



“ ఆత్మ కుటుంబధర్మం ”

(PSS -ESA - PPI)

రచన

డా॥ పి.యస్.గోపాలకృష్ణ M.B.B.S.,



ధ్యాన ఆరోగ్యం పబ్లికేషన్స్

- ప్రథమ ముద్రణ** : డిసెంబర్ 2014
- ప్రతులు** : 1,000
- మూల్యం** : రూ.6/-
- రచన** : డా॥గోపాల కృష్ణ M.B.B.S.,
- ముద్రించినవారు మరియు ప్రతులకు** : D.No.17-1-15,
Pyramid Real Relief Centre
D.No.17-1-15,
Chamber-13, R.R. Towers
KGH Road, Maharanipeta
Visakhapatnam
Ph : 92466 48401
- ముద్రణ** : శ్రీదేవి ప్రింటర్స్
B-8 Unit, ఇండస్ట్రీయల్ ఎస్టేట్
విశాఖపట్నం
ఫోన్ : 2528483 (0891)

ముందుమాట

‘భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి’ అని గ్రహించి నలుగురికీ ఆ జ్ఞానాన్ని అందించేవారు ‘పిరమిడ్’ మాష్టర్లు. సమాజ ధర్మంలో భాగంగా సృజనాత్మకమైన కళలను, నాయకత్వపు లక్షణాలను విశ్వ కళ్యాణానికి వినియోగించుకోవాలన్నది పిరమిడ్ మాష్టర్ల ఆశయం. ఆత్మప్రగతి, ఆనందం, సుస్థిరమైన శాంతి, సమాజస్థాపన మొదలైనవి ‘అత్మ కుటుంబధర్మం’ యొక్క పరమార్థం ! ఆత్మకుటుంబ ధర్మాన్ని ఆచరించడానికి P.S.S - E.S.A - P.P.I ధర్మాలను మీకు అందించే మా ప్రయత్నమే ఈ పుస్తకం.

ధ్యాన ఆరోగ్యశాస్త్ర విధానం ద్వారా ఈ ఆధ్యాత్మిక విషయాలను తెలిపే అవకాశం కల్పించిన పాఠక మహాశయు లకు నా కృతజ్ఞతలు.

ఈ జీవిత కాలంలో భౌతికంగా అనుక్షణం ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రాన్ని గోరు ముద్దలుగా తినిపించి నన్ను తీర్చిదిద్దిన P. విజయ్ కుమార్ గారికి, ఎన్నో రాళ్లను ధ్యాన రత్నాలుగా తీర్చి దిద్దుతూ ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో అనునిత్యం తగు సూచనలను ఇస్తున్న “బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ” గారికి నా ఆత్మ ప్రణామాలు !

డా. జి. కె

వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ధ్యాన ఆరోగ్యం

విషయసూచిక

F	P.S.S	5
F	E.S.A (ఆనందోబ్రహ్మ)	9
F .	P.P.I (ఆధ్యాత్మికపాలన)	15
F	సోల్ స్కానింగ్	21
F	అనుభవాలు	24
F	అనుబంధం	28

“ అత్త కుటుంబ ధర్మం ”

(PSS -ESA - PPI)

అనేక వేల ఆధ్యాత్మిక సంస్థలు ఈ విశ్వం తమ తమ స్థాయి జ్ఞానంతో ఆత్మజ్ఞానాన్ని అందరికీ పంచి ఇస్తున్నప్పటికీ ‘పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీస్ మూవ్మెంట్’ అన్నది తనదైన ప్రత్యేక శైలిలో గత 30 సంవత్సరాల కాలంలో విశేషమైన కృషిని సల్పడం జరిగింది.

చిన్నప్పటి నుండి ఆధ్యాత్మిక భావాలు కలిగి ఉండి, ‘భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి’ అన్న అంశంపై మక్కువ ఎక్కువ కలిగి ఉండి, కేవలం జ్ఞానాన్ని పది మందికీ పంచి ఇవ్వాలి. ‘ధ్యానాన్ని ఆచరించాలి’ అన్నటువంటి అవగాహనతో కూడుకున్న వ్యక్తులను మనం PSS మూవ్మెంట్ గా పేర్కొంటాము.

P.S.S

ఇందులో మొట్టమొదటిది పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ సొసైటీ ఆచరించే “శ్వాస మీద ధ్యాన” ధ్యానాన్ని నేర్పుతూ మరి ధ్యాన అనుభవాలను ఒక ధ్యానం క్లాసు ద్వారా, ఒక

పుస్తకాన్ని వ్రాసి ఇవ్వడం ద్వారా లేదంటే ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలలో ఉన్న విషయాలను వెలికితీసి ఒక సంకలన కర్తగా ఆ జ్ఞానాన్ని పదిమందికీ అందివ్వడం అన్న అంశంపై విశేషంగా కృషి సల్పడం ఉంటుంది.

గొప్ప గొప్ప ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలను ఇంగ్లీష్‌లో ఉన్న వాటిని తెలుగులోకి అనువదించడం, ఆధ్యాత్మిక శ్లోకాలను కంఠస్థం చేసి తాము చెప్పాలనుకున్నటువంటి ఆత్మజ్ఞానాన్ని తమ అనుభవంతోనే కాకుండా వీటితో రంగరించి చాలా అద్భుతంగా పంచి ఆత్మజ్ఞానాన్ని అందించాలి. 'వ్యక్తులను భగవంతులుగా తీర్చిదిద్దడం' అన్న అంశంపై ప్రధానంగా కృషి చేయాలనే సంకల్పం కలిగిన వాళ్లందరూ కూడా ఈ PSS మూవ్‌మెంట్‌లోకి అంటే ఆధ్యాత్మికతలోకి వస్తారన్న విషయం మనం తెలుసుకోవాలి.

