

Paper Code : 22124

B.A./B.Sc./B.Com. (Ag.) Part-I (First Semester)

Examination, 2022

Course Title : Food, Nutrition and Hygiene

Course Code : Z010101T

Roll No. (in digits) :

अनुक्रमांक (अंकों में) :

Roll No. (in words) :

अनुक्रमांक (शब्दों में) :

Time : 1½ Hours]

समय : 1½ घण्टे]

[Maximum Marks : 75

] अधिकतम अंक : 75

Instructions :

निर्देश

1. This Booklet contains total 75 questions. All questions are compulsory and regared with one (1) mark.
2. Before starting answer of questions you must be check this booklet and ensure that it contains all printed (Including cover) pages and none of them is damaged. If you find any defect in the booklet then you must be get it replaced immediately.
3. You will be given OMR by the room invigilator. OMR answer sheet will be given separately. Before starting to answer the questions, you must fill your roll No., Paper Code, Center Code, Class and other details in the space provided in the answer sheet. Otherwise, your answer sheet will not be verified.
4. Read and follow the instructions given on the OMR answer sheet carefully.
5. Do not use whitener on OMR answer sheet or do any cutting or overwriting otherwise OMR sheet will not be evaluated.
6. Fill the roll no. and other details in the space provided on the home page of the question booklet and on the OMR inner sheet with black/blue ball point pen only. Do not use pencil.
7. Each Question in the question booklet has four possible answers 1, 2, 3 and 4. The examinee has to choose the correct answer from amongst the four options. Fill the answer in the respective question number in the OMR answer sheet.
8. Bringing unauthorized articles like books, notebooks, calculators, mobiles, pagers or any other electronic device to the examination center is prohibited. Failure to comply with this will be considered as the use of unfair means as per rules.
9. At the end of the examination OMR answer sheet, Must hand over to the invigilator.
1. इस पुस्तिका में कुल 75 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य हैं तथा एक अंक के हैं।
2. प्रश्नों के उत्तर देने से पहले आप इस पुस्तिका की जाँच करके देख लें कि इसमें सभी पृष्ठ (कवर सहित) हैं, कोई गूँथ क्षतिग्रस्त तो नहीं है। यदि आपको इस पुस्तिका में कोई बूटि मिले तब उसे तत्काल बदल कर दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लें।
3. कक्ष निरीक्षक द्वारा आपको ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक अलग से दिया जाएगा। प्रश्नों के उत्तर प्रारम्भ करने से पहले आप उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक, पेपर कोड, सेन्टर कोड, कक्षा तथा अन्य विवरण अवश्य भरें। ऐसा न करने पर आपके उत्तर पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
4. ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक पर दिए गए निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और उनका पालन करें।
5. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर हाइटनर का प्रयोग न करें, न ही कोई कटिंग या ओवरराइटिंग करें अन्यथा ओ.एम.आर. का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
6. प्रश्न-पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर तथा ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक पर निर्धारित स्थान में अनुक्रमांक तथा अन्य विवरण काले/नीले बाल प्वाइंट पेन से ही भरें। पेन्सिल का प्रयोग न करें।
7. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर 1, 2, 3 तथा 4 हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से एक सही उत्तर छोटना है। उत्तर को ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में भरें।
8. परीक्षा केन्द्र में अनधिकृत वस्तुएं जैसे किताबें, कापी, कैलकुलेटर, मोबाइल, पेजर या कोई अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण लाना प्रतिबंधित है। इसका पालन न करने पर नियमानुसार अनुचित साधनों का प्रयोग माना जायेगा।
9. परीक्षा समाप्त होने पर ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक को कक्ष निरीक्षक को अवश्य सौंप दें।

