

كيف تحدث الجلطة القلبية

تحدث [الجلطة القلبية](#) عندما لا يحصل جزء من عضلة القلب على كمية كافية من الدم. والسبب الأكثر شيوعاً لحدوث ذلك هو انسداد جزئي أو انسداد كامل للأوعية الدموية، الأمر الذي يمنع وصول كمية كافية من الأكسجين أو الدم إلى عضلة القلب. تحدث الجلطة القلبية عندما يتوقف تدفق الدم إلى عضلة القلب.

أعراض الجلطة القلبية

بعد أن تعرفت على كيف تحدث الجلطة القلبية؟ من المهم أن تعرف ما هي الأعراض المرافقة لها.

من الجدير بالذكر أن بعض حالات الإصابة بالجلطة القلبية تحدث بشكل مفاجئ وحاد، لكن في المقابل معظمها يحدث بشكل تدريجي وتبدأ الأعراض بسيطة وتتفاقم مع مرور الوقت.

في البداية تبدأ [أعراض الجلطة القلبية](#) بالآتي:

- ضيق في التنفس.
- ألم حاد في الصدر بالتحديد في منتصف الصدر أو في الجانب الأيسر منه.
- ألم في الذراع.
- عسر الهضم.
- التعرق.

مع مرور الوقت تصبح هذه الأعراض أكثر شدة، وقد تختفي بعض الأحيان.

بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الإصابة [بمرض السكري](#)، فقد لا تظهر عليهم أعراض الجلطة القلبية أو تكون خفيفة جداً، في حين أن بعض الأشخاص قد لا يعانون من أية أعراض أصلاً للإصابة بالجلطة القلبية.

وقد تتفاقم أعراض الألم وضيق التنفس مع القيام بأي نشاط بدني أو بعد ممارسة الرياضة، في حين أن هذه الأعراض تتحسن بعد الراحة.

من المهم أن تعرف أيضاً أنه قد تحدث أعراض النوبة القلبية الخفيفة لمدة دقيقتين إلى خمس دقائق فقط ثم تتوقف مع الراحة. تستمر النوبة القلبية الكاملة مع الانسداد الكامل لفترة أطول، أحياناً لأكثر من 20 دقيقة.

أسباب الجلطة القلبية

من الجدير بالذكر أن الجلطة القلبية عادة ما تكون عرض لمشكلة قلبية أخرى، مثل: مرض الشريان التاجي، وذلك نتيجة لتراكم الصفائح التدرجي في الشرايين التاجية، وهي الشرايين التي تعمل على مد الدم المؤكسد إلى عضلة القلب.

لكن تراكم الصفائح في هذه الشرايين يسبب تضيق الأوعية الدموية، بالتالي يصبح من الصعب نقل الدم ووصله إلى عضلة القلب.

هل من الممكن الإصابة بالجلطة القلبية مرتين؟

في حال كنت قد أصبت بالجلطة القلبية سابقاً، فهذا يعني أنك أكثر عرضة للإصابة بجلطة قلبية أخرى.