చిన్నప్పటి నుండి తమలో ఉన్నటువంటి ఆధ్యాత్మిక చింతనకు ఇక్కడ పూర్తిస్థాయిలో పని కల్పించి తమ యొక్క ఆత్మకుటుంబం ధర్మాన్ని ఇక్కడ నెరవేర్చడం జరుగుతుంది. అయితే ఇలా కేవలం భగవంతుడి గురించి తెలియజేస్తూ ఆత్మజ్ఞానాన్ని పంచి ఇస్తూ వందలో ఒక పదిమంది మాత్రమే

చేరుకునే విధంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ 'కేవలం' అనే పదాన్ని వాడడానికి కారణం అది చాలా అద్భుతమైనదే. దానికన్నా ఉన్నతమైనది ఈ భూమి మీద వేరొకటి లేదు. అయితే ఇక్కడ మనం 'సాధారణస్థాయి ఆత్మలు' అంటే 'పరిణితి చెందని ఆత్మలు' నుండి 'పరిణితి చెందిన ఆత్మలు' ఉన్నటువంటి సమాజంలో ఉండటం వలన ఎవరైతే పూర్తిగా పరిణితి చెంది గతజన్మలలో ఆధ్యాత్మిక సంస్కారం కలిగి ఉంటారో వారికి మాత్రమే మనం ఇచ్చేటటువంటి ఈ ఆత్మజ్ఞానం పూర్తిగా అందుతుంది.

'గత జన్మ సంస్కారంతో ఎంతో తపన ఉండటం వలన వాళ్లు వెంటనే దీన్ని తీసుకునే స్థితిలో ఉంటారు' అనేది చాలా స్పష్టంగా మనకు కొద్దిరోజుల్లోనే అర్థం అవుతుంది. కాబట్టి PSS మూవ్మెంట్ అనే ఒక అవగాహనతో వెళ్తూ ఆత్మజ్ఞానాన్ని మాత్రమే ఇస్తూ, భగవంతుని కోసం మాట్లాడుతూ భగవత్తత్వం గురించి తెలుసుకుని "తానే భగవంతుడుని" అని తెలుసుకునేంత వరకు ఈ విధానంలో ప్రయాణించే వారందరినీ కూడా ఈ మొట్టమొదటి దశలో మనం వివరించవచ్చు.

చిన్నప్పటి నుండే : సాధారణంగా ఇటువంటి వ్యక్తుల్లో చిన్నప్పటి నుండే ఆధ్యాత్మిక చింతన కలిగి ఉండటమే కాకుండా కలల్లో ఎక్కువగా మాస్టర్స్ కనిపించడం, ధ్యాన అనుభవాలలో ఎంతో మంది మాస్టర్స్ కనిపించి వాళ్ళకు గైడెన్స్ ఇవ్వడం జరుగూతూ ఉంటుంది. ఒక్కొక్కసారి 'టెలిపతీ' ద్వారా అనేక రకమైనటువంటి ప్రశ్నలకు సమాధానాలను గొప్ప గొప్ప ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్తలయిన బుద్ధుడు, జీసస్, శ్రీకృష్ణుడు వంటి అనేక మందిని భగవంతులుగా కొలవబడుతున్న శాస్త్రవేత్తలు ధ్యానంలో కనిపించే వారి నుండి సమాచారం తీసుకోవడం జరుగుతుంది.

శాకాహార ప్రావీణ్యతను, పిరమిడ్ శక్తిని, ధ్యానం యొక్క విశిష్టతను విశేషంగా కోట్లాది మంది ప్రజలకు పరిచయం చేస్తూ ఈ భూమి అనే పాఠశాలను అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దడానికి విశేషమైన కృషి సల్పడం జరిగింది. ఒక్క వ్యక్తిగా మొదలై సుమారు 24 సంవత్సరాల అవిరళ కృషి సల్పిన బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ మరి తోడ్పడిన అనేక హేమాహేమి సీనియర్ పిరమిడ్ మాస్టర్లందరి వల్ల ఇది సాధ్యమైంది. భూమి మరో శకంలోకి అడుగు పెట్టడానికి తనదైన శైలిలో కృషి చేస్తున్న P.S.S.M ఎంతైన గర్వనీయం.!

E.S.A (ఆనందోబ్రహ్మ)

రెండవ అంశం ఆనందోబ్రహ్మ. (ENJOYMENT SCIENCE ACADEMY) ఈ ఆనందోబ్రహ్మ అంశంలో కూడా చెప్పేది ఆత్మజ్ఞానమే అయినా దీన్ని ప్రజలలోకి తీసుకొని వెళ్ళే విధానంలో మార్పు ఉంటుంది. అంటే ఒకసారి మనం మనలో ఉన్న భగవంతున్ని తెలుసుకుంటే మనకు వచ్చే ఫలితం ఆనందంగా జీవించటమే కదా!

