

KANN-Liste: Arbeitsmethoden und Arbeitstechniken

| # | Ich kann... | Tax | Tätigkeitsnachweis | Quellen | <input checked="" type="checkbox"/> |
|----|---|-----|---------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1 | die verschiedenen Lerntypen (nach Vester) erklären. | xx | Text/ Audio 01 | <u>Arbeitsdateien (Teams-Ordner)</u> 01_Lerntypen 02_Exzerpieren 03_Leitfaden Lesetechniken 04_Kreativität 05_Logisches Mind-Mapping 06_Logische Mind-Map_Bsp. Fahrzeuge 07_Arbeitsmethoden- und prinzipien_Zusammenfassung 08_SMART-Ziele_Beispiele 09_SMART-Plan_Vorlage 10_Alpen-Methode_Vorlage 11_Lerntechniken Zusammenfassung Leitner Algorithmus: https://magazin.sofatutor.com/schueler/besser-lernen-mit-karteikarten/ Alpen-Methode mit Vorlage: https://www.fuer-gruender.de/blog/alpen-methode/ Kurzvideo (Zeitmanagement): ABC-Analyse, Eisen-hower-Prinzip, ALPEN-Methode, Pareto-Prinzip: https://www.youtube.com/watch?v=dWQoldjrB1s SMART-Formel: https://projekte-leicht-gemacht.de/blog/methoden/projektziele/die-smart-formel/ | |
| 2 | die Lerntechnik <i>Karteikarten (Leitner-Algorithmus)</i> anhand eines Beispiels erklären. | x | Skizze + Erklärung/ Audio Link | | |
| 3 | die Vorgehensweise und das Ziel der Methode <i>Exzerpieren</i> erklären. | xx | Text/ Audio 02 | | |
| 4 | verschiedene Lesetechniken beschreiben und deren jeweilige Leseziele (Anwendungssituationen) benennen. | xx | Tabelle 03 | | |
| 5 | die Regeln zur Durchführung eines Brainstormings aufzählen. | x | Liste 04 | | |
| 6 | den Unterschied zwischen assoziativem und systematischem Denken erklären. | xx | Notiz 04 | | |
| 7 | die Merkmale einer logischen Mind-Map (Strukturelemente, Eigenschaften, dezimale Gliederung) erklären. | xx | beschriftete Mind-Map 05, 06 | | |
| 8 | eine logische Mind-Map zum Kernbegriff „Hardware“ erstellen. | xxx | log. Mind-Map | | |
| 9 | das Eisenhower-Prinzip erklären und eigene Beispiele aufführen (aus dem Alltag und Berufsleben). | xx | Eisenhower- Quadrat mit Bsp. 07 | | |
| 10 | das Pareto-Prinzip erklären und eigene Beispiele aufführen (aus dem Alltag und Berufsleben). | xx | Skizze + Notiz/ Audio 07 | | |
| 11 | eine weitere Arbeitstechnik (z. B. Pomodoro-Technik, Salami-Taktik, ...) erklären und eigene Beispiele aufführen. | xx | Skizze + Notiz/ Audio 07 + Link | | |
| 12 | die Alpen-Methode erklären. | xx | Skizze + Notiz/ Audio 07 + Link | | |
| 13 | ein SMART-Ziel bzw. einen SMART-Plan formulieren. | xx | SMART-Plan 08, 09 + Link | | |
| ★ | eine selbst ausgewählte Lerneinheit (z. B. Tag, Woche, Block) mithilfe der Alpenmethode planen und durchführen. | xxx | Alpen-Plan 10 + Link | | |
| ★★ | einen Text exzerpieren. | xxx | Exzerpt | | |