

# 체육관련 학과 졸업 후 진로 및 자격증 종합 가이드 (보강판)

## Table of Contents

- 자격증 중심 상담 자료 (2024~2025)
- 목차
- 1. 체육계열 자격증 체계
- 2. 중등 정교사 2급(체육) 자격증 상세 정보
- 3. 스포츠지도자 자격증 종류 및 조건
- 4. 운동처방사 / 건강운동관리사 자격증
- 5. 공무원 자격증 (경찰/소방/군)
- 6. 자격증 난이도 및 비용 비교
- 7. 자격증 취득 로드맵
- 8. 진로별 필수 자격증 정리
- 9. 자격증 취득 시 주의사항
- 10. 최종 체크리스트

## 자격증 중심 상담 자료 (2024~2025)

### 목차

1. 체육계열 자격증 체계
2. 중등 정교사 2급 자격증 상세 정보
3. 스포츠지도자 자격증 종류 및 조건
4. 운동처방사/건강운동관리사 자격증
5. 공무원 자격증 (경찰/소방/군)
6. 자격증 난이도 및 비용 비교
7. 자격증 취득 로드맵
8. 진로별 필수 자격증 정리

## 1. 체육계열 자격증 체계

체육 관련 직업으로 진출하기 위해서는 목표하는 진로에 따라 **다양한 자격증**을 취득해야 합니다. 크게 **8가지 분류**로 나눌 수 있습니다.

### 분류별 자격증 체계

#### 1) 교사자격증 (공무원 신분)

- 중등 정교사 2급(체육): 임용고시 합격 필수
- 중등 정교사 1급(체육): 3년 교경 + 연수
- 초등 정교사 2급: 초등교육과 졸업
- 보건교사 자격증: 보건교육학과 졸업

**특징:** 공무원 신분, 정년 보장, 안정성 높음

#### 2) 스포츠지도자 자격증 (54개 종목)

- 2급 생활스포츠지도사
- 2급 전문스포츠지도사
- 1급 생활스포츠지도사(상위자격)
- 1급 전문스포츠지도사(상위자격)
- 유소년/노인/장애인 스포츠지도사

**특징:** 국민체육진흥공단 관리, 5년 유효기간, 현장 지도자

#### 3) 체력/운동처방 자격증

- 국민체력100 인증(1~3급): 공무원 채용 시 우대
- 건강운동관리사(국가자격): 난이도 높음, 공신력 강함
- 운동처방사(민간): 온라인 교육 가능, 취득 용이
- 운동상해예방관리사(민간): 응급처치 중심

**특징:** 의료·재활 분야로 진출 가능

#### 4) 트레이너 관련 자격증

- 선수트레이너: 프로팀 진출 필수
- 스포츠마사지사(민간): 헬스장/요양시설
- 재활운동전문가(민간): 병원/재활센터
- 헬스 트레이너(민간): PT전문가 경로

**특징:** 현장 경험 중요, 지속적 갱신 필요

## 5) 공무원 자격증

- 경찰공무원(일반/간부/무도특채)
- 소방공무원
- 군 부사관
- 경호공무원(대통령경호처)

**특징:** 채용시험 필수, 정년 보장, 공무원 연금

## 6) 경호보안 관련 자격증

- 신변보호사(민간): 경호업체 기본 요구
- 경비지도사(국가): 경호업체 상위직
- 특수경호사(민간): 3년 경력 필요

**특징:** 무도 실력 중요, 신체 능력 필수

## 7) 교육행정 자격증

- 장학사(교육감/교육부): 교사 경력자
- 체육진흥담당관(국민체육진흥공단)
- 지자체 체육과 공무원

**특징:** 교사 경력 또는 관련 석학위 필요

## 8) 국제자격증

- NASM-CPT(미국): \$300~400 + 시험비
- ACE-CPT(미국): \$300~400 + 시험비
- NSCA-CPT(미국): \$300~350 + 시험비