కాబట్టి రిజల్ట్ ఓరియంటెడ్ గా అంటే ఆనందాన్ని ప్రజలకు తెలియచేసే శాస్త్రాన్ని ప్రధానంగా తీసుకొని తద్వారా భగవత్ తత్త్వం తెలియచేసే విధానాన్నే ఇక్కడ ఆనందోబ్రహ్మగా చెప్తాం. ఆనందమే భగవంతుడు. దానికోసం వెలసినదే “ఎంజాయ్మెంట్ సైన్స్ అకాడమీ”

బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ గారు తిరుపతిలో మొట్టమొదటి సారిగా సుమారు 15 సంవత్సరాలక్రితం ఈ “ఎంజాయ్మెంట్ సైన్స్ అకాడమి” ప్రారంభించడం జరిగింది. దాని తరువాత అనేకరకాల కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజలలో ఆనందం గురించి సమూలమైన చైతన్యాన్ని తీసుకొని రావడం జరిగింది.

వెరసి ఈ ఆనందోబ్రహ్మ అన్నటువంటి విధానంలో మూడు రకాల ఆనందాలు అంటే “విషయానందం, భజనానందం, బ్రహ్మానందం అన్న ఆనందాలు మన జీవితంలో ఉన్నాయి” అనే విషయం పై ప్రజల్లో చైతన్యం కలిగించడం జరుగుతుంది.

కేవలం తిండి, బట్ట, గూడు అన్న విషయాల్లోనే మనం ఉంటే దాని ద్వారా పొందేవి 33% మాత్రమే, అంటే నూటికి 1/3 వంతు విషయానందం మాత్రమే అన్న విషయాన్ని కుండ బ్రద్దలు కొట్టినట్లుగా చెబుతూ దానికి భజనానందం. (సంగీతం ద్వారా కలిగే ఆనందం) మరి బ్రహ్మానందం అంటే ధ్యానం ద్వారా, ఆత్మానుభవాల ద్వారా విశేషమైనటువంటి “మూడవనేత్రం” అనుభవాల ద్వారా వచ్చే ఆ బ్రహ్మానందాన్ని కూడ కలపడం ప్రధానమైన విషయంగా తెలపడం జరుగుతుంది.

విషయానందం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే ‘భజనానందం, బ్రహ్మానందం అనే రెండు విషయాలు ఉన్నాయి’ అన్న విషయం నూటికి 90% మందికి తెలిసే తెలీదు! వాటి యొక్క విశిష్టతను వాటి యొక్క అవసరాన్ని పూర్తిగా వివరించి దాన్ని పొందే విధానాన్ని కూడ తెలియచేయడమే ఇక్కడ

“ఆనందో బ్రహ్మ” అన్న అంశం యొక్క ప్రధాన లక్ష్యం.

ఇలా “ఆనందోబ్రహ్మ విధానం ద్వారా జీవితంలో అత్మ కుటుంబానికి దగ్గర అవ్వాలి” అని అనుకుని జన్మను తీసుకొనే వ్యక్తులకు చిన్నప్పటి నుండి కూడా కళలపట్ల చాలా ఎక్కువ ఆసక్తి ఉండటం మనం గమనించవచ్చు. సంగీతం నేర్చుకోవాలి, పెయింటింగ్ లేదా ఒక మ్యూజిక్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ నేర్చుకోవాలనే ఒక కోరిక బలంగా ఉండి కూడా దాన్ని జీవితంలో నిజం చేసుకోకపోవడం వలన వాళ్లు అత్మకుటుంబానికి దగ్గర కాకుండా ఉండటం మనం గమనిస్తాం!

కళాదృష్టి: ఒక డాక్టరుగా నేను పేషెంట్లతో వర్క్ చేసేటప్పుడు కొన్ని థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతున్న కొంతమంది పేషెంట్లలో ధ్యానం మొదలు పెట్టిన 40 రోజులల్లో వారిలోని ‘కళాదృష్టి’ని లేదా ఆనందోబ్రహ్మకు సంబంధించిన అంశాలు తెలియచేయటం, వెను వెంటనే వారిని ఏదో ఒక సంగీత సాధనకు దగ్గర చేయడం వలన కొద్ది రోజుల్లోనే వారికి ఉన్నటువంటి బాధల నుండి వాళ్లు పూర్తిగా బయటపడటం గమనించడం జరిగింది!

వెరసి ఈ సంగీతంతోను, డాన్సుతోను ఉన్న వ్యక్తులు ఆధ్యాత్మికంగా ఉన్నవాళ్లను చూసి “ఏంటి ఎప్పుడూ వీళ్లు భగవంతుడు, ఆత్మజ్ఞానం, ధ్యానం అంటూ ఉంటారు, దాంట్లో ఏముంది?” అని వాళ్లను హేళన చేయకూడదు. అదేవిధంగా భగవంతుని కోసం ఆరూలు చాచి భగవంతుడే జీవితం అనుకున్న వాళ్లు సంగీతంలో, డాన్స్‌లో ఉన్నవాళ్లను చూచి హేళన చేయకుండా “ఎవరి జీవితధ్యేయం వాళ్లది” అన్న విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవాలి.

కళలు : ఆనందోబ్రహ్మ స్థితిలో ఉన్నవాళ్లు సంగీతం, డాన్స్, వాయిద్యం మొదలగు కళలు నేర్చుకోవడం ద్వారా పూర్తి స్థాయిలో నైపుణ్యతను సంపాదించి, బ్రహ్మానందం లేదా ఆత్మానందం అవసరమయిన ధ్యానాన్ని, ఆధ్యాత్మికశాస్త్రాన్ని కూడా మేళవించడం వాళ్ల కర్తవ్యంగా అర్థం చేసుకోవాలి.

