

UITSLAGEN 2009

4-1-2009 Pagnevaartcross te Standdaarbuiten

D-Junioren, meisjes	2700 meter
3 Anke Lauwen	13.56 min.
A-Junioren, jongens	6000 meter
2 Thijs de Koning	23.50 min.
Mannen M35	10000 meter
6 Deny Blom	36.51 min.
Vrouwen Vsen	6000 meter
4 Mariska van Koullil	28.31 min.
Vrouwen V35	6000 meter
6 Ina Gommers	31.26 min.
Vrouwen V45	6000 meter
3 Maria van Laerhoven	27.38 min.
4 Lydia Embregts	28.04 min.
10 Annie van Oijen	32.42 min.

10-1-2009 Indoor Dordrecht

A-Junioren, jongens	clubrecord	hoog
1 Niels Hanegraaf	1.86 m.	hink-stap-springen
A-Junioren, jongens	clubrecord	11.19 m.
3 Niels Hanegraaf	polshoog	3.40 m.
A-Junioren, jongens	clubrecord	40 m.
4 Michael Herijgers	50 m.	60 m. Totaal
Vrouwen Vsen	6.44 sec.	7.73 sec.
6 Ellen Verdaasdonk	9.30 sec.	1387
Vrouwen Vsen	ver	4.14 m.
7 Marieke Rombouts	hink-stap-springen	8.78 m.
Vrouwen Vsen	clubrecord	8.78 m.
5 Ellen Verdaasdonk		

10-1-2009 Indoor Gent

A-Junioren, jongens	60 meter
Joey Oomen	PR 7.62 sec.
Thijs de Koning	8.19 sec.
A-Junioren, jongens	200 meter
Joey Oomen	clubrecord 25.55 sec.
A-Junioren, jongens	400 meter
Joey Oomen	57.57 sec.
Thijs de Koning	58.02 sec.
Mannen M35	60 meter
David Bömer	clubrecord 8.01 sec.
Mannen M35	200 meter
David Bömer	clubrecord 25.34 sec.
Mannen M35	400 meter
David Bömer	clubrecord 56.43 sec.

11-1-2009 Indoor meerkamp Groene Ster te Zevenbergen

D-Junioren, meisjes	40 m.	pnt	600 m.	pnt
11 Marit de Jongh	7.01 sec.	449	2.29.95 min.	158
15 Sanne Schellekens	7.25 sec.	398	2.10.52 min.	318
16 Manon Schellekens	7.50 sec.	348	2.19.99 min.	234
C-Junioren, meisjes	40 m.	pnt	600 m.	pnt
2 Cecile Monden	6.65 sec.	533	2.14.42 min.	282
13 Iris de Jongh	7.19 sec.	410		

11-1-2009 Halve marathon te Egmond aan Zee

Mannen Mreer	halve marathon
671 John Koeken	1.43.33 uur

16-1-2009 Indoornedstrijd te Utrecht

A-Junioren, jongens	60 meter
Joey Oomen	7.66 sec.
Mannen M35	60 meter
David Bömer	8.10 sec.

18-1-2009 Mastboscross Sprint te Breda

C-Junioren, meisjes	8.28 min.
21 Cecile Monden	8.37 min.
25 Evelyn Rombouts	21.13 min.
B-Junioren, meisjes	lange cross
16 Anke Lauwen	46.25 min.
Mannen Msen	21.05 min.
38 Niels Damen	7600 meter
Vrouwen V55	33.38 min.
1 Maria van Laerhoven	35.25 min.
Mannen Mreer	5000 meter
18 Leo Mouws	29.11 min.
32 Johan Mathijssen	
Vrouwen Vreer	
26 Manuela Kapiteijn	

25-1-2009 Thorcross te Roosendaal

B-Junioren, meisjes	3000 meter
4 Gaby Vriens	16.33 min.
5 Anke Lauwen	16.33 min.
A-Junioren, jongens	6000 meter
3 Thijs de Koning	25.31 min.
Vrouwen Vsen	6000 meter
4 Mariska van Koullil	29.00 min.
Vrouwen V45	4500 meter
4 Lydia Embregts	21.27 min.
Vrouwen V55	4500 meter
1 Maria van Laerhoven	21.33 min.
31-1-2009 Indoor te Gent	
A-Junioren, jongens	60 meter
Joey Oomen	7.66 sec.
Mannen M35	60 meter
David Bömer	clubrecord 7.99 sec.
Deny Blom	8.82 sec.
Mannen M35	200 meter
Deny Blom	28.07 sec.

hoog	pnt	kogel	pnt	totaal
1.21 m.	396	7.64 m.	402	1405
1.11 m.	323	6.00 m.	306	1345
1.16 m	360	6.87 m.	358	1300
hoog	pnt	kogel	pnt	totaal
1.46 m.	590	7.28 m.	382	1787
1.11 m.	323	5.97 m.	3r	1037

1-2-2009 DJA cross te Zundert

7-8-9 jarigen

2 Rik van Laerhoven	4.50 min.
4 Simone Snepvangers	4.53 min.
5 Anouk Martens	5.10 min.
6 Cyrille Bömer	5.11 min.
7 Jesse Sprenkels	5.27 min.
9 Floortje van Oosterhout	5.46 min.
10 Sophie Kenis	5.48 min.
11 Tess van Hassel	5.57 min.
12 Elke van Hees	6.14 min.

10-11-12 jarigen

2 Martijn Snepvangers	6.58 min.
4 Milan Parol	7.14 min.
5 Sanne Schellekens	7.23 min.
7 Manon Schellekens	7.53 min.
9 Hanneke Heijdra	8.41 min.
10 Naomi Snepvangers	8.49 min.
11 Iris Voeselek	8.56 min.
12 Vera Roelands	9.00 min.
13 Florien van Opstal	9.08 min.
14 Tessa Snepvangers	9.20 min.
15 Kelsey Kats	9.34 min.
16 Anouk v.d. Veeken	9.59 min.

13-14-15 jarigen

4 Ronald Cockx	11.09 min.
5 Cecile Monden	11.54 min.
6 Jelle Panis	12.11 min.
9 Evelyn Rombouts	12.56 min.
10 Joost Koeken	13.37 min.
11 Tom Faas	13.55 min.
12 Lori Bastiaansen	14.55 min.

B-Juniores, meisjes

3 Talitha Hijstek	16.42 min.
4 Gaby Vriends	16.46 min.
5 Anke Lauwen	17.03 min.

A-Juniores, jongens

2 Thijs de Koning	26.03 min.
Mannen M35	10500 meter
3 Deny Blom	40.28 min.
7 David Bömer	48.08 min.

Mannen M45

10 Thijs de Jongh	38.22 min.
-------------------	------------

Vrouwen Vsen

1 Mariska van Koull	21.31 min.
2 Manuela Kapiteijn	27.44 min.

Vrouwen V35

2 Ina Gommers	24.06 min.
3 Margriet Monden	25.41 min.
4 Nancy Martens	27.15 min.

Vrouwen V55

1 Maria van Laerhoven	21.23 min.
-----------------------	------------

Recreanten

Brigitte Kapiteijn	4 ronden
Johan Mathijssen	6 ronden
Ankie v.d. Bemd	3 ronden
Nicole Elst	3 ronden

7-2-2009 NK indoor Junioren te Apeldoorn

B-Juniores, meisjes	hoog
12 Sabine Monden	1.58 m.
A-Juniores, jongens	hoog
9 Niels Hanegraaf	1.84 m.

15-2-2009 Wildenhoekloop te Kruisland

4 Deny Blom	halve marathon
	1.19.18 uur
14 Ceas van Opstal	13 kilometer
20 Leo Mouws	57.13 min.
	59.02 min.

16-2-2009 4e ARWB cross Oude Stortloop te Zevenbergen

C-Pupillen, jongens	1000 meter
6 Cyrille Bömer	4.47 min.
B-Pupillen, jongens	1200 meter
6 Jesse Sprenkels	5.46 min.
B-Pupillen, meisjes	1000 meter
6 Simone Snepvangers	4.37 min.
A-Pupillen, jongens	1400 meter
3 Martijn Snepvangers	5.07 min.
12 Milan Parol	5.36 min.
42 Olivier van Namen	6.47 min.
A-Pupillen, meisjes	1200 meter
28 Florien van Opstal	5.53 min.
33 Tessa Snepvangers	6.04 min.
D-Juniores, meisjes	1400 meter
12 Sanne Schellekens	5.24 min.
18 Manon Schellekens	5.42 min.
24 Marit de Jongh	6.19 min.
C-Juniores, meisjes	2000 meter
16 Cecile Monden	9.23 min.
21 Evelyn Rombouts	10.03 min.

21-2-2009 Kruikenloop te Tilburg

Mannen M55	15 kilometer
13 Johan Mathijssen	1.03.02 uur

8-2-2009 Indoor AVO'83 te Oudenbosch

D-Juniores, meisjes	35 m.	hoog	kogel	totaal
3 Marit de Jongh	5.8 sec.	1.20 m.	8.05 m.=PR	1347
8 Manon Schellekens	6.4 sec.	1.15 m.	6.47 m.	1076
9 Sanne Schellekens	6.4 sec.	1.10 m.	6.16 m.	1021
C-Juniores, meisjes	35 m.	hoog	kogel	totaal
1 Cecile Monden	5.7 sec.	1.45 m.	6.12 m.	1456

Karel v.d. Wouw	5 ronden	43.25 min.
Lia Parol	3 ronden	29.36 min.
Jolanda Peeters	3 ronden	27.53 min.
Petro Jongenelis	6 ronden	46.41 min.
Anton Kerremans	6 ronden	45.17 min.
Jan Lazeroms	6 ronden	40.01 min.
Cees van Opstal	6 ronden	48.36 min.
Jolanda van Hassel	3 ronden	26.32 min.

1-3-2009 NK Masters te Apeldoorn

Mannen M35	60 meter
6 David Bömer	8.15 sec.
Mannen M35	800 meter
2 David Bömer	2.10.33 min.