**특징:** 글로벌 인정, 비용 높음, 취업 유리

## 2. 중등 정교사 2급(체육) 자격증 상세 정보

### 2.1 자격증 개요

**발급기관:** 교육대학원 또는 사범대학 (교직과정 이수)

**관리기관:** 교육부 / 시·도 교육청

**효력:** 평생 유효 (공무원 신분)

**정년:** 62세

## 2.2 취득 경로 (3가지)

### 경로 1: 사범대학 체육교육과 졸업

- 학교: 서울대, 연세대, 고려대, 한국체육대, 이화여대, 성균관대 등
- 소요기간: 4년
- 교직과정: 대학 재학 중 이수 (12학점)
- 비용: 학비 + 임용고시 학원비(1~3백만원)
- 임용고시: 매년 1회, 경쟁률 20:1 이상

### 경로 2: 일반대학 체육학과 + 교직과정

- 학교: 모든 대학의 체육학과 (교직과정이 있는 경우)
- 소요기간: 4년 (체육학과) + 12학점 (교직)
- 교직 신청: 2학년 말에 신청
- 비용: 학비 + 교직 수강료 + 임용고시 학원비
- 장점: 선택지 많음

### 경로 3: 교육대학원 양성과정

- 학교: 전국 교육대학원 (체육교육 전공)
- 입학자격: 학사학위 이상 소유자
- 소요기간: 2년
- 입시: 대학별 입시 (필기시험 + 면접)
- 비용: 등록금 (학기당 2~3백만원) + 임용고시 학원비
- 장점: 빠른 진출, 직장인 또는 전공 변경자 적합

## 2.3 임용고시 시험 과목

과목	분량	난이도	준비팁
교육학	40점	중	기출문제 반복학습, 최신 교육정책 숙지
체육교과론	30점	상	체육과 교육과정 이해, 교수법 숙지
체육지도법	20점	상	종목별 지도법, 안전교육
스포츠심리학	10점	중	개념학습, 이론 암기

총점: 100점 합격 기준: 대략 60점 이상 (학원 기준)

## 2.4 임용고시 면접 형식

구성:

- 교직실무 (5분)
- 전공실무 (5분)
- 수업실연 (5분)
- 총 15분

평가: 면접점수 40% + 필기점수 60%

주요 질문:

- 자신의 교육철학
- 체육수업 중 안전사고 대처
- 비만학생 지도법
- 학교 폭력 예방 및 대처

## 2.5 합격 후 절차

1. 최종합격: 임용고시 합격
2. 신체검사: 합격자 대상 신체검사
3. 기간제 교사 활동: 합격 후 교사 자리 날 때까지 기간제로 근무 (평균 3개월~1년)
4. 정교사 발령: 해당 시·도교육청에서 학교 배치

## 2.6 연봉 및 처우

항목	내용
초봉(2024)	약 2,950만원 (정교사 2급, 1호봉)
3년차	약 3,200만원
10년차	약 3,800만원
20년차	약 4,500만원
공무원연금	기여금 2.73%, 연금 지급 (정년 이후)
정년	62세 (만 62세 되는 해 3월 31일 퇴직)
방학 혜택	여름방학(약 4주), 겨울방학(약 2주), 봄·가을방학(짧음)
휴직 가능	아이 돌봄 휴직, 부모 간호 휴직, 학위 취득 휴직 등

## 2.7 교직과정 이수 시 체크사항

- ☐ 1학년 2학기: 교직과정 신청 준비 (평점평균 3.5 이상 권장)
- ☐ 2학년 초: 교직과정 신청 (학과별 정원 있음 - 선착순)
- ☐ 2학년: 교직 기초과목 이수 (교육학개론, 교육과정 등)
- ☐ 3학년: 교직 전공과목 이수 (체육교과론, 체육교수법 등)
- ☐ 3학년 후반: 학교현장실습 (4주, 중·고등학교 배치)
- ☐ 4학년: 임용고시 준비
- ☐ 졸업 전: 교원자격증 발급 신청
- ☐ 졸업 후: 임용고시 응시 (연 1회, 보통 8월)

## 2.8 교사의 주요 업무

수업 시간: 주 16~18시간 (중등학교 표준)

주요 업무:

- 체육수업 설계 및 진행 (50%)
- 학교 스포츠클럽 지도 (20%)
- 학교 행사 및 운동회 (15%)
- 체육대회 및 선수단 관리 (10%)
- 교직원 연구, 학생 건강관리, 안전지도 등 (5%)

안정적 요소:

- 공무원 신분 (정리해고 불가)
- 정년 보장 (만 62세까지)
- 공무원연금 (퇴직 후 생활비 보장)
- 직급 승진 가능 (부장교사, 교감, 교장)

## 3. 스포츠지도자 자격증 종류 및 조건

### 3.1 개요

발급기관: 국민체육진흥공단

관리기관: 국민체육진흥공단

종목: 54개 (축구, 수영, 테니스, 보디빌딩 등)

효력: 5년 (갱신 가능)

### 3.2 자격 등급 및 응시조건

## 2급 생활스포츠지도사

응시자격	필기과목	실기·구술	연수	비용
고졸이상 또는 관련학과 졸업	7과목 중 5선택	해당종목	90시간	약 30~50만원
필기과목: 스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사				

### 응시자격 상세:

1. 해당 종목 2년 이상 경기경력
2. 고등학교 졸업 이상의 학력
3. 관련 학과 졸업자
4. 교사 자격증 소유자

## 2급 전문스포츠지도사

조건	내용
응시자격	4년제 대학 체육학과 졸업 + 경기경력 또는 전문학사 + 2년 경력
실기	해당 종목 선수 수준의 실기 능력
필기과목	2급 생활스포츠지도사와 동일 (7과목 중 5선택)
취업처	프로팀, 실업팀, 국가대표팀

## 유소년/노인/장애인 스포츠지도사

지도사	특수과목	추가조건	취업처
유소년	유아체육론(필수) + 4과목선택	만3세~중학생 대상	유아체육학원, 스포츠센터
노인	노인체육론(필수) + 4과목선택	만65세 이상 대상	노인복지센터, 보건소
장애인	특수체육론(필수) + 4과목선택	장애 유형별 이해	장애인복지관, 재활센터

## 3.3 필기시험 과목 상세

### 스포츠심리학

- 운동 선수의 정신력 관리
- 스트레스 관리, 목표 설정
- 동기부여 이론
- 출제비율: 15~20%

## 운동생리학

- 인체의 신체 체계 (심혈관, 호흡계)
- 운동 에너지 시스템
- 피로와 회복 메커니즘
- 출제비율: 20~25%

## 스포츠사회학

- 스포츠와 사회의 관계
- 스포츠 문화
- 성 역할, 사회계층
- 출제비율: 15~20%

## 운동역학

- 신체 움직임의 원리
- 각 운동 종목별 기술 분석
- 바이오메커닉스 기초
- 출제비율: 15~20%

## 스포츠교육학

- 스포츠 교육 방법론
- 수업 설계 및 평가
- 다양한 학습자 대응
- 출제비율: 15~20%

## 스포츠윤리

- 페어플레이 정신
- 도핑 문제
- 스포츠 폭력 예방
- 출제비율: 10%

## 한국체육사

- 한국 스포츠의 발전 역사
- 주요 스포츠 인물
- 출제비율: 10~15%



### 3.4 실기·구술 시험

구성:

- 해당 종목의 기초 기술 시연
- 종목별 규칙 숙지
- 지도 능력 평가
- 안전 교육 능력

평가기준:

- 기술 수준: 60%
- 설명 및 지도법: 30%
- 안전 의식: 10%

### 3.5 연수 (90시간)

구성:

- 이론 강의: 약 40시간 (스포츠과학, 윤리, 법규)
- 실기 교육: 약 30시간 (종목별 기술)
- 현장 실습: 약 20시간 (체육시설 등)

이수 기준:

- 90시간 중 90% 이상 출석 필수
- 평가점수 60점 이상

## 4. 운동처방사 / 건강운동관리사 자격증

### 4.1 건강운동관리사 (국가자격증) - 난이도 상

발급기관: 국민체육진흥공단

최고 난이도의 체육 관련 국가자격증

연봉: 최저임금~3,500만원 (경력시 4,500만원 이상)