1. The purpose of nutrition and diet science is.
 - (1) To eliminate diseases
 - (2) To know the functions of nutrients
 - (3) To provide health and efficiency
 - (4) None of these
2. About half of your diet should be made up of:
 - (1) Grains and vegetables
 - (2) Fruits and milk
 - (3) Milk and cheese
 - (4) Fats and sugars
3. Which of the following is a protective nutritional element?
 - (1) Calories
 - (2) Water
 - (3) Minerals and vitamins
 - (4) Fats
4. An important function of food is also:
 - (1) Causing disease
 - (2) Controlling body temperature
 - (3) Producing carbos
 - (4) None of these
5. Our body needs food for what.
 - (1) To build the body
 - (2) To give energy to the body
 - (3) To provide protection to the body
 - (4) All of these
6. Diet means:
 - (1) The rules of dietary control
 - (2) Good nutrition
 - (3) Balanced diet
 - (4) None of these
1. पोषण एवं आहार, विज्ञान का उद्देश्य है-
 - (1) रोगों को समाप्त करना
 - (2) पोषक तत्वों के कार्यों को जानना
 - (3) स्वास्थ्य तथा कार्य कुशलता प्रदान करना
 - (4) इनमें से कोई नहीं
2. आपके आहार का लगभग आधा हिस्सा होना चाहिए।
 - (1) अनाज और सब्जियाँ
 - (2) फल और दूध
 - (3) दूध और पनीर
 - (4) वसा और शर्करा
3. निम्नलिखित में से कौन एक सुरक्षात्मक पोषक तत्व है?
 - (1) कैलोरी
 - (2) पानी
 - (3) खनिज लवण और विटामिन
 - (4) वसा
4. भोजन का एक महत्वपूर्ण कार्य भी है:
 - (1) रोग कारक
 - (2) शरीर के तापमान को नियन्त्रित करना
 - (3) कार्बोज उत्पादन
 - (4) इनमें से कोई नहीं
5. हमारे शरीर को भोजन की आवश्यकता किस लिए है?
 - (1) शरीर का निर्माण करने के लिए
 - (2) शरीर को ऊर्जा देने के लिए
 - (3) शरीर को सुरक्षा प्रदान करने के लिए
 - (4) ये सभी
6. पथ्यापथ्य का अर्थ है-
 - (1) आहार नियन्त्रण के नियम
 - (2) उत्तम पोषण
 - (3) सन्तुलित आहार
 - (4) इनमें से कोई नहीं

7. The number of nutrients required by the body is. (7) शरीर के लिए आवश्यक पोषक तत्वों की संख्या है।
- (1) 2 (1) 2
- (2) 4 (2) 4
- (3) 6 (3) 6
- (4) None of these (4) इनमें से कोई नहीं
8. Malnutrition is caused by: (8) निम्नलिखित में से कुपोषण के कारण हैं-
- (1) Protein rich diet (1) प्रोटीन युक्त आहार
- (2) Balanced diet (2) सन्तुलित आहार
- (3) Rich food (3) गरिष्ठ भोजन
- (4) None of these (4) इनमें से कोई नहीं
9. How many basic food groups are food items divided into? 9. खाद्य पदार्थों को कितने मूल खाद्य समूहों में बाँटा गया है?
- (1) 4 (1) 4
- (2) 5 (2) 5
- (3) 6 (3) 6
- (4) 7 (4) 7
10. Which among these is the staple food for infants? (10) इनमें से कौन सा शिशुओं के लिए मुख्य भोजन है?
- (1) Cereal (1) अनाज
- (2) Green vegetables (2) हरी सब्जियाँ
- (3) Milk (3) दूध
- (4) Fruits (4) फल
11. What are the benefits of diet planning? 11. आहार आयोजन से क्या लाभ है?
- (1) Efficient use time (1) समय का सदुपयोग
- (2) Efficient use of money (2) धन का सदुपयोग
- (3) Simplification of work (3) कार्य का सरलीकरण
- (4) All of these (4) इनमें से सभी

12. It is necessary for the health of the members of the family.
- (1) Proper care
(2) Proper nutrition
(3) Nutritious elements
(4) Delicious food
13. This is necessary so that all the members of the family get proper nutrition.
- (1) Diet planning
(2) Pure food
(3) Attractive way
(4) Culinary arts knowledge
14. Kwashiorkor disease is caused by the deficiency of:
- (1) Protein
(2) Energy
(3) Calorie
(4) All these
15. Functions of proteins:
- (1) Building the body
(2) Repairing the wear and tear in the body
(3) Use in surgery
(4) All these
16. Deficiency of protein has a side effect of:
- (1) Inflammation in the body
(2) Less than the body weight ratio
(3) Reduced amount of blood in the body
(4) All these
12. परिवार के सदस्यों के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक हैं।
- (1) उचित देखभाल
(2) उचित पोषण
(3) पौष्टिक तत्व
(4) स्वादिष्ट भोजन
13. परिवार के सभी सदस्यों को उचित पोषण मिले इसके लिए आवश्यक है-
- (1) आहार आयोजन
(2) शुद्ध भोजन
(3) आकर्षक ढंग
(4) पाक कला का ज्ञान
14. क्वाशियोरकोर रोग किसकी कमी से होता है?
- (1) प्रोटीन
(2) ऊर्जा
(3) कैलोरी
(4) ये सभी
15. प्रोटीन के कार्य हैं:
- (1) शरीर का निर्माण करना
(2) शरीर में होने वाले टूट फूट की मरम्मत करना
(3) शल्य चिकित्सा में उपयोगी
(4) ये सभी
16. प्रोटीन की कमी का दुष्प्रभाव है:
- (1) शरीर में सूजन आना
(2) शरीर का भार अनुपात से कम होना
(3) शरीर में रक्त की मात्रा का कम होना
(4) ये सभी

