

స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ వారి సేవా కార్యక్రమాలు, ధ్యాన ఆరోగ్య శిబిరాలు, ఆనందోబ్రహ్మ కార్యక్రమాలు మరి సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందిన వారి అనుభవాలను అందరికీ తెలియజేయడమే ఈ సంచిక ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్



ధ్యాన ఆరోగ్య సేవ - విషయపత్రిక



విశాఖపట్టణం

జూలై 2018

ఎనిమిదవ సంచిక

పేజీలు : 4

ఉచితం

ప్రతి మనిషి కోరుకునేది “నేను ఆరోగ్యంగా ఉండాలి”ని...అయితే ఈ ఆరోగ్యం సభ్యసమాజంలో కేవలం శరీరానికి మాత్రమే అనే అపోహ ఉంది. ఆధ్యాత్మికంగా పరికించి చూస్తే శారీరక, మానసిక, బుద్ధి మరి ఆత్మస్థాయిలలో ఆనందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే అది సంపూర్ణ ఆరోగ్యం అవుతుంది. మొట్టమొదట ధ్యానం మొదలుపెట్టిన వ్యక్తి, శక్తి స్థాయిలో ఆరోగ్యాన్ని పొంది తదుపరి ఆత్మజ్ఞానంతో తన సమస్యలను కూకటి వ్రేళ్ళతో సహా తగ్గించుకోవడంలో ఈ ఆధ్యాత్మిక మాత్రలు (స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్) పూర్తిగా సహకరిస్తాయి. తమలోని ‘స్వశక్తి’ ని మేలుకొల్పడం, జీవితధ్యేయం తెలుసుకోవడం, విశ్వంతో కలిసి పనిచేయడం ద్వారా, ఈ జన్మను ఆఖరి జన్మ చేసుకోవడం, చివరిగా మోక్షం దిశగా ప్రయాణించడం ద్వారా వంటి అత్యున్నత విషయాలను అత్యంత సహజంగా రోజువారీ పనులలో, ఆలోచనలలో, మాటలలో ఆచరించేటట్లు చేయడమే ఈ టాబ్లెట్స్ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం !



“ఆర్థిక సమస్యల నుండి బయట పడ్డాను”

నా పేరు K. పార్థసారథి. మాది అనకాపల్లి. నేను B.Tech చదువుకున్నాను. నాకు మా కుటుంబసభ్యుల ద్వారా ఈ శ్వాస మీద ధ్యాన ధ్యానం పరిచయం అయింది. ప్రతి రోజూ ‘ధ్యానం’ గంటన్నర పాటు చేస్తాను. ధ్యానం మొదలు పెట్టిన వారం రోజులకే ఉద్యోగం వచ్చింది!

ఈ ఉద్యోగం కొన్ని రోజులే చేసాను. ఆ తరువాత ధ్యాన ప్రచారం చేస్తూ, క్లాసులకు వెళ్ళేవాడిని. నేను చదువుకునే సమయంలోనే ఫైనాన్స్ వ్యాపారం చేసేవాడిని. ఆ డబ్బులు అనుకున్న సమయానికి తిరిగి రాక కొంత ఇబ్బందిగా ఉండేది. ఆ సమయంలో నాగదుర్గ మేడమ్ మా ఇంటికి క్లాసులు చెప్పడానికి వచ్చినప్పుడు నా సమస్య చెప్పగా “డా॥ G.K సార్తో మాట్లాడు” అన్నారు. సార్తో నేను వాట్సాప్ ద్వారా మాట్లాడితే “SP టాబ్లెట్స్ బుక్స్” చదవమన్నారు. నాగదుర్గ మేడమ్ గారితో కౌన్సిలింగ్ తీసుకోమన్నారు.

ఇలా సార్ చెప్పినట్లుగా చేసాను. ఇది ఇలా ఉండగా అనకాపల్లిలో ఒక షాపు తీసుకొని “స్టీల్ రాడ్స్” వ్యాపారం మొదలుపెట్టాను. ఎక్కువ సమయం ఖాళీగా ఉండేవాడిని. అప్పుడు రూపాన్సీ మేడమ్తో మాట్లాడి “పరస్పరసంబంధాలు” C.D విని, వ్రాయడం మొదలుపెట్టాను. అతి కొద్ది రోజులలోనే ఒక మంచి ఉద్యోగం వచ్చింది. వ్యాపారం, ఉద్యోగం రెండు కూడా నిర్వహిస్తూ ఆనందంగా ఉన్నాను. ధ్యానం చేస్తున్న క్రొత్తలో ఎన్నో అనుభవాలు వచ్చేవి. ప్రచారం కూడా

