

E. Biddle

Li Via de Progress Individual

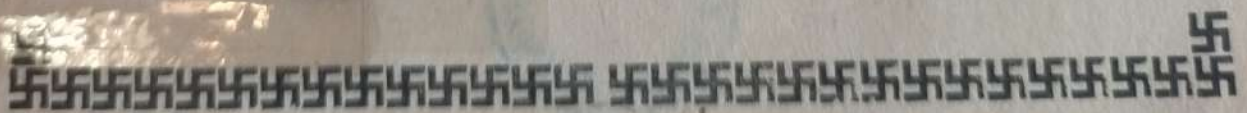


Precie 10 cts.



ditoria "Novi Vive"
18, Meadows Lane,
Chester, Anglia

1932



Si ti ci brochure interessa vos, ples
notar que in Januar, 1933, va app-
arir Nr. 1 de un NOV REVUE

NOVI VIVE

dedicat al progress homan.
Six numerós in un annu.
Abbonament annual solmen
un responscupon.

In Preparation!

Un Brochure intitulat

Li Importantie del Individue

Precie 5 cts.



Li Via de Progress Individual.

Omni hom in ti ci munde deve sive
progresser sive regresser. Ne es possi-
bil restar long in li sam loc. Tis qui ne
evolue, regresse. It es un ley natural.

Noi changea constantmen—omni an-
nu, omni mensu, omni die, mem omni
hora. Nor circumage influe nos, nor ac-
tiones e super omnicos—nor pensas!

Mult seculs ante nu, esset dit: *quam
un hom pensa in su cordie, tal il es*, e
hodie noi comensa comprender quam
profundmen ver es ti old ditura.

Mersí al scientic descovritions del
psychologos, noi save que *li pensa* es
un factor potentissim in nostri vives.
Desde li infantie til li morte, noi senti

2 *Li Via de Progress*

li influentie del pensa quel fabrica nor characteres, nor capabilitás, nor sanitá, nor vispunctu, tre sovent nor maladies, nor success o insuccess.

Noi ha apprendet que ultra li ordinari, conscient mente existe alquo plu—un vast, partmen inexplorat, region del mente quel noi nómina *Subconscient*. Existe anc mult indicationes de alquo mem plu astonant—de un region de supernormal potenties, rarmen sentit del max mult homes, ma ne minu real pro ti fact.

In li *Subconscient* resta li memorie pri omnicos quo noi ha experientiat, tat, leet o audit; pri omni nor pensas—bon o mal; pri omni nor emotiones—ne de un annu, ma de nor tot vive. Conscientmen noi ha obliviat mult; subconscientmen, omnicos es preservat, quam noi vide in

Li Via de Progress 3

hypnotism e altri innormal mental conditiones.

Nor character in li actual moment es li resulta de nor actiones e pensas in li passat; noi es responsabil por it, nam es noi qui ha forgeat it ex nor reactiones al circumage. In omni direction,—nor vertus e nor vicies, nor fortitá o nor debilitá, nor capabilitá o incapabilitá in quelcunc affere—noi es to quo nor dominant types de pensas ha fat nos.

Mult vezes eveni que noi ne reconosse li ver origin de nor actiones. Noi imagina un rason (per un procede quel psychologos nómina *rationalisation*), generalmen un rason quel ne vulnera nor fieritá, e ne suspecte li ver subconscient origin del action. Sovent, noi ha represset un idé quel esset des-

Secunda

4 *Li Via de Progress*

agreabil a nos, refusat agnoscer it, talmen que it deve atinar li consci-entie in un form alterat e plu acceptabil, symbolisat til inreconossibilitá.

Pro que noi ne posse destructer nul memorie, on vell forsan pensar que it ne existe esperantie changear nostri characteres. Tamen, to vell esser un erra. Certmen, noi ne posse changear to quo ja existe, ma noi posse crear *pensas de un nov e opposit type* e persiste con illi til que illi es plu fort quam li oldis e talmen crear un nov dominant. In ti ci brochur, yo va monstrar qualmen on posse far to, per li conscient control del Subconscient.

Li Subconscient have un tre important characterisation. *It ne posse criticar* to quo atine it. Omni pensa, omni idé quel on impresse sur it es

Li Via de Progress 5

es acceptet e ductet con miraculosi precision a su logical conclusion. Ergo, si un idé posse evitar li dúbitas e critica del conscient mente e atiner li subconscient, it va esser acceptet e realisat plu o minu rapidmen secun li fortie del old idé quel on vole modificar.

Li metode quel on deve adopter es li *Auto-Suggestion*, to es li systematic impression sur li subconscient de idées conscientmen electet.

Yo peti vos atender un moment,—e realisar quelc del multissim directiones in queles on posse utilizar li auto-suggestion. Inter mult altris: Control del Nerves, Self-Confidentie, Concentration, Memorie, Perseverantie, Self-Control, Control del Pensas, Patientie Optimism, Felicitá.

6 *Li Via de Progress*

Tamen, on deve saver qualmen practicar li suggestion. Si on secue li facil e simplic regules, li success es cert. Ci yo scri con autoritá, nam yo ha pruvat per mi propri experientie que to quo yo di es ver. Bentost, anc vu va prubar lu sam e anc vu va saver. Yo peti vor fide in li comensa; li metode, ples memorar, es scientific, do digni de vor fide.