17. The best means of obtaining protein in the plant world are:
- (1) Pulses
 - (2) Green vegetables
 - (3) Soyabean
 - (4) Paneer
18. It is very important for the use of fat.
- (1) Protein
 - (2) Carbohydrate
 - (3) Water
 - (4) Vitamins
19. A complex carbohydrate is:
- (1) Cellulose
 - (2) Glycogen
 - (3) Pectin
 - (4) Sucrose
20. When the amount of Glucose in the body is high, it starts coming out with urine, whose symptom is this?
- (1) Dysentery
 - (2) Hysteria
 - (3) Typhoid
 - (4) Diabetes
21. Lactose is found in:
- (1) Sugar
 - (2) Milk
 - (3) Vegetables
 - (4) Fruits
22. What is the main function of carbohydrate?
- (1) Repair the wear and tear
 - (2) Build the body tissues
 - (3) Prevent infections
 - (4) To create energy and power in the body
17. निम्न में वनस्पति जगत में प्रोटीन प्राप्ति का सर्वोत्तम साधन है:
- (1) दालें
 - (2) हरी सब्जियाँ
 - (3) सोयाबीन
 - (4) पनीर
18. वसा के उपयोग के लिए बहुत जरूरी है:
- (1) प्रोटीन
 - (2) कार्बोहाइड्रेट
 - (3) जल
 - (4) विटामिन
19. एक जटिल कार्बोहाइड्रेट है:
- (1) सेल्युलोज
 - (2) ग्लाइकोजन
 - (3) पेक्टिन
 - (4) स्टार्च
20. शरीर में ग्लूकोज की मात्रा अधिक होने पर मूत्र के साथ बाहर निकलने लगता है; यह लक्षण किसका है?
- (1) पेचिश
 - (2) हिस्टीरिया
 - (3) टायफाइड
 - (4) मधुमेह
21. लैक्टोज किसमें पाया जाता है?
- (1) शक्कर में
 - (2) दूध में
 - (3) सब्जियों में
 - (4) फलों में
22. कार्बोहाइड्रेट का प्रमुख कार्य है?
- (1) शरीर की रोग निरोधक शक्ति बढ़ाना
 - (2) शरीर में चिकनाई उत्पन्न करना
 - (3) अस्थियों को मजबूत करना
 - (4) शरीर में ऊर्जा तथा शक्ति पैदा करना

23. What kind of food is fat?

- (1) Lubricated
- (2) Salty
- (3) Dried
- (4) Mixed

24. How many calories does 1 gram of fat provide.

- (1) 4 Calories
- (2) 6 Calories
- (3) 8 Calories
- (4) 9 Calories

25. Scurvy disease is caused by the deficiency of which vitamin?

- (1) A
- (2) B
- (3) C
- (4) D

26. Which disease is deficiency of Vitamin-A?

- (1) Rickets
- (2) Scurvy
- (3) Night blindness
- (4) Anemia

27. When was vitamin K discovered?

- (1) 1933
- (2) 1938
- (3) 1943
- (4) 1912

28. What is the main function of Vitamin E?

- (1) To increase the eyesight
- (2) To generate energy in the body
- (3) To increase reproductive
- (4) To build the body

23. वसा कैसे भोज्य पदार्थ है?

- (1) चिकनाई युक्त
- (2) नमकीन
- (3) सूखा हुआ
- (4) मिश्रित

24. 1 ग्राम वसा कितनी कैलोरी देती है?