అలాగే చేసేవాడిని. స్కూల్స్ కి నా కో-మాస్టర్ వీరభద్రరావు గారితో కలిసి వెళ్ళి ధ్యానం క్లాసులు చెప్పేవాళ్ళం. గత సంవత్సరం అనకాపల్లిలో జరిగిన IFSS కార్యక్రమానికి ఎంతో ప్రచారం చేసాను. అనకాపల్లిలో జరిగే ఏ కార్యక్రమాలైనా నా వంతు బాధ్యతలు తు.చ తప్పకుండా నిర్వహిస్తున్నాను. ఈ ధ్యానాన్ని అందించిన “బ్రహ్మర్షి పత్రిజీ” కి, డా॥ G.K గారికి, అనకాపల్లి మాస్టర్స్ కి నా ఆత్మ ప్రణామాలు. -ఫోన్. 8143513641

“ఆనందోబ్రహ్మ - అనకాపల్లి”

“స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్” మరి “ఎంజాయ్ మెంట్ సైన్స్ అకాడమీ” ఆధ్వర్యంలో “కాలపర్తి వరహాలు” H.P. పెట్రోల్ బంక్ వద్ద, తుమ్మపాల రోడ్డు, అనకాపల్లి తేది 29-7-18 ఆదివారం సాయంత్రం 6 గ. నుండి రా. 9.30 ని.ల వరకు వివిధ “ఆధ్యాత్మిక, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు” జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి సుమారు 400 మంది ధ్యానులు హాజరయ్యారు. అన్నమాచార్య కీర్తనలు మరి ధ్యానంతో మొదలుపెట్టి, కూచిపూడి నాట్యం, ఫోక్, వెస్టర్న్ డాన్స్, మిమిక్రీ మొదలైన కార్యక్రమాలు జరిగాయి.

ముఖ్య అతిథులుగా FM

రెడియో బాబాయి గారు, డా॥ విమల గారు విచ్చేసారు. బాబాయిగారు మాట్లాడుతూ ‘ధ్యానం’ మరి ‘సవ్య’ ఈ రెండింటి ద్వారా మనిషి సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతుడు అవుతాడని, ప్రతి ఒక్కరికీ ధ్యానం, శాకాహారం

తప్పనిసరిగా అవసరం అని, దాని ద్వారా ఆరోగ్యం పొందవచ్చని చెప్పారు. డా॥ విమల గారు వారి ధ్యాన అనుభవాన్ని ప్రసంగించారు. సినియర్ పిరిమిడ్ మాస్టరైన RRC లక్ష్మి గారు, నాగదుర్గ గారు, రామరాజు గారు, రేఖగారు వైజాగ్ నుండి ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చి వారి

వారి సహాయసహకారాలను అందించారు. Ch. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మేడమ్ రూపాన్సీ దంపతులు నిర్వహిస్తున్న పెట్రోల్ బంక్ వద్ద కార్యక్రమం జరగడానికి ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా వారి సేవలను అందించారు. అనకాపల్లి మాస్టర్స్ త్రినాథగారు, వీరభద్రరావు, లక్ష్మి, లక్ష్మి రాజ్యం, పేరరాజుశెట్టి, శ్రీనివాసు, మాధవ్ మొదలైన వారందరూ ఎంతో ఉత్సాహంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టి విజయవంతం చేసారు. -రిపోర్టర్ నాగదుర్గ ఫోన్ : 9246648408



“స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ టూర్ (-U.K.లండన్)”



“బ్రహ్మర్షి పత్రిక” సూచనలతో లండన్ మాస్టర్ల విశేష సహకారంతో ‘మే’ 22వ తేదీకి లండన్ చేరుకుని బెంగుళూర్ మాస్టర్లైన సాగర్, బిందు మరి ప్రాణహిత, రాజ్, రవి మాస్టర్లతో ఇంతవరకు జరిగిన విశేష ధ్యాన ప్రచార విషయాలనూ ప్రతీజీ ధ్యానయాత్ర గురించి వివరంగా తెలుసుకోవడం జరిగింది.