కాబట్టి ఈ మూడురకాల ఆనందాలని జీవితంలో పొందేటట్లుగా తీర్చిదిద్దుకోవడమే ఈ “ఎంజాయ్‌మెంట్ సైన్సు అకాడమి” యొక్క ముఖ్యమైన ఉద్దేశ్యం.

ఈ న్యూఏజ్‌లో చాలామంది పేషెంట్లలో ఒక స్థాయికి ఎదిగిన తర్వాత స్పష్టంగా వాళ్లకి కలల్లో సినిమా యాక్టర్స్

కనిపించడం, సంగీతం యొక్క పరికరాలు కనిపించడం, డాన్స్ చేస్తున్నట్లు కనిపించడం వంటి అనేక అనుభవాల్ని ధ్యాన అనుభవాల్లో పొందడం జరుగుతుంది. ఆ స్థితిలో వాళ్లని “ఆనందోబ్రహ్మ” అన్నటువంటి విధానంలో “అత్మ కుటుంబధర్మాన్ని” ఎంచుకుని వచ్చిన వారిగా గుర్తించి ఆయా విభాగాల్లో వారి యొక్క ఆసక్తిని బట్టి ఎప్పుడైతే సాధన మొదలుపెట్టడం కోసం ఏర్పాట్లు చేయడం జరుగుతుందో వెనువెంటనే వారికున్నటువంటి అనారోగ్యంలో మెరుగైన మార్పురావడం జరుగుతుంది.

అందుకనే పిరమిడ్ ధ్యాన ఆరోగ్య కేంద్రంలోని ‘రియల్ రిలీఫ్ సెంటర్ల’లో ‘మ్యూజిక్ డాన్స్ టెర్నింగ్ సెంటర్’ని ఒక భాగంగా చేయడం జరిగింది.

ఆధ్యాత్మిక స్థితి: ఏ విధంగా అయితే మనం లక్ష్మి-పార్వతి-సరస్వతి అనే కాన్స్టెంట్లలో మొట్టమొదట డబ్బు తరువాత ఆత్మజ్ఞానం తరువాత సరస్వతి (కళలు) ప్రధానమని తెలుసుకోవడం జరిగిందో ఆ కళలను ప్రధానంగా తీసుకుని దాని ద్వారా ప్రజల్లోకి వెళ్లడం అన్న భాగమే ఈ “ఆనందో బ్రహ్మ”.

కాబట్టి ధ్యానం నేర్చుకొని “ఆత్మజ్ఞానం” పొంది జీవితం అర్థం అయిన తర్వాత ఈ “ఆనందోబ్రహ్మ” అన్న విషయాన్ని ప్రధానంగా తీసుకొని వచ్చిన వ్యక్తులు ఎప్పుడైతే “వాళ్లు పూర్తిస్థాయిలో ఆ కళలని నేర్చుకోవడంలో సాధన ద్వారా మొలకువలను తెలుసుకోవడంలో దృష్టి పెడతారో అప్పుడే వారిలో కొద్దిపాటిగా ఉన్నటువంటి అనారోగ్య సమస్యలను కూకటివేళ్లతో సహా పెకిలించగలం” అన్న విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవడమే ఇక్కడ ఈ మూడు రకాలుగా జీవితధ్యేయాన్ని వివరించే ఆత్మ కుటుంబధర్మంగా అర్థం చేసుకోవాలి.

కాబట్టి తమ ఆధ్యాత్మిక పుత్రులను చేరుకోవడంలో భాగంగా ఈ ఆనందోబ్రహ్మ ద్వారా జీవితధ్యేయాన్ని కలిగి ఉన్న వ్యక్తులు తమని తామే తీర్చిదిద్దుకోవాలి. ఎలా అయితే మొదట్లో ధ్యానానికి, ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలకు ఓనామాలు దిద్దామో అదే విధంగా ఈ సంగీతం మరి కళల పట్ల ఓనామాలు దిద్ది దానిని కఠోరమైనటువంటి సాధనగా మార్చి ఆధ్యాత్మిక స్థితులను చేరుకోవడంలో వాళ్లు కృత కృత్యులు అవ్వాలి. దీన్నే మనం ‘ఆనందోబ్రహ్మ’ అనే రెండవ అంశంగా పేర్కొంటాం.

P.P.I (ఆధ్యాత్మికపాలన)

అత్త కుటుంబధర్మంలో మూడో అంశం 'అడ్మినిస్ట్రేటివ్' విభాగం. దీనికై “పిరమిడ్ పార్టి ఆఫ్ ఇండియా” అనే పాలక వర్గానికి సంబంధించిన ఒక విభాగాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడం లోని కీలకమైన సూత్రం ‘అత్తజ్ఞానులే పాలకులు లేదా నాయకులు కావాలి’ అన్న సోక్రటీస్ కలను నిజం చేసేటందుకే ! ఎందుకంటే “సంఘం శరణం గచ్ఛామి” అని సంఘంలోకి మనం వెళ్లినప్పుడు, ఒక సమూహాన్ని మనం పాలించాల్సి వచ్చినప్పుడు ఒక ఉన్నతమైనటువంటి నాయకత్వం అవసరం అవుతుంది.

