

# 체육관련 학과 졸업 후 진로 종합 가이드

## Table of Contents

- 학과별·직업별 상담 자료 (2024~2025)
- 목차
- 1. 가이드 개요
- 2. 체육 관련 주요 학과 소개
- 3. 학과별 졸업 후 진로
- 4. 필수 자격증 및 준비 과정
- 5. 공공기관 진출 경로
- 6. 진로선택 가이드
- 7. 상담 활용 예시
- 8. 주요 용어 해설
- 9. 상담 자료 활용 권장사항
- 참고자료

### 학과별·직업별 상담 자료 (2024~2025)

## 목차

1. 가이드 개요
2. 체육 관련 주요 학과 소개
3. 학과별 졸업 후 진로
4. 직업별 상세 정보 (필요자격증 포함)
5. 공공기관 진출 경로 (경찰·소방·군)
6. 진로선택 모델

## 1. 가이드 개요

### 1.1 개발 목적

본 가이드는 체육관련 학과를 진학하려는 중학생, 고등학생, 그리고 재학중인 대학생들이 자신의 적성에 맞는 진로를 선택하도록 돕기 위해 개발되었습니다. 크게 두 가지 상담 방식을 지원합니다:

- **학과 중심 상담**: 먼저 학과를 선택한 후 그 학과에서 진출할 수 있는 진로를 탐색

- **직업 중심 상담**: 먼저 원하는 직업을 정한 후 필요한 학과와 자격증을 확인

## 1.2 스포츠산업의 미래 전망

- **2023년 스포츠산업 규모**: 81조 320억원 (전년 대비 3.8% 증가)
- **종사자 수**: 45만 8천명 (전년 대비 4.1% 증가)
- **2028년 목표**: 매출액 105조원, 종사자 60만명
- **정부 정책**: 체육시설 이용료 소득공제(2025년 7월 시행), 스포츠산업 100조원 시장 구축

## 2. 체육 관련 주요 학과 소개

### 2.1 체육교육과

**특징**: 중등학교 교사 양성 중심 사범대학 학과

- **주요 교과**: 체육교수법, 건강교육, 스포츠심리학, 운동생리학
- **진로**: 중등 체육교사, 교수, 연구원, 교육행정가
- **추천 학생**: 교육에 관심있고, 체계적인 커리어를 원하는 학생

### 2.2 체육학과 / 생활체육학과

**특징**: 스포츠 현장 전문가 양성

- **주요 교과**: 스포츠지도론, 운동처방, 스포츠경영, 스포츠사회학
- **진로**: 스포츠지도사, 운동처방사, 트레이너, 스포츠마케터, 공무원
- **추천 학생**: 현장에서 직접 활동하고 싶은 학생

### 2.3 무도학과 / 태권도학과

**특징**: 전통무도 전문가 양성

- **주요 교과**: 태권도 기술, 태권도 교수법, 무도철학, 호신술
- **진로**: 태권도 사범, 경찰공무원(무도특채), 경호원, 체육교사
- **추천 학생**: 무도에 강한 관심과 실력이 있는 학생

### 2.4 경호보안학과

**특징**: 경호·경비 전문가 양성

- **주요 교과**: 경호론, 보안론, 신변보호, 무도 실기
- **진로**: 경호원, 보안전문가, 경호공무원, 경찰청 경호과
- **추천 학생**: 보안과 안전관리에 관심있는 학생

## 2.5 스포츠과학과 / 스포츠의학과

**특징:** 스포츠 과학 연구 기반 학과

- **주요 교과:** 운동생리학, 스포츠의학, 운동처방, 재활운동
- **진로:** 운동처방사, 스포츠의학 연구원, 선수트레이너, 재활전문가
- **추천 학생:** 과학적 이론 학습과 연구에 관심있는 학생

## 2.6 스포츠산업학과 / 스포츠경영학과

**특징:** 스포츠 비즈니스 전문가 양성

- **주요 교과:** 스포츠경영, 스포츠마케팅, 스포츠산업론, 스포츠법
- **진로:** 스포츠마케터, 스포츠에이전트, 프로구단 운영직, 스포츠기자
- **추천 학생:** 경영·마케팅에 관심있고, 스포츠산업의 비즈니스 측면을 좋아하는 학생