응시자격

#### 1. 4년제 대학 체육학과 졸업자

- 체육학, 스포츠학, 체육교육, 운동과학 등

#### 2. 보건 관련 학과 졸업자

- 보건학, 간호학 등

필기시험 과목 (8과목 필수)

과목명	난이도	중요도	학습팁
기능해부학	상	매우높음	그림으로 이해, 용어 정확히
운동생리학	상	매우높음	에너지시스템, 응급상황 숙지
스포츠심리학	중	높음	이론 암기, 상담사례 이해
건강·체력평가	상	매우높음	검사 방법, 정상치 수치 암기
운동처방론	상	매우높음	질환별 운동 금기사항 필수
병태생리학	상	높음	질환 메커니즘 이해
운동상해	중	높음	응급처치, 재활 원칙
운동부하검사	상	높음	검사 절차, 금기사항

전체 평균 난이도: 상 (일반인 합격률 약 30~40%)

합격 기준

- 8과목 전체 평균 60점 이상
- 각 과목 40점 이상 필수

준비기간

- 예과 없는 경우: 6개월~1년
- 예과 있는 경우: 3~6개월
- 전공 외 응시자: 1~2년 (기초부터 시작)

4.2 운동처방사 (민간자격증) - 난이도 중

발급기관: 한국직업능력연구원 인정 민간자격 협회

특징: 취득 상대적 용이, 온라인 수강 가능

연봉: 최저임금~3,500만원

구성

- 이론 온라인 강의 (약 30시간)
- 필기시험 (2~3시간)
- 선택사항: 실기 교육

취득 과정

1. 자격증 협회 등록 (약 50~100만원)
2. 온라인 강의 이수 (언제든지 가능)
3. 필기시험 응시

4. 합격 (대략 60점 이상)

비용 비교

- 건강운동관리사(국가): 약 50~100만원 (학원 수강료)
- 운동처방사(민간): 약 30~80만원 (온라인 강의)

5. 공무원 자격증 (경찰/소방/군)

5.1 경찰공무원

일반순경 (9급, 일반채용)

항목	내용
응시자격	만18~40세, 고졸 이상, 1종운전면허
시험구성	필기(50%) + 체력(25%) + 면접(20%) + 가산점(5%)
필기과목	형법, 형사소송법, 영어, 한국사, 경찰학개론
체력시험	윗몸일으키기, 제자리멀리뛰기, 100m달리기, 악력
경쟁률	약 10:1~15:1 (매우 높음)
초봉	약 2,300만원
정년	62세

체육전공자 유리점:

- 체력시험에서 절대 우위
- 신체조건 기준 충족 용이
- 무도 경력 시 5% 가산점

경찰 무도·사격 특채

항목	내용
응시자격	체육전공 전문학사이상 + 3년경력 + 대회입상
인정종목	태권도, 유도, 검도, 복싱, 사격 (5개)
인정단체	대한태권도협회, 대한유도회 등 12개
시험구성	실기(75%) + 적성검사 + 면접(25%)
가산점	경찰공무원 시험 5%
준비기간	3년 이상 무도 경력 필수

5.2 소방공무원

항목	내용
응시자격	만18~40세, 고졸 이상, 1종 대형/보통운전면허
시험구성	필기(75%) + 체력(15%) + 면접(10%)
필기과목	국어, 영어, 한국사(필수) + 4과목선택
체력시험	악력, 배근력, 앉아윗몸굽히기, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기, 왕복오래달리기
체력 합격기준	60점 중 30점 이상
경쟁률	약 5:1~10:1
초봉	약 2,300만원
정년	63세 (국가직)
전망	2024년 국가직 전환으로 안정성 증가

2027년부터 체력시험 개편:

- 20kg 조끼 착용
- 5개 종목 순환식
- 남녀 동일 기준

5.3 군 부사관

항목	내용
응시자격	만18~26세(미필) 또는 만30세이하(병역필자)
신체조건	신장 161~195cm, 신체검사 기준 충족
시험구성	학과시험 + 체력검정 + 신체검사 + 면접
체력검정	국민체력100 인증(1~3급)
초봉	약 2,400만원(하사)
정년	20년 복무 후 전역(군인연금)
장점	병역의무 해결 + 직업군인 신분 동시 획득