- (1) 4 कैलोरी
- (2) 6 कैलोरी
- (3) 8 कैलोरी
- (4) 9 कैलोरी

25. स्कर्वी रोग किस विटामिन की कमी से होता है?

- (1) ए
- (2) बी
- (3) सी
- (4) डी

26. विटामिन-A की कमी से कौन सा रोग होता है?

- (1) रिकेट्स
- (2) स्कर्वी
- (3) रतौंधी
- (4) रक्ताल्पता

27. विटामिन K की खोज कब की गई?

- (1) 1933 में
- (2) 1938 में
- (3) 1943 में
- (4) 1912 में

28. विटामिन E का प्रमुख कार्य निम्न में से क्या है?

- (1) नेत्रों की ज्योति बढ़ाना
- (2) शरीर में ऊर्जा उत्पन्न करना
- (3) प्रजनन शक्ति बढ़ाना
- (4) शरीर का निर्माण करना

29. What do calcium, phosphorus and magnesium make up?
- (1) Blood and energy
 - (2) Teeth and bones
 - (3) Formation of hemoglobin
 - (4) Soft tissue
30. The major source of calcium is:
- (1) Milk
 - (2) Rice
 - (3) Jaggery
 - (4) Potato
31. Good source of sodium is:
- (1) Jaggery
 - (2) Sugarcane
 - (3) Turmeric
 - (4) Salt
32. Vitamin 'A' is found the most in which? <https://www.mjpruonline.com>
- (1) Liver
 - (2) Carrot
 - (3) Potato
 - (4) Scurvy
33. Vitamin C is found in which of the following?
- (1) Butter
 - (2) Ghee
 - (3) Oil
 - (4) Lemon
34. Ghangha disease is caused by the deficiency of which element?
- (1) Calcium
 - (2) Phosphorus
 - (3) Iodine
 - (4) Iron
29. कैल्शियम, फास्फोरस तथा मैग्नीशियम किसका निर्माण करते हैं?
- (1) रक्त तथा ऊर्जा का
 - (2) दाँत और हड्डियों का
 - (3) हीमोग्लोबिन का निर्माण
 - (4) कोमल तन्तुओं का
30. कैल्शियम का प्रमुख स्रोत है-
- (1) दूध
 - (2) चावल
 - (3) गुड़
 - (4) आलू
31. सोडियम प्राप्ति का अच्छा स्रोत है?
- (1) गुड़
 - (2) गन्ना
 - (3) हल्दी
 - (4) नमक
32. विटामिन A सबसे अधिक किसमें मिलता है?
- (1) यकृत
 - (2) गाजर
 - (3) आलू
 - (4) स्कर्वी
33. विटामिन C निम्न में से किसमें पाया जाता है?
- (1) मक्खन
 - (2) घी
 - (3) तेल
 - (4) नींबू
34. घेंघा रोग किस तत्व की कमी से होता है?
- (1) कैल्शियम
 - (2) फास्फोरस
 - (3) आयोडीन
 - (4) आयरन (लोहा)

35. Our body in which total material of liquid water in form of line in tissues.
- (1) 25%
 - (2) 50%
 - (3) 70%
 - (4) 90%
36. The formula of water is:
- (1) HO
 - (2) HO₂
 - (3) H₂O
 - (4) H₂O₂
37. What is the development of Children for necessary?
- (1) Protein
 - (2) Fruit
 - (3) Fish
 - (4) Fat
38. For the supply of iron, a pregnant woman should be given:
- (1) Spinach
 - (2) Meat
 - (3) Liver
 - (4) All these
39. What should be eaten for the supply of Vitamin C?
- (1) Amla
 - (2) Tomato
 - (3) Lemon
 - (4) All these
35. हमारे शरीर में कुल कितना जल तरल पदार्थ के रूप में कोशिकाओं में रहता है?
- (1) 25%
 - (2) 50%
 - (3) 70%
 - (4) 90%
36. जल का सूत्र है-
- (1) HO
 - (2) HO₂
 - (3) H₂O
 - (4) H₂O₂
37. बच्चों के विकास के लिए सबसे जरूरी क्या है?
- (1) प्रोटीन
 - (2) फल
 - (3) मछली
 - (4) वसा
38. लोहे के आपूर्ति के लिए, एक गर्भवती महिला को दिया जाना चाहिए-
- (1) पालक
 - (2) मांस
 - (3) जिगर
 - (4) ये सभी
39. विटामिन सी की आपूर्ति के लिए क्या खाना चाहिए?
- (1) आंवला
 - (2) टमाटर
 - (3) नींबू
 - (4) ये सभी

