SMART-Plan:

S: LF 1 für Zwischenprüfung auswendig lernen

M: Karteikarten können

A: 1/5 des Lernens erledigt

R: Karteikarten lernen geht klar

T: Bis zum Ende des letzten Schulblocks

ALPEN-Plan:

A: Karteikarten für LF1 schreiben

L: 2h Karten schreiben, jeden Tag 30 min Karteikarten wiederholen

P: 15min Puffer für alles

E: Alle Themen mit reinnehmen, da alles für die Zwischenprüfung relevant ist

N: Hat bis jetzt gut funktioniert