

యోగపరంపర

ధ్యాన ఆరోగ్య విధానం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందటం అన్న అంశంలో కీలకమైనవి ఆధ్యాత్మిక టాబ్లెట్లు. ఇవి బుద్ధిస్థాయిలో పనిచేసి కూకటివేళ్ళతో సహా జబ్బును పెకలించడంలో ఎంతో దోహదపడతాయి. దానిలో భాగంగా ఇప్పుడు మనం “5 టాబ్లెట్లు” అన్న విషయం గురించి సవివరంగా తెలుసుకుందాం.

తర్వాత 5 ఆధ్యాత్మిక టాబ్లెట్లలో ముఖ్యమైది పంచయోగాలు లేదా యోగపరంపర. ఇది ఒక వ్యక్తి జీవితకాలంలో ఈ క్రింది చెప్పబోయే అయిదు రకాల స్థాయిల్లో ప్రయాణించవలసి వుంటుంది. అవి వరుసగా.

1. కర్మయోగం I
2. జ్ఞానయోగం I
3. రాజయోగం

1

ఈ స్థాయిలో జరుగుతుంది.

తనకు ఇష్టమైన ఆధ్యాత్మిక మార్గాన్ని అనుసరించి, కఠోరమైన దీక్షతో ఆత్మసాక్షాత్కారాన్ని సాధించడం రాజయోగం అనిపించుకుంటుంది. రాజయోగంలో తాను కృతార్థుడై తత్త్వజ్ఞాని అయిన తరువాత తన ముక్తితో సంతృప్తిచెందకుండా ఆ తత్త్వజ్ఞానాన్ని ఇతరులకు బోధించి వారిని కూడా ముక్తులను చేయటానికి ఉద్యుక్తుడౌతాడు. ధ్యానం ద్వారా జ్ఞానాన్ని ప్రచారం చేయాలన్న తపన అతనిని మరలా జ్ఞానయోగం - II లోకి ప్రవేశించేలా చేస్తుంది. ఏ జ్ఞానాన్ని తాను పొందాడో, ఆ జ్ఞానాన్ని ప్రాపంచికమైన ప్రతి సమస్యకూ ఇది ఒక్కటే తరుణోపాయమని భోదించడాన్ని - జ్ఞాన యోగం - II లో మనం చూస్తాం.

తర్వాత జ్ఞానప్రచారంలో భాగంగా పగలు జాగృద్వస్థలో జ్ఞానాన్ని వంచి ఇస్తూ వ్యక్తులను ఆనందపరచుటను చేసి, తర్వాత స్వప్నావస్థలో అంటే

3

4. జ్ఞానయోగం - II

5. కర్మయోగం - II

కర్మయోగం - I అంటే ఇక్కడ కర్మయోగంలో రోటీ, కపడా, మకాన్ మాత్రమే ఉంటాయి. అవి కూడా మూడు దశల్లో - మొదట్లో లోభిగా, తర్వాత ఇచ్చి పుచ్చుకోవడం, తర్వాత ఫలాపేక్షరహితంగా చేయటం అన్న మూడు స్థితుల్లో కర్మయోగం-I పూర్తవుతుంది.

ఆ తర్వాత సంపద ఎంత వున్నా వ్యక్తికి ఆనందం అన్నది జ్ఞానంతో మాత్రమే వస్తుంది. ఆ విశేషమయిన జ్ఞానమే దేవుడు అన్న విషయాన్ని తర్వాతి జ్ఞానయోగం-Iలో అర్థం చేసుకోవడం జరుగుతుంది - పురాణ శ్రవణాదుల ద్వారా కనిపించేదంతా అశాశ్వతమని, ఆత్మపదార్థమే శాశ్వతమని, దానిని తెలుసుకోవడానికి అనేక మార్గాలున్నాయని వాటిలో సరి అయిన దానిని ఎన్నుకొని దానితో సాధన ద్వారా మోక్షాన్ని పొందాలని తెలుసుకోవడం

2

సూక్ష్మ శరీరస్థితిలో కూడా, కలల ద్వారా అదే జ్ఞానాన్ని పది మందికి పంచడాన్ని కర్మయోగం - IIగా అర్థం చేసుకోవాలి.

వెరసి తొలిదశల్లో రోటీ, కపడా, మకాన్ సేవలు చేస్తూ, తర్వాత జ్ఞానం తాలూకా విలువలను తెలుసుకుని దాన్ని సాధన చేసి రాజయోగం ద్వారా నేను భగవంతున్ని అన్న స్థాయికి ఎదిగి, ఆ జ్ఞానమే భగవంతుడన్న విషయాన్ని విశేషంగా వదిమిందికి జాగ్రదావస్థలోనూ, స్వప్నావస్థలోనూ రెండింటిలోనూ పంచి ఇవ్వటం - జ్ఞానయోగం II మరియు కర్మయోగం II గా అర్థం చేసుకోవాలి.

ఇలా ఇప్పుడు చెప్పినటువంటి ఈ ఐదు స్థితుల కోసం సుమారు 300జన్మలు, ఒక్కొక్క దానికి 60 జన్మల చొప్పున సరిసమానంగా జన్మలు తీసుకుని ఈ దశలన్నింటినీ మానువుడు పూర్తిచేయడం జరుగుతుంది.

4

అయితే పుట్టిన తర్వాత ఈ జ్ఞానమంతా birth shock లో పూర్తిగా మరుగునపడి పోవడం వల్ల మనం ఇంకా లోభిగా ఉండిపోవటమో, ఫలాపేక్షతో కర్మలను చేయటమో, ఫలాపేక్షరహితంగా చేయలేకపోవటమో, కర్మయోగం లోనే ఉండిపోవటమో, జ్ఞానయోగం తాలూకా విలువ తెలుసుకోకపోవటమో, రాజయోగం విలువను తెలుసుకోకుండా సాధనామార్గంలోకి రాకుండా వుండి పోవటమో జరుగుతుంది. ఇది జరిగినప్పుడూ ఈ concept ద్వారా మనస్థితిని అర్థం చేసుకొని తర్వాత దశల్లోకి మనలని మనం మార్చుకున్నప్పుడు మనలోని blocks వలన ఏర్పడిన భౌతిక అనారోగ్యాన్ని పూర్తిగా మనం తొలగించుకోగలుగుతాం.