

**Loopgroep Brigitte 06-20983804**

**Programma maand maart 2015**

Zo	1	9.00 Oranjeplein Krochtenweg, Gaardsebaan, Fr.Baantje, Meirseweg, Manderslaan Alternatief 9.30 AV Sprint; Road to Rotterdam trainingsloop 30 km
Ma	2	
Di	3	19.30 baantraining
Wo	4	
Do	5	19.30 extern vertrek: <u>- parkeerplaats Jan Koekenplein -</u>
Vr	6	
Za	7	Landelijke start van Start-to-Run
Zo	8	9.00 Oranjeplein Krochtenweg, halverwege rechts, Gaardsebaan, Fr.Baantje, voorbij camping rechts, Waayenberg, Meirseweg, Manderslaan Alternatief 11.00 Haagse Beemden winter trimloop <a href="http://www.BREDALOOPT.nl">www.BREDALOOPT.nl</a> Alternatief City Pier City Loop Den Haag <a href="http://www.cpcloopdenhaag.nl/home">www.cpcloopdenhaag.nl/home</a>
Ma	9	
Di	10	19.30 baantraining <b>suprise!!</b>
Wo	11	
Do	12	Olga jarig 19.30 vertrek accommodatie, oefeningen kruising Meirseweg/Het Laar
Vr	13	SonjaM jarig
Za	14	
Zo	15	9.00 Oranjeplein Krochtenweg, halverwege rechts, Gaardsebaan, Fr.Baantje, Waayenberg links, Meirseweg, Manderslaan WBLC Halderbergeloop Oudenbosch <a href="http://avo83.nl">http://avo83.nl</a> Alternatief Drunense Duinenloop <a href="http://www.regio13.nl/crosscircuit">www.regio13.nl/crosscircuit</a> Alternatief Antwerpen trail 12km <a href="http://obstakels.com/inschrijven-2015/antwerp-urban-trail-2015">http://obstakels.com/inschrijven-2015/antwerp-urban-trail-2015</a>
Ma	16	
Di	17	19.30 baantraining
Wo	18	
Do	19	19.30 extern vertrek: <u>- parkeerplaats Boerenbond RIJSBERGEN -</u>
Vr	20	
Za	21	
Zo	22	9.00 Oranjeplein Krochtenweg, halverwege rechts, Gaardsebaan, Fr.Baantje, voorbij camping, Schriekenweg, rechts,le rechts terug parallelweg, Frans Baantje, Waayenberg, Meirseweg, Gasthuisstraat, Manderslaan alternatief: Klooster-Run Meer <a href="http://www.meetria.be">www.meetria.be</a> , Alternatief: 9.30 AV Sprint; Road to Rotterdam trainingsloop 30/35 km
Ma	23	
Di	24	19.30 baantraining
Wo	25	
Do	26	19.30 vertrek accommodatie, oefeningen kruising Waayenbergstraat/Meirseweg
Vr	27	
Za	28	Alternatief Mud Run Nijmegen, zie: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eBORQMPm3I8">https://www.youtube.com/watch?v=eBORQMPm3I8</a> 3.00 uur → 4.00 uur Zomertijd
Zo	29	9.00 Oranjeplein Krochtenweg, halverwege rechts, Gaardsebaan, Fr.Baantje, voorbij camping links, rechts Oekel-sebaan, Schriekenweg, Bigtelaar en terug via Meirseweg, Manderslaan DJA Lente wandeltocht Vertrek café Buitenlust (Huisakkerstraat 2 Rijsbergen) 9.00-10.30 WBLC Tien van Halsteren <a href="http://www.olympia-halsteren.nl">www.olympia-halsteren.nl</a>
Ma	30	
Di	31	19.30 baantraining