## 3. 학과별 졸업 후 진로

### 3.1 체육교육과 졸업생 진로

#### 진로 1: 중등학교 체육교사

| 항목    | 내용                             |
|-------|--------------------------------|
| 필요자격증 | 중등 정교사 2급(체육)                  |
| 취득방법  | 교직과정 이수 + 임용고시 합격              |
| 초봉    | 약 3,000만원대                     |
| 정년    | 62세                            |
| 취업처   | 국공립·사립 중·고등학교                  |
| 준비방법  | 재학중 교직 이수 + 졸업 후 임용고시 준비(1~2년) |
| 전망    | 학생 수 감소로 임용경쟁률 높음(20:1 이상)     |

#### 진로 2: 대학 교수 / 연구원

| 항목    | 내용                         |
|-------|----------------------------|
| 필요자격증 | 석·박사 학위 (체육학)              |
| 취득방법  | 대학원 진학 (석사 2년, 박사 3년~)     |
| 초봉    | 대학별·직급별 상이 (5,000만원 이상)    |
| 취업처   | 대학교, 연구소, 스포츠의료원           |
| 주요학교  | 서울대, 연세대, 고려대, 한국체육대, 이화여대 |

| 항목   | 내용                   |
|------|----------------------|
| 준비방법 | 학부 성적 우수 + 대학원 입시 준비 |

### 진로 3: 체육청소년지도사

| 항목    | 내용                         |
|-------|----------------------------|
| 필요자격증 | 2급 생활스포츠지도사                |
| 초봉    | 최저임금~3,500만원               |
| 취업처   | 체육시설, 스포츠센터, 지역 체육회, 유스센터  |
| 준비방법  | 필기(선택 5과목) + 실기 + 연수(90시간) |

### 진로 4: 군 부사관 / 장교

| 항목    | 내용                          |
|-------|-----------------------------|
| 필요자격증 | 국민체력100 인증 + 부사관 임용시험       |
| 초봉    | 부사관 2,400만원, 장교(소위) 3,800만원 |
| 정년    | 20년 복무 후 전역                 |
| 취업처   | 군부대 (체력조련사, 기동대 장교)         |
| 체력시험  | 3km 달리기, 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기      |
| 준비방법  | 체력훈련 6~12개월 + 임용시험 준비       |

## 3.2 체육학과 / 생활체육학과 졸업생 진로

### 진로 1: 스포츠지도사 (생활 / 전문)

| 항목    | 내용                                  |
|-------|-------------------------------------|
| 필요자격증 | 2급 생활스포츠지도사 또는 2급 전문스포츠지도사          |
| 자격종목  | 54개 종목 (축구, 수영, 테니스, 보디빌딩 등)        |
| 시험과목  | 필기(7과목 중 5과목 선택) + 실기·구술 + 연수(90시간) |
| 초봉    | 최저임금~3,500만원 (경력에 따라 상승)            |
| 취업처   | 체육시설, 헬스장, 스포츠센터, 학교, 프로·실업팀        |
| 전망    | 생활체육 활성화로 수요 지속 증가                  |

## 진로 2: 운동처방사 / 건강운동관리사

| 항목    | 내용                                |
|-------|-----------------------------------|
| 필요자격증 | 건강운동관리사(국가) 또는 운동처방사(민간)          |
| 시험과목  | 필기(8과목) + 실기·구술 + 연수(90시간)        |
| 초봉    | 최저임금~3,500만원 (경력 시 4,000~5,000만원) |
| 취업처   | 병원, 재활센터, 피트니스센터, 보건소, 기업 건강관리실   |
| 준비방법  | 이론 학습(운동생리학, 해부학, 영양학) + 실무 경험    |
| 전망    | 만성질환 예방 수요 증가로 전망 우호적             |

## 진로 3: 스포츠센터 트레이너

| 항목    | 내용                           |
|-------|------------------------------|
| 필요자격증 | 2급 생활스포츠지도사 + 운동관리 관련 자격증    |
| 초봉    | 2,500~3,500만원                |
| 취업처   | 공공 스포츠센터, 커뮤니티센터, 생활체육시설     |
| 업무    | 센터 이용자 체력 측정, 운동 프로그램 기획, 지도 |
| 준비방법  | 자격증 + 스포츠센터 아르바이트 경험         |