6. 자격증 난이도 및 비용 비교

6.1 난이도 비교표

자격증명	난이도	경쟁률	합격률	준비기간
중등 정교사 2급(체육)	상	20:1이상	5~10%	1~2년
건강운동관리사	상	중간	30~40%	6개월~1년

자격증명	난이도	경쟁률	합격률	준비기간
경찰공무원	상	10~15:1	5~10%	1년~2년
2급 전문스포츠지도사	중~상	낮음	50~60%	3~6개월
소방공무원	중~상	5~10:1	10~20%	6개월~1년
군 부사관	중~상	중간	20~30%	6개월~1년
2급 생활스포츠지도사	중	낮음	60~70%	3~6개월
운동처방사(민간)	중	낮음	70~80%	1~3개월
신변보호사	중	낮음	60~70%	3~6개월
국민체력100 인증	저	낮음	80~90%	1~3개월

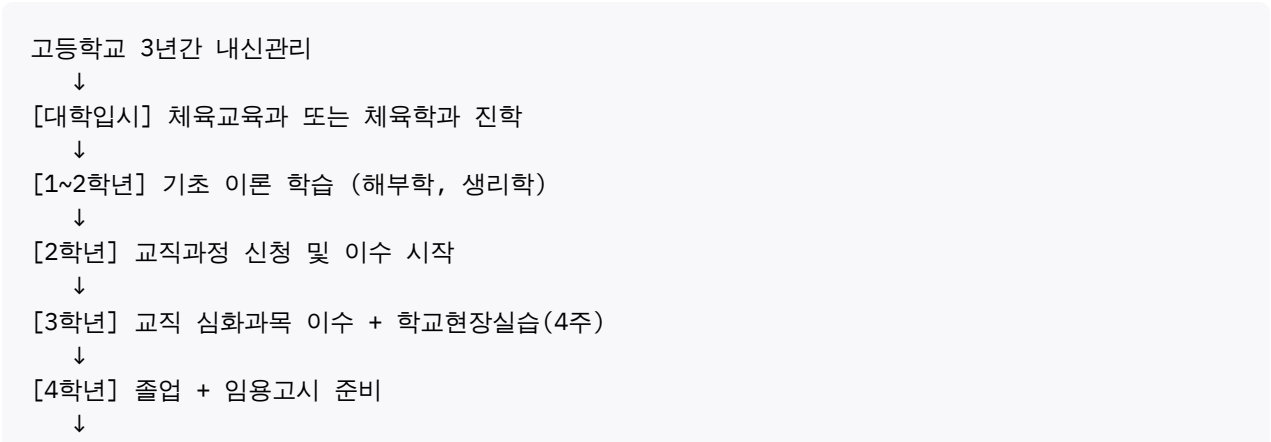
### 6.2 비용 비교표

자격증명	학원비	응시료	연수비	총 예상비용
중등 정교사 2급	100~300만원	20만원	0	120~320만원
건강운동관리사	50~100만원	20만원	20만원	90~140만원
경찰공무원	50~150만원	20만원	0	70~170만원
2급 전문스포츠지도사	30~50만원	20만원	30만원	80~100만원
2급 생활스포츠지도사	20~40만원	15만원	20만원	55~75만원
운동처방사(민간)	20~50만원	5~10만원	0	25~60만원
신변보호사	40~60만원	10만원	0	50~70만원
NASM-CPT(국제)	400~600만원	0	0	400~600만원

### 7. 자격증 취득 로드맵

#### 7.1 진로별 추천 로드맵

##### 로드맵 1: 체육교사 경로



[졸업 후 1~2년] 임용고시 재응시 (연 1회)



[최종] 정교사 2급 발령 + 학교 배치

소요기간: 6~7년 총 예상비용: 120~320만원

## 로드맵 2: 스포츠지도사 경로

[대학재학중] 종목 선택 (54개 종목 중 택1)