8-3-2009 laatste ARWB cross Achillescross te Etten-Leur

C-Pupillen, jongens	5.42 min.
8 Cyrille Bömer	
B-Pupillen, jongens	5.31 min.
7 Jesse Sprenkels	
B-Pupillen, meisjes	4.56 min.
3 Simone Snepvangers	
A-Pupillen, jongens	6.30 min.
2 Martijn Snepvangers	7.21 min.
13 Milan Parol	8.28 min.
42 Sam Verhaeren	
A-Pupillen, meisjes	5.31 min.
29 Iris Voesenek	5.32 min.
30 Hanneke Heijdra	5.38 min.
34 Florian van Opstal	5.39 min.
35 Vera Roelands	5.40 min.
36 Tessa Snepvangers	5.56 min.
42 Maud Bastiaansen	
D-Junioren, meisjes	7.30 min.
16 Sanne Schellekens	7.44 min.
19 Manon Schellekens	
C-Junioren, jongens	PR 13.29 min.
16 Ronald Cockx	
C-Junioren, meisjes	9.47 min.
12 Cecile Monden	10.02 min.
16 Aniek Schrauwen	10.32 min.
20 Evelyn Rombouts	
B-Junioren, meisjes	20.23 min.
3 Anke Lauwen	
A-Junioren, jongens	31.43 min.
2 Thijs de Koning	
Mannen Msen	46.41 min.
7 Martijn Nooren	
Vrouwen V55	22.59 min.
1 Maria van Laerhoven	27.06 min.
2 Annie van Oijen	
Recreanten	43.33 min.
59 Thijs de Jongh	

28-3-2009 Junioren baan te Papendrecht

D-Junioren, meisjes	60 m.
----------------------------	--------------

Eindstand ARWB-jeugdcross 2008-2009

B-Pupillen, meisjes	
6 Simone Snepvangers	
A-Pupillen, jongens	
4 Martijn Snepvangers	
16 Milan Parol	
A-Pupillen, meisjes	
28 Florian van Opstal	
32 Tessa Snepvangers	
D-Junioren, meisjes	
14 Sanne Schellekens	
18 Manon Schellekens	
C-Junioren, meisjes	
11 Cecile Monden	
19 Evelyn Rombouts	
8-3-2009 Halve marathon te Drunen	
Mannen M35	halve marathon
19 John Sijmens	1.34.18 uur
Vrouwen V40	halve marathon
6 Astrid Schiphuis	1.58.07 uur
Mannen M1recr	halve marathon
152 Paul Jochems	1.40.08 uur
15-3-2009 Halderbergeloop AVO'83 te Oudenbosch	
Mannen M55	10 kilometer
7 Rinus van Koulik	42.40 min.
Vrouwen V45	10 kilometer
4 Gerda Nouws	44.55 min.
Vrouwen V55	10 kilometer
4 Annie van Oijen	52.10 min.
Mannen	6,5 kilometer
6 Thijs de Jongh	25.33 min.

600 m. ver kogel totaal

12	Sanne Schellekens	PR	9.62 sec.	PR	2.01.53 min.	3.35 m.	6.39 m.	PR	1466
15	Marit de Jongh	PR	9.55 sec.		PR	2.19.11 min.	3.55 m.	7.40 m.	1408
34	Manon Schellekens		10.41 sec.			3.22 m.	6.53 m.		917
	Vrouwen Masters		speer						
1	Ans Schellekens		24.59 m.						

28-3-2009 Junioren baan Spado te Bergen op Zoom

	C-Junioren, meisjes	80 m.	600 m.
5	Cecile Monden	12.1 sec.	2.01.1 min.
23	Iris de Jongh	13.3 sec.	

ver	hoog	speer	totaal
4.01 m.	1.50 m.	24.06 m.	2276
3.06 m.	1.25 m.	15.91 m.	1177

4-4-2009 Rondje Vrachelen te Oosterhout

	Mannen Mreer	10 kilometer
2	Marijn Nooren	21.24 min.

14-4-2009 baanwedstrijd Sprint te Breda

	A-Junioren, jongens	150 meter
1	Joey Oomen	clubrecord 18.28 sec.
	A-Junioren, jongens	300 meter
1	Joey Oomen	clubrecord 39.47 sec.
	Mannen M35	150 meter
2	David Bömer	clubrecord 18.98 sec.
	Mannen M35	300 meter
1	David Bömer	clubrecord 39.94 sec.

5-4-2009 De 10 van Halsteren

	Mannen M55	10 kilometer
7	Rinus van Kouli	41.34 min.
	Vrouwen V45	10 kilometer
3	Gerda Nouws	43.51 min.
	Vrouwen V55	10 kilometer
1	Maria van Laerhoven	45.05 min.

17-4-2009 Bergrace by night te Rhenen
Vrouwen V55
11,6 kilometer
1.05.40 uur

5-4-2009 Fortis marathon te Rotterdam

	Mannen M35	marathon
337	John Sijmens	3.42.03 uur
	Mannen M45	marathon
345	John Koeken	3.37.57 uur
	Mannen M50	marathon
603	Robert Vermeiren	4.28.55 uur

18-4-2009 1e C/D-Juniorencompetitie te Terneuzen

	D-Junioren, meisjes 2e div	60 meter	pnt
10	Renske Herijgers	9.6 sec.	403
10	Anouk v.d. Veecken	9.6 sec.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	1000 meter	pnt
4	Renske Herijgers	3.37.7 min.	433
6	Sanne Schellekens	3.45.6 min.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	60 m.horden	pnt
4	Sanne Schellekens	12.6 sec.	298
10	Manon Schellekens	14.0 sec.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	4x60 meter	pnt
5	DJA	36.3 sec.	490
	D-Junioren, meisjes 2e div	hoog	pnt
4	Anouk v.d. Veecken	1.25 m.	426
11	Tamara Tax	PR 1.10 m.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	ver	pnt
8	Tamara Tax	3.15 m.	248
10	Lynn van Hassel	2.81 m.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	kogel	pnt
7	Marit de Jongh	8.19 m.	431
12	Lynn van Hassel	5.24 m.	
	D-Junioren, meisjes 2e div	speer	pnt
2	Marit de Jongh	24.26 m.	401
6	Manon Schellekens	14.24 m.	
	C-Junioren, jongens 2e div	100 meter	pnt
6	Gijs van Kuijk	13.2 sec.	607
6	Sjoerd Herijgers	13.2 sec.	
	C-Junioren, jongens 2e div	800 meter	pnt
3	Sjoerd Herijgers	PR 2.16.5 min.	702
	C-Junioren, jongens 2e div	4x100 meter	pnt
6	DJA	54.0 sec.	567
	C-Junioren, jongens 2e div	ver	pnt
5	Joeri Huybregts	4.3	519
	C-Junioren, jongens 2e div	kogel	pnt

11-4-2009 Open Pupillen en Juniorenwedstrijd te Steenberghe

	D-Junioren, meisjes	60 meter
14	Sanne Schellekens	PR 9.3 sec.
16	Marit de Jongh	PR 9.4 sec.
	D-Junioren, meisjes	600 meter
3	Renske Herijgers	PR 1.54.9 min.
7	Sanne Schellekens	PR 2.01.0 min.
20	Manon Schellekens	2.13.8 min.
21	Marit de Jongh	PR 2.14.1 min.
	D-Junioren, meisjes	ver
8	Manon Schellekens	3.60 m.
11	Marit de Jongh	3.38 m.
12	Sanne Schellekens	3.37 m.
16	Renske Herijgers	3.27 m.
	D-Junioren, meisjes	kogel
9	Marit de Jongh	7.55 m.
13	Manon Schellekens	6.73 m.
	C-Junioren, jongens	100 meter
7	Sjoerd Herijgers	13.1 sec.
	C-Junioren, jongens	800 meter
1	Sjoerd Herijgers	PR 2.22.1 min.
	C-Junioren, meisjes	80 meter
6	Cecile Monden	11.4 sec.
11	Evelyn Rombouts	12.6 sec.
	C-Junioren, meisjes	600 meter
3	Cecile Monden	1.55.1 min.
8	Evelyn Rombouts	PR 2.06.9 min.
	C-Junioren, meisjes	ver

4.50 m.

C-Juniores, jongens				
1 Sjoerd Herijgers	200 m.	hoog	400 m.	hss
2 Jelle Panis	28.04 sec.	1.35 m.	1.01.81 min.	9.57 m.
3 Joeri Huybregts	30.19 sec.	1.30 m.	1.09.13 min.	8.37 m.
4 Bas Stoffelen	29.44 sec.	1.25 m.	1.23.93 min.	8.13 m.
5 Tom Faas	31.12 sec.	1.15 m.	1.14.07 min.	8.36 m.
	34.85 sec.	1.20 m.		5.44 m.
C-Juniores, meisjes				
1 Cecile Monden	200 m.	hoog	400 m.	hss
2 Aniek Godrie	29.19 sec.	1.50 m.	1.09.24 min.	9.45 m.
3 Linda Gommers	34.70 sec.	1.30 m.	1.24.00 min.	6.54 m.
4 Evelyn Rombouts	31.87 sec.	1.20 m.	1.13.72 min.	8.56 m.
4 Evelyn Rombouts	35.55 sec.	1.15 m.	1.20.10 min.	19.88 m.
4 Iris de Jongh	35.35 sec.	1.25 m.	1.26.48 min.	11.28 m.
6 Sara Franken	32.38 sec.	1.10 m.	1.16.69 min.	13.96 m.
7 Aniek Schrauwen	34.02 sec.	1.10 m.	1.13.60 min.	17.69 m.
8 Sabine Gommers	33.41 sec.	1.15 m.	1.18.66 min.	11.57 m.
9 Lot Bastiaansen	35.41 sec.	1.30 m.	1.26.58 min.	13.88 m.
10 Anne Vriends	37.99 sec.	1.10 m.	1.30.96 min.	12.67 m.
11 Denise Vriends	40.46 sec.		1.41.91 min.	9.11 m.
12 Rebecca Sweep				5.11 m.
B-Juniores, meisjes				
Talitha Hijstek	200 m.	hoog	400 m.	hss
Joyce Arnouts	30.74 sec.	1.05 m.	1.20.68 min.	6.17 m.
Sabine Monden	29.41 sec.	1.45 m.		6.38 m.
A-Juniores, jongens				
Niels Hanegraaf	200 m.	hoog	400 m.	hss
Thijs de Koning	26.48 sec.	1.85 m.		7.34 m.
A-Juniores, meisjes	26.59 sec.			8.03 m.
Ellen Verdaasdonk	200 m.			9.46 m.
	30.89 sec.			11.9 m.

18-4-2009 1e pupillencompetitie Regio 12 Groene Ster te Zevenbergen

C-Pupillen, jongens				
11 Cyrille Bömer	40 m.	pnt	ver	pnt
	8.13 sec.	336	2.58 m.	234
B-Pupillen, jongens				
8 Jan Keuken	40 m.	pnt	ver	pnt
	7.66 sec.	418	2.93 m.	304
13 Jesse Sprenkels	8.29 sec.	310	2.91 m.	300
B-Pupillen, meisjes				
4 Simone Snepvangers	40 m.	pnt	ver	pnt
	7.78 sec.	396	2.95 m.	308
A-Pup, jongens 1e jrs				
13 Rik van Laerhoven	60 m.	pnt	ver	pnt
	10.09 sec.	464	3.17 m.	352
A-Pup, jongens 2e jrs				
16 Milan Parol	60 m.	pnt	ver	pnt
	10.57 sec.	395	3.34 m.	386
19 Martijn Snepvangers	10.60 sec.	391	3.40 m.	398
23 Tomiryan de Vlieger	10.65 sec.	384	3.25 m.	368
A-Pup, meisjes 2e jrs				
18 Michelle Aernouts	60 m.	pnt	ver	pnt
	10.57 sec.	395	3.18 m.	354
26 Hanneke Heijdra	10.83 sec.	360	3.05 m.	328
28 Lauri Halters	11.47 sec.	281	2.71 m.	260
33 Maud Bastiaansen	11.63 sec.	263	2.78 m.	274
37 Vera Roelands	11.87 sec.	236	2.63 m.	244

Eindstand jongens: DJA 5e met totaal 7936 punten

Eindstand meisjes: DJA 7e met totaal 5459 punten

3-5-2009 Haagse Beemdenloop te Breda

Mannen M45		10 kilometer
20 Kees Goetstouwers		44.49 min.
Vrouwen V45		10 kilometer
8 Cilia Hense		55.32 min.
Mannen Mrecr		10 kilometer
7 Toon van Hooydonk		40.14 min.