## 진로 4: 헬스장 PT(퍼스널 트레이너)

| 항목    | 내용                                       |
|-------|--|
| 필요자격증 | 생활스포츠지도사 2급(보디빌딩) 또는 민간PT자격증             |
| 민간자격증 | NASM-CPT(150~300만원), ACE-CPT, NSCA-CPT 등 |
| 초봉    | 최저임금~3,500만원 (인센티브 별도)                   |
| 취업처   | 프로·인디 헬스장, PT스튜디오, 피트니스센터                |
| 준비방법  | 국가자격증 또는 국제 민간자격증 + 현장 경험                |
| 전망    | 건강관심층 증가로 PT 수요 급증                       |

## 진로 5: 선수 트레이너

| 항목    | 내용                              |
|-------|---------------------------------|
| 필요자격증 | 운동처방사 + 스포츠지도사 + 선수트레이너 자격증     |
| 초봉    | 3,000~4,000만원 (경력 시 최고 8,000만원) |
| 취업처   | 프로·실업팀, 국가대표팀, 스포츠 의료원          |
| 주요업무  | 체력 관리, 부상 예방, 재활운동, 테이핑, 응급처치   |
| 준비방법  | 자격증 + 팀 의료진과의 협력 경험             |

| 항목 | 내용              |
|----|-----------------|
| 전망 | 프로스포츠 확대로 수요 증가 |

## 진로 6: 체력조련사

| 항목    | 내용                          |
|-------|-----------------------------|
| 필요자격증 | 국민체력100 인증 또는 생활스포츠지도사      |
| 초봉    | 2,300~2,400만원               |
| 취업처   | 군부대, 경찰청, 소방청, 공공기관         |
| 주요업무  | 직원 체력 측정, 운동 프로그램 기획, 체력 지도 |
| 준비방법  | 국민체력100 인증 + 공무원 채용시험       |

## 3.3 무도학과 / 태권도학과 졸업생 진로

### 진로 1: 경찰공무원 (무도특채)

| 항목   | 내용  |
|------|---|
| 특채종목 | 태권도, 유도, 검도, 복싱, 사격 등 5종                  |
| 응시자격 | 체육전공 전문학사 이상 + 3년 이상 경력 + 대회 입상           |
| 인정단체 | 12개 협회 (대한태권도협회, 대한유도회 등)                 |
| 시험구성 | 실기(75%) + 신체검사 + 적성검사 + 면접(20%)           |
| 가산점  | 경찰공무원 시험 5% 가산점                           |
| 초봉   | 일반순경 대우 (약 2,300만원)                       |
| 준비방법 | 3년 이상 무도 수련 + 전국대회 6회 이상 참가 + 경찰청장기 대회 입상 |

### 진로 2: 태권도 도장 운영자

| 항목    | 내용                        |
|-------|---------------------------|
| 필요자격증 | 태권도 단증 (3단 이상 권장)         |
| 초봉    | 최저임금~3,000만원 (수입 변동 큼)    |
| 취업처   | 태권도 도장 (자영업)              |
| 주요업무  | 학생 지도, 도장 경영, 대회 참가 준비    |
| 준비방법  | 태권도 3단 이상 취득 + 도장운영 경영 교육 |

### 진로 3: 태권도 사범

| 항목    | 내용                     |
|-------|------------------------|
| 필요자격증 | 태권도 2단 이상 + 사범 자격증     |
| 초봉    | 최저임금~3,000만원           |
| 취업처   | 태권도 도장, 학교 방과후프로그램     |
| 주요업무  | 학생 기초 기술 지도, 품새·겨루기 지도 |
| 준비방법  | 태권도 2단 + 사범 교육과정 이수    |

### 진로 4: 태권도 선수 / 지도자

| 항목    | 내용                             |
|-------|--------------------------------|
| 필요자격증 | 선수경력 + 지도자 과정                  |
| 초봉    | 스폰서 및 대회상금 (수입 변동 큼)           |
| 취업처   | 태권도 팀, 도장, 체육관, 대학팀            |
| 준비방법  | 초등학부터 선수활동 + 대학 진학 후 지도자 과정 이수 |

## 3.4 경호보안학과 졸업생 진로

### 진로 1: 경호원 (민간)

| 항목    | 내용                        |
|-------|---------------------------|
| 필요자격증 | 신변보호사 자격증(민간, 권장) + 무도 단증 |
| 초봉    | 2,000~3,000만원             |
| 취업처   | 민간경호업체, 보안회사, 행사 안전팀      |
| 주요업무  | 인물 경호, 시설·행사 경호, 위기 대처    |
| 준비방법  | 신변보호사 자격 + 체력훈련 + 무도 실력   |
| 전망    | 신변안전 수요 증가로 전망 좋음         |