[졸업 후] 지도사 자격증 학원 등록



[3개월] 필기시험 과목 공부 (7과목 중 5과목 선택)



[필기시험] 응시 및 합격



[실기/구술] 종목별 기술시연 및 평가



[연수] 90시간 이수



[최종] 자격증 발급



[취업] 체육시설 또는 팀에서 지도활동

소요기간: 1년 이상 총 예상비용: 55~100만원

## 로드맵 3: 경찰공무원 경로

[준비기간 3~6개월]

필기과목 학습

- 형법, 형소법 기초
- 경찰학개론 이해
- 영어, 한국사 준비

[준비기간 6개월~1년]

체력훈련

- 윗몸일으키기: 주 3회 훈련
- 제자리멀리뛰기: 스프린트 운동
- 100m 달리기: 유산소 운동
- 악력: 근력강화

[시험 응시]

필기(50%) + 체력(25%) + 면접(20%) + 가산점(5%)

[합격 후]

신체검사 → 경찰청 입영 → 기본훈련 → 배치

소요기간: 1~2년 총 예상비용: 70~170만원

## 로드맵 4: 운동처방사 경로

[대학재학중 1~2학년]

기초 이론 학습

- 기능해부학
- 운동생리학
- 스포츠심리학

[대학재학중 3~4학년]

심화 이론 학습

- 운동처방론
- 건강·체력평가
- 운동상해

[졸업 후 3~6개월]

자격증 시험 준비

- 국가자격(건강운동관리사) 또는 민간자격(운동처방사)
- 온라인 강의 이수
- 필기시험 응시

[자격증 취득]

운동처방사 활동

[취업 경로]

병원/재활센터/피트니스센터/보건소

소요기간: 1년 이상 총 예상비용: 25~140만원

## 로드맵 5: 경호원 경로

[대학재학중]

무도 기초 실력 양성 (권장)

- 태권도, 유도 등 습득

[졸업 후 3~6개월]

신변보호사 자격증 과정

- 필기: 경호론, 신변보호 기초
- 실기: 신변보호 시뮬레이션
- 비용: 40~60만원

[자격증 취득]

신변보호사 자격증 발급

[취업]

민간경호업체 입사

↓

[1~3년 근무]

↓

[경비지도사 또는 특수경호사 추가자격 취득(선택)]

↓

[경호보안 전문가로 성장]

소요기간: 1년 이상 총 예상비용: 50~100만원

## 8. 진로별 필수 자격증 정리

### 8.1 중등체육교사 (가장 엄격한 조건)

필수 자격증:

1. 중등 정교사 2급(체육) - 가장 중요
2. 한국사능력검정 3급 이상 (최근 추가 요건)

필요 요건:

- 교직과정 이수 증명
- 임용고시 합격증
- 신체검사 합격

총 준비기간: 6~7년

난이도: 매우 높음 (임용고시 경쟁률 20:1 이상)

### 8.2 스포츠지도사

필수 자격증:

- 2급 생활 또는 전문스포츠지도사
- 응급처치 자격증 (선택이나 권장)

추가 우대 자격증:

- 1급 생활스포츠지도사 (상위직)
- 선택 종목 관련 자격증
- CPR/응급처치 자격증

준비기간: 3~6개월

비용: 55~100만원

### 8.3 경찰공무원

필수 자격증:

- 경찰공무원 합격증
- 신체검사 합격증

필수 요건:

- 한국사능력검정 3급 이상

추가 우대 사항:

- 무도 경력 3년 + 5% 가산점
- 스포츠지도사 자격증



- 장학금 수상 경력

준비기간: 1~2년

비용: 70~170만원

## 8.4 선수트레이너

필수 자격증:

- 운동처방사 자격증
- 선수트레이너 자격증
- CPR/응급처치 자격증

우대 자격증:

- 건강운동관리사(국가자격)
- 스포츠마사지사
- 재활운동전문가

경력 요건:

- 팀 인턴십 경험
- 선수 관리 실무 경험

준비기간: 2~3년

비용: 100~200만원

## 8.5 경호원

필수 자격증:

- 신변보호사 자격증

우대 자격증:

- 경비지도사
- 특수경호사
- 무도 단증
- 응급처치 자격증

추가 조건:

- 신체검사 합격
- 신원조회 통과
- 운전면허증

준비기간: 1년 이상

비용: 50~100만원

## 9. 자격증 취득 시 주의사항

### 1. 자격증 유효기간 확인

- 국가자격증: 대부분 무기한 (갱신 불필요)
- 민간자격증: 3~5년 유효 (갱신 필수)
- 공무원: 취업 후 공무원 신분 지속

### 2. 최신 정보 확인

- 국민체육진흥공단 홈페이지 정기 방문
- 경찰청/소방청/군 채용 공고 확인
- 임용고시 기출문제 분석

### 3. 비용 대비 효과 분석

- 국제자격증(NASM 등): 비용 높음, 글로벌 인정
- 국가자격증: 난이도 높음, 공신력 강함
- 민간자격증: 취득 상대적 용이, 현장중심

### 4. 학원 선택 팁

- 합격생 배출률 확인
- 강사 경력 및 자격 검증
- 환불 정책 확인
- 온/오프라인 병행 가능 여부 확인

## 10. 최종 체크리스트

- ☐ 원하는 진로 결정 (교사/지도사/공무원/경호 등)
- ☐ 진로에 필요한 학과 선택
- ☐ 필수 자격증 목록 작성
- ☐ 자격증 난이도 및 비용 확인
- ☐ 준비 일정 계획 수립
- ☐ 학원/강의 선택 및 등록
- ☐ 공부 시간표 작성
- ☐ 기출문제 풀이 시작
- ☐ 모의고사 응시
- ☐ 자격증 시험 응시
- ☐ 자격증 발급 신청
- ☐ 취업/공무원 지원
- ☐ 최종 발령 및 근무 시작

본 가이드는 2024~2025년 기준으로 작성되었습니다. 정부 정책 및 채용 조건 변화에 따라 내용이 달라질 수 있으니 각 기관의 최신 공고를 확인하시기 바랍니다.

작성일: 2025년 11월 25일

최종 업데이트: 2025년 11월 25일

[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]

✱

1. <https://koreaedu.tv/course/view?no=14>
2. [https://adm-u.postech.ac.kr/wp-content/uploads/2024/07/2026학년도\\_POSTECH\\_대학입학전형\\_시행계획\\_개정\\_240715.pdf](https://adm-u.postech.ac.kr/wp-content/uploads/2024/07/2026학년도_POSTECH_대학입학전형_시행계획_개정_240715.pdf)
3. [https://www.goe.go.kr/resource/old/BBSMSTR\\_000000000112/BBS\\_202503281126306822.pdf](https://www.goe.go.kr/resource/old/BBSMSTR_000000000112/BBS_202503281126306822.pdf)
4. <https://www.nl.go.kr/NL/contents/N20103000000.do?sclM=view&sclOpt1=CA0000000022&sclOpt2=CA0000000024>
5. <https://blog.naver.com/PostView.naver?blogId=fluxkorea&logNo=223131442492&categoryNo=84&proxyReferer=&noTrackingCode=true>
6. [https://www.jne.go.kr/upload/sse/na/bbs\\_374/ntt\\_5118473/doc\\_0d3fa072-7d36-460e-992d-3426c5c507061719a1940b89525.pdf](https://www.jne.go.kr/upload/sse/na/bbs_374/ntt_5118473/doc_0d3fa072-7d36-460e-992d-3426c5c507061719a1940b89525.pdf)
7. <https://namu.wiki/w/면접>
8. <https://www.youtube.com/watch?v=gj4kTVOm-Zg>
9. <https://namu.wiki/w/입시체육>
10. [https://www.goe.go.kr/resource/goe/na/bbs\\_2461/2025/05/7e84424e-b04f-48d0-84ad-fc76795e418d.pdf](https://www.goe.go.kr/resource/goe/na/bbs_2461/2025/05/7e84424e-b04f-48d0-84ad-fc76795e418d.pdf)