12-5-2009 Baanwedstrijd Scorpio te Oosterhout

B-Juniores, meisjes		100 meter
3 Sabine Monden		14.16 sec.
B-Juniores, meisjes		kogel
3 Sabine Monden		9.05 m.
A-Juniores, jongens		100 meter
2 Michael Herijgers		12.73 sec.

9 John Koeken 40.30 min.
26 Rini van Gils 43.06 min.
119 Johan Kustermans 50.09 min.
 Vrouwen Vreer 10 kilometer
8 Els van Hooydonk 47.21 min.
77 Anita Peemen 1.00.00 uur
 Mannen Mreer: 5 kilometer
11 Joey Oomen 18.01 min.

9-5-2009 AMC Loop te Amsterdam

10 kilometer

Jolanda van Hassel

56.14 min.

9-5-2009 Kaaienloop te Oosterhout

Mannen Msen 5 kilometer
10 Marijnn Nooren 17.55 min.

9-5-2009 Baanwedstrijd C-D Junioren DJA te Zundert

D-Junioren, jongens 80 meter
1 Cas de Leeuw 11.0 sec.
15 Frank de Meijer 14.1 sec.
 D-Junioren, jongens 80 m. finale
1 Cas de Leeuw 11.0 sec.
 D-Junioren, jongens ver
2 Cas de Leeuw 4.20 m.
6 Roy Arnouts 3.85 m.
13 Frank de Meijer 3.06 m.

D-Junioren, meisjes 60 meter
4 Marit de Jongh 9.1 sec.
6 Sanne Schellekens 9.6 sec.
7 Renske Herijgers 9.6 sec.
9 Anouk v.d. Veeken 9.9 sec.

D-Junioren, meisjes 60 m. finale
4 Marit de Jongh 9.2 sec.
6 Sanne Schellekens 9.5 sec.
 D-Junioren, meisjes 600 meter
5 Renske Herijgers 1.55.9 min.
7 Sanne Schellekens 1.58.3 min.
14 Marit de Jongh 2.15.8 min.

D-Junioren, meisjes hoog
9 Anouk v.d. Veeken 1.20 m.
10 Marit de Jongh 1.15 m.
10 Manon Schellekens 1.15 m.
13 Tamara Tax 1.10 m.
14 Lynn van Hassel 1.00 m.

D-Junioren, meisjes kogel
3 Marit de Jongh 8.25 m.
4 Anouk v.d. Veeken 8.07 m.
6 Manon Schellekens 7.95 m.
8 Tamara Tax 5.69 m.
10 Lynn van Hassel 4.88 m..

D-Junioren, meisjes speer
3 Marit de Jongh 22.53 m.
5 Anouk v.d. Veeken 19.04 m.
7 Sanne Schellekens 17.64 m.
9 Tamara Tax 12.40 m.
11 Manon Schellekens 12.13 m.

C-Junioren, jongens 100 meter
2 Sjoerd Herijgers 13.1 sec.
3 Joeri Huybregts 13.7 sec.
4 Joost Koeken 15.7 sec.
 C-Junioren, jongens 800 meter

A-Junioren, jongens hoog
1 Niels Hanegraaf 1.85 m.
 Vrouwen Vsen 100 meter
4 Inge Vermeiren 13.99 sec.
6 Suzanne Lauwen 14.67 sec.
7 Ellen Verdaasdonk 15.16 sec.
 Vrouwen Vsen 800 meter
3 Judith Oostvogels 2.46.06 min.
 Vrouwen Vsen ver
5 Inge Vermeiren 4.30 m.
7 Ellen Verdaasdonk 4.06 m.

13-5-2009 Avondwedstrijd Groene Ster te Zevenbergen

D-Junioren, meisjes 60 meter 2e serie
2 Marit de Jongh 9.53 sec.
 D-Junioren, meisjes ver
3 Marit de Jongh 3.91 m.
8 Manon Schellekens 3.52 m.
12 Tamara Tax 2.99 m.
 D-Junioren, meisjes kogel
4 Manon Schellekens 7.78 m.
7 Tamara Tax 6.39 m.
 C-Junioren, jongens polshoog
1 Michael Herijgers 3.50 m.
 C-Junioren, meisjes 80 meter 1e serie
2 Sara Franken 12.44 sec.
 C-Junioren, meisjes 600 meter
4 Cecile Monden 1.59.82 min.
5 Sara Franken 2.02.72 min.
6 Evelyn Rombouts 2.11.21 min.
 C-Junioren, meisjes ver
3 Cecile Monden 4.25 m.
6 Sara Franken 3.62 m.
9 Evelyn Rombouts 3.37 m.
 Vrouwen Vsen 400 meter
2 Ans Schellekens 1.20.37 min.
 Vrouwen Vsen discus
1 Ans Schellekens 19.85 m.

17-5-2009 2e Seniorencompetitie Sprint te Breda

Mannen Msen 3e div. 100 meter
6 Joey Oomen PR 11.99 sec.
16 Bas Hereijgers 12.44 sec.
 Mannen Msen 3e div. 200 meter
5 Joey Oomen PR 24.43 sec.
 Mannen Msen 3e div. 400 meter
16 Thijs de Koning 57.66 sec.
 Mannen Msen 3e div. 400 m.horden
15 Thijs de Koning PR 68.31 sec.
 Mannen Msen 3e div. 4x100 meter
7 DJA 47.58 sec.
 Mannen Msen 3e div. hoog
3 Niels Hanegraaf PR 1.90 m.
 Mannen Msen 3e div. polshoog
5 Michael Herijgers PR 3.50 m.
 Mannen Msen 3e div. ver
16 Stephan Sweep 4.67 m.
 Mannen Msen 3e div. kogel
25 Bas Hereijgers 7.24 m.
 Mannen Msen 3e div. 100 meter
2 Inge Vermeiren 13 sec.
9 Suzanne Lauwen 14.27 sec.

13.69
14.27

3	Sjoerd Herijgers	2.21.1 min.	Vrouwen Vsen.3e div.	200 meter	pnt
3	C-Junioren, jongens	ver	4 Inge Vermeiren	28.54 sec.	575
4	Joeri Huybregts	4.49 m.	7 Suzanne Lauwen	29.78 sec.	
4	Joost Koeken	3.36 m.	Vrouwen Vsen.3e div.	400 meter	pnt
5	C-Junioren, jongens	speer	6 Judith Oostvogels	69.24 sec.	529
5	Joost Koeken	14.58 m.	9 Anke Lauwen	PR 72.28 sec.	
2	C-Junioren, meisjes	80 meter	Vrouwen Vsen.3e div.	800 meter	pnt
2	Melissa Esvelt	11.1 sec.	2 Judith Oostvogels	PR 2.39.33 min.	575
9	Sara Franken	11.7 sec.	7 Gaby Vriends	2.57.47 min.	
10	Linda Gommers	11.9 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	3000 meter	pnt
12	Iris de Jongh	12.6 sec.	3 Mariska van Koujlil	12.03.59 min.	478
1	C-Junioren, meisjes	80 m. 1/2 finale	Vrouwen Vsen.3e div.	400 m.horden	pnt
1	Melissa Esvelt	10.9 sec.	6 Joyce Arnouts	clubrecord 80.60 sec.	473
9	Sara Franken	12.0 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	4x100 meter	pnt
2	C-Junioren, meisjes	80 m. finale	3 DJA	54.18 sec.	580
2	Melissa Esvelt	11.0 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	hoog	pnt
5	Cecile Monden	150 meter	2 Sabine Monden	1.60 m.	832
8	Linda Gommers	21.2 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	ver	pnt
9	Sara Franken	22.2 sec.	9 Marieke Rombouts	4.12 m.	455
10	Evelyn Rombouts	22.3 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	hss	pnt
12	Iris de Jongh	23.3 sec.	4 Ellen Verdaasdonk	9.09 m.	531
13	Aniek Godrie	23.6 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	kogel	pnt
4	C-Junioren, meisjes	150 m.finale	11 Sabine Monden	7.34 m.	395
4	Cecile Monden	21.6 sec.	Vrouwen Vsen.3e div.	discus	pnt
2	C-Junioren, meisjes	600 meter	9 Eefje van Dongen	14.45 m.	168
4	Sara Franken	1.56.7 min.	Vrouwen Vsen.3e div.	speer	pnt
6	Evelyn Rombouts	2.02.0 min.	8 Ellen Verdaasdonk	20.96 m.	421
6	Evelyn Rombouts	2.05.8 min.	Eindstand Mannen Vsen 3e div.: DJA 15e met 4777 punten		
C-Junioren, meisjes	hoog		Eindstand Vrouwen Vsen 3e div.: DJA 4e met 6569 punten		
2	Cecile Monden	1.50 m.			
5	Melissa Esvelt	1.45 m.			
8	Aniek Godrie	1.30 m.			
11	Iris de Jongh	1.25 m.			
13	Evelyn Rombouts	1.15 m.			
16	Aniek Schrauwen	1.10 m.			
4	Aniek Godrie	kogel			
7	Cecile Monden	8.86 m.			
8	Iris de Jongh	6.82 m.			
10	Aniek Schrauwen	6.70 m.			
11	Evelyn Rombouts	5.66 m.			
		5.45 m.			

10-5-2009 Competitie Masters Achilles-Top te Kerkrade		
Mannen Masters 2e div	100 meter	pnt
5 David Bömer	12.83 sec.	421
Mannen Masters 2e div	400 meter	pnt
13 Luc van Genk	63.58 sec.	327
Mannen Masters 2e div	800 meter	pnt
3 David Bömer	2.08.69 min.	608
Mannen Masters 2e div	1500 meter	pnt
12 Luc van Genk	5.02.86 min.	393
Mannen Masters 2e div	5000 meter	pnt
6 Hans Hoogveld	18.08.11 min.	497
Mannen Masters 2e div	zweedse	pnt
6 DJA	2.24.53 min.	588
Mannen Masters 2e div	ver	pnt
8 Ron Schijfs	4.96 m.	362
Mannen Masters 2e div	kogel	pnt
16 Hans Hoogveld	6.99 m.	220
Mannen Masters 2e div	speer	pnt
9 Ron Schijfs	36.76 m.	441

17-5-2009 Kaatsheuvelse Pleinloop te Kaatsheuvel

Mannen Msen	5 kilometer
5 Martijn Nooren	17.46 min.