### 진로 2: 경호보안 전문가

| 항목    | 내용                        |
|-------|---------------------------|
| 필요자격증 | 경비지도사 + 특수경호사 자격증 + 무도 단증 |
| 초봉    | 2,500~3,500만원             |
| 취업처   | 보안회사, 경호업체, 보안컨설팅업체       |
| 주요업무  | 보안 시스템 기획, 인원 관리, 보안 교육   |

| 항목   | 내용                   |
|------|----------------------|
| 준비방법 | 경비지도사 + 특수경호사 자격증 이수 |

### 진로 3: 경찰청 경호과 공무원

| 항목    | 내용                      |
|-------|-------------------------|
| 필요자격증 | 경찰공무원 시험 합격 + 체력시험 합격   |
| 초봉    | 약 2,500~3,500만원         |
| 취업처   | 경찰청 경호과, 지자체 경비과        |
| 주요업무  | 국내외 VIP 경호, 주요 행사 보안 관리 |
| 시험과목  | 필기(5과목) + 체력시험 + 면접     |
| 준비방법  | 경찰공무원 시험 준비 + 체력훈련      |

### 진로 4: 대통령경호처 경호공무원

| 항목    | 내용                           |
|-------|------------------------------|
| 필요자격증 | 공인영어성적(토익 700점 이상) + 신체검사 합격 |
| 초봉    | 4,500~5,500만원 (높은 편)         |
| 취업처   | 대통령경호처                       |
| 주요업무  | 대통령 및 가족 경호, 해외 정상 경호        |
| 신체조건  | 신장, 시력, 건강상태 엄격한 심사          |
| 준비방법  | 공인영어성적 준비 + 신체검사 + 면접        |

## 3.5 스포츠과학과 / 스포츠의학과 졸업생 진로

### 진로 1: 운동처방사 / 건강운동관리사

| 항목    | 내용                  |
|-------|---------------------|
| 필요자격증 | 건강운동관리사(국가) + 운동처방사 |
| 시험과목  | 필기(8과목) + 실기 + 연수   |
| 초봉    | 최저임금~3,500만원        |
| 취업처   | 병원, 재활센터, 연구원, 보건소  |
| 준비방법  | 이론 학습 + 임상 실습 경험    |

## 진로 2: 스포츠의학 연구원

| 항목    | 내용                   |
|-------|----------------------|
| 필요자격증 | 박사학위 + 스포츠의학 전공      |
| 초봉    | 박사급 연구원 5,000만원 이상   |
| 취업처   | 대학교, 연구소, 스포츠의료원, 병원 |
| 주요업무  | 운동과 건강 관련 연구, 논문 발표  |
| 준비방법  | 대학원 진학 + 연구프로젝트 참여   |

## 진로 3: 선수 트레이너 / 재활전문가

| 항목    | 내용                     |
|-------|------------------------|
| 필요자격증 | 운동처방사 + 선수트레이너 자격증     |
| 초봉    | 3,000~4,000만원          |
| 취업처   | 프로·실업팀, 국가대표팀, 스포츠 의료원 |
| 주요업무  | 부상 예방, 재활 운동 지도, 체력 관리 |
| 준비방법  | 자격증 + 팀 의료진과 협력 경험     |

## 3.6 스포츠산업학과 / 스포츠경영학과 졸업생 진로

### 진로 1: 스포츠마케팅 전문가

| 항목    | 내용                       |
|-------|--------------------------|
| 필요자격증 | 관련 학위 + 마케팅 경험           |
| 초봉    | 3,000~4,000만원            |
| 취업처   | 스포츠마케팅 대행사, 프로구단, 스포츠용품사 |
| 주요업무  | 이벤트 기획, 스폰서십 관리, SNS 마케팅 |
| 준비방법  | 학사학위 + 마케팅 인턴십 경험        |

### 진로 2: 스포츠에이전트

| 항목    | 내용                     |
|-------|------------------------|
| 필요자격증 | 스포츠에이전트 협회 등록          |
| 초봉    | 3,000~3,500만원 (수수료 기반) |
| 취업처   | 에이전시, 스포츠기획사, 독립 사무소   |
| 주요업무  | 선수 매니지먼트, 연봉협상, 광고계약   |

| 항목   | 내용                   |
|------|----------------------|
| 준비방법 | 에이전트협회 등록 + 업계 인맥 구축 |
| 외국어  | 영어 능력 필수 (국제 계약 협상)  |