మే 28వ తేదీన మాంచెస్టర్ చేరుకుని డా॥ శేఖర్ గారు, భీమ్ గారి సహకారంతో “గీతాభవన్”లో ధ్యాన తరగతి నిర్వహించడం జరిగింది. సుమారు 60 మంది హాజరయ్యి ధ్యానం నేర్చుకోవడం విశేషం. తదుపరి “స్ట్రోక్ ఆన్ ట్రెయిల్” లో డా॥ రఘునందీష్ గారి సహకారంతో గణేష్ మందిరంలో 30 మందికి ధ్యాన శిక్షణ ఇవ్వడం, అక్కడ నుండి “టెలిఫోర్ట్” చేరుకుని రావుగారి సహకారంతో శ్రీలక్ష్మి గారి ఇంట్లో ధ్యాన తరగతి నిర్వహించాము.

“బేసింగ్ స్ట్రోక్”లో జూన్ 4,5,6 తేదీలు, రెడింగ్ లో జయంతి గారి సహకారంతో 7,8,9 తేదీలలో మూడు ప్రాంతాలలో ధ్యాన శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. సోమవారం నుండి గురువారం వరకు రాత్రి 9గం॥ నుండి 10.30ని॥ వరకు టెలికాన్ఫరెన్స్ కాల్ ద్వారా “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” ను బోధించడం జరిగింది. 15వ తేదీన బెల్ఫాస్ట్ చేరుకుని డా॥ మధుకర్ రెడ్డి (MBBS క్లాస్ మేట్) ఇంట్లో బసచేసి 16వ తేదీన “ఇండియన్ కమ్యూనిటీ సెంటర్” లో 20 మందికి “ధ్యాన శిక్షణ”, 17వతేదీన “సుదర్శనం”

గ్రూప్ ద్వారా 40 మంది, మలయాళం సమూహానికి విశేషంగా ధ్యాన శిక్షణ మరి, “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” వివరించడం జరిగింది. ధ్యాన తరగతులను అనేకమందికి (కొత్త ధ్యానుల కలయికతో) సుమారు ఐదు వారాలు నిర్వహించి ఎన్నో “ఆధ్యాత్మిక టాబ్లెట్స్” వివరించడం జరిగింది.

“బర్మింగ్ హమ్” బాలాజీ దేవాలయంలోనూ, సట్టన్ “బర్మింగ్ హమ్”లోకూడా ధ్యాన తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. తరువాత మాంచెస్టర్ గీతాభవన్ లో ప్రారంభపు ధ్యాన తరగతి తరువాత స్థానిక డాక్టర్స్ కోరికపై మళ్ళీ పర్యటించి 5గం॥ లపాటు “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” క్లాస్ దిగ్విజయంగా నిర్వహించి, ఎంతో ఆసక్తికరంగా గడవడమే కాక వారంతా తప్పనిసరిగా పత్రిక గారితో ఆగస్టులో జరిగబోయే ధ్యాన తరగతులకు వెళతామని అన్నారు. డా॥ రఘునాథ్ గారు, డా॥శేఖర్, భీమ్ మాస్టర్స్ ఎంతో కృషిచేసారు. సట్టన్ లో వారం రోజులు ఉండి మూడురోజులపాటు చరణ్, మధు గారి ఇంట్లో ధ్యాన తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. అదే ప్రాంతంలో ఉన్న “బాక్స్ కొండ”పై “గురుపౌర్ణమి” ధ్యాన సంబరాలు అద్భుతంగా జరిగాయి. అక్కడే దగ్గరలో ఉన్న “వాలింగ్టన్”లో “కులా రత్నం” (తమిళలు) గారి ఇంట్లో అనేకమందితో ధ్యాన తరగతి నిర్వహించడం జరిగింది.

డా॥ రఘునందీష్, శ్రీధర్ ల సహకారంతో రెండుసార్లు “స్ట్రోక్ ఆన్ ట్రెయిల్” నందర్పించి, వారి ఇంటివద్ద, మరి గణేష్ మందిరంలో ధ్యాన తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. “మిల్టన్ కీన్స్”లో శరత్ గారి ఇంటివద్ద ఎక్కువమంది ఇంగ్లాండ్ దేశస్థులతో ధ్యానతరగతి నిర్వహించడం జరిగింది.

డా॥ మధుకర్ రెడ్డి (శ్రీకాంత్ ల సహకారంతో గీతాభవన్, బెల్ఫాస్ట్, నార్త్ ఐర్లాండ్ లోను, మళయాళ సమూహం సుదర్శన్ గ్రూప్ కు రెండు ధ్యానతరగతులు నిర్వహించడం



జరిగింది.

