

Op medaillejacht in Waalwijk!

Het is inmiddels juni, de talentvolle groep van Jeroen en Manon heeft al aan veel wedstrijden deelgenomen, maar de honger naar medailles is nog lang niet gestild! Met liefst 11 talentjes trokken we vandaag richting Waalwijk om aan een leuke en succesvolle baanwedstrijd in regio 13 deel te nemen. De indoorcompetitie van afgelopen winter heeft goed gesmaakt en het zien van de vertrouwde gezichten in deze regio voelde weer goed.

Aangekomen in Waalwijk, bleek Twan ook dochter Christel (A-pupil) te hebben ingeschreven. Superleuk natuurlijk en complimenten voor Christel die weliswaar nog maar kort lid is van DJA, maar reeds nu enthousiast en ambitieus is en geheel zelfstandig deelneemt aan wedstrijden!

Er werd vandaag gestreden in de bekende categorieën. Wel zo makkelijk was dat de jongens en meisjes gezamenlijk hun programma afwerkten. Bovendien stond het onderdeel wat voor de meesten veel voorbereiding kost (het hoogspringen), niet op het programma van de B/C-pupillen. Een relatief rustig dagje voor de trainer dus.

C-pupillen

Bij de C-jongens konden we ons weer gelukkig prijzen met de toppers Joey en Bart, het looptalent Rens en de enthousiastelingen Emiel en Joris. En net als iedere week was DJA dus ook vandaag weer hofleverancier in deze categorie. Los van hoe er verder gepresteerd wordt, voelt dit steeds weer als een overwinning op zich! De prestaties waren weer top. Bart won zowel het verspringen als de sprint, Joey was beide keren de sterke nummer twee! Emiel, Joris en met name Rens waren achter onze toppers weer erg sterk bezig, met voor Rens alweer een aantal verbeteringen van zijn beste prestaties! Emiel wist ook vandaag weer knap te werpen met een score voorbij 15 meter! Zonder aanloop bovendien! Zodra de techniek uit stand perfect is, gaan we de volgende stap zetten en er een vloeiende aanloop in brengen. Joris is groot en sterk en is het aan zijn stand verplicht een stuk verder te gooien. Desondanks kan ook Joris tevreden zijn met een worp voorbij de 12 meter.

Het slotnummer, de 600 meter, was spectaculair. Met name de Rijsbergse toppers, Bart en Rens, maakten er een show van met een agressieve start, veel versnellingen, stevige aanvallen en een sterke finish voor beiden! Top gedaan en een genot voor de toeschouwers.

Bij de C-meisjes waren wederom Sofie en Anouk de troeven. Na een knap eerste onderdeel, de 40 meter sprint, gewonnen door Sofie, werd snel de aanloop voor het verspringen uitgezet. De meiden stonden na wat schuiven goed en konden eraan beginnen. Meer snelheid en hoger springen is nodig om verder te springen. Anouk kwam tot 2,41 meter, toch weer wat verder dan vorige week, maar Sofie viel wat tegen. Een sprong van slechts 2,13 meter is echt niet goed voor Sofie. Volgende keer moet dat echt een stuk beter.

Ook Sofie en Anouk sloten de dag af met een 600 meter, waarbij Sofie eigenlijk te langzaam begon, maar op het laatst nog goed terugkwam. Anouk werd op een haar na 4^{de}, en ook voor Anouk geldt dat ze sneller moet starten. Rens en Bart zijn het beste voorbeeld van hoe je moet starten op de 600 meter!

B-pupillen

Ook bij de B-pupillen zagen we de vertrouwde gezichten van de enthousiaste Isabel, Tess, Jonas en Tim. Isabel begon sterk, met een knappe overwinning op de sprint. Tim en Jonas hadden moeite genoeg om überhaupt een geldige race te lopen. Terwijl we met de C-pupillen aan de andere kant van de accommodatie aan het verspringen waren, hoorden we de ene na de andere valse start afgeschoten worden. Naar verluidt was dit tot herhalens toe te wijten aan Tim, die op het scherpst van de snede zijn race wilde lopen... Gretigheid ten top!

Uiteindelijk wisten de mannen een resultaat neer te zetten en een tijd te kloppen die ons tevreden stelt. Na de sprint werd gesmeten met de ballen. Een tegenvaller voor Tim, die vandaag niet voorbij de 30 meter kwam, terwijl hij een PR heeft van ruim 34 meter. Net als het hoogspringen vorige week en de sprint een paar weken geleden, blijkt dat er nog meer dan genoeg valt te leren voor Tim. Vooral qua concentratie. Niks gaat vanzelf, dus bij iedere poging je uiterste best blijven doen!

Tess gooide wat minder dan we dit seizoen gewend zijn, terwijl Isabel voor haar doen een behoorlijke afstand wist te bereiken. Ook Jonas was niet sterk met het balwerpen vandaag. De aanloop was niet goed, terwijl we daar toch al erg veel op hebben getraind: 3 passen, niet meer en niet minder en geen moeilijke sprintjes voor het gooien. We trainen gewoon door en dan komt het vanzelf goed!