Existe cert conditiones in queles li conscient mente es relativmen quiet. Tande es plu facil influer li subconscient. Lass nos considerar ti conditiones.

In li tēpore quande noi semi-dormi, e quande noi es semi-revigilant, li subconscient es plu accessibil quam durant li die, do noi posse practicar li suggestion tande.

Li Via de Progress 7

Tamen, noi posse, sin mult desfacilitá, crear artificialmen un apt state mental. Unésimli, noi deve aprender qualmen relaxar nos. Yo posse dir que ti ci exercicie es extrem valorosi in se selt, nam li relaxation de tēpore a tēpore es tre necessari si noi vole reposar.

Ci es li simplic exercicie:

- 1.—Jace sur li dorse sur un lette o li planc.
- 2.—Leva li cap un poc e lassa it cader sin effortie.
- 3.—Leva, un pos altri, li gambes e li brachias. Ili deve cader absolutmen sin effortie. Lassa les jacer ú illi es.
- 4.—Prova pensar pri necos; fa vor mente tam tranquil quam possibil. Es probabil, que vu va trovar que divers pensas curre tra vor mente; lassa les

8 *Li Via de Progress*

venir et ear sin interferentie.

Resta in ti ci position durant quin o deci minutes.

Nu noi posse denov considerar li suggestion.

Li essentie del successosi suggestion es li *absentie de effortie*, nam, secun un ley formulat del famosi francés scientist Emile Coué, quande li volentie e li imagination es in conflict, *li imagination sempre victet*. Noi omni conosse casus ú un hom ha vanmen provat victet un mal tendentie per li usation del volentie. Quant plu il prova, tant minu il successe. Pro quo? Proque il ne save ni que li rádica de su mal tendentie trova se in li subconscious, ni qualmen on deve influer li subconscious. Li max bon resultas es atinibil ne per combatte, ma per li usation del imagination, per li

Li Via de Progress 9

creation de nov mental images, per li suggestion, quo, in su propri sfere, es presc omnipotent.

Yo supposi que vu ha apprendet relaxar vos e practicat ti exercitie. Quande vor mente es tranquil, repeti — *sin effortie* — li suggestion electet. Probabilmen vu va trovar que altri pensas veni en vor mente. Ne importa. Illi va desaparir. Persiste tranquilmen.

Es un excellent idé, pos un pnc de práctica, permittet que li imagination constructe mental images del desirat amelioration. Vu va trovar que bentost vu pusse vivificar les con un cert quantité de emotional sentiment. Ma memora, sempre memora, que vu deve far to sin effortie, sin un sense de conflict! Pos un curt tēpore, it va esser sufficient facil.

10 *Li Via de Progress*

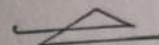
Li cardinal afferes es: regularitá, fide e patientie. Con tis ci, vu ne posse ne victor.

Coména per decider pri li directiones in queles vu vole utilizar li suggestion. Si vu have un mal tendentie quel es fortmen inradicat, es plu bon comensar per alquo plu facil, por ganar experientie in li metode e per un relativmen facil success, ganar li fide quel es tam important.

Nu — adavan! Esse un individue e developa vos secun vor propri capabilitás e inclinationes. Ne esse content simplicmen secuer li turbe, far to quo omnis fa. Ne time esser original, asserter vor individualitá — ne in un egoistic sense, ma realisante que solmen per li maxim grand developation de vos self, vu posse satisfatorimen auxiliar altris.

Li Via de Progress 11

Yo da quele specimenes de suggestiones de divers types. Comprensibilmen, omni persen deve preparar su propri suggestiones secun su propri besonas, ma sin dubita, tis queles yo da va esser util quam illustrationes.



1.—Coragie

Yo es fort, sin timore e positiv.
Nul debilisant influentie posse tuchar [me.

Yo time necos. Nequi posse influer me contra mi volentie.

Yo have fide in yo self.

— Mi self-confidentie cresce omni die.

Yo pusse, proque yo pensa que yo pos- [se.

Yo pensa success, yo vive success, YO ES success.

end

12 *Li Via de Progress*

2.—Sanita

Omni die, in omni maniere, yo deveni melior e melior.

Yo es plen de activitá e energie.

Yo refusa discusser e propagar pensas da maladies.

Yo es fort e san; maladies ne posse tuchar me.

3.—Control del Pensas

Yo accepae solmen pensas queles auxilia e refusa omni altris.

Li pensa es un fortie creativ; yo utiliza it omni die.

Yo es mastro de yo self.



OCCIDENTAL

Bimensual Revúe por omni-lateral application del Lingue International

OCCIDENTAL.

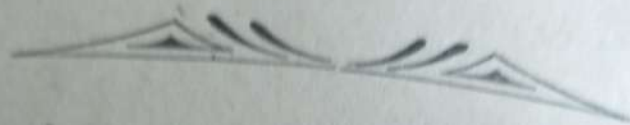
Abbonament 13 Kc.

HELVETIA

Official Organ del Sviss Association por Occidental.

Abbonament Fcs. Sv. 2, 50.





*Omni seriosi Interlinguist
deve leer*

COSMOGLOTTA

OFFICIAL ORGAN de
OCCIDENTAL UNION

Abbonament annual : 2 sved coronas
che COSMOGLOTTA, Box 171,
Stockholm, Svedia.



Printed by E. Biddle, Meadows L. Chester *