సంతోష్, సంజీవ్ మాస్టర్ల సహకారంతో “హిందీ కల్చరల్ భవన్” ఎడెన్ బరగ్ “స్కాట్ లాండ్” లో అనేకమంది ఆసక్తి గల ధ్యానులకు “స్కాట్ లాండ్”లో ధ్యానతరగతి నిర్వహించడం జరిగింది.

హేనాల్డ్, మంజుగారి ఇంటివద్ద ధ్యానతరగతి మరి గురు, భ్రమరాంబ దంపతుల సహకారంతో “హేనాల్డ్ అడవిలో ట్రెక్కింగ్” నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ప్రతీ సోమవారం నుండి గురువారం వరకు ఆన్ లైన్ లో “కాన్ఫరెన్స్ కాల్” ద్వారా ఇంగ్లాండ్ దేశస్థులకు మరి అమెరికా వారికీ ధ్యానతరగతులు రాత్రిపూట జరిగేవి. అదేవిధంగా ప్రతిరోజూ సాయంత్రం ఆగస్టు 12,13,14 ఒంగోలులో జరగబోయే ఆనందోబ్రహ్మ కార్యక్రమానికై పలు విభాగాధిపతులతో సుమారు రెండు నెలల పాటు కాన్ఫరెన్స్ కాల్ లో 22-5-18 నుండి 7-8-18 వరకు జరిగాయి!.

సుమారు రెండున్నర నెలల పాటుగా యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ (U.K.) నందర్పించి ప్రధాన ప్రాంతాలైన

స్కాట్ లాండ్, ఐర్లాండ్, లండన్, మాంచెస్టర్, బర్మింగ్ హమ్ లలో పలుమార్లు “ధ్యానతరగతులు” మరి “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” విధానంపై సంపూర్ణ వివరణ ఇవ్వడం జరిగింది.

ఈస్ట్ హమ్ మహాలక్ష్మి గుడిలో రెండు రోజులు, లండన్ తెలుగు సంఘం వారికి హన్ స్లో ప్రాంతంలోనూ రెడింగ్ లో మూడు రోజులు పలుచోట్ల టెలిఫోర్ట్ లో రెండు మార్లు నందర్పించి శ్రీలు, రాజ్, ఇంటివద్ద మరి హిందూకల్చరల్ సెంటర్ లోను ధ్యాన తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ విధంగా లండన్ లో అనేకానేక ప్రదేశాలలో ధ్యానతరగతులు నిర్వహిస్తూ ఎంతో ఆనందాన్ని, జ్ఞానాన్ని పొందాను. పత్రిక గారితో ఫోన్ లో సంభాషించినప్పుడు “చెప్పడానికి మనం సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు సవ్యంగా తీసుకునేవాళ్ళు ఎప్పుడూ ఉంటారు” అని చెప్పిన మాటలు నాకు ‘అక్షరసత్యంగా నిరూపణ అయ్యాయి’ అనిపించింది.

ఈ ప్రయాణంలో అనుక్షణం నాకు సహకరించిన లండన్ మాస్టర్లకు, “బ్రహ్మర్షిపత్రిక గారికి నా ఆత్మ ప్రణామాలు.

- Dr. G.K. వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు,

స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్ 9246648411

spiritualhealthcare2012@gmail.com, www.spiritualtablet.org

ఈ సంచిక “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్”
సభ్యుల వినియోగార్థం మాత్రమే!

11 రోజుల వర్క్‌షాప్ -విశాఖ, తిరుపతి

మార్చి 21వ తేదీ నుండి 31 వరకు వేపగుంట దగ్గర “వర్షిణీ అపార్ట్‌మెంట్స్” నందు, ఏప్రిల్ 5వ తేదీ నుండి 16 వరకు, మాడుగుల “విశ్వకాంతి పిరమిడ్” నందు 11 రోజులపాటు ధ్యాన ఆరోగ్య శిక్షణా శిబిరాలను నిర్వహించడం జరిగింది.

“వర్షిణీ అపార్ట్‌మెంట్స్” నందు జరిగే క్లాసులకు 15 మంది సీనియర్ ధ్యానులు హాజరయ్యారు. ఉ॥ 10-00గ॥ నుండి సా॥ 5-00గ॥ వరకు క్లాసులు జరిగేవి.

అదేవిధంగా “విశ్వకాంతి పిరమిడ్ శక్తి క్షేత్రం” లో కూడా 20మంది ఈ క్లాసులకు హాజరయ్యారు. ఇక్కడ శిక్షణ పూర్తి రెసిడెన్షియల్‌గా జరిగింది.