40. Nutritious element that is not found in milk.
- (1) Protein
 - (2) Calcium
 - (3) Vitamin A
 - (4) Vitamin C
41. Community health is:
- (1) Good health of every member living in the community
 - (2) Public health
 - (3) Health problems
 - (4) None of the above
42. Whom do you depend on for community health.
- (1) Individual
 - (2) Community
 - (3) Government
 - (4) All of the above
43. BCG vaccine is given for the prevention of which disease?
- (1) Hearing loss
 - (2) Tuberculosis
 - (3) Polio
 - (4) Jaundice
44. The power of the body to fight diseases is called.
- (1) Disinfection
 - (2) Immunity
 - (3) Incubation period
 - (4) None of these
40. पोषण तत्व को दूध में नहीं पाया जाता है।
- (1) प्रोटीन
 - (2) कैल्शियम
 - (3) विटामिन-ए
 - (4) विटामिन-सी
41. सामुदायिक स्वास्थ्य है-
- (1) समुदाय में रहने वाले प्रत्येक सदस्य का उत्तम स्वास्थ्य
 - (2) जन सामान्य का स्वास्थ्य
 - (3) स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याएँ
 - (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं
42. सामुदायिक स्वास्थ्य के लिए किस पर निर्भर हैं?
- (1) व्यक्ति
 - (2) समुदाय
 - (3) शासन
 - (4) उपर्युक्त सभी
43. BCG का टीका किस रोग की रोकथाम के लिए लगाया जाता है?
- (1) कर्णफेरे
 - (2) तपेदिक
 - (3) पोलियो
 - (4) पीलिया
44. शरीर की रोगों से संघर्ष करने की शक्ति को कहते हैं?
- (1) निःसंक्रमण
 - (2) रोग प्रतिरोधक क्षमता
 - (3) उद्भवन अवधि
 - (4) इनमें से कोई नहीं

22124\2022

45. Tuberculosis is spread by which bacterium?
- (1) Culex
 - (2) Bacillus
 - (3) Virus
 - (4) Amoeba
46. The symptom of AIDS is:
- (1) Loss of weight
 - (2) Mild fever for along period of time
 - (3) Complaint of diarrhea
 - (4) All of these
47. When was the mid-day meal program implemented?
- (1) 1995
 - (2) 1997
 - (3) 1990
 - (4) 1992
48. The symptoms of diabetes are:
- (1) Polyuria
 - (2) Excessive thirst
 - (3) Increase in appetite
 - (4) All these
49. What are the causes of high blood pressure among the following:
- (1) Social reasons
 - (2) Religious activity
 - (3) Smoking and drinking
 - (4) All these

45. क्षय रोग किस जीवाणु से फैलता है?

- (1) क्यूलेक्स
- (2) बैसीलस
- (3) वायरस
- (4) अमीबा

46. AIDS का लक्षण है:

- (1) भार में कमी
- (2) लम्बी अवधि तक लम्बा ज्वर रहना
- (3) अतिसार की शिकायत
- (4) इनमें से सभी

47. मिड-डे-मील कार्यक्रम कब शुरू हुआ?

- (1) 1995 में
- (2) 1997 में
- (3) 1990 में
- (4) 1992 में

48. मधुमेह रोग के लक्षण हैं-

- (1) बहुमूत्रता
- (2) अधिक प्यास लगना
- (3) भूख में वृद्धि
- (4) ये सभी

49. निम्न में उच्च रक्तचाप का कारण है-

- (1) सामाजिक कारण
- (2) धार्मिक गतिविधि
- (3) धूम्रपान तथा मदिरापान
- (4) ये सभी

