.	ఓ వామవాయ నమః	శతపత్రితం (వద్దుం)	సమస్తయామి	70
10.	ఓ పుణ్యవాయ నమః	యంపీపత్రం (యంపి)	"	81
11.	ఓ పురుషోత్తమాయ నమః	అపామహాపత్రం (ఉత్తోపి)	"	5
12.	ఓ శ్రీనివాసాయ నమః	దేవరాపాపత్రం (దేవరాపి)	"	22
13.	ఓ శ్రీకేతనాయ నమః	శ్రీగుంధపత్రం (శ్రీగుంధి)	"	71
14.	ఓ శ్రీతమాలకాయ నమః	శిల్పపత్రం (మాలేడి)	"	13
15.	ఓ కేశవాయ నమః	విష్ణుక్రాంతపత్రం (విష్ణుక్రాంతి)	"	88
16.	ఓ ఆశ్రీవల్లబ్ధాయ నమః	అర్పుపత్రం (ఆశ్రీపత్రి)	"	6

శ్రీమదసంతపద్మవాభసామ్రమ్యమే నమః - చత్రపూర్వాం సమస్తయామిః.



గౌరీప్రతము

హరాన్నితమిందుముఫీమ్ సర్వాభరణభూషితామ్,
ఏమలాంగీం విశాలాట్టేం చింతయామి నదాశివాం.

మహేశ్వరుని అర్థాంగికి అనేక పేర్లు వున్నాయి. వాటిఁ పార్యతి అనేది ముఖ్యం. ఆయినా ఉమ్మా, చండి, దుర్గ అనే పేర్లతోనే కాక గాం అనే పేరుతో కూడ అమ్మ ప్రభావురాలు.

ఈ గౌరీదేవిని ఒక్కొక్కప్పుడు ఒక్కొ పేరుతో పూజిస్తూ చుంటారు. అందులో స్వర్గగౌరీప్రతము, హరతాలికా గౌరీప్రతము, నిత్యసోమువారప్రతము ముఖ్యమయినవే.

నిత్యసోమువారప్రతము ప్రతిసోమువారం చేసే ప్రతము. భాద్రపదమా సంలో శుద్ధ తదియనాడు స్వర్గగౌరీప్రతము, హరతాలికాగౌరీప్రతము ఆచరిస్తారు. ఈ ప్రతాలు ఎందుకు పుట్టాయో, ఎలా చేయాలిఁ, చేస్తే ఏమే లాభాలు కలుగుతాయో ఆ విషయాలన్నీ పురాణాలలో చివరంగా పేర్కొనబడినాయి.

కుమారస్యమి యో ప్రతమాహఃతాయైన్ని గూర్చి అడిగినప్పుడు పరమ శిష్టుడు యో ప్రత పవిత్రతను గూర్చి తెలియజేస్తాడు. అంతేగాదు యో ప్రతాన్ని చేస్తే ఎండిపోయిన చెట్టు ఇగుర్డు వేస్తుందని చెప్పి బడింది. ఇక ధనధాస్య ఆరోగ్యాల సంగతి వేరుగా చెప్పినకృతేదు, ఈ స్వర్గగౌరీప్రతము ఆచరించినపుడు.

హరతాలికాగౌరీప్రతముయొక్క గొప్పతనాన్ని గూర్చి పరమజివుడే పార్యతిదేవికి చెప్పాడు. ప్రపంచములో ఇంతకంటే చెప్పకోదగ్గ గొప్ప ప్రతమంటూ ఏదీ లేదని.

చంద్రగడ అనే దేశాన్ని పాలించే నిషాదరాజు గారి రాణి సీమంతిని అనే ఆమెతో సోమువారప్రతము తొలుత ప్రారంభింపబడినదని తెలుస్తోంది. సీమంతిని రాణి యో ప్రతం ఆచరించడంచల్ల లభ్యమయిన ధనాన్ని తన ప్రజలకు పంచి వెళ్ళేదట. ఈ గౌరీప్రతాలు చేయడానికి ఏ యే ఆకులు, వృాలు కావాలో తెలిసికొండాం.

శ్రీస్వర్ణగారి ప్రతము

పుష్టిపూజ

		చిన్న
		మంబరు
1.	ఒగ్గాకై నమః	హాచీపుష్టిం (హాచి)
2.	మాన్యామై నమః	మల్లికాపుష్టిం (మల్లి)
3.	గిరిసుతూమై నమః	గిరిక్రికాపుష్టిం (గిరి)
4.	కాత్యాయన్యై నమః	కృతీపుష్టిం (ముగిలి)
5.	కమలామై నమః	కమలపుష్టిం (కమలం)
6.	చాముండామై నమః	చండకపుష్టిం (చండకం)
7.	గంర్యుసేవితామై నమః	సేవంతికాపుష్టిం (చామంతి)
8.	పార్వత్యై నమః	పారిషాతపుష్టిం (పారిషాతం)

శ్రీస్వర్ణగార్యై నమః

పుష్టిపూజాం సమర్పయామి.

పత్రపూజ

1.	ఉమామై నమః	మాచీపత్రం (దవనం)	సమర్పయామి 49
2.	సర్వాసవర్త్తిశ్యై నమః	సేవంతికాపత్రం (చామంతి)	" 68
3.	ఇషప్రియామై నమః	రిల్యపత్రం (మారేదు)	" 13
4.	హేమవత్యై నమః	తులసీపత్రం (తులసి)	" 81
5.	కాత్యాయన్యై నమః	కస్తూరికాపత్రం (కస్తూరిశెండ)	" 42
6.	మలయాచలవాసిమై నమః	మరువకపత్రం (మరువం)	" 54

మాఫగార్యై నమః పత్రపూజాం సమర్పయామి.

శ్రీపారతాలికా గౌరీ ప్రతము

పత్రపూజ

1.	గౌర్యైనమః	హాచీపత్రం (హాచి)	సమర్పయామి 30
2.	ఇష్టప్రియామై నమః	కల్పరపత్రం (భామర)	" 37
3.	ఒగ్గాకై నమః	రింపత్రం (మారేదు)	" 13

4. ఏద్యారిణ్య నమః	తులసీపత్రం (తులసి)	సమర్పయాచి:	81
5. త్సమాయై నమః	మార్గపత్రం (గంక)	"	24

పుష్పపూజ

1. శివాయ నమః	కర్మిరపుష్పం (గన్నేరు)	సమర్పయాచి:	41
2. మహేశ్వరాయ నమః	శాటీపుష్పం (ఆణి)	"	30
3. శంభవే నమః	పకుశపుష్పం (పాగడ)	"	85
4. పినాకినే నమః	శతపత్రపుష్పం (పద్మం)	"	70
5. శశిశోభాయ నమః	కల్పిరపుష్పం (తామర)	"	37
6. వామదేవాయ నమః	మల్లికాపుష్పం (మల్లి)	"	52
7. విరూపాక్షాయ నమః	పొటలీపుష్పం (కలిగొట్టు)	"	65
8. కప్పర్తినే నమః	శ్రేతరీపుష్పం (ముగిలి)	"	43
9. సీలలోహితాయ నమః	బిల్యపుష్పం (మారేదు)	"	13
10. శాలచాటమే నమః	పున్నాగపుష్పం (పాస్వ)	"	67
11. ఖచ్చింగాయ నమః	నీలోత్మలపుష్పం (వాల్కటవ)	"	59

నిత్యసౌమయారప్రతము

పుష్పపూజ

1. సమేశ్వరాయ నమః	సేవంతికాపుష్పం (చామంతి)	సమర్పయాచి:	68
2. మహేశాయ నమః	మల్లికాపుష్పం (మల్లి)	"	52
3. శంకరాయ నమః	శతపత్రపుష్పం (పద్మం)	"	70
4. వామదేవాయ నమః	పకుశపుష్పం (పాగడ)	"	85
5. కప్పర్తినే నమః	కల్పిరపుష్పం (తామర)	"	35
6. అగ్రిణ్యాయ నమః	అశేషపుష్పం (సీమలాపిశ)	"	10
7. కరుణాకరాయ నమః	కర్మిరపుష్పం (గన్నేరు)	"	41
8. సీలకంఠాయ నమః	నీలోత్మలపుష్పం (వాల్కటవ)	"	59
9. గిరిధన్యనే నమః	గిరికల్పికాపుష్పం (శంభ)	"	28
10. చంద్రశేఖరాయ నమః	చండకపుష్పం (చండక)	"	16
11. జటాధరాయ నమః	శాటీపుష్పం (ఆణి)	"	30
12. ఆవ్యాప్తిమాయ నమః	జపాపుష్పం (రాసాని)	"	33
13. కుమారజనకాయ నమః	కురువకపుష్పం (ముల్లగోరింట)	"	48
14. సురాగ్రణ్యాయ నమః	సురగిపుష్పం	"	75
15. పరమేశ్వరాయ నమః	పారిజాతపుష్పం (పారిజాతం)	"	64

16.	సందివంద్యాయ నమః	సందివర్షపతుష్ణం(సందివర్షనం)	సమర్పయామి	58
17.	మాధవప్రియాయ నమః	మాధవప్రియం (మాధవి)	"	50
18.	ఉమాప్రియాయ నమః	ఉత్సమప్రియం (కబు)	"	84
19.	దక్షదక్షాయ నమః	దామీశుష్ణం (దానిమృ)	"	19
20.	ఆవర్గాప్రదాయ నమః	అపామార్గప్రష్టం (ఉత్తరేణ)	"	5
21.	ఇందుచూడామణిమే నమః	సింధూపరపుష్టం (వానిలి)	"	72

శ్రీసోమేశ్వరాయ నమః సమస్త పుష్టాఁ సమర్పయామి.

పత్రపూజ

1.	మేరుధన్యనే నమః	మరువకపత్రం (మరువం)	సమర్పయామి	54
2.	దేవేశాయ నమః	దేవదారుపత్రం (దేవదారు)	"	22
3.	తుష్ణేయ నమః	తుంసిపత్రం (తుంసి)	"	81
4.	విష్ణుప్రియాయ నమః	విష్ణుక్రాంతిపత్రం (విష్ణుక్రాంత)	"	88
5.	నిర్మలాయ నమః	నిర్మండిపత్రం (నీరువానిలి)	"	61
6.	భృష్టాగ్రాయ నమః	భృష్టిపత్రం (వాకురు)	"	14
7.	అలోకాయ నమః	అమలకపత్రం (ఉసిరి)	"	2
8.	జగత్ప్రశ్నయే నమః	జపాపత్రం (దాసాని)	"	33
9.	ఆత్మసంభవాయ నమః	అమ్లపత్రం (చింత)	"	3
10.	చంద్రపూఠయే నమః	చంచకపత్రం (చంచక)	"	16
11.	దంతాయ నమః	దాడిమిపత్రం (దానిమృ)	"	19
12.	ధర్మసేతవే నమః	దవనపత్రం (దవనం)	"	21
13.	కుచేరబంధవే నమః	కురువకపత్రం (ముల్లగోరింట)	"	48
14.	మహాకాలాయ నమః	చంచకపత్రం (చంచక)	"	15
15.	శ్రమప్రాప్యాయ నమః	శమీపత్రం (ఇమ్మి)	"	69
16.	కామదాయ నమః	కమలపత్రం (కమలి)	"	38
17.	శీఙకర్త్రో నమః	శింఘపత్రం (మారేదు)	"	13
18.	ఏపూరూపాయ నమః	ఎదరీపత్రం (రేగు)	"	11
19.	సేవ్యాయ నమః	సేవంతికాపత్రం (చామంపి)	"	68
20.	ఆవర్గాప్తాయ నమః	అపామార్గపత్రం (ఉత్తరేణ)	"	5
21.	భృంగిసంస్తుతాయ నమః	భృంగరాజపత్రం (గుంటగంగరి)	"	12
22.	జాపవేదపతు నమః	జాటీపత్రం (జాజి)	"	30

శ్రీఉమాసోమేశ్వరాయ నమః సమస్త పత్రాఁ సమర్పయామి.

వైకుంఠ చతుర్దశీప్రతము

శాంతం వద్యానస్తం శశిధరముకుటం
 వంచవక్త్రిం త్రినేత్రం శూలం వజ్రం చ ఖద్దం
 వరశుమభయదం ద్వాక్షబ్రాగే వహంతం
 నాగం పొశం చ ఘంటం ప్రతయహాతవహం
 సౌంకుశం వామభాగే నానాలంకారయుక్తం
 స్ఫుర్తికమణిమయం పొర్చుతీశం నమామి.

వైకుంఠ ఏకాదశి ప్రతము అందరికీ తెలిసిందే. కానీ ఇది వైకుంఠ చతుర్దశీ ప్రతం. ఈ ప్రతం గొప్పదనాస్తి గూర్చి వాలభిల్య మహోముని సెలవిచ్చాడు. దీనికొక కథ కూడా ఉంది.

కాశీత్త్రైతంలో మహేశ్వరుని విష్ణుమూర్తి ఒకప్పుడు పూడించాడు. ఆయన పూజచేసిన రోజు కార్మికమాసం శుక్లపక్షం చతుర్దశి. ఆ పూజాపరితం ఆయనకు సుదర్శన చక్రం లభ్యమయింది. ఈ పూజ ముఖ్యంగా విశ్వేశ్వరునికి అయినా ముందు విష్ణుమూర్తికి చేయాలి. తదుపరి ఆయన పరంగా శిశ్శనికి చేయాలి.

ఈ ప్రతములో వాడే పుష్టాలు విష్ణుపరంగా శిశ్శనికి యాక్రింది మంత్రాలను ఉచ్చరిస్తూ, నమర్చించాలి.

పుష్టాలు

	చెట్టు	
	నంబరు	
1. చంద్రశేఖారాయ వమః	ఉచ్చిష్టపుష్టం (ఉచ్చి)	సమరయామి 30
2. పొశుపతమే వమః	చంచపుష్టం (చంచక)	" 16
3. రుద్రాయ వమః	కమంపుష్టం (కమలం)	" 38
4. అజయా వమః	వకుళపుష్టం (పొగడ)	" 85
5. నీలకంఠాయ వమః	తిలపుష్టం (మత్స్యులు)	" 80
6. కపాలినే వమః	పున్మాగుపుష్టం (పొప్పు)	" 67
7. భూతభూషణాయ వమః	భాగపుష్టం (భాగిసరం)	" 56
8. కాలాయ వమః	త్రోభుపుష్టం (తుమ్ము)	" 25

9.	దిక్షువహే నమః	దత్తరపుష్టం (దత్తర) నమర్పయామి	20
10.	శివాయ నమః	అర్జుపుష్టం (జల్లేదు)	" 7
11.	రుద్రాయ నమః	ఉత్సరపుష్టం (కలుద)	" 84
12.	భవాయ నమః	కోవిదారపుష్టం (కాంచన)	" 44
13.	శింగ్రివాయ నమః	కరపిరపుష్టం (గమ్మేరు)	" 41
14.	శంకరాయ నమః	గిరికల్లీకాపుష్టం (శంఖపుష్టం)	" 28
15.	పర్యైశ్వరాయ నమః	మల్లికాపుష్టం (మల్లి)	" 52

మహాదేవాయ నమః

నానావిధ వరిమం పుష్టాఙె నమర్పయామి.



శ్రీనరసింహ జయంతి ప్రతము

క్రగీరం మహావిష్ణుం
జ్యేలంతం సర్వతోముఖమ్,
సృసింహం భీషణం భద్రం
చృష్టుచృష్టుచృష్టుం నమామ్యహమ్.

నైమిశారణ్యంలోని బుషులందరూ శాసకుని నాయకత్వంలో హారాచేకు డయన సూతమహార్థిని సమీపించి జగత్కుల్యామము కలిగించే ఒక ప్రతాన్ని గురించి తెలియజేయమనగా ఆయన ఇలా తెలియజేస్తాడు.

హిరణ్యకశిష్టుని చంపి ఆతని బారినుంచి యూ భూలోకాన్ని కాపాడడానికి ఒకప్పుడు విష్ణుమూర్తి సృసింహ అవతారం ఎత్తినాడు. హిరణ్యకశిష్టుని కుమారుడు ప్రశ్నాదుడు నరసింహస్వామిని ప్రార్థించి ప్రపంచానికి మేలు చేసే ఒక ప్రతాన్ని గురించి తెలియజేయమంచాడు. అప్పుడు నరసింహస్వామి, శ్రీనరసింహాజయంతి ప్రతాన్ని చేయమని, దానిని చేసే విధానాన్ని తెలియజేస్తాడు. ఆ సంగతినే ఇప్పుడు సూతమహార్థి శాసకాది మునులకు చెబుతాడు.

మాసం మొదటి అర్థంలోగాని లేదా రెండవ అర్థంలోగాని 13వరోజు చంటిపూరుట భోజనచేసి, ఆ మరుసటిరోజు సంకల్పించేసి స్నానంచేసి తిలయ మాత్రం తిని ఉపవాసంచేస్తూ భగవంతుని (అనగా ఇక్కడ నరసింహస్వామిని) ఏకాగ్రతతో ధ్యానించాలి. మంచినీటి కుండలో స్వర్ణముతో చేసిన అక్షీసరసింహా స్వామి విగ్రహముంచి, ఆ శుద్ధీదక ఘటాన్ని ధాన్యం పరచి దానిమీద ప్రతిష్ఠించాలి. బ్రహ్మండ పురాణాలలో కూడ ఇలానే చెప్పబడింది.

ఈ ప్రతానికి అవసరమయిన ఆకులు, పూలు గూర్చి తెలిసికొందాం.

పత్రపూజ

	చెట్టు	
	సంచరు	
1. నరసింహా నమః	వలాశవత్తం (మోదుగ)	నమర్పయామి 63
2. పుష్టిరాయ నమః	తుదుంబరవత్తం (మేడి)	" 82
3. కర్మాయ నమః	అశ్వత్థవత్తం (రావి)	" 9

4.	విక్రూతాయ నమః	భృంగరాజవత్తుం (గుంబగలగర)	నమర్చయాచి:	12
5.	సభాంకరాయ నమః	ఇట్లారారపత్రం (పిల్లింగలు)	"	34
6.	ప్రఫ్లోదనరదాయ నమః	అశోకవత్తుం (అశోక)	"	8
7.	అధ్రమేయుచరాక్రమాయనమః	కపిత్తపత్రం (వెలగ)	"	40
8.	శ్యాలాముఖాయ నమః	వచపత్రం (మష్టి)	"	86
9.	సోమసారాయ్యిలోచనాయనమః	ఆమ్రమపత్రం (మామిడి)	"	4
10.	స్వాతంగ్రీవాయ నమః	కదశపత్రం (అరటి)	"	35
11.	ప్రసన్నార్థునే నమః	అచామార్దపత్రం (ఉత్తరణి)	"	5
12.	శీత్కులైశాయ నమః	కరచిపత్రం (గస్సేరు)	"	41
13.	సాధూసాం ఒలపట్టసాయనమః	పున్మాగిపత్రం (పాస్వి)	"	67
14.	పృత్యేష్టుభూయ నమః	నాగవల్లిపత్రం (తమిపాశు)	"	57

పత్రపూజాం నమర్చయాచి..

పుష్టిపూజ

1.	దిగ్ంతావలిదర్శాయ నమః	పర్యాపుష్టుం (పద్మం)	నమర్చయాచి	62
2.	కద్రుండోయానాశనమ్మాయ నమః	పీపుష్టుం (హాసి)	"	30
3.	అచర్చిర్యాపూరిత్రేయ నమః	చంచకపుష్టుం (చంచకం)	"	16
4.	ఐహ్యాయ నమః	కల్పిరపుష్టుం (శామర)	"	37
5.	భక్తవత్పూయ నమః	కేతకిపుష్టుం (మెగలి)	"	43
6.	హృషికేశాయ నమః	వక్షపుష్టుం (హాసిడ)	"	85
7.	భయుత్సాయ నమః	శతపత్రపుష్టుం (పద్మం)	"	70
8.	ఉగ్రాయ నమః	పున్మాగపుష్టుం (పాస్వి)	"	67
9.	శీవదస్యాయ నమః	కరచిపుష్టుం (గస్సేరు)	"	41
10.	అశీలాపై నమః	దశ్మారపుష్టుం (దశ్మార)	"	20
11.	సర్వభూతేశమధూయ నమః	కూందపుష్టుం (ముల్లలు)	"	46
12.	యోగివిదుత్పూయ నమః	మల్లికాపుష్టుం (మల్లి)	"	52
13.	చంద్రందశాండవాయ నమః	మాంపిపుష్టుం (మాంపి)	"	51
14.	కరోరకుపీశ్శేష్టుభూయ నమః	గిరికల్లికాపుష్టుం (శంఖపుష్టం)	"	28

పుష్టిపూజాం నమర్చయాచి..

శ్రీశనిప్రదోష ప్రతము

నాగేంద్రపోరాయ త్రిలోచనాయ
భస్మాంగరాగాయ మహేశ్వరాయ
నిత్యాయ శుద్ధాయ దిగంబరాయ
తస్మై నకారాయ నమః శివాయ.

ఈప్రతము ఈశ్వరుని సంప్రేతికి చేసేదయనా శనివారం రోజు చేసే ఉందువల్ల దీనికి శనిప్రదోష ప్రతమనేవేరు వచ్చింది.

పృత్రాసురుడనే రాక్షసుడు దేవతలను బాధించడంవల్ల యొ ప్రతం చేస్తే వాని ఫీడ విరగడవుతుందని దేవగురువు బృహస్పతి చెబుతాడు. దాంతో దేవతలందరు ఇంద్రుని నాయకత్వంలో యొ ప్రతం జరిపించి పృత్రాసు రుని జయించి వాని బాధలనుంచి విముక్తులవుతారు. తదనంతరకాలములో భీష్ముడు ధర్మరాజును యొ ప్రతం చేయమంటాడు.

క్రావణ మాసములో గానీ, కార్తికంలో గాని శని త్రయోదశి వచ్చేరోజు యొ ప్రతం చేయడం మంచిది. ఇది అన్ని అరిష్టాలనూ తోలగిస్తుంది. భయం పోగొడుతుంది. ఇక యొ ప్రతానికి ఉపయోగపడే పుష్టాలు పత్రాలు.

పుష్టపత్రాల

	చెట్టు		
	నంబరు		
1. మహేశ్వరాయ నమః	కమలపుష్టం (కమలం)	నమర్పయామి	38
2. పురుషోత్తమాయ నమః	మల్లికాపుష్టం (మల్లి)	"	52
3. శారమే నమః	చాటీపుష్టం (చాటి)	"	30
4. త్రైలాసవాసినే నమః	శ్రీతార్జుపుష్టం (తెల్లజీల్లదు)	"	78
5. సర్వదేవస్తుతాయ నమః	శున్నాగపుష్టం (శున్న)	"	67
6. భస్మదూర్మార్థితిగ్రహ్యాయ నమః కరపీరపుష్టం (గన్నేరు)	"	41	
7. ఉమాపతమే నమః	తమాంపుష్టం (దార్శనచక్క)	"	79
8. శారాయ నమః	శేచంతికాపుష్టం (శామంతి)	"	68
9. ఏహార్త్రే నమః	ధాడిమీపుష్టం (ధావిష్ట)	"	19
10. వృషభవాహనాయ నమః	కుంపుష్టం (ముద్దలు)	"	46
11. విరూపాక్షాయ నమః	కకుపుష్టం (పాగడ)	"	85

12.	పీంకంతాయ వమః	గిరికల్లికాపుష్టిం (శంకుష్టిం)సమర్పయామి	28
13.	దైత్యమర్తవాయ వమః	ఉత్సంపుష్టిం (కలువ)	84
14.	అరవిందాజ్ఞాయ వమః	తులసివత్తిం (తులసి)	81
15.	త్రిపురసంహరిణే వమః	చంపకపుష్టిం (చంపక)	16
16.	శూంధరాయ వమః	చపాపుష్టిం (దాసాని)	33
17.	పార్వతీరమ్భాయ వమః	అశోకపుష్టిం (అశోక)	8
18.	భన్యుప్రియాయ వమః	అతసిపుష్టిం (సిములవిశ)	10
19.	శ్క్యానవిలయాయ వమః	బింబపుష్టిం (మారేడు)	13
20.	అవరాజీశాయ వమః	పాటలీపుష్టిం (కలిగొట్టు)	65

జగదీశ్వరాయ వమః పుష్పస్తూఢాం సమర్పయామి.

చింపువత్తపూజ

1.	భవాయ వమః	బింబవత్తిం (మారేడు)	సమర్పయామి
2.	పాపవతమే వమః	"	"
3.	శర్వాయ వమః	"	"
4.	మాజ్ఞాయ వమః	"	"
5.	పశునాంవతమే వమః	"	"
6.	ఎరూపాజ్ఞాయ వమః	"	"
7.	పార్వతివతమే వమః	"	"
8.	ఇవాయ వమః	"	"
9.	ఉమాకాంశాయ వమః	"	"
10.	మారేశ్వరాయ వమః	"	"
11.	ర్ఘ్వాప్యాప్త్యస్వరూపిణే వమః	"	"

మహేశ్వరాయ వమః బింబవత్తపూజాం సమర్పయామి.

ద్రోణపుష్పపూజ

1.	ఇవాయ వమః	ద్రోణపుష్టిం (తుమ్మి)	సమర్పయామి
2.	సద్గ్రామాయ వమః	"	"
3.	వాసుదేవాయ వమః	"	"
4.	అవోరాయ వమః	"	"
5.	తత్కురుషాయ వమః	"	"
6.	కుంశావాయ వమః	"	"
7.	పృష్ఠవాహవాయ వమః	"	"
8.	పార్వతీప్రియాయ వమః	"	"

దాత్రీపత్రపూస

1. భవాయ నమః	దాత్రీపత్రం (ఉసిరి)	సమర్పయామి	23
2. మధనాయ నమః	"	"	
3. శంకరాయ నమః	"	"	
4. కామారమే నమః	"	"	
5. కరుణాకరాయ నమః	"	"	
6. కలారూపాయ నమః	"	"	
7. సర్వదేవమస్తుతాయ నమః	"	"	
8. విశ్వేశ్వరాయ నమః	"	"	
9. ఉమామహేశ్వరాయ నమః	"	"	

పత్ర పూస

1. తుంగవిక్రమాయ నమః	తులీపత్రం (తులసి)	సమర్పయామి	81
2. ఆకాశవాసినే నమః	ఆపామార్గపత్రం (ఉత్తరేణి)	"	5
3. అష్టానాశనాయ నమః	అమలకపత్రం (ఉసిరి)	"	2
4. దారిద్ర్యనాశనాయ నమః	దాడిమీపత్రం (దానిమ్మ)	"	19
5. భృంగరూపధృతే నమః	భృంగరాజపత్రం (గుంటగలగర)	"	12
6. అందికాపతయే నమః	అర్జుపత్రం (జిల్లెదు)	"	7
7. ఉన్నతవేషాయ నమః	ఉన్నతపత్రం (వెప్రికుసుమ)	"	83
8. శివాయ నమః	శమీపత్రం (జమ్ము)	"	69
9. ఏథవే నమః	ఏష్టుక్రాంతపత్రం (ఏష్టుక్రాంత)	"	88
10. మహాదేవాయ నమః	కురువకపత్రం (ముల్లగోరించ)	"	48
11. మహాసేనజనకాయ నమః	మాచిపత్రం (దవనం)	"	49
12. కరాశవదనాయ నమః	కరపీరపత్రం (గన్నేరు)	"	41
13. పద్మపత్నిచేత్కణాయ నమః	పద్మపత్రం (పద్మం)	"	62
14. జగద్భూరవే నమః	జాబీపత్రం (జాబి)	"	30
15. గజపర్మధారిణే నమః	గందరీకపత్రం	"	27
16. సేనానే నమః	సురపున్యాగపత్రం	"	76
17. మన్మథమర్మనాయ నమః	మల్లికాపత్రం (మల్లి)	"	52
18. శీమాయ నమః	చిల్యపత్రం (మారెడు)	"	13

నాగాసోరాయ నమః సర్వవిధపత్రాణి సమర్పయామి.

