

K R C トレーニングジム 利用規約

学生の皆さんの健康増進と満足度向上を目的として、校内に『トレーニングジム』を設置しました。以下の利用規約を守り、快適で安全な環境をみんなで作りましょう。

- 1. 利用対象者** 本校の在籍学生
- 2. 利用可能時間** 平日 15:30 ～ 17:30 ※左記以外の利用は禁止します
- 3. 利用方法** 予約不要です。空いている機材を自由にご利用いただけます。
利用開始時・終了時に、入口に設置された使用者ボードに
「クラス・氏名・使用時間帯・使用機材」を記入してください。
- 4. 機材一覧** トレッドミル（ランニングマシン）：5台
アップライトバイク（エアロバイク）：3台
- 5. 使用時間の制限** 一人が同一機材を使用できる時間は、最大 60 分までとします。複数人での譲り合いを心がけてください。
- 6. 衛生管理** 使用後は、備え付けのアルコールティッシュで汗などを拭き取ってください。
次の人が気持ちよく使用できるよう、ご協力をお願いします。
- 7. 飲食について** 飲み物の持ち込みは可能です（水筒・ペットボトルなど）。
食事（軽食・お菓子含む）は禁止とします。
- 8. 禁止事項**
 - * 機材の乱暴な扱い
 - * トレーニング目的以外の使用
 - * 裸足での利用（必ず運動用シューズを着用）
 - * 他の利用者の迷惑となる行為
- 9. その他** 機材に異常があった場合は、速やかに職員まで報告してください。
利用規約を守らない場合、利用を制限させていただくことがあります。

安全・清潔・譲り合いを大切に、みんなで快適なジム環境を作っていきましょう！

専門学校 国際理工カレッジ