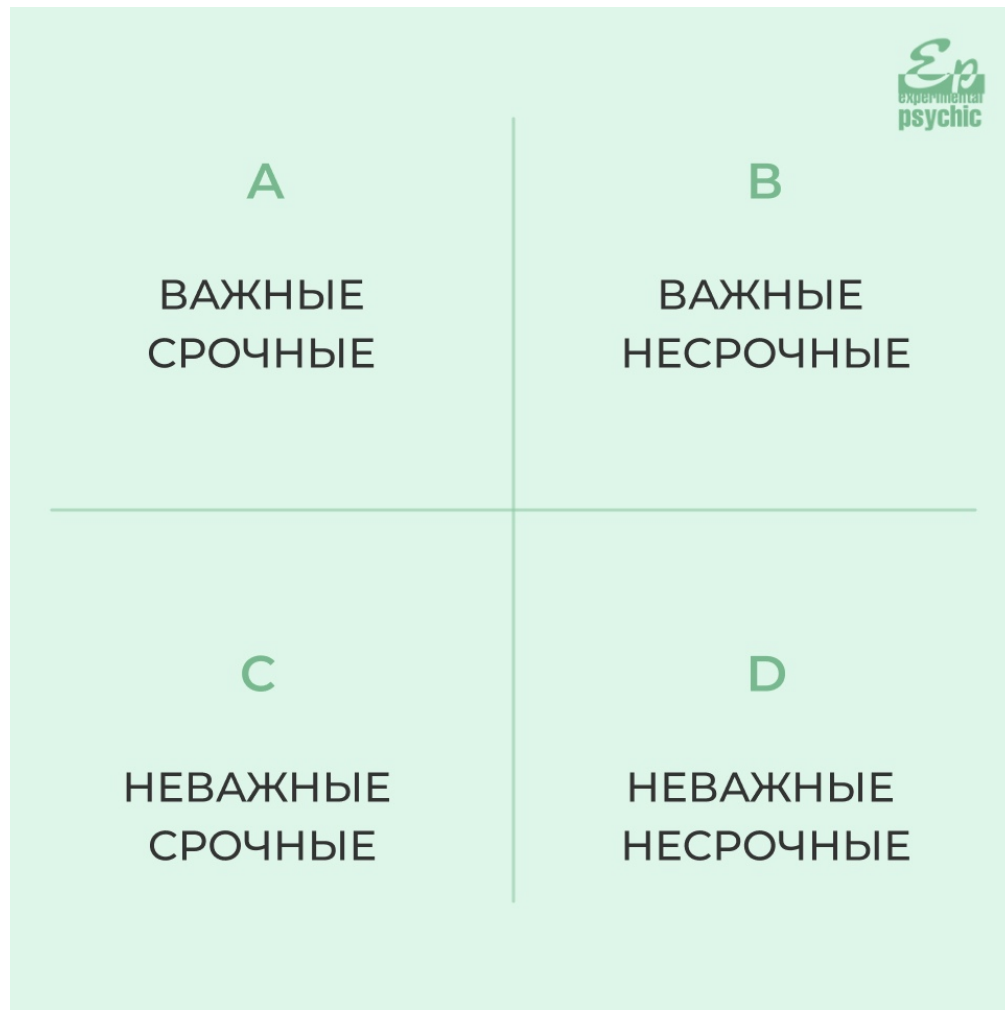


Назовите четыре категории дел по классификации, используемой в матрице приоритетов

Кондратьев Сергей, АСМР-19-1

Представление матрицы



	СРОЧНЫЕ	НЕ СРОЧНЫЕ
ВАЖНЫЕ	КВАДРАНТ I	КВАДРАНТ II
НЕ ВАЖНЫЕ	КВАДРАНТ III	КВАДРАНТ IV

СРОЧНО И ВАЖНО СДЕЛАЙ ЭТО НЕМЕДЛЕННО	ВАЖНО, НО НЕ СРОЧНО РЕШИ, КОГДА ТЫ ЭТО СДЕЛАЕШЬ
<input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 1 <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 2 <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 3	<input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 1 - СДЕЛАТЬ ДО [ДАТА] <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 2 - СДЕЛАТЬ ДО [ДАТА] <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 3 - СДЕЛАТЬ ДО [ДАТА]
СРОЧНО, НО НЕ ВАЖНО ДЕЛЕГИРУЙ	НЕ СРОЧНО И НЕ ВАЖНО СДЕЛАЙ ПОЗЖЕ / ИГНОРИРУЙ
<input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 1 - ДЕЛЕГИРОВАТЬ [ИМЯ] <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 2 - ДЕЛЕГИРОВАТЬ [ИМЯ] <input type="checkbox"/> ЗАДАЧА 3 - ДЕЛЕГИРОВАТЬ [ИМЯ]	<input type="checkbox"/> ИДЕЯ 1 <input type="checkbox"/> ИДЕЯ 2 <input type="checkbox"/> ИДЕЯ 3

Представление матрицы



Матрица распределения времени (по Стивену Кови)

I	СРОЧНО - ВАЖНО	С	В	II	НЕ СРОЧНО - ВАЖНО	С	В
Сектор кризисов		✓	✓	Сектор качества			✓
<ul style="list-style-type: none"> Критические ситуации Неотложные проблемы Проекты с горящими сроками Срочные дела с высоким приоритетом, требующие вашего участия в преодолении кризиса 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Управление в условиях кризиса Стресс «Перегорание» «Тушение пожаров» и «вечный бой» Разрушение жизни 		<ul style="list-style-type: none"> Профилактика Прояснение ценностей Планирование Укрепление связей, отношений Восстановление сил Поиск новых возможностей 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Видение, перспектива Эффективность Целесообразность Баланс Удовлетворенность Уменьшение количества кризисных ситуаций Управление жизнью 	
<ul style="list-style-type: none"> Давление окружающих Ежедневные помехи и отвращения Реализация чужих желаний и целей Распространенные (привычные) виды деятельности Некоторые заседания 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Краткосрочный фокус Ощущение себя в роли «жертвы» Репутация хамелеона Представление о бессмысленности целей и планов 		<ul style="list-style-type: none"> Потери времени Замешательство Мелочи, отнимающие время Праздное времяпровождение Наркотическая зависимость от каких-либо занятий 		Результаты: <ul style="list-style-type: none"> Полная безответственность Зависимость в основных вопросах от других лиц или организаций Накопление негативных эмоций, разрушение жизни 	
Призрак сектора кризисов		С	В	Сектор деградации		С	В
III	СРОЧНО - НЕВАЖНО	✓		IV	НЕ СРОЧНО - НЕВАЖНО		

Представление матрицы

МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА

	СРОЧНОЕ	НЕСРОЧНОЕ
ВАЖНОЕ	СДЕЛАТЬ <i>Сделать прямо сейчас.</i> <ul style="list-style-type: none">• Написать сегодня статью.	РЕШИТЬ <i>Запланировать эти дела.</i> <ul style="list-style-type: none">• Потренироваться.• Позвонить родным.• Найти информацию для статьи.• Разработать бизнес-план.
НЕВАЖНОЕ	ДЕЛЕГИРОВАТЬ <i>Кто сделает это за вас?</i> <ul style="list-style-type: none">• Договориться об интервью.• Забронировать билеты на самолёт.• Ответить на почту.	ИСКЛЮЧИТЬ <i>От чего стоит отказаться.</i> <ul style="list-style-type: none">• Посмотреть телевизор.• Проверить соцсети.• Разобрать папку со спамом.



Спасибо за внимание!