De 1.000 meter van Jonas, was één van de beste prestaties van de dag. Met een tijd dik onder de 4 minuten kwam Jonas volledig uitgeput over de finish. Alleen dat al stemt de trainer tevreden; na een lange afstand moet je moe zijn,

anders heb je niet alles gegeven. Jonas is met zijn aanvallende loopstijl een voorbeeld voor Tim, die weliswaar een knappe eindsprint had, maar de rest van de race veel te veel toegaf op de andere pupillen. Isabel en Tess gaven daarentegen alles wat ze hadden, en met name Tess verraste door erg lang met de voorste meiden mee te kunnen. Helaas kon Tess het niet volhouden tot het einde, maar haar tijd is om trots op te zijn. Isabel kon het wél volhouden tot het einde, had misschien iets sneller moeten starten, maar liep wel erg moedig naar de tweede plaats op dit onderdeel! Een prima resultaat voor deze sterke loopster!

A-pupillen

Christel had vandaag dus de stoute schoenen aangetrokken en besloot met de talentvolle jonkies mee naar Waalwijk te gaan. Zoals gezegd, zonder groepsgenootjes en zelfs zonder trainer, maar wel knap gesteund door haar ouders, was Christel bezig sterk te presteren (hoogspringen: 1,10 meter!!). Naarmate de dag vorderde leek er vandaag een stuntje in te zitten voor Christel, die misschien wel eens voor een medaille zou kunnen gaan op de meerkamp.

Aan het einde van de dag, trokken we massaal naar binnen om (droog) de prijsuitreiking bij te wonen. Liefst 5 van de 12 medailles bij de B/C-pupillen gingen naar onze groep. Wederom hebben we ons als team goed laten zien. De C-jongens bevestigen opnieuw hun enorme potentie met zowel de 1^e als 3^e plaats in de meerkamp, Isabel nam een gouden en een zilveren medaille mee naar huis en zekerheidje voor een medaille, Tim, was maar weer eens 2^e op de meerkamp.

Gedreven door (of misschien zelfs "besmet met") het succes van deze talentvolle lichter was het vandaag niemand minder dan A-pupil Christel die eveneens een medaille ophaalde in haar categorie! De toppers die vandaag geen medaille hebben gewonnen, lieten zien dat er veel in zit, wat er uiteindelijk ook uit gaat komen. Daar gaan we dan ook voor!

Het totaaloverzicht

C-jongens	40 meter	Verspringen	Balwerpen	600 meter	
Joey de Hessele	7,39 sec.	3,13 m ¹	25,68 m¹	2:27,54	Meerkamp: 1 ^e plaats
Bart Mol	7,36 sec.	3,18 m¹	17,18 m ¹	2:18,85	Meerkamp: 3 ^e plaats
Rens Schalk	7,63 sec.	2,66 m ¹	23,54 m ¹	2:19,63	
Emiel Tax	8,24 sec.	2,61 m ¹	15,33 m ¹	2:41,38	
Joris Klein	7,91 sec.	2,28 m ¹	12,31 m ¹	2:39,29	
C-meisjes	40 meter	Verspringen	Balwerpen	600 meter	
Sofie Klein	7,65 sec.	2,13 m ¹	12,37 m ¹	2:30,81	
Anouk Boomaerts	8,09 sec.	2,41 m ¹	13,02 m ¹	2:28,99	
B-jongens	40 meter	Verspringen	Balwerpen	1.000 meter	
Tim Klein	7,00 sec.	3,65 m ¹	28,45 m ¹	4:22,46	Meerkamp: 2 ^e plaats
Jonas Gommers	7,34 sec.	2,99 m ¹	15,41 m ¹	3:52,75	
B-meisjes	40 meter	Verspringen	Balwerpen	1.000 meter	
Isabel Bömer	7,48 sec.	2,83 m ¹	12,37 m ¹	4:25,77	Meerkamp: 1 ^e plaats 1.000 meter: 2 ^e plaats
Tess van Ostaijen	8,09 sec.	2,57 m ¹	9,33 m ¹	4:37,30	
A-meisjes, 1 ^e jaars	60 meter	Hoogspringen	Kogelstoten	1.000 meter	
Christel Schalk	10,47 sec.	1,10 m ¹	4,88 m ¹	4:36,38	Meerkamp: 3 ^e plaats

Een dag om trots op te zijn. Er is enthousiast gestreden, er zijn veel sterke prestaties neergezet en de medaille-oogst is meer dan voortreffelijk. De komende tijd gaan we weer keihard trainen, om in september nog aan een aantal belangrijke kampioenschappen deel te nemen!

Allen bedankt en graag tot een volgende ontmoeting!

Groeten,

Jeroen