‘అడ్మినిస్ట్రేషన్ లేకుండా ఎక్కడా ఎటువంటి సమాజం ఉండదు’ కాబట్టి భావితరాల్లో మనం ఏర్పరచుకోబోయే ఆ ఆత్మసామ్రాజ్యంలో ఈ భూమి అనే పాఠశాలను తీర్చిదిద్దే టప్పటికి ఎంతో మంది ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్తలు పాలకులుగా తయారయినప్పుడే మనం అనుకున్నటువంటి ఆనందమయ సామ్రాజ్యాన్ని తయారుచేసుకోగలం. కాబట్టి ఎవరికయితే చిన్నప్పటి నుండి నాయకత్వపు లక్షణాలు ఉండి ఇంట్లో కాని బయట కానీ తెర వెనుక ఉండి కానీ పనులను నిర్వహించడం

లో తలమునకలై ఉంటారో వాళ్లు ప్రధానంగా ఈ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ వింగ్‌కు అంటే “ పిరమిడ్ పార్టి ఆఫ్ ఇండియా ” కు చెందుతారు అని అర్థం చేసుకోవాలి.

ఇటువంటి వ్యక్తుల్లో వారి వారి కలల్లో కాని ధ్యాన అనుభవాల్లో కాని కుక్కలను మరి బస్సులను ఎక్కువగా అనుభవంగా పొందడం జరుగుతుంది. ఎలా అయితే ఇంటికి మనం ఒక కుక్కని కాపలాగా ఉంచి అది అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే మొరిగేటట్లు ఉంటుందో అదే విధంగా ఇక్కడ నాయకుడు అనేటటువంటి వ్యక్తి సమాజంలో పూర్తిగా కలిసిపోయి వారికి ఒక పనిమనిషిగా సేవ చేసేటటువంటి లక్షణాలను పునికి పుచ్చుకోవడమే కాకుండా, ఎక్కడ అయితే జీవితధ్యేయాన్ని లేక పద్ధతిని దాటి సమూహానికి ఇబ్బంది కరంగా ఉన్న పరిస్థితి కలిగి ఉంటుందో అక్కడ గట్టిగా నిలదీసే టటువంటి తత్వాన్ని వాళ్లు కలిగి ఉండాలి. సామ,దాన, బేద, దండోపాయాల్లో ఆ దండోపాయం అన్నదాన్ని పూర్తి స్థాయిలో ఆచరణలో పెట్టవలసి వచ్చినప్పుడు ఆ సమూహంలో ఆచరణ లో పెట్టగలిగేలా ఉండాలి. ఒక చిన్న ఉదాహరణ:- ఇంట్లో ఎక్కడైనా పనికిరాని చెత్త కొద్దిగా ఉన్నప్పుడు పిల్లలు చూసి

చూడనట్లు వెళ్లిపోతారు. అదేవిధంగా భర్త కూడా భార్య చూసుకుంటుందిలే (ఉద్యోగం హడావిడిలో) అని వదిలి వెళ్లిపోవడం చూస్తాం. భార్య కూడా పనిమనిషి కూడా దాన్ని చూసి వెళ్లిపోతే ఇంక ఎవరు దాన్ని తీస్తారు?

కాబట్టి ఒక ఆధ్యాత్మిక వ్యక్తి ఏదేనా సమూహంలో తనకు పట్టనట్లుగా తప్పించుకు తిరగడం ఆయన జీవిత ధ్యేయానికి అది సరి అయినదిగాను, “ఆనందో బ్రహ్మ” వ్యక్తి ఇబ్బందిని గమనిస్తూనే పిర్యాదు చేసి వెళ్లితే, ఆస్మినిస్థేషన్ ను జీవితధ్యేయంగా తీసుకువచ్చిన వ్యక్తి మాత్రం దాన్ని పట్టి ఒక స్థాయికి తీసుకువచ్చే వరకు వదలకుండా ఉండటం అనే తత్వాన్ని కలిగి ఉండాలని ప్రధానంగా ఇక్కడ మనం అర్థం చేసుకోవాలి.

కాబట్టి ఈ మూడవ డిపార్ట్మెంట్ అయినటువంటి ఆస్మినిస్థేటివ్వింగ్ ని మనం “పిరమిడ్ పార్టి ఆఫ్ ఇండియా” అని పిలుస్తాము అంటే ఆత్మజ్ఞానులే నాయకులుగా ఉండాలి. ఎప్పుడైతే మనం లోపలి నుండి అవతలి వ్యక్తిని లేదా సంఘటనను లేదా సమాజాన్ని ఎలాగైనా సరిచేయాలి అని తెంచుకొని వస్తున్నటువంటి ఆ శక్తిని లేదా సంకల్పాన్ని లోపలే ఉంచుకోకుండా మార్పు చేయాల్సిన చోట కుండ బ్రద్దలు

కొట్టినట్లుగా తమ వాక్క్షేత్రంలో ఆధ్యాత్మిక విధానంలో మార్పును చేయడం అనేది వారి యొక్క ఆత్మ కుటుంబధర్మంగా గుర్తించాలి. అన్నదే మూడో డిపార్ట్మెంట్ యొక్క లక్ష్యం.

అయితే ఇప్పుడున్నటువంటి సమాజంలో రోటి, కపడా, మకాన్లో మాత్రమే మార్పు చేయడం కాకుండా వారి ఆలోచనా విధానం వారి ఆధ్యాత్మిక ప్రగతిలో మార్పు తీసుకొని రావడం ముఖ్యంగా ఈ అడ్మినిస్ట్రేటర్స్ చేయవలసి ఉంటుంది. ఎప్పుడైతే వారి ఆధ్యాత్మికత ప్రగతిలో మనం మార్పు చేస్తామో అప్పుడు ప్రాపంచిక విషయాలల్లో మార్పు దానికదే వస్తుంది అని గమనించాలి.