శ్రీమహా సరస్వతీ ప్రతము

నమస్తే శారదాదేవి కాశ్యపురవాసిని,
తామ్రమేఘాం ప్రార్థయే దేవి విద్యారానం చ దేహి మే.

ఈ ప్రతం గొప్పదనాన్ని గూర్చి స్వందపురాణంలో చెప్పబడింది. నుకే తుడనే రాజు యుద్ధంలో ఓడిపోయి రాజ్యాన్ని పోగొట్టుకుంటారు. అడవులకు పారిపోయి భార్యలో సహా అభ్యర్థంగా జీవిస్తుపుంటారు. ఆయన రాణి నువ్వేది అడవిలో జబ్బిపడి నడవలేకుండా అయిపోయింది. రాజుగారే ఆమెను మోసుకుపోవాల్సి వస్తుంది. ఆ అడవిలో లైతాయుగం నాటి అంగిరసను పార్చి వారికి ఒక రోజు తలస్తపడతాడు. ఆయనతో వారు తాము పదుతున్న బాధలన్నీ ఏకరువు పెట్టి తమ రాజ్యం తమకు తిరిగి వచ్చేలాగా, తమకు పుత్ర సంతానం కలిగేటట్టు ఆశీర్వదించమని కోరగా అంగిరస మహార్షి ఆ రాజదంపతులను శ్రీమహా సరస్వతీ ప్రతం చేయుమని సలహా ఇచ్చాడు. ఆ ప్రకారం ప్రతము చేయగా వారి కోరికలన్నీ సఫలమయినాయి.

ఈ విషయాన్నే సూతమహార్షి శాసకాది మునులకు తెలియడేన్ను, ఎఱా ప్రత మాపోత్స్వాన్ని కీర్తించారు. ఇక సరస్వతీదేవి గొప్పదనం అందరికి తెలిసిందే. ఆమె పండితుల నాలుకలమీద నాట్యం చేస్తూపుంటుంది. సరస్వతీదేవి విద్యలరాణి. ఆమె అనుగ్రహాంతోటే అందరికి వాక్సు పుంటుంది. ఆమె బ్రహ్మదేవుని సృష్టి. వైగా ఆయన ధర్మపత్ని అని కూడ మన శాస్త్రులలో పుంది. దేవీనవరాత్రులలో మహా సరస్వతి పూజ కూడ పుంది.

ఈ ప్రతం ఆశ్చర్యముజమానం శుక్ల పాద్యమి నుంచి నవమి వరకు జరుపుతారు. ఈ ప్రతానికి మంత్రాలతోచాటు యాక్రింది పుష్టిలను వాడతారు.

పుష్టిశ్శాస

పుష్టి

వంచరు

1. వరస్వత్యై నమః	వందివర్షవపుష్టం(వందివర్షవం)	నమస్తుమామి	58
2. భారత్యై నమః	మద్దికాపుష్టం (మద్ది)	"	52
3. వాగ్దైకొమ్మై నమః	కరపిరపుష్టం (గమ్మేరు)	"	41

4.	పాంపాననామై నమః	వకుశపుష్టం (పొగద)	సమర్పయామి	85
5.	చతుర్యుశామై నమః	పున్మాగపుష్టం (పొన్న)	"	67
6.	సకలవిద్యారీదేవతామైనమః	కైతకీపుష్టం (పెయగలి)	"	43
7.	శాశపుస్తకధరామై నమః	శాశపుష్టం (శాశి)	"	30
8.	సకలమంజలామై నమః	మండరపుష్టం (దాసాని)	"	53
9.	పీణాపాటియే నమః	పీణిశ్రుంపుష్టం (శల్లకలవ)	"	59

నానావిభ పుష్టాఁ సమర్పయామి.



శ్రీఉమామహేశ్వర ప్రతము

కృపానముద్రం సుముఖం త్రినేత్రం
జటాధరం పార్శ్వమభాగమ్,
సదాశివం ర్యాద్రీ మనంతరూపం
చిదంబరేశం హృది భావయామి.

గౌతమ మహార్షి ధర్మరాజుకు యొ ప్రతాన్ని గురించి సిపారుసు చేస్తాడు. దీనికి సంబంధించిన ఒక కథ కూడ ప్రచారంలో వుంది. పరమేశ్వరుడు తాను ధరించిన ఒక మారేదు మాలను దూర్యాస మహామునికి బహుకరిస్తాడు. దుర్యాసముని ఆ మాలను తిరిగి విష్ణుమూర్తికి బహుకరిస్తాడు. విష్ణుమూర్తి, ఆ మాలను పెద్దగా పట్టించుకోకుండా గరుత్కుంటునికి ఇస్తాడు. ఈ సంగతి తెలిసి దూర్యాసునికి పట్టురాసంత కోపం వస్తుంది. భార్యావియోగం కలుగుగాక అని విష్ణుమూర్తిని శపిస్తాడు. దాంతో విష్ణుమూర్తికి పశ్యాత్మాపం కలిగి దూర్యాసుని వేదుకోగా, శాంతించిన దూర్యాసుదు ఉమామహేశ్వర ప్రతం చేయుని విష్ణుదేవునికి నలపో ఇస్తాడు. ఆ ప్రతం చేశాక విష్ణుమూర్తికి శాప విమోచనం కలుగుతుంది.

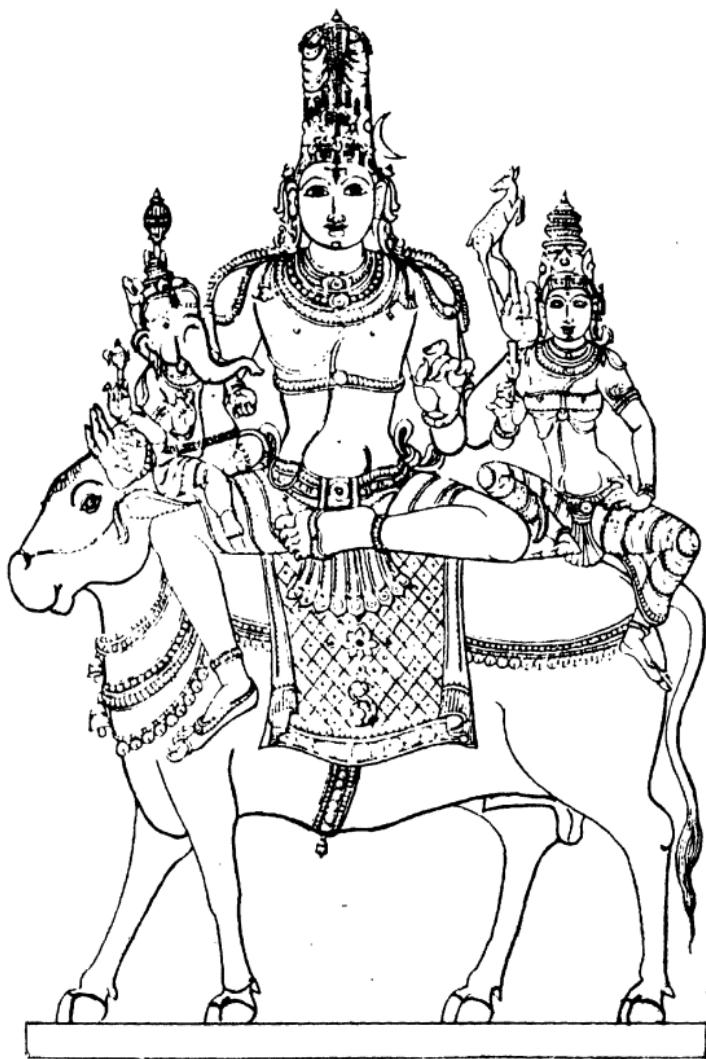
ఈ ప్రతాన్ని భాద్రపదమాసం పోల్చినాడు ఎనిమిది రకాల పూలతో పదురకాల ఆకులతో, మంత్రపూర్వకంగా ఆచరిస్తే, ఆ ఉమామహేశ్వరుని దయ కలుగుతుంది.

పుష్పపూజ

	పుష్ప	
	నంబరు	
1. మహాదేవాయ నమః	మల్లికాపుష్పం (మల్లి)	సమర్పయామి 52
2. భవాయ నమః	మాంతిషపుష్పం (మాంతి)	" 51
3. త్యైమంకరాయ నమః	సేవంతికాపుష్పం (రామంతి)	" 68
4. కరుణాపిదయే నమః	కమలాపుష్పం (కమలం)	" 38
5. కుమారగుర్వే నమః	కురువకపుష్పం (కుమ్మల్గోరింపు)	" 47
6. గిరిఘాపతయే నమః	గిరికల్లికాపుష్పం (శంఖపుష్పం)	" 28
7. ద్రవ్యదరాయ నమః	ద్రోణపుష్పం (తుమ్మి)	" 25
8. కరిచర్యదరాయ నమః	కరపిరపుష్పం (గన్మేరు)	" 41

పత్రపూజ

1.	భవ్యాయ నమః	దిల్చుప్త్రం (మారేదు)	నమర్పయామి	13
2.	త్రిలోకేశాయ నమః	భృంగరాజుప్త్రం (గుంటుగలగర)	"	12
3.	శివాయ నమః	తుల్సీప్త్రం (తులసి)	"	81
4.	మునిసేవితాయ నమః	మాచీప్త్రం (దవనం)	"	49
5.	ఆక్షయాయ నమః	అశ్వత్థప్త్రం (రావి)	"	9



సప్తర్షి ప్రతము

కశ్యపాత్రి భరద్వాజో విశ్వమిత్రోఽథ గౌతమః,
జమదగ్నిర్వాషప్సు బుషయేశ్చ నష్టన్మితాః.

ఈ సప్తర్షి ప్రతాన్నే బుషి వంచమి ప్రతమని కూడ అంటారు. వయసుమర్మిన త్రీలు ముఖ్యంగా బహిష్మ బాధలేనివారు యూ ప్రతాన్ని ఆచరిసారు. దీనిని సప్తర్షులు వారి భార్యల అనుగ్రహానికొరకై భాద్రపదమాసం శుద్ధే వంచమినాడు జీరుపుతారు.

ప్రతర్షులు	వారి భర్మపత్నులు
కశ్యపురుదు	అదితి
అత్రి	అనసూయ
భరద్వాజురు	నుశీల
విశ్వమిత్రుడు	కుముద్యతి
గౌతముడు	అవాల్య
జమదగ్ని	రేణుక
వశిష్ఠ మహాముని	అరుంధతి

పై మహర్షుల పేరుమీద సక్తిత్రమండలములో సప్తర్షిమండలము ఘంఢి. వివాహా సమయములో సూతన వధూవరులకు ఆ మండలము చూపిస్తారు. ముఖ్యంగా వధువుకు అరుంధతిని చూపిస్తారు. సుఖప్రదమయిన వివాహాటీవితానికి అరుంధతిదేవి ఆశీర్వాదం పాంచదానికి అలా చేయడం. ఈ ప్రతం గొప్పతనాన్ని గూర్చి శ్రీకృష్ణరు యుధిష్ఠిరునికి తొలుత తెలియడిస్తాడు. ఇక పూజా విధానం చూడండి.

పత్రసూచ

	చిట్ట
	వంబరు
1. కశ్యపాయ నమః	తుంసీపత్రం (తుంసి)
2. అత్రయే నమః	అగ్నిపత్రం (అవిశ)
3. భరద్వాజాయ నమః	అపామార్గపత్రం (ఉత్తరేణ)
	సమర్పయామి 81
	" " 1
	" " 5

4.	ఏక్యమిత్రాయ నమః	శిల్పపత్రం (మారేదు)	నమర్జుయామి	13
5.	ఓమదగ్నయే నమః	దూర్యపత్రం (గంక)	"	24
6.	వశిష్ఠాయ నమః	శమీపత్రం (జమ్మె)	"	69
7.	గౌతమాయ నమః	దత్తురపత్రం (దత్తార)	"	20

పత్రపూజాం నమర్జుయామి.

పుష్టిపూజ

		చిత్రాలు		
		నంబరు		
1.	కశ్యపాయ నమః	అతసీపుష్టిం (సీమ అవిశ)	నమర్జుయామి	10
2.	అత్రయే నమః	కుముదపుష్టిం (తెల్లులామర)	"	45
3.	భరద్వాజాయ నమః	పూగపుష్టిం (పోక)	"	66
4.	ఏక్యమిత్రాయ నమః	శిల్పపుష్టిం (మారేదు)	"	13
5.	ఓమదగ్నయే నమః	దూర్యపుష్టిం (గంక)	"	24
6.	వశిష్ఠాయ నమః	శమీపుష్టిం (జమ్మె)	"	69
7.	గౌతమాయ నమః	దత్తురపుష్టిం (దత్తార)	"	20

పుష్టిపూజాం నమర్జుయామి.



నిరశనార్గ్ర ప్రతము

జపాకునుమనంకాశం కాశ్యవేయం మహాద్యుతిం,
తమోలురిం నర్సపావష్టుం ప్రణలోనై దివాకరమ్.
రవిర్యినాయకశ్చందే మహేశ్ విష్ణుదేవశ్చ,
అనుక్రమేణ వ్యాజ్యంతే నర్వకామార్థసిద్ధయే.

శ్రీసూర్యనారాయణుని నంప్రతికి చేసే ప్రతము ఇది. సూర్య భగవానుడు యూ ప్రపంచానికి క్రాంతిని కాంతిని ఇచ్చే మహానుభావుడు. సర్వప్రకృతికి మూలకారకుడు. ఆయన ఉనికి లేనిదే యూ ప్రపంచం మనుగడలేదు. అరుణ, అదిత్య, ఉదయ, భాస్కర, భాను అనునవి ఆయనకు ఇతర పేరలు. వై శ్లోకంలో చెప్పినట్లు రవి, వినాయక, చండి, మహేశ, విష్ణుదేవుల అనుగ్రహాన్ని వారికి తగిన విధంగా పూజ చేయడం వల్ల పొందపచ్చ. తమ అభిప్రియతము నెరవేర్పుకోవచ్చు.

మానవులను పవిత్రం చేయగలిగిన ఒక ప్రతమును గురించి తెలియజేయుమని పార్యతీదేవి అడగడంతో పరమేశ్వరుడు యూ నిరశనార్గ్ర ప్రతాన్ని గూర్చి చెప్పి, ఒకప్పుడు బ్రహ్మదేవుడు కూడ యూ ప్రతాన్ని చేశాడని సెలచిచ్చాడు. ఈ ప్రతం చేయడం అంటే సూర్యభగవానుని పూటించడమే. అదివారం అంటే రఘివారం మూడు సంవత్సరాలపాటు వరుసగా ఉపవాసం వుండాలి.

సూర్యుడు మకరరాశిలో ప్రవేశించే శుభగడియలో యూ ప్రతం ప్రారం భించడం మేలు. అదికూడ అదివారం అయితే ఇంకా మంచిది. పుష్యమాసం శుక్లపక్షం 7వ రోజు అదివారం సూర్యుడు మకర రాశిలో ప్రవేశించే రోజు అయితే అత్యుత్తమమైనది. ముందుటి రోజు శనివారం ఒక్కపూర్ణ భోజనం చేసి అదివారం విష్ణుశ్వరునికి మొదట పూజచేసి తదుపరి సూర్యభగవాను నికి యూ ప్రతం చేయాలి. ఆయన భార్యలు చారు, సంజ్ఞలకు ప్రత్యేకంగా పూజ చేయాలి. గృహిణి ఈ ప్రతాన్ని భర్తలోబాటు చేయాలి.

ఈ ప్రతంలో ఏదురకాల ప్రతములు, ఎనిమిది రకాల పూర్ణ మంత్ర పూర్వకముగా వాడాలి. ఈ ప్రతం అదివారం ప్రాద్యునే హంసమంత్రముతో ప్రారంభంచేసి ఆ రోజంతా వుపవాసంతో గడపాలి.

పత్రపూణి

		చట్టమై
		నంబరు
1.	ఓం సూర్యాయ నమః బింబపత్రం (మారేడు)	సమర్పయామి 13
2.	ఓం ఖగాయ నమః మందారపత్రం (దాసాని)	" 53
3.	ఓం అర్చాయ నమః మాచీపత్రం (దవనం)	" 49
4.	ఓం భాస్కరాయ నమః తులసీపత్రం (తులసి)	" 81
5.	ఓం రథమే నమః అర్జుపత్రం (జల్లేడు)	" 7
6.	ఓం ఆదిత్యాయ నమః శమీపత్రం (జమ్మె)	" 69
7.	ఓం భాసవే నమః శతవరపత్రం (పద్మం)	" 70

ఓం దినమణియే నమః పత్రపూణిం సమర్పయామి.

పుష్టిపూణి

		సమర్పయామి
		నంబరు
1.	ఓం విశ్రాయ నమః మాంతిపత్రం (మాంతి)	సమర్పయామి 51
2.	ఓం జగోపత్యక్షుపే నమః మందారపుష్టం (దాసాని)	" 53
3.	ఓం సంపుత్తాయ నమః కర్మిరపుష్టం (గమ్మేరు)	" 41
4.	ఓం వేదశివాయ నమః సేవంతికాపుష్టం (ఖామంతి)	" 68
5.	ఓం విషప్యశే నమః వకుళపుష్టం (హాగడ)	" 85
6.	ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః దత్తారపుష్టం (దత్తార)	" 20
7.	ఓం ప్రభాకరాయ నమః ల్రోణపుష్టం (తుమ్మి)	" 25
8.	ఓం మరిచమే నమః కమలపుష్టం (కమలం)	" 38

అముఖాయా సంభూసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినే నమః

పత్రపూణిం సమర్పయామి.

నారాయణపూర్వాజి

పత్రి

		సమర్పయామి
		నంబరు
1.	సత్యేశ్వరాయ నమః అమలకపత్రం (ఉసిరి)	సమర్పయామి 2
2.	సత్యోశ్వరాయ నమః అపామార్గపత్రం (ఉత్తరణి)	" 5
3.	ఉత్కుషపల్లభాయ నమః అర్జునపత్రం (పెళ్లమద్ది)	" 6
4.	సత్యవేదాయ నమః అరథిపత్రం (రేగు)	" 11

5.	అనంతాయ నమః	భృంగరాజపత్రం (గుంటగలగర)	సమర్పయామి	12
6.	సత్యసంకల్పాయ నమః	బీంబపత్రం (మారేదు)	"	13
7.	సత్యవిభవాయ నమః	చంపకపత్రం (చంపక)	"	15
8.	సత్యపూర్వాయ నమః	చూతపత్రం (చూమిడి)	"	18
9.	సత్యసంయష్టాయ నమః	దాడిమిపత్రం (దానిమ్మ)	"	19
10.	సత్యోషధాయ నమః	దేవవపత్రం (దవవపత్రం)	"	21
11.	సత్యామృతాయ నమః	దేవదారుపత్రం (దేవదారు)	"	22
12.	సత్యార్థిశాయ నమః	దూర్యపత్రం (గరిక)	"	24
13.	పాలాయుధాయ నమః	ద్రోణపత్రం (హమ్మ)	"	25
14.	సత్యపొరాయుద్మాయ నమః	ఇరువంతికపత్రం (మల్లి)	"	29
15.	సత్యాత్మనే నమః	హాటీపత్రం (హాలి)	"	30
16.	సత్యవపుష్టి నమః	కములపత్రం (కములం)	"	38
17.	సత్యోర్ధరాయ నమః	కరపిలపత్రం (గన్నేరు)	"	41
18.	సత్యకామాయ నమః	మాచిపత్రం (దవనం)	"	49
19.	సత్యేష్టము నమః	మల్లికాపత్రం (మల్లి)	"	52
20.	సత్యసేవ్యాయ నమః	మరువకపత్రం (మరువం)	"	54
21.	సత్యద్రుజ్యాయ నమః	పారిషాతపత్రం (పారిషాతం)	"	64
22.	సత్యరూపాయ నమః	సేవంతికాపత్రం (ఖామంతి)	"	68
23.	సత్యవర్ణాయ నమః	శమీపత్రం (జమ్మ)	"	69
24.	వామవాయ నమః	శతపతపత్రం (పద్మం)	"	70
25.	శ్రీకేతనాయ నమః	శ్రీగంధపత్రం (శ్రీగంధం)	"	71
26.	శ్రీసత్యదేవాయ నమః	శులసీపత్రం (శులసి)	"	81
27.	సత్యసందాయ నమః	చటుపత్రం (మట్ట)	"	86
28.	సత్యాగ్రహారూపిణే నమః	వేషుపత్రం (వెదురు)	"	87
29.	సత్యభర్మాయ నమః	విష్ణుక్రాంతపత్రం (విష్ణుక్రాంత)	"	88

నారాయణపూజ

పుష్టిలు

		పుష్టిలు
		సంబరు
1.	సత్యభర్మాయ నమః	అశోకపుష్టం (అశోక)
2.	సత్యకామాయ నమః	అతసీపుష్టం (సిమలిశ)
3.	సత్యసిద్ధమే నమః	చంపకపుష్టం (చంపక)

4.	సత్యశాయ నమః	దాచీషిపుష్టం (దానిమృ)	సమర్పయాచి	19
5.	సత్యానందాయ నమః	దేవదారుపుష్టం (దేవదారు)	"	22
6.	సత్యరామ్య నమః	గిరికల్లికాపుష్టం (శంఖపుష్టం)	"	28
7.	సత్యోదరాయ నమః	ఇరువంతికాపుష్టం (మల్లై)	"	29
8.	సత్యత్వానే నమః	ఊచీపుష్టం (ఊచి)	"	30
9.	సత్యరూపాయ నమః	కల్పరుపుష్టం (కామర)	సమర్పయాచి	37
10.	సత్యగ్రహరూపిణి నమః	కమలపుష్టం (కమలం)	"	38
11.	సత్యదేవాయ నమః	కరపిరుపుష్టం (గన్నేరు)	"	41
12.	సత్యసంతుష్టాయ నమః	కేతకీపుష్టం (మెగలి)	"	43
13.	సత్యంతాయ నమః	కుండపుష్టం (మెల్లలు)	"	46
14.	సత్యాప్తయాయ నమః	మాలతీపుష్టం (మాలతి)	"	51
15.	సత్యరామ్య నమః	మల్లికాపుష్టం (మల్లి)	"	52
16.	సత్యాంజ్ఞాయ నమః	మందారపుష్టం (దాసాని)	"	53
17.	సత్రేష్టమూయాయ నమః	పారిజాతపుష్టం (పారిజాతం)	"	64
18.	సత్యాచ్యుతాయ నమః	పాటలీపుష్టం (కలిగొట్టు)	"	65
19.	సత్యఘార్థాయ నమః	ఘూగుపుష్టం (ఘోక)	"	66
20.	సత్యనారాయణాయ నమః	పున్మాగపుష్టం (పాన్మా)	"	67
21.	సత్యసేవ్యాయ నమః	సేవంతికాపుష్టం (చామంతి)	"	68
22.	సత్యాదిపాయ నమః	శతవతపుష్టం (పద్మం)	"	70
23.	సత్యపశ్చే నమః	సుగంధరాజపుష్టం (సుగంధరాజ)	"	73
24.	సత్యసంకల్పాయ నమః	పకుళపుష్టం (పాగడ)	"	85

లక్ష్మీపూజ

పత్రి

		చెట్టు
		నంబరు
1.	శుభప్రదామై నమః	సమర్పయాచి 43
2.	మహాయైష్మై నమః	"
3.	మాయామై నమః	49
4.	శ్రీమంకరామై నమః	54
5.	త్రిపురసుందర్య నమః	68
6.	విష్ణుప్రమామై నమః	81
		88

వనదేవాలయాలు

వనదేవత లేదా వనభక్తి మనపాలటి పరభక్తి. ఆమెయే మన అదృష్టభక్తి మరియు అనంతభక్తి. ఆమె లేనిదే మన ఘనికి ఊహించరానిది.

అలయం నిర్మించి అందులో దేవుని ప్రతిష్ఠించితే అది దేవాలయము. భగవంతుని ప్రతికలుగా విగ్రహాలకు బదులు చెట్లునాటితే అది దేవారామం. ఈ దేవారామములే మన దేవాలయాలు, దివ్యారామములు.

ప్రకృతికి పరమాత్మనికి అవినాభావనంబంధ ముంది. నిషాసికి వారి ద్దరూ వేరు కారు. చెట్లు, ఆకులు, పూలు ఇంస్ని భగవంతుని ప్రతికలే. ఒక్కొక్క చెట్టు ఒక్కొక్క దేవునికి ప్రీతిపాత్రమయినది. దాని ఆకులు, పూలు కూడ అంతే. ఆ యా దేవునికి నిర్దేశింపబడిన వాటితోనే పూజ జరుగుతుంది.

అంతేకాదు. ఆకులు, పూలు లేకుండా ఏ శుభకార్యం జరుగదు. ఏ పూజా జరుగదు. పూలు లేకుండా ఏ దేవతావిగ్రహం కానీ, ఏ దేవుని పటం కానీ కనపడదు. కనపడినా అవి చూడటానికి మనస్తరించదు.

రామాయణ, మహాభారత, భాగవతాది మహా కావ్య, పురాణాలలో ఎన్నో దివ్యవనాల ప్రస్తావన వుంది. రామాయణంలో చిత్రకూటం, పంచవటి, అశోకవనము, బుయ్యమూకము, కిష్కింధ, మధువనం చ్ఛిరాలు. మహాభారతంలో ఖాండవవనము, ద్వేతవనం, కణ్ణాశ్రమము, దండకారణ్యం మొదలగునవి. మహాభాగవతములో నైమిశారణ్యం, బృందావనం ఇలా ఎన్నో పవిత్రవనాలను గురించిన ప్రస్తావన వుంది.

కృష్ణదు బృందావన సంచారి. వనమాలి, కుంజవిషారి అని ఆయనను కీర్తిస్తారు. వేణుమాధవుడు, గిరిధారి, గోపాలకృష్ణదు ఇలా ఆయనను ఎన్ని వేర్లతో పిలిచినా ప్రతివేరు ప్రకృతికి సంబంధించినదే. రాముడు కృష్ణదు నిత్యమాలాధారులు. విష్ణువు చేతిలో నిత్యపద్మం వుంటుంది. ఐక్యాదేవి పద్మాసనస్థిత. ఆమె రెండు చేతులలోనూ కమలాలుంచాయి. ఈశ్వరుడు చిల్యపత్రాలలో ఎప్పుడూ మనిగి వుంచాడు. సూర్యుని చూస్తూనే పద్మాలు వికసిస్తాయి. ఇలా ఎన్నో సంబంధాలు.

సృష్టాదిలో విష్ణుమూర్తి బాలకుడై దిసమొలలో మట్టి ఆకుమీద పదు కొని పాలసంద్రము మీద తేలియాడటం మన మెన్నో చిత్రాలలో చూశాము.