50. Symptoms of high blood pressure are:
- (1) Dizziners
 - (2) Headache
 - (3) Vomiting
 - (4) All these
51. The cause of obesity is:
- (1) Fat
 - (2) Inheritance
 - (3) Less physical labor
 - (4) All these
52. This is not a type of constipation:
- (1) Gripping Constipation
 - (2) Psychological Constipation
 - (3) Continue Stooling
 - (4) Social Constipation
53. The body temperature of a healthy normal person is:
- (1) 97.24°F
 - (2) 98.44°F
 - (3) 99.44°F
 - (4) 98.88°F
54. Which of the following foods should not be given after fever control?
- (1) Roti
 - (2) Porridge
 - (3) Fruit
 - (4) Milk
50. उच्च रक्तचाप के लक्षण हैं-
- (1) चक्कर आना
 - (2) सिर दर्द
 - (3) उल्टी होना
 - (4) ये सभी
51. मोटापे का कारण है:
- (1) वसा
 - (2) वंशानुक्रम
 - (3) कम शारीरिक काम
 - (4) ये सभी
52. कब्ज का प्रकार नहीं है-
- (1) मरोड़ वाला कब्ज
 - (2) मनोवैज्ञानिक कब्ज
 - (3) निरन्तर मल बहना
 - (4) सामाजिक कब्ज
53. एक स्वस्थ सामान्य व्यक्ति के शरीर का तापमान होता है:
- (1) 97.24°F
 - (2) 98.44°F
 - (3) 99.44°F
 - (4) 98.88°F
54. ज्वर नियन्त्रण के बाद निम्न में से कौन सा आहार नहीं देना चाहिए?
- (1) रोटी
 - (2) दलिया
 - (3) फल
 - (4) दूध

55. On which date National Women Day is celebrated:
- 8 September
 - 8 March
 - 24 March
 - 8 December
56. During pregnancy how much extra calories are required:
- 300 Kcal
 - 1000 Kcal
 - 1200 Kcal
 - None of the above
57. Period of pregnancy is of:
- 200 days
 - 220 days
 - 280 days
 - None of the above
58. What is the average Haemoglobin level of India women:
- 10-12 gm%
 - 20-22 gm%
 - 24-26 gm%
 - None of the above
59. To Prevent and cure anemia one should take:
- Leafy vegetables
 - Egg
 - Jaggery
 - All of the above
55. राष्ट्रीय महिला दिवस कब मनाया जाता है-
- 8 सितम्बर
 - 8 मार्च
 - 24 मार्च
 - 8 दिसम्बर
56. गर्भावस्था में कितनी अतिरिक्त ऊर्जा की आवश्यकता होती है-
- 300 कैलोरी
 - 1000 कैलोरी
 - 1200 कैलोरी
 - उपरोक्त में कोई नहीं
57. गर्भावस्था की कुल अवधि होती है-
- 200 दिन
 - 220 दिन
 - 280 दिन
 - उपरोक्त में से कोई नहीं
58. भारत में औसतन हीमोग्लोबिन स्तर महिलाओं का होता है-
- 10-12 gm%
 - 20-22 gm%
 - 24-26 gm%
 - उपरोक्त में से कोई नहीं
59. रक्ताल्पता की स्थिति को कम करने के लिए आहार में लेना चाहिए-
- हरी सब्जी
 - अण्डा
 - गुड़
 - उपरोक्त सभी

60. Vitamin-A dose for children is:
- (1) 1,00,000 IU
 - (2) 5,00,000 IU
 - (3) 10,00,000 IU
 - (4) None of the above
61. Malnutrition during pregnancy results in:
- (1) LBW babies
 - (2) Obese babies
 - (3) Both above
 - (4) None of these
62. The total requirement of calcium during lactation is:
- (1) 400 mg
 - (2) 600 mg
 - (3) 1000 mg
 - (4) None of the above
63. The main cause of diarrhoea is:
- (1) Infection
 - (2) Toxic bacteria
 - (3) Chemical substances
 - (4) All the above
64. This is a type of diarrhoea:
- (1) Common diarrhoea
 - (2) Specific diarrhoea
 - (3) Diarrhoea caused by specific food items
 - (4) All these
60. बच्चों को विटामिन-A की मात्रा दी जाती है-
- (1) 1,00,000 IU
 - (2) 5,00,000 IU
 - (3) 10,00,000 IU
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
61. गर्भावस्था में कुपोषण के परिणामस्वरूप -
- (1) कम भारित बच्चे
 - (2) मोटे बच्चे
 - (3) उपरोक्त दोनों
 - (4) इनमें से कोई नहीं
62. धात्रीवस्था में कैल्शियम की कुल आवश्यकता है-
- (1) 400 mg.
 - (2) 600 mg.
 - (3) 1000 mg.
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
63. अतिसार का प्रमुख कारण है-
- (1) संक्रमण
 - (2) विषाक्त जीवाणु
 - (3) रासायनिक पदार्थ
 - (4) ये सभी
64. अतिसार का प्रकार है-
- (1) सामान्य अतिसार
 - (2) विशिष्ट अतिसार
 - (3) विशेष खाद्य पदार्थों से होने वाला अतिसार
 - (4) ये सभी