21-5-2009 Dauwrennen te Den Hout

Mannen	10 kilometer
6 Ad Verboven	43.00 min.
7 Toon van Hooydonk	43.04 min.
15 Paul Jochems	44.46 min.
19 Rini van Gils	45.27 min.
Vrouwen	10 kilometer
3 Gerda Nouws	47.58 min.
13 Annie van Oijen	54.35 min.
Mannen	7,5 kilometer
9 John Koeken	31.44 min.
Johan Mathijssen	32.06 min.
11 Jack Goossens	32.22 min.
18 Leo Mouws	33.49 min.
21 Peter Rockx	33.57 min.
Johan Kustermans	37.22 min.
57 Cerry Peeters	37.30 min.
144 Johan van Aert	49.13 min.
Vrouwen	7,5 kilometer
6 Els van Hooydonk	35.09 min.
21 Cilia Hense	39.49 min.
22 Marian Mathijssen	39.52 min.
24 Jolanda van Hassel	40.08 min.
28 Ellen Verdonk	40.34 min.
34 Sylvia Kenis	41.10 min.
41 Anja de Koning	41.42 min.
48 Sylvia Halters	42 min.
53 Manuela Kapiteijn	43.07 min.

41.43 min.
42.31 min.

Vrouwen Masters 1e div	100 meter	pnt
5 Maria Verdaasdonk	15.69 sec.	272
Vrouwen Masters 1e div	800 meter	pnt
5 Ans Schellekens	3.07.73 min.	341
Vrouwen Masters 1e div	hoog	pnt
2 Evie Roelands	1.40 m.	615
Vrouwen Masters 1e div	ver	pnt
2 Evie Roelands	4.24 m.	486
Vrouwen Masters 1e div	kogel	pnt
2 Maria Verdaasdonk	8.69 m.	497
Vrouwen Masters 1e div	discus	pnt
2 Ans Schellekens	19.56 m.	307
Einstand Mannen Masters 2e div: DJA 10e met 3857 punten		
Einstand Vrouwen Masters 1e div: DJA 4e met 2518 punten		

30-5-2009 Dvars door Dongen te Dongen
Mannen Mrecr
4 Martijn Nooren
5 kilometer
17.43 min.

31-5-2009 Battle of the B's te Amsterdam
B-Junioren, meisjes
3 Sabine Monden
hoog
1.65 m.

23/24-5-2009 Open Brabants Kampioenschappen meerkamp GAC te Gemert

D-Junioren, meisjes 1e jrs	60 mih	kogel	hoog
8 Marit de Jongh	PR 11.96 sec.	PR 8.32 m.	PR 1.25 m.
16 Manon Schellekens	13.85 sec.	7.48 m.	PR 1.20 m.
C-Junioren, meisjes 1e jrs	80 mih	kogel	hoog
13 Cecile Monden	13.61 sec.	6.84 m.	1.55 m.
Vrouwen Masters		kogel	hoog
1 Ans Schellekens		7.83 m.	1.23 m.

1-6-2009 Brabantse Kampioenschappen Junioren Attila te Tilburg

C-Junioren, jongens	800 meter
3 Sjoerd Herijgers	2.19.19 min.
CJunioren, meisjes	80 meter
25 Aniek Schrauwen	12.48 sec.
C-Junioren, meisjes	600 meter
2 Cecile Monden	1.47.98 min.
6 Evelyn Rombouts	2.14.24 min.
C-Junioren, meisjes	80 m.horden
11 Sara Franken	15.63 sec.
14 Iris de Jongh	15.82 sec.
C-Junioren, meisjes	ver
19 Sara Franken	3.50 m.
20 Aniek Schrauwen	3.41 m.
C-Junioren, meisjes	hoog
4 Cecile Monden	1.55 m.
C-Junioren, meisjes	discus
12 Iris de Jongh	17.38 m.
16 Evelyn Rombouts	14.44 m.
C-Junioren, meisjes	speer
14 Cecile Monden	20.50 m.
16 Iris de Jongh	17.43 m.
B-Junioren, meisjes	hoog
1 Sabine Monden	1.60 m.
A-Junioren, jongens	100 meter
4 Joey Oomen	12.28 sec.
A-Junioren, jongens	200 meter

56 Brigitte Kapiteijn
43.14 min.

30-5-2009 Rondie Sprundel te Sprundel

7 Jan Lazeroms
21 Robert Vermeiren
30 Annie van Oijen
10 Engelse mijl
1.09.15 uur
1.20.59 uur
1.26.02 uur
5 Engelse mijl
30.48 min.
31.52 min.
34.17 min.
35.46 min.
36.19 min.
37.43 min.
38.56 min.
39.38 min.
40.02 min.
43.20 min.
43.32 min.
45.24 min.
47.38 min.
51.27 min.
1.06.17 uur

ver	600 m.	speer	totaal
3.96 m.	PR 2.13.09 min.	21.80 m.	2305
3.55 m.	PR 2.08.25 min.	PR 17.27 m.	1937
ver	150 m.	speer	totaal
4.09 m.	21.79 sec.	20.94 m.	3161
ver	800 m.		totaal
3.39 m.	3.11.42 min.		1494

16-6-2009 Baanwedstrijd Avantri te Schoonhoven

A-Junioren, jongens	110 m.horden
1 Michael Herijgers	16.8 sec.
A-Junioren, jongens	polishoog
2 Michael Herijgers	3.20 m.

17-6-2009 Global-e Stratenloop te Gilze

Mannen M35	5 kilometer
10 David Bömer	18.46 min.

20-6-2009 Bavoloop te Rijsbergen

Mannen Msen	10 kilometer
14 Martijn Nooren	37.16 min.
Mannen M35	10 kilometer
19 Tonnie Bastiaansen	37.53 min.
26 Ad Verboven	39.02 min.
43 John Sijmens	42.10 min.
44 Paul Jochems	42.11 min.
79 Cerry Peeters	51.13 min.
Mannen M45	10 kilometer
18 Toon van Hooydonk	39.39 min.
22 Jack Goossens	41.16 min.
25 John Koeken	42.06 min.
47 Peter Rockx	45.20 min.
53 Kees Goetstouwers	46.17 min.
54 Robert Vermeiren	46 min.
84 Anton Kuijpers	53.34 min.

46.17 min.
46.29 min.

4	Joey Oomen	24.62 sec.
	A-Junioren, jongens	800 meter
3	Thijs de Koning	2.11.33 min.
	A-Junioren, jongens	hoog
2	Niels Hanegraaf	1.95 m.

3-6-2009 Pagnevaartloop te Oudenbosch

	Mannen M45	10 kilometer
27	Jack Goossens	42.05 min.
	Vrouwen V55	10 kilometer
5	Annie van Oijen	52.01 min.

6-6-2009 van Goghloop te Zundert

	Jongens t/m 9 jaar	750 meter
4	Jan Keuken	2.45 min.
8	Rik van Laerhoven	2.48 min.
12	Cyrille Bömer	2.58 min.
13	Jesse Sprenkels	2.58 min.
17	Niek Franken	3.03 min.
26	Sam Mulders	3.12 min.
39	Joshua de Nooljer	3.26 min.
50	Jesper de Hoon	3.46 min.
52	Bas van Hassel	3.51 min.
	Meisjes t/m 9 jaar	750 meter
3	Niki Boomaerts	2.52 min.
7	Fleur Bastiaansen	3.11 min.
8	Mieke de Bruijn	3.11 min.
9	Britt Sijmens	3.12 min.
11	Emma van Berkel	3.14 min.
13	Floortje van Oosterhout	3.17 min.
14	Lena Jochems	3.19 min.
17	Sophie Naalden	3.25 min.
18	Mireille de Nooljer	3.26 min.
20	Eicke van Hees	3.27 min.
30	Sophie Kenis	3.32 min.
35	Tess van Hassel	3.37 min.
41	Evie Michielssen	3.51 min.
	Jongens t/m 12 jaar	1500 meter
12	Timoryan de Vlieger	5.52 min.
	Meisjes t/m 12 jaar	1500 meter
6	Vera Roelands	6.29 min.
7	Michelle Aernouts	6.30 min.
11	Kelsey Kats	6.37 min.
12	Florien van Opstal	6.38 min.
13	Danique van Rijsbergen	6.39 min.
17	Tessa Snepvangers	6.47 min.
18	Nadi Faas	6.49 min.
19	Nina Kustermans	6.53 min.
	Mannen	800 meter
9	Mark Buiks	2.04 min.
11	Thijs de Koning	2.11 min.
	Mannen	10 kilometer
19	Martijn Nooren	36.40 min.
26	Tonnie Bastiaansen	37.54 min.
30	Ad Verboven	38.39 min.
31	Hans Hoogveld	39.12 min.
39	Jack Goossens	41.50 min.
41	John Sijmens	42.17 min.
42	Maarten Bömer	42.23 min.
45	Rint van Gils	43.26 min.
47	Leo Mouws	44.23 min.
49	Robert Vermeiren	46.16 min.
	Vrouwen	10 kilometer

93	Marcel Oostvogels	58.42 min.
	Mannen M60	10 kilometer
5	Maarten Bömer	43.06 min.
16	Kees Kuijstermans	49.14 min.
	Vrouwen Vsen	10 kilometer
11	Ellen Verdonk	51.53 min.
	Vrouwen V35	10 kilometer
9	Els van Hooydonk	47.29 min.
11	Ina Gommers	47.45 min.
18	Jolanda van Hassel	54.55 min.
24	Anita Peemen	59.22 min.
	Vrouwen V45	10 kilometer
4	Gerda Nouws	45.00 min.
13	Anja de Koning	54.55 min.
14	Cilia Hense	54.58 min.
	Mannen	5 kilometer
19	Rini van Gils	21.20 min.
21	Stephan Pijpers	21.39 min.
38	Johan Poppelaars	23.45 min.
45	Paul Haast	24.26 min.
50	Jos Daems	25.53 min.
61	Adri Boomaerts	31.25 min.
	Vrouwen	5 kilometer
3	Maria van Laerhoven	22.10 min.
4	Chantal Jochems	24.15 min.
5	Nelle Braspenning	24.16 min.
12	Jolanda Daems	25.53 min.
40	Lia Parol	29.10 min.
41	Emmy van Dijk	29.33 min.
54	José Hereigers	31.26 min.
59	Kirsten Nouws	36.17 min.
60	Ann Smout	36.22 min.