అందుకే ఆయనకు వటపత్రశాయి అని పేరు. మళ్ళీకి బదులు కొన్ని చోట్ల రావి ఆకు అన్నారు. రావిచెట్టు లేదా అశ్వత్తము కూడ వటము అని పిలువబడుతుంది. అలా పదుకొని వున్న అతని బొద్దులో ఒక తామరపుష్టం మొలిచింది. ఆ పుష్టంలోంచి బ్రహ్మదేవుడు పుట్టాడు. తరువాత సృష్టికి పూనకొన్నాడు. ఇది కథ. దీనికి ఆకులతో, పుష్టాలతో ఎంతో సంబంధముంది.

రావిచెట్టు--వేపచెట్టుకు పెండ్లిచేసి వీలయితే వాటిసిదన నాగబంధం ప్రతిష్టించి ఆ రచ్చ చుట్టూ తిరిగితే సంతానం కలుగుతుందని మనవారి విశ్వాసం. రావిచెట్టు శ్రీజాతికి ప్రతీక. వేపచెట్టు పురుషజాతికి ప్రతీక. ఆకుల రూపాన్ని బట్టి యూ విభజన జరిగిపుంటుంది. అయినా విష్ణుమూర్తి, యూ అశ్వత్తంలో నివశిస్తూ పుంచారని మన విశ్వాసం. అంతేకాదు, యూ రావిచెట్టు హిందువులకే కాక బొద్దులకు కూడ పవిత్రమయినది.

దశావతారాలతో ఒకటయిన బుద్ధావతారం, బుద్ధుడు కావటానికి యూ రావిచెట్టు కారణం. గౌతముడు దీనికింద తపస్సు చేసి బుద్ధు దయినాడు. కావున ఈ చెట్టుకు బోధివృక్షమని కూడ పేరు వచ్చినది.

విష్ణుమూర్తి రావిచెట్టులో నివసించినా తులసి అంటే ఆయనకు ప్రాణం. పూలతో కలిసిన తులసి హరం ఆయన మెడలో నిరంతరం పుంటుంది. అందుకే ప్రతి హిందువు ఇంట్లో తులసికుండం విధిగా పుంటుంది. నిత్యం పూజచేస్తూ పుంచారు.

ఈ పత్రాలు పూలు కేవలం ధరించడానికి కాదు. మన్మథుడు వీటిని బాణాలుగా పుపయోగించేవాడు, ఆ బాణాలు ఎలా ఏ యే ఆకులు, పూలతో నిర్వింపబడేవో మరొక చోట చెప్పబడింది. ఇంకా వైద్యానికివి ఎలా పుపయోగపడతాయో ఆ వివరాలు కూడ ఇందులో తెలిసికొంచారు. ఇక మన పురాణాలతో కల్పవృక్షము (కొబ్బరిచెట్టు) ప్రస్తావన విస్తారంగా కనిపిస్తుంది.

మన ఇతిహసాలలో వున్న ప్రాచీన వనాలే గాక ఇప్పుడు కూడ మనకు చాల ప్రసిద్ధి చెందిన వనాలు వున్నాయి. ఉదకమండలము, కలకత్తా, చండీగర్ లలోని వృక్షశాస్త్ర సంబంధిత తోటలు, చెంగుశూరు లార్బాగ్, మైసూరు బృందావనం, కాశ్మీర్, శ్రీనగర్ మొగలాయతోటలు, ఢిల్లీ రాష్ట్ర పతి భవనంలోని అలంకారపు తోటలు, తిరుమల మీదనున్న అలంకార,

వినియోగపుతోటలు వగైరా.

ఇప్పుడు తిరుమల మీద దేవతావనాలు స్తాపింపబడుతున్నాయి. వీటిని వనదేవతలు లేదా దేవారామాలు ఇలా ఏ పేరుతో నయినా పిలుచు కోవచ్చ. దేవతావిగ్రహాలకు బదులు ఆ దేవతలు నివసించే వృక్షాలు వాటి స్తానంలో వుంటాయి. దేవాలయవాస్తు, శాస్త్ర సూత్రాలు పీటికి అస్యాలుస్తాయి.

ఆ ప్రకారం వనదేవతా తోటలు ఈ క్రింది ప్రకారాలుగా నాటవచ్చ. ఆచారంలోఫున్న కొన్ని తోటల స్తాపన విధానం పరిశీలిద్దాం.

పంచభూతాలలో ఒకటయిన పృథివీ లేదా భూమి విష్ణువ్యాధిదేవత అయిన గణపతిగా పరిగణన. అందువల్ల ఆయనకు శమీ, దూర్యాపూజ ముఖ్యం. అలాగే ఉదకం లేదా నీరు భవానీదేవిగా పరిగణన. ఆయనకు అశోక, చిష్ట క్రాంతపూజ ముఖ్యం. వాయువు లేదా గాలి విష్ణుమూర్తిగా పరిగణన. ఆయనకు అశవ్యత్తి, తులసీ పూజ ముఖ్యం. రోదుకి లేదా ఆకాశం ఈశ్వరునిగా పరిగణన. ఆయనకు చిల్య్య, ద్రోణ పూజ ముఖ్యం. అగ్ని లేదా తేజస్సు సూర్యభాగవానునిగా పరిగణన. ఆయనకు కరపీర, ఎక్కు (ఆర్గు) పూజ ముఖ్యం. ఇలాగే అన్నినూ.

శివపంచాయతన వనం

శివపంచాయతన వనంలో శివుడు, అనగా బిల్యపృష్ఠ, మధ్యలో వుంటుంది. ఆయనకు (బిల్యపృక్షానికి) ఆగ్నేయంగా సూర్యుడు అనగా కరపీరపృష్ఠం వుంటుంది. నైఱుతిలో గడ్డెశుని ప్రతీక అయిన ఫదిరపృష్ఠం వుంటుంది వాయువ్యాంలో అంధికాదేవికి ప్రతీక అయిన అశోకపృష్ఠం, ఈశాస్యంలో విష్ణువు ప్రతీక అయిన అశవ్యత్తి పృష్ఠం నాటబడివుంటాయి. ఈ విధంగా చెట్లు నాటి వాటిని పూజించడంవల్ల కలిగే అత్యన్నత పరితాలు పురాణ చూడామణి గ్రంథంలో వుటంకించారు.

ఈ పదుపృక్షాలు నాటి తృప్తి పడరాదు. ఒక్క చెట్లుకు చుట్టూ ఆ చెట్లు ఏ దేవతకు ప్రతీకయో ఆ దేవతకు ఇష్టమయిన పూలచెట్లు చుట్టూ నాటారి. పటం చూడగలరు. ఈ క్రింది పటంలో దేవత, వారికి ఇష్టమయిన పృష్ఠం, ఇష్టమయిన పూలు లేదా ఆకులు ఇవ్వబడినాయి. చూడగలరు.

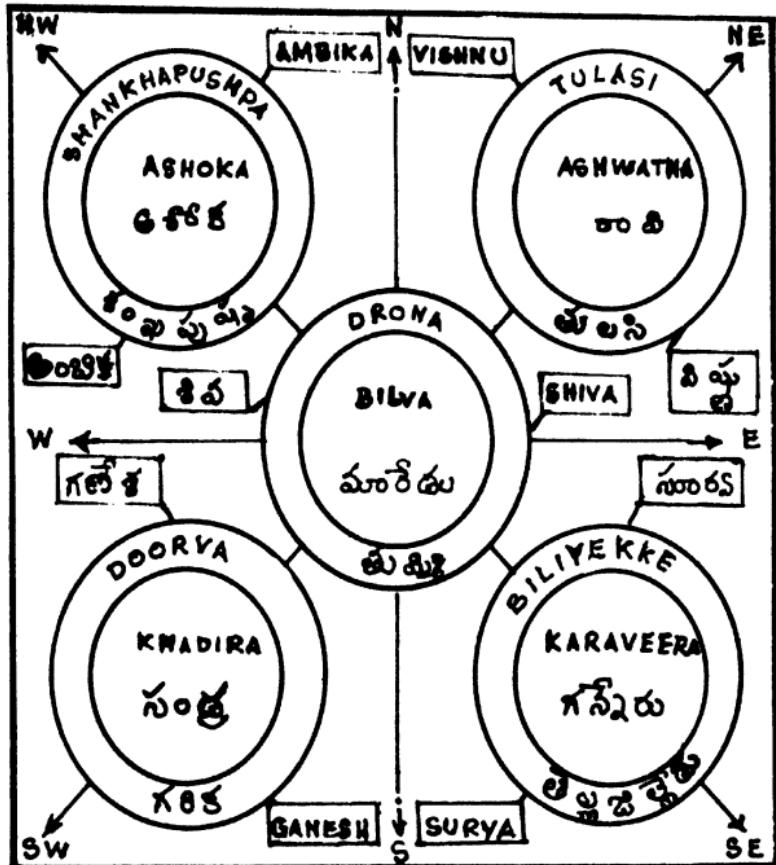
చెట్టు నం.

చెట్టు నం.

శశ్రీరుదు	చింపుక్కము (13)	శోభపుష్పం (25)
విష్ణుమూర్తి	అశ్వపుక్కము (9)	శుంఖపుత్రం (81)
సార్వభగవానుడు	కరీబపుక్కము (41)	శ్రీతార్జుపుష్పం (78)
గణపథి	శదిరపుక్కము (96)	దూర్ఘపుష్పం (24)
అందికాదేవి	అశోకవనుక్కము (83)	శంతపుష్పం (28)

SHIVA PANCHAYATANA

శివ పంచాయతన



అశోకవనము

వార్షికి మహాకవి రామాయణ కావ్యంలో అశోకవనం వర్ణన వుంది. ఇది లంకలో రావణుడు సీతాదేవిని చెఱువుంచిన చోటు. అయినా చాల

అందమయిన తోట. అంజనేయుడు సీతాదేవిని యొ వనంలోనే చూశాడు. వేరుకు అశోకవనమే అయినా సీతాదేవికి యొ తోట దుఃఖాన్నే యిచ్చింది. వార్త్యికి ఈ తోటను ఎలా వర్ణించాడో చూడండి.

సాలానశోకాన్ భవ్యాంశ్చ చంపకాంశ్చ నుపుప్రీతాన్,
ఉద్దాలకాన్నాగప్పుక్కాన్ చూతాన్ కపిముఖానపి.
తథాధ్యవన నంపన్నాన్ లతాశత నమన్మితాన్,
జ్యోముక్త ఇవ నారాచః పుష్టి వే వృక్షపాటికాన్,
అశోకవనికా చేయం దృఢం రఘా దుర్మాత్యనః,
చందనైశ్చంపకైశ్చాపి వకులైశ్చ విభూషితా,
పున్నాగః సప్తవర్ణాశ్చ చంపకోద్దాలకస్తథా,
వివృద్ధమూలాః బహవహశ్చభంతిస్కు నుపుప్రీతాః
శాతకుంభనిభాః కేచిదగ్నిశిఖాపథాః.

పై వర్లనలోని సమస్త వృక్షజొలము మాత్రమే గాక ఆ తోటలోని సెలయేర్లు, జలపాతాలు, లతా నికుంబాలు, గోడుగులు అల్లుకున్న తిగిలనో యగాలు, విశామస్తలాలు ఇలా అన్నిటినీ వర్ణించాడు వార్త్యికి.

భోజని చంపూరామాయణంలో కూడ ఇలాంటి వర్లనే వుందట. దీనిలో 38 రకాల చెట్లను రావడాను పదిలపరిచి పోషించేవాడని చెప్పిబడింది. ఆ రామాయణంలో చెట్లను వర్ణించే చంపువు చూడండి.

నాగ - పున్నాగ - తూశ - హింతాశ - తమాల
కృతమాల - సరశ - బకుశ - వంజల - తిలకామలక
లకుచ - కుటజ - కటక - కక్కోలంకోల - లవంగ
వికంకత - కేతకి - కదంబోదుంబర - కపిత్థాశ్వర
కురుబక - మరుబుక - మకంద - కుంద - తిందూక
చందన - స్వందన - చంపక - చాంపేయ - పనన
వేతన - వలాశ - పాటల - రసాలు - ప్రియాల

మీటన్నిటికి తెలుగు వేర్లు తెలిసికోవటం చాలా కష్ట మయిన పని. సంస్కృత గ్రంథాలు తెలుగు గ్రంథాలు తరచి చూచి, నిషుంబుపలు తిరుగి వేసి దూరికినంతవరకు వాటిని కనిష్టేటి తిరుమల తిరుపతి దేవస్తానము వారు అలాంటి అశోకవనాన్ని నిర్మించటం ముదావహం. ఆ చెట్లు అందానికి కాక,

అయుర్వేదానికి కూడ ప్రసిద్ధి గాంచినవి. మరికొన్ని ఫలాలకు ప్రసిద్ధి. నాటిన చెట్లనీ పెరిగి పెద్దవయ్యాక అశోకవనమంటే ఎంత అందమయినదో తెలు స్తుంది.

అశోకవనంలో వుండే చెట్ల జాబితా - వాటి నంబరు

అశోక	8	చంపక	16	కుండ	46	కరపీర	41
సరథ	112	అమలక	2	హింతాశ	92	తిలక	119
అశ్వత్త	9	శింశుప	114	కదంబ	36	కపిత్త	40
పున్నాగ	67	లవంగ	101	పాటల	65	ఉద్దాలక	121
అంకోల	90	రసాల	108	తమాశ	796	కక్కోల	93
చంపేయ	56	కృతమాల	98	ఉదుంబర	82	పలాశ	63
బకుశ	85	కటక	74	సాల	110	పనస	104
తిందుక	120	మకండ	4	లకుచ	100	తాశ	118
వంజాల	-	వేతన	123	కురువక	48	వికంకత	124
మరువక	55	నాగకేసర	56	చందన	71	స్వందన	117
కర్మికార	95	కేతకి	43	కుటజ	99	ప్రీయాలు	136

సప్తరివనము

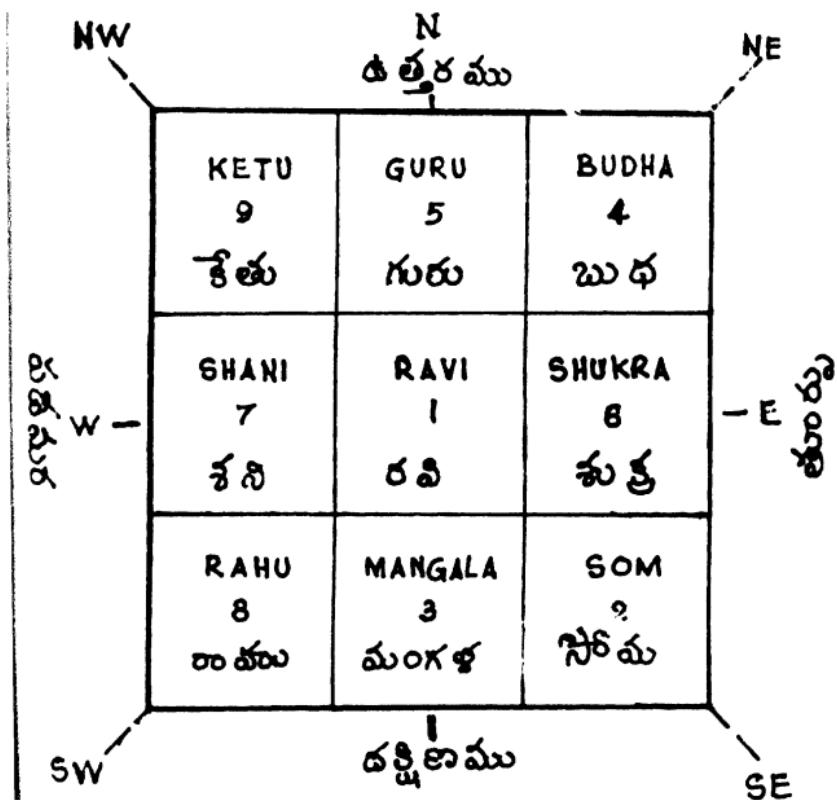
సప్తరివనము సప్త బుములకు ప్రతీక. వీరికి పూజచేయటం వల్ల సమస్త దుఃఖాలు సమసిపోయి సర్వశుభాలు కలుగతాయని ధర్మరాజు నుడివినట్లు పురాణాలలో వుంది. కశ్యపుడు, అత్రి, భరద్వాజు, విశ్వమిత్ర, గౌతము, జమదగ్ని, అరుంధతీ సమేత వశిష్ఠుడు వీరు సప్త బుములు. వీరికి కావలసిన అనగా యూ వనంలో అవసరమయిన చెట్లు, పూలు, ఆకులు చూడండి.

కశ్యప	తులసీపత్రం	81	అతసీపుష్పం	10
అత్రి	అగ్న్యపత్రం	1	కుముదపుష్పం	45
భరద్వాజ	అపామార్గపత్రం	5	పూగపుష్పం	66
విశ్వమిత్ర	చిల్వపత్రం	13	సుగంధిపుష్పం	116
గౌతమ	దత్తారపత్రం	20	కుండపుష్పం	46
జమదగ్ని	దూర్ఘపత్రం	24	మాలతీపుష్పం	51
వశిష్ఠ	శమీపత్రం	69	తులసీపుష్పం	81

నవగ్రహవనము

వాయువ్యము	ఉత్తరము	శసాన్యము
కేతు	గురు	బుధ
పడమర		తూర్పు
శని	రవి	పుక్ర
నైరుతి	దక్షిణము	ఆగ్నేయము
రాహు	మంగళ (కుడి)	చంద్ర

పై చక్రము నవగ్రహముల అమరిక తెలుపుతుంది. నవగ్రహములు మన జీవితం మీద తమ ప్రభావాన్ని చూపుతాయన్న సంగతి అందరూ ఎటిగినదే. అందుకే మనం నవగ్రహపూజ చేస్తాం. మనకు దురదృష్టం కలిగినప్పుడు గ్రహాలు బాగా లేవంటాము. వాటి అనుగ్రహాంకొత్తకై పూజచేస్తాము. నవగ్రహవనంలో వ్యందవలసిన చెట్ల జారితా గ్రహాల ప్రకారం ఇవ్వబడింది.



1. రవి (సూర్యదు)	శ్రేత్రార్జు	78
2. సోమ (చంద్ర)	పలాష	63
3. మంగళ (కుజ)	ఖదిర	96
4. బుధ	ఉత్తరేణి	5
5. గురు	అశ్వత్థ	9
6. శుక్ర	అత్రి	82
7. శని	శమీ	69
8. రాహువు	దూర్య	24
9. తేచువు	దర్ఘ	91

నందనవనము

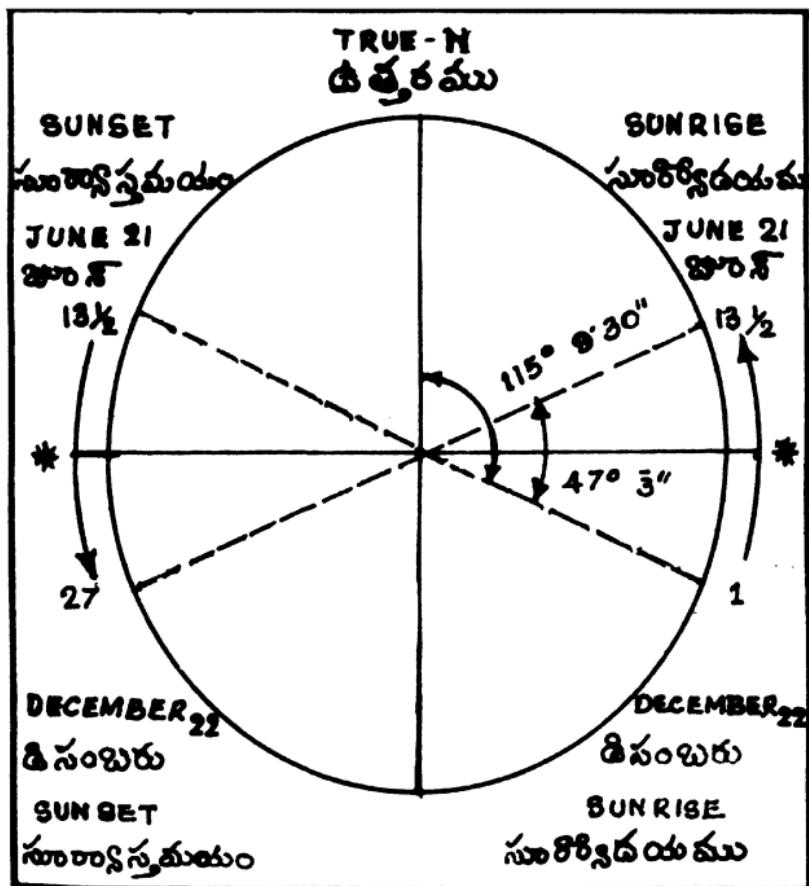
ఇంద్రుని పూర్వోటను నందనవనము అంటారు. ఇది దేవలోకంలోని ఉద్యానవనము. ఇది కపులకు కైపు ఎక్కించిన తోట. ఏ కవి రచనలో నయినా నందనవన పుష్పమానముంటుంది. సర్వసౌధారణంగా కాలిదాసు రచనలో మంగళాష్టకముంది. అందులో పది వృక్షాలను పుదహరిస్తూ, ఆవి సతత హరితాలని, పుష్పపలభరితవృక్షాలని, వాటి వునికిపల్ల ప్రపంచం సర్వకాల నర్మవష్టలలో సుభిక్షంగా పుంటుందని, అందువల్ల ఆవి మంగళప్రదాలని పేర్కొన్నాడు. ఈ క్రింద ఇవ్వబడినవి అన్ని కాలిదాసు పేర్కొన్నవి కాకపోయినా దాదాపు ఆ వర్ణనలకు నరిపోతున్నవి. కావున ఇవి నందనవనములో వుండవలసినవి.

1. అశ్వత్థ	9
2. వట	86
3. చందన	71
4. మందార	53
5. కల్పద్రుమ	—
6. జంబూ	32
7. నింబ	60
8. కదంబ	36
9. చూత	18
10. నరథ	112

సక్కత్రవనము

మన పంచాంగమలో 27 సక్కత్రాలు ఉన్నాయి. అగ్నిపి సక్కత్రము నుంచి రేవతి సక్కత్రము వరకు ఇవి ఉన్నాయి. ఒకరు జన్మించినప్పుడు ఏ సక్కత్రంలో సూర్యుడు వుంటాడో ఆ పుట్టిన వ్యక్తిది ఆ సక్కత్రమే అవుతుంది. ఈ జన్మసక్కత్రాల ప్రభావం మనసీవితం మీద ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ఈ తోట వేయటం అంత నులభమేమీ కాదు. వృత్తాకారంలో డిగ్రీలు కొలిచి జాగ్రత్తగా వేస్తేగానీ నరిగా రాదు.

మంత్ర మహార్షపముతో బాటు అనేక శాస్త్రాల యొ సక్కత్రాల స్వర్భావాన్ని గూర్చి తెలియజేస్తున్నాయి. ఈ సక్కత్ర స్వర్భావాన్ని బట్టి చెఱ్లు ఎంపిక కూడ జరిగింది. ఇందులో సూర్యోదయం నమయుపు సక్కత్రాలు వేరు. సూర్యాస్తమయ సక్కత్రాలు వేరు. అలాగే వాటికి నంబంధించిన వృత్తసాతికూడ.



సూర్యోదయ సమయము

1. జేపు	సరళవృక్షము	112
2. అనూరాధ	బకుల (వకుల)	85
3. విశాఖ	వికంకట	124
4. సాయంత్రి	ఆర్జున	6
5. చిత్త	థిల్ఫ్	13
6. పూన్తు	అంబపు	89
7. ఉత్తరఫల్గుణి	ష్టూక్ (జావ్యి)	105
8. పూర్వఫల్గుని	పలాశ	63
9. మఘ	రోహిణి	109
10. ఆశ్వేష	వాగ	56
11. పుష్యమి	పిప్పల (అశ్వత్త)	9
12. పునర్వయసు	వంశి (వెదురు)	112
13. ఆర్గం	కృష్ణ	97
14. మాగార	ఖదిర	96

సూర్యాస్తమయ సమయము

15. రోహిణి	జంబూ (నేరేడు)	32
16. కృత్రిక	ఉదుంబర (అత్రి)	82
17. భరణి	ధాత్రి	23
18. అక్షాయిని	కరన్మర	94
19. రేవతి	మధుక (విషు)	102
20. ఉత్తరాభాద్ర	అమ్ర (మామిడి)	4
21. పూర్వాభాద్ర	నింబ (వెప)	60
22. శతర్థివం	కదంబ	36
23. ధనిష్ఠ	శమీ	69
24. శ్రవణ	అర్జు	7
25. ఉత్తరాష్టాడ	పనస	104
26. పూర్వాష్టాడ	వంబల	-
27. మూల	సర్ప	113

పగట రాత్రి సమానంగా వున్న రోజులను విషవత్తులు అంచారు. ఇవి సంవత్సరములో రెండు రోజులు మాత్రమే. జూన్ 21 వ తారీఖు,

డిసెంబరు 22వ తారీఖు. ఈ రెండు రోజులలో నూర్యోదయము ఎన్ని డిగ్రీలలో అపుతుందో ఆ హాలి కిరణాలు దానికి సంబంధించిన వ్యక్తిల్లిదనే వర్ణించుటగా వుండాలి. ఉదాహరణకు డిసెంబరు 22 తారీఖున తోటలో నికి వచ్చి నూర్యోదయం చూస్తే ఆ కిరణాలు, సరళవ్యక్తిల్లిద పడాలి. సరళవ్యక్తిలు జేష్టో సక్కుల్రానికి చెందినవి.

రాశి వనము

మన పంచాంగములో 12 రాశులు వున్నాయి. మన జన్మ సక్కుల్రాన్ని అనుసరించి మన జీవనము వున్నట్టే మనము జన్మించిన రాశిని బట్టికూడ మన అద్భుతం వుంటుంది. వరాహమిహరుని జ్యోతిషశాత్రుములో యూ వివరాలు వున్నాయి. రాశి ఏమిటో, ఆ రాశ్యాధిపతి ఎవరో, దానివల్ల కలిగి ఫలితాలు ఏమిటో అయిన వ్రాశారు. ఆ రాశులకు అనువయిన వ్యక్తిలు నాటడమే రాశివనము.

రాశి	రాశ్యాధిపతి	వ్యక్తిము	చెట్టు నం.
1. మేష	కుజుడు	రక్తచందనము	107
2. వృషభ	శుక్ర	సప్తపావని (మద్ది)	111
3. ఏధున	బుధ	పనస	104
4. కర్కాటక	చంద్ర	పలాశ	63
5. సింహ	రవి	ఒదరి	103
6. కన్య	బుధ	అమ్ర (మామిడి)	4
7. తుల	శుక్ర	ఒకుశ	85
8. వృజిక	కుజ	శదిర (శ్రీర)	96
9. ధనస్స	గురు	అశ్వత్థ	9
10. మకర	శని	శింశువ	114
12. కుంఠ	శని	శమా	69
13. ఏష	గురు	షట	86

సక్కుత్ర వనములాగానే రాశివనం కూడ నూర్యసంచారాన్ని అనుసరించి నిర్మింపబడుతుంది. అయితే ఇది చచుర్చు ఆకారంలో వుంటుంది. నూర్య గమనాన్ని అనుసరించి నూర్యకిరణాలు ఎప్పుడు ఏ చెట్టుల్లిద ఏ పుష్పం లీద పడి, దాని సీడ ఎలా ప్రాకాలో నిర్ణయించుకొని తోట నాటాలి. రాశి చక్రపద్ధతి చూడండి.

ఏషం	మేషం	వృషభం	ఏధునం
కుంఠం			కర్కాటం
మకరం			సింహం
రసు	వృజికము	తుల	కన్య

తులనీవనం

ఇందులో అన్ని తులని చెట్లు మాత్రముంటాయి. తులనీలో లక్ష్మీ తులని, విష్ణుతులని అని రెండు రకాలు. తులని కాండము ఆకులు తెల్లవిగా పుంటే అది లక్ష్మీతులని, నల్లగా పుంటే అది విష్ణుతులని. తులని విష్ణుమూర్తికి ప్రతి పాత్రమయినది. మంచే మందుగా పుషయోగపదుతుంది. ఆ వివరాలు మరోచోట చదువచ్చు. ప్రతి ఇంటి పెరటిలో వెనుకవైపు ద్వారానికి అధిముఖంగా తులనీకుండము కట్టి అందులో పెరిగిన తులనిని వూడిస్తాపుంటారు. ఇది శుభావహం.

సంతానవనము

(రచ్చబండ)

సంతానము లేనివారు రచ్చబండ చుట్టూ తిరుగుతూంటారు. రచ్చబండ అనేది ప్రతి గ్రామములో మునుపు ఉండేది. ఇప్పుడు కూడ ఎక్కువ గ్రామాలలో వుంది. రావిచెట్లు, వేపచెట్లు సమవయస్వులో నుండగా ఆ రెండింటిని ఒకచోట నాటి, వాటికి వివాహం చేసి, వాటి చుట్టూ రచ్చబండ కట్టేవారు. వాటిక్రింద నాగబంధం అనగా రెండు పాములు మెలివేసుకోవటం ప్రతిమను ప్రతిష్ఠించితే దానినే ‘నాగలు’ అని కానీ ‘నాగబింబం’ అను పేరుతో కానీ పిలుస్తారు. తడిబట్టలతో వీటిని చుట్టుడంపల్ల సంతాన యోగకారకమయిన పీర్యాభివృద్ధి కలుగుతుంది. రావి, వేపల గాలిసోకడంపల్ల అది ఉధృతమయి సంతానయోగం కలుగుతుంది. అందువల్ల దీనిని సంతాన వనము అని పిలుస్తారు. ఈ వనంలో గమనించతగినది వేపచెట్లుకు వయసు కొద్దిగా ఎక్కువగా పున్నా ఫరవాలేదు నాటవచ్చును.

తెలుసుకోదగ్గ విశేషాలు - 1

చెట్లు, మొక్కలు, పూలు వీటిని గురించి తెలుసుకోనేటప్పుడు యాక్రింద వాటిని గూర్చి తెలుసుకోవటం చాలా ముఖ్యం.

అష్టధూపద్రవ్యములు గుగ్గిలము, నేపాకు, వన, చెంగల్చు కోష్టు, కర్కూయ, అవాలు, యవలు, నేయు.

- అష్టవీంశములు** పంచబిల్యములు, 6. శమి (జమ్యి), 7. అమలక (నెల్లి), 8. దూర్య (గటిక)
- అష్టమాలములు** అడ్డనరము, గ్గిర, తిప్పుతీగి, తులసి, పర్యాచ కము, చేదుపాట్లు, విష్ణుక్రాంతము, చిట్టముట్టి.
- అష్టయజ్ఞద్రవ్యములు** రావి, మేడి, జావ్య, మష్టి, (పీని సమిదలు), నువ్వులు, ఆవాలు, పరమాన్మము, నేఱు.
- అష్టవ్రాపర్యతములు** హిమాచలము, హేమకూటము, నిషదము, నీలము, శైతము, శృంగి, మాల్యవంతము, గంధ మాదనము.
- అష్టారథాన్యములు** యవలు, గోధమలు, వరి, నువ్వులు, కొత్తలు, ఉలవలు, మినుములు, పెనలు, చిఱునెనగలు, అనుములు, చామలు, ఆవాలు, గవేధుకములు, నివ్వరిధాన్యము, కందులు, సలే నకములు, సెనగలు, చినీధాన్యము.
- అష్టవంచకము** 1. రేగు, దానిమ్మ, చింత, పులిచింత, పుల్ల ప్రభృతి, 2. నిమ్మ, నారింజ, పుల్ల ప్రభృతి, చింత, మాదీపలము.
- నికవింశతి పత్రములు** గడైశవతములో వున్న 21 పత్రములు.
- కంటకారీత్రయము** (అయ్యర్యేదము) వాకుదు, రేవటిమాలకోవిల, నెలిచెట్లు.
- కంటచాయుర్రాతకము** (అయ్యర్యేదము) ఏలకులు, ఆకుపత్రి, దాల్చిన చెక్కు, మీరియాలు.
- కిరాతాదిచండురణము** (అయ్యర్యేదము) సేలవేము, తిప్పుతీగి, తుంగముసై, శౌంఠి.
- గంధాష్టకములు** జూపత్రి, లవంగములు, దాల్చినచెక్కు, ఏలకులు, నాగకెసరములు, మీరియములు, కస్తూరి, ఆకుపత్రి.
- గరమాపంచకము** (అయ్యర్యేదము) రేలపండు, తుంగముసైలు, కర్కార్య, కటుకరోహణి, పిష్టలిమూలము.
- గిరమాలపంచకము** (అయ్యర్యేదము) రేల, గ్రంథి పత్ర, తుంగముసైలు, చేదుపాట్లు, కరక్కార్య.
- గురువంచమాలములు** మారేదువేరు, దుందిలపువేరు, గుమ్ముడువేరు, కలిగొట్టువేరు, కూరనెల్లివేరు.
- వతురాష్ట్రములు** (అయ్యర్యేదము) ఆష్టవేతసము, వృక్షాష్ట్రము,

నిమ్మ, గజనిమ్మ.

చతుర్యాషణములు శౌంఠి, పిష్టరి, మిరియాలు, పిష్టరిమూలము.
చతుర్యాతకములు ఏలకులు, లవంగచెక్క, లవంగపత్రి, నాంగుకేన
రము.

చాతుర్యాద్రకములు శౌంఠి, అతివస, తుంగముస్తలు, తిప్పుతీగి, నేల
వేము, శౌంఠి, తుంగముస్తలు, తిప్పుతీగి.

చిత్రమూలప్రథము నల్ల, తెల్ల, ఎఱ్ల చిత్రమూలములు.

శీరకద్రుయము జీలకట్ట, నల్లటీలకట్ట.

శీవనంచమూలములు పీల్చిపర, పెద్దగుమ్మడి, పాలకూర, జీవకము,
వృష్టిలకము.

శ్రీపంచకము దిల్యము, చేదుపొట్ల, మలక, తిప్పుతీగి, అడ్డన
రము.

శృంగపంచమూలములు వరి, రర్ప, జనపదంటు, చెఱకు, కారంచిగడ్డి.

త్రికటుకములు (త్రియూషములు) శౌంఠి, పిష్టరి, మిరియాలు.

త్రిగంధములు ఏలకులు, జాపత్రి, దార్శినచెక్క.

త్రిషాతములు ఏలకులు, లవంగచెక్క, లవంగ పత్రి.

త్రిపత్రములు లవంగపత్రి, జాడిపత్రి, తాళిపత్రి.

త్రిపుణములు తాళకము, పట్లేరు, బటానీలు.

త్రిఫలములు 1. కరక, తాడి, ఉసిరికలు; 2. ద్రాక్ష, కాశ్యార్య, ఖర్జారములు; 3. జాడి, లవంగ, పూగఫలములు.

త్రిపమములు కరక, శౌంఠి, తిప్పుతీగి.

త్ర్యక్షంచకము మట్టి, మేడి, రావి, జావ్య, ప్రభ్య చెట్ల బెరదు.
దశకపూయమూలము నల్లఉప్పి, తెల్లఉప్పి, కొలాకు, పున్న, ముయ్యకు
పున్న, చిత్రమూలము, సీతాఫలము, చేదుపొట్ల,
వాపిల, వరగోకి, నేలకుసిరిక.

దశక్కూరములు మునగ, ముల్లంగిదుంప, మోదుగ, చింర,
అల్లము, చిత్రమూలము, వేప, గుమ్మడు, ఉత్త
రేణి, వాకుడు.

దశమూలములు చిన్నములక, పెద్దములక, నక్కతోక, పాన్న,
ముయ్యకుపొన్న, వల్లేరు, మారేడు, కూరవెల్లి,
గుమ్మడు, దుందిలము, కలిగొట్టు.

దివ్యపచములు మేరుపునకు ఉత్తరమున నందనము, తూర్పున
జైత్రరథము, దక్కిణమున గంధమాదనము, పశ్చి
మేమున వైభ్రాజనమును కలవు.

దివకపంచకము కసిపెంద, చిత్రమూలము, వాయము, అణమోదము, జీలకళ్ల.

దివ్యకష్టము కుంకుమపూవు, గ్రంథితగరము, చిత్రమూలము, జీలకళ్ల, నిమ్న, మయూరశిఖ.

దూర్యాద్రమము నల్లనుగంధి, సీలచెట్టు, కోయిలదింతెన.

దేవతరుపులు మందారము, కల్పవృక్షము, పారిచూతము సంతానము, హరిచందనము.

సపథావ్యములు వద్దు, ఉలవలు, పెనలు, మినుములు, నువ్వులు, గోదుమలు, అనుములు, కందులు, సెనగలు.

అరణ్యములు సైంధవ, దండక, సైమిశ, కురు, జాంగల, ఉత్సత్తావృత్త, జంబూమార్గ, పుష్మర, హిమాలయ పర్వతారణ్యములు.

పంచకషాయము వస, మాంసరోహణి, చేదుపాట్లు, ప్రియంగు, నింబ వీనిని కషాయముగా చేయుట.

పంచకూల కషాయము పిప్పుట్లు, పిప్పలిదుబ్బులు, జేవ్యము, చిత్రురము, శౌంరి వీని కషాయము.

పంచకోలములు శౌంరి, చవ్యము, మోడి, పిప్పుట్లు, చిత్రమూలము.

పంచక్షూరములు యవ, మోదుగ, గంభై, నువ్వు, మొక్కపుచెట్టు.

పంచక్షీరవృక్షములు మజ్జి, రావి, జువ్యి, మేడి, గంగరావి.

పంచగణము నేలమునగ, పల్లేరు, వాకుడు, కోలాకుపాన్న, ముయ్యాకుపాన్న.

పంచతిక్తములు వేప, తిప్పతీగ, అడ్డనిరము, చేదుపాట్లు, వాకుడు.

పంచత్వక్షూర్లు రావి, మజ్జి, జువ్యి, మేడి, మామిడి, వీని పట్లులు.

పంచనింబటు వేపచెరడు, వేపాకు, వేపవూవు, వేపకారు, వేప పైపట్లు.

పంచవల్లవములు అశ్వతీ, ఉదుంబర, చట, చూత ఘ్రష్టములు, పుణ్యపూ వాచన ప్రతాదులందు కలశాలలో నుంచదగినవి.

పంచబదరీనారాయణములు బదరి, ఆదిబదరి, యోగబదరి, వృద్ధబదరి, భవిష్యదృగ్రదరీనారాయణములు.

పంచబలములు బల, అతిబల, నాగబల, రాజబల, మహోబల ఇవి వృక్షములు. వీనినే పంచబలమూలములు, బలా పంచబలమూలములు అంచారు.

పంచశిజములు పెద్దదోస, చిన్నదోస, దాడిమ, తామర, దూల
గొండి విత్తనములు, మతాంతరమున ఆవాలు,
అజూమోదము, జీలకళ్లు, నువ్వులు, గసగసాలు.

పంచభద్రములు తిప్పతీగ, పర్మాటకము, తుంగదుంప, నేలవేము,
కౌంరి.

పంచధృంగములు దూరుడంగి, వావిలి, జమ్మి, గంజాయి, తాళిస
పత్రి.

పంచవటములు మారేదు, రావి, మత్తి, అశోకము, మేడి.

పంచవల్బులములు మత్తి, జవ్వి, రావి, కెడి, అష్టవేతసము.

పంచసరోవరములు బిందు, పంపా, మానస, పుష్టిర, నారాయణ
సరస్సులు.

పంచసయ్యములు వరిధాస్యము, నువ్వులు, పెసలు, యువలు, తల్లా
పలు.

పంచగ్రామములు ద్రాక్షారామము, భమారామము, సర్పారామము,
అమరామము, కోమరామము.

. పాకత్రయము నారికేళము, కడళి, ద్రాక్ష.

పిపులీద్వయము పిప్పలి, గజపిప్పలి.

పునర్వాత్రయము గలిజెరు, గుంటగలిజెరు, ఎళ్లగలిజెరు.

చిల్యాష్టకము తులసి, మారేదు, వావిలి, ఉత్తరేణి, పెలగ
పత్రులు.

చిల్యాష్టకము పైవాటిలో జమ్మి, గరిక, ఉసిరిక పత్రులు కలి
సినచాలును.

మన్మథ బాణపంచకము అరవిందము, అశోకము, చూతము, నవమల్లిక,
నీలోత్పలము.

మన్మథుని వించినారులు 1. తుమ్మెదయలై -- దీని బాణములు --
కలువ, తామర, మీలైపూలు.

2. చిగురుటలై -- దీని బాణములు -- నల్లక
లువ, అరటి, మెల్లిపూలు.

3. తూడునూలునారి -- దీని బాణములు --
మంకెన అశోక, మలైపూలు.

4. కురువేరుదంటనారి -- దీని బాణములు --
పాదిరి, పాగడ, సంపంగిపూలు.

5. వెన్నెలనారి -- దీని బాణములు -- మొద
ిణొన్న, దిరిసెనము, మొగలిపూలు.

మరీచికాద్వయము మిరియాలు, తెల్లమిరియాలు.

ఉషుపంచమూలములు చిన్నములక, పెద్దములక, కోలపొన్న. నేలపొన్న,
పట్టేరువేర్లు.

వర్ధవర్యతములు హిమాచలము, హేమకూటము, సింధము,
నీలము, శైతము, శృంగి, మాల్యవంతము, గంధ
మాదనము.

శతాపరిపంచమూలములు పిల్ల వెనర, వెనర, గలిజేరు, ముత్తునపులగము,
అముదపుచెట్టు.

హిమత్రము శైతచందనము, హరిచందనము, రక్తచందనము.
ప్రాణ్యపంచమూలములు నేలమునగ, వాకుడు. పృశ్నిపర్రి, శాలిపర్రి, పట్ట
రువేర్లు.



తెలుసుకోదగ్గ విశేషాలు - 2

ఉగాదిపచ్చడి : తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాదినాడు మనం తయారుచేసే ఉగాది పచ్చడి మనం జీవితంలో అనుభవించే నుఫ దుఃఖాలకు సంకేతం. ఇందులో ఆరు రసాలు వుంటాయి—తీపు, పులుపు, ఉప్పు, కారము, చేదు, వగరు. అయిర్చేదంలో ఈ ఆరురసాలు (షడ్రన అభ్యసం) తీసికోవడం ఎంతో అరోగ్యకరమని చెప్పబడింది. బెల్లం మనస్సును ఆష్టదపరుస్తుంది. చింతపందు జీర్ణశక్తిని వృద్ధి పరుస్తుంది. ఉప్పు రుచి కలిగిస్తుంది. వాము కర శక్తితో ఆకలి కలిగిస్తుంది. వేప తిక్తరసంతో క్రిములను నాశనం చేయడమే కాకుండా రక్తశుద్ధి చేస్తుంది. వగరు కలిగిన మామిడి పిందెలు కషాయగుణం కలిగి అరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తాయి.

షడంగపాసీయము : తుంగముస్తలు, ఏర్మాటకము, ఊషీర (వట్టి వేరు), చందనము, సుగంధిపాల, శౌంఠి — ఈ ఆరిటితో తయారుచేసిన షడంగ పాసీయం శరీరంలోని కల్పుషాలు సులభంగా విసర్గింపబడుటానికి తోడ్చుతుంది. అంతేగాక దీనిలో అన్ని విటమినులు వుంటాయి. మెదడుకు శరీరానికి చల్లదనం కలుగుతుంది. కడుపులోని ఆష్టగుణం తగ్గుతుంది. సులభ జీర్ణకారి.

గోధుమజూవ, బియ్యపు గంజి, కొబ్బరి సీరు, ఇక్కరసం (చెరకుపాలు) ఇలాంచివన్నే శరీరానికి మంచిగుణాలు కలిగిస్తాయి.

వంట సాధకాలు : మనం వంటలో వాడే మెంతులు, లవంగాలు, ఆవాలు, దాల్చినచెక్క, ఏలకులు, జీలకర, మిరియాలు, కరివేపాకు, దనియాలు, సోంపు, గసగసాలు, ఎత్తుగడ్డలు, తెల్లగడ్డలు -- ఇవన్నీ గొప్ప డోషధగుణములు కలిగినవి. అందువలననే అవి మన నిత్యవాడకంలో భాగాలయి నాయి. పీటిని గురించి అందరూ ఎత్తుగుదురు.

హిందూమత సాంప్రదాయాలు - వాటి విశిష్టత

1. అపుపంచితము ఇంటిలోను, పరిసరాలలో చల్లుల గోమూత్రము యొక్క అంటురోగ నిరోధకత్వం తెలుపుతుంది.
2. గోమయము (Cow dung) : అపువేడతో ఇల్లు అలకడములో గో

- మయము యొక్క క్రీమినాశక శక్తి గోచరిస్తుంది.
3. పసుపు : గుమ్మపు వాకిళ్ళకు, ద్వారబంధాలకు పసుపు రాయడములో పసుపు యొక్క అంటురోగి నివారణశక్తి అర్థమౌతుంది.
 4. శ్రీలు స్నానమునకు పూర్వము మరియు బోష్టు అనంతరము రాచు కొనడములో పసుపుయొక్క రోగినిరోధకశక్తిని గమనించవచ్చు.
 5. మామిడి తోరణములు : ముఖంగా పండుగ వేళలలో పందిళ్ళాలు తోరణములుగ కట్టెదరు. ఇవి అందము కొరకేగాక ఆరోగ్యంకోసం కూడ అవసరం. పచ్చటి ఆకులలోని సతతహారితము గృహములో ప్రాణవాయువునథికము చేయును.
 6. వేపమండలు : మంత్రోచ్చారణార్థము వాడులలో వాటి Anti-viral effect (భూతమ్ము గుణము) గమనించవచ్చు.
 7. పెల్ల వేయడం : గోడలకు, ఇళ్ళకు తెల్లనున్నమును కొట్టడంలో, నున్నము యొక్క సూక్ష్మజీవుల నాశకశక్తి పెల్లడోతుంది.
 8. ఎర్రమట్టి : దీనిని జాబు అని అందురు. దీనిని ఇంటిగోడ అంచు లకు రాయడంలో ఎత్తుపు, కాషాయం త్యాగగుణాలలు చిహ్నమసి గమనించవచ్చు.

దివ్య ఔషధ ధారణ

సువాసనగల గంధములు, పుష్పమాలికలు, రత్నములు, ఆఢర్గాములు, జపమాలలు ధరించిన యెడల చీర్యవృద్ధి, ఆయుర్వ్యాద్ధి, శరీరమునకు బలము, పుష్పి, మనస్సునకు సంతోషము కలిగించును. అయ్యెన్ని తొలగించును. ఈ క్రీంది మాలలు - ఉపయోగాలు చూడవచ్చు.

ఉదా:రుద్రాక్ష ధారణ -- శాంతము, తేజము లభ్యం.

తులసీమాల ధారణ - భక్తి, వినమ్రత లభ్యం.

కమలచీడ ధారణ -- పవిత్రత లభ్యం.

మణి ధారణ - శరీరఉష్ణం క్రమబద్ధం.

భూత ప్రేత పిశాచాది బాధలు గ్రహాబాధలనుండి తప్పించుకొనుట కొరకే ఇంటిలో తులసిచెట్టును పెంచెదరని కొందరిమతము. క్రీమికేటుకొదులు, సర్పాలు ఈ తులసీవనం దరికి రాపు.

నవగ్రహముల శాంతికొరకు నవరత్నములు పాదిగిన నగు ధరించుట

పొతము. నవగ్రహ శాంతి కొరకు ఈ క్రింది విధముగ మణివిశేషములను ధరింపవలెను.

సూర్యునకు	పద్మరాగము
చంద్రుడు	ముత్యము
అంగారకుడు	సగదము
బుదుడు	మరకతము
గురుడు	పుష్టిరాగము
శుక్రుడు	వజ్రము
శని	సీలము
రాహువు	గోవేధికము
కేతువు.	వైశూర్యము

బుతుషును అనుసరించి ధరించవలసిన పుష్టిములు.

బుతువు పుష్టిములు

- | | |
|-----------------|--------------------------|
| 1. హేమంత బుతువు | శతపత్రి (పద్మం), కలువ |
| 2. శిశిరము | సంపంగి, పొగడ |
| 3. చసంతము | మెగలి, కుటుంబము |
| 4. గ్రీష్మము | మల్లి, జూబి |
| 5. వర్ష బుతువు | గులాబి, గోరంట, |
| 6. శరద్యతువు | గన్నేరు, మరుచం |
| | పాటలీపుష్టిం (కలిగొట్టు) |

ఆకుకూరలు – ప్రాథాన్యత

తాజు ఆకుకూరలు తీనటంవల్ల కొన్ని ముళ్యమయిన విటమినులు, ఖనిజాలు శరీరచేషణకు లభ్యమవడమే కాకుండా మరింత మరింత విషాదతాయి. ఇది పేదవారికి సులభంగా లభ్యమయ్యే దివ్యాషధం. ఈ క్రింది ఆకుకూరలు వాడటం అతి ముళ్యం.

తోటకూర
పాన్నగంటి ఆకు
చుక్కాకు
చిర్దాకు

మునగాకు
 బచ్చలాకు
 మెంతాకు
 అవిశాకు
 పాలకూర మొదలగునవి.

తాంబూల సేవన (చరకసంహిత)

భోజనముచేసిన వెంటనే వృద్ధిభోందిన కఫమును శమింపడేయుటకూరకై
 కటు (కారం), తిక్క (చేదు), కషాయ (వగరు) రసయుక్త మైన పోకలు,
 చలువచ్చిర్యాలు, పచ్చకర్మారము, లవంగములు, జాజికాయ అనువానిని
 గాని, ఇతర ద్రవ్యములుగాని తమలపాకులతో చేర్చి మంచి పరిమశముతో
 కూడిన తాంబూలమును సేవింపవలెను.

సాధారణంగా తమలపాకులతో క్రిందిని చేర్చెదరు. ఒక చక్క, 5
 ఆకులు, నిష్ఠోవ ప్రమాణము ($1\frac{1}{2}$ grain) సున్నము, అందులో సగము పచ్చ
 కర్మారము, తక్కోలాలు, లవంగాయ, జాజికాయ ఇవి కలిపి తిన్నచో సర్వ
 దోషములను పొరించును.

తాంబూల సేవనకు యుక్త సమయములు :

1. నిద్రనుండి లేచినపుడు
2. స్నానాసంతరం
3. వాంతి అయిన తరువాత
4. ప్రభాత సమయమున
5. భోజనంతరం
6. రత్నికాలమందు
7. ప్రయాణ సమయమున
8. రుద్ర సమయమున
9. సభా సమయమున
10. వివాహ సమయమున
11. రుజ్జ పోమ దేవకార్యములందు, గ్రామ ప్రతిష్ఠా సమయములందు
 తాంబూల సేవన చేయవలెను.

ఉభములు :

1. త్రిదోషమనము.

2. అగ్నిదిప్తి (ఆకలి కలిగించును).
3. కాంపి.
4. ముళవైశద్యం (నోటి ప్రక్కజన) సుగంధం.
5. మనస్సును వికసింపజేయును.
6. సంభోగ శక్తిని కలిగించును.
7. ప్రోతోష్యుద్రి (అహరనాశము శుద్ధి).
8. నోరు దంతములు నాసిక, కంరము, నేత్ర సంబంధ వ్యాధులు రాకుండ నివారించును.
9. ముళ ప్రసేకము (నోటిఓజిడ్యూ)ను పోగొట్టును. దుర్వాసనను తోలిగించును.
10. దవడలయొక్క, దంతములయొక్క మరినమును పోగొట్టి వాటికి బలమును చేకూర్చును.
11. స్వరమునకు మంచిది.
12. శ్లేష్మురోగహరం.

గమనిక : తోలిసారినోట వచ్చిన తాంబూల రసమును ప్రింగరాదు (విషతు ల్యము). మరిసారి రసము బిరేచనకారి. తర్వాత కలుగు రసము అమృతతుల్యము, చక్కగ జీర్ణము చేయును. రసాయనము.

దంతధావనము

దంతధావనార్థము ఉపయోగించు కాష్టము (పుల్ల) యొక్క ఒక చివరను బాగ నలియగొట్టిగాని నమిలిగాని మెత్తగి, మృదువుగ వుండునట్లు కుంచె వలె చేసికొనవలెను. ఇందుకొరక్క ఉపయోగించు పుడక కటు (కారము), తిక్క (చేదు), కషాయ (వగరు) రస ప్రధానమై యుండవలెను. దాదాపు 12 అంగుళముల నిడివి కలిగి, చిట్టికిన వ్రేలంత మందముగ, మృదువుగ, వంకరలు లేక యుండవలెను. దంతధావన సమయమున పూర్వాధిముఖుడై, ఉత్తరాధిముఖుడై గాని, మౌనముగ, నిశ్చలముగ కూర్చొనవలెను.

దంత ధావనార్థము ఉపయోగించు కాష్టములు:

1. కరంజ (కాసుగ)
2. కరపీరవేరు (గన్నేరు) వేరు
3. అర్జు (జిల్లేడు వేరు)
4. ఖదిర (సండు)

5. వట (మట్టి)
6. నింబ (వేప)
7. మధూక (ఏప్పి).

విషిష్ట దంతకాష్ఠములు

1. బబూల (యమ్మి)
2. పలాశ (మోదుగ)
3. విథీతకీ (తాండ్ర)
4. శాల్మలీ (బూరుగ)
5. కోవిదార
6. పారిబ్రద్ర
7. నిర్మండి (వావిలి)
8. శిగ్రు (మునగ)

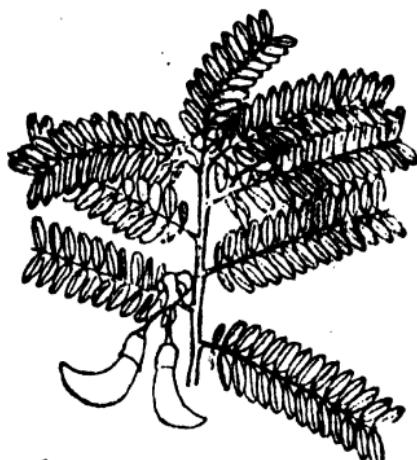
తెక్క (చేదు) రన ప్రధానములలో వేప, కషాయ, వగరు రన ప్రధానములలో సండ్ర, కటురస (కారం) ప్రధానములలో కానుగ, మధుర రన ప్రధానములలో విష్ణు దంత ధావనమునకు తేషిష్టమైనవి.

దంత ధావనము నోటియందరి దుర్గంధమును వైరస్యమును పోగొట్టును. నాలుక, దంతములు, నోరు పీని యందరి దుర్గంధమును తొలగించి రుచిని కలిగించును.

మొక్కలు

మోక్కమునకు మార్గము

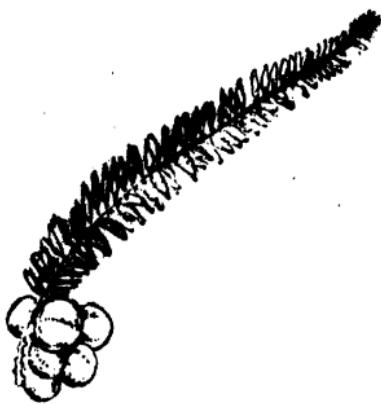
భగవంతుని సృష్టిలోని మొక్కలు, వృక్షాలు, పుష్టిలు ఎక్కువ భాగం ఆయన సేవకే సృష్టింపబడినాయి. ఆ వన సంపదము ఉపయోగించి ఆయనకు పూజ చేయువచ్చు. ద్రుతాలు ఆచరించ వచ్చు. వనాలు పెంచవచ్చు. ఏ వని చేయాలన్నా, ఆ మొక్కలు ఏమిటో, ఆ పుష్టిలు ఏమిటో, ఆ పవిత్ర వృక్షాలు ఏమిటో, వాటి వుపయోగమేమిటో తెలిసికోవాలి. అందువల్ల మొదట వాటిని గురించి తెలిసికొందాం.



1. అగస్త్య - అవిశ

Sesbania glandiflora,
Papillionaceae.

అవినె ఆకు పిత్తాన్ని కపాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీని కాయలు మంచి సత్తువ, ఆకలి తలిగిస్తాయి. ఆకులు, పూలు, కాయలు పులుసులు, వేయింపులు చేసికొని తించారు. పూల రనం కళ్ళలో పిండితే చూపు స్వప్తంగా కనిపిస్తుంది. బాగా పండిన కాయలు ఒంటి చెంప నొప్పికి, బూగ్గుమర్లకు (గడ్డలకు) వైద్యానికి పన్చాయి. వ్యవసాయదారులు దేశమంతా దీనిని పండిస్తారు. అవినె చెట్లు అందరికీ ఆహారం. పశుపులకు ప్రశ్నేక దానా.



2. అమలకం – ధాత్రి

నెల్లికాయ, ఉసిరిక

Emblica officinalis,
Euphorbiaceae

నెల్లికాయల కొమ్మలో బాటు తులసికి పూజ చేస్తారు. ఎండినకాయలు వాడి, రక్తప్రావాన్ని, బేదులను, నెత్తురు బేదులను తగిస్తారు. నెల్లికాయ రనం లేనలో కలిపి త్రాగితే మంచి శక్తిదాయిని. ఈ షర్పుత్త ఇంకా అనేక విధాల మేలు చేస్తుంది. చ్యామన ప్రాశ అనే లేహాంలో దీనిని వరివిగా ఉపయోగిస్తారు. దీని పూరగాయ రుచి అందరికి తెలిసిందే. ఉసిరి కాయ లలో ‘సి’ విటమిను సమృద్ధిగా పున్నది. తిరుమల జాబాలి పీర్చంలో ప్రతి సంవత్సరం నెల్లి చెట్టుకు పూజ చేస్తారు. కార్టీక మాసంలో వనభోజనం ఈ చెట్టుక్కింద చేస్తారు.



3. ఆమ్ల

చింతకాయ

Tamarindus indica,
Leguminaceae, Caesalpinae.

ఈ చెట్టును భారత దేశములోని అన్ని ప్రాంతాలలోను పెంచెదరు. ఒకటి, రెండు సంవత్సరాలు నిలవ చేసిన చింతపండు కదువు, కాలేయం, చిన్నప్రేవులు శుద్ధి కావడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అందుకే వంటలలో వాడతారు. చింతపూల రసం త్రాగితే మొల్ల రక్తప్రాపం తగ్గుతుంది. (సై) వేంకటేశ్వరప్పామి స్వయంభువు విగ్రహం ఒక చింత చెట్టుక్రింద పుట్టుతో దౌరికిందని గ్రంథాలలో ప్రాయటడివుంది.

Amra
Makanda



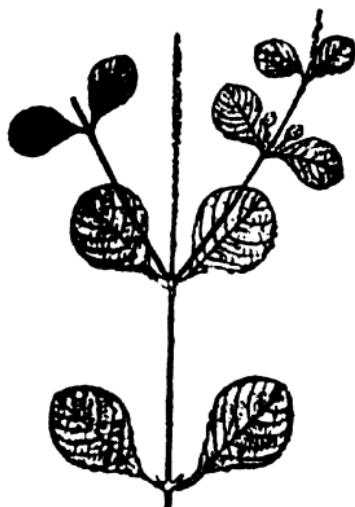
4. అమ్ర - మకండ

మామిడి, చార

Mangifera indica.

Anacardiaceae.

18వ సంచరు చారుము.



5. అపమార — ఉత్తరేణి

ఉత్తరేణి

Achyranthus aspera,

Amarantaceae

ఇంద్రుడు వృత్తానురుని చంపిన తరువాత నముచి అనే రాక్షసుని చంపడానికి అతనితో కపటన్నెపాం చేస్తాడు. నముచి విగ్రాంతి తీసి కొంటూ పుండగా ఇంద్రుడు అతని తలను ఫేనముతో నరికిపేస్తాడు. ఆ తెగిన తల ‘మిత్రుర్ధో!’ అని అరుస్తూ ఇంద్రుని తరుముకొంటుంది. రానితో రారెత్తిన ఇంద్రుడు బృహప్సుతిని నంపుచించి ఒక యాగముచేసి నముచి తలబాధిసుంచి తప్పించుకొంటాడు.

ఒక యాగమే రాజమాయుయాగంలోని ఒక భాగం. అందులో ఉత్తరేణి దాన్యం వాడారు. ఈ దాన్యం వాడి యూగాల్ని చేసిన ఇంద్రుడు, నాముచికి తరువాత కనబడదు. అలా అపమార్లం పట్టించి కాబట్టే ఈ చెట్టుకు

ఆపామార్గ సార్తకనామమయింది. శత్రువులను తప్పదారి వట్టిస్తుందన్న ఏశా నంతోనే రాజనూయ యాగం చేస్తారు. శత్రువులు నంబితలో శత్రువుల మిద విజయానికి ఈ యాగం చేస్తారని చెప్పించింది. రాజనవేదు నంబితలో ఉత్తరేణి - పాపనంబరిణి, రాజుడు నంబరిణిగా చల్లించబడింది. అదర్ను వేదంలో ఈ చెట్టు శత్రు నంబరిణియేగాక, అరోగ్య పరిష్కార అస్తా జయ్యుల సయకారిణిగా చెప్పించింది.

ఇది ఎట్టమేలట్లు, సుల్ల నేలట్లు ఎప్పుడ భూధితే అప్పుడ చెప్పిసుతుంది. ఉత్తరేణి ఆచుల దినం కథున్నామ్మికి. అట్టిరిడి, చెప్పిరిణి, ఉచులు, గడ్డలు, చర్చపు పాంగులు మంచి మరిదు. శూచమిత్రానంలో చీసిన ప్రముఖంగా వాడుతారు. మొత్తం కిలోమీటర్ల ప్రభావితం చేయగల కిడి చీసినంది. ఉత్తరేణి చేపాలలో చల్లకోబుతే లింగాలు, బట్ట గ్లోబుపూటుంటాయి.

ఉత్తరేణి ఆచుల రసం కథుపు నొప్పికి, అట్టాన్ని, మొంగలి, పుదురు గడ్డలకు, చర్చపు పాంగులు మంచి మరిదు. శూచమిత్ర దీనిని ప్రముఖంగా వాడుతారు. మొత్తం శరీరాన్ని ప్రభావితంచేనే శక్తి దీవికుంది. ఉత్తరేణి ప్రేర్ణతో వఱ్పుతోమిత విగుచ్చ వఱ్పు గట్టివదుమ.

Arjuna



గీ ఆశ్వమ - ..చెట్ల మద్ది

కపునికి, పిత్రునికి, వాతానికి ఇంకా గుండె జబ్బులకు దీని చెరదును వాడడం మంచిదని అయ్యుర్యేద వైద్యులు చెబుతారు. వస్త్రగాయం చేసిన దీని చెరదు పాడిలో పాలు, చక్కెర కలిపి వాడితే గుండె జబ్బులకు మంచిది. తెల్లటి, నున్నని చెరదులో ఎంతో అందంగా వుండే ఈ చెట్టు మొదలును అరణ్యవాన కాలంలో సీతాదేవి కౌగిలించుకొన్నదని రామాయణంలో వుంది.

గడ్డిజాతులలో ఒక రకం తెల్లగడ్డిని కూడ అర్జున అని పిలుస్తారు. దీనిని పిత్రుమేర లాంటి పిత్రు కర్కులలో వుపయోగిస్తారు. ఇలాంటి కర్కు కొండ జరిపేయవ్యారు అవేక రకాల గడ్డిని చిన్న కట్టులగా కట్టి అన్ని దిక్కులలో పెరుతారు. అలా పెరుతూ ఒక మంత్రం ఉచ్చరిస్తారు. “ఈ అర్జునా ! నీవు అన్ని ఇష్టదుల సారమని విజ్ఞాలు చెబుతారు. కాబట్టి నిన్న ఇక్కడ వుంచాను. యజ్ఞం కొరకు ఇక్కడుంచిన సంబారాన్నంతా వ్యభావితం చేయా.”

దీనిని బట్టి పిత్రకర్కులలో అర్జున వాడకం వల్ల పిత్రుదేవతలు సంతోషప్రాప్తి విశ్వాసించ బదులోంది.

శ్రీరథు అరణ్యకములో అర్జున జంబులో పిత్రుమేరయజ్ఞ సంబారాలను క్షేపుచూపిలనిపుంది. అధర్యా వేదంలో అర్జున రెల్ల మహాత్మ్యం వర్ణించబడింది. అంతేగాక మంత్రప్రయోగింలో ఈ గడ్డిలో ఏమే ముదులు వేయాలో వాట వుపయోగం కూడ చెప్పబడింది. దీనిని బట్టి చూస్తే పిత్రుమేరంలో దీని వుపయోగం రాక్కాగా చర్యల నరికట్టుడానికేనని తోస్తుంది. అర్జున జమ్ములో కప్పబడిన ఆహారం బలవర్షకమవుతుందని కూడ శాప్రాలలో చెప్పబడింది.



7. అర్క

జిల్లేదు

Calotropis gigantia,
Asclepiadaceae.

ఆర్క లేదా అర్కదు అనగా నూర్చుర్దు. జిల్లేదు చెట్టుకు కూడ ఆదేపేరు. అవిత ఉష్ణం కలిగించు గుఱము కలది కావున జిల్లేదు చెట్టుకు అర్కమేరు ఎంతో తగిపున్నది. అంగిరసాది మునులు ఒక ఐంగం చేసి తద్వారా స్వర్గము పాందుతారు. స్వర్గానికి పోయే తొందరలో వారి దగ్గర వున్న మర్కుం ఒలికి సమీపాన వున్న ఒక మేక మీద పదుతుంది. మర్కుం అంటే మహావీర అనేపాత్రలో సలసలకాగుతున్న పాలు పెరుగుల మిశ్రమం. మహావేదిగల ఆ మర్కుం తనమీద పడగానే ఆమేక ఆవేదికి తట్టుకోలేక గట్టిగా అరుస్తుంది. అంతమేరకు దాని చర్కుం వూడి క్రీంద పదుతుంది. అందులోంచి అనగా ఆ పవిత్ర మర్కుం నుంచి పుట్టినది కనుక దానికి అర్కమేరు నహి సిద్ధంగా వుందని శాయిటుడు వ్యాఖ్యానించాడు.

సామాన్యంగా హోమాలు చేసేటప్పుడు జపా మొదలగు కొయ్య పని ముట్టు వాడుతారు. కానీ మహాగ్ని చయన హోమంలో అంతర్మాగమయిన శత రుద్రియ హోమం చేసేటప్పుడు మాత్రం వై నిబంధనలను తోసి పుచ్చి జపాకు బదులు అర్చి పత్రాలను వాడాలని ఆదేశించబడింది. జపా అనే పనిముట్టును ప్రకృతియాగములో వాడుతారు. వికృతియాగాలన్నీ ప్రకృతి ప్రకారం చేయాలని నిబంధన వుంది.

శతరుద్రియంలో జిల్లేదు పత్రంతో మేక పాలు హోమంచేస్తే పుత్రహోత్రాది ప్పుడ్లి కలుగుతుందని ప్రతులు చెబుతున్నాయి. జిల్లేదు చెట్టు పుట్టుకలో పాల పాత్ర కూడా తుంది కాబట్టి జిల్లేదు ఆకు శతరుద్రియహోమంలో పాలవోనే ఒక పనిముట్టు అయింది.

జిల్లేదుకు అర్చిపర్చమని గూడ వేరు. వేరును బట్టే ఇది వేడిని కలు గడేసే చెట్టు అని తెలిస్తోంది. దీనికి పున్న మందార అనే మరొకవేరు ఇది మామాలు రోగపరిణి అని తెలియజేస్తోంది. అయిర్చేదంలో ఇది శరీరంలో వేడిని పుట్టించి తద్వారా అనేక రోగాలను పారిస్తుందని చెప్పబడింది.

బావప్రకాశికలో జిల్లేదు వాత, కుష్ట, కషములు, కడుపులో బాధలు తొలగిస్తుందని చెప్పబడింది. దీనికి విషాన్ని పారించే గుణం కూడదుంది.

ఇది ఎక్కుడ బడితే అక్కుడ వెరుగుతూ కనిపించే చెట్టు. దీని వేరు, ఆకులు, పూలు మందుగా వాడుతారు. ఈ మొక్కలోని ప్రతిభాగం పనికి వస్తుంది. వేరు చెరడు చర్చరోగాలకు, పూలు దగ్గరకు, అస్సు (ఉఱ్చు నమ్మ)కు, ఆకలి కలగడానికి వాడుతారు. కొద్దిగా వాడితే ఇది దివోష్ఠం. రథ సప్తమినాడు సూర్య భగవానుని నంపీతికొరకు దీని ఆకులు భుజుల మీద ఇరుస్తు మీద వెట్టుకొని స్నానం చేస్తారు. సూర్యానికి జిల్లేదుకు విడదీయరాని అనుబంధం.



8. అశోక

అశోక

Saraca indica.

Caesalpinaeae.

ఇది లోటిల్లో ఎంచండే పవిత్రమైన చెట్టు. దీని పూలు పాడి చేసి మంచి నీళ్లల్లో కలిపి త్రాగితే నెత్తురు బెదులు తగ్గుతాయి.

దీనిని అందమైన శ్రీ కాలిల్లో తస్సుతే పుష్పిస్తుందని నమ్మకము. లంకల్లో రావణుని చెఱల్లో వున్నపురు సీతాదేవి కు చెట్టుకింద వసించెనని రామాయణముల్లో నుడివినారు.

భద్రవముల ముందు వెంచే ఎత్తైన “*Polialthia longifolia*”ను అశోక చెట్టుని పొరబాయిగా గుర్తిస్తారు. నిజమైన అశోక చెట్టుకు ప్రకాశవంతమైన అందమైన ఎర్రనిపూలు పూస్తాయి.



9. అశ్వత్త - పిప్పల

రావి చెట్టు

Ficus religiosa,

Urti Caceae

ఈ వృక్షానికి విష్టుల అనేవేరు కూడ వుంది. బుద్ధగయలో ఈ చెట్టు క్రింద తపన్స చేసి సిద్ధిపొంది గౌతముడు బుద్ధుడయినందువల్ల దీనిని మహాబోధిగా భూద్యులు పూజిస్తారు. హిందువులకిది ఎంత పవిత్రమయినదో ఆ సంగతి ప్రత్యేకముగా చెప్పబిల్లేదు. రావిచెట్టు, వేవచెట్టు రెంటీని కలిపి వెళ్లచేసి దాంతోపాటు నాగప్రతిష్ఠ చేసిన రఘుబండలు ప్రతి గ్రామంలోనూ కనపిస్తాయి. నంతానం కోసం వీటిచుట్టూ ప్రథక్కిణలు చేస్తారు. రావిచెట్టు త్రీమూర్తి. వేవచెట్టు పురుషమూర్తి. నిస్సంతులు వీటి చుట్టూ ప్రథక్కిణలు చేస్తే పీటి గాలి తగిలి వారు నంతానవంతులవుతారు. ఆ అభిప్రాయం ననాతనులే గాక అధునాతనులు ఒప్పుకొంటున్నారు.

తెల్తిరియ బ్రాహ్మణంలో ఈ చెబ్బుకు 'అశ్వత్త' వేరు రావడానికి రెండు కథలున్నాయి. అగ్నిదేవుడు అశ్వం రూపం దాల్చి దేవతలనుంచి దూరంగా పారిపోయి ఈ చెబ్బులో ఒక నంపురం పాటు దాక్కుంటారు. గుళ్ళం రూపంలో ఆయన దాక్కున్నాడుగాబట్టి ఈ చెబ్బుకు అశ్వత్త అనిపోరు వచ్చింది. ఇంకొక కథ ప్రకారం దాక్కున్న వాడు అగ్ని కాదని ప్రసారపా అపని చేశాడని వుంది. ఈ రెండు కథలను శాయిఱుడు కూడ వుదుబారించాడు కాబట్టి ఈ చెబ్బుకు ఈ వేరు స్థిరపడింది. మహాగ్నిచయనంలో ఒక మంత్రం కూడ అగ్నికి ఆవాసం అశ్వత్తమని రూఢిచేస్తోంది.

అగ్న్యధానం కోసం సేకరించే పదునాలగు సంబారాలలో ఏదు సంబారాలను వ్యక్తిలనుంచే సేకరిస్తారు. అందులో అశ్వత్తము ఒకటి. యజ్ఞం చేయడానికి రావి పుల్లలను సేకరించడం ఇక్కడ నుంచే ప్రారంభమయిందని తెలిస్తోంది. అగ్ని తేజస్సుకు రావిపుల్లలు ప్రతిక. అగ్నిదేవుడు సంవత్సరం పాటు ఈ చెబ్బులో గుళ్ళం రూపంలో దాక్కున్నందుకే ఈ చెబ్బుకు లభేజస్సు వచ్చింది.

అగ్నిని పుట్టించడానికి అరణీ అనే సాధనాన్ని వాడుతాము. అట అశ్వత్త కళ్ళతో చేయబడిందే. అయితే ఆ అశ్వత్తము శమీచుక్కము మీద పెరిగినదయి వుండాలి. అంటే 'పారసైట' అన్నమాట. అంటే జమ్మిచెబ్బ మీద మొరిచిన రావిచెబ్బ కళ్ళను తీసికొని అరణీ తయారుచేసి, అందులో అగ్నిని వుత్సవ్యంచేసి, యజ్ఞం చేస్తారు. అగ్నియోక్క దహనశక్తి వుర్దుతాన్ని శమీచెబ్బ తగ్గిస్తుందట. అందువల్ల శమీచుక్కానికి ప్రార్థాన్యం వచ్చింది.

పోమానికి బ్రాహ్మణనాన్ని తయారుచేసేటప్పుడు ఆ అన్నం కలచ బ్రుడానికి పచ్చిగాపున్న మూరు రావి సమిరలు వాడతారు. అగ్నికి ఏదు నాలుకలట. అందువల్ల యజ్ఞానికి ఏదురకాల చెబ్బనుంచి సమిరలు సేకరిస్తారు. అందులో రావి ఒక్కటి అని తెలిసినదే. సృష్టాదిలో విష్ణుమూర్తి రావి పత్రం మీద పశించి తీరపాగరంలో తేలుతూ పున్నట్టు పురాణాలలో చెప్పబడింది. కొన్ని చోట్ల మట పత్రం (మట్టి అకు) అని వుంది. అందుకే ఆయనను వట పత్రశాయి అవి కూడ అన్నారు. మరొక చోట పార్శ్వతదేవి శాపంవల్ల విష్ణువు అశ్వత్తమయినట్టు చెప్పబడింది.

రావి పంచులు వక్కులకు పశుపులకు మంచి ఆహారం. పంచకూళ్ల కషా యంలో దినిని కలుపుతారు. దిని ఆకులు, చెరదు, మొగ్గలు, జీర్డకారిగా పనిచేస్తాయి. ప్రొలు మాన్సుతాయి. దిని పాలు పాదాలపగట్టకు చర్మపగు భ్లకు పూస్తే అవి నయమపుతాయి. చర్మరోగాలకు సంభోగ రోగాలకు ఇది ఎత్తిన గురువు. అన్నిటికే మించి త్రీ పురుషుల్లో ఉన్నాదన ఉత్సేజన శక్తి కలిగిస్తుంది. సంతానం కలగజేస్తుంది. ఉన్నాదం తగ్గిస్తుంది. అన్నివిధాలా పుపమోగపడే ఈ వృక్షం భారత దేశమంతా పెరుగుతుంది.

10. అతసి

సీమ అవిశ

Linum Usitissimum,

Papilionaceae.

దీని పూలు చూచి ఇది మూడు రకాలుగా వుంటుందని చెప్పివచ్చి పూలు తెలుపు, ఎరుపు మరియు గోధుమ రంగులో వుంటాయి. ముచ్చ బగా పుంటాయి. గింజలనుంచి లిన్ సీడ్ అయిల్ తీస్తారు. ఇది బేదులకు, నెత్తురు బేదులకు మందుగా పనికి వస్తుంది. ఈ నూనెను, సున్నపు తేటను సమపాట్లలో వాడి కాలిన గాయూలకు తద్వారా కలిగిన పుండ్రకు పూస్తారు. హిస్టీరియాకు, జలబుకు ఈ చెట్టును కాల్పి పాగ పీల్పడం మంచిది.

Badari



11. బదరి - రేగు

ఆస్తిని దేవతలు రేగుపండ్లు వాడి ఇంద్రునికి బలం వీర్యం వృద్ధి పొందిం చిచారు. అందువల్ల ఇంద్రుడు అందరినీ జయించగలిగారు. ఈ పండ్లు ఆస్తినిదేవతల కెంతో ఇష్టమయినవి. వీర్యాధివృద్ధిని కలిగించేవి. ఇంద్రుడు వాంతిలోంచి పుద్మవించినది రేగుచెట్టు అని మైత్రాయణి సంహితాకారక సంహితాలు తెలుపుతున్నాయి. శతవధ బ్రాహ్మణంలో - సోమరసం -- లేచున్న ఈ రెండూ ఇంద్రుని సుంచే పుద్మవించాయని చెప్పబడింది.

సౌత్రామణి మొదలగు పూజావిధానాలలో రేగు అటుకులు కలిపిన సురను ఇంద్రాది దేవతలకు సమర్పిస్తారు. అందువల్ల శక్తాచ్యుద్ధి కలుగుతుంది. ఇది కథ, వాయు, పిత్రులను తీగిస్తుందని ఆయుర్వేదంలో చెప్పబడింది. ఎందు ఫలాలు మంచి తీర్మానాలు. మలబద్రుకం తోలగిస్తాయి. చెరదు అతిసార వ్యాధిని నివారిస్తుంది. దీని వేళ కషాయం జ్వరాన్ని నివారిస్తుంది. లేత ఆకులు దంచి కట్టితే గాయాలు పుండ్లు మానుతాయి. దీనిపట్లు తింటే రక్తం శుద్ధ పడుతుంది. ఇది భారత దేశమంతా పెరిగే చెట్టు. హిమాలయాలలోని బరింపార్థ జ్యేష్ఠాసిక ఈచెట్లు వనం వల్లనే ఆపేరు చచ్చింది.

ఈ చెట్టు భారత దేశములోని అన్ని ప్రదేశములలో పెరుగును. దీని పశ్చాత్ రక్తమును శుభ్రపరచును. తిన్న ఆచేరము బాగుగా తీర్మానమునట్లు చేయును. చెరదు అతిసారవ్యాధిని నివారించును. దీని వేళను సీళ్ళలో కావి కషాయమును త్రాగిన జ్వరము నివారణమగును. దీని లేత ఆకులను దంచి కట్టిన, గాయాలు, పుండ్లు మానును.



స్త 12. భృంగ రాజ గం

గుంటు కలగర

Eclipta prostrata,
Compositae.

బురద ప్రదేశాలలో ఈ మొక్క వెరుగును. దీని వేరును ఎండ
చెట్టి పాడిచేసి, ఆ పాడిని పలురకముల చర్చవ్యాధులకును, కాలేయము
వాపుకు వాడెదరు. బోదకాలు కురుపు నివారణకు, ఈ మొక్క పచ్చి
అములను మష్యుల నూనెతో కలిపి పూసిన గుణము కలుగును. పశికర్రకు
(హాండెన్) జ్యురములకు ఈ చెట్ల ఆకుషసరు వాడెదరు.



13. చిల్వము

మారేడు - త్రిపత్ర

Aegle marmelos,
Rutaceae.

ఈ లక్ష్మీదేవి తపస్వివల్ల చిల్వము పుట్టింది. మైళాయిడె సంహితలో నూర్యరజ్ఞిలోనుంచి ఈ చెట్టు పుట్టిందని వుంది. కానీ శతవధిచ్ఛాణంలో ప్రహాపతి మజ్జలోనుంచి ఈ చెట్టు వుర్ధవ మొందినదని ప్రాయిబడ్డిపుంది. బ్రహ్మ వర్గమృ పాందదానికి నూర్యని మెష్వకోనం చేసే కామ్యదూగంలో చిల్వకోయ్యను యూపముగా (ప్రంభముగా) నాటుతారు. అశ్వమేధ యూగములో ఇలాంటి యూపములను ఆరింటిని ప్రతిష్టించుతారు. ఏటిచల్ల బ్రహ్మవర్గమృ వస్తుందని ఇలా చేస్తారు. నిఱానికి బ్రహ్మవర్గమృకు ఈ మారేడు చెట్టుకు లంకెపుంది. వైగా ఇది లక్ష్మీదేవి తపస్వితో సిద్ధించింది, 'చిల్వనిలయా' అయిన ఆమె ఇందులో విషమ్మందిగాబట్టి దినికా

శక్తిపుండి. అన్నాద్వయ కామములు ఆనుభవించడానికి కూడా ఇది శక్తిని కలుగజేస్తుంది.

అటవికడొకదు ప్రాణాపాయంనుంచి తప్పించుకోవడానికి చిల్యప్పక్కన్ని ఎక్కి రాత్రంతా మేలుకొనవలసివచ్చి చిల్య పత్రాలను త్రుంచి వేయగా అని క్రిందనున్న శివలింగం మీద పడి లింగోద్దృవ శివుడు ఆవిర్యపించి అది శివరాత్రిగా ప్రశ్నాతిగాంచడం అందరూ ఎటిగినదే. మారేదు పల ములు, ఆకులు సాత్యిక గుణాన్ని కలిగిపోయి. చిల్య పత్రాలలో అనేక రకాలున్నాయి. మూడు, ఐదు, ఏదు, హిమ్మిది ఇలా ఆకులు కలిగిన వ్యక్తులు మనం చూడవచ్చు.

ఈ చెట్టు ఖారత దేశమునందంతటను పెరుగును. ఇది హిందుపులకు పూజ్యానీయమైనది. ఈ పత్రములు లేనిదే శివపూజ జరుగదు.