ఈ తరగతులలో రెండు రోజులకు ఒకసారి అప్పటివరకు చెప్పిన “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” పై వ్రాతపరీక్ష నిర్వహించడం జరిగింది. అందరూ కూడా చదువుకున్న రోజులు గుర్తు చేసుకుని చక్కగా పరీక్షలు వ్రాసేవారు. ఆ విధంగా చదివి,

వ్రాయడం వలన టాబ్లెట్స్ వాళ్ళు చక్కగా అవగాహన చేసుకోగలిగారు. “పుస్తకాలు ఈ విధంగా చదవాలి అని అర్థం అయ్యింది” అని కొంత మంది ధ్యానులు వారి అనుభవాన్ని తెలియజేసారు.

రెసిడెన్షియల్ క్లాసులలో ప్రతిరోజు సామూహిక ధ్యానంతో మొదలయ్యి రోజుకు నాలుగు సెక్షనులుగా ఉండేవి. సజ్జనసాంగత్యం కూడ జరిగేది.

ఈ క్లాసులు డా॥G.K.సార్, శ్రీదేవి, రాజ్యలక్ష్మి, జ్యోతి, వాణి, లక్ష్మి, (R.R.C.), రూపాన్తి, ఆష, బంగారి నాయుడు, రాజు, ఆన్‌లైన్‌ద్వారా సుధ (కాకినాడ) మొదలైన సీనియర్ ధ్యాన ఆరోగ్యనిష్ఠాతులు చెప్పడం జరిగింది.

ఈ 11రోజుల శిక్షణా శిబిరాలు శ్రీమతి శ్రీదేవి మేడమ్ గారి ఆధ్వర్యంలో జరిగాయి.

అదేవిధంగా శ్రీమతి లక్ష్మి ప్రసూన మేడమ్ (తిరుపతి) ఆధ్వర్యంలో “కామధేను పిరమిడ్”లో కోటాలలో మే 5 వ తేదీ నుండి 16వ తేదీవరకు 11రోజులు పాటు

జరిగాయి. ఈ తరగతులకు 25 మంది సీనియర్ ధ్యానులు హాజరయ్యారు. ఇక్కడ కూడా రెసిడెన్షియల్ తరగతులు జరిగాయి.

డా॥G.K.సార్,లక్ష్మి ప్రసూన

మేడమ్, రేఖ (వైజాగ్), మనోహర్, ప్రతాప్ గారు, బంగారినాయుడు, రాజు, మొదలైన సీనియర్ ధ్యాన ఆరోగ్య నిష్ఠాతులు క్లాసులు చెప్పడం జరిగింది.

-రిపోర్టర్ నాగదుర్గ
ఫోన్ : 9246648408



నా పేరు భవాని. నేను 2007వ సం॥ నుండి ధ్యానం చేస్తున్నాను. నాకు గంటలు గంటలు ధ్యానం చెయ్యడం అంటే చాలా ఇష్టం. ఒకసారి ధ్యానంలో కూర్చోని 21రోజులు ఏకధాటిగా ధ్యానం చేసాను. అందుకే ఎక్కువగా అఖండ ధ్యానం, 24గంటలు, 108 రోజులు మొదలైన “సామూహిక ధ్యానం” క్లాసులు నిర్వహిస్తాను.

2017వ సం॥లో సయాటికా (నడుంనొప్పి) వచ్చింది. చాలామంది

“ జీవితలక్ష్యం ”

డాక్టర్‌లను సంప్రదించి ‘దీనికి ఆపరేషన్ చెయ్యాలి’ అనేవారు. ‘ఆపరేషన్ చేసినా 50% మాత్రమే తగ్గుతుంది’ అన్నారు. ఏం చెయ్యాలో తెలియని స్థితిలో చాలామంది సీనియర్ మాస్టర్స్ డా॥G.K గారితో ఒక్కసారి మాట్లాడమనేవారు. అప్పుడు సార్‌కి ఫోన్ చేసాను. సార్ అప్పుడు మా సెంటర్‌కి వచ్చి, నాతో మాట్లాడి, “ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్ ఆఫ్ ధ సోల్” అనే పుస్తకం చదివి, నేను ఎక్కడ ఏ పేజీలో ఏముందో అడిగితే నువ్వు చెప్పాలి” అన్నారు. నేను ఆ పుస్తకం చదువుతున్నప్పుడే కొన్ని లోపాలు సరి చేసుకున్నాను. కొద్దిరోజులలోనే నడుంనొప్పి 70% తగ్గింది.

