

## TRABAJADORA SOCIAL, MAGISTER EN INTERVENCIÓN FAMILIAR

Saraí Abigail  
Hernández  
Cruzat

Me considero una profesional con capacidad de aprendizaje, responsabilidad, de generar autocritica, trabajo en equipo y liderazgo, habilidades para interactuar e intervenir con personas, familias, grupos, organizaciones y comunidades, para ayudarles a tomar decisiones bien fundamentadas, competencias para prevenir y atender situaciones de crisis y promover el crecimiento individual, la autonomía y el desarrollo de habilidades.



(+56) 9 7224 3832



saraiabigailhc@gmail.com



Altona 4282, Crispulo Gandara,  
Hualpén

### EDUCACIÓN

- **Universidad de Concepción**

Completa 2022: Magister en Intervención Familiar

- **Universidad de Concepción**

Completa 2019: Trabajo Social

### HABILIDADES

- Manejo de Office: nivel medio
- Idioma Inglés: nivel medio
- Licencia de Conducir Habilitada.

### EXPERIENCIA LABORAL

#### CAE-VG Concepción

**SERNAMEG, Abril 2024-Hasta la fecha**

• Perteneciente a SERNAMEG y Fundación León Bloy. Atención a mujeres mayores de 18 años sobrevivientes de violencia de género. Cargo de Trabajadora Social. Se realizan atenciones presenciales y telemáticas a usuarias de manera semanal, atenciones en dupla psicosocial, activación de planes de emergencia y seguridad, derivación y fortalecimiento a redes de apoyo, psico y socioeducación, postulación a beneficios sociales, derivaciones a instituciones y trabajo con familiares, participación en redes comunales contra la violencia, ferias preventivas y coordinaciones con instituciones.

#### CVS Biobío

**SERNAMEG, Septiembre 2022-Marzo 2024**

• Perteneciente a SERNAMEG y Fundación León Bloy. Atención a mujeres mayores de 18 años sobrevivientes de violencia sexual. Cargo de Trabajadora Social. Se realizan atenciones presenciales y telemáticas a usuarias de manera semanal con enfoque en la reparación, fortalecimiento de redes de apoyo, psicoeducación, postulación a beneficios sociales, derivaciones a instituciones y trabajo con familiares. Se realizan además talleres grupales psico y socioeducativos, participación en redes comunales contra la violencia, ferias preventivas y coordinaciones con instituciones.

#### Programa 4 a 7

**SERNAMEG, Marzo-Agosto 2022**

• Perteneciente a SERNAMEG y Oficina de la mujer de la municipalidad de Hualpén. Ejecutado en el Colegio República del Perú. Cargo de Coordinadora. Se realizan supervisión de talleres con niños de 6-13 años con enfoque en la entrega de cuidados posterior al horario escolar. Entrega de apoyos transversales a mujeres participantes para el fortalecimiento de la autonomía económica, mediante talleres y trabajo en red.

#### Hospital de día

**Servicio de Psiquiatría, Enero - Febrero 2022**

• Ubicado en el Servicio de Psiquiatría del Hospital de Angol. Atención a Mujeres y hombres mayores de 18 años con patologías de salud mental. Cargo de Trabajadora Social. Se realizan consultas de salud mental en contexto de pandemia covid-19, controles presenciales, llamadas, visitas domiciliarias, intervención con familiares, envío de informes a tribunales de familia y postulaciones a beneficios sociales.

• Ubicado en el Servicio de Psiquiatría del Hospital de Angol. Atención a mujeres y hombres mayores de 18 años con problemas de consumo de drogas y/o alcohol. Cargo de Trabajadora Social. Se realizan consultas de salud mental en contexto de pandemia covid-19, controles presenciales y telemáticos, llamados telefónicos de seguimiento, visitas domiciliarias, intervención con familiar responsable, elaboración de informes solicitados por Tribunales de Familia, coordinaciones en red, taller de musicoterapia. Enfoque basado en la entrevista motivacional y el modelo transteórico del cambio, con enfoque de género.

## OTROS CONOCIMIENTOS/CAPACITACIONES

- |   |   |
|---|---|
| • Julio 2019<br>Seminario "Explotación Sexual Infantil; una realidad invisibilizada"  | • Junio 2022<br>Jornada de apoyo transversal: apresto laboral y oferta programática 4 a 7             |
| • Agosto 2019<br>Curso "Psicosociología de la Inmigración"  | • Junio 2022<br>Jornada de apoyo transversal: Violencia y autonomía económica                         |
| • Agosto 2019<br>Curso Online "La Institucionalización Temprana: Efectos y Recuperación"  | • Octubre 2022<br>Jornada de presentación protocolo Convenio de colaboración MINVU, MMyEG y SERNAMEG. |
| • Junio 2020<br>Curso "Redacción del Peritaje Social", 16 hrs, Vice Capacitación Chile  | • Noviembre 2022<br>Capacitación Ley IVE Hospital de Curanilahue                                      |
| • Julio 2020<br>Ciclo de coloquios sobre infancia y familia "Diversidad de infancias en la Región de Biobío: Desafíos de una Representación Integral de sus Derechos" | • Diciembre 2022<br>Conversatorio: "Alfabetización en diversidad sexual y de género"                  |
| • Noviembre 2021<br>Curso "Postulación Asertiva para Subsidios Habitacionales"  | • Junio 2023<br>Seminario: "Trauma complejo y resiliencia".   |
| • Diciembre 2021<br>Webinar "Técnicas para la redacción del peritaje social para tribunales de familia"   | • Junio 2023<br>Seminario: "Actualización en estrés y salud mental: ¿Qué sabemos hoy?".               |
| • Febrero 2022<br>Curso de Salud Mental "Abordaje del trauma complejo en infancia, desde un enfoque social"   | • Septiembre 2023<br>Curso: "Mujeres y participación laboral"   |
| • Abril 2022<br>Jornada de Capacitación para uso de SGP   | • Enero 2024<br>Curso "Técnicas en depresión"   |
|   | • Marzo 2024<br>Curso "Técnicas terapéuticas y la pareja"   |
|   | • Octubre 2024<br>Curso "Detección temprana, ¿Cómo abordar Autolesiones y Tentativas suicidad?"       |

## REFERENCIAS

- Consuelo Albarrán- Encargada del programa 4 a 7  
consuelo.albarran.solis@gmail.com  
tel. 978341811
- Mariela Risco-Terapeuta ocupacional Unidad de Adicciones  
tel 987781591

**DISPONIBILIDAD INMEDIATA**