దీని పండ్లు, కాయలు, బెరదు, ప్రేట్చు, ఆకులు, పూవులు అన్నియు డౌషదములకు పనికించుపును. అతిసార వ్యాధికి, విరేచనములకు దీని పండ్లు చాలా మంచి మందు. ఆయుర్వేదములో వాడు దశమూలములలో దీని వేరు ఒక్కటి. మొలలకు యిది మంచి డౌషదము. “చిల్యపంచకము” చిల్య రసాయనము, దీని పట్టతో తయారు చేసి వాడిన విరేచనములు పెంటనే కట్టును. దీని ఆకుల రసము అవ్యాపి కప్పుడు వాడిన చక్కెర వ్యాధి నివారణకు చాలమంచిది. ఈ చెట్టును ఇంటి ముంగిల పెంచుకొనిన చాలా అరోగ్యదాయకముగానుండును.

శ్లో|| త్రిదశం త్రిగుణాకారం త్రిదేశం త్రియాయుధం,
త్రిజవ్య పాప నంపోరం ఏకచిల్యం శివార్పుణం ||

శ్లో|| చిల్యానాం దర్శనం పుణ్యం స్వర్ణనం పాపనాశనం
అపోర పాప నంపోరం ఏకచిల్యం శివార్పుణం ||

—శ్రీ శివకవచసోత్రమంత్ర రాజము



14. బృషతి

It is a herb common all over India
నేఱ ములక

Solanum Indicum,
Solanaceae

ఈ పెట్టు భారత దేశమంతటా లభించును. ఆయుర్వేదములోని
రఘుమాలములలో దీనివేరు ఒకటి. ఇది మూర్తము సరిగ్గా వచ్చునట్లు
వేయును; దగ్గర్లను ఉప్పురవ్వును నివారించును.

cough.

Champak
15. చంపక్

Michelia rheed.,
Magnoliaceae.

ద్వార్మ భారతదేశములో వెరుగు ఒకరకమైన చంపకము. దీని పూషులను నూనెలో కాబి, తలనొప్పికి కంటి జబ్బులకు వాడెదరు.

Champaka



మాను సంపంగి

16. చంపక

Michelia champaca,
Magnoliaceae.

ఇది భారత దేశములోని నతత హరితారణ్యములలో నమాజముగా వేరుగును. మంచి సువాసనగఱ పుష్పములకై దీనిని తోటలో వెంచెదరు.

దీని బెరదు కషాయమును కదుపు నొప్పులకు వాడెదరు. దీని వేరుచేదుగానుండి చేది మందుగా శుషయోగవదుతుంది. క్రీమి సంపోరమునకై ఈ చెట్టు ఆకుల రనమును విత్తనములను వాడెదరు.

ఈ చెట్టు తిరుమల జ్యేశ్వరములో సమృద్ధిగా వెంచబడి, కొండ నంతయు సువాసనభరితముగా చేయుచు యూర్కికులకాఫ్ఫోదము గలుగ జేయుచున్నవి.

17. చాయ

Aerua Lanata,
Amarantaceae.

దక్కించి భారతమున సామాన్యముగా కనిపెంచుచుండు, ఈ చెట్టును మూర్తము న్యక్తముగా వచ్చునచ్చు చేయుటకు వాడెదరు.

18. చూత

మామిడి *Mangifera indica,*
Anacardiaceae.

ఈ పండ్ల రసం డీప్రియా మరియు గొంతు వ్యాధులకు బాగా పని చేస్తుంది. గొంతు పూదుక పోతే, ఈ ఆకులు వుడికించి ఆ సీళతో తేనె కలిపి త్రాగితే నయుమవుతుంది. చిగురాకులు ఎండబెట్టి పొడి చేసి కొని వాడితే చక్కెరవ్యాధి (మరుమేహం)కి పనిచేస్తుంది. దీని బంక, కాళ వగుళకు పూస్తారు. ప్రతి శుభకార్యానికి గుమ్మాలకు ఈ ఆకులు కట్టుతారు. వేనవిలో దీని ఫలాలు అన్నివేళల్లా ప్రముఖంగా ఆమ్ముదు పోతాయి. నాల్గైర్దు రకాల వ్యారగాయులు ఈ కాయుంతో చేస్తారు. నుమారు 3500 సంవత్సరముల నాటిగా చెప్పబడే మామిడి చెట్టు ఒకటి కంచి పురం శ్రీ ఏకాంబరేశ్వరమైయి ఆలయం లోపల వుంది. దీని నాలుగు కొమ్ములు నాలుగు వేదాలు అంటారు. ఒక్కొక్క కొమ్మ ఒక్కొక రకం పంద్లు కాష్టుంది. అనగా తీపు, పులపు, ఉప్పు, చేదు రుచులగా వుంటాయి. దీని ఫలాలు భుజంచిన నిస్పంతులకు సంతానం కలుగుతున్నచ్చుగా ఆలయ అర్పకులు చెప్పారు. ఇది వేదకాంం నాటిదని కొందరి మరం.



దానిమ్మ

19. దాడిము

Punica granatum,

Lythraceae.

ఈ చెట్టును పళ్ళకై భారత దేశమంతటా తోటలలోను యిండ్లయం దును పెంచెదరు. దీని పళ్ళ అతసార వ్యాధిని విరోచనములను నివారించుటకు వాడెదరు.

ఈ పళ్ళతో రథూరు చేసిన లేహమును మరేరియా జ్వరము, యితర జ్వరములను నివారించుటకు షుపయోగించెదరు. ఇది పిత్తహోరిణి.. దీని పూ-పుల రసమును, గరిక రసమును కలిపి ముక్కలలో నుంచి పచ్చ రక్తప్రాపమును అరికట్టుటకు వాడెదరు,



20. దత్తార

శ్లో ఉమ్మెత్త

Datura alba,
Atropaceae.

ఈ ముక్క ఉప్ప ప్రదేశంలో ఎక్కడ వడిటే అక్కడ నహజముగా పెరుగుచుండును. దీనిలోని వివిధ భాషులను వాటి పూలరంగులు, తెలుపు, ఉండాలను బట్టి గుర్తించవచ్చును. దీని ఆకులను, ఉట్టునము, కోరింత దగ్గ వివారణకు వాడెదరు. ఏత్తనాలను ఉరర కోణ వ్యాధులకు చర్చవ్యాధు లకు పుషయోగించెదరు. “కవక అనవ” అను దగ్గులకు వాడే ఆయుర్వేదపు మందులో ఈ ఏత్తనములు ఒక భాగముగా నుండును. కీళ్ళ నొప్పులను తగ్గించుటకు ఈ చెట్టు ఆకుల రనమును వాడెదరు.



21. దవనము

Artmisia pallens, Compositae.

ద్వక్కిల భారత దేశములో ఈ మొక్కను విరివిగా పెంచేదరు. ఇతర వివరములకు వరుసనెంబరు 49 చూడండి.

22. దేవదారు

Cedrus deodarus, Pinaceae.

చాలా ఎత్తుగా వుండి అందముగా పున్నటువంటి ఈ వృక్షము హిమాలయ పర్వతములలో వెరుగుతున్నది. దీని చెక్కనుండి (Turpentine) వస్తుంది. దీనిని ప్రణములకు చర్చవ్యాధులకు పుపయోగించేదరు. దీని దెరదు జ్వరములకు, విరేచనములు కట్టుటకు వాడేదరు.

23. ధాత్రి

వివరములకు వరుసనెంబరు 2 చూడండి.



24. దూర్య - గరిక గడ్డి

Cynodon dactylon,

Gramineae.

ప్రఊషాపతి శరీరంలోని రోవములనుంచి దూర్య (డక రకములున గడ్డి) మొరిచిందని కైమనియ బ్రాహ్మణంలో వర్ణించబడింది. శతపథ బ్రాహ్మణం కూడ ఈ విషయం బలపరుస్తేంది. దీని శక్తి మేళక్కలాంటేది. భూమి మీద నాటితే ప్రతి గఱుపు నుంచి విగురించి అతి ర్యారలోనే అంతరచా అల్లు కుంటుంది. మట్టితో వెళ్లించి మృత్తికా స్వాసం చేస్తే (దూర్యముంత్రం చెబుతూ) పీడకలు భూత ప్రేత పీగాజ దర్శనాలు అంతరిస్తాలు. మను చల్లబడి మానసిక రుగ్మితలు తోలగి చేరాయి. ఈ విషయం తైత్తిరు ఆరణ్యకంలో వుంది.

దూర్య క్రిమిసంహరిణి. అంటురోగాలనుంచి కాపాదుతుంది. చర్మరోగాలు రక్తపీత్రం, గడ్డి మొదలగు వాటిని నివారించడంలో ఇది అందే మేసిన చెయ్య. దూర్య అధూర్యమై ఒకప్పుడు ప్రఊషాపతి ప్రాణాలు తీసింది. తింగి అతని వెంటుకల ద్వారా అతని శరీరంలోనే ప్రవేశించి అతనిని కాపాడింది. అంతటి మహాత్మ్యం కలది కాపుననే యజ్ఞ యాగాదులలో దీనిని విశేషంగా వాదుతారు. యజ్ఞం చేసేవారి వంశం దూర్యలాగానే ఎంపిగా, ర్యారితంగా వ్యాప్తి చెందుతుందని విశ్వాసం.

ఈ అందమైన గడ్డి అన్ని ప్రదేశములందు పెరుగుతుంది. దీని రసము వాంతులను, విరేచనములు తగ్గించును. రక్తము కారు గాయములకు దీని రసమును ఉపయోగించెదరు. దీని పేర్ల కషాయము పూర్వమేఘము (సిఫి లిన్) వ్యాధిని నివారించును.

Drona



25. ద్రోణ - తుమ్మె

Lucas aspera, Labiateae.

ఈ మొక్క అన్నివోట్లు పెరుగును. దీని తెల్లని పూలను శిఖపూజకు శుభయోగించెదరు. ఈ పూల రసమును తేనెతో వాడిన జలుబు, దగ్గు నివారణముగును.



26. గణకి – కొముంచికాయలు

Solanum nigrum, Solanaceae.

ఈ మెక్కలు భారత దేశమంతటను లడించును. దీని పళ్ళా నుండి ఆకులనుండి, కండమునుండి అవ్వటికప్పదు తీసిన రసము గుండె జబ్బు, చర్చువ్వాధులకు, మొలల వ్వాధులను సివారించును. ఈ పళ్ళా పిల్ల దగ్గలను తగ్గించును. దీని ఆకు కూర లేక రసము త్రివోష్ట వారము.

27. గండలీక – సామలు

Panicum dactylum, Graminae.

దీని డౌషధ గుణములు గరిక గల్లి గుణముల వలనే పుండును.

**Girikarnika
Shankapushpa**



28. గిరికర్నిక - శంఖపుష్టము

Clitoria ternata, Papilionaceae.

ఈ చెట్టు భారత దేశము అంతట లభించును. దీని వేరు విరేచనకారి మరియు మూత్రము సాఫీగా వచ్చుటకు తోడ్కుదును. దీని విత్తనములు నరముల బలహానతను పోగొట్టుటకు వాడెదరు.

29. ఇరువంతిక - మల్లె

Jasminum sambac, Oleaceae.

ఇది ఒకరకమైన మల్లె. సువాననగల పుష్టములకై ఈ మల్లెను భారతదేశమంతట తోటలలో పెంచెదరు. సుగంధ భరితమైన పూవులనుండి సువానన తైలమును తీయుదురు. ఈ నూనెను దుర్గంధము వచ్చు చెవి, ముక్కు వ్యాధులనివారణకు వాడెదరు. ఈ చెట్టు ఆకులను, ప్రేషను, పూపులను సీరు తగులకుండ నూరి పుండు ఇన షక్టోజములకు పూసిన, ఎడతెరపిలేక పాలు స్రవించుట ఆగిపోవును.

30. జాజి

Jasminum grandiflorum, Oleaceae.

సువాన పూలనిచ్చు ఈ తీగ భారత దేశమందంతు లభించును. దీని ఆకుల రనము త్రానిష చర్చవ్యాధులు నశించును. దీని ఆకుల నమిలిన మెడల నోటీసి పుండ్లు నివారణాయగును. సువానన నిచ్చు దీని పుండ్లులనుండి తీసిన నూనె శరీరమునకు పూసుకొనిన చల్లదనమునిచ్చును.

Jambeera



31. జంబీర - దబ్బకాయ - గజనిమ్మ

Citrus limonum, Rutaceae.

ఈ చెట్టును వశ్వకోరకు తోటలలో పెంచెదరు. దీని పందు యొక్క తోటను ఉదరకోశ వ్యాధులనివారణకు వాడెదరు. ఇది కూరల పులునుగా వాడెదరు. దీని పూరగాయ అట్లువ్యాధిని నివారించును.



32. జంబు – నేరేదు

Syzygium cumini, Myrtaceae.

ఈ వృక్షము భారత దేశమందంతటా పెరుగును. దీని పళ్ళ రసము, గింజల పొడి మధుమేహవ్యాధికి చాలా శ్రేష్ఠము. ఇది మూర్తము లోని చక్కెరను తగ్గించి మధుమేహరోగులకు కలుగు అతి దాహమును తగ్గించును. దీని మాను చెక్కెరను లేక కషాయము అతి సారము, నీళ్ళ విరేచనములు, జ్వరము తగ్గించును. దీని కషాయమును పుక్కలించిన గొంతు పుందు నిమ్మలించును. దీని ఆకులను నూరి తేలుకుట్టిన చోట కట్టిన బాధ తగ్గును. దీని పళ్ళుతినిన యెడల మూర్త సంచిలో రాత్మపుట్టుట మానును. దీని ఆకుల చూర్చుముతో పండ్లుతోముకొనిన పండ్లు గట్టిపడును.



33. జప - మందార శేక దాసాని పుష్టము

Hibiscus rosasinensis, Malvaceae.

దీనిని పూలకై తోటలోను ఇండ్ల ముంగిలును పెంచెదరు. దీని ఆకు
లకు ఆముదము పూసి వెళ్ల చేసి గడ్లలకి వేసిన మృదువు పరచును.
వొప్పిని పోగొట్టును. దీని ఆకు పనరును లోపలి కిచిన మూత్ర లడ్డ
కము పోగొట్టును. దీని వేరు నూరి నువ్వుల నూనెలో కలిపి గచ్చకాయంత
మోతాడు యిచ్చిన త్రీల రక్తప్రాంతము కట్టును.

దీని పూపులు రెండుమూడు నేతిలో వేయించి యిచ్చిన త్రీల బుతు
రక్తప్రాంతము కట్టును. దీని పుపులను నలిపి వేసు కొరికిన తోట దిసము
నకు రెండుమూడు సార్లు రుద్దుమండిన మొదట అది మాని చెంటుకలు
తిరిగి వచ్చును. దీని పుపుల రసమును కొబ్బరినూనెలో సమపాశ్చలో వేసి
నీరు యుగురువరకు కాచి తలకు పూసుకొనిన వెంటుకలు ఎదుగును, నల్ల
బదును.

34. జంధార – పిల్లి తేగలు

Asparagus racemosus, Liliaceae.

ఈ భారత దేశమందరి అన్ని అడవులలో లభించును. దీని వేరు అతిసారవ్యాధిని, చర్యవ్యాధులను నివారించుటకు ఉపయోగించెదరు. దీని వేరును పాలలో కాబి త్రాగిన ఆకలి కల్పనలు: దీని ఆకుల రసము గనేరియా వ్యాధినివారణకు ఉపయోగపడును.

Kadali



35. కదళి – అరటి

Musa sapientum, Musaceae

ఇది చాలా బలవర్ధకమైన ఆహారము. మధుమేహవ్యాధి గ్రస్తులు వచ్చి అరటికార తిన్న మంచిది. అరటి చెట్లు భస్యము ఉదరకోణ వ్యాధులను తగ్గించును. లేత ఆకులు గాయములనై వేసిన చలువ చేయును. దీని పుపుల రసమును వేరుగుతో కలిపి త్రాగిన త్రీలకు బుతుస్తావము రగ్గును. అరటి చెట్ల ప్రాముఖ్యం అందరూ ఎటిగినదే. చెట్లలో వసికి రాని భాగమంటూ ఏదిరేడు. నమ్మకార్యాలకు ఇది ఆలంచనం. శుభానికి ఇది చిప్పాం. ఇది కల్పవృత్తిలూ మాకి మధుంది.



36. కదంబ — కదంబము

Anthocephalus Cadamba.

Rubiaceae.

దీని బెరదును కషాయముచేసి వాడెదరు. దీని కాయల రసమును పిల్లలకు వాడిన ఉరరకోశ వ్యాధులు తగ్గును. దీని పళ్ళారసము జ్వరము చచ్చిన వాడెదరు. ఇది దాహమును తగ్గించును.

37. కల్పర — తామర

Nymphaea nouchali, Nymphaceae.

ఇది చెఱువులు, కొలనులలో పెరుగును. దీని పూవులు వేడిన తగ్గించును. దీని పేర్లను, విత్తనములను తినెదరు.



38. కమలము

Nelumbium speciosum, Nymphaeaceae.

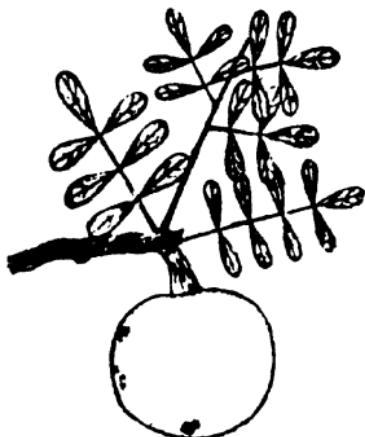
ఇది సీపిలో పెరుగు మొక్క. దీని పువ్వులు మంచి సువాసనకల్గి అందముగా నుండును. దీని పుష్పములు, కేసరములు, కాడలు అతిసార వ్యాధికి, పసరికలకు, చృద్రోగములకు ఉపయోగించెదరు. దీని పువ్వుల రసము దగ్గని వారణకు, మూల వ్యాధిగ్రస్తులకును, రక్తప్రావము తగ్గించుటకు వాడెదరు. చిత్రనములను చర్చ వ్యాధులకు, కుష్మావ్యాధి నివారణకుపయోగించెదరు. దీని పూలు, ఆకులు, శ్రీగంధముతోకాని ఉసిరికాయల రసముతోగాని నూరి నుది బేకి రాచిన తలనొప్పి నిమ్మిశలు అగును. అందరు దేవుళ్లు దీనిని వ్రేముతో ధరిస్తారు. లక్ష్మీదేవి పద్మదృవ, పద్మదలాయతాట్టి, పద్మముఖి. పద్మము సూర్యనికెంతో ఇష్టమయినది. అతని స్వర్ంగుతో వికసిస్తుంది. పూర్వము తిరుమలలో ఎన్నో పద్మకరములు పున్నట్టు శాసనాలున్నాయి.



39. కాంచన — కొండ కపివింద

Toddalia acculeata, Rutaceae.

ఈ ముక్క ధైర్జిం భారత దేశములో విఱవిగా లభించును. మహరీయూ ద్వారానివారణలో క్రీడను కన్నా యి ముక్క బాగుగా పనిచేయును. కాయు అను పూరగాయుచేసి తిందురు. వేర్లబెరదునుండి నువ్వానన గల నూనెను తీసెదరు.



40. కపిత్త - వెలగ

Feronia elephantum, Rutaceae.

వెలగ పండు శ్రేష్ఠమైనది. దీని పచ్చికాయలు బేరులను అప్పుటకు ఉపయోగించెదరు. పంచకపిత్త అను మందును - దీనిపూశులను, వేర్లను, అకులను, చెరడును, పశ్చాతోను కలిపి తయారుచేసెదరు. ఈ చెల్లు యొక్క పైన చెప్పిన 5 భాగములతో నూనెను తయారు చేసి శరీరానికి కంతయును రాచుకొందురు. ఇది విష్ముశ్వరునికి ఇష్టమయిన పండు. తేనెతో కలిపిన వెలగపండు పైతృ నివారిణి.



41. కరవీర - గన్నెరు

Nerium odoratum, Apocynaceae.

శెల్పటి, ఎస్టపు, రంబు.. అందమైన నువ్వాన నిచ్చు పూలకై ఈ
చెట్టును పెంచేడాడా. ఈ పూలు పూజకు వసికించుచ్చాయి.

దీనివేర్క బెరదు, గుండెజుయైలకును, మూత్రవ్యాధులకును ఉపయోగిం
చారు. దీనివేతును నూరి గాయుములకు, కుష్మణ్యాది నివారణకు వాడేదరు.



42. కస్తూరిక - కస్తూరిక బెండ

Hibiscus abelmoschus, Malvaceae.

ముఖదానె అనువేరుతో పిలువబడు దీని విత్తనములను, డౌషధములలో పనికించు నూనెను తయారుచేయుటకు వాడెదరు. దీని విత్తనముల కషాయమును; నరాల సంబంధమైన వ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగించెదరు దీని విత్తనములతో తీసిన గంధమును, పాలతో కలిపి శరీరమునకు రాచుకొన్న దురద జట్టు నివారణమఁగును.



43. కేతకి — మొగలిపుష్టు

Pandanus Odoratissimus, Pandanaceae.

ఈ మొక్క, కాలవగల్లుమీద స్వతంత్రంగా వెరుగును. మంచి నువ్వానవగల పూలనిస్తుంది. దీనిలో తెల్లపూలనిచేచి, వసుపు పచు పూలని చేచి రెండు రకాలన్నావి. తెల్లపూలు క్రాణమాసములో వింగిపూస్తాయి. వసుపుపచు రకము పూలు మాఘ, ఛాల్లుమాసాలలో సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. మంచి నువ్వానన గలదియును, డెష్టములకు పనికి వచ్చు నూనెను ఈ పూలులునుండి తీస్తారు. ఈ నూనెను తలనొప్పి, కీళ్లనొప్పి, చెవి నొప్పి, తగ్గించేందుకు వాడెదరు. వాత, కఫములను నివారించుటకు దీని విత్తనాలను ఉపయోగించెదరు. మొగలి రేకుల జడ అంటే పశ్చిపదుచులకు ప్రాణం. శివలింగం ఆద్యంతములు కనిపెట్టడానికి చిష్టువు బ్రహ్మ బయలు దేరగా, బ్రహ్మకోరకై మొగలి పూపు, బ్రహ్మ శివలింగం అంతం చెప్పి, ఇష్టునికోపానికి గురియై, పూచూర్చుతను కోర్చేయిన శివపురాణకర అందరు ఎరగినదే!



44. కోవిదార — ఎత్తమందార — కాంచన

Bauhinia, variegata, Leguminosae.

ఈ చెట్టు ఆడవులలో కనిపొస్తుంది. పూతోటులలో పెంచెదరు. దీని చెరడు, వేర్లు, అకులు, పూవులు మందులకుపయోగిస్తారు. మొగ్గలను ఎండ బెట్టి పాడిచేసి, విరేచనములను తగ్గించుటకును, మొలలను నివారించుటకు ఉపయోగిస్తారు. దీని పూవులు, పంచదారతో కలిపి తినిన, కడుపు శుద్ధిపడి నుఫదేది కబ్బను. దీని చెరడు యొక్క కషాయము కడుపులోని పుండ్రను తగ్గించుటకును, చర్చవ్యాధులను నివారించుటకును వాడెదరు.

45. కుముదము — తెల్లతామర — కుముదము

Nymphaea alba.

ఇది సీటిలో వెంగి తెల్లని పూలనిచ్చును. దీనిని అతిసార వ్యాధిని నివారించుటకు వాడెదరు.

46. కుండ – మొల్లలు

Jasminum pubescens, cseaceae.

ఇది నముదుతీర ప్రాంతాలలో పెంచబడే మంచి సువానగల పూల నచ్చే మొక్క. దీని ఆకులను వేయించి సీళ్లతో కలిపి చూర్చుచేసి పుండ్లకు రాసిన నివారణము అగును. మందగించిన కంటిచూపును మెరుగుపరుచుటకు దీని నేర్లను వాడెదరు.

Kurantaka



47. కురంటక – ముల్లగోరింట

Barleria prionitis, Acanthaceae.

ఈ మొక్క సతత పారితముగాపుండి, చిన్నచిన్నముత్యతో గూడియుండును. రెండునుండి నాలుగు అడుగుల ఎత్తువరకు ఎదుగును. దీని పూపులు గంటాకారముగా నుండి, తెలుపు, ఎరుపు, పనుపు, సీలము మున్నెగు రంగులు కలిగియుండును. దీని కొమ్మలను అప్పుడప్పురు కత్తరించిన ఎల్లప్పురు మొక్కపుష్పిరితముగా నుండును.

దీని వేరులను మలాముచేసి పుండ్లకు రాచిన నివారణగల్లను. ఆకుల రషమును తీసి తెనెలో కలిపి వాడిన పళ్లోని రక్తప్రాంపము అగును. పళ్లపాడిలో ఈ మొక్కను పుపమాగిప్పారు. గోరింటాకు గోళ అందం ఇనుమడించడానికి కూడ వాడతారు.

48. కురువాక – ముల్లగోరింట

నై నంబరు 47 చూడండి.



49. మాచీ పత్రము — దవనము

Artemisia indica, Compositae.

ఈ మొక్క చల్లటి ప్రదేశమైన కాణ్ణిరములోను, నేపాల దేశమునందును బాగుగా పెరుగును. దీని ఆకులు పూవులు నుండి నువానన కల్గిన నూనెను తీస్తారు. ఈ నూనెను తీసికొన్న ఎడల తీన్న ఆహారము బాగుగా జీర్ణమగును, ఆకలి పుట్టించును. ఈ నూనెను నరాల జబ్బు, ఉదరకోశవ్యాధులకు, మనోవైల్యమును, అలసటను నివారించుట కుపయోగిస్తారు.

50. మాధవి — మాధవిలత

Jasminum arborescens, Oleaceae.

ఈ లీగ దక్కడా భారతదేశములోని ఉష్ణప్రదేశాలలో పెరుగును. దీని ఆకుల రసము దగ్గ నివారణకు ఇతర శాస్వతోశ వ్యాధులను ఉపశమించేయుటకు వాడిదరు. ఈ పేరు మన కావ్యాలలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

51. మాలతి

Jasminum angustifolium, Oleaceae.

ఈ తీగ సముద్రతీర ప్రాంతాలలో భాగంగా పెరుగును. ఈ తీగకు నక్కలు కారములోగల తెల్లటి నువ్వాననగల పూవులు పూస్తాయి. దీని ప్రేర్ణను పాడిచేసి పూసిన తామరవ్యాధి నివారణమగును, నూనె చర్చవ్యాధుల నివారణకుపయోగపడును.

Mallika



52. మల్లిక

Jasminum officinale, Oleaceae.

ఆహ్లాదకరమైన నువ్వాననగల తెల్లని పూవులనిచ్చు ఈ మొక్క భారత దేశమంతటా పెంచబడుచున్నది. దీని పూలనుండి నువ్వానన నిచ్చు నూనెను తయారు చేసేదరు. పరిమళద్రవ్యాలలో దీనిని ఉపయోగించెదరు. దీని నూనెను తలకు రాచుకొనిన తలనొప్పి తగ్గును. దీని కాయులను మాదక ప్రవ్యముగా వాడెదరు.



53. మందార – కోవిదార – కాంచనము

Bauhinia purpurea, Leguminosae.

దక్కిటా భారత దేశమలో ఈ చెట్లు విస్తారముగా పెరుగును. దీనికి అందమైన ఎరుటి పూలుండును. కావున తోటలలో పెంచెదరు, బాటులకి రువైపుల నాటెదరు. దీని బెరదును మూత్రప్యాధుల నివారణకును, వేర్లు ఉదరకోణ వ్యాధులనివారణకును, వాడెదరు. పూపులు నుఫబేది కల్గించుట కువయోగించెదరు.