నెమ్మదిగా నా వనులు చేసుకోవడం, క్లాసులు నిర్వహించడం

మొదలుపెట్టాను. ఇంతలో 11 రోజుల పాటు ధ్యాన శిక్షణా తరగతులు వేపగుంట, వర్షిణీ అపార్ట్‌మెంట్స్‌లో ఏర్పాటు చేస్తున్నారని తెలిసి నేను కూడా ఆ క్లాసులకు హాజరయ్యాను. ఆ క్లాసులలో ఎన్నో తెలియని విషయాలు తెలుసుకున్నాను. 11రోజులు క్లాసులు పూర్తయిన తరువాత నా ఆలోచనా విధానంలో, నేను చేసే ఆధ్యాత్మిక సేవలో చాలా మార్పులు వచ్చాయి. నేను సంపాదించుకున్న శక్తి, జ్ఞానం వలన “మెర్కెటా ధ్యాన మందిరం” నిర్మాణం చేయగలుగుతున్నాను.

నా జీవితధ్యేయాన్ని, లక్ష్యాన్ని నాకు నేనుగా తెలుసుకోవడానికి ఎంతగానో “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” తోడ్పడ్డాయి. డాక్టర్ G.K గారికి నా హృదయపూర్వక ఆత్మ ప్రణామాలు.

-ఫోన్ 9866273026

స్వాధ్యాయం

స్వ+అధ్యాయం.. అంటే మనల్ని మనం చదువుకోవడం! ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు పదపదం ద్వారా మనం ఎంతో అత్యుజ్జానం పొందవచ్చు! అందుకే “బ్రహ్మర్షి పత్రిక” పరమ గురువుల జీవిత రచనలను చదవమంటారు! “పిరమిడ్ స్పిరిచ్యువల్ మూవ్‌మెంట్”లో కొన్ని వందల ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు పొందగోరేవారు సంప్రదించండి. : 9246648408

మీ వివాహాది శుభకార్యములకు, మీ బంధు, మిత్రులకు బహుమతిగా స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ పుస్తకాలు ఇవ్వవచ్చు! ఈ విధంగా ఎంతోమందికి చాలా సుకువుగా ధ్యాన ప్రచారం చెయ్యవచ్చు! మీకూ గొప్ప “ఆత్మ సంతృప్తి” కలుగుతుంది. వివరాలకు : 9246648401,402



“మనం భూమి మీదకి వచ్చేది విషయాలు, జ్ఞానం నేర్చుకోవడానికి!” అవి ఎంత కష్టమైనవైనా సరే, ఎంత బాధాకరమైనవైనా సరే వాటిని నేర్చుకోవడానికే ఈ భూమి మీదకి వచ్చాం! ఆ పాఠాలు నేర్చుకోవడానికే మన పేరు నమోదు చేసుకుని మరీ వచ్చాం. ఈ భూమిని వదిలిపోయినప్పుడు సెలవులు గడవడానికి ఇతర లోకాలకి

“గురుపౌర్ణమి - ఆచార్య దేవోభవ”

వెళుతున్నామన్నమాట.

మనం పురోగతి సాధించాలంటే సాగిపోతూ ఉండాలి. తిరిగి ఈ భూమి మీదకి రావచ్చు. లేదా వేరే రకమైన ఉనికిలోకి తరలిపోవచ్చు. తరచు బళ్ళో ఉన్నప్పుడు ఈ రోజు గడవదేమో అన్నట్లు అనిపిస్తూ ఉంటుంది. ‘అయ్యవారి కారిన్యానికి అంతమే ఉండదేమో’ అనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఈ భూమి మీద జీవితం అలాంటిది. మనకు అనుకూలంగా, సవ్యంగా గడిచిపోయినా, మనం కోరుకున్నది వెంటవెంటనే దక్కినా మనం ఎలాంటి పాఠం నేర్చుకోము! జీవితప్రవాహం

మీద అలా తేలిపోతూ ఉంటాము. కష్టాలు, కడగండ్లు వస్తే తప్ప నేర్చుకోము అన్నది బాధకరమైన వాస్తవం!