### 진로 3: 프로구단 운영직

| 항목    | 내용                     |
|-------|------------------------|
| 필요자격증 | 관련 학위 + 경영관리 경험        |
| 초봉    | 3,500~5,000만원          |
| 취업처   | 프로·실업팀, 스포츠협회          |
| 주요업무  | 구단 경영, 팬서비스, 시설 관리, 홍보 |
| 준비방법  | 경영학 기초 + 스포츠산업 경험      |

### 진로 4: 스포츠기자 / 아나운서

| 항목    | 내용                         |
|-------|----------------------------|
| 필요자격증 | 관련 학위 + 언론사 입사             |
| 초봉    | 지상파 4,000만원대, 케이블 3,000만원대 |
| 취업처   | 방송사, 신문사, 스포츠전문채널          |
| 주요업무  | 경기 중계, 기사작성, 뉴스 진행         |
| 준비방법  | 학사학위 + 언론사 공채시험            |

## 4. 필수 자격증 및 준비 과정

### 4.1 국가자격증

#### 중등 정교사 2급(체육)

- **취득처:** 교육대학원, 사범대학 교직과정
- **준비기간:** 4년(교직과정 이수) + 1~2년(임용고시 준비)
- **시험:** 필기(교육학, 전공) + 면접 + 임용고시
- **경쟁률:** 20:1 이상(매우 높음)

#### 2급 생활스포츠지도사

- **자격종목:** 54개 종목(축구, 수영, 테니스, 보디빌딩 등)
- **시험과목:** 필기(7과목 중 5과목 선택) + 실기·구술 + 연수(90시간)

- **필기과목:** 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사
- **비용:** 약 10~30만원
- **합격률:** 약 40~50%

## 2급 전문스포츠지도사

- **자격종목:** 54개 종목
- **응시자격:** 생활스포츠지도사 취득자 우대
- **시험과목:** 필기(7과목 중 5과목 선택) + 실기·구술 + 연수(90시간)

## 건강운동관리사

- **시험과목:** 필기(8과목 필수) + 실기·구술 + 연수(90시간)
- **필기과목:** 기능해부학, 운동생리학, 스포츠심리학, 건강·체력평가, 운동처방론, 병태생리학, 운동상해, 운동부하검사
- **비용:** 약 10~30만원

## 2급 장애인스포츠지도사

- **자격종목:** 36개 종목
- **특수과목:** 특수체육론(필수) + 4과목 선택
- **응시자격:** 생활스포츠지도사 취득자 우대

## 2급 유소년스포츠지도사 / 노인스포츠지도사

- **자격종목:** 각 57개 종목
- **특수과목:** 유아체육론(필수) 또는 노인체육론(필수) + 4과목 선택
- **비용:** 약 10~30만원
- **전망:** 인구구조 변화로 수요 증가 예상

## 4.2 민간자격증 및 국제자격증

### 헬스 트레이너 자격증

#### 국제 민간자격증:

- NASM-CPT: 150~300만원 (권장)
- ACE-CPT: 150~300만원
- NSCA-CPT: 150~250만원
- **특징:** 글로벌 인정, 심화 교육 풍부

#### 국내 민간자격증:

- KACEP, FISAF 등: 50~150만원
- 특징: 특정 분야 전문화 가능

### 신변보호사 (경호원용)

- 비용: 약 50~100만원
- 시험: 필기 + 실기
- 취업처: 민간경호업체

### 선수트레이너 자격증

- 응시자격: 체육·보건 계열 대학 졸업 + CPR/First aid 자격증
- 비용: 약 50~100만원
- 시험: 필기 + 실기(테이핑, 이학적검사)

### 4.3 기타 자격증

#### 국민체력100 인증

- 등급: 특급, 1~3급
- 측정항목: 근력, 근지구력, 유연성, 심폐지구력, 민첩성
- 용도: 공무원 채용 시 평가 항목, 부사관 임용 시 우대
- 비용: 무료~5만원

#### 응급처치 / CPR 자격증

- 필수: 모든 트레이너, 경호원, 스포츠지도자
- 유효기간: 1~2년
- 비용: 3~10만원

## 5. 공공기관 진출 경로

### 5.1 경찰공무원

#### 일반순경

- 응시자격: 만 18~40세, 고졸 이상, 1종운전면허
- 시험: 필기(50%) + 체력(25%) + 면접(20%) + 가산점(5%)
- 초봉: 약 2,300만원
- 신분: 공무원, 정년 62세