Estatfetteloop

1	Thijs de Koning, Joey Oomen, David Bömer, Mark Buiks
---	--

21-6-2009 3e Seniorencampetitie Groene Ster te Zevenbergen

	Mannen Msen 3e div	100 meter	pnt
8	Joey Oomen	11.85 sec.	612
19	Stephan Sweep	12.73 sec.	
	Mannen Msen 3e div	200 meter	pnt
7	Joey Oomen	24.20 sec.	626
10	Michael Herligers	24.84 sec.	
	Mannen Msen 3e div	400 meter	pnt
15	Thijs de Koning	57.97 sec.	497
	Mannen Msen 3e div	800 meter	pnt
11	Thijs de Koning	2.09.78 min.	591
	Mannen Msen 3e div	110m.horden	pnt
7	Michael Herligers	17.16 sec.	648
	Mannen Msen 3e div	zweedse	pnt
10	DJA	2.17.5 min.	677
	Mannen Msen 3e div	hoog	pnt
3	Niels Hanegraaf	1.90 m.	769
	Mannen Msen 3e div	ver	pnt
13	Stephan Sweep	5.09 m.	393
	Mannen Msen 3e div	hss	pnt
8	Niels Hanegraaf	11.69 m.	533
	Vrouwen Vsen 3e div	100 m.	pnt
4	Inge Vermeiren	13.74 sec.	549
10	Suzanne Lauwen	14.23 sec.	
	Vrouwen Vsen 3e div	200 meter	pnt
5	Inge Vermeiren	28.67 sec.	569
9	Suzanne Lauwen	25 sec.	
	Vrouwen Vsen 3e div	400 meter	pnt

28.62
29.43

8	Gerda Nouws	45.23 min.	5	Judith Oostvogels	67.50 sec.	570
9	Maria van Laerhoven	46.58 min.		Vrouwen Vsen 3e div	1500 meter	pnt
10	Ina Gommers	48.38 min.	5	Mariska van Koullil	5.35.72 min.	478
	Mannen Mreocr	10 kilometer		Vrouwen Vsen 3e div	100 m.horden	pnt
29	Kees Goetstouwers	45.15 min.	5	Ellen Verdaasdonk	19.08 sec.	397
70	Cerry Peeters	53.05 min.		Vrouwen Vsen 3e div	zweedse	pnt
	Vrouwen Vreocr	10 kilometer	6	DJA	2.45.0 min.	722
10	Anja de Koning	53.12 min.		Vrouwen Vsen 3e div	hoog	pnt
11	Cilla Hense	53.15 min.	2	Sabine Monden	1.60 m.	832
12	Jolanda van Hassel	53.16 min.		Vrouwen Vsen 3e div	ver	pnt
13	Ada Aernouts	54.36 min.	9	Joyce Arnouts	4.26 m.	492
18	Sylvia Kenis	55.46 min.		Vrouwen Vsen 3e div	kogel	pnt
19	Marjo van Merrienboer	56.49 min.	9	Sabine Monden	8.08 m.	452
	Mannen	5 kilometer		Vrouwen Vsen 3e div	speer	pnt
31	Johan Poppelaars	24.39 min.	6	Ellen Verdaasdonk	23.58 m.	476
32	Peter Rockx	25.14 min.		Eindstand Mannen Vsen 3e div:	DJA 13e met 5346 punten	
35	Paul Haast	26.52 min.		Eindstand Vrouwen Vsen 3e div:	DJA 5e met 5537 punten	

Totaalstand na 3 wedstrijden Mannen Msen: DJA 69e van de 87 ploegen
Totaalstand na 3 wedstrijden Vrouwen Vsen: DJA 32e van de 65 ploegen

27-6-2009 NK Junioren te Emmeloord

B-Junioren, meisjes	hoog
3 Sabine Monden	1.65 m.
A-junioren, jongens	hoog
3 Niels Hanegraaf	1.90 m.

28-6-2009 Halve marathon te Roosendaal

Mannen M45 19 Peter Rockx	10 kilometer 46.45 min.
-------------------------------------	-----------------------------------

28-6-2009 2e Mastercompetitie Diomedon te Steenberg

12	Mannen Masters 2e div	100 meter	pnt	297
	Deny Blom	13.56 sec.	pnt	297
5	Mannen Masters 2e div	400 meter	pnt	566
	David Bömer	55.98 sec.	pnt	566
6	Mannen Masters 2e div	800 meter	pnt	553
	David Bömer	2.12.41 min.	pnt	553
22	Mannen Masters 2e div	1500 meter	pnt	253
	Maarten Bömer	5.31.38 min.	pnt	253
6	Mannen Masters 2e div	5000 meter	pnt	535
	Deny Blom	17.43.47 min.	pnt	535
17	Mannen Masters 2e div	19.04.52 min.	pnt	
	Hans Hoogveld	zweeds	pnt	
11	Mannen Masters 2e div	2.27.71 min.	pnt	551
	DJA	ver	pnt	376
8	Mannen Masters 2e div	5.02 m.	pnt	339
	Ron Schijfs	kogel	pnt	12
11	Mannen Masters 2e div	8.41 m.	pnt	462
	Jan v.d. Broek	discus	pnt	382
18	Mannen Masters 2e div	13.16 m.	pnt	503
	Hans Hoogveld	speer	pnt	388
7	Mannen Masters 2e div	38.06 m.	pnt	239
	Ron Schijfs	100 meter	pnt	43
5	Vrouwen Masters 1e div	14.85 sec.	pnt	100
	Maria Verdaasdonk	800 meter	pnt	239
5	Vrouwen Masters 1e div	2.47.13 min.	pnt	100
	Ina Gommers	3.01.46 min.	pnt	239
7	Vrouwen Masters 1e div	3000 meter	pnt	100
	Maria van Laerhoven	12.45.48 min.	pnt	239
4	Vrouwen Masters 1e div	12.53.07 min.	pnt	100
	Ina Gommers	4x meter	pnt	239
5	Vrouwen Masters 1e div	63.50 sec.	pnt	239
	Maria van Laerhoven		pnt	239
4	Vrouwen Masters 1e div		pnt	239
	DJA		pnt	239

8	Gerda Nouws	45.23 min.	
9	Maria van Laerhoven	46.58 min.	
10	Ina Gommers	48.38 min.	
	Mannen Mrecre	10 kilometer	
29	Kees Goetstouwers	45.15 min.	
70	Cerry Peeters	53.05 min.	
	Vrouwen Vrecre	10 kilometer	
10	Anja de Koning	53.12 min.	
11	Cilia Hense	53.15 min.	
12	Jolanda van Hassel	53.16 min.	
13	Ada Aernouts	54.36 min.	
18	Sylvia Kenis	55.46 min.	
19	Marjo van Merrienboer	56.49 min.	
	Mannen	5 kilometer	
31	Johan Poppelaars	24.39 min.	
32	Peter Rockx	25.14 min.	
35	Paul Haast	26.52 min.	
40	John Haast	29.13 min.	
41	Adri Boomaerts	29.13 min.	
	Vrouwen	5 kilometer	
1	Heidy Hereijgers	24.45 min.	
2	José Kuijstermans	25.25 min.	
3	Nelle Braspenning	26.13 min.	
6	Chantal Jochems	26.41 min.	
9	Evelyn Rombouts	26.59 min.	
15	Miranda van Oijen	28.46 min.	
17	Ilse Vanlaerhoven	29.13 min.	
18	Sandra Zagers	29.15 min.	
19	Amiek van Nederkassel	29.20 min.	
23	Lian Schrauwen	30.03 min.	
25	Els Hereijgers	30.45 min.	
26	Jozina Hereijgers	31.10 min.	
27	Emmy Maessen	31.15 min.	
29	Angelique de Bruijn	32.48 min.	
31	José Hereijgers	33.22 min.	
32	Corine Rockx	33.29 min.	
33	Kirsten Nouws	41.01 min.	
34	Patricia van Rijsbergen	41.37 min.	
35	Ann Smout	41.38 min.	
	Vrouwen	2,5 kilometer	
4	Aniek Godrie	11.33 min.	
5	Judith v.d. Kloof	13.31 min.	
-6-6-2009 Interregioewedstrijd C/D-Junioren Passaat te Papendrecht			
	C-Junioren, jongens	100 meter	
3	Sjoerd Herigers	13.22 sec.	
	C-Junioren, jongens	800 meter	
4	Sjoerd Herigers	2.19.22 min.	
	C-Junioren, meisjes	80 meter	
4	Melissa Esvelt	11.11 sec.	
	C-Junioren, meisjes	ver	
11	Cecile Monden	4.35 m.	
	C-Junioren, meisjes	hoog	
6	Cecile Monden	1.46 m.	
	3-Pupillen, meisjes	40 m.	
1	Simone Snepvangers	7.39 sec.	
totaal			4.01 m.
totaal			629

0-6-2009 Stratenloop te Hoogstraten

48 Ad Verboven	37.09 min. = 9e M40
76 Toon van Hooydonk	38.45 min. = 11e M45
108 Paul Jochems	40.40 min. = 22e M40

109 Jack Goossens	40.40 min. = 16e M45
145 Leo Mouws	42.50 min. = 8e M50
155 Peter Rockx	43.33 min. = 24e M45
184 Maria van Laerhoven	44.43 min. = 2e V55
206 Kees Goetstouwers	45.36 min. = 33e M45
226 Ina Gommers	46.36 min. = 6e V40
245 Els van Hooydonk	47.10 min. = 8e V40
250 Kees Kuijstermans	47.27 min. = 6e M60
321 Cerry Peeters	50.58 min. = 45e M40
335 Anja de Koning	51.37 min. = 7e V45
337 Jolanda van Hassel	51.39 min. = 13e V40
338 Cilia Hense	51.40 min. = 8e V45
358 Brigitte Kapiteijn	53.41 min. = 9e V45
395 Anita Peemen	59.51 min. = 22e V40
	5 kilometer
Nicole Elst	24.30 min.
José Kullstermans	27.30 min.
Lia Parol	27.30 min.

13/14-6-2009 NK Masters Scorpio te Oosterhout

Mannen M45	ver
4 Ron Schijfs	5.12 m.
Mannen M45	hink-stap-springen
1 Ron Schijfs	11.40 m.
Mannen M45	speer
5 Ron Schijfs	39.92 m.
Mannen M65	5000 meter
3 Maarten Bömer	20.12.49 min.
Vrouwen V40	800 meter
3 Ina Gommers	2.51.90 min.
Vrouwen V40	speer
2 Ans Schellekens	27.81 m.

27/28-6-2009 Meerkamp CAV Energie te Barendrecht

D-Junioren, meisjes	60 mh
18 Manon Schellekens	13.86 sec.
25 Sanne Schellekens	
C-Junioren, meisjes	80 mh
12 Cecile Monden	13.84 sec.
	21.58 sec.

Vrouwen Masters 1e div	hoog	pnt
2 Evie Roelands	1.40 m.	615
Vrouwen Masters 1e div	ver	pnt
2 Evie Roelands	4.28 m.	497
Vrouwen Masters 1e div	kogel	pnt
4 Ans Schellekens	8.28 m.	467
Vrouwen Masters 1e div	discus	pnt
4 Ans Schellekens	19.44 m.	304
Eindstand Mannen Masters 2e div: DJA 11e met 3944 punten. Landelijk 20e plaats		
Eindstand Vrouwen Masters 1e div: DJA 4e met 3395 punten. Landelijk 11e plaats		

28-6-2009 Galgenloop te Berkel Enschoot

Vrouwen	5 kilometer
3 Mariska van Koullil	20.07 min.

ver	hoog	kogel	speer	TOTAAL
3.56 m.	1.20 m.	7.44 m.	17.84 m. PR	1906
3.27 m.	1.10 m.	6.17 m.	15.55 m.	1507
ver	hoog	kogel	speer	TOTAAL
4.23 m.	1.55 m.	6.61 m.	20.87 m.	3217 clubrecord

UITSLAGEN JULI - DECEMBER 2009

JULI 2009

1-7-2009 Baanwedstrijd Atilla te Tilburg

A-Junioren, jongens		100 meter
1 Joey Oomen		12.01 sec.
2 Thijs de Koning		13.12 sec.
A-Junioren, jongens		400 meter
1 Joey Oomen		55.11 sec.
2 Thijs de Koning		55.59 sec.
		ver
A-Junioren, jongens		5.45 m.
1 Niels Hanegraaf		hoog
A-Junioren, jongens		1.85 m.
1 Niels Hanegraaf		polshoog
A-Junioren, jongens		3.60 m.
3 Michael Herfigers	clubrecord	100 meter
11 Mannen Msen		13.28 sec.
Mannen Msen		400 meter
4 David Bömer		57.23 sec.
Mannen Masters		800 meter
2 Maarten Bömer	clubrecord	2.41.46 min.
Mannen Masters		speer
1 Ron Schijfs		36.99 m.