ఇలా తెరవెనుక ఉండి పని చేయడం నిర్మోహ మాటంగా అందరిని ఒక సమూహంగా మేనేజ్ చేయగలగడం ఒక కుటుంబంలో కాని ఒక గ్రూప్లో కాని ఒక ఫంక్షన్లో కాని తెరవెనుక ఉండి పనులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం, మొక్కలు నాటడం, పరిసరాల పరిశుభ్రత, సామాజిక పిరమిడ్ ధ్యానమందిరాలు నిర్మించడం, ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలయాలు ఏర్పాటు చేయడం వంటివి ఈ “ పిరమిడ్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా యొక్క ప్రధాన కర్తవ్యంగా తెలుసుకోవాలి.

ఈ విధమైన పని చేయడానికి వచ్చినవాళ్లు ఆ పనిని చేయడాన్ని తమ అత్మ కుటుంబధర్మంగా తీసుకున్నప్పుడే వాళ్లు వారి యొక్క ఆధ్యాత్మికపుత్రులను చేరుకోగలరు.

వెరసి ఈ మూడు భాగాలను అత్మకుటుంబధర్మంలో భాగంగా ఆధ్యాత్మికానికి ఒక ప్రతీకగా ఆనందానికి ఒక ప్రతీకగా, పాలకవర్గానికి ఒక ప్రతీకగా జీవితధ్యేయాన్ని మలచుకొని నిరంతరం పనిచేసి చిన్నప్పటి నుండి వారిలో ఉన్న భావన ఏదైతే ఉందో దానికి సంబంధించినటువంటి జీవితధ్యేయాన్ని మాత్రమే తీసుకొని నిరంతరం దానిలో పని చేసినప్పుడు ఎంతో ఆనందాన్ని, అనుభవాన్ని చైతన్యాన్ని విస్తరించుకోవడం జరుగుతుంది అని గమనించాలి.

“కాళికాంబ సప్తసతి” లోని శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి వారు ‘ఆధ్యాత్మిక పాలన’ గురించి చక్కటి పద్యం వివరించారు.

గురులు శిష్యులెల్ల పరిపాలనాపరుల్
పారమార్థికులుగ ప్రబలిరేని
సంఘమందు సుఖము శాంతి వర్ధిల్లును
కాళికాంబ ! హంస ! కాళికాంబ !

“ శ్రీ కాళికాంబ ! సప్తసతి ” ని.... “ కాళికాంబ హంస కాళికాంబ ” అనే వారి యొక్క ముద్రతో మనకు శ్రీ వారు ప్రసాదించారు. గురులు, శిష్యులు, పరిపాలనాపరులు... సంఘంలో అనేక వృత్తుల్లో గురువులు వున్నారు. వారి దగ్గర నేర్చుకుంటున్న శిష్యులు వున్నారు. ప్రతి పాఠశాలలోను గురువులు వున్నారు. ప్రతి పాఠశాలలోనూ శిష్యులు వున్నారు. మరి సంఘాన్ని పరిపాలించే పాలనాదక్షులు వున్నారు.

ప్రతి ఒక్కళ్ళూ కూడానూ “పాఠమార్థికులుగా ప్రబలిరేని సంఘమందు సుఖము, శాంతి వర్ధిల్లునంటున్నారు శ్రీ వీరబ్రహ్మాండ్ర స్వామి వారు. ప్రాపంచిక వృత్తులలో ప్రతి ఒక్కరూ కూడాను ఏదో ఒక వృత్తిలో, గురువుగా, శిష్యుడుగా వున్నవారే ! వ్యాపార వృత్తిలో గురువు, వ్యాపార వృత్తిలో శిష్యుడు, వ్యవసాయ వృత్తిలో గురువు, వ్యవసాయ వృత్తిలో శిష్యుడు, సంగీత గురువు, సంగీత శిష్యుడు, మరి సైన్సులో బాటనీ, జువాలజీలో, జాగ్రఫీలో, హిస్టరీలో గురువులు, అందులో శిష్యులు, అలాగే M.L.A లు, M.P లు సర్పంచులు, పరిపాలనాపరులు - “ ప్రతి ఒక్కళ్ళూ కూడానూ ఆధ్యాత్మికతను పుణిగిపుచ్చుకోవాలి ” అంటున్నారు శ్రీ వీరబ్రహ్మాండ్ర స్వామి.

వీరబ్రహ్మాండ స్వామి ఎంత చక్కగా చెప్పారో! గురువులు, శిష్యులు, పరిపాలనాపరులు అందరూ కూడానూ పారమార్థి కులుగా తయారయితే సంఘంలో శాశ్వత సుఖం, శాశ్వత శాంతి వర్ధిల్లుతాయి. పారమార్థికత అంటే ఆధ్యాత్మికత ! ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం!... “నేను శరీరం కాదు, నేను ఆత్మ” అనేది ఏ విధంగా వస్తుంది ? ధ్యాన విద్య ద్వారానే వస్తుంది గదా ! పూజల ద్వారా, వ్రతాల ద్వారా, తీర్థయాత్రల ద్వారా రానే రాదు గదా! దీనిని గురించే స్వాముల వారు ప్రస్తావిస్తున్నారు.