## 경찰간부

- 응시자격: 만 21~30세, 신장 167cm 이상(여 157cm)
- 초봉: 약 3,800만원
- 경쟁률: 매우 높음

## 경찰 무도/사격 특채

- 응시자격:
  - 체육전공 전문학사 이상
  - 무도/사격 3년 이상 경력
  - 경찰청장기 대회 입상 기록
- 인정단체: 12개(대한태권도협회, 대한유도회 등)
- 시험: 실기(75%) + 적성검사 + 면접(20%)
- 가산점: 경찰공무원 시험 5%

## 5.2 소방공무원

### 소방사 (공개경쟁)

- 응시자격: 만 18~40세, 고졸 이상, 1종 운전면허
- 시험: 필기(75%) + 체력(15%) + 면접(10%)
- 초봉: 약 2,300만원
- 신분: 공무원(국가직), 정년 63세
- 전망: 2024년부터 국가직으로 전환되어 안정성 증대

### 소방 체력시험 (2025년 기준)

| 종목          | 남자 기준     | 점수  |
|-------------|-----------|-----|
| 악력          | 60kg 이상   | 10점 |
| 배근력         | 206kg 이상  | 10점 |
| 앉아 윗몸앞으로굽히기 | 25.8cm 이상 | 10점 |
| 제자리 멀리뛰기    | 263cm 이상  | 10점 |
| 윗몸일으키기(1분)  | 52회 이상    | 10점 |
| 왕복오래달리기     | 78회 이상    | 10점 |

합격기준: 총점 60점 중 30점 이상

## 소방 체력시험 개편 (2027년~)

- **형식:** 20kg 조끼 착용 후 5개 종목 순환 진행
- **종목:** 계단 오르내리기, 호스 끌고 당기기, 중량물 운반, 인명구조, 장비 들고 버티기
- **특징:** 남녀 동일 기준 적용

## 소방간부

- **응시자격:** 만 21~40세, 인문/자연계열 학위
- **초봉:** 약 3,200만원
- **주요업무:** 지휘, 정책 수립, 관리

## 소방공무원 경력경쟁

- **응시자격:** 소방관련학과 졸업 또는 3년 이상 경력
- **초봉:** 약 2,300~2,800만원

## 5.3 군 진로

### 군 부사관

- **응시자격:** 만 18~26세(미필) 또는 만 30세 이하(병역필자)
- **시험:** 학과시험 + 체력검정(국민체력100) + 신체검사 + 면접
- **체력검정:** 3km 달리기, 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기
- **초봉:** 약 2,400만원(하사)
- **정년:** 20년 복무 후 전역, 군인연금

### 군 장교 (ROTC, 사관학교)

- **응시자격:** 사관학교 또는 ROTC 출신, 체육전공 우대
- **초봉:** 약 3,800~4,200만원(소위)
- **주요역할:** 기동부대 지휘, 특수전술 수행

### 국군체육특기병

- **응시자격:** 만 18~26세, 전국 주요 스포츠대회 입상자
- **처우:** 병 월급 + 스포츠 활동 지원비
- **특징:** 병역의무 + 스포츠 활동 병행