2-7-2009 Avondwedstrijd Thor te Roosendaal

A-Junioren, jongens		200 meter
2 Michael Herfigers		24.88 sec.
A-Junioren, jongens		800 meter
6 Thijs de Koning		2.11.05 min.
A-Junioren, jongens		hink stap springen
1 Niels Hanegraaf		11.57 m.
Vrouwen Vsen		200 meter
3 Inge Vermeiren		29.37 sec.
5 Judith Oostvogels		29.90 sec.
6 Suzanne Lauwen		30.18 sec.
8 Marieke Rombouts		31.71 sec.
Vrouwen Vsen		800 meter
2 Judith Oostvogels		2.42.38 min.
Vrouwen Vsen		100 m.horden
3 Ellen Verdaasdonk		18.68 sec.
Vrouwen Vsen		ver
4 Marieke Rombouts		4.03 m.
Vrouwen Vsen		hink stap springen
2 Ellen Verdaasdonk		9.33 m.
Vrouwen Vsen		kogel
4 Inge Vermeiren		7.81 m.
5 Judith Oostvogel		7.22 m.
6 Suzanne Lauwen		6.49 m.
Vrouwen Vsen		speer
4 Ellen Verdaasdonk		24.24 m.

4-7-2009 Chaamloop te Chaam

Mannen M45		10 kilometer
34 Anton Kuipers		53.09 min.
Vrouwen V35		10 kilometer
13 Annie van Oijen		54.30 min.

4-7-2009 ARWB kampioenschappen C/D-Junioren Spado te Bergen op Zoom

D-Junioren, meisjes		60 meter
16 Sanne Schellekens		9.84 sec.
D-Junioren, meisjes		60 m.horden
5 Marit de Jongh		11.91 sec.
7 Sanne Schellekens		13.26 sec.
D-Junioren, meisjes		600 meter
8 Sanne Schellekens		2.01.66 min.
		ver
9 Marit de Jongh		3.70 m.
10 Manon Schellekens		3.65 m.
D-Junioren, meisjes		hoog
6 Manon Schellekens		1.25 m.
D-Junioren, meisjes		kogel
13 Manon Schellekens		7.19 m.
D-Junioren, meisjes		speer
3 Marit de Jongh		21.45 m.
C-Junioren, jongens		ver
7 Jelle Panis		3.92 m.
C-Junioren, jongens		discus
8 Jelle Panis		18.09 m.
C-Junioren, meisjes		80 meter
2 Melissa Esvelt		11.14 sec.
7 Sara Franken		12.18 sec.
C-Junioren, meisjes		80 m.horden
2 Cecile Monden		13.81 sec.
3 Melissa Esvelt		14.26 sec.
4 Sara Franken		16.10 sec.
C-Junioren, meisjes		600 meter
8 Cecile Monden		1.56.30 min.
10 Sara Franken		2.02.13 min.
13 Evelyn Rombouts		2.07.50 min.
C-Junioren, meisjes		hoog
3 Melissa Esvelt		1.45 m.
C-Junioren, meisjes		kogel
4 Aniek Godrie		9.00 m.
C-Junioren, meisjes		speer
4 Cecile Monden		24.01 m.
C-Junioren, meisjes		discus
1 Aniek Godrie		24.95 m.
7 Evelyn Rombouts	clubrecord	14.83 m.

11-7-2009 Alphensestratenloop te Alphen

Mannen M45		10 kilometer
16 Jack Goossens		41.24 min.
19 Peter Rockx		45.45 min.
Vrouwen V35		10 kilometer
8 Maria van Laerhoven		46.43 min.
Mannen Mrecr		10 kilometer
29 John Koeken		42.17 min.

Mannen M45

14 Johan Mathijssen

Meisjes 15 jaar

6 Evelyn Rombouts

Vrouwen V35

11 Jolanda van Hassel

19 Anita Peemen 29.44 min.

5 kilometer

21.41 min.

5 kilometer

25.00 min.

5 kilometer

26.06 min.

29.44 min.

11-7-2009 ARWB Kampioenschappen Pupillen DJA te Zundert

C-Pupillen, jongens		40 m.	ver	bal	totaal
10	Cyrille Bömer	7.93 sec.	2.73 m.	17.95 m.	922
23	Sam Schrauwen	8.33 sec.	2.57 m.	8.67 m.	661
C-Pupillen, jongens		600 meter			
14	Cyrille Bömer	2.31.25 min.			
19	Sam Schrauwen	2.41.10 min.			
C-Pupillen, meisjes		40 m.	ver	bal	totaal
4	Anouk Martens	7.28 sec.	2.86 m.	10.72 m.	949
8	Bowien Snepvangers	7.57 sec.	2.41 m.	12.27 m.	830
17	Emma van Berkel	8.10 sec.	2.37 m.	8.95 m.	664
21	Sophie Kenis	8.70 sec.	2.04 m.	9.03 m.	508
C-Pupillen, meisjes		600 meter			
2	Anouk Martens	2.16.63 min.			
10	Bowien Snepvangers	2.29.57 min.			
12	Emma van Berkel	2.33.18 min.			
15	Sophie Kenis	2.44.14 min.			
B-Pupillen, jongens		40 m.	ver	bal	totaal
13	Jesse Sprenkels	7.87 sec.	3.06 m.	17.31 m.	1184
B-Pupillen, jongens		1000 meter			
11	Jesse Sprenkels	4.26.15 min.			
B-Pupillen, meisjes		40 m.	ver	bal	totaal
4	Simone Snepvangers	7.25 sec.	3.30 m.	23.89 m. PR	1515
18	Janne Remijn	7.60 sec.	2.81 m.	12.01 m.	1132
21	Fleur Bastiaansen	7.69 sec.	2.85 m.	9.65 m. PR	1041
B-Pupillen, meisjes		1000 meter			
3	Simone Snepvangers	4.02.67 min.			
6	Janne Remijn	4.05.09 min.			
11	Fleur Bastiaansen	4.20.51 min.			
A-Pupillen, jongens 1e jrs		60 m.	ver	kogel	totaal
13	Olivier van Namen	10.05 sec.	3.22 m.	5.23 m.	1458
14	Rik van Laerhoven	9.78 sec.	3.20 m.	4.24 m.	1427
A-Pupillen, jongens 1e jrs		1000 meter			
16	Olivier van Namen	4.16.29 min.			
17	Rik van Laerhoven	4.19.72 min.			
A-Pupillen, jongens 2e jrs		60 m.	ver	kogel	totaal
11	Timorvan de Vlieger	9.59 sec.	3.35 m.	5.65 m.	1768
15	Milan Parol	10.34 sec.	3.16 m.	6.18 m.	1610
19	Sam Verhaeren	10.66 sec.	3.02 m.	4.68 m.	1366
23	Martijn Snepvangers	10.21 sec.	3.58 m.	6.23 m.	1300
A-Pupillen, jongens 2e jrs		1000 meter			
7	Timorvan de Vlieger	3.50.56 min.			
20	Sam Verhaeren	5.01.80 min.			
A-Pupillen, meisjes 2e jrs		60 m.	ver	kogel	totaal
16	Kim Verhulst	10.59 sec.	3.04 m.	6.00 m.	1540
17	Michelle Aernouts	10.38 sec.	3.20 m.	5.48 m.	1532
18	Hanneke Heijdra	10.23 sec.	3.03 m.	5.32 m.	1509
20	Kelsey Kats	10.44 sec.	2.89 m.	5.58 m.	1467
22	Tessa Snepvangers	10.76 sec.	2.85 m.	5.42 m.	1405
26	Florien van Opstal	11.03 sec.	2.72	5.61 m.	1247
28	Maud Bastiaansen	11.84 sec.	2.75	4.70 m.	1133
29	Nadi Faas	11.29 sec.	2.52 m.	3.75 m.	1116

30 Vera Roelands	11.72 sec.	3.51 m.	0.85 m.	716
A-Pupillen, meisjes 2e jrs	1000 meter			
13 Michelle Aernouts	4.16.96 min.			
15 Hanneke Heijdra	4.23.15 min.			
17 Florien van Opstal	4.24.84 min.			
18 Kelsey Kats	4.41.42 min.			
20 Kim Verhulst	4.49.89 min.			
21 Nadi Faas	4.59.05 min.			

AUGUSTUS 2009

12-8-2009 10km te Biest-Houtakker		
Vrouwen V35		
10 Maria van Laerhoven	10 kilometer	47.05 min.
18-8-2009 Polderloop te Hoeven		
Vrouwen	15 kilometer	1.11.03 uur
5 Maria van Laerhoven	6 kilometer	21.13 min.
Mannen		
2 Deny Blom	42.59 min.	
82 Karel v.d. Wouw	6 kilometer	28.08 min.
Vrouwen		
1 Gerda Nouws	38.05 min.	
40 Jeanne Braspeninckx		
21-8-2009 Baanwedstrijd te Edegem B.		
Juniores, jongens	100 meter	12.17 sec.
Joey Oomen		
25-8-2009 10 km van Groot Steenbergse		
Vrouwen V55		
1 Maria van Laerhoven	10 kilometer	46.21 min.
4 Annie van Oijen	50 kilometer	52.20 min.
Recr.		
14 John Koeken	42.45 min.	
28-8-2009 Landlopersjogging te Wortel B.		
	9,38 kilometer	38.20 min.
10 Toon van Hooydonck	6,785 kilometer	32.33 min. = 3e Vr
		36.25 min.
25 Els van Hooydonck		37.25 min.
44 Anja de Koning		37.57 min.
48 Jan v.d. Broek		
53 Cilia Hense		
	2,94 kilometer	10.10 min.
2 Thijs de Koning		

Joey Oomen	25.48 sec.
Junioren, jongens	800 meter
Thijs de Koning	2.11.21 min.
Junioren, jongens	hoog
Niels Hanegraaf	1.75 m.
Mannen, masters	100 meter
David Bömer	13.13 sec.
Mannen, masters	200 meter
<hr/>	
29-8-2009 Bels Lijntje Loop te Baarle Nassau	
<hr/>	
	Mannen M45
	20 Jack Goossens
	Vrouwen V45
	1 Maria van Laerhoven
	4 Annie van Oijen
	Mannen Mrecr
	19 John Koeken
	10 kilometer
	44.33 min.
	10 kilometer
	45.12 min.
	51.31 min.
	10 kilometer
	42.48 min.