-సేకరణ “గుప్తజ్ఞానం” అనే పుస్తకం నుండి. (లోబ్ సాంగ్ రాంపా)

ఈ జీవితంలో ధ్యానం నేర్పించి, ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని బోధించి, ఆధ్యాత్మిక సేవ ద్వారా మన జీవితధ్యేయాన్ని నెరవేర్చుకునే మార్గంలో మన వెంట ఉండి నడిపే గురువులు “బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ”, డా॥ G.K గారికి “గురుపౌర్ణమి” శుభాకాంక్షలు.

-“స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ టీమ్”

లక్ష్మి - పార్వతి - సరస్వతి

ఈ ఆధ్యాత్మిక సూత్రం మన జీవితం మొత్తాన్ని మూడు ప్రధాన అంశాలుగా విడగొట్టి, “ఏ ఏ పరిస్థితిలో దేని మీద మన తపనను ఉంచాలి” అన్న అంశాన్ని తెలియజేస్తుంది. లక్ష్మిదేవి అంటే డబ్బు, పార్వతిదేవి అంటే జ్ఞానం, సరస్వతిదేవి అంటే కళలు. ప్రతి వ్యక్తి ఈ మూడు విషయాలలో ఎటునుండి ఎటువైపు వెళ్ళాలో తెలియజేసేదే ఈ కాన్సెప్ట్! ఇంకా పూర్తి వివరంగా తెలుసుకోవాలంటే “లక్ష్మి-పార్వతి, సరస్వతి” అనే పుస్తకం చదువగలరు.

మూడు ఆనందాలు

ప్రతి మనిషీ సహజంగా తాను ఎప్పుడూ ఆనందంగా ఉండాలని అనుకుంటాడు. అయితే ఇక్కడ ఆనందం అనేది ప్రాపంచిక జ్ఞానాన్ని బట్టి ‘బయటి నుండి వచ్చేది’ అనుకుంటారు. కానీ “స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్” విధానంలో ఆనందం మూడురకాలుగా చెప్పవచ్చు.

విషయానందం: ఆహార, విహారాలపై ఆధారపడుతుంది.

భజనానందం: కళలతో పొందే ఆనందం.

ఇది మనస్సుకు సంబంధించినది.

భ్రమోనందం: ఇది గంటలు గంటలు ధ్యానం చేయడం ద్వారా, ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు చదవడం ద్వారా, విశేషంగా ఆధ్యాత్మిక సేవ చేయడం ద్వారా మన అంతరంగం నుండి అనుభూతి చెందుతాం. ఇది ఎవరికివారే స్వయంగా పొందే ఆనందానుభూతి.

మనిషి యోగిగా ఉన్నా, భోగిగా ఉన్నా, సంఘంతో కలిసి ఉన్నా, ఏకాకిగా ఉన్నా ఇవన్నీ ముఖ్యమైన విషయాలు కావు. ఎలాంటి పరిస్థితులు

ఒత్తిడిలోనూ మునిగి పోకుండా ఆత్మజ్ఞానంతో సదా ఎవరైతే జీవిస్తూ ఉంటారో వాళ్ళే నిజమైన ఆనందమయులు. వాళ్ళకే ఎప్పుడూ ఆనందం..ఆనందం..!!

“బాహ్యంగా ఎలా ఉన్నామన్నది కాదు, “అంతరంగంలో ఎలా ఉన్నాం”? అన్నదే ముఖ్యం. ఆత్మస్ఫూర్తి సదా కలిగి ఉండాలంటే దానికి ఒక్కటే మార్గం అదే ధ్యానం, అన్నారు “ఆది శంకరాచార్యులు”.

ఈ మూడు ఆనందాల కోసం

పూర్తి వివరంగా తెలుసుకోవాలంటే మూడు టాబ్లెట్లు వున్నకంలో విషయానందం, భజనానందం, భ్రమోనందం అనే ఆధ్యాత్మిక సూత్రం చదవగలరు.

- మరిన్ని వివరాలకు

9246648401,402

సేకరణ, ముద్రణ :

డా॥ P.S. గోపాలకృష్ణ

మరి ధ్యాన ఆరోగ్య నిష్ఠాశాలలు

ప్రపంచంలోనే తొలిసారిగా రోగానికి గల మూల కారణాన్ని ఆధ్యాత్మిక కోణంలో విశ్లేషించి స్పిరిచ్యువల్ కౌన్సిలింగ్ ద్వారా తెలియజేసి ఆధ్యాత్మిక టాబ్లెట్లతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందే గొప్ప అవకాశం !

“స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ సెంటర్స్”

“ధ్యానం వల్లనే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం” - పూర్తిస్థాయి “ధ్యాన-జ్ఞాన శిక్షణ”

హై బి.పి., షుగర్, గ్యాస్ట్రిక్ ట్రబుల్, స్పాండిలైటిస్,

వెన్నునొప్పి, నిద్రలేమి, మానసిక వ్యాధులు, గర్భకోశ వ్యాధులు,

చర్మవ్యాధులు, ఆస్టమా, సైనైటిస్, చిన్న పిల్లల సమస్యలు మొదలగు

అన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను కేవలం ధ్యానం ద్వారా, తమ స్వశక్తితో

తగ్గించుకోవచ్చును.

ధ్యాన ఆరోగ్య నిష్ఠాశాలలు మరి క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో

ధ్యాన జగత్, డో.నెం. 50-121-54/1, బాలయ్యశాస్త్రి లేపుట్,

సీతమ్మధార, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, ఎ.టి.ఎమ్. ఎదురుగా,

విశాఖపట్టణం - 530 013. ఫోన్ : 9246648410

ప్రధాన కార్యాలయాలు : స్పిరిచ్యువల్ టాబ్లెట్స్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్

LIG-6, ఉదా కోలనీ, మాధవధార, సినియర్ సిటీజన్ హోమ్ ఎదురుగా,

విశాఖపట్టణం-530007. సెల్ : 9246648401

spiritualtablet@gmail.com www.spiritualtablet.org

స్పిరిచ్యువల్ కౌన్సిలింగ్

ధ్యానం ద్వారా సంపూర్ణ

ఆరోగ్యం పొందుటకు ధ్యాన

శిక్షణ - జ్ఞానబోధ, స్పిరిచ్యువల్

కౌన్సిలింగ్స్ కు, ఆధ్యాత్మిక

పుస్తకాలకు, పి ర మి డ్స్ కు

సంప్రదించవలసిన నెంబర్లు

ఫోన్: 9246648410/411

ఈ సంచికను ఫోన్ ద్వారా,

పోస్ట్ ద్వారా, వాట్సప్,

ఇమెయిల్ మరి వెబ్సైట్

ద్వారా పొందాలనుకునేవారు

ఈక్రింది ఫోన్ నెంబరులో

సంప్రదించగలరు.

9246648411

నిర్వహణ

“ధ్యాన ఆరోగ్య శాస్త్ర విధానం” ద్వారా “350 ఆధ్యాత్మిక టాబ్లెట్లు” అవసరానుగుణంగా ఉపయోగిస్తూ: ధ్యాన శిక్షణ, జ్ఞానబోధ, స్పిరిచ్యువల్ కౌన్సిలింగ్, పిరమిడ్ శక్తి, శాకాహారం, ఆధ్యాత్మిక సేవ మరి కళలను నేర్పించడం వంటి అనేక అంశాలతో విస్తృతంలో యావత్ ప్రపంచానికే ఆనందమయ, ఆరోగ్యమయ జీవితాన్ని విశేషంగా పిరమిడ్ ధ్యాన ఆరోగ్య కేంద్రాలలో అందివ్వడం జరుగుతుంది.

ఈ సకల సౌకర్యాలు (ధ్యాన శిక్షణ, జ్ఞాన బోధ, ధ్యానం క్లాసులు, హెల్త్ కౌన్సిలింగ్, గ్రంథాలయం మొ॥) ఎటువంటి ఫీజు, రుసుము లేకుండా నిర్వహించబడును. లబ్ధి పొందిన పేషెంట్లు, సేవానిరతి కలిగిన సంఘ సంస్కర్తల స్వచ్ఛంద విరాళాలతో మాత్రమే నిర్వహణ జరుపబడుతోంది.

గమనిక : నగదు రూపేణా, చెక్కు రూపేణా ధనసహాయం అందించువారు తగిన రశీదు పొందవలెను.

మీ విశేష స్వచ్ఛంద సహకారాన్ని అందించవలసిన వివరాలు :

SPIRITUAL TABLETS RESEARCH FOUNDATION

Dwaraka Nagar, Visakhapatnam.

ICICI Bank A/c No. 006001034726

IFSC Code : ICIC0000060 Ph : 9246648401

For Abroad Donations Please Contact : 9246648420

SPIRITUAL TABLETS RESEARCH FOUNDATION

Maharanipeta, Visakhapatnam.

Andhra Bank A/c No. 035111100002555

IFSC Code : ANDB0000351 Ph : 8885352809

For Abroad Donations Please Contact : 9246648420