## **6. 진로선택 가이드**

### **6.1 학과 선택 기준**

#### **체육교육과 추천 학생:**

- 교육에 관심이 있는 학생
- 체계적인 커리어를 원하는 학생
- 안정적 신분(공무원)을 원하는 학생
- 학생 지도에 보람을 느끼는 학생

#### **체육학과 추천 학생:**

- 현장에서 직접 활동하고 싶은 학생
- 다양한 진로를 탐색하고 싶은 학생
- 트레이닝, 지도에 관심있는 학생
- 창업을 준비하는 학생

#### **무도학과 추천 학생:**

- 무도에 강한 관심과 실력이 있는 학생
- 전통문화 전승에 관심있는 학생
- 경호/보안에 관심있는 학생
- 경찰 특채 진출을 목표로 하는 학생

#### **경호보안학과 추천 학생:**

- 보안과 안전관리에 관심있는 학생
- 경호원/보안 전문가 지향 학생
- 공공기관 진출을 희망하는 학생
- 높은 신체 능력을 활용하고 싶은 학생

#### **스포츠과학과 추천 학생:**

- 과학적 이론 학습에 관심있는 학생
- 연구 활동을 좋아하는 학생
- 의학 또는 재활에 관심있는 학생
- 대학원 진학을 계획하는 학생

#### **스포츠산업학과 추천 학생:**

- 경영·마케팅에 관심있는 학생
- 스포츠 비즈니스 측면을 좋아하는 학생
- 창업에 관심있는 학생
- 국제적 활동을 원하는 학생

## 6.2 직업별 필수 준비사항

### 체육교사 지망자:

1. 학부 재학중: 교직과정 이수, 우수한 학점 유지
2. 졸업 전: 교사 임용고시 정보 수집, 학원 등록
3. 졸업 후: 임용고시 준비(1~2년 투자)
4. 응시: 연 1회 임용고시 응시

### 스포츠지도사 지망자:

1. 관심 종목 선택 (54개 중 1개)
2. 필기시험 과목 공부 (5과목)
3. 자격증 학원 등록 (90시간 연수)
4. 필기, 실기 시험 응시

### 경호원 지망자:

1. 무도 기초 실력 양성 (태권도, 유도 등)
2. 신변보호사 자격증 취득
3. 체력훈련 (달리기, 근력운동)
4. 경호업체 입사 또는 독립 활동

### 경찰공무원 지망자:

1. 필기시험 준비 (형법, 형소법, 영어, 한국사, 경찰학)
2. 체력훈련 (특히 체육전공자도 시험에 대비해야 함)
3. 면접 준비
4. 무도특채 고려 (3년 경력 있으면)

### 부사관 지망자:

1. 체력훈련 (6~12개월 집중)
2. 국민체력100 인증 1~3급 취득
3. 학과시험 준비
4. 신체검사 및 면접

## 6.3 대학원 진학 경로

### 대학원 진학이 필요한 진로:

- 교수, 연구원
- 스포츠의학 연구자
- 박사 학위 요구 직종

### 대학원 선택 기준:

- 지도교수의 연구 분야
- 학교의 장비 및 시설
- 학업 지원(장학금, 연구비)
- 취업 지원

#### 주요 대학원:

- 서울대학교 체육교육과 (스포츠교육학, 스포츠심리학)
- 연세대학교 스포츠레저학과
- 고려대학교 체육학과
- 한국체육대학교 대학원
- 이화여자대학교 체육과학부

## 7. 상담 활용 예시

### 상담 케이스 1: 태권도를 잘하는 고등학생

학생 상황: 고2, 태권도 2단, 경찰 관심

#### 상담 절차:

1. 진로 확인: 경찰공무원(무도특채) 진출 계획 확인
2. 학과 추천: 무도학과 또는 체육학과 진학 권유
3. 준비 계획:

- 대학 입학: 무도학과 진학
- 대학 재학중(4년): 태권도 경력 쌓기 + 전국대회 참가 + 경찰청장기 대회 참가 6회 이상
- 졸업 후: 경찰공무원 특채 응시

4. 추가 자격증: 생활스포츠지도사 2급 취득 권유 (부업 또는 대체 진로)

### 상담 케이스 2: 운동을 좋아하는 여학생

학생 상황: 고1, 특별히 잘하는 종목 없음, 헬스/피트니스 관심

#### 상담 절차:

1. 진로 확인: 헬스장 PT 트레이너 또는 스포츠센터 트레이너 희망
2. 학과 추천: 체육학과 또는 스포츠과학과
3. 준비 계획:

- 대학 입학: 체육학과 진학
- 1학년: 기초 이론 수학 + 헬스장 아르바이트 경험
- 2학년: 생활스포츠지도사 2급(보디빌딩) 준비
- 3학년: 자격증 취득 + 현장 경력 쌓기

- 4학년: 취업 준비 + 민간 PT 자격증(선택)

4. 병행 진로: 운동처방사 자격증도 고려

### 상담 케이스 3: 선수 경험이 있는 남학생

**학생 상황:** 고3, 프로야구팀 트라이아웃 낙선, 대학 진학 계획

상담 절차:

1. 진로 확인: 선수트레이너 또는 스포츠의학 연구자 지향

2. 학과 추천: 스포츠과학과 또는 스포츠의학과

3. 준비 계획:

- 대학 입학: 스포츠과학과 진학
- 1~2학년: 선수트레이너 기초 이론 수학
- 2~3학년: 운동처방사 자격증 취득 + 팀 실습 경험
- 3~4학년: 프로팀 트레이너 인턴십
- 졸업 후: 프로팀 트레이너로 취업