SEPTEMBER 2009	
9/10/12-9-2009	Senior Games 2009 te Zeeland
Mannen M65	800 meter
2 Maarten Bömer	2.42.89 min.
Mannen M65	5000 meter
1 Maarten Bömer	21.18.25 min.
Senioren	halve marathon
62 Maria van Laerhoven	1.46.44 uur
12-9-2009	Genzenvenloop te Galder
Mannen	10 kilometer

16 Peter Rockx Vrouwen	45.28 min. 10 kilometer	C-Junioren, jongens	discus
4 Annie van Oijen	52.40 min.	12 Jelle Panis	17.84 m.
13 Moniek Peeters	56.11 min.	C-Junioren, meisjes	100 meter
14 Brigitte Kapiteijn	58.06 min.	9 Sara Franken	14.71 sec.
Mannen	5 kilometer	C-Junioren, meisjes	800 meter
12 Niels Damen	20.19 min.	8 Cecile Monden	2.52.24 min.
18 Frank van Aert	22.15 min.	9 Sara Franken	2.52.74 sec.
Vrouwen	5 kilometer	C-Junioren, meisjes	hoog
5 Nelli Braspenning	24.07 min.	6 Lori Bastiaansen	1.30 m.
11 Cilia Hense	25.48 min.	C-Junioren, meisjes	kogel
13 Anja de Koning	26.29 min.	11 Iris de Jongh	6.57 m.
13-9-2009 Hoogspringgala te Zoetermeer		C-Junioren, meisjes	discus
Junioren/senioren	hoog	6 Cecile Monden	16.13 m.
2 Niels Hanegraaf	1.90 m.	8 Iris de Jongh	15.15 m.
17-9-2009 Avondwedstrijd Thor te Roosendaal		10 Lori Bastiaansen	13.90 m.
B-Junioren, jongens	100 meter	B-Junioren, jongens	100 meter
2 Stephan Sweep	13.10 sec.	8 Stephan Sweep	12.71 sec.
A-Junioren, jongens	100 meter	B-Junioren, meisjes	kogel
2 Joey Oomen	12.35 sec.	4 Sabine Monden	9.46 m.
3 Niels Hanegraaf	12.84 sec.	A-junioren, jongens	100 meter
4 Bas Hereijgers	12.87 sec.	2 Joey Oomen	12.04 sec.
6 Thijs de Koning	13.53 sec.	8 Niels Hanegraaf	12.62 sec.
A-Junioren, jongens	4x100	A-junioren, jongens	hoog
1 DJA	47.68 sec.	1 Niels Hanegraaf	1.90 m.
Vrouwen Vsen	100 meter	A-junioren, jongens	ver
1 Inge Vermeiren	14.22 sec.	5 Niels Hanegraaf	4.91 m.
2 Suzanne Lauwen	14.30 sec.	Vrouwen Vsen	100 meter
3 Judith Oostvogels	14.84 sec.	2 Inge Vermeiren	14.18 sec.
4 Dorien v.d. Poel	14.95 sec.	3 Suzanne Lauwen	14.27 sec.
Vrouwen Vsen	4x100	5 Dorien v.d. Poel	14.57 sec.
1 DJA	55.87 sec.	6 Ellen Verdaasdonk	14.74 sec.
20-9-2009 Rabobankloop AV Groene Ster te Zevenbergen		7 Judith Oostvogels	14.80 sec.
Vrouwen V55	10 kilometer	Vrouwen Vsen	800 meter
1 Maria van Laerhoven	46.40 min.	2 Judith Oostvogels	2.49.66 min.
3 Annie van Oijen	52.57 min.	Vrouwen Vsen	ver
20-9-2009 Tien van 't Aogje te Breda		4 Ellen Verdaasdonk	4.09 m.
Vrouwen	5 kilometer	5 Inge Vermeiren	4.09 m.
4 Gerda Nouws	22.04 min.	7 Dorien v.d. Poel	3.79 m.
17 Brigitte Kapiteijn	26.31 min.	Vrouwen Vsen	hoog
25 Manuela Kapiteijn	27.53 min.	3 Suzanne Lauwen	1.45 m.
Mannen M45	10 kilometer	Vrouwen Vsen	discus
25 Leo Mouws	45.39 min.	8 Ellen Verdaasdonk	17.52 m.
32 Rini van Gils	46.30 min.	Vrouwen Masters	kogel
		1 Maria Verdaasdonk	8.21 m.
		Vrouwen Masters	discus
		2 Maria Verdaasdonk	22.43 m.
		Eindstand DJA 6e	
		26-9-2009 Zwalmse Zonzeelloop te Hooge Zwaluwe	
		Vrouwen	10 kilometer
		6 Maria van Laerhoven	47.37 min.

26-9-2009 Clubdag DJA te Zundert				
Mini-Pupill				
1	Tom v.d. Kloof	800 m.		
		3:55.81 min.		
C-Pupillen, jongens				
1	Cyrille Bömer	40 m.	bal	ver kogel
		7.51 sec.	16.81 m.	2.56 m. 4.85 m.
2	Juan Lichten Bastiaansen	8.64 sec.	14.22 m.	2.43 m. 3.35 m.
3	Joshua de Nooijer	8.43 sec.	15.09 m.	2.15 m. 3.69 m.
4	Jesper de Hoon	8.82 sec.	13.81 m.	2.30 m. 5.17 m.
5	Bas van Hassel	8.75 sec.	9.08 m.	2.45 m. 5.09 m.

- 6 Sam Schrauwen
C-Pupillen, meisjes
- 1 Bowien Snepvangers
- 2 Anouk Martens
- 3 Fleur Bastiaansen
- 4 Lotte Verhulst
- 5 Elcke van Hees
- 6 Sophie Kenis
- 7 Melanie Peeters
- B-Pupillen, jongens
- 1 Jan Keuken
- 1 Olivier van Namen
- 3 Jesse Sprenkels
- 4 Caron de Vries
- B-Pupillen, meisjes
- 1 Simone Snepvangers
- 2 Janne Remijn
- 3 Lena Jochens
- 4 Floortje van Oosterhout
- 5 Niki Boomaerts
- 6 Britt Sijmens
- 7 Sophie Naalden
- A-Pupillen, jongens
- 1 Martijn Snepvangers
- 2 Milan Parol
- 3 Timonyan de Vlieger
- 4 Rik van Laerhoven
- 5 Sam Verhaeren
- 6 Joris Meftens
- A-Pupillen, meisjes
- 1 Iris Voesenek
- 1 Kim Verhulst
- 3 Hanneke Heijdra
- 4 Daphne v.d. Broeck
- 5 Yvette Janssens
- 6 Tessa Snepvangers
- 7 Iris Gommers
- 8 Florien van Opstal
- 8 Kelsey Kats
- 10 Cindy de Nooijer
- 11 Sabine Janssen
- 12 Maud Bastiaansen
- 13 Aniek Foesenek
- 14 Nadi Faas
- 15 Vera Roelands
- 16 Mireille de Nooijer
- 17 Lena van Aert
- D-Junioren, meisjes
- 1 Marit de Jongh
- 2 Manon Schellekens
- 3 Sanne Schellekens
- 3 Anouk v.d. Veecken
- 5 Danique van Rijsbergen
- 6 Renate Hereijgers
- C-Junioren, jongens
- 1 Sjoerd Herijgers
- 2 Joeri Huybregts
- 3 Jelle Panis
- 4 Tom Faas
- C-Junioren, meisjes
- 1 Sara Franken
- 2 Evelyn Rombouts
- 2 Lori Bastiaansen

8.88 sec.	4.09.43 min.	8.06 m.	2.67 m.	3.55 m.
40 m.	800 m.	bal	ver	kogel
7.47 sec.	3.36.30 min.	12.69 m.	2.40 m.	5.47 m.
7.09 sec.	3.14.00 min.	9.96 m.	2.65 m.	4.13 m.
7.48 sec.	3.22.82 min.	10.36 m.	2.82 m.	4.09 m.
7.64 sec.	3.47.45 min.	12.58 m.	2.56 m.	4.44 m.
7.90 sec.	4.10.04 min.	10.96 m.	2.42 m.	4.40 m.
8.22 sec.	3.44.52 min.	10.34 m.	2.00 m.	3.93 m.
9.18 sec.	4.35.50 min.	9.59 m.	1.78 m.	3.68 m.
60 m.	1000 m.	hoog	ver	kogel
10.58 sec.	4.00.95 min.	1.05 m.	3.00 m.	5.55 m.
10.22 sec.	4.16.91 min.	0.95 m.	3.41 m.	5.55 m.
11.62 sec.	4.22.83 min.	0.90 m.	2.93 m.	4.93 m.
12.63 sec.	5.30.46 min.	0.90 m.	2.39 m.	2.31 m.
60 m.	1000 m.	hoog	ver	kogel
10.16 sec.	4.03.97 min.	1.15 m.	3.31 m.	5.36 m.
10.99 sec.	4.18.70 min.	0.95 m.	2.67 m.	3.64 m.
11.38 sec.	4.54.73 min.	1.00 m.	2.84 m.	3.70 m.
10.97 sec.	5.09.73 min.	0.95 m.	2.66 m.	4.29 m.
11.28 sec.	4.25.88 min.	0.85 m.	2.41 m.	3.07 m.
11.70 sec.	5.12.30 min.	0.85 m.	2.25 m.	4.01 m.
	4.55.52 min.	0.80 m.	2.44 m.	
60 m.	1000 m.	bal	ver	kogel
9.78 sec.	3.31.90 min.	28.73 m.	3.68 m.	6.17 m.
9.91 sec.	3.52.26 min.	22.74 m.	3.23 m.	6.74 m.
9.34 sec.	3.52.42 min.	25.13 m.	3.33 m.	5.13 m.
9.75 sec.	4.16.48 min.	16.90 m.	3.01 m.	4.26 m.
10.63 sec.	4.48.02 min.	18.15 m.	3.19 m.	4.96 m.
11.71 sec.	4.06.27 min.	13.50 m.	2.50 m.	4.08 m.
60 m.	1000 m.	bal	ver	kogel
10.13 sec.	4.32.07 min.	19.17 m.	3.06 m.	4.88 m.
10.22 sec.	4.34.26 min.	17.76 m.	2.92 m.	6.11 m.
10.48 sec.	4.25.16 min.	16.97 m.	3.08 m.	5.40 m.
10.16 sec.	4.19.72 min.	11.96 m.	3.45 m.	4.61 m.
10.06 sec.	4.39.01 min.	15.07 m.	3.45 m.	2.63 m.
10.95 sec.	5.04.68 min.	24.97 m.	2.72 m.	5.23 m.
10.64 sec.	4.34.76 min.	10.78 m.	3.15 m.	4.17 m.
10.92 sec.	4.37.71 min.	14.15 m.	2.75 m.	4.42 m.
10.78 sec.	5.05.32 min.	15.48 m.	2.87 m.	4.46 m.
11.10 sec.	4.29.09 min.	12.45 m.	2.67 m.	4.36 m.
10.24 sec.	4.52.74 min.	10.65 m.	2.92 m.	2.96 m.
11.26 sec.	5.08.50 min.	17.03 m.	2.40 m.	4.91 m.
10.57 sec.	4.48.42 min.	10.19 m.	2.66 m.	3.42 m.
11.23 sec.	5.07.39 min.	12.53 m.	2.44 m.	2.96 m.
12.20 sec.	5.05.97 min.	10.32 m.	2.63 m.	3.80 m.
12.47 sec.	5.23.72 min.	10.36 m.	2.43 m.	3.88 m.
11.99 sec.	5.12.68 min.	11.63 m.	2.24 m.	2.85 m.
80 m.	400 m.	speer	hoog	discus
12.30 sec.	1.15.65 min.	18.27 m.	1.25 m.	15.03 m.
13.20 sec.	1.27.76 min.	16.83 m.	1.20 m.	15.17 m.
13.13 sec.	1.15.29 min.	15.48 m.	1.20 m.	13.03 m.
12.57 sec.	1.21.30 min.	17.87 m.	1.20 m.	13.17 m.
13.78 sec.	1.31.89 min.	12.15 m.	1.25 m.	12.31 m.
14.33 sec.	1.33.58 min.	6.80 m.	1.00 m.	9.47 m.
100 m.	800 m.	kogel	ver	discus
13.58 sec.	2.30.90 min.	7.41 m.	3.99 m.	23.01 m.
14.20 sec.	3.25.76 min.	9.18 m.	4.22 m.	16.99 m.
14.00 sec.	2.50.12 min.	8.70 m.	3.34 m.	19.20 m.
15.26 sec.	3.19.16 min.	6.33 m.	3.31 m.	15.88 m.
80 m.	800 m.	kogel	ver	discus
12.36 sec.	2.56.04 min.	6.87 m.	3.54 m.	13.44 m.
13.15 sec.	3.00 min.	5.26 m.	3.32 m.	15.60 m.
12.46 sec.	3.49.10 min.	4.52 m.	3.49 m.	13.98 m.