సోల్ స్కానింగ్

1. రక్త సంబంధీకులైన కుటుంబ సభ్యులు మరి తోడబుట్టిన వారు, వేలువిడిచిన బంధువుల వరకు మొదలగు వారందరి పట్ల ఏదైతే ధర్మాన్ని మనం ప్రాపంచికంగా నిర్వర్తిస్తామో అదే ఆత్మకుటుంబం పట్ల కూడా ఉండాలన్నది ముఖ్యమైన అంశం.
2. ఎన్నో జన్మలలో ఎన్నో సంబంధాలు నెరిపినట్లు, అనేక జన్మలలో అనేక అంశాలపై ఉత్తీర్ణత సాధించేందుకు ముందుగా నిర్ణయించుకునే మనం ప్రత్యేకమైన అంశంలో జన్మ తీసుకుంటాం.

3. కలలో, ధ్యానంలో మరి ఇతర ఆధ్యాత్మిక అనుభవాల్లో దేవుళ్లు కనిపించడం, ఉన్నతమైన ఆధ్యాత్మిక గురువులు కనపడటం వంటివి మనం ఆత్మజ్ఞాన ప్రచారం అన్న అంశంలో ఆత్మజ్ఞాన కుటుంబాన్ని చేరుకోవాలని వచ్చామనే అంశాన్ని తెలియజేస్తాయి. వీరు తమదైన పద్ధతిలో ఆత్మశాస్త్రాన్ని కూలంకషంగా అధ్యయనం చేసి శ్లోకాలు, సూక్తులు కంఠస్థం చేసి ఎక్కడి నుండి ఎక్కడ ప్రశ్నించినా సమాధానం చెప్పే దిశగా సాధన మొదలు పెట్టాలి.
4. సంగీత పరికరాలు, సంగీత గురువులు, కళలపట్ల ఆసక్తి వంటి అంశాలు ఆధ్యాత్మిక అనుభవాల్లో కలిగినప్పుడు “ఆనందోబ్రహ్మ” గా గుర్తించి వెనువెంటనే ఆయా కళలకు సంబంధించిన గురువును ఆశ్రయించాలి.
5. తోటి కళాకారులు, కళల ద్వారా ఆనందం పొందగోరేవారు ఆయా విభాగంలో గురు స్థానంలో ఉన్నవాళ్లు అందరూ తప్పక వీరి దగ్గర ఆత్మశాస్త్రం, ధ్యానం తీసుకోవడం జరుగుతుంది.
6. కుక్కలతో ఉన్న కల అనుభవాల్లో కాకుండా చిన్నప్పటి నుండి కుక్కలంటే విపరీతమైన భయం లేదా వాటిపై ప్రేమ,

వాటిని పెంచుకోవాలనే ఆసక్తి ఉన్న వారందరూ తమ తమ జీవితధ్యేయంలో “పాలనాదక్షత”ను తీసుకొని వచ్చారనే విషయం అర్థం చేసుకోవాలి.

7. “పాలనదక్షత” అన్న అంశం పూర్తి ఆధ్యాత్మికతతో కూడుకున్నది, అంటే స్వీయపాలన, వ్యక్తిగత నియంత్రణ మరి “నిరంతరం నేర్చుకోవడం” అన్న అంశాలలో పూర్తిగా మునిగి ఉన్న వ్యక్తులు మాత్రమే ఈ రకమైన ఆధ్యాత్మిక పాలనకు అర్హులుగా గుర్తించాలి.
8. పైన తెలిపిన అంశాలలో అనేక సందర్భాలలో రెండూ కూడా కలిసి ఉండవచ్చు. ఒకే వ్యక్తికి రెండు అంశాలలో కలిసి వచ్చినప్పుడు ఆయా అంశాలలో “కాంబినేషన్” లో వ్యవహారం నడపాలని అర్థం చేసుకోవాలి.
9. రవాణా వాహనాల్లో జీపును, ఏడు సీట్లతో ఉన్న పెద్ద కారును ఆత్మజ్ఞానం అంశంలో ఉన్న జీవితధ్యేయానికి గాను అనేక సందర్భాలలో గమనించడం జరిగింది.
10. ఇంట్లో డివిడి ప్లేయర్ - “ పాలనాదక్షతకు ”, మరి టివి ధ్యాన - ఆత్మశాస్త్ర విభాగానికి సంబంధించినదిగా గుర్తించాలి.

అనుభవాలు

D నా పేరు సత్యనారాయణ. నేను తిరుపతిలో నివసిస్తున్నాను. 2003 సం॥లో నవంబర్లో తిరుపతిలో వ్యాస ఆశ్రమమం వజ్రత్సేవాలు జరుపుతున్నప్పుడు పత్రి గారి కార్యక్రమంలో “కంప్లీట్ మాన్ అనే పుస్తకం ద్వారా ధ్యానం తెలుసుకొని ధ్యానం చేయడం, తదనంతరం తిరుపతి, శ్రీ కాళహస్తిలో ధ్యాన కార్యక్రమాలు చేపడుతూ, ధ్యానం సెంటర్లు నిర్వహించడం జరిగింది.

మా మేడమ్ శ్రీమతి లక్ష్మీ ప్రసూన అనారోగ్య రీత్యా వైజాగ్ డాక్టర్ జి.కె గారి ఆధ్వర్యంలో “అత్త జ్ఞాన శిక్షణ” కై వేపగుంట లో ఉన్న నిజం హాస్పిటల్కి వెళ్లడం జరిగింది. ఆ సమయంలో జి.కె గారు మా కోసం కొంత డబ్బులు ఖర్చుపెట్టి ఒక వంట గదిని ఏర్పాటు చేసారు. ధ్యానం, స్వాధాయం, సజ్జన సాంగత్యంలో ఆ 40 రోజులలో ఎంతో ఆత్మానుభూతి పొందాను. ఎంతైనా “పిరమిడ్ మాస్టర్స్ ప్రకృతికి ఇవ్వడానికే ఉన్నారు” అని జి.కె గారి ద్వారా నేను ‘పిరమిడ్ పార్టీ వర్క్ చేస్తున్నప్పుడు అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకున్నాను.

రెండు సంవత్సరాల పాటు తిరుపతి నుండి నాయుడుపేట రోజూ వెళ్లి అక్కడ ధ్యానం క్లాసులు, జి.కె గారి క్లాసులు మరి పత్రీజీ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరిగింది. అక్కడ ఆ సమయంలో ఎంతోమంది ధ్యానశిక్షణను అభ్యసించి ‘పిరమిడ్ మాస్టర్స్’గా తయారయ్యారు.

2009 సం॥లో పత్రి గారు ఫోన్ చేసి “ పిరమిడ్ పార్టీ ” వర్క్ నెల్లూరులో చేయమని అదేశించారు. అప్పుడు పది రోజులలో 11 మంది ఎమ్.ఎల్.ఎలుగా శాకాహారు లను ఎంపిక చేసి, అక్కడున్న వాళ్లకు పిరమిడ్ పార్టీ పై ప్రేరణ కలిగించడం, కరపత్రాలు పంచడం, ధ్యానం క్లాసులు నిర్వహించడం ఇలా సుమారు 40 రోజులలో ఆత్మజ్ఞానుల పాలనకై నెల్లూరులో పని చేయడం జరిగింది. ఎలక్షన్లు అయిన తరువాత మిగిలిన పని పూర్తి చేసుకొని రెండు నెలలకు తిరుపతి వెళ్లాను.అదే విధంగా 2014లో కూడా పిరమిడ్ పార్టీ వర్క్ చేసాను.

D D D

D నా పేరు బి.కిరణ్ణయి. మాది విశాఖపట్నంలో గాజువాక. నా అనుభవం 'జీవితధ్యేయం' అనే పుస్తకంలో కొంచెం రాయడం జరిగింది. 2010లో గాజువాక దగ్గర 'చినగంట్యాడ'లో "సంజీవిని పిరమిడ్ ధ్యానకేంద్రం" స్థాపించడం జరిగింది. ఉషారాణి మేడమ్ చాలా సహాయం చేసేవారు. మూడు సంవత్సరాలు పూర్తిగా పగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా సెంటర్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఎవ్వరు ఎప్పుడు వచ్చినా ఆధిత్యం ఉండేది.

108 అఖండధ్యానం, 40 రోజులు క్లాసులు, పౌర్ణమి ధ్యానం, సీనియర్ మాస్టర్ క్లాసులు, కౌన్సిలింగ్ రూమ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఎంతోమంది 40 రోజులు ధ్యానం క్లాసులకి వచ్చి సెంటర్లో ఉండేవారికి ఉచిత వసతి, ఆహారం మాస్టర్స్ మరి నా భర్త సహాయసహకారంతో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. దూరప్రాంతాల నుండి వచ్చే మాస్టర్స్కి ఎక్కడికి వెళ్లాలి అనే సంద్విగ్ధంలో "సంజీవిని పిరమిడ్ ధ్యాన కేంద్రం" ఆశ్రయం ఇచ్చేది.

ఇది ఇలా ఉండగా ఒక అద్భుతం జరిగింది. మా అబ్బాయి విక్టీ మత్తుపదార్థాలకు పూర్తిగా బానిసయ్యాడు.

ఆ సమయంలో సెంటర్‌లోనే ఒక గదిలో ఉంచి నేను ఒక డాక్టర్ లాగానే మా అబ్బాయిని ధ్యానం, జ్ఞానం, కౌన్సిలింగ్‌తో మళ్ళీ ఆ అలవాట్లు నుండి పూర్తిగా బయటకు రావడానికి అన్ని విధాల ప్రయత్నించాను ఆ సమయంలో 'పైమా' పిల్లలు చేదోడుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు విక్రీ డాక్టర్ జి.కె గారి ఆధ్వర్యంలో 'ఆధ్యాత్మిక సేవ' చేస్తున్నాడు.

2014లో ' పిరమిడ్ పార్టీ కి ఎమ్.ఎల్.ఎ గా పోటీ చేసాను.మా కుటుంబం మరి పిరమిడ్ మాస్టర్స్ సహాయంతో విస్తృతంగా ధ్యానప్రచారం చేసాను.

ఈ విధంగా ప్రాపంచిక కుటుంబ ధర్మాన్ని, అత్మ కుటుంబ ధర్మాన్ని రెండు సమపాళ్ళలో ఎక్కడ ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా దాని నుండి తెలుసుకోవల్సిన జ్ఞానాన్ని తెలుసుకుని దానిని నిత్య జీవితంలో ఆచరింస్తున్నాను.

“బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ గారికి, డాక్టర్ జి.కె గారికి నా అత్యున్నతాభినందనలు.