4. 병행 진로: 대학원 진학 후 스포츠의학 연구자 지향도 가능

## 8. 주요 용어 해설

| 용어       | 설명   |
|----------|--|
| 임용고시     | 중등교사 채용 시험, 경쟁률 매우 높음                      |
| 국가자격증    | 정부에서 인정하는 자격증, 공신력 높음                      |
| 민간자격증    | 민간 협회/기관에서 발급, 국가자격증보다 취득 용이               |
| NASM-CPT | 미국 National Academy of Sports Medicine 자격증 |
| 국민체력100  | 국민 체력 측정 및 인증 제도                           |
| 스포츠지도사   | 생활체육/전문체육을 지도하는 전문가                        |
| 운동처방사    | 개인 체력·건강상태에 맞춰 운동 처방                       |
| 선수트레이너   | 프로·실업팀 선수의 체력관리 및 재활 담당                    |
| 부사관      | 군의 중견간부, 정년 20년                            |
| ROTC     | 사관학교 대신 대학에서 장교 양성 프로그램                    |

## 9. 상담 자료 활용 권장사항

## 9.1 학생 상담 시

- 학과별 상담**: 학생이 관심학과 정할 때, 그 학과에서 가능한 진로 제시
- 직업별 상담**: 학생이 원하는 직업 정할 때, 필요한 학과·자격증 제시
- 비교 상담**: 유사 진로 비교 (예: 경찰 vs 소방 vs 군)

## 9.2 학부모 상담 시

- 채용 전망 설명**: 스포츠산업 성장세, 취업 현황 제시
- 초봉 및 처우 비교**: 다양한 진로의 연봉 및 안정성 비교
- 준비 과정 안내**: 자격증 취득, 시간 투자 등 현실적 설명

## 9.3 교사 상담 시

- 학과 선택 가이드**: 학생 적성에 맞는 학과 제시
- 자격증 로드맵**: 각 자격증의 난이도, 비용, 취업 연계 설명
- 진로 진학 연결**: 특정 대학원 또는 자격증 과정 추천

## 참고자료

### 정부 기관 웹사이트

- 국민체육진흥공단 ([www.kspo.or.kr](http://www.kspo.or.kr)) - 스포츠지도자 자격증 정보
- 경찰청 ([www.police.go.kr](http://www.police.go.kr)) - 경찰공무원 채용정보
- 소방청 ([www.fire.go.kr](http://www.fire.go.kr)) - 소방공무원 채용정보
- 대통령경호처 ([www.pss.go.kr](http://www.pss.go.kr)) - 경호공무원 채용정보
- 커리어넷 ([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)) - 직업정보

### 추천 검색 키워드

- 스포츠지도사 자격증
- 경찰공무원 채용
- 소방공무원 채용
- 운동처방사 자격증
- 헬스 트레이너 자격증
- 체육교사 임용고시

본 가이드는 2024~2025년 기준으로 작성되었으며, 변경될 수 있습니다. 최신 정보는 각 기관의 공식 웹 사이트에서 확인하시기 바랍니다.

작성일: 2025년 11월 25일

최종 수정: 2025년 11월 25일  
[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

\*\*

1. <https://janet.co.kr/jnJob/view.php?jobdicSeq=360>
2. <https://www.mpm.go.kr/mpm/info/fair/recruit/guard/>
3. <https://lifelearn.kr/blog/0052-health-trainer-certification-guide/>
4. <https://blog.naver.com/chunnamc/222493685996>
5. [https://www.career.go.kr/cnet/web/counsel/counselView.mdo;jsessionid=DE19CF6DDD6D6FB51439A6FCC9CE3504?SEQ=6420132&TRNSFER\\_AT=N](https://www.career.go.kr/cnet/web/counsel/counselView.mdo;jsessionid=DE19CF6DDD6D6FB51439A6FCC9CE3504?SEQ=6420132&TRNSFER_AT=N)
6. <https://thereisnolimit29.tistory.com/7>
7. <https://www.career.go.kr/cloud/m/job/view?seq=360>
8. <https://blog.naver.com/adbello216/223697494158?fromRss=true&trackingCode=rss>
9. [https://blog.naver.com/albatross\\_01/223484755372](https://blog.naver.com/albatross_01/223484755372)
10. <https://blog.naver.com/jjy960612/222921327282>