4 Sabine Gommers	12.80 sec.	3.16.14 min.	3.50 m.	11.59 m.	7.25 m.	
5 Linda Hopstaken	13.10 sec.	3.10 min.	3.25 m.	10.93 m.	7.06 m.	
Vanaf B-Juniores	100 m.	800 m.	ver	discus	hinkstap	400 m.
Stephan Sweep	12.50 sec.	7.70 m.		18.14 m.		55.60 sec.
Joey Oomen	11.88 sec.		5.29 m.	21.92 m	24.66 m.	
Niels Hanegraaf	12.52 sec.		8.65 m.	12.81 m.		
Thijs de Koning	12.95 sec.	2.14.06 min.	6.57 m.	17.96 m.	20.80 m.	
Sabine Monden			9.65 m.	18.18 m.	20.75 m.	
Talitha Heijstek		3.08.68 min.	6.47 m.			

OKTOBER 2009

<u>4-10-2009 Singelloop te Breda</u>		
Mannen M50		
14 Robert Vermeiren	halve marathon	1.53.15 uur
Mannen Mreer		
106 John Koeken	halve marathon	1.39.13 uur
Mannen Mreer		
350 Ton Kerremans	15 kilometer	1.21.26 uur
Vrouwen Vreer		
83 Brigitte Kapiteijn	15 kilometer	1.25.31 uur
Mannen Mreer		
116 Jack Goossens	10 kilometer	42.46 min.
178 Leo Mouws	42.46 min.	45.37 min.
928 Giel Bevers	56.53 min.	10 kilometer
Vrouwen Vreer		
26 Heidi Hereijgers	47.14 min.	52.24 min.
94 Ellen Verdonk	56.49 min.	58.04 min.
248 Ingrid Huybregts	10 kilometer	38.24 min.
289 Anja de Koning	40.47 min.	41.53 min.
Bedrijven		
8 Peter van Dijk	5 kilometer	27.32 min.
17 Marc van Hees	27.43 min.	27.51 min.
27 Niels Damen	28.55 min.	
Vrouwen Vreer		
95 Sylvia Kustermans	10 kilometer	42.49 min.
103 Sylvia Kenis	43.53 min.	
Jolanda Peeters		
160 Sylvie Vanlaerhoven		
<u>4-10-2009 St.Jozefstratenloop te Essen</u>		
Mannen		
17 Rinus van Koulli	10 kilometer	42.49 min.
23 Johan Mathijssen	42.49 min.	43.53 min.
<u>11-10-2009 Hoge Veluweleop te Hoenderloot</u>		
Vrouwen		
81 Annie van Oijen	halve marathon	2.04.10 uur
<u>18-10-2009 De 10 van AVR te Rucphen</u>		
Mannen M35		
22 John Sijmens	10 kilometer	42.29 min.
Mannen M45		
25 Jan Lazeroms	10 kilometer	42.51 min.
26 Adrie v.d. Lindeloof	43.04 min.	10 kilometer
Mannen M55		
11 Rinus van Koulli	42.38 min.	10 kilometer
Vrouwen V45		
4 Maria van Laerhoven	45.07 min.	51.58 min.
9 Annie van Oijen	10 kilometer	
Mannen Mreer		
<u>25-10-2009 Herfstmarathon te Etten-Leur</u>		
Mannen M45		
26 Herman Krijnen	marathon	3.22.56 uur
Mannen M35		
62 John Sijmens	halve marathon	1.38.02 uur
Mannen M45		
55 John Koeken	halve marathon	1.37.10 uur
149 Rini van Gils	1.46.18 uur	1.48.53 uur
173 Robert Vermeiren	1.48.53 uur	1.54.11 uur
223 Kees Goetstouwers	1.54.11 uur	halve marathon
Mannen M55		
18 Rinus van Koulli	1.37.41 uur	1.55.06 uur
105 Ton Kerremans	1.55.06 uur	2.07.23 uur
155 Johan Mathijssen	2.07.23 uur	halve marathon
Vrouwen V35		
10 Heidi Hereijgers	1.46.21 uur	halve marathon
Vrouwen V55		
1 Maria van Laerhoven	1.46.17 uur	2.07.25 uur
23 Marian Mathijssen	2.07.25 uur	10 kilometer
Mannen M35		
6 Deny Blom	37.07 min.	10 kilometer
Mannen M45		
18 Peter Rockx	45.05 min.	45.20 min.
21 Leo Mouws	45.20 min.	10 kilometer
Vrouwen Vsen		
17 Ellen Verdonk	51.24 min.	10 kilometer
Vrouwen V35		
36 Judith v.d. Kloof	54.37 min.	10 kilometer
Vrouwen V45		
20 Anja de Koning	55.26 min.	55.35 min.
22 Cilia Hense	55.35 min.	1.01.39 uur
50 Jeanne Braspenincox	1.01.39 uur	10 kilometer
Bedrijven		
6 Thijs de Jongh	43.44 min.	5 kilometer
Mannen Mreer		
193 Karel v.d. Wouw	35.47 min.	5 kilometer
Vrouwen Vreer		
24 Evelyn Rombouts	25.07 min.	26.42 min.
36 Chantal Jochems	26.42 min.	31.09 min.
118 Anita Naalden	31.09 min.	
<u>31-10-2009 Diepe Hel Holterbergloop te Hoften</u>		
Vrouwen		
4 Mariska van Koulli	2 Mijl	13.30 min.

3 Janek parol	19.51 min.
4 Simone Snepvangers	20.59 min.
Mannen	6700 meter
1 Denie Blom	23.42 min.
2 Marco van Oosterhout	24.47 min.
3 Niels Damen	26.07 min.
4 David Bömer	26.38 min.
5 Hans Hoogveld	27.19 min.
6 Martijn Nooren	27.30 min.
7 Thijs de Koning	28.16 min.
8 Thijs de Jongh	28.54 min.
9 Rinus van Koulli	29.08 min.
10 Will Aernouts	29.20 min.
11 Paul Jochems	29.21 min.
12 Rini van Gils	29.57 min.
13 Kees Goetsouwiers	30.19 min.
14 Peter Rockx	30.28 min.
15 Leo Mouws	31.05 min.
16 Paul Haast	35.07 min.
17 Belaid Addou	35.11 min.
18 Giel Bevers	36.27 min.
19 John Haast	39.08 min.
20 Mark Jansen	22.10 min. (4020 meter)
Vrouwen	4020 meter
1 Mariska van Koulli	17.12 min.
2 Ina Gommers	18.47 min.
3 Els van Hooydonk	19.27 min.
4 Sabine Monden	20.08 min.
5 Margriet Monden	20.17 min.
6 Annie van Oijen	20.28 min.
7 Gaby Vriends	20.31 min.
8 Anja de Koning	21.20 min.
9 Jolanda van Hassel	21.22 min.
10 Sylvia Kenis	21.22 min.
11 Marian Mathijssen	21.22 min.
12 Ingrid Huybregts	21.30 min.
13 Manouk Sergeant	22.38 min.
14 Ada Aernouts	22.45 min.
15 Lia Parol	23.36 min.
16 Inge Kas	25.29 min.
17 Mariëlle van Opstal	25.34 min.
18 José Hereijgers	26.04 min.
19 Ankie v.d. Bemd	26.28 min.
20 Ingrid Snepvangers	27.22 min.
21 Karina Vriends	27.22 min.

DECEMBER 2009

13-12-2009 spadocross te Bergen op Zoom

C-Juniores, meisjes	
9 Evelyn Rombouts	6.19 min.
Mannen Misen	
14 Niels Damen	42.11 min.
Mannen M55	
4 Rinus van Koulli	37.09 min.
Vrouwen Vsen	
11 Mariska van Koulli	20.15 min.
Vrouwen V55	
2 Maria van Laerhoven	21.11 min.
4 Annie van Oijen	24.07 min.

Mannen M45	
15 Will Aernouts	36.54 min.
Vrouwen Vsen	
3 Mariska van Koulli	21.53 min.
Vrouwen V35	
4 Maria van Laerhoven	21.52 min.
11 Annie van Oijen	25.25 min.
29-11-2009 2e ARWB-cross Oude Stort Loop te Zevenbergen	
B-Juniores, jongens	
11 Cyrille Bömer	4.32 min.
A-Pupillen, jongens	
17 Jan Keuken	5.15 min.
38 Jesse Sprenkels	6.09 min.
A-Pupillen, meisjes	
18 Simone Snepvangers	4.31 min.
D-Juniores, jongens	
7 Martijn Snepvangers	6.00 min.
9 Milan Parol	6.06 min.
D-Juniores, meisjes	
12 Sanne Schellekens	4.56 min.
28 Florian van Opstal	6.15 min.
29 Vera Roelands	6.21 min.
31 Tessa Snepvangers	6.46 min.
C-Juniores, jongens	
17 Evelyn Rombouts	7.07 min.
Mannen M45	9000 meter
13 Rinus van Koulli	40.12 min.
Vrouwen Vsen	4500 meter
3 Mariska van Koulli	20.43 min.
Vrouwen V35	4500 meter
7 Maria van Laerhoven	21.01 min.
14 Annie van Oijen	24.30 min.

26-12-2009 Kerstcross te Sprundel

Mannen misen	
7 Niels Damen	8000 meter
Mannen M45	32.42.2 min.
9 John Koeken	8000 meter
Mannen M55	36.52.4 min.
8 Rinus van Koulli	6400 meter
Vrouwen Vsen	28.51.9 min.
2 Mariska van Koulli	3200 meter
Vrouwen V45	14.28.0 min.
6 Gerda Nouws	3200 meter
Vrouwen V55	15.12.0 min.
	3200 meter