65. This is/are the symptoms of weak immunity:
- (1) Frequent illness
 - (2) Feeling tired all the time
 - (3) Wounds take time to heal
 - (4) All of the above
66. Immunity boosting measures include:
- (1) Getting good sleep
 - (2) Eating nutritious food
 - (3) Doing proper exercise
 - (4) All of the above
67. Gram, Groundnut, Beans etc, are sources of:
- (1) Zinc
 - (2) Protein
 - (3) Vitamins
 - (4) None of these
68. Vaccination is:
- (1) Natural immunity
 - (2) Acquired immunity
 - (3) Both (1) and (2)
 - (4) None of these
69. What is necessary for the child up to the age of 6 months.
- (1) Mother's milk
 - (2) Cow's milk
 - (3) Fresh juice
 - (4) Water
65. कमजोर प्रतिरक्षा का/के लक्षण हैं-
- (1) बार-बार बीमार पड़ना
 - (2) हर समय थकान महसूस होना
 - (3) घाव भरने में समय लगना
 - (4) उपर्युक्त सभी
66. प्रतिरक्षा बढ़ाने के उपाय/उपायों में शामिल हैं-
- (1) अच्छी नींद लेना
 - (2) पौष्टिक भोजन खाना
 - (3) उचित व्यायाम करना
 - (4) उपर्युक्त सभी
67. चना, मूँगफली, सेम आदि स्रोत हैं-
- (1) जिंक के
 - (2) प्रोटीन के
 - (3) विटामिन्स के
 - (4) इनमें से कोई नहीं
68. टीकाकरण है-
- (1) प्राकृतिक प्रतिरक्षा
 - (2) अर्जित प्रतिरक्षा
 - (3) (1) एवं (2) दोनों
 - (4) इनमें से कोई नहीं
69. छः माह तक के बच्चे को दिया जाना आवश्यक है?
- (1) माँ का दूध
 - (2) गाय का दूध
 - (3) ताजा रस
 - (4) पानी

70. Which type of diseases is Measle as:
- (1) Bacteria generated
 - (2) Virus generated
 - (3) Worm generated
 - (4) None of the above
71. Hepatitis affects:
- (1) Liver
 - (2) Heart
 - (3) Stomach
 - (4) Intestines
72. Which type of diseases of small box:
- (1) Bacteria generated
 - (2) Virus generated
 - (3) Worm generated
 - (4) None of the above
73. What water does to body temperature:
- (1) Maintains it
 - (2) Heats it
 - (3) Damages it
 - (4) Increases it
74. You can find these in tea:
- (1) Theophylline
 - (2) Caffine
 - (3) Tonic acid
 - (4) All of the above
75. Which type of disease is Diphtheria.
- (1) Bacteria generated
 - (2) Virus generated
 - (3) Worm generated
 - (4) None of the above
70. खसरा किस प्रकार का रोग है?
- (1) जीवाणु जनित
 - (2) विषाणु जनित
 - (3) कृमि जनित
 - (4) उपर्युक्त में से कोई नहीं
71. हेपेटाइटिस रोग में प्रभावित होते हैं-
- (1) यकृत
 - (2) हृदय
 - (3) आमाशय
 - (4) आँत
72. चेचक किस प्रकार का संक्रामक रोग है-
- (1) जीवाणु जनित
 - (2) विषाणु जनित
 - (3) कृमि जनित
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
73. जल शरीर के तापमान को-
- (1) नियन्त्रित करता है।
 - (2) गर्म करता है।
 - (3) नष्ट करता है।
 - (4) बढ़ाता है।
74. चाय में पाया जाता है-
- (1) थियोफाइलिन
 - (2) कैफीन
 - (3) टोनिक एसिड
 - (4) ये सभी
75. डीफ्थीरिया (Diphtheria) किस प्रकार का रोग है-
- (1) जीवाणु जनित
 - (2) विषाणु जनित
 - (3) कृमि जनित
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं