

Dia da Semana	Manhã (8h - 12h)	Tarde (13h - 17h)	Noite (18h - 20h)
Segunda	Língua Portuguesa / Interpretação de Texto	Raciocínio Lógico	Revisão (Língua Portuguesa)
Terça	Atualidades / História do Ceará	Noções de Administração Pública / Ética no Serviço Público	Resol. Questões (Raciocínio Lógico)
Quarta	Noções de Direito Constitucional	Noções de Direitos Humanos	Revisão (Atualidades / História do Ceará)
Quinta	Noções de Direito Penal Militar / Processo Penal Militar	Noções de Direito Penal	Resol. Questões (Noções de Direito Constitucional)
Sexta	Noções de Criminologia	Segurança Pública	Revisão (Noções de Direitos Humanos)
Sábado	Simulado (todas as disciplinas)	Descanso ou Revisão leve	Estudo de temas específicos (dificuldades)
Domingo	Descanso ou Leitura de Atualidades	Estudo em grupo ou revisão leve	Planejamento da próxima semana