

NeuroFitApp

Описание

NeuroFitApp — это современное веб-приложение для отслеживания прогресса, питания, тренировок и взаимодействия с коучами. Проект состоит из backend на Django и frontend на React + TypeScript + Vite + TailwindCSS.

Структура проекта

```
NeuroFitApp/
├── backend/      # Серверная часть (Django, DRF)
│   ├── main/    # Настройки и корневой модуль
│   ├── users/   # Пользователи
│   ├── nutrition/ # Питание
│   ├── workouts/ # Тренировки
│   ├── blog/    # Блог
│   ├── coaches/ # Коучи
│   ├── progress/ # Прогресс
│   └── ...
└── frontend/    # Клиентская часть (React, Vite)
    └── src/
        ├── pages/      # Страницы (Home, Profile, Nutrition, и др.)
        ├── components/ # Общие компоненты (Navbar и др.)
        ├── services/   # API сервисы
        └── ...
```

Backend (Django)

ЗАВИСИМОСТИ

Установить из `backend/requirements.txt`:

- Django 4.2
- djangorestframework
- django-cors-headers
- psycopg2

- openai
- и др.

Переменные окружения

Создайте файл `.env` в папке `backend` (пример):

```
SECRET_KEY=...
DEBUG=True
DB_NAME=neurofit
DB_USER=postgres
DB_PASSWORD=postgres
DB_HOST=localhost
DB_PORT=5432
OPENAI_API_KEY=...
OPENAI_MODEL=...
```

Запуск backend

```
cd backend
python -m venv .venv
.venv\Scripts\activate # Windows
pip install -r requirements.txt
python manage.py makemigrations
python manage.py migrate
python manage.py runserver
```

Frontend (React + Vite)

ЗАВИСИМОСТИ

Установить из `frontend/package.json`:

- react, react-dom
- react-router-dom
- axios
- tailwindcss
- chart.js, react-chartjs-2
- и др.

Запуск frontend

```
cd frontend  
npm install  
npm run dev
```

Примечания

- Backend запускается на <http://localhost:8000>
 - Frontend по умолчанию на <http://localhost:5173>
 - Для работы с БД требуется PostgreSQL
 - Для работы с OpenAI укажите корректный API-ключ в `.env`
-

Контакты

Автор Telegram: [@RasulGaleev](#)