Нужно скачать и установить программы(python + pycharm), а также завести аккаунты(jira + github).  
  
<https://www.python.org/downloads/release/python-3912/>

<https://www.jetbrains.com/ru-ru/pycharm/download/#section=windows>

<https://github.com/>

<https://www.atlassian.com/ru/software/jira>