54. మరుగ – మరువము

Origanum marjorana.

ఈ మొక్క భారత దేశమంతటా పెంచబడుచున్నది. దీని ఆకులనుండి సువానసనియ్య నూనెను తయారు చేస్తారు. ఆ నూనెను కీళ్ళనొప్పాల నివారణకుచుయోగిస్తారు.

55. మరువక

పరున నంబరు 54 చూడండి.

**Naga, Nagakeshara,
Champeya**



56. నాగ, నాగకేసర – చంపేయ

Mesua ferrea. lyntti ferae.

ఈ వృక్షము సతత వారితారావ్యాములలో, తూర్పు పశ్చిమ కనుమలలో వెరుగును. దీని బెరదు కషాయము ఉదరకోణ వ్యాధులు, శ్వాసకోణవ్యాధుల నివారణకుపయోగపడును. దీని సువాననగల పూలనుండి అత్తరు తయారుచేయుదురు.



57. నాగవల్లి — తమలపాకు

Piper betle, Piperaceae.

తమలపాకు తీగను తేమగలవేడి ప్రదేశాలలో పెంచెదరు. ఈ ఆకులను పూజచేయునప్పుడు దేవునిముందు వుంచు కలశములో తప్పక ఉంచెదరు. తొంబూలములో ఉపయోగిస్తారు. భోజనానంతరము తొంబూల నేపనము మన సాంప్రదాయము.

ఈ ఆకుల రసమును గొంతునొప్పి నివారణకుపయోగిస్తారు. శ్యాసకో శవ్యాదుల నివారణకై దీని ఆకులకు నూనెరాసి కౌద్రిగా వేడిచేసి ఎద్దై ఉంచెదరు. దీని తాటా లేత ఆకులకు నేయురాచి గాయాలకు కట్టెదరు. దీని ఆకుల రసమును చెవిలోపిండిన చెవినొప్పి తగ్గిపోవును. అపస్కారకమును నివారించుటకు దీని ఆకుల రసమును పాలతో కలిపి త్రాగించెదరు.



58. నంద్యవంద — నందివర్ధనము

Tabernaemontana heyneana, Apocynaceae.

ఈ చెట్టు దక్కినభారతదేశమంతటా మరియు బెంగాలు రాష్ట్రములోను తెల్లపీ అందమైన పూలకె పెంచెదరు. దైవపూజకీపూలు వనికి వస్తాయి. పంచీనప్పు నివారణకు దీని ప్రశ్న లేక ప్రశ్న బెరదును ఉపయోగిస్తారు. కంటి జయ్యలను హోట్టుటకు ఈ ఆకుల రసమును కళ్ళలోపించెదరు. పుండ్ల వల్ల కలుగు నోప్పిని తగ్గించుటకు పుండ్ల మీద కూడ ఈ ఆకు రసమును పూస్తారు. ఈ పూపుల రసాన్ని నూనెతో కలిపి కళ్ళ జయ్యలను చర్చవ్యాఘరులను నివారించుటకు వాడెదరు.

59. నీలోత్పలము — నల్లకలువ

Nymphaeaceae lotus.

నల్లకలువ కమలము నీటిలో పెరుగును. దీని పూపులను వాంతిని, దగ్గను, తలతిరుగుబును తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని పుష్పులు మెదరుకు సంబంధించిన వ్యాధులకు వాడెదరు. దీని గడ్డలు తినిన యెడల మొలల వ్యాధి తగ్గను. దీని పుష్పుల కషాయము గుండె దడను తగ్గించుటకు ఉపయోగించెదరు.



60. నింబ - వేవ

Azadirachta indica, Meliaceae.

ఈ చెట్టు భారతదేశములోని అన్ని ప్రదేశములలో వెరుగును. దీని వేయ బెరదులో కషాయము చేసి పిల్లలకు త్రాగించిన కడుపులో వుండు యొక పాములను, నురిపురుగులను చంపును. దీని పుప్పులను ఆకులను మెత్తగా నూరి నుదుటికి వట్టించుకొనిన తలనొప్పి తగ్గును. దీని విత్త నములు మేహ వాత నొప్పులను నివారించేందుకు వాడెదరు. మంత్రాలు, శంత్రాలు, ఊరరలు, పాంగులు, పాంగళ్ళు, వంద్లు లోముడాలు, వేవపీండి, వేవచమురు, బంక ఇలా అన్నిటికి ఇది పుపయోగపడదం, మనకు ఆరోగ్యప్రదాయిని కావటం మన అదృష్టం.



61. నిర్గుండి – నీరువావిలి చెట్టు

Vilex trifolia, Verbenaceae.

ఈ చెట్టు ద్వక్కిటా పొందుస్తానమున ఎరివిగా పెరుగును. దీని ఆకులను వేడిచేసి త్వీన మేఘవాతములు, వాపులు, బెఱుకులు తగ్గును.

62. వద్ద

Nilumbium speciosum, Nymphaceae.

పరున నంబరు 38 చారుము.



63. పలాష - మోదుగ

Butea frondosa, Leguminosae.

టీన చెండుసండ చచ్చ రసమును పుచ్చకొనిన అతిసారవ్యధి, సీళ్ళ చరేసములు తగ్గును. టీని ఆకులు మొట్టమొలను తగ్గించుటకు పుండ్ల నివారణకు వాడెదరు. టీని చెరడు కషాయము దగ్గ పడీశముల నివారణకు వాడెదరు.



64. పారిజాత

Nictanthus artabotrys, Oleaceae.

ఇది నుంచి సుహానులో కూడిన తెల్లని పుష్టులనిచ్చు చిన్న చెట్టు. ఈ చెట్టు అక్కొబరు, నవంబరు మాసములో విఱవగా పుశ్శించును. ఈ పుష్టులు రాత్రియిగదు వికసించి, ఉదయమునకు రాలిపోయి చెట్టుక్రింద తెల్లని తిహావి పఱచినట్లు కనవదును. ఈ పుష్టులలో నుంచి సుగంధ తైలమును తయారు చేసేదరు. లాజా ఆకుల రసమును పిల్లలకు బేదిమందుగా వాడ దరు. ఇది ఏషిష్టమయిన పుష్టుమృక్షము గాటిట్టి, దీనిని స్వర్ణలోకమునుండి దొంగరించడానికి ప్రయత్నించి శ్రీకృష్ణదు కష్టాల్స్ పడతాడు. దీనివల్లనే పారిజాతాపవారణం కరు సడిచింది.



65. పాటలి - కలిగుట్టుచెట్టు

Stereospermum suavolens, Bignoniaceae.

దీని పుష్పము తేనెలో కలిపి పీసికానిన ఎక్కి తుప్ప తగ్గమ. దీని బూఢి
దను త్వరితములను తయారు చేయుటకు వాడెదరు.



66. పూగ - పోక

Areca catechu, Arecaceae.

పోక తెట్టు భారత వేడములోని ఉష్ణధైరాలయిన కేరళ, కర్ణాటక, అస్సాం రాష్ట్రములలో పెంచబడు. దీన కాయులను తీస్తకారిగాను, విరేచన కారిగాను వాడెదరు. ఎండిన వక్కపొడి పశ్చి చిగుర్చు బలమును తలిగించు ఉనున పశ్చిపాడులలో దీనిని వాడెదరు. దీని వేరు యొక్క తషాయమును పెదవుల పుండ్ర సిహారణకు వాడెదరు.
reputed cure for sore lips,



67. పున్నాగ - పాన్న

Calophyllum inophyllum, Guttifera.

ఈ చెట్టు భారతదేశములోని నముద్ర తీరములందు పెరుగును. దీని అందమయిన తెల్లటపువ్వులు ఈశ్వరువకు చాలా ప్రీతికరమైనవని నమ్మకము. దీని బెరదు యొక్క రసము మంచి విరేచనకారి. దీని విత్తనములనుండి లభించు నూనె వాత నొప్పులను పారించును. దీని బెరదును గాయుపరచినప్పుడు వచ్చిన బంక గాయుములను, ప్రణములను ఉపశమింపచేయుటకు వాడెదరు. దీని విత్తనముల నుండి తీసిన నూనెను దేవాలయములలో వెరిగించు దీపములకు వాడెదరు. ఈ నూనెను పడవలకు పూసిన చెక్క చివికిపోకుండా కాపాడును.



68. సేవంతిక — చామంతి

Chrysanthemum indicum, Compositae.

చామంతిని మనుపు వచ్చి, తెల్లటి పుష్టుల కొరకు రోటిలో పెంచి దఱు. ఈ పుష్టుల మంచి ముహానవకలిగి దేవపూజకు ఉపయోగపడును. దిని వేళ్లను గనేరియూ వ్యాధినివారించుటకు వాడెదరు.

The root is used in gonorrhoea.



69. శమి - జమ్మిచెట్టు

Acacia spicigera, Leguminosae.

ప్రఊతి నమస్తాన్ని సృష్టించినట్టే, అందులో భాగంగా అగ్నిని కూడ సృష్టించాడు. అగ్నిని సృష్టించగానే అది తన ప్రభావాన్ని చూపించసా లింది. తనను సృష్టించిన ప్రఊతినే కాల్పనికింది. దాంతో భయపడిన అతను వచ్చని చెట్టు కొమ్మలతో దానని కొట్టి అర్పివేయగలిగాడు. అలా అగ్నిని శమించేయడానికి తుపచొగడిన ఆ వ్యక్తము శమిప్పుక్కమయింది. ఈ కథ మైత్రీయ సంహిత, శతవరి బ్రాహ్మణం, కథక సంహిత, కపీస్తల కథాసంహితలలో వుంది.

ఈ శమిప్పుక్కము అన్నిచోట్లూ ముఖ్యంగా అడవులలో కొండాలవుంది. దీనికి ముఖ్య వుండబం వల్ల కంపలాగ కనిపిస్తుంది. అగ్న్యధా ములో సంచారంగా, మహిళలలో నమిధగా దీనికి ప్రాముఖ్యం వుంది.

శమి అన్నిరకాల చెదు ప్రభావాలను తోలగడ్డోసి శుభాలను కలిగిస్తుంది. ప్రశాంతతను చేకూరుస్తుంది. శరీరంలోనీ అధిక వృష్టాన్ని తగ్గిస్తుంది. జరాగ్నిని రగిరి తీర్చటక్కిని వృక్షి వరుస్తుంది.

పాందులు దీనిని వచ్చిమైన చెట్టుగా పూజిస్తారు. శ్రీరామచంద్రుడు రావణునితో యుద్ధము చేయుటకు ముందు శమి వ్యక్తమును పూజించెనట. అరణ్యవానసమయములో పాండులు వారి ఆయుధములను మూటకట్టి జమ్మిచెట్టునై ఉంచిరి. దీని బెరదు కషాయమును దగ్గస్తు, ఉబ్బనవ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగించెదరు.

70. శతవత్ర - శామర

Nymphaea pubescens, Nymphaeaceae.

శామర భారత దేశములోని తెఱుపులలోను, కొండములలోను పెరుగును.
దీని వేటు క్షోయమును రక్తపేచ్చ వ్యాధులకు వాడెదరు.

Shreegandha



71. శ్రీ గంధము

Santalum album, Santalaceae.

ఎల్లప్పుడు పచ్చగానుండు అందమైన ఈ చెట్టు కర్ణాటక తమిళనాడు
రాష్ట్రములలో ఏరివిగా పెరుగును. పవిత్రమైన తిరుములలో కూడా ఈ
చెట్టు పెరుగును. దీని చేవ కలిగిన చెక్క ఉన్నత లక్ష్మ రూపాయిలకు
పైగా ఏలువచేయును. ఈ కొయ్య రాతిమీద అరగదీసి గంధమును చర్చ
వ్యాధులకు చమటకాయిలను తగ్గించుటకు వాడెదరు. శ్రీ గంధము నూనె
గనేరియా వ్యాధి నివారణకు వాడెదరు. శ్రీ గంధపు నూనె ఒక పాలు,
రెండు పాట్ట ఆవమానె కలిపి మొటిములకు పూసిన ఆవి తగ్గిపోపును. ఇది
మంచి నువ్వానన గలది.

Sindhuvara

72. సింధువార — వావిలి

Vitex negundo, Verbenaceae.

దీని ఆకులు వాత సంభంధమైన నొప్పులకును శరీరము మైని వాపులను తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని ఆకులను తలగడ క్రింద వుంచి పదుకొనిన తలనొప్పి తగ్గిను. దీని పుష్పులను కలరావ్యాదిని, జ్వరమును, కాలేయపు వ్యాధులను, గుండె జ్యుపులను నివారించుటకు వాడెదరు. ఈ కొమ్ములను కొడవలి పిరులకు ఎశెషంగా వారుతారు.

Sugandharaja



73. సుగంధ రాజు — లిల్లి

Polianthus tuberosa, Amaryllidaceae.

ఈ చెట్టు యొక్క అందమైన సుగంధ భరితమైన పుష్పులకోసమై హోటల్లో వెంచెదరు. దీని పుష్పులను గనేరియా వ్యాధినివారణకు ఉపయోగించెదరు. దీని పుష్పులను వసుపు, వెన్నుతో కలిపి మెత్తగా సూరిముటిమల నివారణకు వాడెదరు.

Surabhi

74. సురథి లేక కటక - చిల్డ

Strychnos potatorum, Logonaceae.

ధక్కెల మరియు మర్యాద భారత దేశపుటడులలో వినిగా పెరుగును. మురికి నీటిని శుద్ధపరచుటకు చిల్డ గింజెలను వాడెదరు. చిల్డ గింజలు అతిసార వాయిది నివారణకు వాడెదరు.

Suragi



75. సురగి

Ochrocarpus longifolius, Guttiferae.

ఈ చెట్టు వృక్షము సముద్ర తీర ప్రాంతములో కెనరా సుండి కొంకణము ఎరకు పెరుగును. దీని పూపులు మంచి నువ్వానన కలిగిపుండి పూజకు ఉపయోగించెదరు. దీని పూపులను సుగంధ తైలములు తయారు చేయుటకు వాడెదరు. దీని పండ్లు తినుటకు వనికి వచ్చును.

astringent. They are used as fragrant adjuncts to decoctions and medicated oils. Fruit is edible.

76. సురపున్నాగి – రుద్రాశ్మ

Elaeocarpus Ganitrus.

ఈ అందమైన చెట్టు బాటలకిర్పైపుల, తోలలోను పెంచెదరు. ఈ చెట్టు తెల్లనిపూలగుర్తులలో అందముగా కన్చించును. దీని విత్తనములు రుద్రాశ్మలగా వాడెదరు. దీని కాయలను వాత రోగములు నివారించుటకు వాడెదరు.

77. శ్వేత దూర్యా

Panicum dactulum, Graminae.

వరున నంబరు 27 చూడుదు.

78. శ్వేత అర్జు – తెల్లజిల్లేదు

Calotropis procera.

ఈ చెట్టు భారత దేశములోని బీడు భూములందు పెయిగుచుండును. దీని పూలు తెల్లగా నుండును. దీని వేర్లయొక్క దెరడు చర్మవ్యాధుల నరికట్టుటకు పనికి వచ్చును. దీని పూపులను ఉభ్యసం రోగ నివారణకు దగ్గఁల ఉపశమనమునకు వాడెదరు.



79. తమాల – రాల్పిన చెక్కు

Cinnamomum zeylanicum, Lauraceae.

ఈ చెట్టు ఉష్ణ ప్రాంతశ్యామలదశలలో పెరుగును. దీని ఆకులను నుగంచ ద్రవ్యములుగా వాడెదరు. దీని ఆకుల నుంచి తీసిన నూనెను పిండి వంటలలో మంచి నువ్వానన వచ్చుటకు వాడెదరు. నూనె పంట నొప్పులకు వాడెదరు.



80. తిల — నువ్వులు

Sesnum indecum, Pedaliaceae.

తిల నుంచే తైలం వస్తుంది. పదం కూడ అలానే పుద్యవించింది. ఈ తిలలు అనగా నూవులు తెలుపు నలుపులలో వుంటాయి.

ప్రహాపతి ద్వారాపూ క్రతువులు చేసి అవితంగా ధనరాశులు పొందాడు. అవిమాసి ఆ యజ్ఞం చేసిన బుతువుల అధిష్టతులు అందులో భాగం కోరి నారు. అందుకు నమ్మితించి ప్రహాపతి వంచిన భాగాలలో, శిశిర బుతువు భాగానికి తిలలు వచ్చాయి. తిలలకు పాప ప్రక్కాశన శక్తివుంది. అందువల్ల దీనిని యజ్ఞ యాగాదులు, పిండప్రదానము, తర్వా క్రియలలో వాడుతారు. శని దోషం కలవారు నవగ్రహాలలోని శనిని పూజించి నూవుల నూనెలో దీపారాధన చేసి నువ్వుల దానం చేస్తారు. ఆ విధంగా వారికి ఆ దోషం తొలగుతుంది.

నువ్వుల నుండి నూనె తీయుదురు. కూరలలో వాడెదరు. దీని నూనె పుశ్యకు పూసిన ఉపశమనము కలుగును. నువ్వులలో బెల్లము కలిపి చలి మిడి చేయుదురు. దీనిని తినిన మంచి పుష్పము కలిగించును. నువ్వులు అతిసార వ్యాధిని మొలలను తగ్గించుటకు వాడెదరు.



81. తులసి

Ocimum sanctum Labiate.

“తులసీకాననం యత్ర యత్ర వద్గువనాని చ|
సాలగ్రామ శిలాయత్ర తత్ర సన్నిహితో పారిః||
తులస్యార్థితా సిక్కార్పుష్టి స్ఫుష్టి చ పారితా|
అర్థితా ప్రయత్నేన చతుర్యర్థ పలప్రదం||”

యన్నాలే సర్వార్థాని, యన్నద్వే సర్వదేవతా,
యదశ్శి సర్వవేదేషు, తులసీత్వం నమామ్యహం.

ఈ చెట్టు చాలా పవిత్రమైనదిగా హిందువులు వారి ఇండ్రయిందు దేవా
యుములందు దీనిని పెంచెదరు. దీని ఆకుల రసము జ్వరమును తగ్గిం
చును. రక్తస్నావమును, అతిసారమును తగ్గించును. వాంచులను ఆపును.

ప్రేషులలో నున్న పురుగులను చంపును. దీని విత్తనములు ఆఫుపాలలో కలిపి ల్రాగించిన వాంశులు తగ్గును. ఆకులను నిమ్మ రసములలో కలిపి చర్పువ్యాధులను అరికట్టుటకు వాడెదరు. తులసి వసములలో తరచు తిరుగు చుండిన శరీరారోగ్యము వృద్ధి పాందుటమేగాక అనేక రోగములను రాసియుక శమింపడేయును. తులసీ తీర్థం కషం తొలగించి గొంతును బాగుచేయును.

Udumbara



82. ఉదుంబర - మేడి-అల్లి

Ficus glomerata, Moraceae.

అల్లి చెట్టు అన్నిచోట్లా కనబదుతుంది. అత్తిపట్లు, అత్తిసీరా, అత్తి పాలు, ఆకులు, తెరదు అన్ని పుషమోగపదులూయి. యజ్ఞ యూగాదులలో అశ్వత్తమునకు, శమీపుత్తమునకు ఎంత ప్రాధాన్యత పుండో ఉదుంబర అని పిలువబడే ఈ అత్తిచెట్టుకు అంతే ప్రాధాన్యత పుంది. దేవాలయాలు మర మృత్యు చేసి సంప్రద్యుత జరిగేపరకు అనుభు దేశ్చన్ని బాలరూపంలో అత్తి కొయ్యలో చెక్కి ఖాలాయంలో పూజిస్తారు. కాంపురంలో నున్న వరదరా జాన్మరుమార్క (చిస్కంచి లేదా చిస్కంచి) ప్రస్తుత విగ్రహమూర్తిక మునుపు 'అత్తి వరదన్' అనే పేరుతో అస్త్రానంలో అత్తికొయ్యలో చేసిన వరదరాజ స్వామిని పూజించేవారు. ఇప్పుడాస్వామి అనందననరస్సులో నిక్కిప్పుంచేయబడి ప్రతి 60 సం|| (ప్రస్తుతం 40 సం||) ఒకసారి పెటుపలికి తీసుకరాబడి అందరికి దర్శనం కలుగజేస్తారు. అంటే జీవిత కాలంలో ఒక దర్శనం అన్న మాట.

దేవతలు ఉన్నాయి చేం వావ్యమును (దేవతలకీయబడిన అన్న సారము) పంచకోణమూ పుండగా కొంత భాగం నేఱమీద నడి అందులో మంచి పుర్యమిచింది ఉ చెట్టు. అదే ఉదుంబర అవగా అత్తిచెట్టు. అన్న సారంలో మంచి పుష్టిషధిగాన అది ఏపుగా వెరిగి మహాపుష్టిమయింది. అందు వల్లే రానికి ఉదుంబర అనే పేరు వచ్చింది.

యజ్ఞయాగాదులలో కొమ్ములు, కొమ్ములు, యూహములు (యజ్ఞపశు వును కోల్పే వ్యంభము), కుర్మలు, కొయ్యగరిషైలు ఇలా అన్నాచీక అత్తికొయ్యను వాడబం గమనించ రగ్గ విశేషం. అత్తి చెట్టు వీరత్యాసికి బలానికి సంకేతం.

అగ్న్యరానము కొరకు సేకరించు ఏదు వృక్ష సంభారములలో అత్తి ఉకటి. ఒకానోకప్పాదు సరస్వతి దేవి దేవతలనుంచి విడిపోయి ఈ ఉదుంబర వృక్షములో రాక్కిన్నాడు. అందు వల్ల యజ్ఞకాలములో ఈ అత్తి దండం దరించిన బుట్టిక్కులకు వాగ్గాపికి అంతుండదు. దీనికి అగ్నిని రాంత షాషచ గుణము కలదు. అందు వలవనే శవ దబానం తరువాత ఆప్సికలు వీరడానికి ముందు దీవితో సీటిని పాలను ఆప్సికల మీద తల్లి తారు. యజ్ఞం కోసం వాడే ఏదు సమిధలలో అత్తి ఉకటి. పితృమేరంలో శవాన్నిపుంచడానికి అత్తి బల్లను వాడుతారు. ఇలా యజ్ఞర్యేదంలో దీని పుష్టయోగాలు అనల్యంగా చెప్పబడినాయి.

ఈ వృక్షము దత్తాత్రేయుని నివాసమని నమ్మిక. దీని చెరదు ఆకులు, కాయలు అతిసార వ్యాధిని నివారించుటకు వాడెదరు. దీని కాయలు చెట్టు మొదలు నుండి తీసిన రసము మధుమేహ వ్యాధిని నివారించుటకు వాడెదరు. దీని విత్తనముల పాడిని తేసెతో కలిపి మధుమేహవ్యాధినివారణకు వాడెదరు. దీని దెరదు పుర్ణకు పైపూతగా వాడిన పుర్ణలోని విషమును వారించి నయము చేయును. దీని ప్రేశరనము వాపులను తగ్గించుటకు పైపూతగా వాడెదరు.



83. ఉన్నత్త - పెరి కుసుమ - బలు రక్కసి

Argemone mexicana, Papaveraceae.

ఇది సాధారణముగా బౌలుల వెంబడి మరియు పొలములలో లభించును. దీని రనము మరియు విత్తనములు, ప్రేత్యు మలేరియా జ్వరసివారణకు, పచ్చ కామెర్కకు వాడెదరు. విత్తనములు మరియు నూనె ఉఱ్ఱన వ్యాధి నివారణకుపయోగపడును. గింజలు వసువుతో నూరి గడ్డికి పూసిన ఆ తీట నయమగును.

84. ఉత్పల

వరున నెం. 38 చూడండి.

(For details refer Sl. No. 38)

Vakula
Bakula

Sapotaceae
Mimosops elengi



85. వకుల - పాగడ

Mimosops elengi, Sapotaceae.

ఈ ఆందమైన వృక్షము, వైపు కనుమలో విస్తారముగా పెరుగును. దీని నువ్వానవగల పుష్పములకై లోటులో పెంచెదరు. దీని వూలనుండి నుగంధ తైలమును తీయుదురు. దీని విత్తనములు నుఱ విరేచనమునకు వాడెదరు. దీని పళ్ళతో, వూలతో మరాము తయారు చేసి ప్రణములు నయము తేయుటకు వాడెదరు.



86. వట - మట్టి

Ficus bengalensis, Moraceae.

ఈ పృత్తము భారత దేశమంతటా వెరుగును. దీని పాలు గాయములను కీళ్లనొచ్చులను తగ్గించుకు వాడెదరు. దీని ఊడల చివర్లను వాంతుల నివారణకు వాడెదరు. దీని శెరదును మధుమేహావ్యాధి నివారణకు వాడెదరు. దీని లేత కొమ్ములను వశ్వరోములకు ఉపయోగించెదరు. అనంతపురంజిల్లా శోని “గూటి బయలు” అను గ్రామమున ప్రవంచములో సంతప్తికి పెద్దదైన మట్టి పృత్తముగిలదు. దీనిని తిమ్మిమ్ము మట్టిమాను అంటారు.



87. వేఱ

Ochlanda rheedi, Graminae.

వెదురుకు మరో పేరు వేఱ. వెదురుతో తయారుచేయబడిందే కాబ్టి పిల్లనగ్రోవికి పేఱువు లేదా మురళి అని పేరు.

దేవరం పీద కోపగించిన అగ్ని ఒకసారి వెదురుబొంగులోని శాత్ ప్రదేశంలో రాక్కొన్నారు. అందువల్ల అతనికి తేజస్సు వచ్చింది. పీర్మ్యాటిప్పుద్ది కలిగింది. ఈ కారణంలో అన్ని యుక్కలూగాదులలో వెదురును విశేషంగా వాడుతారు. 122 నెంబరు కూడ చూడుము.

ఈ రకమైన వెదురు సతత పారితారణ్యములలో పెరుగును. దీని మండియే పిల్లనగ్రోపులను తయారు చేయుదురు. దీని లేత ఆకుల రనమును తీసుకొని తీస్తప్పుద్ది కలుగును.

88. విష్ట్యుక్రాంతి

Evolulus alsinoides, Convolvulaceae.

ప్రకృతి సిద్ధముగా ఉండుతున్న భారతదేశమున పెరుగును. ఈ చెట్టు ఆకులు, కాండము కొమ్ములు అన్నిటినీ కషాయముచేసి వాడిన జ్వాపక శక్తి పెరుగును. జ్వారములను తగ్గించును. నరాల బలహినతను తగ్గించును.

89. అంబస్త - అడవి మామిడి

Spondias mangifera.

ఇది భారత దేశములోని అన్ని అడవులలో పెరుగును. వేసవి తాల ములో ఆకులు రాలియుండినపురు పుష్పములు పూర్ణమును. దీని పట్టు తినులకు వనికి వచ్చును. పచ్చత్వకు కూడా వనికివచ్చును. దీని ఆకులు, బెరదు అతిసార వ్యాధిని తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని ఆకుల రసమును చెవినాపీ నివారణకుపయోగించెదరు. దీని చెక్క యొక్క కషాయము గనే రియా వ్యాధి నివారణకు వాడెదరు. దీని పట్టు తినిన యెడల ప్రణములు నివారణయుగును.

Ankola



90. అంకోలా - ఊడగ

Alangium lamarki, Alangiaceae.

ఇక్కిణి భారతదేశములోని అడవులలో ఈ చెట్టు పెరుగును. దీనిని ప్రేశ్యయొక్క బెరదు వలు రకములైన విషములను హరించును. దీని ప్రేశ్య బెరదు గంజిసీళ్లతోను కొద్దిపాటి తేనెతోను కలిపి యిచ్చిన అతిసారవ్యాధి నివారణయుగును. దీని వేర్లకషాయమును నేతిలో రంగలించి కుక్కకాటుకు

యుచ్చెదరు. తీవ్ర నాప్పులు పోగొబ్బుటకు దీని వేర్ల బెరదునుంచి తీసిన నూనెను వైపూతగా వాడెదరు. దీని పశ్చ చల్లదనమును కల్పించును. మరియు మంచి బలవర్ధకము.

91. రర్ప

Saccharum spontaneum, Graminae.

ఇది ఒక దీనితో తయారుచేసిన బావలను పూజచేయునపుడుపయోగించెదరు. దీని పేర్లు మూత్ర వ్యాధుల నివారణకు వాడెదరు. కాలిన చర్చము వైగూడ పూతగా వాడెదరు.

92. హింతాశ — శాత

Phoenix paludosa, Palmaeaceae.

ఈ చెట్లు సారారణముగా ఉక్కీగా భారత దేశమందు చెంగాల్నందు వెరుగును. ఈత చెట్లనుండి తీసిన ‘సీరా’ దాచామును తగ్గించును. వైశ్వర్య ప్రకోపమును తగ్గించును.

93. కక్కొల

Luvunga scandens, Rutaceae

ఇది సతత పారితారణ్యములలో పెరుగు తీగ. దీని పశ్చ మందుల కుపయోగించు నూనెలు తయారు చేయుటకుపయోగించెదరు. ఈ నూనెను తేలు కుప్పివపుడు బార, పుషమవమువకు వాడెదరు.

94. కరప్పుర — ముప్పు

Strychnos nuxvomica, Logomaceae.

ముప్పుగింజల చూర్చుము నరాల జబ్బులకు, షడ్డువాత జబ్బు నివారించుటకు వాడెదరు. దీని పచ్చ బెరదు కొర్కీగా వాడిన కలరా వ్యాధి తత్పుంచందమైన అతిసారవ్యాధి నివారణయుగును. ఎలక కాల్లులోని చిష మును పారించుటకు ముప్పు విత్తనములను దంచి లేప్యాముగా వాడెదరు.

95. కర్రికార

Pterospermum acerifolium,

Sterculiaceae.

ఈ పుష్టము వృక్షము కనుమలలో నతత హరితారణ్యములో పెరుగును. వసుపురంగులో నువ్వానలు పెదజల్లు దీని పుష్టములను తెల్లబట్టకు వాడెదరు. మరియు అమ్మవారి మన్మలకు పూత మందుగా వాడెదరు.

Khadira (Khair)



96. ఖదిర — సంద్ర

Acacia catechu, Leguminosae.

యుడ్జ మంగ్రాలలో హోర్ను వుచ్చరించునది వషట్టారము. దానీ ఆధి దేవత కూడ వషట్టారము. ఒకసారి ఈ వషట్టార దేవత గాయత్రీదేవిని తల నరికింది. అవ్యాదామే తలనుంచి ఒకరకమయిన ద్రవము స్నానించి నేలమీ దశది అందులోనుంచి ఖదిరపుష్టము మొరిచింది. కానీ ఈ వథ బ్రాహ్మ

ఉంలో ప్రహావతి ఎముకలనుంచి ఈ చెట్టు పుద్యపించిందని సేర్కునబడినది.
ఆందువల్ల నేమో ఈ చెట్టుకు ఆ గడ్డి తనము అభీంది.

యుళ్ళ యాగాదులలో ఈ చెట్టుకు అమిత ప్రాధాన్యం పుంది. ఇది
గాయత్రిదేవి తలకు యుళ్ళాలకు అనుసంధానం చేస్తుంది.

ఈ చెట్టు భారతదేశపు అన్ని ఆదవులలోను పెరుగును. దీని చెక్క
కషాయముతో కల్పను తయారుచేసిదరు. దీనిని శాంఖలములో వాడెదరు.
కల్పను కొద్దిపాటి మోతాదులో జాతికాయతో దార్శన చెక్క తోను తలిపి
వాడిన యెడం పశ్చానొప్పులు తగ్గును.

97. కృష్ణ — మిరియాలు

Piper longum, Piperaceal.

మిరియాల తీగలను కాపోటోబలలో పెంచెదరు. మిరియాలపాడిని రేనెలో
కలిపి యుచ్చిన ఉట్టున వ్యాధి మరియు ఎక్కి శృంఖల వ్యాధి తగ్గును. మిరియాలను
సుగంధ ద్రవ్యముగా, కషాయములలో వాడెదరు



98. కృతమాల - రేల

Cassia fistula, Leguminosae.

ఈ చెట్టు ఖారత దేశములో అంతటా పెరుగును. వేసవి కాలములో చెట్టు బంగారు రంగు పూలతో ఎంతో అందముగా కనబడును. దీని కాయల గుజ్జ మరింత కషాయమును పోగొట్టును. దీని గుజ్జను కౌర్కిగా చింతపండుతో గూడా కలిపి రాత్రి వదుకొను నప్పదు తీసికొనిన నుఫలిచేచనమగును. దీని పూల కషాయమును గూడ కదువు నొప్పి తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని పేర్లు వ్యాప్తిగానివారణకుపయోగించును.



99. కుటజ - పాలకొడినె

Holarrhena antidysentrica, Apocynaceae.

ఇది భారత దేశములో అంతటను సాధారణముగా వెరుగు చేయక్కు. దీని పేర్ల చేరడు అమీదియాసీన్లో వాడెదరు. దీని కషాయమును మారేడు కాయలతో కలిపి వాడిన యెడల చీము నెత్తురు విరేచనములు తగ్గస్తాయి. పంచీనాప్యాని తగ్గించుటకు దీని దెరడు చేయక్క వేడి కషాయ మును పుక్కిలి వెడ్డుదరు.



100. లకూచ - కమ్మరేగు

Artocarpus lakoocha, Moraceae.

ఈ వృక్షము ఉష్ణ ప్రాంతపు అడవులలో ఉక్కీలా భారతదేశమందు అస్థిం చెంగాల్ రాష్ట్రములో ఏరివిగా వెరుగును. దీనిని పళ్ళ తోటలో గూడా వెంచెదరు. దీని పళ్ళను పచ్చిగా గాని, ఊరగాయి గాని వేసి తినెదరు. దీని విత్తనములను విరేచనకారిగా వాడెదరు.

Lavanga

101. లవంగ — లవంగము

Syzygium Caryophyllata, Myrtaceae.

ఈ తెఱ్పు నేరెడు బొత్కి చెందినది. డక్కిలా భారత దేశములో ముఖ్యముగా వుసిమ కనుములలో పెరుగును. లవంగమును నుగంర ద్రవ్యముగా వాడెదరు. లవంగమును చప్పరించిన వాంతులు తగ్గును. కదుపులోని వికారము తగ్గును. లవంగపు నూనె పంచి నాప్యల నివారణకు వాడెదరు.

Madhuka



102. మధూక — ఇప్ప

Bassia latifolia, Sapotaceae.

ఈ పృష్ఠము డక్కిలా మర్య భారత దేశపు అడవులలో పెరుగును. ఈ వట్ట తిములకు వానికి వచ్చును. దీని విత్తనములనుండి నూనె తీస దరు. ఆ నూనె చర్చవ్యాఘరం ఉపామనమువకు ఉపయోగించెదరు. నెఱ్పులు తయారుచేయుటకు కూడ ఉపయోగించెదరు. దీని ఎండు ఆకుల బూడిదను వేఱి కలిపి కాలిన గాయమువకు పట్టించెదరు. దీనిపూల కష్టాయము దగ్గు మొదటిగు శ్రావణకోశవ్యాఘరముకు వాడెదరు. ఈ పుష్టులలో సారాయిని తయారు చేసి గింజములు వాడెదరు. దీనిని కామేష్ట్రియాగములో కూడ వారుగారు.



103. పాదరి

Stereospermum chelonoides, Bignoniaceae.

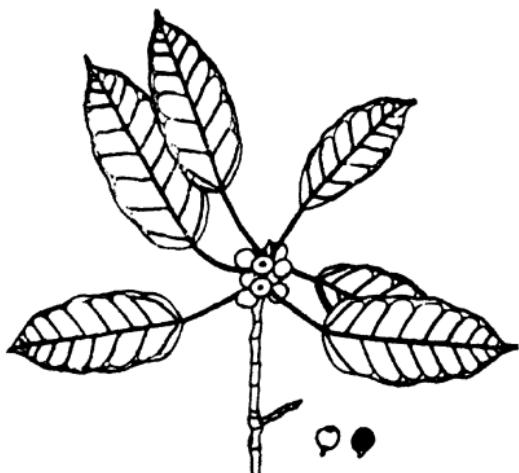
ఈ చెట్టు దక్కిన భారత దేశములోని అడవులలో వెరుగును. దీని ఎత్తు మందులలో బలవర్ధనిగా వాడెదరు. దీనిని తేలుకుట్టిన చోట రాచిన విషము తగ్గించును.

104. వనస

Artocarpus heterophyllus.

మంచి రుచికరమైన వర్షకై ఈ చెట్టును తోటలో పెంచెదరు. పండిన వనస తొసలు చాలా తియ్యగా పుండును. దీని విత్తనములు బూడిదల్లో వేయించిన తిములకు రుచిగా నుండుటమేగాక బలవర్ధకముగా నుండును. దీని పేరు విరేచనములు తగ్గించుటకు వాడెదరు. లేత ఆకులు లేత పేర్లు చర్చవ్యాఘరులను నివారించుటకు వసికి వచ్చును.

Plaksha



105. ఫ్లక్క - అడవి జావ్య

Ficus infectoria, Moraceae.

ఈ జావ్యచెట్టు దాదాపు మళ్ళీ ప్రక్కంలాగ పుంచుంది. దేవతలు మొదట భూమి మీద నిషించేవారు. స్వర్గానికి పోవడానికి ఒక యుళ్లం సిర్యమ్ముంగా చేస తరువాత స్వర్గం పొందారు. భూమిమీద మానపులు కూడా ఆలాచేస్తారే మోసవి భయపడి ఒకయుళ్ల పశుపును నరికి దానిరక్తం మెదరు ప్రహాపాంతో మమమలూకు అరికట్టుడానికి ప్రయుత్తించారు. అందులో నుంచే ఫ్లక్క

ములిచింది. దానికి యజ్ఞం అనే పేరుకూడ వుంది. యజ్ఞపశు రక్తంలోంచి పుష్టింది కావున దానికి ఆ పేరు వచ్చిపుంటుంది. హోమానికి ముందు సఱకబడిన జంతు భాగాలను ఈ చెట్టు కొమ్మెల మీద వుంచేవారు. దానిపల్లి వాటిక తీటుక బాధ తప్పుతుంది. మాంసాన్ని కుళ్ల చేసే సూక్ష్మాచీఫలు దరిచేరపు.

గంధర్వులు, అప్పురసలు ఇలాంటి చెట్లమీదనుంచే మానవులకు ఉన్నాదం కలిగిస్తారట. అందుపల్లి ఈ జావ్య గూటాలు హోమాలలో వాడితే వారు తృప్తిచెంది మానవులకు కీరు కలిగించరట. దేవతలకు పావిస్తు చేరడానికి ఆటంకం వుండదట.

విరిగిన ఎముకలు అతుక్కొవడానికి, కప వాత పైత్యములు తగ్గించడానికి ఇది పనికి వస్తుంది. ఆయుధాల పల్లి గాయాలు తగిలితే దీని పాలు పండ్కరసములో కలిపి శ్రాగితే తొందరగా నయమపుతాయి. ఇది అంటే ప్రీక్, ఆంటోక్కీరియాగా పనికి వస్తుంది.

ఈ చెట్టు భారతదేశములో అన్ని అడవులలో పెరుగును. దీని బెరదును పంచవల్మిలను తయారు చేయుటకుపయోగించెదరు. దీని బెరదు క్షాయము పుక్కిలించిన నోటీపుండ్కబాధ ఉపశమించును.

106. ప్రియాలు — సారపప్ప

Buchanania lanzaan, Anacardiaceae.

ఈ చెట్టు ద్వారికా మర్యా భారత దేశములో పెరుగును. దీని విత్తనము లోని పవ్పును మిరాయిలు తయారు చేయుటలో వాడెదరు. దీని విత్తనములు చూర్చుమను మరాముగా తయారుచేసి చర్చవ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగించెదరు.

107. రక్త చందనము — ఎత్తు చందనము

Pterocarpus Santalinus.

ఈ పృత్తము అంద్రప్రదేశ్ రాత్రిములోని, చిత్తరు, కడవ, నెట్లారు తిల్లాలలోను, చెంగల్పుట్ట తిల్లలలోను పెరుగును. దీని బెరదు నుంచి గాయ

మున రక్తమువలెనందు ద్రవము ప్రవించును. అందుకే దీనికి రక్తచందన మని వేరుచెచ్చియుండును. దీని చేపగలగన ఎళ్లపికళ్లను “శాఖిషేషను” వార్ధము తయారుచేయుటకు జపాను దేశస్తులు వాడెదరు. మంచి చేప గలగిన కళ్లు ఫర్దు బున్న 50 వేల రూపాయలందును. దీని ఎళ్లపి చేపగలగిన కళ్లను పాడిగొట్టి పాలలో కలిపి సేవించిన మొలలవ్వాది తగ్గను. దీని చూర్చమును సుపీర్బ్ కలిపి కనురెప్పుల మీద పుంచుకొనిన చబువచే యును. దీని కాయల కషాయమును రక్తవిరేచనములు కట్టుటకు వాడెదరు. దీని చెక్కునుండి మందులకు వనికిచ్చు నూనెను తియుదురు.

108. రనొల — చెఱకు

Saccharum officinarum, Graminae.

భారత దేశములో అన్ని ప్రదేశములలో ఏఱవాగా సాగు చేసెదరు. చెఱకు రనము ఆకరిని కలిగించును. తీర్చు శక్తిని పెంపాందించును. చెఱకు రనము కొద్దిగా అల్లములో కలిపి తీసికానిన ఎక్కుత్తు తగ్గను.



109. రోహిని – సోమి

Soymida febrifuga, Meliaceae.

దక్కిటా భారత దేశపు అడవులలో ఈ వృక్షములు విరివిగా పెరుగును. దీని బెరదు గాలిన్ ఆష్టము కల్గి యుండును. దీనిని వరేచనముల నరికట్టుబకు బ్యారముల నివారించుటకు వాడెదరు. దీని చెక్కయొక్క కళ్ళాయమును పంచొప్పుని తగ్గించుటకు, కీళ్ళనొప్పులను, వాపులను తగ్గించుటకుపయోగించెదరు. ఇది ఏదు కరక్కాయ జాతులలో నొకటి.

110. సౌల వృక్షము

Shorea robusta, Dipterocarpaceae.

పొమూలయు వర్యత వ్రేణుల క్రింది భాగము సందు, మర్య భారత మునందు అడవులలో ఈ వృక్షము పెరుగును. దీని కళ్ళను గృహానిర్మాణములకుపయోగించెదరు. దీని బెరదునుండి పెలువదు రనము నరముల ఉత్సేచమునకుపయోగించెదరు. ఇది ఒకరకముయున ఔకుకలప.

111. సప్తవర్ణి - ఏడాకులపాల

Alstonia scholaris, Apocynaceae.

ఈ వృక్షము ఉష్ణప్రాంతపు అడవులలో పెరుగును. దీని బెరదు రక్తవిరేచనము, అతిపొరవ్యాధి, జ్వరము తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని భెరదునుండి వచ్చి పాలను వ్రించుటకు, కీళ్ళ నాప్పులకు వాడెదరు.

112. సరళ

Pinus Longifolia, Pinaceae.

ఈ వృక్షము హిమాలయ వర్యతములలోను ఉత్తర వర్షిమ భాగము లందు పెరుగును. దీని మొదలును గాయపరచినపుడు న్నవించిన ద్రవములో ఉర్పొంబైన తయారు చేయుదురు. దీనిని చెవి గొంతు నొప్పి సంబంధ మైన వ్యాధులు నివారించుటకుచ్చోగించెదరు. దీనినే దేవదారు వృక్షము అంచారు.

113. సరుజ

Canarum strictum, Burseraceae.

ఈ వృక్షము డక్కిల భారత దేశమందలి నతత హరితారణ్యములలో పెరుగును. దీనిని రేత పండ్ల రసమును పూత్రిగా వాడెదరు. దీని చర్పువ్యాధులకు విశేషముగా వాడెదరు. కీళ్ళనాప్పుల నివారించుటకు దీనిని మచ్చుల మానెతో కలిపి వాడెదరు.



114. శింశపా — జీడ్యెగి

Dalbergia latifolia, Leguminosae.

ఈ వృక్షము ద్వారా భారత దేశములోని అడవులలో వెరుగును. దీని చెరదును గాయపరచి ప్రవించు ఎఱ్పటి ద్రవమును గాయములకు మాన్య ఉకు వాడెదరు. దీని కణ్ణ సల్గా అందముగా పుండి కుర్చులు, బల్లలు మున్నగువాటిని తయారు చేయుటకు వాడెదరు.

115. శిరిష — దిరిసెన

Acacia speciosa, Mimosace.

ఈ వృక్షము ద్వారా మర్యాద భారతదేశములందు వెరుగును. దీని చెరదు విత్తనములను రక్తవీరేచనములు కట్టుటకు మొల్లల వ్యాఢి నివారణకుపట్టా గంచెదరు. దీని పుష్ట్యలు వృణములను వాపులను తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని యొక్క (వేళ) చెరదును వశ్చచిగుర్చను వటిష్టము చేయుటకు వాడెదరు.



116. సుగంధి — సుగంధిపాల

Hemidesmus indicus, Asclepiadace.

ఈ తీగ భారతదేశమంతటను పెరుగును. దీని వ్రేళ్నను నరన పరిల్లా అని పిలిచెదరు. దీనిని చల్లని పాసీయములలో వాడెదరు. దీనిని ఆకలి మందగించివచ్చు, జ్యారములలో చర్చువ్యారులలో కీళ్ననొప్పులకు వాడెదరు. దీని వ్రేళ్న కషాయము వాడిన రక్తము శుద్ధిపరచి శరీరమునకు మంచి బఱము నిచ్చును.



117. స్యందన - నెమ్ము

Ougenia dalbergioides, Leguminosae.

ఈ చెట్టు దక్కిటా మధ్య భారత దేశములోని ఆకురాలు అరణ్యములలో వెరుగును. దీని బెరదును గాయపరచిన వచ్చు జిగురును రక్తవిరేచనములు, అతిసార వ్యాధుల పుషపమునమునకు వాదుదురు. దీని బెరదు యొక్క కషాయమును మూత్ర కోశ వ్యాధుల నివారణకు వాడెదరు.

118. తాష - తాటి

Borassus flabellifer, Palmae.

ఇది దక్కిటా భారత దేశమంతటను వెరుగును. ఈ చెట్టుయొక్క అన్ని భాగములు ప్రజలకుపయోగపడును. దీనిని పేరలపాలిటి కల్పవృక్షము అందురు. దీనితో కల్లును తాటి బెల్లమును తయారుచేయుదురు. సూర్య దయాతూర్యము తీసిన సీరా మంచి బలవర్ధకము, మరియు విరేచనకారి. దీని వెర్రమొక్క కషాయము కదుపు నోప్పికి, ఎక్కిచ్చు తగ్గించుటకు వాడెదరు. దీని బెరదు కషాయముతో కొద్దిగా ఉప్పు వేసుకొని పుంక్రిలించిన పంచి విగుళ్ళను బలపరచును. వేసువి కాలమునందు వచ్చు దీని వశ్చను ముంఱలను విశేషముగా ప్రజలు వాడెదరు.

119. తిలక

Symplocos racemosa, Symplocaceae.

దీని చెరదును రక్తవిరేచనములను, అతిసారవ్యాధిని తగ్గించుటకు ఉపయోగించెదరు. దీని చెరదు యొక్క కషాయమును పుక్కలించిన నోటి చిగుళ్ళవ్యాధులు మున్నగునవి తగ్గను.

120. తిందుక — తునికి

Diospyros melanoxylon. Ebenaceae.

ఇది భారత దేశమున అన్ని అడవులలో పెరుగును. దీని ఆకులను దీదేలను తయారుచేయుటకు వాడెదరు. ఈ ఆకులనుండి కొన్ని కోట్ల రూపాయిల ఆదాయము అటవీశాఖకు వచ్చుచున్నది. దీని చెరదు యొక్క జిగురు కురుపులు ప్రణముల పై పూసేదరు. దీని చెరదును పొరియాలతో కలిపి సేవించిన జిగు విరేచనములు అతి సారము తగ్గించుటానికి ఇది మంచి బింబరకముగ గూడ వనిచేయును.



121. ఉద్దాలక — బంక ఇరికి

Cordia myxa, Boraginaceae.

ఈ చెట్టు భారత దేశమంతటా పెరుగును. ఈ చెట్టు కాయలు బంకగా సుండి దగ్గ సివారణకు రొమ్మువ్యాధుల నివారణకు వుపయోగపడును.

122. వంశ — పెద్దవెదురు

Bambusa arundinacea, Graminae.

సీనిసి పెద్ద వెదురు, బోంగు వెదురు లేక ఆడవెదురు అని అందురు. రెత చిగుళ్ళతో ఊరగాయు వెట్టెదురు. దీనిని తినిన మంచి ఆకలి పుట్టును. మంచి జీర్ణకారికూడా. లేత చిగుళ్ళ రనమును ప్రణములు మానుపుట కును పురుగులను వెలికి తీయుటకును వాడెదురు. దీని ఆకుల రనమును నువ్వాసన నిచ్చు పదార్థములతో కలిపి వాడిన రక్తవాంతులు తగ్గును.

123. వేతన - వేము

Calamus rotang.

సీటి దేవత తన పారాంశం చెయ్యమని అదుగుగా ప్రహాపతి “చెట్టున” అంటాడు. సీటిలో ఎంగి వేముకు ఆ వేరే స్థిరపడి “వేతన”గా మారి వేయింది. వేము అంటే మన ఇళ్లలో వాడే కుర్చులు తయారు చేసే ఒక రకమయిన జమ్ము. ఈ వేములో అన్ని రకాల పరికరాలు తయారు చేస్తారు. దీని కొమ్ములు, దీనితో తయారు చేసిన చాపలు మహిగ్ని చయనం, అశ్వమేధం లాంటి క్రతువులలో వాడుతారు. అంటే కాకుండా ఇది వోమాన్ని పాచిమ్మను పవిత్రం చేస్తుంది. మూత్రత్వానికి వ్యాదులకు, కుష్టులకునికి, ఇతర చర్యవ్యాదులకు, జ్యూరాలకు, వాంశులకు ఇది మందుగా పనికి వస్తుంది. విషాన్ని పారిస్తుంది. ఏష పురుగులను తోలిగిస్తుంది.

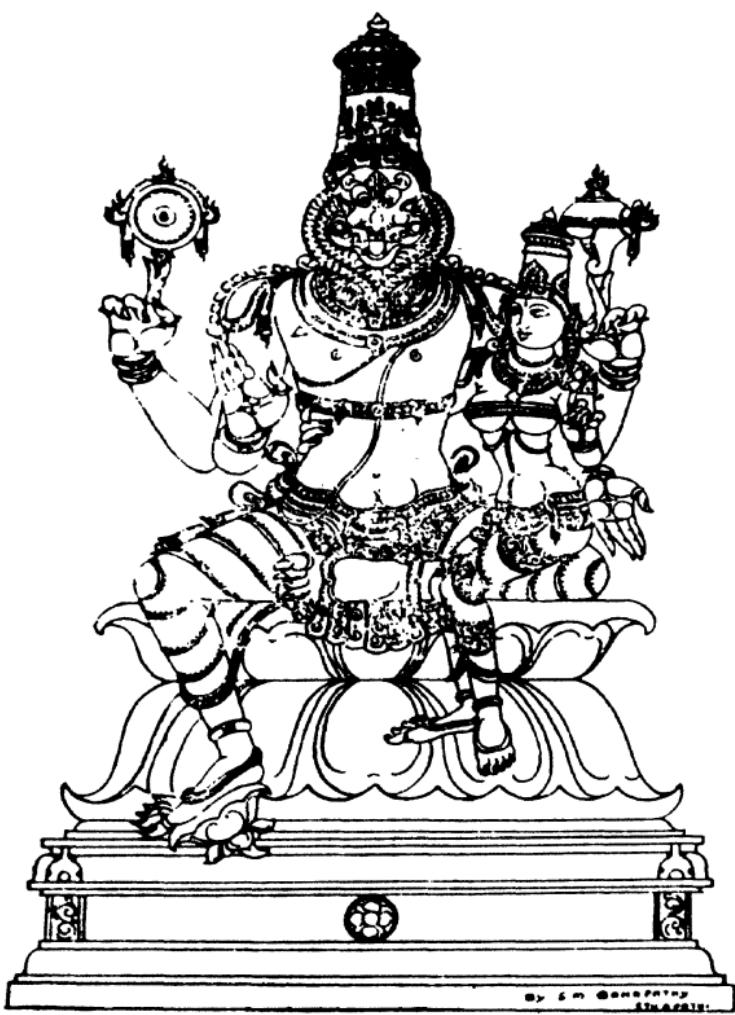
ఉప్పుప్రదేశపుటువులలో ఎక్కువ వర్షపూర్వమున్న వోట్ల పెరుగును. పండిసుకాయల గుజ్జల కషాయము గా పనిచేయును.

124. వికంకట

Flucortia montana, Bixaceae.

ప్రహాపతి తొరి యజ్జం చేసిన వోట ఈ వికంకట మొరిచింది. ఈ చెట్టునుంచే సర్పు టీమరాసులు ఉత్సర్పి ఆయ్యాయని వాడుక. కానీ ఈ పద బ్రాహ్మణంలో—స్పృష్టి అంతా పూర్తయ్యాక ప్రహాపతి యజ్జం చేశాడని అందులో మొదటి వోమం చేసిన వోటునుంచే ఈ చెట్టు నుద్దువమొంది నదని చెపుతోంది. ఇది ఏదు నమిదలలో ఒకటి. మంచి తేడన్నును ఇస్తుంది. దీని శీయని పలాలు అన్ని రోగాలను పోగొడతాయి. యజ్జయాగాదులలో దీని ఉపయోగం అన్నయి.

ఈ చెట్టు ఉత్తర కన్నడ కొంకణము ప్రాంతములో పెరుగును. దీనికా యలు తిముటకు పనికిపుచ్చును. దీని పండిన వర్షతో గుజ్జతయారుచేసేదరు. ఇది మంచి టీట్లకారియై అకరిని కల్గించును. మసికెరలవ్యాధి నివారణకు కూడ పనికిపుచ్చును.



By S. M. Ganguly
MADRAS



దశ్వత్థ ల్లూ (వ్రిడాటుల దీపాల్)

దంతిల్లి

Printed and Published by Sri A.P.V.N. Sharma, I.A.S., Executive Officer,
T.T. Devasthanams, Tirupati and Printed at TTD Press, Tirupati.

